



D 30911

༄༅། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཐུབ་པའི་དབང་བོའི་མཛད་པ་མདོ་ཙམ་  
བརྗོད་པ་མཐོང་བས་དོན་ལྷན་རབ་རྒྱ་དགའ་བ་དང་བཙས་པས་  
དད་པའི་ཉིན་བྱེད་ཕྱོགས་བརྒྱར་འཆར་བ་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

རྩོམ་པ་རྣམས་མཛད།

ཤེས་བྱ་ཀུན་འདུས་ཙུམ་སྒྲིག་ལྟེ་གནས།









ཡབ་ཅོ་མ་ལྷན་རྒྱལ་བའི་ཞབས་ལ་གྱས་བྱུག་འཆ་ལ།





༡༡། བཙམ་ལྷན་འདས་ཐུབ་པའི་དབང་བོའི་མཛད་པ་མདོ་ཙམ་  
བཟོད་པ་མཐོང་བས་དོན་ལྷན་རབ་རྟུ་དགའ་བ་དང་བཅས་པས་  
དད་པའི་ཉིན་བྱེད་ཚུགས་བརྒྱུ་འཆར་བ་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛད་ཁྲམ་།

Class No. 713

Acc. No. 230911

དོན་རྟུ་ར་རྟུ་ཐས་མཛད།

ཞེས་བྱ་ཀུན་འདུས་ཚུམ་སྒྲིག་ལྟེ་གནས།

---

## སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་མངའ་དོན་ལ།

ཁྱེ་ཁྱབ་འགན་འཛིན།      ལ་ཀྱ་སློ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ།

ཁྱེ་ཁྱབ་ཚུལ་སྒྲིག་པ།      མགོན་པོ་བཀྲ་ཤིས།

ཚུལ་སྒྲིག་པ།      རྒྱ་རིགས་ཐར།    ཀེ་ཐོ།    བརྟུང་པར་གཡང་མཆོ་རྒྱལ།  
ཆེ་རིང་རྒྱལ།    དབང་ཕྱུག་རྒྱལ།

**Director:**                      Arjia Rinpo Che

**Managing Editor:**        Gonpo Tashi

**Editors:**                      Gyarik Thar    Gai Tho    Jeper Yangkho Gyal  
Tsering Gyal    Wangchuk Gyal

© Copyright Multi Education Editing Center 2002

### **Contact:**

Jogi wara Road Mcleod Ganj-176219

Dharamsala (H.P) INDIA

Tel:+1892-221181

E-mail: meec3@yahoo.com

www.meecenter.org

Printed for free distribution by

**The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation**

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198 , Fax 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

**This book is strictly for free distribution, it is not for sale.**

ཕྱག་པོ་འདི་ཆོས་སྒྲིག་དུ་འབྱུང་རྒྱལ་ས།    ཆོང་བསྐྱར་མི་ཆོག་པ་དགོངས་འཇགས་ལྟ།

## སྒྲིག་པ་པོའི་གཏམ།

༡༡། དེ་ཡང་མཁའ་མཉམ་སྒྲེའགྲོའི་དང་པོའི་གསལ་སྤྱུ་འགྱུར་ཞིང་  
བདག་གཞན་ཀྱན་གྱི་ལེགས་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་བས་ཆེད། རྩོམ་པ་རྣམས་  
ཐམ་མཛད་པའི <<བཅོམ་ལྷན་འདས་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་མཛད་པ་མདོ་ཙམ་  
བརྗོད་པ། མཐོང་བས་དོན་ལྷན་རབ་རྒྱུད་གཤམ་བ་དང་བཅས་པས་དད་པའི་ཉིན་  
བྱེད་ཕྱོགས་བརྒྱར་འཆར་བ་ཞེས་བྱ་བ >> འདི་ཉིད་ནི། ལུང་སྒྲེབ་ཞི་ལས་འབྱུང་  
བའི་ལོ་རྒྱུས་ཉིད་གཞིར་བཟུང་ཞིང་། ལས་བརྒྱ་པ་དང་། རྟོགས་བརྗོད་བརྒྱ་  
པ་དང་། མདོ་ཐུན་འགའ་ནས་ཉེ་བར་མཁོ་བ་རེ་རེ་ཙམ་སྤངས་ཏེ། བདག་  
ཅག་གི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་བདེ་བར་གསལ་བ་པ་ཐམས་ཅད་  
མཐུན་པ་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་མངའ་  
ཞིང་། སྤྱིད་པ་དང་ཞི་བ་ཀྱན་གྱི་རྒྱུ་བས་གནས་གཅིག་ཤུ་མཉམ་མེད་ཤུ་ཀྱུ་ཐུབ་  
པས་མ་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐུགས་བརྩེ་ཆེན་པོས་ཉེར་བཟུང་སྟེ། སྟོན་  
བྱུང་ཆུབ་མཆོག་རྒྱུ་ཐུགས་བརྗོད་པ་ནས་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་རྒྱུ་ཚོགས་  
གཉིས་ཤིན་རྒྱུ་རྒྱུས་པ་མཐར་ཐུག་པར་རྟོགས་པ་མཛད་ནས། བདག་ཅག་སྒྲེའགྲོ་  
ཡོངས་ཀྱི་ཉིན་གཞིར་གྱུར་པའི་འདིག་ཉིན་འདི་རུ་ཡང་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ལ་  
སྟགས་པ་བསྟན་ཡོད་པ་ནི་ཡོངས་གྲགས་སུ་བཀོད་ཡོད་ལ། འདིར་དེ་ལས་ཀྱང་  
ཆ་ཆང་བ་ཞིག་ལ་སྟོན་པའི་མཛད་པ་ཀྱན་གྱི་དང་པོར་ “ཏོག་དཀར་གྱུར་དང་  
རིགས་མཆོག་གཟིགས་པ་ལྷ” ཞེས་པ་ནས་དབུ་བཅུ་མས་ཏེ། “ཀྱན་དགའི་མཐའ་  
དང་བཀའ་བསྟུ་གཉིས་པའོ” ཅེས་པའི་བར་དུ་མཛད་པའི་རྣམ་གྲངས་བརྒྱ་  
དང་ཉེར་ལྗེའི་བར་དུ་དབྱེ་སྟེ་བཀོད་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་པས་སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆའི་  
མཛད་རྣམ་གཞན་དང་གཞན་རྣམས་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་  
ཚོས་མདོན་པར་གསལ་བ་ཞིག་ཡིན། དེ་བས་དགེ་བའི་གསལ་གཉིན་ཆེན་མོ་

དག་དབང་གྲགས་པ་མཆོག་དང་སྐྱབས་རྗེ་ཨ་ཁྱ་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་གཉིས་ནས་  
 ཐུགས་ཀྱི་བཀོད་པ་ཇི་ལྟར་གནང་བ་བཞིན་འདི་ག་ཚུམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་བོད་  
 གཞུང་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་དཔེ་རྟགས་ཨང ( class No པོད Acc No 3049 LI-  
 BRARY OR TIBETAN WORKS & ARCHIVES DHARAMSALA) ཅན་གྱི་མ་ཕྱི་ལྟར་  
 བསྒྲིགས་པ་ཡིན་ལ། མ་དེབ་ཏུ་མོང་གལ་གྱི་བུ་ལ་མོད་གལ་གྱི་བུ་བེར་བ་སོགས་  
 ཀྱིས་མཆོན་པའི་ཆོས་ཆེག་གི་ཐ་སྙད་རེ་འགའ་ཞིག་བརྟུང་དག་དང་ལོ་རྒྱུས་རང་  
 བཞིན་གྱི་གནས་བབ་མཆོན་ཕྱིར་མ་དེབ་ལྟར་སོར་བཞག་བྱས་ཡོད་པས་གཟིགས་  
 པ་པོ་ནམས་ཀྱིས་མ་དེབ་དང་བསྐྱར་གཤིབ་སྒྲོས་བརྟུང་ཤ་གཅོད་རྒྱ་དང་། དཔར་  
 བསྐྱུན་སྐབས་ཀྱི་ཆད་ལྟག་དང་ཡིག་སྒྱུར་ཅི་མཆིས་ལ་དགོངས་འཆར་དང་ནོར་  
 བཅོས་གནང་སྤྱོད་ཡོང་བ་མཁྱེན་མཁྱེན།

སྒྲིག་པ་པོས། ཕྱི་ལོ་༢༠༠༧ ལ ༣༩



༡༡༥། ལྷོན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་ནུས་འདི་ནི་ད་གི་ཚུལ་པ་པོ་  
 རྫོང་བ་ཏུ་ར་ནུ་ཐས།

༡༡༥། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ནུས་པར་ཐར་པ་སྡེ་སྡོད་གསུམ་ལས་བྱུང་  
 མཉམ་ཡིན་ཡང་། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་དབྱེ་བ་བྱེད་དགོས་པར་སྒྲུབ་སྟེ། འཕགས་  
 པ་རྒྱ་ཆེ་རོལ་བ་ལས། ལྷོན་པ་དགའ་ལྷན་དུ་བཞུགས་པ་ནས། ཆོས་འཁོར་  
 ཐོག་མར་བསྐྱོར་བའི་བར་རྒྱས་པར་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལུགས་ཡིན་  
 པས་དེའི་རྗེས་འབྱུང་པར་འདོད་ན། འདུས་བ་རིན་པོ་ཆེ་དོག་ལས་འབྱུང་བའི་  
 མཆོག་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱས་དང་། དགོན་མཆོག་བཅེགས་པའི་ནང་གི་ཡབ་སྐུས་  
 མཛལ་པའི་མདོ་ལས་འབྱུང་བའི་ལོ་རྒྱས་དང་། མཛད་ས་སྤྱན་ནས་བཤད་པའི་  
 ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་དང་། ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་སྐྱོར་ནུས་ཟུང་འདས་ཆེན་  
 པོ་ལས་འབྱུང་བ་སོགས། མདོར་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་ཁོ་ན་ལས་ཁ་བསྐྱང་ན་  
 ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་འགྱུར་ལ། ཡང་མདོན་པར་འབྱུང་བའི་མདོ་དང་། འདུལ་  
 བ་ནས་འབྱུང་བ་ནི། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་པ་ཉན་ཐོས་གྱི་སྡེ་སྡོད་གྱི་ལུགས་ཡིན་  
 པས། དེ་ལ་འབྱུང་པར་སློན་ན་མདོ་སྡེ་ལས་བརྒྱ་པ་དང་། རྟོགས་བརྗོད་བརྒྱ་  
 པ་སོགས་ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་སྡེ་ཐོར་བུ་བ་ནུས་ལས་འབྱུང་བ་ཁོ་ནས་ཁ་  
 བསྐྱང་ན་ལེགས་པར་འགྱུར་གྱི། གཉིས་པོ་ཡན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་བསྐྱེས་  
 ན་མི་འགྲིག་ཅིང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བས་མི་ལེགས་སོ། །མཛད་ས་  
 སྤྱན་དང་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་ལ་སོགས་པ་ཉན་ཐོས་གྱི་སྡེ་སྡོད་ཡིན་པར་ཕྱོགས་  
 འདི་ན་གྲགས་འདུག་ཀྱང་། ཡིན་པ་ནི་ངས་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་སྡོད་ནི་ད་  
 ཡིན་པས། མཛད་ས་སྤྱན་ལས་འབྱུང་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་ནུས་གཞག་ནི།



ཐེག་ཆེན་ནི་ད་ཀྱི་ལུགས་ཏེ། དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་ལུགས་ལ་ཆོ་འབྲུལ་ནི་ན་གཅིག་  
 པ་དང་། ཐེག་ཆེན་ལུགས་ལ་ཞག་བཙོ་ལྷ་ཡིན་ནོ། ། དེས་མཆོན་པ་གཞན་  
 ཀྱན་ལ་ཡང་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་འཇིག་  
 ཉིན་དུ་བྱོན་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལོག་ལྷ་ཅན་དང་མུ་སྟེགས་བྱེད་དང་ཐ་ན་དུད་འགོ་  
 ཚུན་ཆད་ཡུལ་ནི་བ་ན་གནས་ཤིང་རུང་བ་རྣམས་ཀྱན་གྱི་ཐུན་མོང་དུ་སྒྲུང་བའི་  
 མཛད་འཕྲིན་ནི། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་ལུགས་སམ་ཉན་ཐོས་ལུགས་འདི་ཡིན་ལ།  
 ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུང་ངོ་ལ་  
 ཇི་ལྟར་ཤར་བའི་ཚུལ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་རྣམས་ཡིན་པས་  
 དེ་དག་ལ་སྒྱིར་ཡང་རྣམ་གྲངས་མི་འདྲ་བ་དང་། སྒྲོས་སུ་སྒྲབས་ཆེ་ཆུང་གི་བྱད་  
 པར་ཆེར་ཡོད་པས། ཚུལ་གཉིས་དོན་ལ་མི་འགལ་ཡང་འཆད་ཚུལ་མ་འདྲེས་  
 པར་བྱེད་དགོས་ལ། དེའི་ཕྱིར་བོད་ཀྱི་ཕྱོགས་འདིར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
 གཉིས་པར་གྲགས་པས་ཀྱང་། མཛད་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་བརྒྱ་གཅིག་རྒྱ་  
 རོལ་དང་བསྟུན། ཐ་མ་ལུང་ཕྱན་ཆོགས་ནས་འབྱུང་བས་ཁ་འགོངས་མཛད་  
 དེ། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་འགྲིག་པར་མ་མཐོང་ལ། དེས་མཆོན་པའི་གཞན་ཡང་མང་  
 ངོ་། ། ལུགས་དེ་གཉིས་ལས་སྒྱིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལུགས་ནི་ད་ཆེས་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་།  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་སྟོན་ཡུལ་དང་། གདུལ་བྱ་མཆོག་གི་སྒྲུང་  
 ངོ་ཡིན་པ་དང་། གསང་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཡིན་པ་དང་། ཐེག་པ་  
 རང་ནི་ད་ཀྱི་མཐོ་དམའི་བྱད་པར་སོགས་རྒྱ་མཆོན་དུ་མས་མཆོག་ཡིན་མོད།  
 འོན་ཀྱང་སྒྱེ་བོ་ཀྱན་གྱི་མཐུན་སྒྲུང་དུ་གྲུབ་པ་དང་། སྒྱེ་ཆེའི་ཆད་དང་། སྒྲ་  
 ཕྱིའི་དུས་དང་། ཡུལ་ཕྱོགས་དེ་དང་དེར་ཞབས་གྱིས་བཅགས་སོ་མ་བཅགས་  
 སོ་ཞེས་སོགས་དཔྱད་པ་སྒྲེལ་གས་པ་འདྲུག་པའི་གཞི་ནི། ལུགས་ཐུན་མོང་བ་  
 འདི་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་ཐེག་ཆེན་ལུགས་ནི་མིན་ཏེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་སྟོན་ཡུལ་  
 ཡིན་པས་ན། ཡུལ་དང་། དུས་དང་། མཛད་པ་རྣམས་ལ་འདི་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་  
 ཆད་བཟུང་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྱུར་བ་འཆད་པའི་



ཚུལ་ལ། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་ལུགས་ལ་འདྲིས་པར་གནད་ཆེ་བར་ཤེས་སོ། །  
ཐུགས་འདི་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མདོ་སྡེ་ཆང་བར་མ་བྱོན་པས། ཇི་ཅམ་རྟེན་པ་དེ་  
ཅམ་བརྗོད་པའོ། ། ཅས་པའང་སྒྲས་སོ། །  
ཞུས་དག ཤུ་ཤི་མཐུ་སྐུ་ཇ་ཇ་ག་ཏི། །







# དཀར་ཆག

མཛད་ནམ་གྱི་བཤད། .....	2
དང་པོ་དགའ་ལྷན་དུ་སྒྲིལ་བུ་དམ་པ་ཏོག་དཀར་པོར་གྱུར་པའི་ཚུལ། .....	9
གཉིས་པ་རིགས་མཆོག་དུ་གྱུར་པ། .....	9
གསུམ་པ་གཟིགས་པ་ལྷ་ལ་གཟིགས་པ། .....	11
བཞི་པ་དགའ་ལྷན་ནས་ཡུམ་གྱི་སྐུ་མས་སུ་འཕོ་བ། .....	14
ལྷ་བ་སྐུ་མས་ན་བཞུགས་པ། .....	15
དུག་པ་སྐྱུ་བ་སྐུ་མས་པའི་མཛད་པ། .....	16
བདུན་པ་གྲོང་ཁྱེར་མེར་སྐྱར་གཤེགས་པ། .....	19
བརྒྱད་པ་བྱང་སྤྱོད་ཆེན་པོས་ཡུང་བསྟན་པ་སོགས། .....	20
དགུ་པ་བཟོའི་གནས་ལ་སྐྱུངས་པ། .....	22
བརྒྱུ་པ་སྐྱུ་ཆལ་གྱི་སྒྲོ་བས་བསྟན་པ། .....	24
བརྒྱུ་པ་ཅིག་པ་གྲགས་འདྲིན་མ་ཁབ་དུ་གསོལ་བ། .....	26
བརྒྱུ་པ་གཉིས་པ་ཤིང་དགེ་བའི་སྒྲིང་པོའི་གདམ། .....	27
བརྒྱུ་པ་གསུམ་པ་ས་འཛོམ་བརྒྱན་མོར་བཞེས་པ། .....	29
བརྒྱུ་པ་བཞི་པ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྐྱེན། .....	30
བརྒྱུ་པ་ལྷ་བ་ཞིང་བའི་སར་བསམ་གདན་བསྐྱབས་པ་སོགས། .....	32
བརྒྱུ་པ་དུག་པ་བརྒྱན་མོ་རི་དྲགས་སྐྱེས་བཞེས་པ། .....	34
བརྒྱུ་པ་བདུན་པ་སྐྱུང་མས་བསྐྱོར་བ། .....	35
བརྒྱུ་པ་བརྒྱད་པ་བྱིས་ནས་མཛོན་པར་བྱུང་བ། .....	36
བརྒྱུ་པ་དགུ་པ་རབ་དུ་བྱུང་བ། .....	40
ཉི་ཤུ་པ་ལམ་འཛོལ་བར་བསྟན་པ། .....	43
ཉི་ཤུ་པ་ཅིག་པ་དགའ་བ་སྐྱུང་བ། .....	45
ཉི་ཤུ་པ་གཉིས་པ་དགའ་བྱུང་གྲོལ་བ། .....	49
ཉི་ཤུ་པ་གསུམ་པ་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་གཤེགས་པ། .....	51
ཉི་ཤུ་པ་བཞི་པ་བདུད་བདུལ་བ། .....	53
ཉི་ཤུ་པ་ལྷ་བ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་	
སྐུ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པ། .....	55
ཉི་ཤུ་པ་དུག་པ་ནགས་ཁོད་དུ་དལ་བར་བཞུགས་པ། .....	56



ཉེར་བདུན་པ་ཚངས་པ་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་བདུན་ལྟེ་	
མ་ར་རྒྱ་མིར་གསེགས་པ།.....	58
ཉེར་བརྒྱད་པ་ཆོས་འཁོར་ཐོག་མ་བསྐྱོར་བ།.....	60
ཉེར་དགུ་བ་ཉེ་བའི་ལྷ་སྡེ་སོགས་གྲོལ་བ།.....	62
སུམ་རུ་བ་མ་ག་རྩར་འབྱོན་པའི་ལམ་བར་གྱི་གདམ།.....	64
སོ་གཅིག་པ་རལ་བ་ཅན་སྟོང་བདུལ་བ།.....	66
སོ་གཉིས་པ་གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོས་བསུ་བ།.....	72
སོ་གསུམ་པ་མཆོག་བྱང་གཅིག་བསྟན་པ།.....	75
སོ་བཞི་བ་ཁྲ་ཞེ་ལའི་འདབ་བདུལ་བ།.....	79
སོ་ལྷ་བ་འཕགས་རྒྱལ་འདུལ་བར་མངགས་པ།.....	82
སོ་རྒྱག་པ་བྱིམ་བདག་མེ་སྐྱེས་བཅས་པ།.....	88
སོ་བདུན་པ་འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་རྩ་མཐའ་ལ་ཆོས་བསྟན་པ།.....	91
སོ་བརྒྱད་པ་མགོན་མེད་བས་སྐྱོན་བདེན་པ་ལ་བཀོད་པ།.....	93
སོ་དགུ་པ་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཆལ་བཞེངས་པ།.....	95
བཞི་བརྒྱུ་པ་མཉན་ཡོད་དུ་སྐྱོན་བྱངས་པ།.....	99
ཞེ་གཅིག་པ་གསལ་རྒྱལ་དད་པ་ལ་བཀོད་པ།.....	102
ཞེ་གཉིས་པ་ཡབ་སྐུས་མངལ་བའི་སྡེ།.....	103
ཞེ་གསུམ་པ་ཤུག་རིགས་གྱི་བྱད་མེད་རྩ་མཐའ་ལ་ཆོས་བསྟན་པ།.....	119
ཞེ་བཞི་པ་གཙུང་དགའ་པོར་བ་དུ་བྱུང་བ།.....	121
ཞེ་ལྷ་པ་དགེ་སྟོང་མའི་དགེ་འདུན་བསྟན་པ།.....	125
ཞེ་རྒྱག་པ་གྲོང་ཁྱེར་སྟོབ་མ་ལྷ་བུར་ཐེབས་པ།.....	126
ཞེ་བདུན་པ་འོད་ཟེར་ཅན་དུ་གསེགས་པ།.....	132
ཞེ་བརྒྱད་པ་བྲམ་ཟེ་པ་ལྷའི་སྟོང་པོ་བདུལ་བ།.....	134
ཞེ་དགུ་བ་ཁྱེལ་གཉིས།.....	137
ལྷ་བརྒྱུ་པ་ཁྲ་དགའ་པོ་ཉེ་དགའ་བདུལ་བ།.....	138
ང་གཅིག་པ་གསལ་རྒྱལ་ཁྲའི་གནོད་པ་ལས་སྦྱབས་པ།.....	140
ང་གཉིས་པ་གནོད་སྐྱོན་འབྲོག་གནས་བདུལ་བ།.....	142
ང་གསུམ་པ་ལག་བརྒྱད་བདེན་པ་ལ་བཀོད་པ.....	145
ང་བཞི་པ་གྲོང་ཁྱེར་སྐྱོ་སྐྱོགས་པའི་ལོ་རྒྱུས།.....	147
ང་ལྷ་པ་མེད་གེ་བདུལ་བ།.....	151
ང་རྒྱག་པ་ཤེད་བུ་མེར་སྐྱེ་ཉར་སྐྱེས་པ།.....	154
ང་བདུན་པ་འོད་སྐྱངས་ཆེན་པོ་འཁོར་དུ་འདུས་པ།.....	156

ང་བརྒྱུད་པ་འོད་སྤངས་ལ་སྟོན་ཐེད་སྟེལ་བ།.....	159
ང་དགུ་པ་སྟོན་ཅིག་གནས་པ་བསྟོན་པ།.....	160
དྲུག་ཅུ་པ་སྟོན་སྤངས་ཅི་ཡུལ་བ་གནིས།.....	161
རེ་གཅིག་པ་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ།.....	163
རེ་གནིས་པ་དང་སྤོང་ལྟ་བུ་བརྟུལ་བ།.....	173
རེ་གསུམ་པ་ལྟ་ལེན་གནིས་བསྟུམས་པ།.....	174
རེ་བཞི་བ་ཤ་བཟུང་བརྟུལ་བ།.....	175
རེ་ལྟ་པ་འདུས་པ་ཆེན་པོ་བསྟོན་པ་སོགས།.....	177
རེ་དྲུག་པ་ཆོང་པ་ལྟ་བུ་གནིས།.....	179
རེ་བདུན་པ་སྟོན་ལས་བབས་པ།.....	180
རེ་བརྒྱུད་པ་གྲོང་བྱེད་བཟང་བྱེད་དུ་གསེགས་པ།.....	183
རེ་དགུ་པ་དཔལ་སྟེད་བརྟུལ་བ།.....	186
བདུན་ཅུ་པ་མེ་སྟེས་རབ་དུ་བྱུང་བ།.....	190
དོན་གཅིག་པ་འཕྲོག་མའི་གཏམ།.....	190
དོན་གནིས་པ་རྒྱལ་པོ་ཀ་པི་ན་བརྟུལ་བ།.....	193
དོན་གསུམ་པ་བྱིས་བདག་གདངས་ཅན་བདེན་པ་ལ་བཀོད་པ།.....	195
དོན་བཞི་བ་གྲོང་བྱེད་ཀོ་ཤམ་རྟེ་པ་རྣམས་བརྟུལ་བ།.....	197
དོན་ལྟ་པ་ལྟ་ཏིག་ཅན་བདེན་པ་ལ་བཀོད་པ།.....	201
དོན་དྲུག་པ་མ་ག་རྟ་བཟང་མའི་རྟོགས་བརྗོད།.....	204
དོན་བདུན་པ་སྟོན་བྱིན་གྱི་རྩ་འཕྲུལ་བསྟུབས་པ།.....	208
དོན་བརྒྱུད་པ་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱུང་བ་བསྟུམས་པ།.....	210
དོན་དགུ་པ་མ་སྟེས་དབྱའི་ལོག་སྟོན།.....	216
བརྒྱུད་ཅུ་པ་སྟོན་བྱིན་གྱི་ལོག་སྟེན།.....	219
གྲུག་ཅིག་པ་སྤང་ཆེན་སྟོན་པ་བརྟུལ་བ།.....	223
གྲུག་ནིས་འཆོ་བྱེད་གཞོན་ནུ་གསོས་བདེན་པ་ལ་བཀོད་པ།.....	226
གྲུག་སུམ་པ་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་བརྟུལ་བ།.....	227
གྲུ་བཞི་པ་སོར་འཕྲེང་ཅན་བརྟུལ་བ།.....	230
གྲུ་ལྟ་བུ་གསལ་འོངས་ཀྱི་ལྟ་རྒྱས།.....	233
གྲུ་དྲུག་པ་བྱིས་པ་གསོད་ཀྱི་རི་ལ་དབྱར་གནས་མཛད་པ།.....	235
གྲུ་བདུན་པ་གསལ་རྒྱལ་བྱིས་འོད་སྤངས་མཛོད་པ།.....	237
གྲུ་བརྒྱུད་པ་དབུལ་མོ་སངས་རྒྱས་སུ་ལུང་བསྟོན་པ།.....	239
གྲུ་དགུ་པ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་ཁེངས་པ་བསལ་བ།.....	241



དག་བཅུ་པ་མ་སྒྲིལ་དག་འདིགས་པ་ལས་བསྐྱབས་པ།.....	242
གོ་གཅིག་པ་མ་སྒྲིལ་དག་དད་པ་ལ་བཀོད་པ།.....	244
གོ་གཉིས་པ་ལས་བྱིན་ལུང་བསྟན་པ།.....	246
གོ་གསུམ་པ་མཆོག་བྱང་གིས་དཔྱལ་བའི་རྒྱད་གཟིགས་པ།.....	249
གོ་བཞི་ཡངས་པ་ཅན་དུ་གསེགས་པའི་ལམ།.....	251
གོ་ལྔ་པ་ཡངས་པ་ཅན་པ་རྣམས་བདེ་པར་མཛད་པ།.....	256
གོ་དྲུག་པ་མི་ཐེ་ལ་སོགས།.....	257
གོ་བདུན་པ་རྩོམ་པ་ལས་པ།.....	258
གོ་བརྒྱད་པ་ནལ་གྱི་རྩོམ་པ་སོགས།.....	260
གོ་དག་པ་བྲམ་ཟེའི་གྱིང་སོགས།.....	263
བརྒྱ་པ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱད་བརྟལ་བ།.....	265
བརྒྱ་དང་གཅིག་པ་བཅོམ་བརྒྱ་གི་སྒྲོར་སོགས།.....	270
བརྒྱ་གཉིས་པ་ཨོ་ཏ་ལ་སོགས།.....	273
བརྒྱ་གསུམ་པ་དག་མཐར་དབྱར་གནས་པ།.....	274
བརྒྱ་བཞི་པ་ལྔ་ལེན་གྱི་ལམ་བར་དུ་བྱང་བའི་གཏམ།.....	278
བརྒྱ་ལྔ་པ་བྲམ་ཟེ་དབུལ་པོས་བདེན་པ་མཐོང་པ་སོགས།.....	281
བརྒྱ་དྲུག་པ་ལས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ལུང་བསྟན་པ།.....	283
བརྒྱ་བདུན་པ་ཤུ་ལྷག་མ་རྣམས་བདེན་པ་ལ་བཀོད་པ།.....	287
བརྒྱ་དང་བརྒྱད་པ་བྲམ་ཟེ་གང་པོ་བྱང་རྒྱ་བ་ལུང་བསྟན་པ།.....	289
བརྒྱ་དག་པ་མི་ཉམས་པའི་རྒྱ་གསུངས་པ།.....	291
བརྒྱ་བཅུ་པ་ཡངས་པའི་ལམ་དུ་བཞུད་པ།.....	292
བརྒྱ་བཅུ་གཅིག་པ་ཤ་པའི་ཆལ་དུ་བསྟན་པ།.....	294
བརྒྱ་བཅུ་གཉིས་པ་རྩོར་ཅན་གྱི་གཏམ།.....	295
བརྒྱ་བཅུ་གསུམ་པ་སྒྲིལ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་གཏོང་བ།.....	298
བརྒྱ་བཅུ་བཞི་པ་རྩོར་ཅན་དུ་བཞུད་པ།.....	300
བརྒྱ་བཅོ་ལྔ་པ་རྩོར་ཅན་དུ་བྱིན་པའི་མཛད་པ།.....	303
བརྒྱ་བཅུ་དྲུག་པ་རབ་དགའ་བརྟལ་བ།.....	305
བརྒྱ་བཅུ་བདུན་པ་རབ་བཟང་བརྟལ་བ།.....	306
བརྒྱ་བཅོ་བརྒྱད་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་བསྟན་པ།.....	308
བརྒྱ་བཅུ་དག་པ་སྒྲིག་དུང་ཞུགས་ལ་ཞེན་པ།.....	311
བརྒྱ་ཉི་ཤུ་པ་སྒྲིག་དུང་ཆ་བརྒྱད་དུ་བཞོས་པ།.....	314
བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་པ་བཀའ་བསྟུ་བ་དང་པོའི་སྒྲོར།.....	317

བརྒྱ་ཉེར་གཉིས་པ་འོད་སྤྲུངས་ཆེན་པོ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ།.....	324
བརྒྱ་ཉེར་གསུམ་པ་ཤུ་ནི་གོས་ཅན་རབ་དུ་བྱུང་བ།.....	326
བརྒྱ་ཉེར་བཞི་པ་ཀུན་དགའ་པོའི་ཐ་མའི་མཛད་པ།.....	327
བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་པ་བཀའ་བསྟུ་བ་གཉིས་པ་མཛད་ཚུལ།.....	330



## མཛད་ནམ་སྤྱི་བཤད།

༡༡། ། ཚི་སྤྱི་ལྟེ། བ་མོ་གུ་རུ་བུ་རྩུ་པོ་རྟེ་ས་ཏེ་གྲེ་བཙམ་ལྟན་  
འདས་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་ཤུག་སེང་གེ་ཤུག་འི་རྒྱལ་པོ་གང་དེའི་མཛད་  
པ་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ། མཐོང་བས་དོན་ལྟན་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་བཅས་པས་  
དད་པའི་ཉིན་བྱེད་ཕྱགས་བརྒྱར་འཆར་བ་ཞེས་བྱ་བ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་  
ཉིད་ལ་ཡང་དག་པར་བྱག་འཆལ་ལོ། ། ལྟ་དབང་ཁྱུ་བདག་མི་ཡི་གཙོ་སྟགས་  
ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱིས་ཞབས་ལ་བརྟུང་། ། རྣམ་པ་དུ་མར་རྟག་ཏུ་ཤར་བའི་  
མཆན་བཟང་སྒྲུ་ནི་མཚུངས་པ་མེད། ། ལེགས་གསུངས་དབྱར་སྒྲེས་རྩ་སྒྲས་  
སྤྱིད་འདིར་མ་རྟོག་གཉིད་ལོག་ཀུན་སད་དེ། ། ཡང་དག་སྒྲུང་བས་ཕྱགས་  
ཀུན་བྱབ་མཛད་ཐུབ་དབང་དེ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། ། མཐའ་ཡས་བསྐྱལ་བར་  
གཞན་པན་ཁོ་ནའི་བདུད་ཅིས་ཐུགས་རྒྱུད་གཏམས་པ་བྱོད། ། སྤྱད་ཅིག་ཙམ་  
ཡང་བདག་དོན་མ་དགོངས་འོན་ཀྱང་གོ་འཕང་མཐར་ཐུག་བརྟེས། ། རོ་  
མཆར་གནས་དེས་ཡིད་ཕྱོགས་རྒྱར་ནས་འཕྲོག་བྱེད་དང་བཅས་མིག་གསུམ་  
གྱིས། ། ཉིན་རེར་མགོན་བྱོད་གྱས་པས་བསྟེན་ཏེ་དེ་སྤྱད་ཉིད་ནི་མཉམ་མེད་  
ལགས། ། མཐའ་དག་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་མཁྱེན་མོད་མཁའ་མཉམ་ཉིད་བྱིར་ཡ་  
མཆན་ཅི། ། འབད་རྩྱལ་བྲལ་ཡང་དཔག་ཡས་འགྲོ་ལ་གང་འདུལ་འཕྲིན་ལས་

འདྲུག་འདི་མཆར། ། ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྟར་གཅིག་པུ་འཇུག་སྤྱད་འཕགས་  
 བསམ་མི་བྱུང་མངའ་བ། ། འདྲེན་བྱོད་ཐུགས་རྗེའི་ཆར་གྱི་བྲེགས་མས་འདིག་  
 རྟེན་ཀྱན་དུ་དག་བར་མཛོད། ། སྟོན་པའི་བ་དན་འདིག་རྟེན་གསུམ་ན་གྲགས། །  
 དམ་པའི་ཆོས་སྤྲུལ་མེད་གཤེད་སྤྲུལ་པ། ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགོན་མཆོག་  
 མཛོད་བརྟེན་པའི། ། ཞབས་ལ་ཆངས་དབང་གཙུག་གི་ནོར་བུས་གདུགས། །  
 ཐུག་བསུལ་རྒྱ་མཆོག་ཏིང་མཐའ་མེད་བཀལ་བ། ། འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་སྤྱི་བོས་  
 ཐུག་འཆལ་ནས། ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་མཛད་པ་དགོན་མཆོག་སྟོད། །  
 མང་པོའི་ཆོགས་གྱི་དབུས་སུ་དབྱེ་བར་བྱ། ། དེ་ལ་འོ་སྒྲོལ་གྱི་སྟོན་པ་སངས་  
 རྒྱས་བཅོམ་ལྟན་འདས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐུགས་རྗེའི་  
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནུས་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་མངའ་ཞིང་། སྤྱིད་པ་དང་  
 ཞི་བ་ཀྱན་གྱི་སྤྲུབས་གནས་གཅིག་པུ་བ་མཉམ་མེད་ཤྲུག་ཐུབ་པ་འདིས་ནི། མ་  
 ལུས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐུགས་བརྟེན་བ་ཆེན་པོས་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ།  
 སྟོན་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ནས་བརྩམས་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་  
 པ་གསུམ་དུ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་གཉིས་ཤིན་དུ་རྒྱས་པ་མཐར་  
 ཐུག་པས་རྫོགས་པར་མཛད་ནས། ཞིང་ཁམས་འདིར་ཡང་མཛད་པ་བརྒྱ་  
 གཉིས་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པས། སྤྱི་འགྲོ་མཐའ་ཡས་པ་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་  
 སླ་ན་མེད་པ་ལ་འགོད་པར་མཛད་དོ། ། དེ་ཡང་འདི་སྐད་ཅེས། བསྐྱལ་བ་  
 བཟང་པོ་འདི་ལ་འཛམ་བུ་སྤྱིང་བའི་སྤྱི་དགུ་མིར་གྱུར་པ་ནམས་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་བ་  
 ལ་ཐུག་པ། སྤྱི་བོ་ནམས་མཆོག་དུ་དབང་པོ་ནོ་ཞིང་བཙོན་འགྲུས་དང་།  
 བརྒྱལ་བ་དང་བླ་ན་པ་དང་སྟོ་གྲོས་དང་རིག་པ་དང་ཤེས་རབ་དང་སྤྱིང་སྟོབས་  
 ཆེས་ལྷག་པར་གྱུར་པ་ཁོ་ན་དག་འདུས་ཤིང་ཆོགས་པ་ལྟར་གནས་པ་དང་།  
 ཆོས་ལ་སྤྱལ་བའི་རྒྱུན་མང་ལ། ཤིན་དུ་ཆེས་སྤྱིགས་མར་གྱུར་པའི་སྟོན་ཡང་  
 མེད་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་དུ། སྟོབས་བརྒྱ་མངའ་བ་བཅོམ་ལྟན་འདས་  
 འདི་འདིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ནོ། ། ཞེས་གྲག་གོ། འདིར་སྟོམས་ནི། ཏོག་དཀར་



ལྷུ་ར་དང་རིགས་མཆོག་གཟིགས་པ་ལྟ། ། ལྷུ་མས་སུ་འདུག་དང་ལྷུ་མས་ན་  
 བཞུགས་པ་དང་། ། བལྷམས་དང་མེར་སྐྱར་གཤེགས་དང་ལུང་བསྟན་སོགས། །  
 བཟོ་ཡི་གནས་ལ་སྐྱུངས་དང་སྐྱུ་ཅལ་འགྲན། ། གྲགས་འཛིན་དགེ་བའི་སྒྲིང་  
 སོ་ས་འཆོ་མ། དེས་འབྱུང་བྱེན་གཟིགས་ཏིང་འཛིན་བསྐྱབས་པ་དང་། །  
 རི་དྲགས་སྐྱེས་དང་སྐྱུང་བསྐྱོར་བྱིམ་ནས་བྱུང་། ། རབ་བྱུང་ལམ་ཆོལ་དགའ་  
 བ་སྐྱུང་པ་དང་། ། སྐྱུ་ལུས་མཐུ་བསྐྱེད་བྱུང་ཚུབ་སྒྲིང་སོར་གཤེགས། ། བདུད་  
 བཅོམ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་བསྐྱེས་དལ་བར་བཞུགས། ། གསོལ་བཏབ་ཐོག་མའི་  
 ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་དང་། ། ཉེ་བའི་ལུ་སྒྲི་སོགས་དང་ལམ་བར་གཏམ། །  
 རལ་པ་ཅན་སྒྲིང་གཟུགས་ཅན་སྒྲིང་སོས་བསྟ། ། མཆོག་བྱུང་ཨེ་ལའི་འདབ་  
 དང་འཕགས་རྒྱལ་དགོངས། ། མེ་སྐྱེས་བཅས་དང་འབར་བའི་བྲག་ཕུག་བསྐྱེན། །  
 ཟས་སྐྱེན་ཆོས་མཐོང་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་བཞེངས་དང་། ། མཉན་ཡོད་གཤེགས་  
 དང་གསལ་རྒྱལ་དད་ལ་བཀོད། ། ཡབ་སྐས་མཇལ་དང་ཤྱུ་རིགས་བྱུང་མེད་  
 དང་། ། དགའ་བོ་དགེ་སྒྲིང་མཆོགས་སྒྲོབ་མ་ཅན། ། འོད་ཟེར་ཅན་བྱོན་  
 བསྐྱེད་སྒྲིང་སོ་བདུལ། ། བྱེུ་གཉིས་སྐྱུ་བྱུང་གསལ་རྒྱལ་གཞོན་ལས་སྐྱབས། །  
 འཕྲོག་གནས་ལག་བརྒྱད་སྐྱོ་སྐྱོགས་སེང་གེ་བདུལ། ། ཤེད་བུ་སེར་སྐྱེད་གཏམ་  
 དང་འོད་སྐྱུངས་ཆེ། ། སྟན་བྱེད་སྐྱུ་ལ་དང་སྟན་ཅིག་གནས་པ་ཆོལ། ། སྐྱེུ་  
 གཉིས་ཆོ་འཕྱལ་ཆེ་དང་བྱུང་སྒྲིང་སྒྲི། ། ལུ་ལེན་གཉིས་བསྐྱམས་ཤ་བྱ་སྒྲིང་  
 བདུལ་ནས། ། འདུས་པ་ཆེ་སོགས་ཆོང་པ་ལྟ་བརྒྱུ་གཉིས། ། ལྷ་བབས་བཟང་  
 བྱེད་གཤེགས་དང་དཔལ་སྐྱེད་དང་། ། མེ་སྐྱེས་རབ་བྱུང་འཕྲོག་མ་ཀ་ཕི་ན། །  
 གདེངས་ཅན་བདེན་མཐོང་གོ་ཤེས་བྱོན་དང་། ། ལུ་ཏིག་ཅན་དང་བུ་རམ་  
 ཤིང་འཕེལ་དང་། ། ལྷས་བྱིན་རྒྱ་འཕྱལ་དགེ་འདུན་དབྱེན་བསྐྱམས་མཛད། །  
 རྒྱལ་སོའི་ལོག་སྐྱོད་ལྷས་བྱིན་ལོག་སྐྱབ་དང་། ། རོར་སྐྱོང་འདུལ་མཛད་འཆོ་  
 བྱེད་འཕགས་སར་བཞག ། རྒྱལ་ཆེན་བྱུང་སྒྲིང་བཅས་དང་སོར་འབྲེང་  
 དང་། ། ལེགས་འོངས་བྱིས་པ་གསོད་དང་འོད་སྐྱུངས་མཆོད། ། དབུལ་མོ་

ལུང་བསྟན་རྒྱལ་པོའི་ང་རྒྱལ་བསལ། ། མ་སྒྲེས་དག་སྒྲུབས་དེ་ཉིད་དང་ལ་  
 བཀོད། ། ལྷས་བྱིན་ལུང་བསྟན་མཆོག་ཟུང་དེར་བྱོན་གཏམ། ། ཡངས་པར་  
 འདུག་དང་སྤོང་བྱེད་བདེ་བར་མཛད། ། མི་ཐིལ་སོགས་དང་རྩོམ་པ་ལྟ་  
 གྲོ་སོགས། ། བྲམ་ཟེའི་བྱོང་སོགས་དེ་བཞིན་བྱང་སྤྱོད་ས་བདུལ། ། བཅོམ་  
 རྟག་བསྐྱོར་དང་ཨོ་ཏ་ལར་བྱོན་སོགས། ། དག་མཐའ་ལྷ་ལེན་ལམ་དང་དབུལ་  
 པོ་སོགས། ། རྒྱ་བ་ལུང་བསྟན་ཤུག་ལྷག་མ་གྲོལ། ། བྲམ་ཟེ་གང་པོ་མི་ཉམས་  
 རྒྱ་བདུན་དང་། ། སྤོང་བྱེད་ལམ་ཁྱུགས་ཤ་པའི་ཆ་ལ་བཞུགས་དང་། ། ཁོར་  
 ཅན་འདུ་བྱེད་བཏང་དང་རྩ་ཅན་ལམ། ། དེར་བཞུགས་མཛད་པར་རབ་  
 དགའ་རབ་བཟང་དང་། ། ཟུང་འདས་ཁྱུགས་ལ་བཞིན་དང་ཆ་བརྒྱད་བཀོས། །  
 བཀའ་བསྟུ་འོད་སྤངས་ཞི་དང་ཤ་ནའི་གོས། ། ཀུན་དགའི་མཐའ་དེང་བཀའ་  
 བསྟུ་གཉིས་པའོ། ། ཅེས་པ་འདི་ཐོག་མར་སློལ་བྱང་པར་བྱའོ། ། །

དེ་ལྟར་ན་དགའ་ལྷན་དུ་དམ་པ་ཏོག་དཀར་པོར་གྱུར་བ་དང་། རིགས་  
 མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ཤུག་འི་རིགས་ཀྱི་གཏམ་དང་། གཟིགས་པ་ལྷ་ལ་གཟིགས་པ་  
 དང་། དགའ་ལྷན་ནས་འཕོས་དེ་ལྷམས་སུ་འདུག་པ་དང་། ཡུམ་གྱི་ལྷམས་  
 ན་བཞུགས་པའི་གནས་སྐབས་དང་། ལུས་ཀྱི་ཆ་ལ་དུ་སྒྲུབ་ལྷམས་པ་དང་། བྱོང་  
 བྱེད་སེར་སྒྲུར་གཤེགས་པ་དང་། དྲང་སྤོང་ཉོན་མོངས་མེད་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་  
 པ་སོགས་དང་། བཅོམ་གནས་ལ་སྤངས་པ་དང་། རྒྱ་རྩ་ལ་གྱི་སྤོང་བས་བསྟན་  
 པ་དང་། བཅུན་མོ་གྲགས་འཛིན་མ་ཁབ་དུ་བསྟེན་པ་དང་། ཤིང་དགེ་བའི་  
 སྤོང་པོའི་གཏམ་དང་། ས་འཆོམ་བཅུན་མོར་གྱུར་པ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་  
 བའི་རྒྱུན་བཞི་གཟིགས་པ་དང་། ཞིང་པའི་སར་བསམ་གཏན་བསྐྱབས་ཤིང་  
 དུར་ཁྱོད་གཟིགས་པ་དང་། བཅུན་མོ་རི་དགས་སྒྲེས་ཀྱི་གཏམ་དང་། ཞག་  
 བདུན་དུ་སྤངས་མས་བསྐྱོར་བ་དང་། བྱིམ་ནས་མཛོན་པར་བྱང་བ་དང་། རབ་  
 དུ་བྱང་ཞིང་ངན་སྤོང་གི་གནས་སུ་གཤེགས་པ་དང་། ལུ་ཉིགས་ཅན་དང་ལྷན་



ཅིག་ལམ་འཛོལ་བར་བསྟན་པ་དང་། དཀའ་བ་ནམ་པ་བདུན་ཟུང་པ་དང་།  
 དཀའ་ཐུབ་གྲོལ་དེའོ་ཐུག་གསེལ་བས་སྐྱུ་ལུས་མཐུ་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་  
 སྒྲིང་པོ་རྩོམ་གདན་གྱི་ལམ་དུ་གསེགས་པའི་གཏམ་དང་། བདུད་བདུལ་བ་  
 དང་། སྒ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པ་དང་། བཀའ་སྤྱོད་དུ་ཐུགས་ལས་ཚུང་  
 རུས་དལ་བར་བཞུགས་པ་དང་། ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གསེལ་བ་བཏབ་  
 རྟེན་པ་རྒྱ་སེར་གསེགས་པ་དང་། ལྷ་སྒྲེལ་ཆོས་འཁོར་དང་པོ་བསྐྱོར་བ་དང་། ཉེ་  
 བའི་ལྷ་སྒྲེལ་སོགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། ལ་ར་རྒྱ་སེར་མ་གཏོགས་འབྱོན་པའི་  
 ལམ་བར་གྱི་གཏམ་དང་། རལ་བ་ཅན་སྟོང་བདུལ་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་གཟུགས་  
 ཅན་སྟོང་པོས་བསྐྱེད་པ་དང་། མཆོག་ཟུང་གཅིག་འཁོར་དུ་འདུས་པ་དང་། ལྷ་  
 ཞེ་ལའི་འདབ་བདུལ་བ་དང་། ཀ་དུ་ཡན་འཕགས་རྒྱལ་འདུལ་བར་མངགས་  
 པ་དང་། བྱིས་བདག་མེ་སྐྱེས་བཅས་པའི་གཏམ་དང་། འབར་བའི་ཐུག་དུ་  
 བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ནམས་ལ་ཆོས་བསྟན་པ་དང་། བྱིས་བདག་མགོན་  
 མེད་ཟས་སྐྱེན་བདེན་པ་ལ་བཀོད་པ་དང་། དེས་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཆལ་  
 བཞེངས་པ་དང་། སྟོན་པ་ཉིད་མཉན་ཡོད་དུ་སྐྱེན་བྱངས་པ་དང་། རྒྱལ་  
 པོ་གསལ་རྒྱལ་དད་པ་ལ་བཀོད་པ་དང་། ཡབ་སྐུ་མངལ་བའི་སྐྱབས་དང་  
 འབྲེལ་བའི་གཏམ་རྒྱུད་ཆེན་པོ་དང་། ཤུག་རིགས་གྱི་བུད་མེད་ལལ་བ་ནམས་  
 ལ་ཆོས་བསྟན་པ་དང་། གཙུང་དགའ་པོ་རབ་དུ་བྱུང་བའི་སྐྱོར་དང་། རྒྱེ་  
 དགའི་བདག་མོ་ལ་བརྟེན་དེ་དགོས་མའི་དགོ་འདུན་བསྟན་པ་དང་། རྒྱུང་  
 བྱིས་སྐྱོབ་མ་ལྷ་བུར་གསེགས་པ་དང་། རུབ་ཕྱོགས་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་འཇིག་  
 ཉེན་དུ་བྱོན་པ་དང་། བྱམ་ཟེ་པལྱའི་སྒྲིང་པོ་ཆོས་ལ་བཀོད་པ་དང་། བྱིའུ་  
 གཉིས་གྱི་གཏམ་དང་། མོད་གལ་བུ་མངགས་དེ་ལྷ་དགའ་པོ་ཉེ་དགའ་བདུལ་  
 བ་དང་། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་ལྷའི་གཞོན་པ་ལས་སྐྱབས་པ་དང་། གཞོན་  
 བྱིན་འབྲོག་གནས་བདུལ་བ་དང་། ལག་བརྒྱུད་བདེན་པ་ལ་བཀོད་པ་དང་།  
 རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཏུ་ཡ་ཏུ་ལ་སོགས་པ་གྲོང་བྱིས་སྐྱོབ་གསེགས་པའི་སྐྱོར་དང་། མེད་གོ་

རལ་བ་ཅན་བདུལ་བ་དང་། ཤེད་བུ་མེར་སྐྱ་ཁྱ་མིན་ཉའི་རིགས་ཅན་དུ་གྱུར་  
 པའི་གཏམ་དང་། འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་འཁོར་དུ་འདུས་པའི་གཏམ་དང་།  
 ཕྱིས་འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་ལ་སྟན་ཕྱེད་སྟུལ་བ་དང་། ཀྱན་དགའ་བོ་སྟན་ཅིག་  
 གནས་པར་བསྟན་པ་དང་། སྤུས་སྤང་ཆེ་ལུལ་པ་གཉིས་དང་། ཆོ་འཕྲུལ་  
 ཆེན་པོ་བསྟན་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། དང་སྤྱོད་ལ་བརྒྱ་བདུལ་བ་དང་། ལ་  
 ལེན་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་བསྟུམས་པ་དང་། ཤ་བ་སྤྱོད་བདུལ་བ་དང་། འདུས་  
 པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཆོང་པ་ལ་བརྒྱ་པ་སྤེ་གཉིས་སྐྱབས་པ་དང་།  
 ཆོ་འཕྲུལ་རྒྱུད་བར་གྲགས་པ་སྟུལ་ལས་བབས་པ་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་ཕྱེད་  
 དུ་གཤེགས་པ་དང་། བྱིམ་བདག་དཔལ་སྤེད་བདུལ་བ་དང་། མེ་སྐྱེས་རབ་  
 དུ་བྱུང་བའི་སྒྲོར་དང་། གཞོད་སྐྱོན་མོ་འཕྲོག་མའི་གཏམ་དང་། རྒྱལ་པོ་  
 ཀ་པི་ན་འཁོར་བཅས་དག་བཅོམ་པ་ལ་འཁོད་པ་དང་། བྱིམ་བདག་གདེངས་  
 ཅན་བདེན་པ་མཐོང་བ་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་འཕྲོ་ཤུ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་  
 པ་དང་། སིང་སྟུང་ལའི་རྒྱལ་པོའི་བུ་མོ་ལུ་ཏིག་ཅན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་། མ་ག་  
 རྩ་བཟང་མོས་ཡུལ་བུ་རམ་ཤིང་འཕེལ་དུ་སྐྱོན་དངས་པ་དང་། ལྷས་བྱིན་  
 གྱིས་རྒྱ་འཕྲུལ་བསྐྱབས་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་དཔེན་བསྟུམས་པ་དང་།  
 རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དགའི་ལོག་སྤྱོད་དང་། ལྷས་བྱིན་གྱིས་ལོག་སྐྱབ་བྱས་ཀྱང་  
 གཞོད་པ་མི་མངའ་བ་དང་། སྤང་པོ་ཆེ་མོར་སྤྱོད་བདུལ་བ་དང་། འཆོ་  
 ཕྱེད་གཞོན་རྒྱ་གསོས་བདེན་པ་ལ་བཀོད་པ་དང་། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་དང་སྤྱོད་  
 སྤྱོད་དང་བཅས་པས་བདེན་པ་མཐོང་བ་དང་། སོར་མོའི་འབྲེང་བ་ཅན་  
 བདུལ་བ་དང་། འཕགས་པ་ལེགས་འོངས་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་། རྒྱ་མིན་བྱིས་  
 པ་གསོད་གྱི་རི་ལ་དབྱར་གནས་མཛད་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་  
 འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་མཆོད་པ་དང་། དབུལ་མོ་ཞིག་སངས་རྒྱས་སུ་ལྱུང་བསྟན་  
 པ་དང་། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་བཅགས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་མ་  
 སྐྱེས་དག་གཞོད་པ་ལས་སྐྱབས་པ་དང་། མ་སྐྱེས་དག་ཅ་བ་མེད་པའི་དད་



བ་ལ་བཀོད་པ་དང་། ལྷས་བྱིན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་འཕྲོས་དང་། མཚོག་ཟུང་  
 གི་དཔུལ་བའི་རྒྱུད་གཟིགས་པ་དང་། ཡངས་པ་ཅན་དུ་གསེགས་པའི་ལམ་  
 ཁར་བྱུང་བའི་གཏམ་དང་། ཡངས་པ་ཅན་པ་རྣམས་བདེ་བར་མཛད་པ་དང་།  
 ཡུལ་མི་ཐེལ་སྟགས་སུ་བྱོན་པ་དང་། ཡུལ་སྟོག་པ་ཅན་གྱི་བྱེད་རྣམས་བདུལ་  
 བ་དང་། རྩ་བོ་རྩེ་བོ་སྟོང་སྟགས་སུ་གསེགས་པ་དང་། བྲམ་ཟེའི་བྱོང་དུ་  
 བྱོན་པ་སྟགས་དང་། བྱང་ཕྱོགས་གྱི་རྒྱུད་བདུལ་བ་དང་། བཙེམ་ཆག་དུ་  
 བྱོན་པའི་སྒྲིབ་དང་། ཡུལ་ཨོ་ཏ་ལར་བྱོན་པ་སྟགས་དང་། བྱོང་བྱེར་དག་  
 མཐར་དབྱར་གནས་མཛད་པ་དང་། ལྷོ་ཕྱོགས་ལྷ་ལེན་གྱི་ལམ་དུ་བྱུང་བའི་  
 གཏམ་དང་། བྲམ་ཟེ་དབུལ་པོ་ལ་སྟགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། ལས་གྱི་རྒྱ་  
 བ་ལུང་བསྟན་པ་དང་། ཤུག་ལྷག་མ་རྣམས་གྲོལ་བ་ལ་བཀོད་པ་དང་། བྲམ་  
 ཟེ་གང་པོ་ལ་སྟགས་པ་བྱང་ཆུབ་དུ་ལུང་བསྟན་པ་དང་། མི་ཉམས་པའི་རྒྱ་  
 བདུན་གྱི་རྣམ་གྲངས་གསུངས་པ་དང་། ཡངས་པ་ཅན་གྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་  
 སྐབས་དང་། འོད་མ་ཅན་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་ཤིང་ཤ་པའི་ཆལ་དུ་བཞུགས་པ་དང་།  
 བྱིམ་བདག་ཅོར་ཅན་གྱི་གཏམ་དང་། སྐྱ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་བཏང་པ་དང་། ཅ་  
 ཅན་དུ་བཞུད་པའི་ལམ་གྱི་མཛད་པ་དང་། ཅ་ཅན་ཉིད་དུ་བྱོན་པའི་མཛད་  
 པ་དང་། ཇི་ཟེའི་རྒྱལ་པོ་རབ་དགའ་བདུལ་བ་དང་། ཀུན་དུ་རྒྱ་རབ་  
 བཟང་དག་བཙེམ་པ་ལ་བཀོད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་མུ་ངན་ལས་འདས་པར་  
 བསྟན་པ་དང་། སྐྱ་གདུང་ཞུགས་ལ་ཐུལ་བ་དང་། སྐྱ་གདུང་ཆ་བརྒྱད་དུ་  
 བཤོས་པ་དང་། བཀའ་བསྟུ་བ་དང་པོའི་གཏམ་དང་། འོད་སྤངས་ཆེན་  
 པོ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། ཤ་ནའི་གོས་ཅན་རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་། ཀུན་  
 དགའ་པོའི་མཛད་པ་ཐ་མ་དང་། བཀའ་བསྟུ་བ་གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་མཛད་  
 པ་སྟེ། མཛད་དུ་བྱུང་བའི་གཏམ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྟེ། ། །

---

## དང་པོ་དགའ་ལྷན་དུ་སྟེན་བྱ་དམ་པ་ཏོག་དཀར་པོར་ གྱུར་པའི་ཚུལ།

དེ་ལས་དང་པོ་དགའ་ལྷན་དུ་སྟེན་བྱ་དམ་པ་ཏོག་དཀར་པོར་གྱུར་པའི་  
ཚུལ་ནི་དེ་ཡང་སྟོན་སྐྱེད་གྲུ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་ལོ་ནི་ཁྱི་ཐུབ་པའི་དུས་ན། བཙམ་ལྷན་  
འདས་འོད་སྤངས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན། དེའི་དུས་ན་འོ་སྟོལ་གྱི་སྟོན་པ་འདི་བྲམ་  
ཟེའི་ཁྱེའུ་སྒྲ་མ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར། དེ་ནས་འཕོས་དེ་དགའ་ལྷན་གྱི་ལྷ་རྣམས་  
ཀྱི་སྟོན་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དམ་པ་ཏོག་དཀར་པོ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་དེ།  
སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་བཟུང་ནས། དགའ་  
ལྷན་ན་གནས་པ་རྣམས་གཙོ་ཆེར་གྱུར་པའི་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་  
རབ་དུ་སྦྱིན་པའི་བྱིར། ཡང་དག་པའི་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་  
བརྩམས་དེ་འཛམ་བུ་སྤྱིར་པ་རྣམས་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་བ་ལ་གནས་པའི་བར་དུ་དགའ་  
ལྷན་གྱི་གནས་དེ་ནི་དུ་སྟེན་ལུས་ཀྱི་རྟེན་དེ་ཁོ་ནས་བཞུགས་སོ། ། །

## གཉིས་པ་རིགས་མཆོག་དུ་གྱུར་པ།

གཉིས་པ་རིགས་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ནི། དུས་དེར་ཚུ་སྤང་སྟེན་ལྷན་གྱིར་  
རྟེན་བྱས་བྱ་བ་ཚུ་བོ་གསྐྱའི་འགྲམ། གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་སེར་སྐྱའི་གཞི་ཞེས་བྱ་བར།



འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་བརྒྱད་ལས་བྱུང་བ། ཤུག་འི་རིགས་ལ་རྒྱལ་  
 པོ་མེད་གེ་འབྲམ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་སྲིད་བྱེད་དོ། ། དེ་ལ་སྤྲམ་བཞི་སྟེ། ཟས་  
 གཙང་དང་། ཟས་དཀར་དང་། བྲེ་བོ་ཟས་དང་། བདུད་ཚི་ཟས་སོ། ། སྤྲམ་  
 མོ་ཡང་བཞི་སྟེ། གཙང་མ་དང་། དཀར་མོ་དང་། བྲེ་བོ་མོ་དང་། བདུད་ཚི་  
 མོ་འོ། ། ཤུག་འི་གྲོང་བྱིར་ལྷས་བསྟན་ན་ནི། ཤུག་ལེགས་པར་རབ་སད་ཞེས་  
 བྱ་བ་རྒྱལ་སྲིད་སྦྱོང་བ་ལས། རྒྱལ་པོ་དེ་གཉིས་ཀར་ཡང་རྒྱལ་སྲིད་བདེ་ཞིང་  
 སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཆོས་དང་ལྷན་པས་རྒྱལ་སྲིད་སྦྱོང་དོ། ། མེད་གེ་འབྲམ་  
 བེ་བདག་གི་བརྒྱད་ལ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་བྱུང་ཡང་ཅི་མ་རུང་ཞེས་  
 སྟོན་པར་བྱེད་དོ། ། རྒྱལ་པོ་ལེགས་པར་རབ་སད་ཀྱང་། མེད་གེ་འབྲམ་དང་  
 གཉེན་དུ་འབྱུར་པར་སྟོན་ནོ། ། ལེགས་པར་རབ་སད་ལ་བུ་མོ་མཆོག་དུ་བྱུར་  
 པ་ཞིག་བཅས་པ་ན། རྒྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ནི་མིའི་བུ་མོ་མ་ལགས་ཏེ། ལས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྲལ་པའི་སྐྱུ་འཕྲུལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་བས། དེའི་མིང་སྐྱུ་འཕྲུལ་མར་  
 བཏགས་ཤིང་། མཆོན་མཁན་ནམས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པ། འདི་ལ་བུ་བཅོམ་  
 པ་ནི་སྟོབས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་འབྱུར་རོ། ། དེ་ནས་ཡང་  
 བྱིས་ལེགས་པར་རབ་སད་ཀྱི་བཅུན་མོ་ལ་སྤྲམ་ལས་ཀྱང་ཆོས་ལྷག་པའི་བུ་མོ་  
 བཅོམ་པར་བྱུར་ཏེ། དེའི་མིང་སྟོན་སྐྱུ་འཕྲུལ་ཆེན་མོ་ཞེས་བཏགས་ཤིང་། འདི་  
 ལས་ནི་སྤྲམ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཆོན་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་ལྷན་པ་འབྲུང་བར་  
 འབྱུར་ཞིང་། དེ་ནི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་འབྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་  
 ཏོ། ། དེ་ནས་བྱི་ཞིག་ན་ལེགས་པར་རབ་སད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་མེད་གེ་འབྲམ་ལ་  
 འཕྲིན་དུ་སྦྲིངས་ཏེ། བདག་ལ་མཆོག་དུ་བྱུར་པའི་བུ་མོ་གཉིས་ཤིག་མཆོས་པ་  
 ལས། གང་བཞེད་པ་ཞིག་གཞོན་ནུ་ཟས་གཙང་གི་བཅུན་མོར་བཞེས་ཤིག །  
 མེད་གེ་འབྲམ་བྱིས་སྐྱར་སྦྲིངས་པ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་གཞོན་ནུ་ཟས་གཙང་ལ་  
 དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་མོད་ཀྱི། རེ་ཞིག་ཚུང་བ་སྤང་སྟེ་ཅིག་ཤོས་ཀྱང་ཆོགས་ལ་  
 བཏག་པར་བྱའོ་ཞེས་སྦྲིངས་ནས་སྐྱུ་འཕྲུལ་ཆེན་མོ་འཁོར་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅས་

པ། གཞོན་ནུ་ཟས་གཙང་མའི་བཅུན་མོར་སྤངས་སོ། དེ་ནས་དུས་གཞན་ཞིག་  
 གི་ཆོ། ཤུག་རྣམས་ཀྱི་དག་སྐྱ་སེང་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་རིགས་རི་བོད་པ་དག་ཡོད་  
 དེ། དེ་རྣམས་འདུལ་བར་གཞོན་ནུ་ཟས་གཙང་མངགས་ཤིང་། ཤུག་འི་ཆོགས་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དམ་པ་སྦྱིན་པར་ཁས་སྤངས་སོ། ། དེ་ནས་སྐྱ་སེང་གི་ཆོགས་  
 རྣམས་ལེགས་པར་སྤུལ་ཏེ་འཁོར་བ་ན། ཤུག་འི་ཆོགས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་སེང་གི་  
 འགམ་ལ་དམ་པ་ཅི་བཞེང་ངེས་པ་ན། ཤུག་རྣམས་ནི་རིགས་མཉམ་པ་ལས་  
 རྒྱན་མ་བཞག་པར་མི་བྱ་བའི་བྱིམས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ན། གཞོན་ནུ་ལ་མཆོག་  
 སྤང་བར་བྱ་རྒྱུ་ནི་རིགས་མཉམ་པ་ལས་རྒྱན་མ་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ནས་  
 ཤུག་འི་ཆོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གནང་བ་བྱིན་ནས། ལྷ་མོ་སྐྱ་འཕྲུལ་མ་འཁོར་  
 ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅས་པ། དཔལ་དང་འབྱོར་བ་ཆེན་པོས་གཞོན་ནུ་ཟས་གཙང་  
 གི་བཅུན་མོར་སྤངས་སོ། ། ཕྱི་ཞིག་ན་རྒྱལ་པོ་སེང་གི་འགམ་འདས་ཏེ། སྤྲུལ་  
 ཀྱི་ཐུ་པོ་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་མ་རྒྱལ་སྤིད་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་།  
 དེའི་མངའ་འབངས་རྣམས་ཀྱང་མཆོག་ཏུ་འབྱོར་ཞིང་བདེ་བ་རྒྱལ་པོ་སྤྲུལ་མ་ལས་  
 ཀྱང་ལྷག་པ་ཅུ་དུ་གྱུར་ཏོ། ། ། །

### གསུམ་པ་གཟིགས་པ་ལྷ་ལ་གཟིགས་པ།

གསུམ་པ་གཟིགས་པ་ལྷ་ལ་གཟིགས་པ་ནི། དེའི་ཆེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
 དཔའ་དམ་པ་ཏོག་དཀར་པོར་གྱུར་པས། འཇམ་བུ་སྤིང་དུ་གཟིགས་པ་རྣམ་  
 པ་ལྷ་ལ་གཟིགས་ཏེ། རིགས་དང་། ཡུལ་དང་། དུས་དང་། བརྒྱད་དང་། བུད་  
 མེད་ལ་གཟིགས་པའོ། ། དེ་ཡང་རིགས་ཀྱི་མཆོག་ཤིན་ཏུ་བཅུན་པར་བཀྱར་



བའི་རྒྱལ་རིགས་དང་། ཡུལ་གྱི་མཆོག་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱིམ་དམ་པ་དང་། ཏུས་  
 ཀྱང་ཡིད་འབྱུང་པ་དང་སྐྱོ་ཤས་ཆེ་ཞིང་ད་ཅང་རང་སྤྱིགས་མ་ལྟ་བུ་དོ་བ་ཡང་  
 མ་ཡིན་པ་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པ་དང་། བརྒྱད་ནི་མང་པོས་བཀྱར་བའི་བརྒྱད་པ་ཡང་  
 ཡིན་ལ། མ་མེས་དང་མ་མེས་ཀྱི་ཆོགས་བྱང་དག་ལ་བདུན་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་  
 སྐྱོན་མེད་པ་དང་། ཡུལ་ནི་བུད་མེད་ཀྱི་སྐྱོན་ཀྱན་སྤངས། ཡོན་ཏན་ཀྱན་ཆང་  
 བ་ལས། བྱད་པར་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷ་བ་བཅུར་ལྷམས་སུ་འཛོལ་ནས་  
 བའི་བསོད་ནམས་བསགས་པ་དང་། སྐྱོན་གྱི་རྒྱལ་བ་ལ་མཆོད་ནས་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་ཡུལ་དུ་འབྱུང་བར་སྐྱོན་ལམ་བཟབ་པ་སྟེ་དེ་དག་དགོས་པ་ལས། ལྷ་མོ་སྐྱུ་  
 འཕྲུལ་ལ་དེ་ཡང་ཆང་བར་གཟིགས་སོ། ། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 དག་འཁྱུན་དུ་གནས་པ་ལ་སོགས་པའི་འདོད་པའི་ལྷ་རིགས་དུག་ལ་ལན་གསུམ་  
 དུ་འདི་སྐད་ཅིས་བསྒྲགས་ཏེ། ང་ནི་དག་འཁྱུན་གྱི་ལྷ་རིགས་འདི་ནས་འཕོས་  
 ཏེ། རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་གི་བུར་ཐུར་ནས་བདུད་ཅི་རྟོགས་པར་བྱ་ཡི། བྱེད་  
 ཅག་བདུད་ཅི་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་མིར་ཉིང་མཆམས་སྐྱར་  
 བ་ལོངས་ཤིག ། ཅིས་སོ། ། དེར་དག་འཁྱུན་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་  
 ཅིས་གསོལ་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཁྱེན་པར་མཛོད་ཅིག ད་ལྟ་འདིག་  
 ཉེན་ནི་སྤྱིག་པས་གོས་པ། སྐྱེད་གུ་ནི་མ་རུངས་པའོ། འཇམ་བུ་སྤྲིང་ནི་འོད་  
 གྱུངས་རྟོགས་བྱེད་དང་། གནས་ལྷས་ཀྱི་བུ་ཀྱན་དུ་རྒྱ་དང་། ཡང་དག་རྒྱལ་  
 བ་ཅན་སྐྱེ་འདོད་ཀྱི་བུ་མོའི་བུ་དང་། མི་ཕམ་སྤྲིལ་བ་ཅན་དང་། ཀ་ཏའི་  
 བུ་ལོག་ཅན་དང་། གཉེན་གྱི་བུ་གཅེར་བུ་པ་སྟེ་རྟོག་གི་བ་དུག་དང་། བམ་  
 ཟེ་རྒྱས་རྒྱལ་དང་། བམ་ཟེ་གནག་ཞེག་དང་། བམ་ཟེ་བཟང་ལྟན་དང་། བམ་  
 ཟེ་ཆངས་པའི་ཆེ་དང་། བམ་ཟེ་པརྱའི་སྤྲིང་པོ་དང་། བམ་ཟེ་དམར་པོ་སྟེ་རྟོག་  
 གྱུ་སྐྱོག་པ་དུག་དང་། རེངས་བྱེད་ཀྱི་བུ་ལྷག་སྐྱོད་དང་། སྐྱུ་རྩལ་ཤེས་ཀྱི་བུ་  
 རིང་འཕུར་དང་། ཀྱན་དུ་རྒྱ་རབ་བཟང་དང་། བམ་ཟེའི་བྱེད་ཀྱན་རྒྱལ་དང་།  
 དང་སྤྲིང་ཉོན་མོངས་མེད་དང་། ཞེད་རྒྱས་འོད་གྱུངས་རལ་པ་ཅན་ཏེ། སྟོམས་

འདྲག་པ་རྒྱག་གོ། ། དེ་ལྟར་བཅོ་བརྒྱད་གྱིས་དགྲགས་པ་ལགས་སོ། ། དགའ་  
 ལྷན་གྱི་གནས་འདིར་དཔག་ཆད་བརྩ་གཉིས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྲི་བཤམ་པར་བཞུ་  
 བ། འདིར་ཆོས་སྟོན་ཅིང་བཞུགས་ན་ལེགས་སོ། ། ཞེས་སོ། ། དེ་ནས་བྱང་  
 རྒྱུ་མེམས་དཔས་གྲོགས་པོ་དག དེའི་ཕྱིར་རོལ་མོའི་ཆ་བྱང་ཐམས་ཅད་  
 རྟུངས་ཤིག དེ་རྣམས་གྱིས་རོལ་མོ་ཐམས་ཅད་བརྟུངས་པ་ན། བྱང་རྒྱུ་  
 མེམས་དཔས་ཀྱང་དྲུང་འབྱུང་པར་མཛད་ནས། འདི་རྣམས་ལས་སྐྱེ་ལྷག་པར་  
 ཆེ་བ་གང་ཡིན། གསོལ་པ། དྲུང་གི་སྐྱེ་ལགས་སོ། ། བཀའ་སྩལ་པ། དྲུང་གི་  
 སྐྱེས་རོལ་མོའི་སྐྱེ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་བཞིན་དུ། ངས་ཀྱང་  
 དེ་དག་ཟིལ་གྱིས་མནན་ཏེ། བདུད་ཅིས་འགྲོ་བ་ཆེན་པར་བྱའོ། ། མེད་གེ་  
 གཅིག་གིས་གཅན་གཟན་ཆོགས་ནི་དུ་མ་འཛོམས། ། རྡོ་རྗེ་གཅིག་གིས་བྲག་  
 ཅེ་དུ་མ་རྣམ་པར་འཛིག ། བརྒྱ་བྱིན་གཅིག་གིས་ལྷ་མིན་དབང་པོ་དུ་མ་  
 འཛོམས། ། ཉི་མ་གཅིག་གིས་ཐུན་པ་དུ་མ་རྣམ་པར་སེལ། ། བྱིད་ཅག་ལས་  
 བདུད་ཅི་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་གྲོང་བྱིར་རྒྱག་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྒྱུར་བ་  
 ལོངས་ཤིག ཅིས་སོ། ། དེ་དག་གི་ཆེ་བར་སྦྱང་ལ་རྒྱ་བའི་ལྷ་རྣམས་གྱིས།  
 ད་སྟེ་ལོ་བརྩ་གཉིས་ན་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔས་ཡུམ་གྱི་སྐྱེམས་སུ་འདྲག་པར་  
 འགྱུར་རོ། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲགས་པས། དེའི་ཆེ་འཛོམ་བུའི་སྒྲིང་  
 ན་རང་སངས་རྒྱས་ལྷ་བརྒྱ་ཅན་བཞུགས་པ། དེ་དག་ཕན་ཚུན་གཅིག་ནས་  
 གཅིག་དུ་འདུས་ནས་མ་ར་ཏ་སེར་བྱོན། ད་ནི་སངས་རྒྱས་ཐུར་དུ་འབྱུང་བས་  
 བདག་ཅག་གིས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱ་མི་དགོས་སོ་སྐྱེམ་དུ་དགོངས་ནས། ཐུང་པོ་  
 ལྷག་མ་མེད་པའི་ད་བྱིངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་སོ། ། གདུང་ལ་རང་བྱུང་  
 གི་མེ་སྐར་ཏེ། ནམ་མཁའ་ལ་སོང་བ་ལས་རིང་སྟེལ་རྣམས་སའི་སྟེང་དུ་ཐུང་  
 བར་གྱུར་ཏོ། ། །



## བཞི་བ་དགའ་ལྷན་ནས་ཡུམ་གྱི་ལྷམས་སུ་འཕོ་བ།

བཞི་བ་དགའ་ལྷན་ནས་ཡུམ་གྱི་ལྷམས་སུ་འཕོ་བ་ནི། དེ་ནས་དགའ་  
ལྷན་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས། གལ་ཏེ་མགོན་པོ་ཁྱེད་འཛམ་གུ་འཁྱེད་ཀྱིས་དགའ་  
དགའ་ལྷན་གྱི་ལྷ་འཁྱེད་ཀྱིས་འདི་ངན་པར་འགྱུར་རོ། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་  
བཀའ་རྒྱལ་པ། དེང་ཕྱིན་ཆད་མ་པམ་པས་ཆོས་སྟོན་པར་འགྱུར་ཞེས། རྒྱལ་  
བ་མ་རྒྱལ་བ་ལས་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་ལ། ཉིད་ཀྱི་ཅོད་པན་བསྐྱོན་ཏེ་རྒྱལ་ཆ་བ་  
དུ་བསྐྱོས་སོ། ། དེ་ནས་ལྷ་འཁྱེད་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་ཡུམ་ལྷ་མོ་སྐྱུ་འཕྲུལ་ཆེན་  
མོ་འཁྱེད་སྐྱུ་ལ་གཟི་མདངས་བསྐྱེད་ཅིང་། ལྷམས་ཀྱང་གཙང་མར་བྱས་སོ། ། རྒྱ་  
སྟོང་གྱི་ལྷ་བའི་ཆོས་བཙུ་ལ་བབ་སྟེ། ལྷ་མོ་སྐྱུ་འཕྲུལ་ཆེན་མོ་ཡང་བསྐྱེན་  
གནས་གྱི་སྟོན་པ་ཡང་དག་པ་སྤངས་ཤིང་གནས་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
ཡང་ནམ་གྱི་གྲང་ཐུན་ལ་སྤང་པོ་ཆེ་ཐལ་ཀར་མཆེ་བ་དུག་པའི་གཟུགས་སུ་སྐྱུ་ལ་  
ནས་ཡུམ་གྱི་ལྷམས་སུ་ཞུགས་སོ། ། དེའི་ཆོས་ཆེན་པོ་གཡོས་ཤིང་འདིག་ཏེ་ན་  
གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་འོད་གྱི་སྤང་བས་བྱུང་པར་གྱུར། ཡུམ་གྱི་མནལ་ལམ་དུ་  
སྤང་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ཡུམ་ཉིད་ཀྱི་གཡས་ཕྱོགས་གྱི་རུམ་དལ་ནས་ཞུགས་པ་  
དང་། སྤང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་དང་། རི་བྱག་ཆེན་པོ་ལ་འདྲིལ་བ་དང་།  
སྐྱེ་བོ་མང་པོ་རང་ལ་བྱག་བྱེད་པའོ། ། དེའི་ནང་བར་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུས་པས། རྒྱལ་  
པོས་སྟོན་པོ་རྣམས་མདགས་ཏེ་མི་ལམ་སྟོན་མཁན་དང་། བྲམ་བེ་ལྷས་མཁན་  
རྣམས་བཀུག་སྟེ། དེ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་པོས་བྲིས་པ་ན། དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱུ་ལ་  
ལྷས་འདི་ལས་སྐྱུར་ན། མཆོན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་སྐྱུ་  
ཞེས་བལྟམས་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་སོ། ། །

## ལྷ་བ་ལྷམས་ན་བཞུགས་པ།

ལྷ་བ་ལྷམས་ན་བཞུགས་པ་ནི། དེ་ནས་ལྷ་འི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཁྲི་གྱིས་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷམས་སུ་བཞུགས་པ་དེ་ལ། ལྷ་འི་སྤྱང་མར་ལག་ན་  
རལ་གྱི་དང་། ལག་ན་མདུང་དང་། ལག་ན་མདུང་ཐུང་དང་། ལག་ན་མདའ་  
པོ་ཆེ་སྟེ། ལྷ་འི་བྱ་དཔའ་ཞིང་བརྟུལ་ཕོད་པ་བཞི་བཞག་གོ། ། དེ་ནས་ཡུམ་  
གྱི་ལྷམས་སུ་བཞུགས་པ་ན་ཡང་མི་གཙང་བས་མ་སྤགས་ཤིང་། འོར་བུ་བེ་རྒྱུ་འི་  
དབུས་སུ་ཆོན་སྒྱུད་སྒྲ་ལྷ་བཞུགས་པ་ལྟར་བྱེད་འི་ལུས་སུ་ན་སུམ་ཆོགས་པ་མཆན་  
དང་ལྷན་པ་དེ་ཉིད་ཡུམ་གྱི་སྒྱུ་ལུས་གྱི་ཕྱི་རོལ་ནས་ཀྱང་མ་བསྐྱབས་པར་གསལ་  
བར་སྤང་བ་དང་། དུས་དེ་ནས་བཙམས་ཏེ་རི་སྤྱིད་འཆོའི་བར་དུ་ཡུམ་ཉིད་  
བསྐྱབ་པའི་གནས་ལྷ་ལ་གནས་ཤིང་འདོད་པ་ལ་ཡིད་གཏོད་པ་མེད་དོ། ། དེ་  
ནས་ལྷ་མོ་སྒྱུ་འཕྲུལ་ཕོ་བྲང་གི་སྒྱེད་མོས་ཆལ་དུ་ཡོ་བྱད་དང་འགྱུར་པ་དཔག་  
ཏུ་མེད་པ་དང་བཙམས་ཏེ་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བའི་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་  
སྤངས་ཏེ། དགའ་ཆལ་གྱི་ལྷ་འི་བྱ་མོ་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལས། བཙམས་ཞིག་ན་  
རྒྱ་མཆོ་བཞིའི་རྒྱ་བརྟུང་བར་འདོད་པ་སྒྱེས་ནས། རྒྱལ་པོ་ལ་བྱས་ཤིང་དེས་  
མཆན་མཁན་རྣམས་ལ་ངེས་པས། ལྷམས་སུ་བཞུགས་པ་འདིའི་མཐུ་ལགས་ཏེ།  
འདིས་ཤེས་བྱའི་རྒྱ་མཆོ་འཐུང་བར་འགྱུར་བ་ལགས་སོ། ། རྒྱལ་པོས་སྤྲོས་པ།  
གལ་ཏེ་རྒྱ་དེ་ལ་མ་སྤྱད་ན་ཅིར་འགྱུར། གསོལ་པ། ཡན་ལག་མ་ཆང་བ་ཞིག་  
བཙའ་བར་འགྱུར་རོ། ། རྒྱལ་པོས་བསམས་པ། ང་ཟས་གཙང་མ་བྱ་ཡན་ལག་  
མ་ཆང་བར་བྱ་བ་གལ་ཞིག་སྤྲོས་སྟེ། ཀྱན་དུ་རྒྱ་མིག་དམར་ཞེས་བྱ་བ་སྒྱུ་འཕྲུལ་  
གྱི་རིག་སྤགས་ལ་བྱང་བ་ཞིག་བོས་ནས། དེས་སྤགས་གྱིས་སྤྲུལ་པའི་རྒྱ་མཆོ་  
བཞི་བསྟན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་སྤྱད་ནས་ཆོམ་པར་བྱས་སོ། ། དེ་བཞིན་དུ་བཙོན་

ཐམས་ཅད་ཐར་བར་བྱའོ་སྒྲུལ་པ་ཡང་རྒྱལ་པོས་བཏང་། སྐྱེ་བོ་དུ་མ་སྐྱེན་པས་ཆེ་མ་  
 པར་བྱའོ་སྒྲུལ་པ་ཡང་རྒྱལ་པོས་དེ་བཞིན་དུ་མཛད་། གཞན་ཡང་སྐྱེད་མོས་ཆལ་  
 ལྷ་ཆོགས་གཟིགས་པར་འདོད་པ་སོགས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་རོ། ། །

## དུག་པ་སྐྱབ་ལྷམས་པའི་མཛད་པ།

དུག་པ་སྐྱབ་ལྷམས་པའི་མཛད་པ་ནི། དེ་ལྟར་ལྷམས་སུ་ཟླ་བ་བརྒྱ་ལོན་  
 ཏེ། ལྷན་ཤིང་དང་མེ་ཏོག་ཐམས་ཅད་ནི་རབ་དུ་རྒྱས། བྱ་རྒྱུ་མས་ནི་དགའ་བས་  
 སྐད་འབྱིན། ཤིང་ས་ཏ་ཀ་རའི་འབྲས་བུ་སྐྱེན་ཞིང་དུད་པར་གྱུར། དཔྱིད་ཟླ་  
 ཐ་ཆུང་གི་ཡར་ངོ་ལ་བབ་པ་ན། ལྷ་མོ་སྐྱབ་འཕྲུལ་ཆེན་མོས་བསམས་པ་བདག་  
 ལྷས་བསྟན་གྱི་སྐྱེད་མོས་ཆལ་དུ་འདུག་པར་བྱའོ་སྒྲུལ། རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུས་པས་  
 རྒྱལ་པོས་ཀྱང་གནང་སྟེ། སྤྱོད་ཁྱེད་ལྷས་བསྟན་དང་ཉེ་བའི་ལུས་ཀྱི་འཛུལ་དུ་  
 འབྱོན་པར་ཆས་ནས་རིན་པོ་སྒྲ་བཞིའི་ཁྱོགས་བཤམས་པ་ལ་འདུག་ཅིང་གཡོག་  
 མོ་དུ་མས་ཡོངས་སུ་བསྐོར། རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་མ་ཡང་དཔུང་ཡན་ལག་བཞི་  
 དང་བཅས་ཏེ། ལེར་སྐྱབ་གཞིའི་སྤྱོད་ཁྱེད་ནས་འཕགས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་འཛུལ་དུ་  
 བཞུད་དོ། ། དེ་ནས་མདོ་གཞན་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ན་ཆེས་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་  
 རྒྱ་སྐར་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུང་པ་དང་པོ་ལ་བབ་པ་ན། ལྷ་བསྟན་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། ། གང་  
 ལྟར་ཡང་ཡུམ་གྱིས་ཀྱན་དུ་གཟིགས་པས་ཤིང་མུ་ངན་འཛང་མེ་ཏོག་རབ་དུ་  
 རྒྱས་པ་ཞིག་གཟིགས་ཏེ། དེའི་ཡལ་ག་ལ་ཕྱག་གཡས་པས་བབྱང་སྟེ་བསྟན་  
 པར་འདོད་པ་ན། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བསམས་པ། ཡུམ་འདི་ནི་ངོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་  
 ལྷན་པས་ཐབས་ཞིག་བྱའོ་སྒྲུལ་རྒྱུང་དང་ཆར་དུག་བཏང་བས་སྐྱེ་བོའི་ཆོགས་



རྣམས་གྲུང་དུ་སོང་བ་ན། བརྒྱ་ཕྱིན་བདག་ནི་དམ་མ་རྒྱན་མོའི་ཆ་བྱང་དུ་སྤྱུལ་  
 རྣམ་མདུན་དུ་བསྐྱུང་དོ། ། དེ་རྣམ་བྱང་རྒྱུ་ལ་སེམས་དཔའ་ཡུམ་ལ་གཞོན་  
 པ་མེད་པར་སྐྱེ་བ་ལྟམས། ཡུམ་གྱི་དཀྱུག་ལས་པ་བརྟེན་ཏེ་བྱོན་པ་ནི། དཔེར་  
 བ་སྐྱེས་བུ་ཞིག་སྟོ་བྱེ་སྟེ། བྱི་རོལ་དུ་འཕྱོད་རྣམ་ཡང་སྟོ་བཅད་པ་བཞིན་  
 བ་ལྟམས་ཟིན་པ་ན་མའི་སྟོར་མངོན་པ་རུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། ། དེ་རྣམ་བརྒྱ་  
 ཕྱིན་གྱིས་རི་དྲགས་གྱི་པགས་པའི་སྟེབ་མོས་བྱང་རྒྱུ་ལ་སེམས་དཔའི་སྐྱེ་བ་བྱང་  
 བར་བརྒྱམས་པ་ལ། བརྒྱ་ཕྱིན་གྱི་དྲགས་པ་ཞི་བའི་བྱིར་རྩོུ་རྩོུ་སྐྱར་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་པས་བྱང་མ་རྣམས་རྣམས་འདར་བར་གྱུར་པ་ལ། ཀློང་ཤི་ཀ་ང་ཐོང་  
 ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་དོ། ། དེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་ལ་སེམས་དཔའ་ནི་ངོ་ཆ་བྲིལ་ཡོད་  
 གྱིས་བརྒྱན་པའི་བྱིར། ལྷ་རྩལ་གྱི་ན་བཟའ་གསོལ་བ་དང་བཅས་པས་ཡིན་གྱི།  
 གཅེར་བུར་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་བ་ལྟམས་མ་ཐག་དུ་ས་ཆེན་པོ་རྣམས་པ་དུག་  
 དུ་གཡོས། འོད་གྱི་སྒྲུང་བ་ཆེན་པོས་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱབ་པར་  
 གྱུར་དོ། ། དེ་མ་ཐག་དུ་ཕྱོགས་བཞིར་གོམ་པ་བདུན་བདུན་འཕོར་བར་མཛད་  
 དེ། འདི་སྐད་ཅེས། འདི་ནི་ཤར་ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཐོག་  
 མར་འགྲོ་བར་བྱའོ། ། འདི་ནི་ལྷ་ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡོན་  
 གནས་སུ་འགྱུར་བར་བྱའོ། ། འདི་ནི་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ་ངའི་སྐྱེ་བའི་ཐ་མ་  
 ཡིན་ནོ། ། འདི་ནི་བྱང་ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ་སྤྱིད་པའི་མཆོ་ལས་བརྒྱལ་བར་བྱའོ། །  
 ཅེས་གསུངས་སོ། ། དེ་རྣམས་རྣམས་མཁའ་ནས་རྒྱུ་རྒྱུན་བསིལ་བ་དང་རྩོ་བ་  
 གནིས་དབུའི་སྟེང་དུ་འབབ་ཅིང་སྐྱེ་བྱས་གསོལ་ལ། ལྷ་རྣམས་གྱིས་གདུགས་  
 དཀར་པོ་དང་། རྩ་ཡབ་དང་། མེ་དྲོག་དང་། སྟོན་དང་། བ་བཟའ་དག་གིས་  
 ཀྱང་མཆོད། རོལ་མོའི་སྐྱེ་ཡང་བསྐྱུགས་སོ། ། ཡུམ་གྱི་སྐྱེ་མདུན་དུ་རྒྱ་མིག་  
 ཆེན་པོ་ཡང་བྱང་སྟེ་བྱས་མཛད་དོ། ། དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་ལྟམས་པར་གྱུར་པའི་འོད་  
 ཟེར་དེ། རི་པོ་ཀུན་འཛིན་གྱི་ཕུག་པ་ན། དང་སྟོང་ནོན་མོངས་མེད་རང་གི་  
 ཆ་པོ་སྟོབ་མར་གྱུར་པ་མི་བྱིན་དང་ལྷན་ཅིག་བསམ་གཏན་བྱེད་པས། ཕུག་

དེ་སྒྲིབ་བས་བྱུང་པ་མཐོང་སྟེ། འདི་ནི་ཉི་མ་ཐམས་ཅད་དག ། ཅིག་ཅེས་  
 ཤར་བར་གྱུར་ཏམ་ཅི། ། ཞེས་སོགས་མི་བྱིན་གྱིས་དྲིས་པ་ན། ཉོན་མོངས་  
 མེད་གྱིས། ཉི་མའི་འོད་ནི་རྒྱན་དུ་རྟོ། ། བུ་ཅིག་སྒྲིབ་བའི་འོད་འདི་དག །  
 ཡན་ལག་རེག་ན་བདེ་བསིལ་བས། ། དེས་པར་ཐུབ་པ་དེ་ཡི་འོད། ། ཅིས་  
 སོགས་སྒྲིབ་པས། མི་བྱིན་བྱང་རྒྱུ་ཐུབ་སེམས་དཔའ་འཕྲུལ་དུ་བལྟ་བར་འདོད་  
 པ་སྒྲེས་པ་ལ། ད་ལྟ་ལྟ་དབང་ཆེ་བར་གྲགས་པ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱོར་ཞིང་  
 བཞུགས་པས། འོ་སྟོལ་གྱིས་སྐབས་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་གྱི། སེར་སྐྱ་གཞིར་བྱོན་  
 པའི་ཆེ་བལྟ་བར་འགྲོའོ། ། ཞེས་བྱས་སོ། ། དེའི་ཆེ་ཉི་མ་དེ་ཉིད་ལ་ཚུགས་  
 བཞིའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་བུ་སྒྲེས་ཏེ། བྱང་རྒྱུ་ཐུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱ་བལྟམས་པའི་  
 འོད་ཟེར་གྱིས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བྱུང་པ་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་མ་རྟོགས་པར་  
 རང་རང་གི་བུའི་མཐུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་སྟམ་ནས། མ་ག་རྣམ་རྒྱལ་པོ་པམ་  
 ཆེན་པོའི་བུ་ལ་ནི་གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོ། མཉན་ཡོད་དུ་རྒྱལ་པོ་ཆེབས་གྱི་རིང་  
 འཕུར་གྱི་བུ་ལ་ནི་གསལ་རྒྱལ། ཀློ་ཤེས་རྒྱལ་པོ་དམག་བརྒྱ་པའི་བུ་ལ་ནི་ཤར་  
 པ། འཕགས་རྒྱལ་དུ་རྒྱལ་པོ་ལུ་བྱུང་མཐའ་ཡས་གྱི་བུ་ལ་ནི་རབ་སྒྲིབ་སྟེ། འོད་  
 གྱི་སྒྲིབ་བས་བྱུང་པ་ལས་གྲས་ནས་སོ་སོར་མིང་བཏགས་སོ། ། གང་གི་ཉིན་  
 བར་བྱང་རྒྱུ་ཐུབ་སེམས་དཔའ་བལྟམས་པའི་ཞག་དེ་ལ། བཟང་ལྷན་ལ་སོགས་  
 པར་ཤུགས་བུ་ལྟ་བུ་ཡང་བཅས། ཤུགས་གཞོན་རྒྱ་མ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱལ་པོའི་  
 རིམ་གྱི་པ་རྣམས་ལ་བུ་འདུན་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བྱན་མོ་ལ་འདུན་  
 མ་ལ་སོགས་པ་བུ་མོ་ལྟ་བུ་ཡང་བཅས། སྒྲིབ་མོ་ལྟ་བུ་ཡང་ཕྱ་གུ་འབྱངས།  
 ཏྲ་མོ་ལྟ་བུ་ཡང་རྟེན་འབྱངས། གཏེར་ལྟ་བུ་ཡང་ཁ་བྱེ། ཁམས་གྱི་  
 རྒྱལ་ཕྱན་རྣམས་གྱིས་གྱང་དཔུ་ཕུལ་ལོ། ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་བདག་གི་བུ་བཅས་  
 པ་ན་དོན་ཐམས་ཅད་བྱུང་པར་གྱུར་པས། གཞོན་རྒྱའི་མཆན་དོན་ཐམས་ཅད་  
 བྱུང་པར་བཏགས་སོ། ། ཞེས་བརྗོད་དེ་དེ་ལྟར་གྲགས་སོ། ། །

## བདུན་པ་གྲོང་ཁྱེར་སེར་སྐྱར་གསེགས་པ།

བདུན་པ་གྲོང་ཁྱེར་སེར་སྐྱར་གསེགས་པ་ནི། གཞོན་སྐྱེན་ཤུག་འཕེལ་  
ཞེས་བྱ་བ་སེར་སྐྱར་གནས་པ། ཤུག་རྩམས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་རུ་མཆོད་པ་ཞིག་  
ཡོད་པ། ཤུག་འི་བུ་བུ་མོ་གང་སྐྱེས་ཀྱང་དང་པོར་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བའི་སྲོལ་  
ཡོད་པས། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་བརྩམས་ཏེ། གཞོན་ཀྱུ་བྱང་  
རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བཞིའི་ཁྱོགས་ལ་སྐྱེན་ངངས། རྒྱལ་པོ་དང་སློན་  
པོ་སོགས་འཁོར་ཆོགས་དུ་མ་དང་བཅས་ནས་སེར་སྐྱར་གཞིའི་གནས་སུ་ཞུགས་  
སོ། ། གང་གི་ཆེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེར་སྐྱར་གཞིར་ཞུགས་པ་ན། ཤུག་  
གཏུམ་པོ་རྒྱལ་པ་གཟུ་ལུམ་ཅན་ཅ་ཅོ་ཆེན་པོ་དག་ཀྱང་སྦྱོད་ལམ་དུ་ལོང་ཞིང་ཞི་  
བ་དང་། མི་སྣ་བར་གནས་པར་གྱུར་ཏེ། དཔེན་ན་བརྒྱལ་ཞུགས་ལ་རབ་དུ་  
བྱང་བའི་ཐུབ་པ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏོ། ། ཤུག་མ་རུངས་པ་རྩམས་ཐུབ་པ་ལྟར་  
གནས་པ་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་མཐུར་ཤེས་ནས། མཆོན་ཤུག་ཐུབ་པར་  
བཏགས་སོ། ། དེ་ནས་གཞོན་སྐྱེན་ཤུག་འཕེལ་གྱི་གནས་དང་ཉེ་བར་བྱོན་པ་  
ན། གཞོན་སྐྱེན་དེ་རང་གི་གཟུགས་ཀྱིས་གནས་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྐོན་ནས།  
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཤིང་ཕྱག་འཆའ་བ་སྐྱེ་བའི་ཆོགས་  
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་ནས། ཤུག་རྩམས་ཀྱི་ལྷ་གཞོན་སྐྱེན་འདིས་ཀྱང་ཞབས་  
ལ་བཏུད་པས། གཞོན་ཀྱུ་འདི་ནི་ལྷ་འི་ལྷ་འོ་ཞེས། མཆོན་གྱི་རྩམ་གྲངས་ལྷ་འི་  
ལྷར་བཏགས་སོ། ། དེ་ནས་གཞོན་ཀྱུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མ་མ་བརྒྱད་པོ་  
རྩམས་ལ་རྗེས་སུ་གཏད་ཅིང་། བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟེན་བཀྱར་  
བྱེད་ལ། ཡབ་ཀྱིས་ཀྱང་པང་དུ་བཞེས་ཏེ་ཡང་ཡང་རྟོག་པར་མཛད་དོ། ། དེའི་  
ཆེ་བྱམ་བེ་ལྷས་མཁན་སོགས་བཏག་པ་མཁན་ཐམས་ཅད་པོས་ཏེ་དིས་པ་ལས།



སལ་ཆེར་གྱིས་སྐྱེ་ལ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཆན་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་ཡོད་པར་གྲེས་  
 བས། མཆན་འདི་དག་དང་ལྷན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་འགྲོ་བ་ནི་གཉིས་སུ་  
 འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། ། གལ་ཏེ་བྱིམ་དུ་གནས་ན་ནི་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་  
 བའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་ལ། བྱིམ་ནས་བྱིམ་མེད་པར་རབ་དུ་བྱུང་ན་ནི། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །  
 ཞེས་ལུང་སྟོན་ནོ། ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྐྱབས་ལྷ་མས་ནས་ཞག་བདུན་ལོན་  
 པ་ན། ཡུམ་སྐྱེ་མོངས་ཏེ། དེ་མ་ཐག་དུ་སུམ་ཅུ་ཙུ་གསུམ་པའི་ལྷའི་རིགས་ཀྱི་  
 རོམ་པར་འབྱུངས་པར་གྱུར་ཏོ། ། དུས་དེ་ཙམ་ནིད་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
 དཔའ་ནི། སྐྱབས་ལྷ་བས་ངོམས་པ་མེད་པ། གསུང་སྟན་ཞིང་འཛེབས་པ། སྐྱོན་  
 མི་འཇུག་ཞིང་ནིན་མཆན་ཀྱན་དུ་ཁོར་ཁོར་ཡུག་དུ་གཟིགས་པ། དོན་ཟབ་མོའི་  
 ཆོག་དང་ཡི་གེ་དག་སོ་སོར་འབྱེད་པར་མཛད་དོ། ། །

## བརྒྱད་པ་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོས་ལུང་བསྟན་པ་སོགས།

བརྒྱད་པ་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོས་ལུང་བསྟན་པ་སོགས་ནི། དེ་ནས་དྲང་  
 སྟོང་ཉོན་མོངས་མེད་སྟོབ་མ་མི་བྱིན་དང་ལྷན་ཅིག་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་  
 བལྟ་བའི་བྱིར་ཆས་པ་ན། ཇི་ཙམ་བར་དུ་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་འོངས་ཀྱང་། སེར་  
 སྐྱུ་དང་ཉེ་བར་སླེབས་པ་ན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་གཟི་བྱིན་གྱིས་ནོན་ཏེ།  
 རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་འགྲོ་བར་མ་རྒྱས་ནས་རྐང་གིས་སོང་སྟེ། སྟོང་བྱིར་སེར་སྐྱའི་  
 སོ་བྱང་གི་སྟོར་སོན་པ་དང་། སྟོབ་ལ་སྐྱོན་ནོ། ། དེས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་ལ་རིག་  
 པར་བྱས་པ་ན། རྒྱལ་པོས་བཀྱར་སྟེ་དང་བཅས་ཏེ་ནང་དུ་སྐྱོན་དྲངས། ལྷན་

མཆོག་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཡང་དག་པའི་གཏམ་གྱིས་ཀུན་དུ་དགའ་བར་  
 བྱས་ཏེ། དང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་གི་ཕྱིར་འདིར་བྱོན། དེས་སྤྲས་  
 པ། བྱེད་གྱི་སྤྲས་བལྟ་བར་འཆལ་ལོ། ། རྒྱལ་པོས་སྤྲས་པ། ད་ལྟར་གཞོན་ནུ་  
 ཉལ་གྱི། མ་སང་གྱི་བར་དུ་བཞུགས་ཤིག་སྤྲས་པ། ལྷ་མནལ་བ་ཉིད་བལྟའོ། །  
 དེ་ནས་དང་སྤྱོད་གིས་བལྟས་པ་ན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྤྱོད་མ་བཅུ་མ་པར་  
 གཟུགས་རྣམས་ལ་གཟིགས་པ་མཐོང་ནས། དང་སྤྱོད་གིས་སྤྲས་པ། རིགས་  
 དང་ལྷན་པའི་རྟ་རྣམས་ནི། ། མཆོན་མོའི་བཞི་ཆ་ཉལ་བ་ལྟར། ། དགོས་པ་  
 གོན་གཉེར་རྣམས་གྱི་གཉིད། ། མིག་ལ་ཡུན་རིང་མི་གནས་སོ། ། ཅས་ཏེ།  
 དེས་ཀྱང་སྤྲས་བུ་མཆོག་ཏུ་རིག་པར་བྱས་ཤིང་། དེ་ནས་མ་མའི་གཙོ་མོས་དང་  
 སྤྱོད་ལ་གཏད་ཅིང་། དེས་ཀྱང་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས། རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྲས་  
 པ། ལྷ་གཞོན་ནུ་འདི་ལ་མཆོན་མཁན་རྣམས་གྱིས་ལུང་ངེ་ལྟར་བལྟན། རྒྱལ་  
 པོས་སྤྲས་བུ་ཆེན་པོ་འདིའི་འགྲོ་བ་གཉིས་ཏེ་ཞེས་སོགས་སྤྲས་ཀྱི་རྣམས་རྒྱས་པར་  
 བཤད་པས། དང་སྤྱོད་ཉོན་མོངས་མེད་ན་རེ། ས་བདག་རྟོག་པ་པོ་རྣམས་  
 སློ་འབྲལ་ཏེ། ། ཚེད་པའི་དུས་ན་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་མི་འབྱུང་། ། བསོད་  
 རྣམས་མཆོག་གི་ཆོས་གྱི་མཛོད་འདི་ནི། ། ཉེས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ནས་སངས་  
 རྒྱས་འགྱུར། ། གཞན་ཡང་མཆོན་སོ་གཉིས་པོ་མི་གསལ་ཅན་ཡོད་ན་འཁོར་  
 ལོས་བསྐྱུར་བར་འགྱུར་མོད། འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་སོ། །  
 དེ་ནས་དང་སྤྱོད་ཉིད་གྱི་མཛོད་ཤེས་གྱིས་བརྟགས་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པས་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱུར་བའི་སྤྱོད་རོལ་དུ། རང་ཉིད་འཆི་བར་མཐོང་སྟེ།  
 ཆོས་གྱི་དགའ་སྟོན་མི་ཐོབ་པར་ཤེས་ནས། མིག་ནས་མཆི་མ་ཕྱུང་ངོ། ། དེ་  
 རྒྱལ་པོས་མཐོང་ནས་གཞོན་ནུའི་སྤྱོད་ལ་དོག་པ་འཆལ་བར་དོགས་ནས་རིངས་  
 པ་རིངས་པར་དྲིས་པ་ན། དང་སྤྱོད་དེས་སྤྲས་པ། རྟོ་རྩེའི་སེར་བ་དྲག་པོ་བབས་  
 ཀྱང་གཞོན་ནུ་འདི་ལ་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་གྱི། མི་དབང་བདག་གི་རྒྱད་པ་  
 མཐོང་ནས་ནི། ། གང་ཕྱིར་ཞི་བ་མི་ཐོབ་བདག་ཏུ་མོད། ། ཆོས་གྱི་མཛོད་

མཆོག་འདི་དང་ཕྱད་ནས་ནི། ། རོན་མ་ཐོབ་པར་བདག་ནི་འཆི་བར་འགྱུར། །  
 ཞེས་སོགས་སྒྲས་སོ། ། དེ་ནས་དྲང་སྤྱོད་ཉོན་མོངས་མེད་ཕྱིར་འགྲོ་བའི་ཆེ།  
 ལམ་སྤང་ཐམས་ཅད་བརྒྱན་ཞིང་མངའ་པར་བྱས། རྒྱལ་པོ་སློན་པོའི་ཆོགས་  
 དང་བཅས་པས་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་ཕྱི་སྒྲིལ་མཐར་བསྐྱལ། དྲང་སྤྱོད་ཉོན་མོངས་མེད་  
 རང་གི་གནས་སུ་སོང་ཞིང་རྩ་འཁྱུལ་ཡང་བསྐྱེད་དོ། ། དེ་ནས་དུས་གཞན་  
 ཞིག་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མ་མའི་པར་དུ་བཞུགས་ཤིང་། གསེར་གྱི་  
 གཞོང་པར་འབྲས་ཆེན་དང་ཤ་བསྐྱེས་པ་གསོལ་བ་ན། ཏ་ཅང་མང་དུ་གསོལ་  
 བ་ཞུ་བར་འགྱུར་རོ་སྒྲམ་ནས། མ་མས་བཀག་ཀྱང་མ་ཁོགས། སྤྱོད་འཕྲོག་  
 པར་བརྒྱུ་མས་ཀྱང་འཕྲོག་མ་ཐུབ། རྒྱལ་པོ་དང་བཅུ་མོ་སྐྱེ་འཁྱུལ་དང་། སློན་  
 པོ་སོགས་སྐྱེ་བོ་གཞན་དུ་མས་ཀྱང་མ་ཐུབ་སྟེ། གསེར་གྱི་གཞོང་པ་ལ་ཐག་པ་  
 བཏགས་དེ། སྤང་པོ་ཆེ་གཅིག་ནས་ལྷ་བརྒྱའི་བར་དུ་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ན།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱག་གཡོན་གྱི་མཛུབ་མོས་གསེར་གྱི་གཞོང་པ་ནས་  
 བཟུང་སྟེ་འཐེན་པས། སྤང་པོ་ཆེ་ལྷ་བརྒྱུ་ལ་ཕྱིར་ཕྱོགས་དེ་བྱག་གིས་དངས་  
 པར་གྱུར་དོ། ། བྱག་གཡོན་གྱིས་སྤང་པོ་ཆེ་ལྷ་བརྒྱུ་འདེན་པ་ལས་ན། བྱག་  
 གཉིས་གྱིས་སྤང་པོ་ཆེ་སྤྱོད་འདེན་པར་འགྱུར་རོ་སྒྲམ་ནས། དེའི་ཆེ་སྤང་པོ་  
 སྤྱོད་གི་སྤྱོད་ས་ཅན་ཞེས་མཆོན་བཏགས་སོ། ། །

### དགྲ་བ་བཟོའི་གནས་ལ་སྐྱུངས་པ།

དགྲ་བ་བཟོའི་གནས་ལ་སྐྱུངས་པ་ནི། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 འཁོར་ལྷ་བརྒྱུ་དང་ལྷན་ཅིག་ཡི་གེའི་སློབ་དཔོན་གྱིན་གྱུའི་གོ་ཆའམ་ཀྱན་གྱི་



བཤེས་གཉེན་གྱི་ཡི་གེའི་གྲར་བྱོན་པ་ན། དེས་ཡི་གེ་གཅིག་གིས་ཏེ་ཡུལ་བས།  
 འདི་ནི་ངས་ཤེས་གྱི་གཞན་དག་སྟོས་ཤིག དེས་ཀྱང་ཡིག་རིགས་ལྟ་བུར་  
 བར་དུ་གྲིས་ཏེ་ཡུལ་བས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་དུ་གྲུར་ཏེ། དེས་གསོལ་པ། འདིག་  
 ཉེན་ན་ཡི་གེ་འདི་ཙམ་སྟོན་གྱི་གཞན་ནི་བདག་གིས་མ་འཆལ་ལོ། ། དེ་ནས་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཡི་གེ་གྲིས་ནས་དེ་ལ་བསྟན་པས། དེས་མ་ཤེས་ཏེ།  
 བཀའ་སྩལ་པ། ཡི་གེ་འདི་ནི་འདིག་ཉེན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་།  
 འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་བྱང་བ་ན་དར་བར་འགྱུར་རོ། ། དེའི་ཆེ་ནམ་  
 མཁའ་ནས་ལྷ་ཆངས་པས་ཀྱང་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་སྟེས་སོ། ། དེ་ནས་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚེས་གྱི་སྟོབ་དཔོན་སྟོན་སྟེ་བྱང་དུ་བྱོན་ནས།  
 དེས་ཚེས་གྱི་གནས་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སྟེ་ནས་  
 མཁྱེན་ཟིན་ཞིང་། དེས་ཆ་ཙམ་ཡང་མ་རིག་པའི་གྲངས་དང་ཚེས་གྱི་གནས་  
 དཔག་དུ་མེད་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་གསུངས་སོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ཉིད་  
 གྱི་ཞང་པོ་བཟང་ལེན་ལ། སྤང་པོ་ཆེ་གཉེར་ཞོན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། འཕྲོངས་  
 གྱི་སྟོབ་དཔོན་ལྟར་བཅས་ལ་གནས་སྟེ་ལ་སོགས་པ་མཆོན་ཆའི་འབྲུལ་འཁོར་  
 རྣམས་སྟོབ་པ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ནི། སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་  
 པ་ལ་མ་བཟོས་པར་རང་མཁྱེན་པ་ཡིན་ལ། ཤུག་གཞོན་ཀུ་ལྟ་བུར་རྣམས་ཀྱིས་  
 བྱི། ལེགས་པར་བསྐྱབས་ཤིང་བྱང་བར་གྱུར་ཏོ། ། དེ་ལ་གནས་སྟེ་ནི། རྒྱང་  
 ནས་འཕྲོག་པ་དང་། སྒྲ་གྲག་པར་འཕྲོག་པ་དང་། གནད་དུ་འཕྲོག་པ་དང་།  
 མི་འཆོར་བར་འཕྲོག་པ་དང་། ཆབས་ཆེ་བར་འཕྲོག་པའོ། ། འོན་ཀྱང་ལྟས་  
 བྱིན་ནི་གདུག་པའི་སེམས་དང་ལྟན་པར་རིག་ནས། གནད་དུ་འཕྲོག་པ་སྟོབ་  
 དཔོན་གྱིས་མ་བསྟན་ཏོ། ། །

## བརྩ་བ་སྦྱ་ཅལ་གྱི་སྟོབས་བསྟན་པ།

བརྩ་བ་སྦྱ་ཅལ་གྱི་སྟོབས་བསྟན་པ་ནི། དེ་ནས་དུས་གཞན་ཞིག་ན། ཡུ་  
གཞོན་ཀྱི་ལྷ་བརྩ་ཕྱིར་བྱང་བ་ན། ཡུ་གཞོན་ཀྱི་གཞན་རྣམས་ལྷས་བྱིན་གྱིས་  
སྟོབས་འབྱེད་པས་བསྐྱེལ་བ་ན། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཕྱོགས་དེར་བྱོན་ནས།  
ལྷས་བྱིན་ཕྱག་གིས་བསྐྱེལ་སྟེ། གཞོན་པ་མེད་པར་རྒྱང་རིང་དུ་འཕངས་པས།  
རྒྱང་པ་བྱིན་དུ་བསྟན་ནས་གན་ཀྱལ་དུ་སྦྱང་ངོ་། ། ཅེས་པ་འདི་མདོན་པར་  
འབྱུང་བའི་མདོ་ལས་བཤད་ངོ་། ། དེ་ནས་ཡངས་པ་ཅན་པའི་ལི་ཙ་བི་རྣམས་  
གྱིས་སྤང་པོ་ཆེ་མཆན་ལྷན་ཞིག་རྟེན་ནས། ཟས་གཙང་གི་སྐྱས་འཁོར་ལོས་  
བསྐྱར་བར་འབྱར་གྱི། དེའི་ཕྱ་ལས་སྤང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་བྱང་བས་དེ་ཁོ་ན་  
ལ་འབུལ་ལོ། ། ཞེས་པོ་ཉ་མངགས་ཏེ། སེར་སྐྱའི་གཞིར་བྱིན་ནས་པོ་བྱང་  
གི་སྒོར་སྤང་པོ་ཆེ་དེ་བྲིད་ནས་བསྟན་པ་ན། ལྷས་བྱིན་ཕྱིར་བྱང་བས་མཐོང་  
སྟེ། སྤང་པོ་དམ་པ་འདི་ཅི་ཞེས་དྲིས་པ་ན། དེ་དག་གིས་སྤར་བཞིན་བསྟན་  
པས། ལྷས་བྱིན་ཕྱག་དོག་སྐྱེས་ཏེ་དེ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བར་མ་སོང་བའི་སྟོན་  
རོལ་ནས། སྤང་ཆེན་འབུལ་ལམ་ཞེས་ཐལ་ལྷག་བསྟན་ནས་སྤང་པོ་ཆེ་བསད་  
ངོ་། ། དགའ་བོས་དེ་མཐོང་ནས། ལྷས་བྱིན་གྱིས་ནི་རང་གི་མཐུ་བསྟན་གྱི།  
བདག་གིས་ཀྱང་བསྟན་ནོ་སྟེ་ནས་དེའི་མཐུག་མ་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱིར་ནས་  
གོམ་པ་བདུན་ཅུ་སོང་ནས་མཐའ་ཅིག་དུ་བོར་རོ། ། དེ་ནས་བྱང་རྩལ་སེམས་  
དཔའ་ཕྱོན་ཏེ། དེ་གཟིགས་ནས་དྲི་བ་མཛད་པ་ན། སྤར་བཞིན་རྒྱས་པར་  
བསྟན་ངོ་། ། འོན་བདག་གིས་ཀྱང་མཐུ་སད་པར་བྱའོ་སྟེ་དུ་དགོངས་ནས།  
དེའི་མཐུག་མ་ནས་ཕྱག་གིས་བཟུང་སྟེ་བདེག་ནས་རྒྱང་དུ་འཕངས་པས།  
ལྷགས་རི་རིམ་པ་བདུན་དང་འོབས་རིམ་པ་བདུན་འདས་ཏེ། རྒྱང་གྲགས་ཅུ་

གྱི་པ་རོ་ལ་ཏུ་ལྷུངས་ཤིང་། ལྷོགས་དེར་ས་ལ་གཤོང་བུ་དོད་པས། སྤང་པོའི་  
 གཤོངས་ཞེས་གྲགས་ཤིང་དེར་མཆོད་རྟེན་ཡང་བྱས་སོ། ། དེ་ནས་གཞོན་ནུ་  
 རྣམས་ནགས་སུ་བྱིན་ཏེ་རལ་གྱིས་ཤིང་གཅོད་པའི་སྐྱུ་རྩལ་སྟོན་པ་ན། བྱང་  
 རྩལ་སེམས་དཔའ་ཡང་དེར་བྱོན་ཏེ། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཤིང་བཅད་པ་ན།  
 བཅད་ཁ་མཐོང་མན་ཅན་དུ་གྱུར་པས་བཅད་ཅམ་ཉིད་ནས་འགྲེལ། བྱང་རྩལ་  
 སེམས་དཔའི་རྣམས་མཐོང་མན་མེད་ཅིང་ཡོ་འཁྱུག་མེད་པར་བཅད་པས་མ་  
 འགྲེལ་བར་སྤར་བཞིན་འདུག་གོ། ། ཤུག་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་མཐོང་ནས།  
 བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་གཅོད་མ་ཐུབ་པོ་སྟམ་གཅོད་པའི་རིག་པ་མི་མཁྱེན་ནོ་  
 ཞེས་སྟོན་ཅིང་སྤང་བར་བརྩམས་པ་ན། རྩང་སེར་བུ་ཞིག་ལངས་ནས་བྱང་  
 རྩལ་སེམས་དཔའ་བཅད་པའི་ཤིང་དེ་དག་དུས་གཅིག་ཏུ་ཆེམ་ཞེས་འགྲེལ་བས་  
 ཐམས་ཅད་ངོ་མཆར་དུ་གྱུར་ཏོ། ། དེ་ནས་ཤུག་གཞོན་ནུ་རྣམས་མདའ་ཆབས་  
 འགྲན་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ། ལྷགས་ཀྱི་ཏ་ལ་བདུན་དང་། ལྷགས་རྩ་བདུན་དང་།  
 ལྷགས་ཀྱི་པག་གཟུགས་གཅིག་རྣམས་འབེན་དུ་བཅུགས་ཏེ། སོ་སོར་མདའ་  
 འཕངས་པ་ལས། ལྷས་བྱིན་གྱིས་ཏ་ལ་གཅིག་མིགས། དགའ་བོས་གཉིས་ཕྱག་  
 རྟེ། གཞན་སུས་ཀྱང་དེ་ལས་ལྷག་པ་མ་ཕྱག་གོ། ། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་  
 ལྷགས་མདའ་འཕངས་པ་དང་འབེན་དེ་ཐམས་ཅད་ཕྱག་ནས། སྤར་ཡང་རྒྱང་  
 རིང་པོར་སོང་ཞིང་མདའ་དེས་ས་ལ་ཕྱག་སྟེ། མདས་ཕྱག་པའི་བུ་ག་ནས་ཀྱུ་  
 རྣམས་ཀྱིས་རོ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་རྩ་བྱང་བས། དེ་ལ་མདའ་  
 རྩ་ཁྲོན་པ་ཞེས་གྲགས་ཤིང་དེར་ཡང་མཆོད་རྟེན་བྱས་སོ། ། དེ་ནས་མཆན་  
 མཁན་རྣམས་ཀྱིས་གཞོན་ནུ་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་ད་སྟེ་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་  
 རབ་ཏུ་མ་བྱུང་ན། གདོན་མི་བླ་བར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་  
 རོ། ། ཞེས་ལུང་སྟོན་ཏོ། ། །



## བཙུ་གཅིག་པ་གྲགས་འཛིན་མ་ཁབ་ཏུ་གསལ་བ།

བཙུ་གཅིག་པ་གྲགས་འཛིན་མ་ཁབ་ཏུ་གསལ་བ་ནི། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་  
ཟས་གཙང་མས་སློན་པོ་རྣམས་དང་གྲོས་ཏེ། ཡུལ་གྱི་བུད་མེད་བཟང་མོ་འོས་  
པར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་གཞིན་རྒྱ་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའི་སྒྱུན་སྒར་ཐབ་སྟེ།  
གང་ལ་དགེས་པ་དེ་བཙུན་མོར་སྤང་དོ། ། དེའི་ཐབས་ཀྱང་གཞིན་རྒྱ་འདི་  
ནི་སྒྱུན་པ་ལ་དགེས་པས། རྒྱ་གྱི་རྣམ་གྲངས་དག་བུད་མེད་རྣམས་ལ་སྒྱུན་  
ཏུ་སྒྱལ་པ་ན། གང་ལ་དགེས་པར་འགྱུར་བ་ཤེས་སོ། ། ཞེས་བཀྲོས་ནས་གཟུང་  
སྒར་དང་། ཆོས་གྲངས་སོགས་རབ་ཏུ་དག་བ་ལ། ས་སྒྲིགས་ཡངས་པར་སེང་  
གའི་ཁྱི་བཤམས་པ་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་བཞུགས། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་སྒྲ་  
ཆོགས་པ་བུང་པོར་སྤྲངས་ཏེ་བཞག རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་གཙོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
ཞབས་འབྲིང་བྱས། ཆོ་རིགས་བཟང་པོའི་བུད་མེད་ཐམས་ཅད་སོ་སོའི་འཕྱོར་  
པ་དང་བསྒྱུན་པའི་ཆ་བྱད་དང་རྒྱ་གྱིས་སྒྲས་ནས་འོངས་པ་ལ། རེ་རེ་བཞིན་  
བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྒྱ་གྱི་རྣམ་གྲངས་རེ་སྒྱལ་དོ། ། དེར་ཤུག་ལག་ན་  
བེ་ཙེན་གྱི་བུ་མོ་གྲགས་འཛིན་མ་ཁ་སོང་བ་ལ། ཐས་སྒྲས་པ། གཞིན་རྒྱ་རྒྱ་  
སྒྲར་གྱི་སོངས་ཤིག ། དེས་སྒྲས་པ། འོ་སྒྲོལ་ལ་རྒྱ་མ་མཆིས་སམ། སྒྲས་པ།  
མ་ཡིན་ནོ། ། གཞིན་རྒྱ་བུད་མེད་གདམ་པར་མཛད་དོ། ། དེས་སྒྲས་པ། འདམ་  
ཡང་རུང་མི་འདམ་ཡང་རུང་། དེ་ཁོ་ན་བདག་གི་བྱིམ་ཐབས་ལགས་སོ། ། སྒྲས་  
པ། དེ་ལྟ་ན་ངས་པར་སོངས་ཤིག དེ་ནས་གྲགས་འཛིན་མ་དེ་ནི་བུད་མེད་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས། ལྷའི་བུ་མོ་ལྟར་གཟི་བརྒྱེད་དང་ལྟར་པས། གཞན་  
ཀྱན་གྱི་རྒྱུ་སྒྲུ་འོངས་པའི་ཆོ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་བསྒྱལ་  
བྱིན་ནས། སོར་གདུབ་རྒྱ་ཏྲགས། ཁོ་ན་ལུས་པ་དེ་ལ་བསྒྱུན་པ་དང་། དེ་

བཞུགས་ཁྱིའི་སྐས་ལ་འཛེགས་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱག་ནས་རང་  
གིས་སྒངས་སོ། ། དེ་ནས་སློན་པོ་དང་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས། འདིས་  
གཞོན་ནུའི་བྱགས་དང་བསྟུན་པར་རུས་སོ་ཞེས། རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ་བས། ལྷ་  
མོ་གྲགས་འཛིན་མ་འཁོར་ནི་ཁྱིའི་དང་བཅས་པ་བཙུན་མོར་སྒངས་སོ། ། །

### བཙུག་གཉིས་པ་ཤིང་དགེ་བའི་སྟོང་པོའི་གཏམ།

བཙུག་གཉིས་པ་ཤིང་དགེ་བའི་སྟོང་པོའི་གཏམ་ནི། གང་གི་ཚེ། ཚེས་ནིང་  
ཀྱིས་སངས་རྒྱས་འཛིག་ཏེན་དུ་བྱང་པ་ན། ཤིང་དགེ་བའི་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་  
འབྱུང་ངོ་། ། དེའི་ཕྱིར་གྲོང་ཁྱེར་སེར་སྐྱའི་གཞི་དང་ལྷས་བསྟུན་གྱི་བར་དུ་  
འབབ་ཆུ་རོ་དེ་ཀའི་འགམ་ན། ཤིང་དགེ་བའི་སྟོང་པོ་དེ་བྱང་ནས། ཉེ་མ་གཅིག་  
ལ་ཡང་ཁྱི་བརྒྱར་སྟེ་བ། དེ་རིང་སྟེས་པ་རྣམས་ནང་བར་ཉེ་མ་ཤར་བར་དུ་སེན་  
མོས་ཀྱང་བཅད་དུ་རུང་ལ། དེ་ནས་མཚོན་གྱིས་ཀྱང་མི་ཚོད། མེས་ཀྱང་མི་  
འཚིག་པ་ཞིག་ཡོད་ངོ་། ། དུས་དུས་སུ་ཆུ་སྐྱང་འབྱུབ་པས་ཤིང་དེའི་རྩ་བའི་  
ས་རྣམས་དུས་ཏེ། བར་སྐབས་དེར་ཆུང་གི་བྱགས་ཀྱིས་འགྲེལ་བས་ཆུ་བཅད་  
དེ། ལྷས་བསྟུན་དུ་ནི་ཆུ་དཀོན་ལ། སེར་སྐྱ་གཞིར་ནི་ཆུ་ཆེས་པས་གཞོད་ངོ་། །  
དེར་སྟེ་པོའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཤིང་དེ་དབྱུང་བར་བཅུམས་ཀྱང་བསྟོད་པར་མ་རུས་  
པ་ལ། རྒྱལ་པོ་ལེགས་པར་རབ་སད་གྱིས་བས་གཙང་ལ་པོ་ཉ་མངགས་ཏེ། ལྷ་  
གཞོན་ནུ་ནི་མཐུ་དང་ལྷན་པར་ཤེས་ན་ཤིང་འགྲེལ་བ་དེ་བལྟ་བར་རིགས་སོ། །  
ཞེས་ཞུས་པ་ན། བས་གཙང་གིས་སྐྱས་པ། ཁོ་བོས་ནི་གཞོན་ནུ་ལ་བཀའ་རྩལ་  
བར་མི་རུས་སོ། ། དེར་འདུན་པས་གསོལ་བ་ལྷ་བདག་ལ་གནང་བ་རྩལ་ཤིག་

དང་། གཞོན་ཀྱུ་རང་ཉིད་འབྱོན་པ་འཁྱུར་བ་དེ་ལྟར་བགྱིའོ། ། དེ་ནས་འདུན་  
 པས་བསྒྲོས་ནས། འབབ་ཚུའི་འགྲམ་དུ་ཤུག་གཞོན་ཀྱུ་རྣམས་སོ་སོའི་སྐྱེད་མོས་  
 ཚལ་བྱས་ཏེ། གཞོན་ཀྱུ་རྣམས་སོ་སོ་རང་རང་གི་སྐྱེད་མོས་ཚལ་དུ་སོང་ངོ་། །  
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་རང་གི་སྐྱེད་མོས་ཚལ་དུ་གཤེགས་པ་ན། ལྷས་བྱིན་  
 གྱིས་ངང་བ་ཞིག་ནམ་མཁའ་ལ་འཁྱུར་བ་ལ་མདའ་བསྟུན་པ། བྱང་ཚུབ་སེམས་  
 དཔའི་སྐྱེད་མོས་ཚལ་དུ་ལྷང་པ་ན། མདའ་ལྷང་ཞིང་སྟོན་གྱིས་གསོས་ཏེ་བཏང་  
 ངོ་། ། ལྷས་བྱིན་གྱིས་འཕྲིན་བསྟུར་བ། ངང་བ་དེ་ནི་ངས་སྤར་བ་བྱང་བ་ཡིན་  
 པས་ཚུར་བསྟུར་ཞིག བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྤར་སྤྱོད་པ། ངས་ནི་སྟོན་  
 བྱང་ཚུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་བྱུང་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱུང་  
 བ་ཡིན་ནོ། ། ཅེས་གསུངས་པས། ལྷས་བྱིན་བཙུག་ལྟ་འདས་ལ་འཁོན་པའི་  
 སེམས་ལྷག་པར་འཛིན་པ་དེ་ནས་བྱུང་ངོ་། ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ལེགས་པར་རབ་  
 སད་གྱིས་སྐྱེ་བོའི་ཆོག་ས་ཆེན་པོ་མངགས་ཏེ། དེ་རྣམས་གྱིས་ཤིང་འབྱིན་པར་  
 བརྩམས་པའི་ཅ་ཅོ་ཆེན་པོ་བྱུང་ངོ་། ། དེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གསན་ཏེ་  
 འདུན་པ་ལ་ངེས་པས། དེས་ངེ་ལྟར་ཁྱུར་པ་རྒྱས་པར་གསོལ་ལོ། ། དེ་ནས་  
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གཞོན་ཀྱུ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཤིང་འདོན་པར་  
 གཤེགས་པ་ན། ཤིང་གི་འགྲམ་གྱི་ཁུང་བུ་ཞིག་ནས་སྐྱལ་གདུག་པ་ཞིག་ཐོན་  
 ཏེ་བྱུང་བ་ན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་གཞོན་གྱི་དོགས་ནས། འཆར་ཀས་  
 རལ་གྱི་བསྟུན་ནས་སྐྱལ་གྱི་སྐྱེད་པ་ནས་བཅད་ངོ་། ། སྐྱལ་གྱི་དབུགས་འཆར་  
 ཀ་ལ་ཕོག་པས་ཁ་དོག་ནག་པོར་གྱུར་ཏེ། ནག་པོ་འཆར་ཀ་ཞེས་གྲགས་སོ། །  
 དེ་ནས་ཤུག་གཞོན་ཀྱུ་རྣམས་གྱིས་ཤིང་དེ་འབྱིན་པར་བརྩམས་པ་ལས། ལྷས་  
 བྱིན་གྱིས་འབད་པས་རུང་བྱད་གཡོས་སོ། ། དགའ་བོས་རུང་བྱད་བཏེག་གོ།  
 གཞན་གང་གིས་ཀྱང་དེ་བས་ལྷག་པ་མ་རུས་ཏེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བྱག་  
 གཅིག་གིས་སྤངས་ཏེ། སྤང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་འཕངས་པས། ཤིང་དེ་དགྱིལ་  
 ནས་ཆག་སྟེ་དུམ་བུ་གཉིས་སུ་གྱུར་ནས། འབབ་ཚུའི་ཕར་འགྲམ་ཚུར་འགྲམ་



དུ་ལྷུང་པར་གྱུར་ཏེ། རྩ་ལྷུང་སྟོན་བཞིན་དུ་བདེ་བར་འབབ་པར་གྱུར་ཏོ། །  
 དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་སྐྱེ་བོའི་ཆོགས་ལ་ཤིང་འདི་ནི་བསེལ་བའི་རང་  
 བཞིན་ཏེ། མཁྱིས་པའི་ནད་སེལ་ཞིང་། སྤུ་བ་དང་ཕོལ་མིག་སོགས་ལ་བྱུགས་  
 བ་ཞི་བར་འགྱུར་གྱི་དུམ་བུར་བྱོས་ལ་ཁྱེར་ཤིག དེ་ནས་གྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་  
 དུ་བྱས་སོ། ། ། །

### བརྩ་གསུམ་པ་ས་འཆོ་མ་བརྩན་མོར་བཞེས་པ།

བརྩ་གསུམ་པ་ས་འཆོ་མ་བརྩན་མོར་བཞེས་པ་ནི། དེ་ནས་ཤུག་གཞོན་  
 རྩ་ནམས་ཤིང་རྟར་བཞུགས་ནས་སེར་སྐྱ་གཞིར་འགོ་བ་ན། ལྷས་མཁན་ནམས་  
 གྱིས་ད་སྟེ་གཞོན་རྩ་དོན་གྱུ་བ་ལོ་བདུན་རབ་དུ་མ་བྱུང་ན་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་  
 པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་ལུང་སྟོན་ནོ། ། དེའི་ཆེ་ཤུག་དེལ་བུ་སྐྱའི་བུ་མོ་ས་འཆོ་  
 མ་ཞེས་བྱ་བ་བུད་མེད་རིན་པོ་ཆེ་ཞིག སྟོང་གི་ཁང་བཟང་གི་གཞི་ནས་ལྷ་  
 བཞིན་དུ་འདུག་པ་གཟིགས་ནས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཞབས་གྱི་མཐེ་བོས་  
 ཤིང་རྟ་མནན་ཏེ། རྟ་ལ་སོགས་པ་འདྲེན་བྱེད་ནམས་གྱིས་འདྲེན་མ་ཐུབ་པར་  
 ཤིང་རྟ་མི་གཡོ་བར་འདུག་གོ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ས་འཆོ་མ་ལ་གཟིགས་  
 ཤིང་རྟོག་པ་ན། བྱག་ན་བསྐྱམས་པའི་ལྷགས་མདའ་ཕྱེ་མར་མཛད་དོ། ། དེས་  
 ཀྱང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ལྷ་ཞིང་རྟོག་པས་ཡངས་མ་ཐབས་སུ་རྐང་བའི་  
 མཐེ་བོས་ཁང་བཟང་གི་ཐོག་མཐིལ་ལ་བསྐྱུན་པས་ཐོག་བརྟེན་ལ་བར་གྱུར་ཏོ། །  
 སྐྱེ་བོའི་ཆོགས་ཆེན་པོས་དེ་མཐོང་བས། བུད་མེད་འདིས་ནི་གཞོན་རྩའི་ཐུགས་  
 དང་བསྐྱུན་པར་བྱས་སོ། ། ཞེས་ཟེར་བའི་གཏམ་དེ་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་གིས་

ཐོས་ནས། ལྷ་མོ་ས་འཆོ་མ་འཁོར་ནི་བྲི་དང་བཅས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
བརྩ་ན་མོར་སྤངས་སོ། ། ། །

### བརྩ་བཞི་པ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱུ།

བརྩ་བཞི་པ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ནི། དེ་ནས་དུས་གཞན་ཞིག་ན་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ་ལ་གསུངས་པ། གྱེ་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ་  
གཞོན་པ་བཟང་པོ་སྐྱར་དུ་ཤོམས་ཤིག རྒྱུད་མོས་ཆལ་དུ་འགྲོའོ། ། དེས་  
ཀྱང་བཀའ་བཞིན་འཆལ་ཞེས་ངི་ལྟར་བསྒྲོ་བ་བཞིན་བཤམས་ཏེ། དུས་ལ་བབ་  
པ་ན་ཤིང་རྟར་ཞུགས་ཏེ་བྱོན་པའི་ལམ་དུ་མི་རྒྱས་ཤིང་འཁོགས་པ་འཁར་བ་ལ་  
བརྟེན་ནས་འགྲོ་བ་གཟིགས་སོ། ། ཁ་ལོ་སྐྱར་བ་ལ་གསུངས་པ་འདི་ཅི། གསོལ་  
བ། ལྷ་འདི་ནི་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་འགྲུམ་པའོ། ། འོ་  
ན་ཡང་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལས་མ་འདས་སམ། ལྷ་ཡང་བགྲེས་པའི་ཆོས་ལས་མ་  
འདས་སོ། ། བཀའ་སྩལ་བ་ཤིང་རྟ་བྱིར་སྐྱར་ཞིག་པོ་བྱང་ནི་དུ་འདོང་ངོ་། །  
དེར་པོ་བྱང་དུ་བྱོན་ནས། ང་རྒྱས་པ་ལས་མ་འདས་པ་ལྷ་ཞིག་ཅེས་བྲགས་ངན་  
དུ་དགོངས་སོ། ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་གིས་ཁ་ལོ་སྐྱར་བ་ལ། གཞོན་  
ནུ་རྒྱུད་མོས་ཆལ་དུ་དགྲེས་སམ་ཞེས་ངེས་པ་ན། ལྟར་གྱི་ཆུལ་རྒྱས་པར་གསོལ་  
བས། རྒྱལ་པོས་བསམས་པ། ལྷས་མཁན་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་བདེན་པར་མི་འགྱུར་  
གང་། གཞོན་ནུ་འདི་རབ་དུ་བྱང་བར་འགྱུར་དུ་འོང་གི། བདག་གིས་འདོད་  
པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་པལ་མོ་ཆེ་ཞིག་བྱིན་ཏེ། རབ་དུ་མི་འབྱུང་བར་བྱའོ་སྐམ་ནས་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྟུབས་སོ། །

དེ་ནས་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བ་ལས་ཤིང་རྟ་ལ་ཆེ་བས་དེ་སྐྱེད་མོས་ཆལ་གྱི་གཞིར་  
 གཤེགས་པ་ན། མི་ནད་པ་ནད་ཀྱིས་གདུངས་པ། རྩུ་བོ་སྐབ་སྐབ་པོ་རིད་པ་  
 ཞིག་གཟིགས་ནས། བཀའ་སྩལ་པ། འདི་ཅི། གསོལ་པ། ལྷ་འདི་ནི་བྱོ་འཆལ་  
 བ་ཞེས་བཀྱའོ། ། ང་ཡང་ནད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལས་མ་འདས་སམ། ལྷ་ཡང་  
 བསྐྱེད་བའི་ཆོས་ལས་མ་འདས་སོ། ། ཡང་ཕོ་བྲང་དུ་གཤེགས་དེ། ང་ཡང་  
 ནད་ལས་མ་འདས་པ་ལྷ་ཞིག་ཅེས་དགོངས་སོ། ། དེ་ནས་འདོད་པའི་ཡོན་  
 ཏན་ལས་བསྐྱབས་པའི་བར་གོང་བཞིན་ནོ། ། ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 ཤིང་རྟ་འབྱུགས་དེ། སྐྱེད་མོས་ཆལ་གྱི་གཞིར་གཤེགས་པ་ན། མི་རོ་ཁྱོགས་ལ་  
 བཏེགས་ནས་བྱེད་ཞིང་། ལྷ་ནས་རས་ཀྱིས་གཡོགས། མདུན་ནས་མེ་སྐྱོན་  
 ཐོགས་པ་དང་། རྩུ་བོ་མང་པོ་ཡང་མདུན་ནས་འགོ། བྱང་ན་བྱེད་པ་ནམས་  
 བྱི་བཞིན་འབྱང་བ་གཟིགས་ནས། འདི་ཅི། ལྷ་འདི་ནི་གུམ་པ་ཞེས་བཀྱའོ། །  
 ང་ཡང་འཆི་བའི་ཆོས་ཉིད་ལས་མ་འདས་སམ། ལྷ་ཡང་འགྲོངས་པའི་ཆོས་ལས་  
 མ་འདས་སོ། ། ཡང་ཕོ་བྲང་ཉིད་དུ་གཤེགས་དེ། ང་ཡང་འཆི་བའི་ཆོས་ལས་  
 མ་འདས་པ་ལྷ་ཞེས་དགོངས་སོ། ། ཅས་པ་ནས། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས་བསྐྱབས་སོ་ཞེས་པའི་བར་གོང་བཞིན་ནོ། ། དེ་ནས་གཙང་མའི་ལྷ་  
 རྣམས་ཀྱིས་བསམས་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་རྒྱའི་སྟོབས་ཅན་ཡིན་  
 མོད་ཀྱི། རྒྱའི་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཡང་རྒྱུན་ལ་བསྟོས་པས་རབ་དུ་འབྱུང་བར་བསྐྱུལ་  
 ལོ་སྟམ་སྟེ། རབ་དུ་བྱུང་བ་སྐྱ་བྲེགས་ཤིང་གོས་དུར་སྐྱིག་གྱོན་པ་བྱིམ་ནས་བྱིམ་  
 དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་འདུག་པ་ཞིག་སྟུལ་ལོ། ། དེ་ནས་ཡང་སྐར་བཞིན་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤིང་རྟ་འབྱུགས་དེ། སྐྱེད་མོས་ཆལ་གྱི་གཞིར་གཤེགས་པ་  
 ན། རབ་དུ་བྱུང་བ་སྐྱ་བྲེགས་ཤིང་གོས་དུར་སྐྱིག་གྱོན་པ་ལག་ན་སྐྱེད་བེད་  
 ཐོགས་པ་རྒྱ་ཞིང་འགོ་བ་གཟིགས་སོ། ། འདི་ཅི། ལྷ་འདི་ནི་རབ་དུ་བྱུང་བ་  
 སྟེ། དུལ་བ་ལེགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། ། འོ་ན་འདིའི་ཁྱོགས་སུ་ཤིང་རྟ་  
 རྒྱུར་ཅིག དེས་ཀྱང་བཀའ་བཞིན་འཆལ་ཞེས་དེ་ཁྱོགས་སུ་བྱིན་པ་ན། བྱང་



རྒྱལ་སེམས་དཔས་དེ་ལ་རྩི་བ་མཛད་པས་དེས་ཀྱང་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཚུལ་རྒྱས་  
 པར་གསལ་བས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་ལེགས་སོ་སྟེ་ལ་ཡང་ཕྱིར་སྟོན་  
 རྟེན་སྟོང་དུ་གསེགས་ནས། ཞེ་མ་དོ། བདག་ནི་བྱིམ་ནས་བྱིམ་མེད་པར་རབ་  
 ཏུ་བྱུང་བར་བྱའོ་སྟེ་བ་དང་བཅས་པས་དོན་དེ་ཉིད་དགོངས་སོ། ། །

### བཙུ་ལ་པ་ཞིང་བའི་སར་བསམ་གཏན་བསྐྱབས་པ་སོགས།

བཙུ་ལ་པ་ཞིང་བའི་སར་བསམ་གཏན་བསྐྱབས་པ་སོགས་ནི། ཡང་རྒྱལ་  
 སྟོན་ཁ་ལོ་སྐྱུར་བ་ལ་རྩིས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་མ་དང་འདྲ་བ་ལས། རྒྱལ་སྟོན་  
 ད་ནི་བདག་གིས་གཞོན་ནུ་ཞིང་བའི་གྲོང་དུ་བཏང་ནས། སེམས་གཡེང་བར་  
 བཞུའོ་སྟེ་མ་ནས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་གཞོན་ནུ་རྩེ་ཤོག རྩེ་ཞིང་  
 བའི་གྲོང་དུ་སོང་ལ་ལས་ཀྱི་མཐའ་ལ་སྟོན་ཤིག ཅེས་བརྗོད་པ་ན་བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་དཔའ་ཆ་ནད་འཆི་བ་གསུམ་གྱིས་སྐྱགས་འབྱུང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་  
 རི་མཛོན་པར་ཞེན་ཡང་ཡབ་ཟས་གཙང་གི་ཆོག་གསན་ནས་ཤིང་རྟར་ཞུགས་  
 ཏེ་ཞིང་བའི་གྲོང་དུ་གསེགས་པ་ན། ལམ་ཁར་གདེར་ལྷ་བརྒྱུ་ལ་བྱ་སྟེ། གཞོན་  
 ནུ་བདག་ཅག་ནི་འཕྱི་ཀྱི་ཉི་དུའི་གདེར་ལགས་ཀྱི་བདག་ཅག་བཞེས་ཤིག ཅེས་  
 པའི་སྐྱ་བྱུང་ངོ་། ། བཀའ་སྟེ་ལ་པ། རྩེ་ཀྱི་ང་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་སོང་ཤིག  
 གང་གིས་ང་ལ་འཆི་བའི་གཏམ་སྒྲས་པ། ། དེ་དག་ཤི་བའི་གཏམ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། །  
 བདག་ཀྱང་ཤི་ནས་རིང་པོར་མི་སྟོགས་པར། ། གཞན་དག་གིས་ཀྱང་གཏམ་  
 དུ་འགྱུར་བ་འོང་། ། ཅེས་གསུངས། དེ་ནས་གདེར་དེ་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་  
 པོའི་ནང་དུ་ཞུགས་སོ། ། དེ་རྗེས་ཞིང་བའི་གྲོང་དུ་བྱོན་ཏེ། ཞིང་ལས་ཀྱི་མཐའ་

ལ་གཟིགས་པ་ན། ཞིང་བ་རྣམས་རྒྱུ་ལག་སེར་ཀར་སོང་ཞིང་། སྤང་རྣམས་  
 གྲུང་ལ་ཞིང་ཆས་པ་སོགས་གཟིགས་ནས་ཐུགས་སྦྱང་རྗེ་ཆེན་པོ་འབྱུངས་ཏེ།  
 བྱེད་རྣམས་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་མཛོས་ཤིག་ཅེས་ཞིང་བ་རྣམས་གྲུང་བཏང་།  
 ཆོན་པ་རྣམས་གྲུང་བཀའ་ལོ། ། དེ་ནས་ཞིང་བ་རྣམས་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་གཟིགས་  
 པས་གྲུང་ཐུགས་སྦྱག་པར་འབྱུང་སྟེ། ཤིང་ཇཱ་བུའི་གྲིབ་མ་ལ་བཞུགས་པས།  
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐུགས་འབྱུང་ལ་མངོན་དུ་མཛད་དོ། །  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་བཞུགས་པ་  
 ན། སྦྱོ་བོའི་ཆོགས་ཆེན་པོ་རྣམས་གྲུང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་སྦྱོང་བར་  
 ཞིང་གཞན་གྱི་བྱང་ན་སྟོན་དོ། ། དེའི་ཆེ་ཆུལ་པོས་བསམས་པ། ད་ནི་གཞོན་  
 ལུ་རིང་ཞིང་ཐོགས་ཏེ་རྩོའི་དུས་ལས་ཡོལ་གྱི་བལྟ་བར་འགྲོའོ་ཞེས་ཤིང་རྟར་  
 ཞུགས་ཏེ་བྱོན་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱང་དུ་བྱིན་པ་ན། ཉི་མ་གྲུང་  
 ཡོལ་བས་ཤིང་གཞན་རྣམས་གྱི་གྲིབ་མ་ཤར་དུ་གཞོལ་ཡང་། འཇཱ་བུའི་གྲིབ་  
 མའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྱུ་ལས་མ་བཏང་བར་གྲིབ་མ་ཤར་དུ་མ་ཡོལ་བ་  
 ཆུལ་པོས་གཟིགས་ནས། ཆུལ་པོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཞབས་ལ་ཐུག་  
 མཛད་དོ། ། ཇི་ལྟར་བལྟས་ཆེ་ས་ནི་གཡོས་པ་དང་། ། འཇཱ་བུའི་གྲིབ་  
 མས་བྱོད་སྒྱུ་མི་གཏོང་བ། ། སྟོ་ཆེན་བྱོད་གྱི་ཡ་མཆན་གཉིས་འདི་སྟེ། ། ཀུན་  
 གཟིགས་བྱོད་གྱི་ཞབས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ། ཞེས་བསྟོན་དོ། ། དེ་ནས་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བསྐྱང་ནས་ཤིང་རྟར་ཞུགས། བྱང་བྱིར་  
 དུ་གཤེགས་པའི་ལམ་དུར་བྱོད་གྱི་ཐོགས་ལ་བྱུང་བས་མི་རོ་རྣམ་པར་བམ་པ་  
 ལ་སོགས་པ་གཟིགས་ན། ཤིན་དུ་ཐུགས་སྦྱོ་བ་བསྐྱེད་པས་ཤིང་རྟ་དེ་ཉིད་ལ་  
 བཞུགས་བཞིན་དུ་སྦྱིལ་གྲུང་བཅས་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་  
 སོ། ། ཡང་ཆུལ་པོས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བསྐྱང་སྟེ། སེར་སྦྱུའི་གཞིར་གཤེགས་  
 པ་ན་མཆན་མཁན་རྣམས་གྱིས། ད་སྟེ་གཞོན་ལུ་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་རབ་  
 དུ་མ་བྱུང་ན། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་པའི་ཆུལ་པོར་འགྱུར་རོ། ། གལ་ཏེ་དེ་ཡི་

བཟང་པོ་གཟིགས་བཞིན་ན། ། དེ་སྤང་དགུང་བདུན་བར་དུ་སྤངས་ཤིག་དང་། །  
 མི་དབང་གདུགས་ནི་བརྟེན་བར་གྱུར་པ་ལྟའི། ། རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་འབྱུང་  
 བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། ། ཅེས་སོགས་སྒྲུས་སོ། ། །

### བཅུ་དྲུག་པ་བཅུན་མོ་རི་དྲགས་སྒྲེས་བཞེས་པ།

བཅུ་དྲུག་པ་བཅུན་མོ་རི་དྲགས་སྒྲེས་བཞེས་པ་ནི། དེ་ནས་གྲོང་ཁྱིར་  
 གྱི་ནང་དུ་ཚུར་ཐེབས་པ་ན། ཤུག་དུས་ལོགས་གྱི་བུ་མོ་རི་དྲགས་སྒྲེས་ཞེས་བྱ་  
 བ་བུད་མེད་མཆོག་ཞིག་དཀར་ཁུང་ནས་ལྷ་ཞིང་འདུག་པས་བྱང་ཚུབ་སེམས་  
 དཔའ་མཐོང་སྟེ། གྱེ་མ་འདི་ཡི་ཡུམ་བདེ་ཞིང་། ། ཡབ་བདེ་ཡང་ནི་བདེ་བ་  
 ཡིན། ། གྱེ་མ་གང་གི་ཁྱིམ་ཐབ་གྱུར། ། བུད་མེད་དེ་ཡང་ཟུང་ན་འདས། །  
 ཅེས་སྒྲུས་སོ། ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཞི་བ་ཟུང་འདས་གྱི་ཆོག་དེ་གསན་  
 པས་ད་གྲེས་ཏེ། ལུ་ཏིག་གི་འཕྲེང་བ་དེ་ལ་འཕངས་པ་དཀར་ཁུང་ནས་སོང་སྟེ།  
 དེའི་མགུལ་དུ་འབྱིས་སོ། ། དེ་སྒྲེ་བའི་ཆོགས་གྱིས་མཐོང་སྟེ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཁྱས་  
 པས་རི་དྲགས་སྒྲེས་འཁོར་ནི་ཁྱི་དང་བཅས་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བཅུན་  
 མོར་སྤངས་ཏེ། མདོར་ན་བཅུན་མོའི་མཆོག་གསུམ་ལ་འཁོར་ནི་ཁྱི་ནི་ཁྱི་སྟེ་  
 བཅུན་མོ་དྲུག་ཁྱིའོ། ། །

## བརྩ་བདུན་པ་སྤྱང་མས་བསྐྱོར་བ།

བརྩ་བདུན་པ་སྤྱང་མས་བསྐྱོར་བ་ནི། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་སྤྱི་  
མཆེད་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྲོས་བྱས་ཏེ། གཞོན་ནུ་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་  
ཅི་ནས་ཀྱང་རབ་ཏུ་མི་འབྱུང་བའི་ཐབས་བསམས་ནས། སྤྱང་བྱིར་ཆེན་པོ་  
ལྷགས་རི་དང་འོབས་རིམ་པ་བདུན་བདུན་གྱིས་བསྐྱོར། སྤྱོད་པར་རྣམས་  
ལྷགས་ལ་བྱས་ཤིང་དེལ་བུ་སྤྱི་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་དག་བཏགས་པས། སྤྱོད་པ་  
དཔག་ཆད་གཅིག་ཁོ་ར་ཁོ་ར་ཡུག་ཏུ་སྤྱི་བྱུང་འགྲོ་བར་བྱས། སྤྱོད་པ་གི་ཕྱིར་  
སྤྱོད་སྤྱོད་བར་རུང་བ་རྒྱབ་མོ་མི་ལྷ་བརྒྱས་བསྐྱོད་ཅིང་། ལྷ་དྲོ་མི་ལྷ་བརྒྱས་  
འདྲུགས་དགོས་པ་ཡང་བྱས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྤྱི་ཆེན་པོ་ཁང་བཟང་དུ་  
བུད་མེད་མཆོག་གི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྐྱོར་ཏེ། སྤྱང་དང་གར་དང་རོལ་  
མོ་སྤྱོད་ཆོགས་པ་སྤྱོད་དུ་བརྩམས། སྤྱོད་པོ་འོ་ཆོགས་དཔུང་ཡན་ལག་བཞི་དང་སྤྱོད་  
ཅིག་ར་བའི་ཕྱི་རོལ་ཁོ་ར་ཡུག་ཏུ་སྤྱོད་པ་བྱེད་ཅིང་། མཆོན་མོ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཟས་  
གཙང་དཔུང་དང་བཅས་པས་ཤར་སྤྱོད་པོ་འོ་ཆོགས་སྤྱང་དོ། ། དེ་བཞིན་  
དུ། རྒྱབ་ཕྱོགས་ནས་ཟས་དཀར། ལྷོ་ཕྱོགས་ནས་བྱེ་བོ་ཟས། བྱང་ཕྱོགས་  
ནས་བདུད་རྩི་ཟས་འཁོར་དང་བཅས་པས་སྤྱང་དོ། ། དེ་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲམ་  
པོ་སྤྱོད་ལྷ་ཉལ་བྱེད་པ་པོ་ནི་ཤུག་མིང་ཆེན་ཡིན་ཏེ། དེས་མཆོན་མོ་འོ་སྤྱོད་དང་  
པོ་ལ་ཤར་སྤྱོད་སོང་སྟེ། འདི་ན་སྤྱོད་ཞིག་མེལ་ཆེ་བྱེད། རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་གིས་  
སྤྱོད་པ། ཁོ་བོ་མེལ་ཆེ་བྱེད་དོ། ། དེས་སྤྱོད་པ། ལྷ་མེལ་ཆེ་མཛོད་ཅིག་བྱེད་  
ལ་ལེགས་པར་འགྱུར་རོ། ། འདིག་རྟེན་གཉིད་ལྷག་རོ་དང་མཚུངས། ། གཉིད་  
ལྷག་བདུད་གྱི་དབང་དུ་སོང་། ། འདི་ནི་མེ་ཉལ་རྟག་ཏུ་མཁས། ། དེ་བས་  
མ་ཉལ་མེལ་ཆེ་བྱོས། ། ཅོས་སྤྱོད་ཞིང་། ཕྱོགས་གཞན་གསུམ་དང་སྤྱོད་པོ་རྣམས་



གྱི་སར་ཡང་སོང་ཞིང་མེལ་ཆེ་ལ་སྐྱལ་བར་བྱེད་དོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ཐུན་གཞན་  
 ལ་ཡང་དོ། ། དེ་ནས་ནམ་ལངས་པ་ན། དགུང་བདུན་ལས་གཅིག་ནི་ཐལ་  
 ཏེ་དུག་ལུས་སོ་ཞེས། ཚུལ་དེས་ཞག་དུག་ནི་ཡོངས་སུ་འདས་བདུན་པའི་རྒྱབ་  
 མོ་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་ཡང་བྱས། བྱང་ཚུབ་སེམས་  
 དཔའ་འདི་སྟམ་དུ། བདག་ལ་བྱིས་སུ་སྟོགས་བྱེད་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་གང་  
 གི་བྱིར་བུད་མེད་གྱི་མཆོག་དུག་ཁྱི་སྤངས་ཏེ་རབ་དུ་བྱང་བས། འདི་ནི་སྐྱེས་  
 པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁ་བེར་བར་བྱེད་དོ་སྟམ་དུ་དགོངས་ནས། བཙུན་མའི་མཆོག་  
 གྲགས་འཛིན་མ་ལ་སྤྲས་བསྐྱུན་པར་མཛད། དེས་ཀྱང་མངལ་སེམས་ཅན་དང་  
 ལྷན་པར་ཤེས་ཀྱང་ནང་བར་སྟན་དུ་གསོལ་སྟམ་མོ། ། །

### བཙོ་བརྒྱད་པ་བྱིས་ནས་མཛོན་པར་བྱང་བ།

བཙོ་བརྒྱད་པ་བྱིས་ནས་མཛོན་པར་བྱང་བ་ནི། དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་དཔས་གསུངས་པ། བདག་དང་བུད་མེད་བྱིས་ཉལ་བའི། ། ཐ་མ་དང་  
 གི་འདི་ཡིན་ཏེ། ། བྱིན་ཆད་བྱིས་དུ་བུད་མེད་དང་། ། ང་ནི་ལྷན་ཅིག་མི་  
 གནས་སོ། ། དེ་ནས་བུད་མེད་ནམས་སྤྱ་གར་དང་། རོལ་མོས་དུབ་སྟོག་ཏེ་  
 དུ་སོང་། སྐྱ་ཡང་ཞིག་སྟེན་མོར་བྱང་བ་དང་། ཁ་ཚུ་འཛག་ཅིང་སྤྲ་ཚལ་དུ་  
 སྤྲ་བ་སོགས་གཟིགས་པས་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་སྤྱག་པའི་འདུ་ཤེས་རྟེན་དོ། །  
 སྐབས་དེར་སྟེ་དགུའི་བདག་མོ་ལ་ལྷ་བ་གཟས་བྱིན་པ་དང་། ཉི་མ་ཤར་ནས་  
 ཤར་དུ་རྒྱབ་པ་དང་། སྟེ་པོ་མང་པོས་བདག་ལ་བྱག་བྱས་པ་དང་། རང་ཉིད་  
 དུ་ཞིང་ཁོད་པ་མིའོ། ། གྲགས་འཛིན་མ་མི་ལམ་བརྒྱད་མི་སྟེ། བྱིས་གྱི་གདུང་

ཆག་པ་དང་། མལ་ཁྱི་ཆག་པ་དང་། ལག་གཏུབ་ཆག་པ་དང་། སོ་ལྟགས་པ་  
 དང་། ལན་བུ་ཞིག་པ་དང་། བྱི་མ་ནས་དཔལ་སོང་བ་དང་། ཟླ་བ་གཟུགས་བཟུང་  
 བ་དང་། ཉི་མ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ནུབ་པའོ། ། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ལ་མནལ་  
 ལམ་ལྷ་མིས་ཏེ། རི་རབ་ལ་སྤྲས་མཛད་ཅིང་ས་གཞི་གཟིམས་མལ་དུ་མཛད་  
 པ་དང་། རྒྱག་གཡས་ནུབ་གྱི་རྒྱ་མཚོར་བརྩུག་ གཡོན་ཤར་གྱི་རྒྱ་མཚོར་བརྩུག་  
 ཞབས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་གཏིང་དུ་བརྒྱུང་བ་དང་། འགྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྩ་  
 རིང་པོ་ཞིག་སྐྱའི་ལྷོ་བ་ནས་སྐྱེས་ཏེ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འཕགས་པ་དང་།  
 བྱ་ལུས་དཀར་ལ་མགོ་ནག་པ་མང་བོས་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཤིང་ལྷག་ལ། བྱ་  
 སྒྲ་ཚོགས་ཕྱོགས་བཞི་ནས་འོངས་ཏེ་སྐྱ་མདུན་དུ་འདུས་པ་ན་ཐམས་ཅད་ཁ་  
 རྟོག་གཅིག་དུ་སོང་བ་དང་། མི་གཅང་བའི་རིའི་སྒྲིངས་ནས་བདག་ཉིད་འཆག་  
 པར་མཛད་ཀྱང་མི་གཅང་བས་མ་གོས་པའོ། ། དེར་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་  
 ཐུགས་དབྱེས་ཏེ། ངས་མི་ལམ་འདི་ལྷ་བུ་མི་ན། རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་སྒྲ་  
 ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་སྒྲུལ་དུ་དགོངས་སོ། ། དེར་གྲགས་  
 འཛིན་མས་མི་ལམ་རྣམས་གསོལ་བ་ན། དེའི་ཡིད་མི་བདེ་བ་རྣམས་བསལ་བའི་  
 ཕྱིར། མི་ལམ་མི་བདེན་པའི་དོན་ཅན་དུ་གསུངས། དེ་ནས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་  
 དཔའ་དེ་ནི་བདག་གདོན་མི་བླ་བར་ནགས་སུ་འགྲོ་བར་བྱ་དགོས་པས། འདི་  
 ལ་བྱུར་གྱིས་བསྟན་ནོ་དགོངས་ཏེ། གྲགས་འཛིན་མ་ལ་ཕྱོགས་མཚོན་པ་ཅམ་  
 གསུངས་པ་ན། གྲགས་འཛིན་མས་གསོལ་བ། ལྷ་ཁྱོད་གང་དུ་བཞུད་པ་དེར་  
 བདག་བགྱི་བར་གསོལ། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཞི་བའི་དབྱིངས་ལ་དགོངས་  
 ནས་དེ་བཞིན་དུ་བྱོའོ་ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དགྲང་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་  
 དགྲུ་ཁབ་དུ་བཞུགས་སོ། ། དེ་ནས་བརྒྱ་བྱིན་དང་ཆངས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་  
 རྣམས་གྱིས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་དགོངས་པ་ཡང་ཤེས། རབ་དུ་འབྱུང་བའི་  
 དུས་ཀྱང་ཤེས་ནས་བཞེངས་སུ་གསོལ་བ་དང་། ནགས་སུ་གཤེགས་པར་བསྐྱལ་  
 བ་ན། བཀའ་སྤྱུལ་པ། ད་ལྟར་དམག་གི་ཚོགས་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་ཞིང་

བསྐྱེད་སྒྲུབ་ན་རྒྱུ་ལྟར་བཤི། བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་གསོལ་བ། རི་ལྟར་བྱོད་ནི་གཤམ་  
 མེད་པར། ། དེང་ཉིད་ནགས་སུ་གཤམ་པ་འགྱུར་བ། ། བདག་ཅག་ཆང་ས་  
 སོགས་བཅས་པ་ཡི། ། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེ་བཞིན་བཤིད། ། ཅེས་གསོལ་  
 བས་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་དགུས་ཏེ་བཞེངས་སོ། ། དེ་ནས་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་  
 རྒྱུ་པོ་རྣམས་གཉིད་གྱིས་སྒྲིམ་པར་བྱས་ཤིང་། སྐས་ཆེན་པོ་མི་ལྷ་བརྒྱས་འདྲུགས་  
 དགོས་པ་དེ་གཞོད་སྒྱུ་ལྷ་ཆེན་གྱིས་བཅུགས། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་སྐས་  
 དེ་ལས་བབས་ཏེ་ཤོད་གྱིས་གཞིར་ཐེབས། འདུན་པ་གཉིད་དུ་སོང་བ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་  
 ཏེ། ཏྲ་ལྷགས་ལྷན་ལོང་ཤིག ཁོ་པོ་ནི་ནགས་སུ་འགྲོའོ། ། དེས་གསོལ་བ། ལྷ་  
 བྱོད་ནི་རྒྱུད་མོས་ཆལ་གྱི་དུས་མ་བབ། ། དེས་པ་བྱོད་དང་འཁོན་པ་འགའ་  
 མ་མཆིས། ། བྱོད་ལ་དག་པོ་སུ་ཡང་མ་མཆིས་པར། ། དགུང་བྱེད་བྱེད་ལ་  
 ཆེབས་པས་ཅི་ཞིག་བཤི། ། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ངའི་ཆེག་མ་གཅོག་ཅིག་  
 ཅེས་གསུངས་ཀྱང་། མཆོན་མོ་འཛིགས་སུ་རུང་ངོ་ཞེས་ཆེབས་པ་མི་ལེན་ནོ། །  
 དེ་ནས་ལན་དང་ཡང་ལན་མང་པོ་བྱས་ན། རྒྱུ་པོ་རྣམས་གཉིད་སང་པར་  
 འགྱུར་རོ་སྐྱེ་དུ་དགོངས་ནས། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ཉིད་གྱིས་སྐྱེགས་ལྷན་  
 བཟུང་བར་བརྒྱུ་མས་པ་ན། དེས་ཀྱང་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་དཀའ་ཐུབ་གྱི་  
 གནས་སུ་གཤམ་པར་རིག་ནས་མི་དགའ་བས་འབྲོས་ཤིང་། ཀླང་པས་འཕྲ་  
 བ་དང་འཛིང་གྲོག་བྱེད་དོ། ། དེ་ནས་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་སྐྱེགས་ལྷན་  
 གྱི་མགོ་ལ་ཕྱག་གིས་བཞབས་ནས། སྐྱེགས་ལྷན་ཐ་མ་ཡི་ནི་ཁུར་ལོང་སྟེ། །  
 དཀའ་ཐུབ་ནགས་སུ་མ་ཐོགས་ང་སྒྲིལ་ཞིག ། བྱང་རྒྱུ་བ་ཐོབ་ནས་སྐྱུར་དུ་  
 འགྲོ་བ་ཀྱང་། བསམ་གཏན་རྣམ་ཐར་ཆར་གྱིས་ཆོམ་པར་བྱ། ། ཞེས་གསུངས་  
 པས། རྣལ་དུ་འདུག་པ་ན་དེ་ལ་སྐྱ་བུ་དེད། ། དེ་ནས་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་ལྷའི་  
 ཐུ་འགྲམ་དང་། ཉ་འགྲམ་དང་། ལོ་མ་དང་། ལོ་མ་གྱོན་པ་སྟེ། ལྷའི་གུང་  
 བཞི་སྒྱུན་འདྲེན་པར་བསྐྱོས་སོ། ། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་གི་སྒྲིབས་  
 རིས་པ་ན། དེ་དག་རིམ་པས་ས་གཞི་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་།

ས་ལ་གནས་པའི་རི་ཐམས་ཅད་དང་། ཚ་དང་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཁྱར་དུ་ཐོགས་  
 པར་ནུས་ཞེས་སོ། ། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཞབས་ས་ལ་བཞག་པ་  
 དེ་བཞི་ཅེས་གྱིས་སྟོབས་བསྐྱེད་ཀྱང་སྒྱལ་བར་མ་ནུས་ནས། རོ་མཆར་ཆེར་  
 སྐྱེས་སོ། ། དེ་ལྟ་བུ་མཐོང་ཞིང་ཐོས་ནས་མདུན་པ་ཡང་རོ་མཆར་སྐྱེས་ཏེ་དུང་  
 དུ་འོངས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲགས་ལྡན་ལ་ཆེབས། མདུན་པ་ཡང་ཆེབས་  
 རྒྱུ་དུ་བསྐྱོན་ནས། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མཐུས་སྒྲགས་ལྡན་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་  
 མདོན་པར་འཕགས་པ་ན། ཐོ་བྱང་ན་གནས་པའི་ལྷ་རྣམས་མཆི་མ་ཕུང་དོ།  
 ། དེ་ནས་སྒྲིག་ཞུ་ནས་ཕྱོན་ན་གཞོན་ནུས་ཐ་མའི་དུས་ན་ཡང་ང་ལ་མ་བལྟས་  
 སོ་སྟམ། ཡབ་རྒྱལ་པོ་སྒྲགས་ཆད་པར་འགྱུར་དགོངས་ཏེ། ཤར་སྒྲིའི་ཕྱོགས་  
 རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་མའི་སར་ཐེབས་སོ། ། དེར་ཟས་གཙང་མན་ལ་འཕྱག་པོས་  
 འོན་ཏེ་མ་རིག་གོ། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གྲུས་པ་  
 མ་མཆིས་པ་མ་ལགས་ཏེ། འདིག་ཏེན་རྣམས་སྒྲུག་བསྐྱལ་ལས་ཡོངས་སུ་སྒྲོལ་  
 བའི་སྐད་དུ་ལགས་སོ། ། ཅེས་གསུངས་སོ། ། དེ་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་མིང་  
 ཆེན་གྱིས་མཐོང་སྟེ། མཆི་མ་དང་བཅས་པས་གཞོན་ནུ་འདི་ནི་རིགས་པ་མ་  
 ལགས་སོ། ། ཞུས་སོ། ། བཀའ་སྒྲུལ་པ། མིང་ཆེན་ངས་བསྐྱལ་པ་གྲངས་  
 མེད་གསུམ་དུ་དཀའ་བ་དུ་མས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབས་ན།  
 ད་ནི་ང་ཅིའི་ཕྱིར་བྱིས་དུ་འདུག འདི་ནི་ངས་ཏེ་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ཆལ་དུ་འགྱོའོ། །  
 དེར་བཀའ་དྲག་པོ་སྒྲུལ་བས། མིང་ཆེན་གྱིས་སྐར་ཁྱུ་བར་མ་སྟོབས་ཏེ། དེང་  
 དུ་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་དང་། ། ཤུག་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ། ཡང་དང་ཡང་  
 དུ་བསམ་པ་ཡི། ། རེ་བ་འབྲས་བུ་མེད་པར་གྱུར། ། ཞེས་སོགས་སྒྲིག་སྒྲགས་  
 འདོན་བཞིན། གྲགས་འདིན་མ་ལ་སོགས་པ་གཉིད་ལས་བསྐྱང་བར་བརྩམས་  
 ཀྱང་གཉིད་མ་སད་ཅིང་། རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་ལ་སྐྱོན་ཡང་མན་ལ་མ་སད་ལ།  
 ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱེས་བཏབ་ཀྱང་འབྲོག་དགོན་པར་འོ་དོད་པོས་པ་བཞིན་  
 དུ་སུ་ཡང་གཉིད་མ་སད་ཅིང་འགའ་ཡང་ལན་སྟེར་བ་མེད་དོ། ། དེ་ནས་བྱང་



རྒྱལ་ལོ་མས་ད་པའ་ཆིབས་ཀྱི་རྒྱུ་ལག་བཞི་ནས་ལྷའི་བྱང་བཞིས་བཏེགས་ནས།  
 གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ནི་སྤྱོད་ལམ་དུ་ལ་བས་གཡས་ཕྱོགས་ནས་འགྲོ།  
 འདྲོད་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ནི་གཡོན་ཕྱོགས་ནས་མཆོད་རྩིས་དུ་མ་ཐོགས་ནས་  
 འགྲོ། ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་ནི་ད་ཆིབས་ཀྱི་མདུན་ནས་སྤྱོད་ལམ་རང་བཞིན་  
 པས་འགྲོ་ཞིང་། གཞན་ཡང་ནམ་མཁའི་མཐོངས་ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་རོལ་མོ་  
 དགྲོལ་ཞིང་། མེ་ཏོག་གི་ཆར་འབེབས་པ་ལ་སོགས་པ་མཆོད་པ་སྣ་ཆོགས་པས་  
 མཆོད་དོ། ། དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་ལོ་མས་ད་པས་ལྷ་རྣམས་ལ་ལེགས་སོ་སྤྱུལ་ཞིང་།  
 ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། བྱང་རྒྱལ་ལོ་མས་ད་པའ་ལ་བྱིད་ཀྱིས་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་བྱང་  
 རྒྱལ་བརྟེས་པ་དེའི་ཆེ་བདག་ཅག་ལ་ཡང་དགོངས་ཤིག་ཅེས་བྱས་ཤིང་། བྱང་  
 རྒྱལ་ལོ་མས་ད་པས་ཀྱང་ཞལ་གྱིས་བཞིས་སོ། ། ། །

## བརྒྱ་དགུ་བ་རབ་དུ་བྱུང་བ།

བརྒྱ་དགུ་བ་རབ་དུ་བྱུང་བ་ནི། དེ་ནས་སྤང་པ་ཆེའི་ལྷ་སྤངས་ཀྱིས་  
 ཕྱོགས་ཀྱན་དུ་གཟིགས་ཏེ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡི། ། ལམ་གྱི་  
 མཆོག་ནི་མ་ཐོབ་པར། ། བྱོང་བྱིར་སེར་སྤྱའི་གཞིར་ནི་སྤྲར། ། ང་ནི་འཇུག་  
 པར་མི་བྱའོ། ། ཞེས་གསུང་། དེ་ལྟར་ད་པག་ཆོད་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་  
 གཉིས་ལ་བསྟོད་དེ། ཆིབས་ལས་བབས། རྒྱན་བསྟོལ་ཏེ་མདུན་པ་ལ་བཀའ་  
 སྤྱུལ་པ། རྒྱན་དང་ཏ་བྱིར་ལ་སྤྲར་སྟོག་ཅིག་མདུན་པ་གདོང་མཆི་མས་གང་  
 བཞིན་དུ་གསོལ་པ། སེང་གེ་སྟག་གིས་གཏམས་པ་དང་། ། ཕྱགས་རྗེས་གང་  
 བའི་ནགས་ཆལ་དུ། ། འབའ་ཞིག་སྤྱོད་གཉིན་དང་བྲལ་བར། ། འཕགས་པ་

ཇི་ལྟར་སྒྲིང་པར་འགྱུར། ། བཀའ་སྒྲུལ་པ། སྒྲིང་གུ་འདི་ན་སྒྲིང་ནའང་གཅིག་  
 ཕུ་སྟེ། ། དེ་བཞིན་འཆི་ནའང་གཅིག་ཕུར་འཆི་བར་འགྱུར། ། འདི་ན་གཅིག་  
 ཕུས་སྒྲུག་བསྐྱེད་མཉམ་སྒྲིང་འགྱུར་དེ། ། འཁོར་བ་ལ་ནི་ཤྲོགས་ཡོད་མ་ཡིན་ནོ། །  
 ཞེས་སྟོགས་གཞན་ཡང་ཁྱེད་ལ་ན་མང་དུ་མཛད་དོ། ། དེ་ནས་ལྷན་ལ་སྒྲིང་པོའི་  
 འདབ་མ་ལྟ་བུའི་རལ་གྱིས་ཉིད་ཀྱི་དབུ་སྒྲིང་གིས་བྲེགས་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་  
 བོར་བ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་སྒྲངས་ཏེ་ལྟའི་གནས་སུ་དུས་སྟོན་བཅུགས་ཤིང་། ཤྲོགས་  
 དེར་མཆོད་ཏེན་ཡང་བྱས་སོ། ། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཞབས་ལ་  
 ཏྲའི་རྒྱལ་པོ་སྒྲུགས་ལྟན་གྱི་ལྷེས་བལྟགས་ཤིང་། དེའི་མགོ་ལ་བྱག་གིས་བྱུགས་  
 བས། ངས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ནས་ཁྱོད་ལ་བྱས་པ་གཞོ་བར་འགྱུར་རོ་གསུངས།  
 མདུན་པ་ལ་ཁྱོད་གྱིས་སྒྲུགས་ལྟན་པོ་བྱང་དུ་མ་བཀྱི་ཤིག་མདུན་པ་སྒྲིང་འཛེར་  
 ཞིང་མིག་མཆི་མས་གང་སྟེ། སྒྲུགས་ལྟན་ཁྱིད་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ལ་བྱི་མིག་ལྟ་ཞིང་སྒྲར་སོང་ངོ་། ། ཞག་བདུན་གྱིས་གྲོང་བྱིར་  
 སེར་སྒྲུར་བྱིར་འཁོར་ཏེ་མདུན་པས་བསམ་པ། བདག་ཏྲ་དང་ལྟན་ཅིག་སོང་  
 བ། སྒྲིང་སྒྲུགས་ཆེན་པོ་ཐོས་པས་བདག་དབུགས་བརྒྱངས་ཏེ་འཆི་བར་འགྱུར་  
 རོ་སྟུམ་ནས། རང་ཉིད་སྒྲིང་མོས་ཆལ་དུ་འདུག་སྟེ་སྒྲུགས་ལྟན་བཏང་ངོ་། །  
 དེས་སྒྲིང་བཏོན་པས་སྒྲིང་པོའི་ཆོགས་རྣམས་བྱིར་བྱང་སྟེ་བལྟས་པ་ན། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་མ་མཐོང་བས། དེ་རྣམས་གྱིས་ཏྲའི་རྒྱལ་པོའི་མགུལ་དུ་འདུས་  
 ཤིང་། སྒྲིང་སྒྲུགས་འདོན་པ་དང་འུད་མོའི་སྒྲིང་ཆེས་པས་སྒྲུགས་ལྟན་དེ་དབུགས་  
 འགགས་ཤིང་བརྒྱངས་ཏེ་ཤི་བ། བྲམ་བེ་ལས་དུག་ལ་བཙོན་པ་ཞིག་གི་རིགས་  
 སུ་ཉིང་མཆམས་སྒྲུར་རོ། ། དེ་ནས་བརྒྱ་བྱིན་རྟོན་པ་རྒྱན་པོའི་ཆ་བྱང་དུ་སྒྲུལ་  
 ཏེ། སྒྲིང་རང་སངས་རྒྱས་ནས་ཤིང་གི་ལྟའི་བར་དུ་བཙོན་བའི་དུར་སྒྲིག་གི་གོས་  
 ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལུས་ལ་གྱོན། ལག་ན་མདའ་གཞུ་ཐོགས་ཏེ་ལམ་ཁར་བསྐྱོད་  
 ཏོ། ། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་གོས་རིན་པོ་ཆེ་འདིར་རབ་དུ་བྱང་བ་  
 ལ་མི་འཆམ་ཞིང་། ཤ་ནའི་དུར་སྒྲིག་གི་གོས་དེ་རབ་དུ་བྱང་བ་ལ་འོས་པར་

གཞིགས་ནས་བརྗེ་བར་བཀའ་ལྷལ་དེ། བརྒྱ་ཕྱིན་རྒྱུ་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་  
 ཞབས་ལ་གདུགས་ནས་དུར་སྒྲིག་གི་གོས་ལུལ། དེས་ཀ་ཤི་ཀའི་ན་བཟའ་སྒྲངས་  
 ཏེ་སུམ་ཅུ་ཙུ་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་བཅུགས་སོ། ། དུར་སྒྲིག་  
 གི་གོས་དེ་སྐྱུ་ལ་མི་འཆམ་པ་ལ་འཆམ་པར་གྱུར་ཅིག་སྟུང་དུ་དགོངས་པས་སྐྱུ་  
 དང་འཆམ་པར་གྱུར་དོ། ། དེ་ནས་རབ་དུ་བྱུང་བའི་ཆ་བྱད་ཀྱིས་དང་སྤྱང་  
 དན་སྤྱང་གི་བུའི་བསྟེ་གནས་སུ་གཤེགས་སོ། ། དེ་ལ་བསྟེ་གནས་དེར་དེའི་  
 ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་རོལ་ནས་ཏ་ལའི་ཤིང་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཤིང་རྣམས་ཀྱི་  
 མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བུ་དང་ལོ་མ་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཆགས་པ་ལས། ཉི་  
 མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་ཤིང་ཕལ་པར་གྱུར་དོ། ། དེར་དང་སྤྱང་དེ་དག་སེམས་  
 ཁོང་དུ་ཚུད་ཅིང་འདུག་པ་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་སེམས་ཁོང་དུ་ཚུད་  
 པའི་རྒྱ་རྒྱི་བར་མཛད་པས། གསེར་གྱི་སྟོན་པ་རྣམས་ཤིང་ཕལ་པར་གྱུར་པས་  
 སོ་ཞེས་གསོལ་དོ། ། བཀའ་ལྷལ་པ། གང་གི་མཐུས་བསྟེ་གནས་ཀྱི་ཤིང་རྣམས་  
 གསེར་དུ་འགྱུར་བའི་སྒྲིམ་བུ་དེ་ནི་ད་ནང་སྤྱོད་རབ་དུ་བྱུང་ནས། ད་ནི་དེ་ལ་དེ་  
 འདྲ་བ་དགོས་པ་མེད་པས་དེ་ལྟར་གྱུར་ལ། གལ་ཏེ་དེ་རབ་དུ་བྱུང་ན་ནི། ཆལ་  
 དེ་ནི་དེའི་སྒྲིམ་མོས་ཆལ་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་གོ། ། དེས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་  
 ལ་ཡུན་རིང་དུ་བརྟགས་ན། གང་གི་མཐུས་དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་སྒྲིམ་བུ་དེ་ནི་འདི་  
 ཁོ་ནའོ་སྟུང་དུ་ཤེས་ནས། རྒྱུ་བཞུགས་པ་ལ་དེ་ལྟར་ངེས་སོ་གསུངས། དེ་ནས་དེས་  
 གདན་ལ་སྐྱུན་དངས་ནས་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུས་བསྟུབས་སོ། ། །

## ནི་ཤུ་པ་ལམ་འཆོལ་བར་བསྟན་པ།

ནི་ཤུ་པ་ལམ་འཆོལ་བར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ནས་གནས་དེར་ཅུང་ཟད་  
བཞུགས་ནས། བཀའ་སྩལ་པ། འདི་ནས་སེར་སྒྱུ་ལ་ངི་ཙམ། གསོལ་པ། དཔག་  
ཆད་བཅུ་གཉིས་སོ། ། དེར་ད་ཅང་ཐག་ནི་གྲགས་སོ་སྟམ་དུ་དགོངས་ནས།  
ཅུ་པོ་གཞུ་བཀའ་དེ་སྒྲོངས་སྒྱུ་ཞིང་གཤེགས་པ་ནས། མཐར་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་  
དུ་ཕྱོད། ཤིང་ཀ་ར་བི་རའི་ལོ་མ་སྒྲུང་བཟེད་བྱས་ནས། སྒྲོང་ཁྱེར་དུ་བསོད་  
སྟོམས་གྱི་ཕྱིར་ཞུགས་སོ། ། དེ་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྒྲིང་པོས་ཁང་བཟང་  
གི་ཆེ་ནས་མཐོང་སྟེ། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་འདིར་རབ་དུ་བྱུང་བ་ངི་སྟེད་ཅིག་གནས་  
པ་ཡིན་ཡང་། འདི་ལྟ་བུའི་སྒྲོང་ལམ་མངེས་པ་ནི། གཞན་འགའ་ཡང་མེད་  
དོ་སྟམ་ནས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་ཡང་བྱས་ཤིང་། རི་བྱང་གི་ཤིང་སྒྱུ་སེང་ངམ་བ་  
ཁ་ལའི་སྒྲོང་པོའི་བྱང་ན་བཞུགས་སོ། ། རྒྱལ་པོས་རྟོག་མཁན་གྱི་ཕོ་ཉ་དག་  
བཏང་སྟེ། དེར་བཞུགས་པར་ཤེས་ནས། རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱང་  
ཅུབ་སེམས་དཔའི་བྱང་དུ་ཕྱོད། དགའ་བ་དང་མགུ་བར་གྱུར་པའི་གཏམ་  
མང་ནས་རྒྱལ་པོ་ན་རེ། གཞོན་ནུ་ལང་ཆོ་དང་པོ་ལ་བསོད་སྟོམས་སྒྲོང་པ་  
མི་མངེས་གྱི། བདག་གིས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབུལ་བར་བཞུ་  
སྟེ། ཉིད་གྱི་རིགས་རུས་སོགས་ངི་སྒྲར་ཡིན་ངེས་པ་ན། བཀའ་སྩལ་པ། རྒྱལ་  
པོ་གངས་རི་ནི་བ་ན། ། ཡུལ་གྱི་སྒྲོངས་ནི་འབྲུ་དག་དང་། ། རོར་རྣམས་  
ཀུན་གྱིས་གང་བ་ཡི། ། ཀོ་ས་ལ་ཞེས་གྲགས་པ་ཡོད། ། བུ་རམ་ཤིང་པ་ནི་  
མའི་རུས། ། ཤུ་དག་ནི་དེ་ན་གནས། ། རྒྱལ་པོ་ང་ནི་རྒྱལ་རིགས་དེ། ། ང་  
ནི་འདོད་པ་དོན་མི་གཉིས། ། ཅས་དང་། རྒྱལ་པོ་ང་ནི་བྱང་མ་ཐག་དུ་ཡང་



༡༡ འདོད་པ་ནམས་ལ་མི་དགའི་སྒོ་བསྐྱེད་ན། ། འཇིགས་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་དག་  
 བོར་གྱུར་པ་དག ། བོར་བ་དེ་གོ་སྒྲར་ཡང་རི་ལྟར་སྒྲང་། ། ཅེས་སོགས་སྐྱེ་  
 ཆེར་གསུངས། གསོལ་པ། བརྟལ་ཞུགས་འདིས་ཅི་ཞིག་བཞེད་ལགས། བཀའ་  
 ལྷལ་པ། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་པ། གསོལ་པ། གང་གི་ཆེ་བྱིས་དེ་ཐོབ་  
 བ་བདག་ལ་དགོངས་ཤིག བཀའ་ལྷལ་པ། དེ་བཞིན་དུ་བསམ་པར་བྱའོ། །  
 དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ལོ་རི་དང་ཉེ་བའི་དང་སྤྱོད་སྒྲ་  
 ཆོགས་པའི་བསྟེ་གནས་སུ་གསེགས་ཏེ། དང་སྤྱོད་ནམས་མེ་ལྷ་བ་དུང་བ་དང་  
 ། ཀླང་པ་ཡ་གཅིག་འབྲེང་བ་སོགས་དཀའ་ཐུབ་རི་ཅམ་སྤྱོད་པ་དེ་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ཉིས་འཁྱར་ཉིས་འཁྱར་དུ་སྤྱོད་དེ་དང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དང་། དགོ་  
 སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཞེས་མཆན་དུ་གྲགས་སོ། ། དེ་ནམས་མཐོ་རིས་ཅམ་དོན་དུ་གཉེར་  
 བར་མཐེན་ནས། ལམ་འདི་ནི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པ་སྒྲར་ལྷུང་བ་ལོག་པར་ཞུགས་  
 པའོ་སྒྲམ་དུ་དགོངས་ནས། སྐྱེ་ཆུང་ཤེས་ཀྱི་བྱ་རིང་དུ་འཁྱར་བའི་བསྟེ་གནས་  
 སུ་གསེགས་ཏེ། རིང་འཁྱར་ལས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་བར་ཚུན་ཆོད་  
 ཀྱི་གདམས་ངག་ཞུས་ཏེ། དེའི་རྣམ་མོ་དེ་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་མཛད་ནས། བང་  
 པར་རིང་འཁྱར་ལ་བྱིད་ཀྱིས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་བར་གྱི་ཆོས་འདི་  
 ཁོ་ན་མཛོན་དུ་བྱས་སམ། གསོལ་པ་དེ་ཁོ་ནའོ། ། བཀའ་ལྷལ་པ། ངས་ཀྱང་  
 དེ་མཛོན་དུ་བྱས་སོ། ། དེར་རིང་འཁྱར་ན་རེ། འོ་ན་འོ་སྒྲུལ་མཚུངས་ཤིང་  
 མཉམ་སྟེ། ཚུར་སྤྱོད་གཉིས་ཀས་འཁོར་འདི་ཡོངས་སུ་དང་པར་བགྱེད། ། ཞེས་  
 རབ་དུ་དགའ་ཞིང་མགྱ་བ་དང་། བརྗོད་པར་བྱས་སོ། ། དེར་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་ལམ་འདི་ཅམ་གྱིས་ནི་ཤེས་པར་མི་རྣམས་མཐོང་བར་མི་རྣམས། རྫོགས་པར་  
 བྱང་ཆུབ་པར་རྣམ་པ་མ་ཡིན་འོ་སྒྲམ་དུ་དགོངས་ཏེ། རིངས་བྱེད་ཀྱི་བྱ་ལྷག་  
 སྤྱོད་ཀྱི་གནས་སུ་གསེགས་སོ། ། དེར་ཡང་ཐམས་ཅད་རིང་འཁྱར་གྱི་སྐྱབས་  
 དང་འདྲ་བ་ལས། དེའི་དུང་དུ་འདུ་ཤེས་མེད། འདུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་  
 ཅེས་བྱ་བ་སྤྱིད་ཅེའི་ཉིང་རེ་འཇིན་ཐོབ་པར་མཛད་པ་ནི་བྱད་པར་རོ། ། དེ་

ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལྷག་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་ནས་ཕྱིར་བྱང་སྟེ་གཞན་དུ་  
གསེགས་སོ། ། ། །

### ཉེར་གཅིག་པ་དཀའ་བ་སྟུང་པ།

ཉེར་གཅིག་པ་དཀའ་བ་སྟུང་པ་ནི། དེའི་ཆེ་ཁྱུ་པོ་ཟས་གཙང་མས།  
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཕྱོགས་སུ་ལྷ་ཉལ་བ་མང་དུ་བཏང་བ་ལས། བྱང་ཚུབ་  
སེམས་དཔའ་ལ་རིམ་གྱི་བྱེད་པའི་གཡོག་མེད་ཅིང་། གཅིག་པར་འབྱམས་ཤིང་  
འདུག་གོ་ཞེས་ཐོས་ནས་རིམ་གྱི་བྱེད་པ་མི་སུམ་བརྒྱ་བཏང་ཞིང་། ཁྱུ་པོ་  
ལེགས་པར་རབ་སད་ཀྱིས་ཀྱང་མི་ཉིས་བརྒྱ་བཏང་ངོ་། ། དེ་ནས་འཁོར་ལྷ་  
བརྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་ནགས་སུ་རྒྱ་བ་ན། སྟེ་པོ་མང་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་གནས་  
པས་བདུད་ཅི་མི་ཐོབ་པར་མཁྱེན་ནས། ཡབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ལས་གསུམ་དང་། ཡུམ་  
ཀྱི་ཕྱོགས་ལས་གཉིས་བྲིད། ལྷག་མ་རྣམས་ཕྱིར་བཀྱེ་སྟེ། དེ་རྣམས་དང་སྤྱོད་  
གི་ཆ་བྱད་དུ་བསྐྱར་བ་དང་ལྷན་ཅིག་གྲོང་བྱིར་ག་ཡའི་སྟོ་ཕྱོགས་སྟེང་རྒྱས་ཀྱི་  
གྲོང་རྒྱལ་རྒྱ་ཞིང་གསེགས་ནས། རྒྱ་ཁྱུང་ནི་རྒྱ་ནའི་འགྲམ་ནེའུ་སིང་ཡིད་དུ་  
འོང་བ་མཐའ་ནགས་ཆང་ཆིང་དང་ཤིང་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་གཟིགས་ནས།  
ནགས་སྤོད་འདིར་བདག་གནས་ལ་སྤོང་བ་བྱའོ་སྟེ་མ་དུ། དགོངས་ནས་ཤིང་  
དུང་ཞིག་དུ་བཞུགས་སོ། ། དེར་ཆོམས་ལ་ཆོམས་བཏང་། ལྷགས་རྒྱ་ལ་སྐྱར།  
ཐུགས་ཀྱིས་ཐུགས་བཟུང་སྟེ་ཤིན་དུ་མངོན་པར་བསྐྱམས་པ་ན། བ་སྐྱའི་བྱ་ག་  
ནས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱན་བྱང་བར་གྱུར་ངོ་། ། དེ་ལྟར་དཀའ་བ་སྟུང་པས། ཆོར་བ་  
དག་པོ་མི་བཟད་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ཡང་ཞུམ་པ་མ་ཡིན་གྱི་བཙོན་འགྲུས་

བཅུམས་པ་ཡིན། སྐྱེམ་སྐྱུངས་བ་མ་ཡིན་གྱི་སྐྱུངས་པ་ཡིན། རྒྱགས་པ་མ་ཡིན་  
 གྱི་དྲན་པ་ནི་བར་བཞག་པ་ཡིན། གཡེང་བ་མ་ཡིན་གྱི་ཐུགས་ཆེ་གཅིག་དུ་  
 མཉམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ནས་དུས་གནིས་པ་ལ་རྣམ་པར་བམ་པའི་  
 བསམ་གཏན་བསྐྱེམ་པར་བཅུམས་དེ་སྐྱོར་བ་ལ་ཞུགས་པ་ན། དབུགས་འབྱུང་  
 རྒྱུ་བ་བཀག་པས་རྒྱང་ཐམས་ཅད་སྐྱི་པོར་སོང་སྟེ། དབུ་ལ་བྱག་རྩ་མི་བཟད་  
 པ་ལྷགས་གྱི་ཡུར་བུས་བཏབ་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་སྟེ། ཞུམ་པ་མ་ཡིན་པ་སོགས་གོང་  
 བཞིན། དུས་གསུམ་པར་རྣམ་པར་བམ་པའི་བསམ་གཏན་དངོས་ཐོབ་པའི་  
 ཆེ་རྒྱང་བཀག་པ་ན་སྟོན་གྱི་བུ་ག་གནིས་ནས་རྒྱ་བ་ནི། མགར་བའི་སྐྱད་པ་བུས་  
 པ་བཞིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ཆོར་བ་མི་བཟད་པ་སྐྱོང་ཡང་ཞུམ་པ་མ་ཡིན་པ་སོགས་  
 གོང་བཞིན། དུས་བཞི་པ་ལ་རྣམ་པར་བམ་པའི་བསམ་གཏན་མཐར་ཕྱིན་པ་  
 ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ན། རྒྱང་རྒྱ་བ་བཀག་པས་ཕྱལ་ཤིན་དུ་རྒྱས་པར་གྱུར་  
 ཏེ། དབུ་ལ་བྱག་རྩ་དང་སྐྱའི་ཁོང་དུ་རྒྱ་གྱི་རྩོན་པོས་དལ་བ་ལྟ་བུའི་ཆོར་བ་དང་།  
 མེའི་དོང་དུ་དབྱངས་པ་ལྟ་བུའི་བྱག་རྩ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་ཡང་ཞུམ་པ་མ་ཡིན་པ་  
 སོགས་གོང་བཞིན་ནོ། ། དུས་ལྔ་པར་ཁ་བས་ངན་དོན་ཆང་རྒྱང་གསོལ་བ་  
 བྱི། མོན་སྒན་རྟེན་འཕ། རྒྱ་སྒན་ནམ། འབྲས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱོལ་བའི་ཁུ་བ་  
 གསོལ་བ། དེ་ནི་ད་གྱི་མདངས་མ་ཡལ་གྱི་བར་དུ་ཕྱི་མ་མི་གསོལ་བའོ། །དེའི་  
 ཆེ་ལྟ་རྣམས་གྱིས་བ་སྐྱའི་བུ་ག་ནས་མདངས་སྐྱབ་པར་ཞུས་པ་ལས། ཁ་བས་  
 སྐངས་དེ་མདངས་སྐྱབ་པ་བདག་གིར་བྱེད་པ་ནི། ཚུལ་ཆོས་རྩན་པ་ལོག་པ་  
 གཞན་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པར་དགོངས་ཏེ། མདངས་སྐྱབ་པ་ཕྱིར་བསྐྱོག་པར་མཛད་  
 ཏོ། ། དེས་སྐྱེལ་སྐྱེལ་ཤིན་དུ་སྐྱེམ་ཞིང་སྐྱབ་པར་གྱུར་ཀྱང་ཞུམ་པ་མ་ཡིན་པ་སོགས་  
 གོང་དང་འདྲ། ཇི་ལྟར་སྐྱེལ་སྐྱེལ་ཉམས་རྒྱང་བར་གྱུར་ཞིན། སྐྱེལ་སྐྱེལ་ནི་ལྟམ་  
 བུ་ཨ་མི་ཏ་དང་། ཀ་ལི་ཀའི་སྟོང་བུ་ཀུན་ནས་བསྐྱམས་ན་འདུམས་པར་གྱུར་  
 པ་ལྟ་བུ་དང་། དབུ་ཡང་འབར་འབུར་ཅན་སྐྱབ་པ་རྟོངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱན་  
 འབྲས་ཐུག་དུ་སོང་བ་ཁོན་པའི་སྐར་མ་ལྟ་བུ་དང་། སྐྱའི་ཆིབས་མ་མཐོ་དམན་

47



མའི་ལྷམས་ན་སྤུས་ཡོད་པས། དེ་ལ་གནོད་པར་འགྱུར་བའི་གནས་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར། གྲགས་འཛིན་མ་ལ་དཀའ་བ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་སྤུས་ཀྱང་མ་སྤྲོའིག གཏམ་  
 རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ཉིད་མ་གཏོགས་སུ་ལ་ཡང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ཚུལ་མ་བརྗོད་ཅིག་ཅེས་བཀའ་བསྒྲིམ་སོ། ། རྒྱལ་པོ་  
 རང་ཉིད་ཀྱིས་གསན་པས་ནང་དུ་ཐུགས་ངན་དུ་འགྱུར་ཡང་རྣམ་འགྱུར་སྤུས་  
 ཏེ། གཏམ་གཞན་ཀྱིས་བཙུན་མོའི་འཁོར་རྣམས་འབྲིད་པར་བྱེད་དོ། ། དེ་  
 བས་དུས་བདུན་པ་ལ་དཀའ་སྤྱོད་འདི་ཅམ་ཀྱིས་ཀྱང་མི་ཚོག་གོ་སྤུས་དུ་  
 དགོངས་ཏེ། ཁ་བས་ཤིན་ཏུ་ངན་པ་ཞེས་བྱ་བ་བེད་འོ་མ་འཐུང་བ་རྣམས་ཀྱི་  
 ཚུ་དང་ལྷེ་བའི་རིལ་བུ་སྤྲོ་མོ་རེ་གསོལ། དེའི་མདངས་མ་ཡལ་བར་བྱི་མ་མི་  
 གསོལ་ལོ། ། རུང་བད་མནལ་བར་མཛད་པ་ན། དུར་ཁྲོད་དུ་གཤེགས་ནས་  
 མི་རོ་བམ་པ་དབུ་སྤུས་སུ་མཛད་དོ། ། དེའི་ཆེ་སྤར་བས་ཀྱང་སྒྱུ་ལུས་རིད་ཅིང་།  
 སྒྱུ་ལུས་ཆུན་གཤེར་མེད་པ་ལྟར་གྱུར་ལ། ཁྲོད་ཁྲོད་ཀྱི་གཞོན་ནུ་དང་། གཞོན་  
 ནུ་མ་དང་། ཐུག་རྩི་དག་འོངས་ཏེ་རས་བལ་དང་། མེ་ཏོག་དང་རིལ་བུ་དག་  
 སྟན་དུ་བཙུག་སྟེ་ཤིང་བུས་བདས་ནས་ཤངས་ཀྱི་བུ་ག་ནས་འབྱིན་པར་བྱེད།  
 ཤངས་ཀྱི་བུ་གར་བཙུག་ནས་སྟན་དུ་འབྱིན་པ་སོགས་ཕར་འདྲེན་ཚུར་འདྲེན་  
 དུ་བྱེད་དོ། ། ཁ་ཅིག་དག་ནི་ཀྱི་ཐུག་དར་ཁྲོད་ཀྱི་ཤ་བ་ལ་སྟོས་ཞེས་སྒྱུ་ལ་བོང་  
 བ་དང་། གསེག་མས་འཕྱོར་བར་བྱེད་ཀྱང་གསན་པ་དང་གཟིགས་པར་ཡང་  
 མི་མདོན་ནོ། ། འོན་ཀྱང་ཁྱུ་པ་མ་ཡིན་སོགས་གོང་དང་འདྲ་བར་བཞུགས་  
 སོ། ། །

## ཉེར་གཉིས་པ་དཀའ་ཐུབ་གྲོལ་བ།

ཉེར་གཉིས་པ་དཀའ་ཐུབ་གྲོལ་བ་ནི། དེ་ལྟར་དཀའ་བ་སྦྱོང་པའི་དུས་  
ལོ་དུག་འདས་ནས་འདི་སྐམ་དུ་ད་ལྟར་གང་སུ་དག་སྐྱུག་བསྐལ་སྦྱོང་བར་  
འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་འདི་ཙམ་དུ་ཟད་དེ། འདི་ཡང་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བ་  
དང་བྱང་ཆུབ་ལ་རེག་པར་ནུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། བདག་སྟོན་ཞིང་བའི་གྲོང་  
དུ་བསམ་གཏན་བསྐྱབས་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པར་ནུས་  
ན། རིད་ཅིང་ཉམས་ཆུང་བས་དེ་ཡང་བསྐྱེད་མི་ནུས་ཏེ། ལུས་མདངས་སྟོབས་  
དང་ལྡན་པར་བྱའོ་དགོངས་ནས་དབུགས་འབྱུང་རྒྱུ་ཅི་བདེར་མཛད་ཅིང་།  
འབྲས་ཆེན་སོགས་ཁ་ཟས་རགས་པ་ཡང་གསོལ། ཉིལ་མར་གྱིས་བྱགས་ཤིང་  
ཆུ་འཇམ་པོས་བྲུས་མཛད་དོ། ། དེར་རིམ་གྱི་པ་ལྔ་པོ་མ་དད་པར་གྱུར་ཏེ། ཤེས་  
ལྡན་དག་དགེ་སྦྱོང་གོ་ཏམ་འདི་ནི་སྦྱོང་བ་ལས་ཉམ་པ་ཡིན་ཏེ། ད་ནི་འདིས་  
ཆུང་ཟད་ཀྱང་ཐོབ་པར་མི་ནུས་སོ་ཞེས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་པོར་ནས་  
མ་ར་ཏ་སེར་སོང་སྟེ། ལྔ་སྟེ་ཞེས་བྲགས་སོ། ། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
རིམ་གྱིས་སྒྲུའི་མཐུ་བསྐྱེད་ནས་སྟེ་ཅན་གྱི་གྲོང་དུ་གཤེགས་སོ། ། དེར་ཡུལ་  
དེའི་དཔོན་པོ་སྟེ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བུ་མོ་དགའ་མོ་དང་དགའ་སྟོབས་མ་ཞེས་  
བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་དོ། ། དེ་གཉིས་བུད་མེད་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་ཐུན་སུམ་ཆོགས་  
པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ནི་ཐོས།  
རབ་དུ་བྱུང་བ་ནི་མ་ཐོས་ལ། བུད་མེད་གང་དག་ཆུལ་བྲིམས་དང་། བརྟལ་  
ཞུགས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་དག་ལོ་བརྟུག་གཉིས་སུ་བསྟེན་ཞིང་། དེ་རྫོགས་པ་  
ན་འོ་ཐུག་གི་མཆོག་བཅོས་ཏེ། དཀའ་ཐུབ་གྱིས་དུབ་པའི་དྲང་སྦྱོང་ལ་ཐུལ་  
ན། དེའི་བརྩན་མོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཐོས་ནས། དེ་དག་གིས་བརྟལ་ཞུགས་

བླངས་ནས་དུས་དེར་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱང་རྫོགས་པས། བ་མཆོག་སྟོང་ཡོད་པ་  
 རྣམས་བཞེས་ཏེ། བ་སྟོང་པོ་དེ་ཉིད་ལ་སྤྱད་དོ། ། དེ་རྣམས་བཞེས་ནས་ལྷ་  
 བརྒྱལ་སྤྱད་དོ། ། དེ་ཡང་ལྷ་བརྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་ལོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ཉིས་བརྒྱ་  
 ལྷ་བརྒྱ་དང་། བརྒྱ་ཉེར་ལྷ་དང་། དུག་ཅུ་ཙུག་སུམ་དང་། སུམ་ཅུ་ཙུག་གཉིས་  
 དང་། བརྒྱ་དུག་དང་བརྒྱད་དེ་ལན་བརྒྱ་དུག་ཉིད་ཁུར་བྱས་པའི་འོ་མ་རྣམས་  
 ཤེལ་སྟོང་དུ་བསྐྱོལ་བའི་ཆེ། གནས་གཙང་མའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མོད་ལ་མཐུ་  
 བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱོན་སྤྱགས་སོ། ། འོ་མ་བསྐྱོལ་བ་དེ་ལ་འཁོར་ལོ་དང་  
 བཀྲ་ཤིས་དང་གཡུང་རྒྱུད་འབྲིལ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་བའི་གཟུགས་དུ་མ་བྱུང་  
 དོ། ། དེ་ཀྱན་དུ་འཆོ་བ་པ་ཉེ་བར་འགོ་ཞེས་བྱ་བས་བླངས་ཀྱང་མ་བྱིན་ནོ། །  
 དེ་ནས་ནང་བར་ཤེལ་སྟོང་ནས་གསེར་གྱི་ཡོལ་གོར་སྤྱགས་སོ། ། དེའི་ཆེ་  
 བརྒྱ་བྱིན་བྲམ་ཟེའི་ཆ་བྱད་དུ་སྤྱུལ་ཏེ་འོངས་པ་དང་། ཆངས་པ་དང་གནས་  
 གཙང་མའི་ལྷ་ཞིག་ཀྱང་འོངས་ཏེ། བུ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱ་བྱིན་བྲམ་ཟེའི་  
 གཟུགས་ཅན་ལ་འོ་སྤྱག་དེ་འབུལ་བར་བརྩམས་པ་ན། དེ་ན་རེ་ཅི་བདག་ལ་སྐྱིན་  
 བམ། འོན་ཀྱང་བདག་བས་ཆེས་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ལ་སྐྱིན། དེ་གཉིས་ཀྱིས་  
 སྤྱོད་པ། ཆེས་མཆོག་ལ་འབུལ་ལོ། ། འོན་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྤུལ་ཤིག་ཆངས་  
 པ་ལ་འབུལ་བར་བརྩམས་པ་ན་ཡང་སྤྲ་མ་སྤྱད་ཟེར་ཏེ། གནས་གཙང་མའི་  
 ལྷ་ལ་འབུལ་བར་བརྩམས་པ་ན། དེས་ཀྱང་སྤྲ་མ་ལྟར་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་ལ་སྤུལ་ཤིག་ དེ་ནས་དེ་གཉིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱང་དུ་ཆས་སོ། །  
 དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆུ་སྤྱང་ནི་ར་ལྷ་ནར་སྐྱུ་ཁྱུས་མཛད་དེ། སྐྱུ་  
 ཉམས་ཆུང་པས་བཞེངས་པར་མི་སྟོད་པ་ན། ཆུ་འབྲམ་ན་ཤིང་ཨ་རྩུ་ན་ཡོད་  
 པའི་ཡལ་ག་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མནན་ཏེ་བདུད་པ་ལ་བྱག་གིས་འཇུས་ཏེ་བཞེངས་  
 བམ། ཆོས་གོས་གསོལ་ཏེ་ཆུ་འབྲམ་ན་བཞུགས་སོ། ། དེར་དེ་གཉིས་ཀྱིས་འོ་  
 སྤྱག་སྤུལ་བ་བཞེས་ཏེ། བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཡོལ་གོ་འདི་ཡང་བདུང་བ་ཡིན་ནམ།  
 གསོལ་བ། བདུང་བ་ལགས་སོ། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འོ་སྤྱག་གསོལ་ནས།

གསེར་གྱི་ཡི་ལ་གོ་བ་ཀྱས་ཏེ་ཆུ་མུང་དེར་བོར་བ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་སྒངས་སོ། ། དེར་  
 བརྒྱ་བྱིན་མཁའ་ལྷིང་གི་ཆ་བྱང་དུ་སྒྲུལ་ནས། ལྷ་ལས་ཡི་ལ་གོ་ཕྱོགས་ཏེ་སུམ་  
 ཅུ་ཙམ་གསུམ་དུ་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་བཅུགས་སོ། ། དེ་ནས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། རྒྱུན་  
 པ་འདིས་ཅི་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར། བུ་མོ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་གསོལ་བ། ཤུག་གཞོན་  
 ལྷ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བ་དེའི་བྱིམ་ཐབ་དུའོ་བཀའ་སྒྲུལ་  
 པ། དེ་ནི་འདོད་པ་སྒངས་ཏེ་རབ་དུ་བྱུང་བྱིན་ཏོ། ། གསོལ་བ། འོ་ན་དེའི་  
 བཞེད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱབ་པར་གྱུར་ཅིག དེ་ལྷར་འོ་སྤྱག་མཆོག་དེ་  
 གསོལ་བ་ཙམ་གྱིས་སྐྱེ་ཉམས་སྟོབས་དང་ལྷན་ཞིང་། གསེར་གྱི་ཁ་དོག་སྤགས་  
 སྟོན་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏོ། ། ། །

## ཉེར་གསུམ་པ་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་བོར་གསེགས་པ།

ཉེར་གསུམ་པ་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་བོར་གསེགས་པ་ནི། དེ་ནས་བྲག་རི་མེ་  
 ཏོག་དང་འབྲས་བུས་བརྒྱན་པ་ཞིག་དུ་བཞུགས་པ་ན་དེ་མ་ཐག་དུ་རི་དེ་ཉིལ་  
 ལོ། ། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ། དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་སྐྱུངས་བ་མཐར་  
 རྒྱུན་པ་ནི་ས་གཞན་གྱིས་བཟུང་བར་མི་རུས་ཏེ། འདི་དང་ཉེ་བ་ཕྱོགས་འདི་  
 ལྷ་བུ་ཞིག་ན་དོ་རྗེའི་གདན་མཆིས་ཏེ། ད་ནི་དེར་བཞུད་ཅིག དེ་ནས་ལྷས་  
 ལམ་བསྟན་པ་བཞིན་བཞུད་པ་ན། ཞབས་གང་བཞག་སར་པར་དག་བྱུང་ངོ། །  
 རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་བཞི་ལས་རྒྱ་བབས་ཏེ་པར་འདི་རྗེའི་དག་དུ་གྱུར་ཏོ། ། དེ་ནས་  
 ཡང་གསེགས་ཏེ། ཞབས་ཀྱི་གོམ་པ་བོར་བ་ན། ས་ཆེན་པོ་འདི་མཁར་བའི་  
 སྟོན་ལ་དབྱུགས་གྲས་བསྐྱར་པ་བཞིན་སྐྱེ་འབྱུང་ངོ། ། དུ་ཙམ་དང་། རི་དགས་



དག་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སྒྲོར་བ་བྱེད། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆར་  
 ཟིམ་བུས་ཆག་ཆག་འདེབས་ཤིང་། སེར་བུ་འཇམ་པོ་དག་གཏོར་བར་བྱེད་དོ། །  
 ཆུ་མྱང་ནི་ར་ལྷ་ནར་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དུས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ། དུས་གཞན་ཐམས་ཅད་  
 དུ་ཡོང་བ་ལས་འདིག་རྟེན་དུ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བའི་ཆོ་མིག་ཐོབ་སྟེ། སྟོན་  
 ཀྱི་སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་འདིག་ལ་སོགས་པའི་ཡང་ཞལ་མཐོང་བ་ཞིག་གོ། །  
 སྐབས་དེར་དེས་མིག་གིས་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིང་། ས་ཆེན་པོ་སྐྱ་སྐྱོག་པ་ཡང་  
 ཐོས་ནས། རང་གི་གནས་ལས་བྱུང་སྟེ། ས་སྟོང་དུ་འཕོན་ནས་རྒྱང་རིང་པོ་  
 ཁོ་ན་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མཐོང་བ་ན། དེས་པར་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བར་  
 ཤེས་ནས། དེས་སྐྱས་པ། བདག་གིས་སྟོན་ནི་མཐོང་བ་ཡི། ། སངས་རྒྱས་  
 མཐུ་ཆེན་དེ་རྣམས་དང་། ། ཐུབ་པ་ཁྱོད་ནི་མཐོང་གྱུར་ན། ། དེ་དག་ཐ་  
 དད་དབྱེར་མ་མཆིས་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་བསྟོན་དོ། ། དེ་ནས་ཡང་  
 གཤེགས་པ་ན། ལྷའི་རྒྱལ་པོའི་འདུག་པ་ཙུ་འཆོང་བཀྱ་ཤིས་དང་མཇལ་རྟེ། རི་  
 སྟོང་དང་ལྷན་ལས་སྤངས་པའི་རྩ་འཇམ་ཞིང་རེག་ན་བདེ་བ་བྱུར་གཅིག་ཡོད་  
 པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཙུ་དེ་སྤངས་པ་ན། དེས་ཀྱང་གྲུས་པ་དང་བཅས་  
 པས་ཐུལ། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོར་གཤེགས་རྟེ་རྩོ་རྩེའི་གདན་ལ་འདྲེགས་  
 བས། ཤིང་ཨ་ཤ་དུ་བྱང་ཆུབ་ཤིང་གི་དུང་དེར་བཞུགས་གནས་སུ་རྩའི་བམ་པོ་  
 དེ་བསྐྱུར་སྐབས་སུ་པོར་བ་ན། སྐབ་འཐུག་མེད་པར་གཡས་ཕྱོགས་སུ་འབྲིལ་  
 རྟེ་འདུག་གོ། ། ལྷས་འདི་དག་ལས་ན་ད་ནི་གདོན་མི་བླ་བར་སྐྱ་ན་མེད་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པར་གྱུར་རོ་སྟམ་དུ་དགོངས་ནས་སྦྱིལ་གྱང་བཅས་སྐྱ་དང་པོར་  
 བསྐྱངས་དྲན་པ་མདོན་དུ་བཞག་ནས་བཞུགས་རྟེ། རི་སྤིད་སྐྱ་ན་མེད་པའི་  
 བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སྦྱིལ་གྱང་གཞིག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་དམ་བཅའ་བར་  
 མཛད་དོ། ། ། །

## ཉེར་བཞི་པ་བདུད་བདུལ་བ།

ཉེར་བཞི་པ་བདུད་བདུལ་བ་ནི། དེ་ཡང་བདུད་སྒྲིག་ཅན་ལ་རྒྱལ་  
མཆན་གཉིས་ཡོད་དེ། དགའ་བའི་གནས་དང་དོགས་པའི་གནས་སོ། ། དེ་  
ལས་སྐབས་འདིར་དོགས་པའི་རྒྱལ་མཆན་གཡོས་པས། བདུད་ཀྱིས་བརྟགས་  
པ་ན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྩོམ་པའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་མཐོང་ནས།  
བར་ཆད་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱེ་འཛིངས་ཤིང་ཤ་ནའི་གོས་ཀྱིས་སྦྱང་གཡོགས་པའི་  
འཕྲིན་པ་ཞིག་སྒྲུལ་ནས་རིངས་རིངས་སྐད་དུ་གྲོང་ཁྱིམ་སེར་སྐྱ་ནི་ལྟས་བྱིན་  
ཀྱིས་མནན། ལོ་བྱང་ནི་བཙོམ། ཤུག་རྒྱུ་ལས་ནི་ཁ་བཏགས་ན། བྱོད་ཅིས་ཕྱིར་  
གནས་བཏབ་ཏེ་འདུག་ཅིས་སྒྲུལ། ། དེར་ཐུགས་ལ་འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་  
གཞོད་སེམས་དང་རྒྱུ་པར་འཆེ་བ་སྟེ་མི་དགེ་བའི་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་གསུམ་  
སྒྲིམ་ན། དེ་བདུད་ཀྱི་དགྲུགས་མར་མཁྱེན་ནས་དགེ་བའི་རྟོགས་པ་གསུམ་ཀྱིས་  
ཟིལ་ཀྱིས་མནན་ནོ། ། དེ་ནས་བདུད་ཉིད་འོངས་ཏེ། བྱོད་ཀྱིས་སྒྲུལ་ན་མེད་  
པའི་ཡེ་ཤེས་གལ་ཐོབ། ཅིས་ཟེར། བཀའ་སྒྲུལ་པ། སྒྲིག་ཅན་བྱོད་ཀྱིས་མཆོད་  
སྒྱུན་གཅིག་བྱས་པས་ཀྱང་འདོད་ཁམས་ཀྱི་དབང་ཐུག་དུ་གྱུར་ན། ངས་བསྐྱལ་  
བ་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་མཆོད་སྒྱུན་བྱེ་བ་ཕྱག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་བྱས།  
སེམས་ཅན་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ཕྱིར་མགོ་དང་ལག་པ་ནས། ད་བྱིག་དང་གསེར་ལ་སོགས་  
པའི་བར་དུ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བཏང་ན། སྒྲུལ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་  
མི་འགྱུར་རེ་ཀུན། བདུད་ཀྱིས་སྒྲིམ་པ། རེ་ཞིག་ངས་དེ་ལྟར་བྱས་པའི་དཔང་  
པོ་ནི་བྱོད་ཡིན་ལ། བྱོད་ཀྱི་དེ་ལ་དཔང་པོ་སུ་ཞིག་གོ། ། དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་  
སེམས་དཔའི་ཐུག་གཡས་བསོད་ནམས་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མས་བསྐྱེད་པ་ས་ལ་རེག་  
པར་མཛད་དེ། ངའི་དཔང་པོ་ནི་ས་འདི་ཡིན་ནོ། ། དེ་ནས་སའི་ལྷ་མོ་ས་བརྟོལ་

ཏེ་བྱུང་ནས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ། བཙེམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ངི་སྐྱད་བཀའ་སྒྲུལ་པ་  
 དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སྒྲས་པ་དང་། བདུད་སྒྲིག་ཅན་བཀའ་འཁུམ་ཤིང་སེམས་ཁོང་  
 དུ་ཆུད་ནས་སོང་ངོ་། ། དེ་ནས་སྒྲིག་ཅན་གྱིས་བསྐྱལ་ཏེ་བདུད་ཉིད་ཀྱི་བུ་མོ་  
 སྟེང་མ་དང་། དགའ་བྱེད་མ་དང་། དགའ་སྦྱོང་མ་རྣམས་མངགས་ཏེ། དེ་  
 རྣམས་ལྷའི་བུ་མོའི་མཆོག་ཡིན་ལ། བུད་མེད་ཀྱི་གཡོ་སྐྱ་རྣམས་སྟོན་པར་  
 བརྩམས་པ་ན། དེ་དག་ཆན་མོར་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། ཕྱིས་སྟོན་  
 པ་ལ་མོས་པ་བསྐྱེད་པས་གྲོལ་ལོ། ། དེ་ནས་བདུད་སྒྲིག་ཅན་གྱིས་བདུད་ཀྱི་  
 རིགས་ཀྱི་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲན་ཏེ། བདུད་ཀྱི་དཔུང་ཆེན་པོ་གཤོང་དང་  
 གཟུགས་སྒྲ་ཆོགས་པ་མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་པ་འཛིན་པ་དཔའ་ཞིང་གདུམ་ལ་མི་  
 བསྐྱན་པ་བྱེ་བ་ཕྲག་སུམ་ཅུ་ཆ་དུག་སྟོན་དུ་བདས་ཤིང་། སྒྲིག་ཅན་རང་ཉིད་  
 མདའ་གཞུ་རྩ་བའི་བར་དུ་བཀའ་སྟེ་འོངས་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
 མཐའ་བསྐྱོར་ཏེ་འདུག་གོ། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པའི་ཏིང་  
 རེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་འབྱུང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོན་ཆ་འཕངས་  
 པ་དག་ནི་ལྷ་དྲུལ་དང་པར་ལ་སོགས་པར་གྱུར། རི་འཕངས་པ་ནི་མེ་ཏོག་གི་  
 ཁང་བཅེགས་སུ་གྱུར། རྒྱང་གདུག་པ་དང་ངོ་ཆར་ཕབ་པ་ནི་གནས་གཙང་  
 མའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱིབས། ཕྱག་དར་དང་མི་གཙང་བའི་ཆར་ཕབ་པ་ཡང་  
 རི་ཞིམ་པའི་རྩལ་རྣམས་སུ་གྱུར་ཏེ། བདུད་ཀྱི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་བརྟུགས།  
 དེ་ནས་བདུད་ཀྱི་དཔུང་དེ་རྣམས་ཕྱོགས་དེ་ནས་གྱེས་སོ། ། བསམ་གཏན་  
 ཀྱི་ཆེར་མ་སྐྱ་ཡིན་པས། བདུད་ཀྱི་མཐུས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་ཤེལ་ལས་གྲུབ་པར་  
 སོང་ཞིང་། རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་པས་སྐྱེ་འབྱིན་པ་ན། གནས་གཙང་མའི་ལྷ་རྣམས་  
 ཀྱིས་ལོ་མ་རེ་རེ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྐྱ་མེད་པར་བྱས་སོ། ། འོན་ཀྱང་བདུད་དེ་  
 དག་ད་དུང་གནས་པ་ལ་གཙང་མའི་ལྷ་དག་གིས་བདུད་དེ་དག་ཁོར་ཡུག་གི་  
 བ་རོལ་དུ་བསྐྱད་ན། དེ་དག་གིས་རྒྱང་རིང་པོ་ནས་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་སྐྱ་  
 ཆེན་པོ་བྱུང་ངོ་། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཏིང་རེ་འཛིན་ལ་གཞོན་ཀྱི་དོགས་

ནས། ལྷ་རྩམས་ཀྱིས་དཔག་ཚད་བཅུག་ནིས་ཀྱི་བར་དུ་ཤིང་ཀ་ཏམ་པའི་ནགས་འཕྱག་  
པོས་བསྐྱོར་བར་སྒྱུལ་ལོ། ། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་མི་སྒྲུང་བར་སོང་ངོ་། ། །

ཉེར་ལྷ་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་  
བརྟེན་པ།

ཉེར་ལྷ་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཡེ་  
ཤེས་བརྟེན་པ་ནི། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་གྱི་ཐུན་དང་པོའི་སྐབས་  
དེ་ནི་ད་དུ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་རབ་ཀྱི་མཐའི་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་རྩ་  
འཕྱུལ་གྱི་མངོན་ཤེས་དང་ལྷའི་རྩ་བ་བསྒྲུབས་སོ། ། བྱང་ཐུན་ལ་གཞན་གྱི་  
སེམས་ཤེས་པ་དང་། སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྱ་བ་དང་། ལྷའི་ཐུན་བསྒྲུབས་  
ཤིང་། དེ་ནས་ཐུན་ཐམ་ལ་ཟག་ཟད་གྱི་མངོན་ཤེས་བསྒྲུབས། སྒྲ་ན་མེད་པའི་  
ཡེ་ཤེས་བརྟེན་ཏེ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས། ཐམས་ཅད་མཐུན་  
པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་གྱུར་ངོ་། ། དེ་ནས་བདུད་གྱི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་རྩམས་  
ཀྱིས་གྲོང་བྱིར་སེར་རྒྱར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གྲོང་ས་སོ་ཞེས་སྒྲ་བསྒྲགས་  
པས་ཐམས་ཅད་མུ་འཁྱར་དུ་གྱུར་པ་ལ། དཀར་པོའི་ལྷ་རྩམས་ཀྱིས་ཤུག་ཐུབ་  
པ་ནི་མ་ཞོངས་ཏེ། ད་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་སོ་ཞེས་བསྒྲགས་པས་  
ཐམས་ཅད་དགའ་བ་སྐྱེས་སོ། ། དེ་ལྷར་ས་གའི་ལྷ་བའི་ཆེས་བཙོ་ལྷའི་རུབ་  
མོ་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་བརྟེན། ལྷ་བ་ལ་ཡང་  
སྒྲ་གཅན་ཞུགས། གྲགས་འཛིན་མའི་སྐས་སྒྲ་གཅན་འཛིན་ཡང་བཙས་ཤིང་།  
བདུད་ཅི་ཟས་གྱི་ཐུག་དགའ་པོ་ཡང་བཙས་སོ། ། དེའི་ཆེས་ཆེན་པོ་ནི་རབ་



ཏུགཡོས། ལྷོགས་ཐམས་ཅད་ནི་འོད་གྱིས་སྒྲུང་བའི་བྱ་བ་པར་གྱུར། འཛིག་  
 རྟེན་གྱི་ཁམས་པན་ཚུན་གྱི་བར་ན། ལུན་པ་ལུན་ནག་ཏུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་  
 གྱུང་སྒྲུང་བས་བྱ་བ་པར་གྱུར་དོ། ། བྱོང་བྱེར་སེར་སྒྱུར་ཡང་སྒྱུན་གཏོང་གི་  
 ཁང་པ་བཅིགས་ཤིང་། སྒྱུན་པ་དག་སྒྱུན། བསོད་ནམས་དག་བྱས། དགའ་  
 ལྷོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡང་སྒྱུབས་སོ། ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཤུག་  
 ཐུབ་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་མེད་ཁམས་ལ་སྟོམས་པར་  
 ཞུགས་ཏེ་སྒྱེལ་གྱུང་གཅིག་གིས་ཞག་བདུན་འདས་པར་མཛད་དོ། ། །

## ཉེར་དྲུག་པ་ནགས་ཁྲོད་དུ་དལ་བར་བཞུགས་པ།

ཉེར་དྲུག་པ་ནགས་ཁྲོད་དུ་དལ་བར་བཞུགས་པ་ནི། དེ་ནས་བདུན་  
 གྲག་གཉིས་པ་ལ་བབ་པ་ན། ཆངས་རིས་ཀྱི་ལྷ་གཉིས་ཤིག་འོངས་ནས། གཅིག་  
 གིས། དེད་དཔོན་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་པོ། ། སྡིག་པ་མི་མངའ་  
 བཞེངས་ཤིག་འཛིག་རྟེན་གཟིགས། ། རིན་ཆེན་ཆོས་ན་འཆལ་བར་འགྱུར་  
 མཆིས་ཀྱི། ། བདེ་གསེགས་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་འདི་བཤད་དུ་གསོལ། ། ཅིག་ཤོས་  
 ཀྱིས་གྱུང་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བསྟོད་དོ། ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 སྒྲུང་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལས་བཞེངས་ཏེ། ཞི་བའི་བདེ་བ་ལ་ཆེད་དུ་བརྫོད་  
 པ་མཛད་ནས། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་དགའ་བདེ་སྐྱེ་ཉམས་སུ་བསྐྱར་ཞིང་། ཞག་  
 བདུན་གྲག་གཉིས་པར་ཡང་སྒྱེལ་གྱུངས་མ་ཞིག་པར་བཞུགས་སོ། ། དེ་ནས་  
 ཞག་བདུན་གྲག་གསུམ་པ་ལ་བབ་པ་ན། ཆོང་དཔོན་ག་གོན་དང་བཟང་པོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ཤིང་རྟ་ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་དང་ལྷན་ཅིག་རྫོ་རྗེ་གདན་དང་ཉེ་བའི་

ལམ་ནས་འགོ་བ་ལ། ཆོང་དཔོན་དེ་དག་ནི་ད་གི་ཤོགས་པོ། ཤི་ནས་ལྷར་སྐྱེས་  
 པ་དག་གིས་དེ་གཞིས་ལ་ལུང་བསྟན་ཅིང་བསྐྱལ་ནས། ཆོང་དཔོན་དེ་གཞིས་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་གི་བྱུང་དུ་སོང་སྟེ། སྤང་ཅི་དང་ལྡེ་གུ་དག་འབུལ་གི་བཞེས་  
 གུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་སོ། ། དེ་ནས་དགོངས་པས་སྟོན་གི་སངས་རྒྱས་རྣམས་  
 གྱུང་ལྷུང་བཟེད་གི་སྟོན་དུ་བསོད་སྟོམས་བཞེས་གི། ལུ་སྟེགས་བྱེད་བཞིན་  
 དུ་སྟོམ་པ་དང་སྟོང་པོར་དུ་མ་ཡིན་ནོ། ། དེའི་ཆེ་འཇིག་རྟེན་སྟོང་བ་བཞི་པོས་  
 དེ་རིག་ནས་རྩོལས་བྱས་པའི་ལྷུང་བཟེད་མི་མ་ཡིན་གིས་བཅོས་པ་གསལ་ཞིང་  
 གཙང་བ་དྲི་མ་མེད་པ་རེ་རེ་ཐོགས་ནས། སྟོན་པ་ལ་ཕུལ་ལོ། ། དེའི་ཆེ་གཅིག་  
 ཁོ་ན་ལས་བཞེས་ན་གསུམ་མི་དགའ་བར་འགྱུར་ལ། གཞིས་ལས་ནི་གཞིས་དང་།  
 གསུམ་ལས་ནི་གཅིག་མི་དགའ་བར་མཐུན་ནས་བཞི་ཅར་བཞེས་ཏེ་དེ་རྣམས་  
 ལྷུང་བཟེད་གཅིག་དུ་འགྱུར་བར་བྱིན་གིས་བརྒྱབས་སོ། ། དེ་ནས་ལྷུང་བཟེད་  
 དེར་ཆོང་དཔོན་ག་གོན་དང་བཟང་པོས་བསོད་སྟོམས་ཕུལ་བ་དག་བཞེས་ཏེ།  
 དེ་གཞིས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ལ་བཀོད། སྐྱིན་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཆོས་  
 བསྟན་ཏོ། ། དེ་ནས་ཆུ་ལྷུང་ནི་ར་རྒྱ་ནའི་འགྲམ་དུ་གཤེགས་ཏེ་ཞལ་བས་གི་  
 བྱ་བ་མཛད་དོ། ། སྤང་ཅི་དང་ལྡེ་གུ་ནི་ལྷུང་ནད་སྟོང་བས། དེའི་རྗེས་སུ་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པར་ཅུང་ཟད་སྐྱེས་ལྷུང་བར་གྱུར་པ་ན། བདུད་སྟོན་ཅན་འོངས་  
 ཏེ་ལྷུང་ན་ལས་འདའ་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན། ངས་འཁོར་རྣམ་པ་བཞི་མ་  
 བསྟན་ཅིང་ཆངས་པར་སྟོན་པའི་ལམ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་མ་བསྟན་གི་བར་དུ་ང་  
 ལྷུང་ན་ལས་མི་འདའ་འོ་ཞེས་གསུངས་པས། བདུད་ཡིད་མི་བདེ་བས་མི་སྤང་  
 བར་གྱུར་ཏོ། ། དེའི་འོག་དུ་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གིས་ཤིང་ཇམ་བུའི་ཆལ་  
 རས་སྟོན་གི་མཆོག་ཨ་རུ་ར་སྤངས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཕུལ་ཞིང་གསོལ་  
 བས་དེ་མ་ཐག་བསྟན་ཞི་ཞིང་། ཤིན་དུ་བཟོད་ལ་ལྷག་པར་འཆོ་བར་གྱུར་ཏོ། །  
 དེ་ནས་བདུན་ཕྱག་བཞི་པ་ལ་བབ་པ་ན། སྟོ་བུར་དུ་སྐྱིན་ཆགས་ཏེ་ཡུལ་ངན་  
 ལྷུང་བ་ན། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་བཏང་བཟུང་གི་གནས་སུ་གཤེགས་ཏེ་ལྷུང་ལ་སོགས་

བས་སྐྱེལ་མི་གནོད་པའི་ཕྱིར། གྲུ་དེ་ནམས་རང་གི་ལུས་ཀྱིས་བཙོམ་ལྡན་འདས་  
 གྱི་སྐྱེལ་དཀྱིས་ཤིང་གདེངས་ཀ་བྱས་ཏེ་འདུག་གོ། དེ་ནས་ཡུལ་ངན་སངས་  
 པ་ན་ལྷའི་ལུས་སུ་བསྐྱུར་ཞིང་གུས་པས་བདུད་ནས་བསྐྱུན་གསོལ་བར་བྱེད་པ་  
 ལ་དཔེན་པའི་དགའ་བདེ་ལས་བཅམས་ཏེ་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་དོ། ། དེ་ནས་  
 བདུན་ཕྱག་ལྔ་པ་ལ་བབ་པ་ན། བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་བོར་གསེགས་ཏེ་རྟེན་འབྲེལ་  
 བརྩ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལ་དགོངས་བཞིན་དུ་ཞག་བདུན་དཀྱིལ་གྱུངས་གཅིག་གིས་  
 འདའ་བར་མཛད་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལས་བཞིངས་ཏེ། ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་  
 ཡང་མཛད་དོ། ། དེ་ནས་བདུན་ཕྱག་དྲུག་པའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན། བདག་  
 གིས་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་འདི་ནི་གཞན་གྱིས་སོང་དུ་ཆུད་པར་དཀའ་སྟེ།  
 གལ་ཏེ་བདག་གིས་གཞན་ལ་བསྟན་པར་གྱུར་གྱུང་དེས་མི་རྟོགས་པས། བདག་  
 ཉིད་དུ་བ་པ་ཙམ་དུ་ཟད་གྱི། དེ་བས་ན་བདག་གཅིག་ཕུ་དགོན་པར་གནས་  
 པར་བྱའོ་སྟམ་དུ་དགོངས་ཏེ། ཐུགས་ལས་ཆུང་དུར་བཞུགས་སོ། ། །

## ཉེར་བདུན་པ་ཆངས་པ་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་ཕ་ར་རྒྱ་སིར་ གསེགས་པ།

ཉེར་བདུན་པ་ཆངས་པ་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་ཕ་ར་རྒྱ་སིར་  
 གསེགས་པ་ནི། དེ་ནས་མི་མཛེད་གྱི་བདག་པོ་ཆངས་པའི་དེ་ཤེས་ཏེ། འཇིག་  
 རྟེན་འདི་ནི་མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ་སྟམ་ནས། བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱི་ཞབས་དུང་  
 དུ་སོང་སྟེ་གསོལ་བ། མ་ག་རྩར་ནི་སྟོན་ཆད་ཆོས་བྱུང་བ། ། དག་པ་མ་ལགས་  
 གྱི་མར་བཅས་པར་རྟོགས། ། བདུད་ཅི་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་ནི་བྱེ་མཛོད་ལ། ། གྱི་མ་

མེད་པས་རྟོགས་པར་བཤད་པར་མཛོད། ། ཅེས་པ་ལ། ངས་ཆོགས་ཆེན་པོས་  
 རྟོགས་པ་འདི་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཞེས། དང་པོར་ཞལ་  
 གྱིས་མ་བཞེས་སོ། ། ཡང་ཆངས་པས། འདིག་རྟེན་ན་མཆོག་དང་འབྲིང་དང་  
 དམན་པ་དག་ཡོད་པས། རབ་དང་འབྲིང་དག་གིས་ཆོས་ཐོས་ན་རྟོགས་པར་  
 འགྱུར་ལ། མ་ཐོས་ན་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ལགས་པས་ངེས་པར་ཆོས་གསུངས་  
 པར་ཞུས་པ་ན། ལྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་  
 དགོངས་ཏེ། བཀའ་ལྷལ་པ། བདུད་རྩིའི་སྒོ་མོ་དག་ནི་དབྱེ་བར་བྱ། ། ཉན་  
 པར་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་ཤེས་ཀྱིས་དང་། ། ཆངས་པ་མི་རྣམས་ལ་ནི་གྲོ་མོ་ཆོས། །  
 གྲུ་ཀ་མི་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་ཆོས་བཤད་པར་བྱ། ། ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པས་ཆངས་  
 པ་དག་འབྲས་མི་སྤྱོད་པར་སོང་ངོ་། ། གང་གི་ཆེ་ཞག་བདུན་ལྷག་བདུན་  
 པ་ལ་བབ་པ་ན། རིང་འཕུར་དང་ལྷག་སྤྱོད་ལ་དགོངས་པའི་ཆེ། ལྟོན་པས་  
 ཀྱིས་ཀྱང་གསོལ་ཏེ། རིང་འཕུར་འདས་ནས་ནི་ཞག་བདུན། ལྷག་སྤྱོད་འདས་  
 ནས་ནི་ཞག་གཅིག་ལོན་པར་དགོངས་ཏེ། གྱེ་མ་དེ་གཉིས་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྲོས་མ་  
 འགྲིག་སྟེ། དེ་དག་གིས་ངའི་ཆོས་ཐོས་ན་བདུད་རྩི་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ད་  
 བྱི་གཞན་ལ་སྟོན་དགོས་ན། ལྟོན་པས་ལྟོན་དཀའ་བ་སྤྱོད་པ་ན། ལྟོན་  
 པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས། དེ་རྣམས་ལ་བསྟན་པར་བྱའོ་དགོངས་ཏེ། བྱང་  
 རྒྱུ་གྱི་ཤིང་རྩེ་ནས་བཞེངས་ཏེ་རིམ་པས་སྤྲོངས་རྒྱ་ཞིང་ཀླ་ཤིའི་ཡུལ་དུ་  
 གཤེགས་ཏེ། ལམ་དུ་ཀུན་དུ་འཆོ་བ་པ་ཉེར་འགྲོ་དང་མཇལ་ཏེ། ལྟོན་པ་ལྟོན་  
 གྱི་དབང་པོ་ནི་དངས། བཞིན་གྱི་མདོག་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་ལྷགས་པའི་མདོག་  
 ནི་རབ་ཏུ་གསལ་ན། ལྟོན་གྱི་སྟོན་པ་ནི་གང་། བཀའ་ལྷལ་པ། ང་དང་འབྲ་  
 བ་ཡོང་མེད་གྱི། ། ང་ལ་སྤྱོད་དེ་པོན་འགའ་མེད་དོ། ། འདིག་རྟེན་སངས་རྒྱས་  
 ང་གཅིག་ལྟ། ། ཡང་དག་བྱང་རྒྱུ་དམ་པ་ཐོབ། ། ཅེས་སོགས་སོ། ། །



## ཉེར་བརྒྱད་པ་ཚེས་འཁོར་ཐོག་མ་བསྐྱར་བ།

ཉེར་བརྒྱད་པ་ཚེས་འཁོར་ཐོག་མ་བསྐྱར་བ་ནི། དེ་ནས་མ་ར་ཏཱ་མིར་  
ཕྱོན་ཏེ། དེའི་ཆེ་དྲང་སྤྱང་ལྷུང་བ་རི་དྲགས་ཀྱི་ནགས་ན་ལུ་སྤེ་དག་འཁོད་པས།  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱོན་པ་རྒྱུད་རིང་པོ་ནས་མཐོང་སྟེ། སུ་ཚུན་དུ་བྱིམས་  
སུ་བཅས་པ། གོ་ཏ་མ་བྱ་བ་མང་པོ་མང་པོས་འཆོ་བ་དེ་འོང་གི། དེ་ལ་སྤྱོད་བར་  
མི་བྱ། ཕྱག་མི་བྱ། ལྷུང་བ་མི་བྱ། སྟན་བཏབ་པར་མི་བྱའོ། ། དེ་ནས་བཙུམ་  
ལྷན་འདས་ཁད་ཉེ་བར་ཕྱོན་པ་ན་གཟི་བརྗིད་མ་བཟོད་དེ། ཐམས་ཅད་ལངས་  
ཤིང་ཕྱག་སྤུལ་ནས། གཅིག་གིས་ནི་གདན་བཤོམས། གཅིག་གིས་ནི་བསུས་  
ཏེ་ན་བཟའ་སྤངས། ཁ་ཅིག་གིས་ནི་ཞབས་བརྒྱ། ཤེས་ལྷན་གོ་ཏ་མ་ཕྱོན་པ་  
ལེགས་སོ། ། གདན་བཤམས་པ་ལ་བཞུགས་ཤིག་ཅེས་བེར་རོ། ། དེར་དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཆེ་དྲང་ལྷན་པ་ཞིས་སམ་གདུང་ནས་མི་སྦྱོས་པར་  
གདམས་སོ། ། དེ་ནས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས། བྱེད་སྡོན་དཀར་བ་  
སྦྱོད་པ་ན་བྱེད་པར་རུང་བཟང་མཐོང་ན། ད་ནི་བྱེད་མི་བཟན་ཞིང་བྱ་བ་  
མང་ལ་མང་དུ་བྱ་བ་སོགས་ཀྱིས་ལྟ་སྦྱོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། ཅེས་ཞུས་སོ། ། བཀའ་  
སྤུལ་པ་དགེ་སྦྱོང་དག་བྱེད་ཀྱིས་ངའི་དབང་པོ་གསལ་བ་སོགས་སྡོན་ལས་  
གཞན་དུ་གྱུར་པ་མ་མཐོང་ངམ། ངས་ནི་བདུད་རྩི་ཐོབ་པོ། དགེ་སྦྱོང་དག་  
རབ་དུ་བྱུང་བས་མཐའ་འདི་གཉིས་ལ་བཞེན་པར་མི་བྱ་སྟེ། འདོད་པ་བསོད་  
ཉམས་ཀྱི་མཐའ་དང་། ངལ་ཞིང་དུ་བ་པའི་མཐའ་འོ། ། དབུ་མའི་ལམ་ལ་  
བཞེན་དགོས་ཏེ་དེ་ཡང་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དོ། ། ཅེས་སོ། །  
དེ་ཆེ་དགེ་སྦྱོང་ལྷ་ལས་སྤྱོད་གཉིས་ལ་གདམས་ངག་འབོགས་ཤིང་གསུམ་  
བསོད་སྦྱོམས་ལ་འཇུག་སྟེ། བསོད་སྦྱོམས་དེས་སྟན་པ་དང་བཅས་པའི་དྲག་

ཅར་འཆོ་བར་བྱེད་ལ། ཕྱི་རྫོ་ནི་གསུམ་ཆོས་ཉན་ཅིང་གཉིས་བསོད་སྟོམས་ལ་  
 ཞུགས་ནས། བསོད་སྟོམས་དེས་དག་སྟོང་ལྷ་པོ་དག་འཆོ་བར་བྱེད་དེ། དེ་  
 བཞིན་གསེགས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཕྱི་རྫོ་མི་གསོལ་ལོ། ། དེ་ནས་དེ་དག་  
 གི་སྐབས་སུ་དང་པོར་བདེན་པ་བཞི་དང་ལྡན་པ་ལྟས་པ་ལན་གསུམ་སྟེ་བརྒྱ་  
 གཉིས་སུ་བསྒྲོར་བས་ཀུན་ཤེས་ཀྱི་ད་རྒྱ་དང་། ལྷ་བརྒྱད་ཁྲིས་བདེན་པ་མཐོང་  
 རོ། ། དེའི་རྗེས་སུ་ཀྱི་ད་རྒྱུ་ལ། ཀྱི་ད་རྒྱུ་ཁྱོད་གྱིས་ཆོས་ཀུན་ཤེས་སམ། བཙུ་  
 ལྡན་འདས་བདག་གིས་ཀུན་ཤེས་སོ་ཞེས་སོགས་ཡང་ཡང་དེ་མེད་མཛད་པས་  
 ཀུན་ཤེས་ཀྱི་ད་རྒྱུ་ཞེས་གྲགས་སོ། ། དེའི་ཆེ་ལྷའི་གནོད་སྦྱིན་ནས་བརྒྱམས་  
 ཏེ་ལྷའི་གནས་མཐར་ཐུག་པར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར་བས་ལྷ་རྒྱས་ལྷ་མིན་  
 འགྲིབས། སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་བདེའོ་ཞེས་རབ་དྲུ་དགའ་བས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་  
 དབྱངས་གྱིས་བྱབ་པར་བྱས་སོ། ། དེ་ནས་ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ལྷ་  
 སྟེ་རྒྱམས་ལ་རྒྱམ་གྲངས་གཞན་གྱི་སྟོན་ནས་བདེན་པ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་  
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་བསྒྲོར་བས། ཀུན་ཤེས་གྱིས་དག་བཙུ་པ་ཐོབ་ལ། ཏྲ་  
 ཐུལ་དང་། སྤངས་པ་དང་། མིང་ཆེན་དང་། བཟང་ལྡན་རྒྱམས་གྱིས་ཀྱང་  
 བདེན་པ་མཐོང་། དེའི་ཆེ་དག་བཙུ་པ་གཉིས་ཏེ་བཙུ་ལྡན་འདས་དང་ཀུན་  
 ཤེས་སོ། ། དེ་ནས་ཡང་བདག་མེད་པ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར་  
 བས། དག་སྟོང་ལྷག་མ་བཞིས་ཀྱང་དག་བཙུ་པ་ཐོབ་སྟེ། དུས་ཆེ་དག་བཙུ་  
 པ་དུག་གོ །       ། །

## ཉེར་དགུ་བ་ཉེ་བའི་ལྷ་སྡེ་སྐད་སྐད་གྲོལ་བ།

ཉེར་དགུ་བ་ཉེ་བའི་ལྷ་སྡེ་སྐད་སྐད་གྲོལ་བ་ནི། དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་  
ལ་ར་རྒྱ་སེར་འབབ་ཚུགས་པ་ཅན་གྱི་འགྲམ་དུ་བཞུགས་པ་ན། ལ་ར་རྒྱ་སེར་  
རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་བུ་གཤམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་ལ། རོལ་མོ་སྐད་སྐད་པའི་བུ་ད་  
མེད་མང་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཆེ་བར་བྱེད་པ་ལས་ནམ་བྱེད་ན་གཉིད་སང་དེ་  
བུ་མེད་གྱི་འཁོར་ལ་བཞུགས་པ་ན་ཐམས་ཅད་གཉིད་གྱིས་སྦྱོས་ཏེ། གོས་དང་  
བུ་མེད་སྦྱོར་གྲོལ་བ་སྐད་སྐད་འདུག་ཚུལ་སྤྱོད་པ་མཐོང་བས་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་  
འདུ་ཤེས་སྦྱོས་ནས་བདག་ནི་གཙོས་སོ། ། བདག་ཉམས་སོ། ། ཞེས་སྐད་  
ཆེན་པོ་ཕྱུང་ནས་སོང་བ་ན་མི་མ་ཡིན་ནམས་གྱིས་སྦྱོར་བྱེད་ཞིང་། སྐད་ཀྱང་སྦྱོ་  
བོས་མི་སྦྱོས་པར་བྱས་སོ། ། དེའི་ཆེ་བཙུག་ལྷན་འདས་བཞུགས་ཁང་གི་བྱི་  
རོལ་སྒྲ་གཤམ་མེད་པ་ན། གཤམ་པ་སྦྱག་པའི་བྱིར་ཞབས་འཆག་ཅིང་བཞུགས་  
སོ། ། དེས་ཀྱང་ཆུའི་ཕ་ཁ་ནས་མཐོང་སྟེ། དག་སྦྱོང་ཆེན་པོ་བདག་ནི་གཙོས་  
སོ། ། བདག་ནི་ཉམས་སོ་ཞེས་སྐད་ཕྱུང་ངོ་། ། བཀའ་སྤྱུལ་པ། གཞོན་ནུ་  
ཚུར་ཤོག གནས་འདི་ནི་ཁྲོད་ལ་འཆོ་བ་མེད་པ་ཡིན། ཉམས་པ་མེད་པ་ཡིན་  
ནོ། ། དེ་ནས་གཤམ་པས་རིན་པོ་ཆའི་ལྷན་ཚུ་འགྲམ་དུ་ཕྱུང་ཏེ་བོར་ནས་ཚུ་  
ལ་བཀལ་ཏེ། སྦྱོན་པའི་སྦྱོན་སྤར་འོངས་ཏེ་ཞབས་ལ་བྱག་བྱས། དེ་ནས་ནང་  
དུ་གཤེགས་ནས་ཆོས་བསྟན་པས། གཤམ་པ་སྦྱན་དེ་ལས་འཁོད་བཞིན་དུ་  
བདེན་པ་མཐོང་ཞིང་། སྦྱབས་སུ་འགྲོ་བ་སྤངས་སོ། ། དེ་ནས་བྱིམ་དུ་བྱན་  
མོ་ཞིག་གིས་གཤམ་པ་སོང་བར་ཤེས་ནས་ངོ་བོ་ལ་སྦྱན་པས། བྱིམ་བདག་རིགས་  
ཀྱི་གཙོ་བོ་ཉིད་སྦྱོན་མོ་སྐད་སྐད་པའི་མི་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཆོལ་ཞིང་སོང་། ཏྲ་པ་དག་  
ཀྱང་གཤམ་པ་འཆོལ་བའི་བྱིར་བཀྲོའོ། ། དེ་ནས་ཚུ་འགྲམ་དུ་ནོར་བུའི་ལྷན་

མཐོང་བས་དོགས་པ་དང་བཅས་བཞིན་དུ་ཆུ་བཀལ་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 གྱི་སྐྱུན་སྤར་སོང་ངོ་། ། དེའི་ཆེ་རིགས་གྱི་གཙོ་བོས་གྲགས་པ་མི་མཐོང་བར་  
 ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གཞིན་ནུ་གྲགས་པ་གཟིགས་སམ་  
 ཞེས་ཞུས་པས། བཀའ་སྩལ་པ། བྱིམ་བདག་དེའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་འདི་  
 ལ་འཁོད་བཞིན་དུ་གྲགས་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་བའི་གནས་ཡོད་ངོ་། ། དེ་ནས་  
 རིགས་གྱི་གཙོ་བོ་དག་འཕྱོ་སྤྱོད་གཅིག་དུ་འདུག་གོ། ། ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་  
 པས་ཆོས་བསྟན་པ་ན། རིགས་གྱི་གཙོ་བོ་ཡང་བདེན་པ་མཐོང་ཞིང་། གྲགས་  
 པ་སྤྱོད་དེ་ལ་འཁོད་བཞིན་པ་རྒྱན་དང་བཅས་བཞིན་པར་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་  
 སོ། ། དེའི་ཆེ་དག་བཅོམ་པ་བདུན་ནོ། ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་རྒྱ་  
 འབྲུལ་བསྟུས་པས་རིགས་གྱི་གཙོ་བོས་གྲགས་པ་མཐོང་བ་ན། དེས་སྤྱོད་པ།  
 གྲགས་པ་རྒྱུར་ཤོག་བྱིམ་དུ་དོང་ངོ་། ། དེ་ནས་སྤྱོད་པས་གྲགས་པ་དག་བཅོམ་  
 པ་ཐོབ་པས་བྱིམ་དུ་གནས་པའི་སྐབས་མེད་པར་བྱིམ་བདག་ལ་བརྟེན་སྤྱོད་  
 པར་མཛད་པས། དེ་ཡང་དད་ཅིང་ནང་པར་བྱིམ་དུ་སྐྱུན་འདྲེན་པའི་ཁྱེ་བ་  
 བྱས་དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་གོ། ། དེ་ནས་ནམ་ལངས་ཤིང་གདུགས་ཆོད་གྱི་དུས་ལ་བབ་  
 པ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྲགས་པ་སྤྱོད་ཅིག་རིགས་གྱི་གཙོ་བོའི་བྱིམ་དུ་ཕྱོན་  
 ཞིང་། གདུགས་ཆོད་གསོལ་བེན་པའི་འོག་དུ་ཆོས་བསྟན་པས། གྲགས་པའི་  
 མ་དང་ཆུང་མས་ཀྱང་བདེན་པ་མཐོང་ངོ་། ། དེ་ལྟར་གྲགས་པ་རབ་དུ་བྱུང་  
 བའི་གཏམ་ཐོས་ནས་དེའི་རྒྱ་བོར་གྱུར་པ་དྲི་མེད་དང་གང་པོ་དང་བ་ལང་  
 བདག་དང་ལག་བཟང་རྣམས་ཀྱང་རབ་དུ་བྱུང་། དེ་དག་གིས་དབེན་པར་ཅེ་  
 གཅིག་དུ་བསྒྲུམས་པས་རིང་བོར་མ་ཐོགས་པར་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་སྟེ། འདིག་  
 ཉེན་དུ་དག་བཅོམ་པ་བརྒྱ་གཅིག་གོ། ། དེ་ནས་རིགས་གྱི་གཙོ་བོའི་བྱ་རྣམས་  
 ལོ་གཞིན་ཞིང་བདེ་བར་གནས་པ་ཡང་དད་པས་རབ་དུ་བྱུང་ངོ་ཞེས་གཏམ་  
 ཐོས་ནས་ཕ་ར་རྒྱ་སའི་གོང་གི་གཙོ་བོ་གཙོ་བོ་རྣམས་གྱི་བྱིམ་ལ་བརྟེན་ཡང་བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་གྱི་སྐྱུན་སྤར་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་། དབེན་པར་བསྒྲུམས་པས་ཡུན་རིང་



མ་ལོན་པར་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་སྟེ། དེའི་ཆེ་དག་བཅོམ་པ་དུག་ཅུ་ཙ་གཅིག་  
ལོ། ། །

### ལུས་ཅུ་བ་མ་ག་རྩུ་འཕྱོན་པའི་ལམ་བར་གྱི་གཏམ།

ལུས་ཅུ་བ་མ་ག་རྩུ་འཕྱོན་པའི་ལམ་བར་གྱི་གཏམ་ནི། བར་དེར་  
བདུད་སྡིག་ཅན་བྲམ་ཟེའི་གཟུགས་སུ་སྒྲུལ་ནས་དཀྱུགས་མ་བྱས་པ་ཡང་མ་  
ཚུགས་སོ། ། དེ་ནས་དག་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱང་སྟོན་པའི་བཀའ་སོ་སོར་རྒྱ་ཞིང་  
འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་ཀྱི་ཤི་ཕ་ར་རྒྱ་སེའི་སྒྲོང་ས་རྒྱ་  
ཞིང་གསེགས་ནས། རྟེན་ས་རྒྱས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་སྡེ་ཅན་བརྒྱད་དེ་རས་བལ་ཅན་  
གྱི་ནགས་ཆང་ཆིང་ན་ཤིང་རྩུང་ཞིག་ན་བཞུགས་སོ། ། དེའི་ཆེ་བཟང་སྡེའི་  
ཆོགས་དུག་ཅུ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་རོལ་མོ་ཤེས་པའི་བུད་མེད་མང་པོ་དག་དམ་  
བཅའ་བ་སྤངས་ཏེ། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཕྱི་རོལ་སྒྱུད་མོས་ཆལ་རྣམས་སུ་བཟའ་བཅའ་  
སྤྲོ་ཆོགས་དང་། རོལ་མོ་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱིས་ཅེ་བར་བྱེད་པ་ན། བུད་མེད་གཅིག་  
དམ་བཅས་པ་དལ་ཏེ་སྒྲོས་སོ། ། དེ་ནས་དེ་དག་བུད་མེད་དེ་འཆོལ་དུ་སོང་  
བ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཤིང་རྩུང་ན་བཞུགས་པ་མཐོང་སྟེ། རྩུང་དུ་འོང་  
ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་བུད་མེད་ཅིག་གཟུགས་སམ། བཀའ་སྒྲུལ་པ། དེ་བྱིད་  
རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་འོང་། དེ་ནས་རྒྱས་པར་གསོལ་བས། ཅི་བྱིད་ནི་བུད་མེད་དེ་  
འཆོལ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། རང་ཉིད་འཆོ་བ་གང་འདམ། གསོལ་པ། བདག་  
ཉིད་འཆོལ་བ་འདམ་ལགས་སོ། ། དེ་ནས་དེ་རྣམས་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་  
ཆོས་བསྟན་པས་བདེན་པ་མཐོང་ཞིང་། གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཅམ་སྤངས་

བས་དག་སྒོར་དུ་གུར་དོ། ། སྐབས་འདིའི་ལུང་ལས། དག་བསྐྱེན་དུ་བབྱང་  
 དུ་གསོལ་ཅེས་པ་ཡོད་ཀྱང་སྐབས་འགྲོ་ཙམ་གྱི་བསྐྱེན་རྒྱལ་ཡིན་པས་དེ་ནི་  
 དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་བརྗོད་ཚུལ་ཙམ་ཡིན་ནོ། ། སྒོན་སེར་སྐྱ་བཞིན་བྲམ་ཟེ་ལྷ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལོངས་སྤྱོད་དང་ལྷན་པ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་སུ་བྱོན་པ་  
 ཞིག་ཡོད་པ་ལ། དེ་ཕྱིས་གཉིན་དང་ནོར་དང་འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་ནས་  
 སྐབས་དེར་སྒྲེ་ཙན་གྱི་གྲོང་དུ་འོངས་སོ། ། དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་དེར་  
 གཤེགས་པར་རིག་ནས། བྲམ་ཟེ་དང་ཆུང་མ་གཉིས་གྲོས་བྱས་དེ། དེང་བཙམ་  
 ལྷན་འདས་ལ་བསོད་སྟོམས་ཞིག་འབུལ་དགོས་དེ། བདག་ཅག་ལ་ནི་མ་གཅིག་  
 གི་ཁ་ཟས་ཀྱང་མེད་ན་ངེ་ལྟར་བཀྱི། བྲམ་ཟེས་སྒྲས་པ། བྱོད་ནིད་གཏའ་མར་  
 བཅུག་སྟེ། ཀུན་པ་ན་ལྷ་སྐྱེན་པར་སྤང་ངོ། ། ཞེས་གྲོས་མཐུན་ནས་དེ་བཞིན་  
 དུ་བྱས་ཤིང་། བྱིམ་བདག་གཅིག་ལས་གོས་གསར་པ་དང་། རྒྱན་གཡར་ནས་  
 བྲམ་ཟེའི་ཆུང་མ་ལ་བསྐྱོན་དེ། བྱིམ་དུ་བཙམ་ལྷན་འདས་སྐྱོན་དངས་ནས་  
 གདུགས་ཆོད་གསོལ་ལོ། ། དེ་ནས་ཆུང་མས་རྒྱན་ཕུད་དེ་བཞག་པ་ན། རྒྱན་  
 མས་བྱེར་དེ། བྲམ་ཟེས་བསམ་པ། བདག་གིས་རྒྱན་དེ་ལྷ་བུ་འབྱོར་པ་ནམ་  
 ཡང་མིན་གྱི། བདག་ནགས་སུ་སོང་སྟེ་འཆི་བ་ལས་གཞན་ཐབས་མེད་དོ་སྟུམ་  
 འབྲོག་དགོན་པ་ཞིག་དུ་སོང་བ་ལས། མི་ཞིག་གིས་དོང་བརྐྱོས་དེ་སོང་བ་མཐོང་  
 ནས། བྲམ་ཟེས་དེར་སོང་བས་སྤར་གྱི་རྒྱན་རྟེན་དེ་བྱིམ་དུ་འོངས་སོ། ། ཆུང་  
 མ་ཡང་ཡིད་མི་བདེ་བཞིན་དུ་བྱིམ་གྱི་ཐུག་དར་བྱས་པས་ས་འོག་ནས་གསེར་  
 གྱི་བུམ་པ་གསེར་གྱིས་གང་བ་རྟེན་དེ། དེ་ལྷ་བུ་བྱང་བ་དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ལ་  
 བསོད་སྟོམས་ཕུལ་བའི་ཕན་ཡོན་དུ་ཤེས་ནས། དད་པས་ཆོས་ཉན་པས་བྲམ་  
 ཟེ་ལྷ་ཆུང་མ་དང་བཅས་པ་བདེན་པ་མཐོང་། དེ་ནས་ཐུགས་དེར་གྲོང་བའི་  
 བུ་མོ་དགའ་མོ་དང་། དགའ་སྟོབས་མས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་  
 གདུགས་ཆོད་གསོལ། སྒོན་པས་ཀྱང་ཆོས་བསྟན་པས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་  
 བདེན་པ་མཐོང་ངོ། ། དེ་སྐབས་བབྱང་སྟེའི་ཆོགས་དུག་ཅུས་ཀྱང་དག་བཙམ་

པ་ཐོབ་སྟེ། དག་བཅོམ་པ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཙུག་ཅིག་གོ། ། ། །

### སོ་གཅིག་པ་རལ་བ་ཅན་སྟོང་བདུལ་བ།

སོ་གཅིག་པ་རལ་བ་ཅན་སྟོང་བདུལ་བ་ནི། དེའི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་  
ཀྱིས་དགོངས་པ། ཡུལ་མ་གཏུ་འདིར་དགེ་སྟོང་དང་བྲམ་ཟེ་གཅིག་དབང་དུ་  
གྱུར་པས་སྟེ་ཐོའི་ཆོགས་མང་པོ་ཆོགས་ཚུང་དུས་དབང་དུ་འགྱུར་བ་སུ་ཡིད་  
དགོངས་ན། ཉེངས་རྒྱས་འོད་སྤངས་རལ་བ་ཅན་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་དགོངས་  
སོ། ། དེ་ལ་འོད་སྤངས་དེ་ནི་ལོ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ། སྤིང་ཆེའི་ཉིང་དེ་འཛིན་  
ཐོབ་པ། སྟེ་ཐོ་རྣམས་ཀྱིས་དག་བཅོམ་པར་བཀུར་ཞིང་། རང་ཉིད་ཀྱང་དག་  
བཅོམ་པར་སྦྱོམ་པ་ཞིག་གོ། ། འོད་སྤང་དེ་ཡང་འཁོར་རལ་བ་ཅན་ལྟ་བརྒྱ་  
དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་སྟོབ་མར་གྱུར་པ་སྤུན་ཟླ་ནི། ཚུ་སྤང་འོད་སྤངས་  
དང་ག་ཡ་འོད་སྤངས་སྤུན་དག་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱང་སྟོབ་མ་རལ་བ་ཅན་ཉིས་  
བརྒྱ་ལྟ་བུ་རེ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་དག་ཀྱང་ཚུ་སྤང་ནི་ར་རྒྱ་ནའི་  
ཁོང་དུ་དཀའ་བྱུང་སྟོང་པ་སྟེ། ཚུ་མགོ་ན་ནི་ཉེང་རྒྱས་འོད་སྤངས་གནས་ལ་  
སྤང་གི་ཕྱོགས་ན་ནི་གཞན་གཉིས་སོ། ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉེང་རྒྱས་  
འོད་སྤངས་ཀྱི་བསྟེ་གནས་སུ་གསེགས་པ་ན། དེས་ཀྱང་གདན་བཤམས་གིང་  
བསུས་ཏེ་བྱོན་པ་ལེགས་སོ་ཞེས་གསོལ་དོ། ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གདན་བཤམས་  
པ་ལ་བཞུགས་ནས། འོད་སྤངས་ལ་དགའ་བ་དང་མགུ་བར་གྱུར་པའི་གཏམ་  
མཛད་དོ། ། བཀའ་སྩལ་པ། ཁྱོད་ལ་མི་བདེ་བ་མེད་ན། ང་མེ་ཁང་འདིར་  
ཞག་གཅིག་དུ་འདུག་གོ། ། གསོལ་བ་བདག་ལ་མི་བདེ་བ་མ་མཆིས་ཀྱང་། དེ་

བ་སྐྱ་གདུག་པ་ཞིག་གནས་པས་མཐོ་འཆམ་པར་འགྱུར་དུ་མི་འོང་ངམ། དེ་ནས་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་མེ་ཁང་དུ་བྱོན་ནས་བཞུགས་པ་ན། མཆན་མོའི་དུས་སུ་སྐྱ་  
 ཁྲིས་པས་དུ་བ་བདུལ། ལྟོན་པས་རྩུ་འཕྱུལ་གྱིས་དེ་བས་ཀྱང་ཆེ་བའི་དུ་བ་  
 བདུལ། ལྷུས་མེ་སྤར་རོ། ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མེའི་ཁམས་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་  
 པས་ཁང་པ་ཐམས་ཅད་མེ་རབ་དུ་འབར་བར་གྱུར་དོ། ། འོད་སྤངས་རྩུ་སྐར་  
 ལ་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་མཐོང་སྟེ། གྱེ་མ་གྱི་ཏ་མ་མཛེས་པ་དེ་སྐྱ་གདུག་པས་ཐམ་  
 བར་མ་བྱས་ཀྱང་སྟོམ་མོ། ། དེ་ནས་སྐྱ་དེ་ཐུལ་ནས་ནང་པར་ལྷུང་བཟེད་གྱི་  
 ནང་དུ་བརྟུག་སྟེ་བསྐྱམས་ནས་འོད་སྤངས་གྱི་སར་བྱོན་པ་ན། ལྷུང་བཟེད་  
 དུ་བསྐྱམས་ཏེ་བྱོན་པ་དེ་ཅི། བཀའ་རྩལ་པ། རྩུ་འཕྱུལ་དང་མི་ལྡན་པ་སུ་ཡང་  
 གནས་སུ་མི་སྟེར་བའི་སྐྱ་དེ། ངས་བདུལ་ཏེ་བྱིར་འོངས་སོ། ། དེས་བསམས་  
 པ། དགེ་སྦྱོང་ཆེན་པོ་འདི་ནི་མཐུ་ཆེ་ཞིང་རྩུ་འཕྱུལ་ཆེའོ་སྟེ་མོ། ། དེ་ལྟ་མོད་  
 གྱི་བདག་ཀྱང་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྗེས་  
 སུ་སྟོབ་པར་འདོད་པ་ནི་མེད་དོ། ། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་འོད་  
 སྤང་གི་བསྟེ་གནས་ནགས་ཆང་ཆིང་དུ་བཞུགས་སོ། ། འོད་སྤངས་གྱི་སྟོབ་  
 མ་བྲམ་ཟེའི་བྱིའུ་ལྟ་བུ་པོ་རེ་རེ་ཡང་མི་ཐབ་གསུམ་བཟུང་སྟེ། མེ་ལ་སྦྱོད་པ་  
 ལས། མེ་མི་འབར་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་ཐབས་གང་གིས་ཀྱང་སྦྱོར་མ་  
 ཐུབ་པོ། ། དེ་རྣམས་གྱིས་འོད་སྤངས་ལ་སྤྲོན་པས། འོད་སྤངས་གྱིས་ལྟོན་  
 པ་ལ་ཞུས་པ་ན། བཀའ་རྩལ་པ། འོད་སྤངས་མེ་སྤར་བར་འདོད་དམ། གསོལ་  
 བ་དགེ་སྦྱོང་ཆེན་པོ་སྤར་དུ་གསོལ་དེ་ནས་མེ་རང་འབར་རོ། ། འོད་སྤངས་  
 གྱིས་བསམས་པ། དགེ་སྦྱོང་ཆེན་པོ་འདི་ནི་མཐུ་ཆེ་ཞིང་རྩུ་འཕྱུལ་ཆེ་སྟེ། བདག་  
 ཀྱང་དགྲ་བཅོམ་པའོ་སྟེ་མོ། དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་ལྟ་བུ་མེ་ལ་སྦྱོད་ཟིན་པ་ན། མེ་  
 བསད་པར་འདོད་ན་ཡང་བསད་མ་ཐུབ་པོ། ། དེ་ནས་དེ་རྣམས་གྱིས་འོད་  
 སྤངས་ལ་སྤྲོས་པ། དེས་ལྟོན་པ་ལ་ཞུས་པས། མེ་ཞི་བར་འདོད་དམ། དེས་  
 ཀྱང་འཆལ་ལོ་ཞུས་པས། མེ་རང་ཞི་འོ། ། དེ་ནས་འོད་སྤངས་རང་ཉིད་གྱིས་



གྲུང་མེ་སྤར་མ་རྒྱས་པ་དང་། མེ་ཤི་བར་མ་རྒྱས་པ་ལའང་དེ་དང་འདྲའོ། ། ཡང་  
 མེ་ཁང་ཐམས་ཅད་མེས་སྒྲེག་པར་མཐོང་སྟེ། སྒྲེ་བོའི་ཆོགས་མང་བོ་དང་བཅས་  
 པས་མེ་གསོད་པར་མ་རྒྱས་པ་ལའང་དེ་དང་འདྲའོ། ། དེ་ནས་མཆན་མོ་ཞིག་  
 སྟོན་པའི་བྱང་དུ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་ཆོས་ཉན་པ་ན། འོད་སྤངས་རྒྱ་སྐར་ལ་  
 ལྷ་བས་བརྒྱུད་ནས་བལྟས་ན། མེའི་ཕུང་བོ་ཆེན་པོ་ལྷ་བུ་བཞི་མཐོང་ངོ་། ། ཡང་  
 སྤྲོ་འོད་སྤངས་ཀྱི་གནས་སུ་བྱོན་པ་ན། དེ་ན་རེ། དགེ་སྦྱོང་ཆེན་པོ་ཡང་  
 ཞུགས་ལ་སྦྱོང་དམ། བཀའ་རྩལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་ང་ལ་ཆོས་  
 ཉན་ཏོ། ། ཡང་དེ་དང་འདྲ་བ་ལས་སྤུ་མ་ལས་ཆེས་ལྷག་པའི་མེ་ཆེན་པོ་འབར་  
 བར་མཐོང་སྟེ། བརྒྱ་བྱེན་ཆོས་ཉན་དུ་འོངས་པའོ། ། ཡང་དེ་དང་འདྲ་བ་  
 ལས། ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་མེ་དཔུང་མཐོང་སྟེ། མི་མངེད་ཀྱི་བདག་པོ་ཆངས་  
 པས་ཆོས་ཉན་དུ་འོངས་པའོ། ། འདིར་མེ་ལ་སྦྱོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱིན་སྒྲེག་  
 བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། ། དེ་ནས་འོད་སྤངས་ཀྱི་བྱང་དུ་མ་ག་ལྟའི་སྒྲེ་བོ་པལ་  
 མོ་ཆེ་འོངས་ནས། ཞག་བདུན་དུ་མཆོད་སྦྱིན་ཀྱི་རྟེན་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ཡོད་  
 པས། འོད་སྤངས་ཀྱིས་བསམས་པ་དགེ་སྦྱོང་ཆེན་པོ་འདི་གཞན་དུ་བྱོན་ན་  
 ཅི་མ་རུང་སྒྲུལ་དུ་སེམས་པ་ན། དེ་མཁྱེན་དེ་གཞན་ཞིག་ཏུ་གསེགས་སོ། ། ཞག་  
 བདུན་སོང་ནས་སྒྲེ་བོ་རྣམས་གྲུང་གྲེས། འོད་སྤངས་བཟའ་བཅའ་དང་ཡོ་བྱད་  
 ཀྱི་ཆོགས་མང་བོ་དང་བཅས་པར་གྱུར་པ་ན། ད་ནི་དགེ་སྦྱོང་ཆེན་པོ་འདིར་  
 བྱོན་ཏེ། ཡོ་བྱད་འདི་རྣམས་ལ་འོངས་སྤྱད་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲུལ་པར། དེ་མ་ཐག་  
 ཏུ་དེར་བྱོན་ནོ། ། གསོལ་པ། ཅིའི་སྦྱིར་ཞག་བདུན་གཞན་དུ་གསེགས། དེའི་  
 ཆོ་བྱོད་ཉིད་འདི་ལྟར་སེམས་པས་སོ། ། གསོལ་པ། དེང་ཅིའི་སྦྱིར་བྱོན། བཀའ་  
 རྩལ་པ། དེང་འདི་ལྟར་སེམས་པས་སོ། ། དགེ་སྦྱོང་ཆེན་པོ་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ།  
 འདི་དག་ལ་འོངས་སྤྱད་དུ་གསོལ། དེ་ནས་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་འོད་སྤངས་  
 ཀྱི་བསྟེ་གནས་ནགས་ཆང་ཆིང་ན་བཞུགས་སོ། ། འོད་སྤངས་ཀྱི་གདུགས་ཆོད་  
 ལ་འབྱོན་པར་ཞུས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཆོད་དུ་འོད་སྤངས་རང་ཉིད་ཀྱིས་

ལག་བསྟར་བའི་གཡོས་བྱས་སོ། ། དེ་ནས་སྟུན་འདྲན་པར་བྱིན་པ་ན། འོད་  
 སྒྲུངས་ཁྱོད་ཉིད་སོང་ཞིག་ང་གིས་འོང་ངོ། ། དེ་ནས་སྟུན་པས་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་  
 ཤིང་རྩུ་ཏི་ཤའི་འབྲས་བུའི་སྟེ་མ་སྒྲངས་ཏེ། སྒྲུང་བཟེད་བཀའ་ནས་འོས་  
 སྒྲུངས་གྱིས་བཤམས་པའི་སྟུན་ལ་བཞུགས་སོ། ། གསོལ་པ། སྒྲུང་བཟེད་ན་  
 ཅི་མཆིས། ངས་ད་ལྟ་འཇམ་བུའི་སྟེ་མ་སྒྲངས་པ་དེ། འདོད་ན་ཅི་བདེ་བར་  
 སྟོད་ཅིག་ཅེས་འོད་སྒྲུངས་ལ་སྟུལ་དོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ནང་བར་ནས་ཀྱང་འཇམ་  
 བུའི་ཆལ་དང་ཉེ་བའི་གནས་ནས་རྩུ་རུ་ར་ཆེན་པོའི་སྟེ་མ་དང་། བྱང་སྐྱུ་མི་སྟུན་  
 ནས་མ་སྟོས་པའི་འབྲས་ས་ལུ་ཡང་བསྟམས་ནས་དེ་ལ་སྟུལ་དེ་གཞན་སྟུ་མ་དང་  
 འདྲོ། ། ཡང་འོད་སྒྲུངས་གྱིས་གདུགས་ཆོད་སྟུལ་བ་བསྟམས་ཏེ། མཐའ་  
 གཅིག་དུ་ཞལ་བས་གྱི་བྱ་བ་མཛད་དོ། ། དེར་རྩུ་ཞིག་དགོས་པར་བྱུང་བ་ལྟའི་  
 དབང་པོ་བརྩུ་བྱིན་གྱི་ལག་པས་དུས་ཏེ་བཀོད་མའི་རྩུ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཞིང་འབབ་  
 པར་རྩུར་ལ། དེ་ལ་རྩུའི་བྱ་བ་ཡང་མཛད་དོ། ། འོད་སྒྲུངས་བསྟེ་གནས་སུ་  
 འཆག་པས་མཐོང་སྟེ། སྟུན་མེད་པའི་བཀོད་མའི་རྩུ་འདི་ཅི་ཞེས་ཞུས་པས་དེའི་  
 རྩུ་ལ་གསུངས་སོ། ། ཡང་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཡང་དག་འདོག་ལས་བཞེངས་  
 ཏེ། རྩིང་བུ་ལག་པས་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟུར་གྱི་བཀོད་མ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་  
 རྩིང་བུ་ལ་སྟུ་བྱས་མཛད་ཅིང་། དེའི་འབྲམ་ན་ཤིང་ཨ་རྩུ་ན་དང་པོར་སྟེས་པ་  
 ཞིག་ཡོད་པ་ལ་རྩིང་ནས་བཞེངས་པར་བཞེད་པའི་ཆོ། ཨ་རྩུ་ནའི་ཡལ་ག་རང་  
 དུད་ཅིང་བྱུང་བ་ལ་བྱག་གིས་འཇུས་ཤིང་བཞེངས་སོ། ། དེ་ནས་འོད་སྒྲུངས་  
 འཆག་པས་ཨ་རྩུ་ནའི་ཡལ་ག་སྟུན་མ་དུད་པ་ལས་དུད་པར་མཐོང་ནས། དེའི་  
 རྩུ་ཞུས་པས། སྟུར་གྱི་ལོ་རྩུས་གསུངས་ཏེ། ཤིང་འདི་ནི་ལག་པས་བརྩུང་བའི་  
 ཨ་རྩུ་ན་ཞེས་བགྱེད། ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྟན་འདས་བྱག་དར་ཁྱོད་གྱི་ཤ་ནའི་  
 རས་དག་བྱག་དུ་སོན་པ་ན་དེ་བཟུ་བར་བཞེད་དེ། བཟུ་བའི་སྟོད་མེད་པ་ལ་  
 བརྩུ་བྱིན་གྱི་བཀའ་གཞོད་སྟུན་དག་གིས་རི་བྱག་ཅིག་ནས་རྩོལ་བ་ཆེ་བ་རིང་  
 བ་ཞིག་སྒྲངས་ཏེ་སྟུལ་བའི་སྟེང་དུ་ཤ་ནའི་རས་རྩམས་ལེགས་པར་བཟུས་སོ། །

ཡང་དེ་འགྲེམས་པའི་གཞི་དགོས་པར་བྱུང་ནས། བརྒྱ་ཕྱིན་གྱི་བཀའ་དོ་ལེབ་  
 ཆེ་ལ་རིང་བ་གཞན་ཞིག་ཀྱང་སྤངས་ཏེ། དེ་ལ་ཤ་ནའི་གོས་ལེགས་པར་བཀྲམ་  
 མོ། ། འོད་སྤངས་འཆག་པ་ན་དེ་དག་མཐོང་སྟེ། སྟོན་མེད་པའི་དོ་ལེབ་འདི་  
 དག་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་གསོལ་བ་ན། སྤར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་རྒྱུས་པར་གསུངས་  
 ཏེ། དོ་ལེབ་འདི་དག་ནི་གཞོན་སྦྱིན་གྱིས་སྤངས་པ་ཅེས་བཤད་ཏེ། ། དེ་དག་ལ་  
 སོགས་པ་ཆོ་འཕྱུལ་ལྟ་བུ་བརྒྱུ་བར་དུ་བསྟན་པའི་ཐ་མ་ནི། དུས་གཞན་ཞིག་ན་  
 ཆར་ཆེན་པོ་བབས་ཏེ། རྒྱ་སྤང་ནི་ར་རྒྱ་ན་ཆར་འབྱུགས་ཏེ། མི་གང་ལྟག་པའི་  
 དཔངས་ཅམ་གསར་དུ་རྒྱས་སོ། ། དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ཅིག་ལ་རྒྱ་གསར་དུ་བྱུང་  
 པ་ན། བྱང་བར་སྤར་བར་རྒྱུ་ལྟེ་སྤངས་བྱུང་གིས་གང་བ་སྤར་གསལ་མེད་པ་ལ་ཞབས་  
 གིས་འཆག་པར་མཛད་དོ། ། འོད་སྤངས་གིས་བསམ་པ། དགེ་སྦྱོང་ཆེན་པོ་  
 ལ་རྒྱས་གཞོན་པར་མ་གྱུར་ཏམ་སྟམ་སྟེ། ཤིང་གཅིག་པའི་བྱ་ལ་ཞུགས་ཏེ་བཅལ་  
 བ་ན། བཅོམ་ལྟན་འདས་དེ་ལྟར་མཛད་པ་མཐོང་སྟེ། དགེ་སྦྱོང་ཆེན་པོ་གྱུར་  
 འདྲག་གམ། འོད་སྤངས་འདྲག་གོ། དེ་ནས་གྱུ་ལྟེ་བྱང་དུ་ཐེབས་ཤིང་རི་ལྟར་  
 བྱ་ལ་ཞུགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་ལྟེ་སྤངས་ཀྱང་གསེགས། རྒྱས་གོས་པ་མེད་  
 ཅིང་རྒྱ་ལ་འདྲག་ཅིང་གསེགས་པ་དང་། བྱ་རྒྱུ་ལྟེ་གཏིང་དུ་འགོ་ཞིང་སྤངས་དུ་  
 འཕར་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོ་འཕྱུལ་བསྟན་ཏོ། ། དེ་ལྟར་ཆོ་འཕྱུལ་དེ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་དགེ་སྦྱོང་ཆེན་པོ་འདི་ནི་མཐུ་ཆེ་ཞིང་རྒྱ་འཕྱུལ་ཆེ་ལ་ཡ་མཆན་  
 ཆེ་མོད་གྱི། བདག་ཀྱང་དགྲ་བཅོམ་པ་ནི་ཡིན་ནོ་སྟམ་སྟེ་རྗེས་སུ་སྟོབ་པར་  
 འདོད་པ་མེད་དོ། ། དེ་ནས་རྒྱུ་ལྟེ་འགྲམ་སྐམས་སར་ཐེབས་ཏེ་བཀའ་རྒྱལ་པ།  
 འོད་སྤངས་ཁྱོད་ནི་དགྲ་བཅོམ་པ་མ་ཡིན། དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་མཛོན་  
 དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་ཡང་མ་ཡིན། དགྲ་བཅོམ་པའི་ལམ་ཡང་མི་ཤེས་སོ། །  
 དེ་ནས་སྤངས་རྒྱས་འོད་སྤངས་འདི་སྟམ་དུ། ལོ་ཏམ་འདིས་ནི་བདག་གི་སེམས་  
 མཐུན་ཏེ། བདག་འདིའི་སྟོབ་མར་བཞུའོ་སྟམ་ནས། འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་  
 ཏོ། ། བདག་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་

བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བཀའ་སྩལ་པ། རེ་ཞིག་བྱོང་གིས་  
 འཁོར་ལ་སྟོས་ཤིག་ བྱོང་སྟེ་བྱེད་མི་གྲགས་པ་དང་ལྡན་པ་ནི། འཁོར་ལ་སྟེ་  
 བ་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ནས་འོད་སྤངས་རང་གི་བསྟེན་གནས་སུ་སོང་སྟེ་འཁོར་  
 རྣམས་ལ་སྟོས་པ། ཁོ་བོ་ནི་དག་སྟོང་ཆེན་པོའི་བྱང་དུ་ཆངས་པར་སྟོང་ན། ཤེས་  
 ལྡན་དག་ཅི་སྟེ་བྱེད། ད་དག་གིས་སྟོས་པ། བདག་ཅག་གིས་རྩང་བྱང་ཅིག་  
 འཆལ་བ་དེ་མཁན་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ལགས་ན། བདག་གྱང་དེའི་རྗེས་སུ་རབ་  
 ཏུ་འབྱུག་གོ། དེ་ནས་བྲམ་ཟེའུ་ཟེའུ་རལ་བ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གཡང་གཞི་དང་  
 མཁར་བ་དང་རིལ་བ་སྟེ་སྟགས་དག་ཚུ་བྱང་ནི་ར་ལྡན་ལ་དོར་དེ། སྟོན་པའི་  
 སྟེན་སྟར་འོངས་པ་ན། ཐམས་ཅད་ཚུར་ཤོག་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་  
 མཛད་དོ། ། དེ་དག་གི་ཡོ་བྱང་རྣམས་ཚུས་བྱིར་བ། ཚུ་བྱང་འོད་སྤངས་དང་།  
 ག་ཡ་འོད་སྤངས་ཀྱིས་མཐོང་སྟེ། བདག་ཅག་གི་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོང་  
 པ་རྣམས་ལ་འཛིགས་པ་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་གྱང་སྟོམ་ནས། རྟེན་རྒྱས་འོད་  
 སྤངས་རལ་བ་ཅན་འཆོལ་དུ་སོང་བ་ལས། དེས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་བཙུམ་ལྡན་  
 འདས་ཀྱི་སྟེན་སྟར་ཆོས་ཉན་པ་མཐོང་སྟེ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོས་པ། འོད་སྤངས་འདི་  
 མཆོག་ཡིན་ལ་དེ་མཆོག་མ་ཡིན་ནམ། རྟེན་རྒྱས་འོད་སྤངས་ཀྱིས་སྟོས་པ། དེ་  
 དེ་བཞིན་ནོ། ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་བསམས་པ། དག་བཙུམ་པར་བཀྱར་བ་འདི་  
 ཡང་ལན་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་དག་སྟོང་ཆེན་པོའི་སྟེན་སྟར་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་ཁས་  
 སྲངས་ན། བདག་ཅག་གྱང་རབ་ཏུ་འབྱུང་དོ་སྟོམ་སྟེ། བཙུམ་ལྡན་འདས་ལ་  
 རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་ཞུས་པས་འཁོར་ལ་རིག་པར་བྱ་དགོས་པ་སོགས་ནས་དེ་  
 གཉིས་འཁོར་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་རེ་དང་བཅས་པ་ཚུར་ཤོག་གིས་བསྟེན་པར་  
 རྫོགས་པའི་བར་སྟེ་མ་དང་འབྲའོ། ། དེ་ནས་བཙུམ་ལྡན་འདས་རལ་བ་ཅན་  
 སྟོང་རབ་ཏུ་བྱུང་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོགས་དེ། རྟེན་རྒྱས་སུ་རི་ཅམ་བཞེད་  
 པར་བཞུགས་ནས། ག་ཡའི་སྟོངས་རྒྱ་ཞིང་གསེགས་དེ། ག་ཡ་མགོའི་མཆོད་  
 ཉེན་གྱི་རིལ་བཞུགས་ནས། ཆོས་འཕུལ་རྣམ་པར་འཕུལ་བ་དུ་མ་ཡང་མཛད་



དེ། དེའི་དོན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཆོས་འབྱུལ་ནམ་པ་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་ནམ་  
གངས་གསུངས་པས། རལ་བ་ཅན་སྟོང་གིས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པོ། ། །

## སོག་ཉིས་པ་གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོས་བསུ་བ།

སོག་ཉིས་པ་གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོས་བསུ་བ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་  
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་མི་རིང་བ་ཉིད་ན། རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོ་  
གནས་ལྷ་ལ་སྒྲིན་པར་བྱེད་དོ། ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་དང་། དེ་བལྟ་  
བའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་དང་། དེས་ཆོས་གསུངས་པ་དང་། ཆོས་དེ་ཡང་བདག་གིས་  
རྟོགས་པ་དང་། དེ་ལས་བསྐྱབ་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་པར་བྱེད་པའོ། ། དེའི་  
ཆོ་གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོའི་འཁོར་ལོ་ཤས་འཆོ་བ་སྟེ། བྱང་གི་ལས་ཀྱི་བྱ་བ་སྟོང་  
པའི་མི་འགའ་ཞིག་སྟོངས་ལྟ་ཞིང་སོང་བས། ག་ཡའི་རི་ལ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཉིད་  
དག་བཅོམ་པ་སྟོང་དང་ཐབས་ཅིག་བཞུགས་ཤིང་། ཆོ་འབྱུལ་ནམ་པར་འབྱུལ་  
པ་སྟོན་པའི་གཟེ་བྱིན་མཐོང་ནས། དེས་སྒྲོར་མ་རྒྱུད་ཅིང་ལོག་པར་སེམས་པས།  
རྒྱལ་པོའི་བྱང་དུ་སོང་ནས་གནས་མ་ཡིན་པའི་དོགས་པས་བབྱང་སྟེ། སྤུ་མ་སྒྲུ་  
བར་བྱེད་ན་དེ་རྒྱལ་པོས་བསྐྱོག་གོ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་གནས་ལྷ་ལ་ལྟག་པར་ཅེ་  
གཅིག་ཏུ་སྟོན་ཞིང་སེམས་པར་གྱུར་ལ། ཡང་ཞོ་ཤས་འཆོ་བ་གཞན་འགའ་ཞིག་  
གིས་མཐོང་ཞིང་ཐོས་ནས། གཞོན་ནུ་དོན་གྱུབ་དེ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་  
རྒྱས་ནས་ཆོས་སྟོན་གྱི། དེ་ལ་ལྟས་བཀུར་བསྟེ་མངོན་ཅིས་བསྐྱུལ་བ། རྒྱལ་པོའི་  
ཡིད་དུ་ཆོས་འཐད་པར་གྱུར་ཏེ། རྒྱལ་པོས་ནང་མི་ཞིག་ལ་སྟུན་འདྲེན་པར་བཀའ་

བསྐྱེས་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐྱུའི་བྱང་དུ་བཏང་ཞིང་། དེས་རྒྱལ་པོའི་  
 མིང་གིས་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་། གཞོན་པ་རྒྱུང་ངམ་ཉམས་ང་བ་ཉུང་ངམ།  
 འཆོ་འམ། སྐྱུ་དེ་པ་ཡང་ངམ། སྟོབས་དང་བདེ་བ་དང་སྐྱུ་ཉམས་དང་ལྷན་ནས།  
 རེག་པར་སྐྱུ་དེ་མ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དག་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་དང་ལྷན་ཅིག་  
 རི་སྤྱི་འཆོའི་བར་དུ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟེན་བཀྱར་བཅུད་ན། སྟོང་  
 བྱིར་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཞེས་གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོའི་མཆིད་  
 རྣམས་གསོལ་བ་དང་། སྟོན་པས་ཀྱང་ཅང་མི་གསུང་བར་གནང་ངོ་། ། དེ་  
 རས་ནང་བར་སངས་རྒྱས་དག་བཅོམ་སྟོང་དང་ལྷན་ཅིག་ག་ཡང་རྒྱལ་པོའི་  
 ཁབ་ཀྱི་བར་མཆིད་རྟེན་ལེགས་པར་རབ་གནས་ཀྱི་བྱང་ཤིང་ཏང་བྱང་གི་ཆལ་  
 དུ་བྱོན་ཏེ་བཞུགས་སོ། ། དེ་རྒྱལ་པོས་ཐོས་ནས་རང་ཉིད་ཤིང་རྟེན་ལེགས་ཏེ་  
 འཁོར་མང་པོས་བསྐྱོར་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བཞུ་ཞིང་བསྟེན་བཀྱར་བྱ་  
 བའི་ཕྱིར། ཐོ་བྱང་ནས་ཕྱིར་བྱང་བ་ན། དེར་ཤིང་རྟེན་འཁོར་ལོ་མ་ལ་བྱིང་ངོ་། །  
 བདག་གིས་མ་ལེགས་པ་ཞིག་བྱས་སམ་སྟམ་དོགས་པ་ལ། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲས་  
 པ། བྱིད་ཀྱིས་ལས་སྟོན་ཅན་མ་ཡིན་མོད། ལས་མཐུན་མང་པོ་བཅོན་ར་ན་འདུག་  
 གི་དེ་རྣམ་ཐོང་ཤིང་། དེར་རྒྱལ་པོས་བཅོན་རྣམས་བཏང་ངོ་། ། ཡང་འོང་བ་  
 ན། རྒྱལ་པོའི་དབུ་རྒྱ་སྟོའི་ཡ་ཐེམ་ལ་ཐོགས་སོ། ། ཡང་སྤར་བཞིན་དོགས་  
 པ་སྒྲིས་ཏེ་བསྐྱད་པ་ན། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ལས་མཐུན་མང་པོ་ཡུལ་གཞན་དུ་ལས་  
 ཀྱི་མཐའ་བྱེད་དུ་བཅུག་འདུག་གི་དེ་རྣམས་སྟོན་ཅིག་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་དེ་ཐམས་  
 ཅད་བཀྱག་སྟེ། མཐར་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཤིང་རྟེན་ཞི་ཞིས་སྟོང་དང་། རྟེན་པ་ཞི་བརྒྱད་  
 སྟོང་དང་། བྱམ་ཟེ་དང་། བྱིམ་བདག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་སོང་སྟེ།  
 བཞོན་པ་ལས་བབས་ནས་ཏང་བྱང་གི་ཆལ་ཀྱི་ཀྱན་དགའ་ར་བར་ཞུགས་སོ། །  
 རྒྱལ་པོའི་མཆན་མ་ལྷ་པོ་དབུ་རྒྱ་དང་གདུགས་དང་རལ་གྱི་དང་། རིན་པོ་ཆེས་  
 བརྒྱན་པའི་ལྷ་མ་དང་ཞོར་བུའི་ཡུ་བ་ཅན་གྱི་རྩ་ཡབ་རྣམས་ཐུད་ཅིང་བཞག་ནས།  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐྱུ་སྤར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱག་འཆལ་ནས། བཅུན་པ། བདག་ནི་

མ་ག་རྟེ་རྒྱལ་པོ་བཟོ་སྤྲུངས་གཟུགས་ཅན་སྟེང་པོ་ལགས་སོ་ཞེས་གསེལ་པས།  
 རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། སྟོན་ལ་འདུག་ཅིག རྒྱལ་པོ་ཡང་ཕྱོགས་ཤིག་  
 ཏུ་འཁོད། བྲམ་བེ་དང་བྱིམ་བདག་ལ་ལ་ཕྱག་འཆལ། ལ་ལ་དགའ་བའི་གཏམ་  
 གསེལ། འགའ་ཞིག་རྒྱང་རིང་པོ་ནས་སྟོ་ཞིང་འཁོད་དོ། ། དེའི་དུས་ན་བྲམ་  
 བེ་དང་བྱིམ་བདག་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྟེང་རྒྱས་འོད་སྤྲུངས་ཀྱང་འཁོར་དེ་ན་  
 འདུག་པ་མཐོང་སྟེ། ཅི་དག་སྟོང་ཆེན་པོ་འོད་སྤྲུངས་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཆངས་པར་སྟོང་  
 དམ། འོད་སྤྲུངས་དག་སྟོང་ཆེན་པོའི་དྲུང་དུ་ཆངས་པར་སྟོང་པ་ཡིན་སྟེ་མ་ཐེ་  
 ཆོམ་དུ་གྱུར་པ་ལས། སྟོན་པས་དེ་མཁྱེན་ཏེ། རྟོན་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འོད་  
 སྤྲུངས་དང་ཁྱེལ་ན་འགའ་རེ་མཛད་ནས། བཀའ་སྩལ་པ། འོད་སྤྲུངས་འཁོར་  
 རྒྱུ་སྟོང་བ་སྟོང་ཅིག དེ་ནས་འོད་སྤྲུངས་སྟོན་གྱི་སྟེང་དུ་མི་སྤྲང་བར་གྱུར་  
 ཏེ། ཕྱོགས་བཞིའི་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་ནས་སྟོང་ལམ་རྒྱུ་བཞི་བྱེད་པ་དང་།  
 འོད་འབྱིན་པ་དང་། ཡ་མ་བྱུང་གི་ཆོ་འཕྲུལ་དག་བསྟན་ནས། སྟོན་པའི་སྤྱན་  
 རྒྱར་ལུས་བཏུང་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་བདག་གི་སྟོན་པ་ལགས་སོ། ། བདག་  
 ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ལགས་སོ། ། ཞེས་ལན་གསུམ་གསེལ་ཞིང་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་མཐུན་འགྱུར་མཛད། སྟེང་རྒྱས་འོད་སྤྲུངས་ཀྱིས་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ་སྟོན་ལ་འཁོད་པ་ན། སྟེ་པོ་ཐམས་  
 ཅད་ཐེ་ཆོམ་དང་བྲལ་ཞིང་དད་པ་སྟོབས་སུ་གྱུར་པ་ན། བདག་མེད་ཀྱི་དོན་ལས་  
 བཅུམས་ཏེ་ཆོས་གསུངས་པས། རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྟེང་པོ་དང་ལྟ་བུ་བྱེད་བྱི་  
 དང་བྲམ་བེ་དང་བྱིམ་བདག་སོགས་སྟེ་པོ་འབུམ་ཕྱག་དུ་མས་དུས་དེ་ཉིད་དུ་  
 བདེན་པ་མཐོང་དོ། ། རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྟེང་པོས་གྲོང་བྱིར་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་  
 ཏུ་འབྱོན་པར་ཁྱས་པ་ལ་ཡང་ཅང་མི་གསུང་བར་གནང་དོ། ། དེ་ནས་རྒྱལ་  
 པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྒྱུས་རང་གནས་སུ་སོང་ཞིང་། ཇི་ཅམ་ན་དུས་ལ་བབ་པར་  
 མཁྱེན་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྟོངས་རྒྱ་ཞིང་། རྒྱལ་པོའི་  
 ཁབ་ཀྱི་ཤིང་དྲུང་རང་ཉེ་བར་བྱོན་པ། རྒྱལ་པོས་གཟུགས་ཆོད་ལ་སྤྱན་འདྲན་

ཕར་སྒྲན་མནན་ནས། དེའི་ནང་བར་རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལག་བདར་དེ།  
 བསོད་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཆེར་ཕུལ་ནས། གསེར་གྱི་བྱ་མ་བུ་མ་སྒྲངས་ནས་རྒྱ་བསྐྱེད་ས་  
 ཤིང་། འོད་མའི་ཆལ་བྱ་ཀ་ལན་ཏ་ཀ་གནས་པ་སྤར་སྒྱེད་མོས་ཆལ་ཡིན་པ། སྒྲན་  
 པ་བཞུགས་པའི་གནས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བྱས་དེ་ཕུལ། དེར་བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 འཁོར་དང་བཅས་པ་གྲོང་བྱིར་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དང་ཉེ་བ་འོད་མའི་ཆལ་བྱ་ཀ་ལན་  
 ཏ་ཀའི་ཀྱན་དགའ་ར་བ་ན་བཞུགས་པའི་ཆོས་སྒྲན་དོ། ། །

### སོ་གསུམ་པ་མཆོག་ཟུང་གཅིག་བསྟན་པ།

སོ་གསུམ་པ་མཆོག་ཟུང་གཅིག་བསྟན་པ་ནི། དེའི་ཆེ་ཀྱན་དུ་རྒྱ་ཉེ་རྒྱལ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ཤུ་རིའི་བུ་དང་པང་ནས་སྒྲེས་ཞེས་བྱ་བ་མཛོད་གལ་གྱི་བུ་སྒྲེ་ཀྱན་དུ་  
 རྒྱ་གཉིས་པོ་དེ་འཁོར་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅས་ནས། གྲོང་བྱིར་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་ཕྱིན་  
 པ་ན། གྲོང་བྱིར་ཅ་ཅོ་ཉུང་ཞིང་རྒྱ་འབྲལ་ཉུང་སྟེ་ཆེ་མེར་འདུག་པ་མཐོང་ངོ་། །  
 དེ་གཉིས་ཀྱི་བསམ་པ་ཞེ་མ་རྒྱལ་པོ་གཞན་གྱི་དམག་ཆོགས་ཀྱིས་འཛིགས་  
 པའམ། ཡང་ན་དགེ་སྦྱོང་དང་བྲམ་བེ་དབང་ཆེ་བར་གྲགས་པ་དག་གནས་པ་  
 ལ་བྱང་ངོ་སྒྲུལ་ནས། རུབ་མོ་རྒྱ་སྐར་ལ་བཞུགས་པས་འཛིགས་པ་ནི་མེད་པར་  
 ཤེས་སོ། ། ནང་བར་དཔལ་རིས་གསུམ་བྱས་དེ་སྦྱོང་ཡུལ་དུ་སོང་བ་ན། སྤར་  
 དེ་གཉིས་ལ་སྒྲེ་བོ་འབུམ་ཕྲག་དུ་མ་ཕྱི་བཞིན་དུ་འབྱང་བ་ལས། དེ་ཉིན་གཅིག་  
 ཀྱང་འབྱང་བ་མེད་དོ། ། དེའི་ཆེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱན་དུ་རྒྱ་གཉིས་  
 པོ་འདུལ་པའི་དུས་ལ་བབ་པར་མཁྱེན་ཅིང་། དེ་ཡང་སྦྱོང་ལམ་གྱིས་འདུལ་  
 བ་ཡིན་པས། འཕགས་པ་ཏ་ཕུལ་ལ་བཀའ་སྒྲུལ་པ། བྱོད་ཀྱིས་ཀྱན་དུ་རྒྱ་གཉིས་



སྔ་ལ་སྔམས་ཤིག དེས་ཀྱང་སྔ་དྲོའི་དུས་སུ་སྔོན་ལམ་མཆོག་གིས་བསོད་སྔམས་  
 ལ་ཞུགས་ཆོ། ཀུན་དུ་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐག་རིང་པོ་ནས་མཐོང་སྟེ་ངོ་མཆར་  
 སྒྲུབ་སོ། ། བྱོང་བྱེར་ནས་ཕྱི་རོལ་འོང་བའི་ཆེ་དྲི་བར་བྱའོ་སྔམ་ནས། བྱོང་  
 བྱེར་དུ་བྱ་བ་ནམས་མཁྱེགས་པར་བྱས་ཏེ། ཉེ་རྒྱལ་སྔོན་ལ་བྱོང་བྱེར་གྱི་ཕྱིར་  
 བྱུང་སྟེ། ལམ་ཐམས་ཅད་འདུས་འདུས་པའི་མདོ་ཞིག་དུ་དགྲུག་ཅིང་འདུག་  
 གོ། ། ཇི་ཞིག་ན་འཕགས་པ་རྟ་ཐུལ་ཡང་བྱོང་བྱེར་གྱི་ཕྱིར་བྱུང་བ་ན། ཉེ་རྒྱལ་  
 གྱིས་སྒྲས་པ། བྱོང་གྱི་སྔོན་པ་ནི་གང་ཡིན། གང་གི་ཕྱིར་རབ་དུ་བྱུང་། སུའི་  
 ཆོས་ལ་དགའ། རྟ་ཐུལ་གྱིས་སྒྲས་པ། ཁོ་བོའི་སྔོན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་སོ། ། དེའི་ཕྱིར་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་དེའི་ཆོས་ལ་དགའ་འོ། ། ཉེ་  
 རྒྱལ་གྱིས་སྒྲས་པ་དག་སྔོང་དེའི་ཕྱིར་ཆོས་སྔོན་ཞིག་རྟ་ཐུལ་གྱིས་སྒྲས་པ། ཆོས་  
 རྣམས་གང་དག་རྒྱལ་ས་བྱུང་བ་དང་། ། དེ་ཡི་རྒྱ་དང་དེ་འགོག་གང་ཡིན་པ། །  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་ཏེ། ། དེ་སྐད་གསུང་བའི་ཚུལ་ཅན་  
 དག་སྔོང་ཆེ། ། དེའི་ཆེ་ཉེ་རྒྱལ་གྱིས་བདེན་པ་མཐོང་སྟེ། རྟ་ཐུལ་ལ་ཐལ་མོ་  
 སྒྱར་བ་བདུད་ནས། སྔོབ་པ་ནམས་ཀྱི་ཆོས་འདི་ཡིན། ། བསྐྱལ་མང་བྱེ་བ་  
 ཐུག་ཐིག་དུ། ། སྔོན་ཆད་མ་མཐོང་མ་ཐོས་པ། ། འཆི་མེད་ཐུང་ན་འདས་པ་  
 ཡི། ། གོ་འཕང་འདི་ལ་རྗེས་སུ་རྟོགས། ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ད་ལྟར་གང་  
 དུ་བཞུགས། རྟ་ཐུལ་གྱིས་སྒྲས་པ། འོད་མའི་ཆལ་འདི་ཉིད་ནའོ། ། དེ་ནས་  
 ཉེ་རྒྱལ་ཡང་པང་ན་སྒྲུབ་ཀྱི་སར་སོང་ནས་བདུད་ཅི་ཐོབ་པར་བརྟེན་མྱོང་དེ།  
 སྒར་གྱི་ཆོགས་བཅད་དེ་བརྗོད་པས། པང་ན་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཀྱང་བདེན་པ་མཐོང་  
 ཞིང་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་བར་སྔམ་བཞིན་ནོ། ། དེ་ནས་ཀུན་དུ་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་  
 འཁོར་ནམས་ལ་རིག་པར་བྱས་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་སུ་རབ་  
 དུ་འདུག་པར་ཁས་སྐྱངས་ནས། ཀུན་དུ་རྒྱ་གཉིས་པོ་བྲམ་ཟེའི་བྱེད་ཀྱིས་བརྒྱ་  
 ལ་བརྒྱ་རེ་དང་བཅས་ཏེ། འོད་མའི་ཆལ་དུ་ཞུགས་པ་ན། འཕགས་པ་རྟ་ཐུལ་  
 ཤིང་བྱུང་ནས་བཞུགས་པ་མཐོང་སྟེ། དང་པོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བསྟོན་

བཀུར་བྱ་འཕ། འོན་ཏེ་ཆོས་ཐོས་པ་ལ་བྱ་སྒྲུལ་པ་ལས། ཆོས་ཐོས་པ་ལ་ཐོག་  
 མར་བྱ་དགོས་པར་ཤེས་ནས། དང་པོར་རྟ་ཐུལ་གྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་བྱས་སོ། །  
 སྟོན་པས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། མཉན་ནམ་ཡང་ན་གཞོན་ཡང་རུང་། ། གང་ལས་  
 ཆོས་ནི་རྣམ་ཤེས་པ། ། དེ་ལ་ཐོག་མར་ཕྱག་བྱ་སྟེ། ། བྲམ་བེ་གཙང་མས་མེ་  
 བཞིན་ནོ། ། དེ་ནས་དེ་གཉིས་བཙམ་ལྡན་འདས་འཁོར་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མས་  
 བསྐྱར་བའི་རྒྱང་དུ་འོང་པ་ན། སྒྱའི་རྒྱང་དུ་མ་ཕྱིན་གོང་། སྟོན་པས་རྒྱང་རིང་  
 པོ་ནས་གཟིགས་ཅིམ་ནས། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་དུ་མ་མཛད་དེ། རྩ་  
 འཕྲུལ་དང་ལྡན་པའི་མཆོག་དང་། ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་མཆོག་དུ་སྤྲུལ་ཏེ་ནས་ལྷང་  
 བསྟན་ཏེ། དེའི་ཆེ་དགེ་སྤྱོད་དག་བཙམ་པ་གཅིག་གིས་ཆེད་དུ་བརྗོད་དེ། སྟོན་  
 པ་དགོངས་ཡུལ་མཐའ་ཡས་པ། ། སྒྱེད་གྱའི་དབང་པོ་ཁྱོད་མཐར་ཁྱོན། །  
 བཙམ་ལྡན་སྤྲིད་པ་མཐར་མཛད་པས། ། ཐོགས་པོ་ནི་རྒྱལ་པང་ན་སྒྲེས། །  
 དེ་ལྟར་འོངས་པ་གཟིགས་གྱུར་ནས། ། འོད་མའི་ཆལ་དུ་མ་ཕྱིན་པར། ། ཆོགས་  
 མཆོག་དབུས་སུ་དེ་གཉིས་ནི། ། འདི་གཉིས་ང་ཡི་ཉན་ཐོས་ཀྱི། ། མཆོག་  
 ཟུང་འགྱུར་ཞེས་ངས་བསྟན་ཏེ། ། གཅིག་ནི་རྩ་འཕྲུལ་ལྡན་པའི་མཆོག་། གཅིག་  
 ཤོས་ཤེས་རབ་ལྡན་པ་ཡི། ། མཆོག་དུ་འགྱུར་བར་ལྷང་བསྟན་མཛད། ། ཅེས་  
 སོ། ། དེ་ན་ནི་རྒྱལ་དང་པང་ནས་སྒྲེས་ལ་སོགས་པ་བྲམ་བེའི་རིགས་ཀྱི་ཀྱན་  
 དུ་རྒྱ་ལྡ་བརྒྱ་དག་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ་རབ་དུ་བྱུང་  
 པ་དང་། བསྟོན་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན། བཙམ་ལྡན་འདས་  
 ཀྱིས་དེ་དག་ལ་དགེ་སྤྱོད་རྩུར་ཤོག་ཆངས་པར་སྒྱུད་པ་སྒྱུད་ཅིག་ཅེས་བཀའ་  
 སྒྲུལ་པའི་འདུག་ཁོ་ནར་སྒྱུ་དང་ཁ་སྒྱུ་བྲེགས་ནས་ཞག་བདུན་ལོན་པ་ཙམ་དུ་  
 བྱུར། ལག་ན་ནི་ལྷང་བཟེད་དང་བྱ་མ་བུམ་ཐོགས། ལུས་ལ་ནི་ཆོས་གོས་རྣམ་  
 པ་གསུམ་གཡོགས། སྒྱུད་ལམ་ནི་བསྟོན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་ལྟར་  
 ཤིན་དུ་དུལ་བར་གྱུར་ཏེ། དེའི་ཆེ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྩུར་  
 ཤོག་བཀའ་སྒྲུལ་པས། ། དེ་དག་མགོ་བྲེགས་ལུས་ལ་སྒྲུལ་སྒྱུར་ཁྱོན། ། མོད་

ལ་དབང་པོ་རབ་ཞི་གནས་གུར་ཏེ། ། སངས་རྒྱལ་དགོངས་པས་ལུས་བྱང་  
 བཀའ་པར་གུར། ། ཞེས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པར་བྱེད་དོ། ། དེའི་ཆེ་དགེ་སྦྱང་  
 མང་པོ་བསོད་སྦྱོར་མས་ལ་ཞུགས་པ་ན། རྒྱུ་བོ་མ་དད་པ་དག་འདི་སྐད་ཅེས།  
 སངས་རྒྱལ་མ་ག་རྟ་དག་གི། སྤྱོད་མཆོག་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་གཤེགས་པས། ། ཡང་  
 དག་རྒྱལ་པའི་ཀུན་མེད་ན། ། ཕྱི་ནས་ཅི་ཞིག་བགྱི་བར་བྱ། ། ཞེས་ཟེར་བ་  
 བ། དགེ་སྦྱང་རྣམས་ཀྱིས་ལན་སྟོ་བར་མ་རྒྱས་སོ། རྟེན་པར། འདི་ན་དཔལ་  
 ཆེན་བདེ་གཤེགས་དག ། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་བགྱི་མཛད་དེ། ། ཐམས་ཅད་  
 ཆོས་ཀྱིས་བགྱི་བ་ལ། ། མཁས་པ་སུ་ཞིག་མི་བཟོད་བྱེད། ། ཅེས་སྟོན་ཞིག་  
 ཅེས་བཀའ་སྟེན་བ་ལྟར་བྱས་པས་སྟོབས་པ་ལན་མེད་དོ། ། དེ་ནས་ཆེ་དང་  
 ལྟན་པ་ཤུ་རིའི་བུ་བསྟེན་པར་རྟོགས་ནས་ཞག་བཙེ་ལྟ་ལྟན་པ་ན། བཙེ་ལྟ་  
 འདས་ཀྱི་སྐྱའི་བྱང་དུ་བསེལ་ཡབ་གཡོ་བ་ཅིང་འདུག་གོ། དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱལ་  
 ཀྱིས་ཀུན་དུ་རྒྱ་སེན་རིངས་ལ་ཆོས་བསྟན་པས་སེན་རིངས་ཀྱིས་བདེན་པ་  
 མཐོང་ཞིང་ཤུ་རིའི་བུས་དགྲ་བཙེམ་པ་ལེན་པ་ལས་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་  
 ཐོབ་པོ། ། དེ་ནས་རིང་པོ་མ་ལྟན་པ་ཁོ་ནར་མོད་གལ་གྱི་བུ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་  
 དུ་རྒྱ་ལྟ་བུ་ཡང་དགྲ་བཙེམ་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་ཡན་  
 ཆད་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཙེམ་པའི་དགེ་སྦྱང་གི་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་གྲངས་ངེས་དང་  
 བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། དགེ་སྦྱང་དགྲ་བཙེམ་པ་སྦྱང་དུག་བརྒྱ་ཉི་ཤུའོ། ། བདེན་  
 པ་མཐོང་ནས་དགྲ་བཙེམ་པ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་ལ་རུང་ཟད་རེ་ཐོགས་པའི་སྐབས་  
 མ་གཏོགས། གཞན་དགྲ་བཙེམ་པ་ཁོ་ནའི་འཁོར་ཡིན་པས། སོ་སོ་རྒྱུ་བོའི་དགེ་  
 འདུན་མེད་དོ། ། དེར་དུས་རུང་ཟད་གཅིག་ལ་ཐོག་མའི་དགྲ་བཙེམ་པ་བརྒྱ་  
 ཉི་ཤུ་དང་། མཆོག་བྱང་གཅིག་གི་འཁོར་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་ནི། ཡུལ་ཐ་དད་  
 པ་སོ་སོར་སྦྱངས་རྒྱ་ཞིང་ཆོས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་གཤེགས་ལ། རལ་བ་ཅན་སྦྱང་  
 རབ་དུ་བྱང་པ་དང་། མཆོག་བྱང་གཅིག་གི་འཁོར་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་ནི། སྟོན་  
 པའི་ཞབས་འབྲིང་དུ་ཆོས་ཉན་པར་འདུག་པས་ན། དེར་སྦྱང་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་

བརྩའི་དག་སྒྲོང་གི་དག་འདུན་ཞེས་གྲགས་སོ། ། དེ་ནས་ནི་གང་ཟག་དེ་དག་  
 ཏུ་མ་ངེས་མོད། ཕྱིས་ཀྱང་སྟོན་པའི་སྐྱེ་བྱུང་དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དག་སྒྲོང་དག་བཅོམ་  
 པ་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ཙམ་ཆོག་པ་ཉིད་ཤས་ཆེ་བར་གྲགས་སོ། ། གང་གི་  
 ཆེ་མཆོག་བྱུང་གཅིག་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་ནས། དག་སྒྲོང་གི་དག་འདུན་ཉིན་  
 རེ་བཞིན་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་འཕེལ་བར་གྱུར་པས་གངས་ངེས་པའི་ཆད་བབྱུང་  
 བར་དཀའ་བ་ཉིད་དེ། དེ་ཕྱིན་ཆད་ནས་དག་བཅོམ་པ་དང་། འཕགས་པ་སྟོབ་  
 པ་དང་། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཡང་རུང་སྟེ། མ་ངེས་པ་སྣ་ཆོག་པ་པོ། ། ། །

### སོ་བཞི་བ་ཀླ་ཨེ་ལའི་འདབ་བདུལ་པ།

སོ་བཞི་བ་ཀླ་ཨེ་ལའི་འདབ་བདུལ་པ་ནི། ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡུལ་  
 ཀྱ་ཤིའི་སྒྲོང་ས་རྒྱ་ཞིང་གཤེགས་ཏེ། རྩང་སྒྲོང་སྤྱོད་བ་རི་དྲགས་ཀྱི་ནགས་སུ་  
 བཞུགས་ཤིང་ཆོས་སྟོན་ཏོ། ། ལུ་སྤེལ་སོགས་པ་ནགས་ཆལ་དང་འབྲོག་དགོན་  
 པར་གནས་པ་རྣམས་སྤྱི་སྤྱོད་དང་གཅན་གཟན་དང་ཉི་ལྷགས་དང་ཆད་པ་  
 ལ་སོགས་པས་མི་བདེ་བར་གྱུར་ཏེ། དེའི་ཆེ་བྱིས་བདག་བཟང་ལྡན་ནམ་དག་  
 ལེགས་ཞེས་བྱ་བས་གཙུག་ལག་ཁང་བྱས་ཏེ་སྤུལ་ལོ། ། དེའི་གོང་དུ་ཨེ་ལའི་  
 འདབ་ཅེས་བྱ་བའི་ཀླ་ཞིག་གིས་ལྷང་ལ་ཅན་དུ་ཕྱིན་ནས། འདི་སྐད་དུ། རྒྱལ་  
 བོ་བདག་པོ་གང་ཞིག་ནི། ། ཆགས་ན་རྒྱལ་དང་ལྡན་པ་ཡིན། ། རྒྱལ་མེད་  
 ན་ནི་རྒྱལ་བྲལ་འགྱུར། ། གང་གིས་འདིར་ནི་ཆགས་ཞེས་བརྗོད། ། ཅས་  
 སོགས་ཆོག་པ་བཅད་གཉིས་སྟོན་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོག་པ་  
 བཅད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ཅིག་ལོགས་ལ་བྱིས་ནས་ཡོད་པ་ལས། གཞོད་སྐྱེན་



གསེར་འོད་ཞེས་བྱ་བས་བསྐྱགས་ཤིང་སྒོ་ལ་བཟུང་ནས་ཡི་གེར་བྲིས་ནས། ལྷའི་  
 རྒྱལ་པོ་ཨེ་ལའི་འདབ་ལ་གཏད་དེ། འདི་ནི་སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཡིན་  
 བ། དོན་སྲུང་གྲང་མ་ཤེས་ཏེ། གསེར་འབྲུམ་དང་ལྷན་ཅིག་འདི་བྱིར་ལ། འདིའི་  
 དོན་ཤེས་ན་གསེར་འདི་སྟོན་ལོ་ཞེས་གྲོང་བྱིར་དང་ཕོ་བྲང་གྲུན་དུ་སྒྲོར་ཞིག  
 གལ་ཏེ་སྒྲུབ་པ་ཡོད་ན་གསེར་འབྲུམ་སྟོན་ཅིག་མེད་ན་ནི་གྲོང་བྱིར་མ་ཡིན་ལོ་  
 ཞེས་སྒྲོགས་ལ་གཞན་དུ་སོང་ཤིག་ཅེས་བྱས་སོ། ། དེ་ནས་ལྷའི་འདབ་  
 ཀྱིས་བྲམ་བེའི་གཟུགས་སུ་སྒྲུལ་ནས། དེ་གཉིས་ཐོགས་ཏེ་གྲོང་བྱིར་མང་པོ་ཞིག་  
 བསྒྲོར་གྲང་ལན་འདེབས་པ་མེད་པས་གྲོང་བྱིར་མ་ཡིན་པར་བསྐྱགས་ཤིང་སྒྲོང་  
 བྲམ་མཐར་མ་ར་རྒྱ་སེར་སོང་ངོ་། ། དེར་ཡང་ལན་སྒྲུབ་པ་མ་རྟོན་ནས། སྒྲོང་  
 བར་བརྒྱམས་པ་ལ་མི་རྣམས་ན་རེ། དགོན་པ་བ་རྣམས་ལ་དྲིས་ཤིག་བེར་རོ། །  
 དང་སྒྲོང་ཉོན་མོངས་མེད་གྱི་སྟོབ་མ་མི་བྱིན་དེར་འོངས་པ་དང་འཕྲད་ནས་  
 ཞག་བདུན་ནས་ལན་འདེབས་པར་ཁས་སྒྲངས་ཏེ། མི་བྱིན་དང་ལྷ་སྟེ་འདྲིས་  
 ཤེས་སུ་ཡོད་པས། ལྷ་སྟེ་རྣམས་ལ་དྲིས་ན། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་  
 ཞུས་ཤིག་བེར་རོ། ། མི་བྱིན་གྱིས་སངས་རྒྱས་འདི་ག་རྟོན་དུ་བྱུང་བ་སྐར་མ་  
 ཐོབ་པ་ལས། དེར་ཐོས་ནས་དགའ་བ་སྟེས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བྱུང་དུ་  
 སོང་ནས་ཞབས་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ་འདུག་པ་ལ། སྟོན་པས་ཆོས་བསྟན་པས་དེ་  
 ཉིད་དུ་བདེན་པ་མཐོང་། རབ་དུ་འབྱུང་བར་ཞུས་པ་ལ། སྒྲོང་གིས་ལྷ་བྲམ་  
 བེའི་གཟུགས་སུ་སྒྲུལ་པ་ལ་དམ་བཅས་པའི་དོན་འདི་གྱིས་ལ། བྱིས་རབ་དུ་  
 བྱུང་ཞིག་ དེ་ནས་མི་བྱིན་གྱིས་སྟོན་པ་ལ་ཆོགས་བཅད་དེའི་དོན་དེ་བ་ཞུས་  
 ཤིང་། སྟོན་པས་གྲང་དོན་རྒྱས་པར་གསུངས། དེ་ནས་མི་བྱིན་གྱིས་གྲང་ལྷ་  
 བྲམ་བེའི་གཟུགས་ཀྱི་ཐོད་དུ་སོང་ནས་རྒྱས་པར་བརྗོད་པས། ལྷའི་འདབ་  
 དེས་གྲང་སངས་རྒྱས་འདི་ག་རྟོན་དུ་བྱིན་པར་ཤེས་ནས། རང་ཉིད་འཁོར་ལོས་  
 བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཆ་བྱུང་དུ་སྒྲུལ་ནས། སྟོན་པའི་བྱིན་  
 སྐར་སོང་བ་ན། འཁོར་སོ་སོ་སྟེ་པོ་རྣམས་གྱིས་མཐོང་ནས་དེ་ལ་ཡིད་གཡེངས་

ཤིང་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ན། སྟོན་པས་བཀའ་དྲག་པོ་ཕབ་སྟེ། བྱོད་རང་གི་ཆ་  
 ལྷགས་ཀྱིས་ཤོག་ཤིག་ཅེས་བཀའ་ལྷུལ་པ་ན། བདག་ཅག་སྐྱ་རྣམས་ལ་དག་  
 མཆིས་སོ་ཞེས་ཞུས་པས། གཞོད་སྟོན་གྱི་དེད་དཔོན་ལག་ན་རྟོ་རྟོ་ལ་སྐྱ་ཞེ་ལའི་  
 འདབ་ལ་གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་སྐྱངས་ཤིག་པར་བཀའ་བསྟོས་ཏེ། དེའི་ཆོ་སྐྱའི་  
 རྒྱལ་པོ་དེ་རང་ག་རྒྱགས་སྐྱལ་གྱི་རྣམ་པ། མཇུག་མ་ནི་གྲོང་ཁྱིམ་རྩོམ་འཛིག་ནས་  
 འོང་ཡང་མགོ་བོ་མ་ར་རྒྱ་སྤྱིར་སྟེབ་པའི་ལུས་ཤིན་ཏུ་རིང་བ། མགོ་བོ་བདུན་  
 པ་མགོ་བོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཤིང་ཞེ་ལའི་སྟོང་བོ་བདུན་བདུན་སྟེས་པ། འབྲུ་སྐྱང་  
 བརྒྱ་ཕྲག་དུ་མས་གཅོས་པ་ཞིག་བྱུང་ངོ་། ། དེར་འཁོར་སོ་སོ་སྟེ་བོ་རྣམས་སྐྱག་  
 པ་ལ་སྐྱར་བྱོད་རྣམས་གང་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་གནས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་  
 བའི་རྒྱལ་པོའི་ག་རྒྱགས་ཅན་དེ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པས། དེ་རྣམས་  
 འཛིགས་ཤིང་སྐྱབས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ལ། དེ་ནས་སྐྱ་དེ་སྐྱབས་  
 སུ་འགོ་བ་དང་བསྐྱབ་པའི་གནས་ལ་བཀོད་ཅིང་། མ་འོངས་པ་ན་སངས་རྒྱས་  
 བྱམས་པས་ལུང་སྟོན་པར་དབྱགས་ལྷུང་བས་སྐྱ་དེ་ཡང་མི་སྒྲིང་བར་སོང་ངོ་། །  
 དེ་ནས་མི་བྱིན་ཡང་ཚུར་ཤོག་གིས་བསྟོན་པར་རྟོགས་ཏེ། དེ་ནི་འཕགས་པ་  
 ཀ་ཏུ་ན་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་  
 མཐའ་གཉིས་ལ་མི་བཏེན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཆོས་བསྟན་པས། ཀ་ཏུ་ཡནས་དག་  
 བཅོམ་པ་ཐོབ་པོ། ། དེ་ནས་མི་རིང་བའི་དུས་གཞན་ཞིག་ན། སྟོན་པ་འཁོར་  
 དང་བཅས་པ་ཡུལ་མ་ག་རྣམ་བཞུགས་སོ། ། ། །

## སོ་ལུ་བ་འཕགས་རྒྱལ་འདུལ་བར་མངགས་པ།

སོ་ལུ་བ་འཕགས་རྒྱལ་འདུལ་བར་མངགས་པ་ནི། དེའི་ཆོ་རུབ་ཕྱོགས་  
གྱི་ཡུལ་མུ་ལ་བའི་གྲོང་ཁྱིམ་འཕགས་རྒྱལ་ན། རྒྱལ་པོ་གཏུམ་པོ་རབ་སྒྲུང་རྒྱལ་  
སྤྱི་ཆོས་བཞིན་དུ་སྦྱོང་བ་ན། ཡུལ་དེར་ཡམས་ནད་ཆེན་པོ་བྱུང་སྟེ། སྤྱགས་  
མཁན་རྣམས་ཡམས་ནད་ཞི་བའི་ཐབས་ལ་བཙོན་པར་བྱེད་ཀྱང་རེ་ཞིག་མ་  
ཞིའོ། དེའི་ཆོ་གཏུལ་བའི་དུས་ལ་བབས་པར་མཆིན་ནས། འཕགས་པ་ཀ་ཏུ་  
ཡ་ན་འཁོར་ལུ་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་ལ། རྒྱལ་པོ་རབ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པ་འཕགས་  
རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་པོ་རྣམས་འདུལ་བར་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ། དེ་རྣམས་འཕགས་ཏེ་བྱོན་པ་  
ན། བར་ལམ་གྱི་ཡུལ་གྲོང་ཁྱིམ་གཏུག་པ་ཇ་ན། སྤོན་འཕགས་པ་ཀ་ཏུ་ཡ་ན་  
དང་མཇའ་བཤེས་སུ་གྱུར་པའི་བྲམ་ཟེ་ཞིག་ལ་བུ་མོ་གཟུགས་བཟང་བ་མེད་སྟེ།  
ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡིད་དོ། ། དེའི་ཆོ་སྟོན་ཕྱོགས་ནས་འོངས་པའི་གར་མཁན་  
གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཞིག་གིས། དེའི་སྐྱམ་མཐོང་ནས་ཕ་བྲམ་ཟེ་ལ་སྐྱེ་འདིང་ལ་ཆོངས་  
ཤིག་གསེར་པ་ན་སྟོང་འཇལ་ལོ། ། བྲམ་ཟེས་ཆོག་དྲག་པོས་སྦྱོང་ཏེ་མ་བཙོང་  
པ་ལས། བྱི་དེ་ཉིན་བྲམ་ཟེ་རང་ཉིད་ཤིའོ། ། དེ་ནས་མི་རིང་པར་ཀ་ཏུ་ཡ་ན་  
འཁོར་བཅས་འབྱོན་ནོ་ཞེས་བྲམ་ཟེའི་ཆུང་མས་ཐོས་ནས། དེ་ནི་བྲམ་ཟེའི་དེའི་  
ཆུང་གྱོགས་ཡིན་ན། འདིར་འོངས་པ་ལ་མགྱོན་མཆོད་བྱར་མེད་དོ་སྟེ་རྣམས་  
ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ལ། བུ་མོས་དྲིས་པར་དོན་དེ་བཤད་པ་ན། འོ་ན་  
བདག་གི་སྐྱེ་ཆོངས་ཤིག་བྱས་སོ། ། དེར་ཡང་གར་མཁན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་དེ་  
ལ་བྲིས་པས། ད་ནི་མི་དགོས་མོད་གྱི་འོན་ཀྱང་པ་ན་ལུ་བརྒྱར་འཆོང་ན་སྤང་  
ངོ། ། དེར་སྐྱེ་བཙོངས་ཏེ་པ་ན་ལུ་བརྒྱ་སྤངས། འཕགས་པ་ཀ་ཏུ་ཡ་འཁོར་  
དང་བཅས་པ་ལ་གཏུགས་ཆོད་གསོལ་བའི་མཆོད་པ་བཟང་པོར་བྱས་སོ། །

དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་མོ་ཆོས་ཉན་པའི་ཕྱིར་འདུག་པ་ན། འཕགས་པས་སྐྱ་ཅན་ག་  
 རེ་ཞེས་ངེས་པ་ན། སྟོང་ལམ་ཉམས་ཏེ་མཆོས་སོ་ཞེས་སྒྲུབ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་གསོལ་  
 ཏེ། དེ་ནས་འཕགས་པའི་ཞབས་བྱུང་དུ་སྐྱ་ཅན་བོས་ཏེ་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
 དུ་བརྟུག། དེར་བྲམ་ཟེ་མོ་སྐྱ་ཅན་འདི་སུ་ལ་སྦྱིན་ཞུས་པས། རབ་དུ་བྱུང་  
 བ་ལ་འཆམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ངེས་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་འདི་གང་ལ་སྦྱིན་པ་དེ་  
 ལས་སྐྱས་པའི་རྒྱན་ལྷ་བརྒྱ། ཕྱིར་རྒྱན་ལྷ་བརྒྱ། གྲོང་གི་མཆོག་ལྷ་བརྒྱ་ཐོབ་  
 པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་ལུང་བསྟན་ཏེ་བྱོན་པ་ལས། གང་གི་ཆེ་འཕགས་པ་  
 འཁོར་བཅས་གྲོང་ཁྱིམ་འཕགས་རྒྱལ་དུ་བྱོན་པའི་མོད་ཁོ་ན་ལ། བད་གཏོང་  
 བའི་མི་མ་ཡིན་ཤས་ཆེ་བ་དག་རིང་དུ་བྲོས་ཏེ། ཡམས་ནད་གྱི་ཕྱིད་ཅམ་ཞིའོ། །  
 གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་སྒོ་སྒྲུང་པས་ཆ་བྱད་སྟོན་མ་མཐོང་བའི་དགེ་སྦྱོང་ལྷ་བརྒྱ་གྲོང་ཁྱིམ་  
 འདིར་འོངས་པའི་མོད་ལ། ཡམས་གྱི་ཕྱིད་ཞིའོ་ཞེས་རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ་བས་རྒྱལ་  
 པོ་དགུས་སོ། ། བྲམ་ཟེ་རྣམས་ནི་བདག་ཅག་གི་ཞི་བའི་ལས་བྱས་པའི་མཐུའོ་  
 ཞེས་ཟེར། དེར་རྒྱལ་པོས་སྒྲུང་པོ་ཆེའི་བྲམ་མི་གཙང་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། ཀ་  
 དུ་ཡ་ན་སོགས་དགེ་སྦྱོང་ལྷ་བརྒྱ་དང་། བྲམ་ཟེ་རྣམས་བོས་ཏེ་ཁ་ཟས་ངན་པ་  
 དག་བསྟུབས་སོ། ། ཕྱིར་བྱུང་བ་ན། རྒྱལ་པོས་མི་ཞིག་དོ་གལ་མེད་པ་ལྟར་  
 བྱས་ཏེ། བསྟེན་བཀྱར་བཟང་ངན་འདྲིར་བརྟུག་པས། བྲམ་ཟེ་རྣམས་ནི་རྒྱལ་  
 པོ་ལ་ངན་དུ་སྟེ། དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ནི་སྦྱིན་པ་པོས་ནི་བྱིན། ལེན་པ་པོས་ནི་  
 སྒྲངས་འབྱུང་བ་རྣམས་ཆོམས་ཏེ། ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་རྒྱགས་སྒྲངས་སོ། ། ཞེས་  
 ཟེར་བ་རྒྱལ་པོ་ལ་བསྟན་དོ། ། ཡང་ནང་པར་གནས་ཁང་གཙང་མར་སྡེ་གཉིས་  
 ཀ་བོས་ཏེ་ཁ་ཟས་བཟང་པོ་བསྟུབས་ཤིང་། ཕྱོགས་གཞན་དུ་མི་གཞན་ཞིག་  
 སྒྲར་ལྟར་འདྲིར་བརྟུག་པས་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ནི་རྒྱལ་པོ་ལ་བསྟོན་དོ། ། དགེ་  
 སྦྱོང་རྣམས་ནི་སྒྲ་མ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ཟེར་རོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ཏྲའི་བྲམ་ལ་སོགས་  
 པ་མང་པོར་སྒྲར་བཞིན་ཡང་ཡང་བརྟགས་པས། དགེ་སྦྱོང་རྣམས་འགྱུར་བ་  
 མེད་ཅིང་། བྲམ་ཟེ་རྣམས་ནི་སྟེད་པས་ཟས་ངོ་ལ་ལྷ་ཞིང་འཕྲལ་འཕྲལ་དུ་ངོ་



འཇུར་བར་ཤེས་ནས། ཡོན་གནས་མཆོག་ནི་དགེ་སློང་དུ་ངེས་པ་རྟེན་པས་ཡང་  
 ཡང་མཆོད་ཅིང་། ལན་ཅིག་སྟོགས་ཅེ་བ་དུ་མ་ཡོད་པ་ལ་རྒྱལ་པོས་སྤྱུགས་  
 བཟང་ངན་ངེས་པས། དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་མ་མཐོང་ཞིང་མ་ཐོས་སོ་ཞེས་ལན་  
 བཏབ་པས། རྒྱལ་པོ་ཡིད་མ་ཆེས་པ་ལ། ཆད་པས་གསོད་དགོས་པ་ལ་ཐུག་  
 པའི་མི་ཞིག་གི་ལག་དུ་སྤྱུམ་གྱིས་ཁ་ད་ཆད་དུ་གང་བའི་གཞོང་པ་གཏད། ཐིགས་  
 པ་གཅིག་པོ་ཡང་གསོད་དོ་ཞེས་ཐིགས་ནས། སྟོགས་ཅེ་བ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་  
 སར་ལམ་བྱས་ཏེ་འགྱོར་བཅུག་གོ། དེའི་རྗེས་སུ་སྤྱུང་ང་རོལ་མོ་ཇི་ལྟ་བུ་མཐོང་  
 ཞེས་འདྲིར་བཅུག་པས། བདག་ནི་གསོད་པས་འདིགས་ཏེ་གང་མ་མཐོང་རོ་  
 ཞེས་སོ། ། དེར་འཕགས་པས་གསུངས་པ་འདི་ཆེ་གཅིག་གི་སྤྱུག་བསྐལ་གྱིས་  
 འདིགས་པས་བག་ཡོད་པའང་འདི་འདྲ་ན། དགེ་སློང་རྣམས་ཆོ་རབས་དུ་མའི་  
 སྤྱུག་བསྐལ་གྱིས་འདིགས་པས་བག་ཡོད་ཀྱན་དུ་སྤྱུངས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས་གསུང་  
 ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ལྟག་པར་ཡང་དད་དེ། འཕགས་འཁོར་བཅས་ལ་ཆེར་མཆོད་  
 ནས། འཕགས་པ་ལ་མཆོད་པ་འདི་ལྟ་བུས་མཆོད་པ་གཞན་ཡོད་དམ། ཞེས་  
 ཞུས་པས། འདི་ཅུ་ལྟ་མཆོར་མི་ཆེ་ཡི། བུ་མོ་ཞིག་ལ་ཡོ་བྱད་གཞན་གང་ཡང་  
 མེད་དེ། རང་གི་སྤྱུ་པ་ན་ལྟ་བུ་ལ་བཅོངས་ཏེ་འདི་ལྟར་ཆེན་པར་བྱས་སོ། །  
 ཞེས་གསུངས་སོ། ། རྒྱལ་པོས་པ་ན་ལྟ་བུར་འདོམས་པའི་སྤྱུ་དང་ལྟན་པ་  
 ནི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ཡང་དགོན་ལོ་སྟུང་སྟེ། ཞོ་ཤས་འཆོ་བ་རྣམས་སློང་དུ་  
 བཏང་ནས། བྲམ་ཟེའི་བུ་མོ་སྤྱུ་ཅན་མ་དེ་འགྱོར་བ་ཆེན་པོས་བཅུན་མོར་སྤངས་  
 ཤིང་། སྤྱུ་པའི་རྒྱན་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མ་བྲམ་ཟེ་མོ་ལ་བྱིན་ནོ། ། སྤྱུ་  
 ཅན་མ་འཕགས་རྒྱལ་དུ་ནམ་སྟེབ་པ་ན། ཡམས་ནད་ཀྱི་ལྟག་མ་རྣམས་ཀྱང་  
 མོད་ལ་ཞི་བས་བཅུན་མོ་ཞི་བ་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་སོ། ། སྤྱུ་པས་འདིར་འཕྲོས་  
 དོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་རྗེས་ཐོགས་ལ་མིན་ཡང་། དེ་ནས་རིང་ཞིག་ལོན་  
 པའི་དུས་གཞན་ཞིག་ན། རྒྱལ་པོས་འཕྲ་མེན་མ་མང་པོ་ཡང་བསད། བྲམ་ཟེ་  
 མང་པོ་དག་ལ་མཆོད་སྟོན་སྟེར་བ་ལྟར་བྱས་ཏེ་ཆོགས་པ་ལ། ཐོག་མ་ནས་

བརྟམ་སྒྱུར་ཏེ་བྲམ་ཟེ་རེ་རེ་འི་རྒྱལ་ཏུ་གཤེད་མ་རེ་བསྐྱད་དེ། ཞོ་ལོང་ཞིག་ཅེས་  
 བརྟམ་པ་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོ་བཅད་དེ་དུས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱད་དོ། ། དེར་  
 དེའི་རྒྱལ་མོ་རྒྱལ་པོའི་མི་ལམ་དུ། ལོ་ནི་སྟོང་ཕྱག་དྲུག་ཅུ་དང་། ། ལོ་ནི་བརྒྱ་  
 ཕྱག་དྲུག་ཅུ་རུ། ། ཐམས་ཅད་དཔྱལ་བར་འཛོད་རྣམས་ཀྱིས། ། བཅ་ཞིག་  
 མཐར་ནི་ཕྱིན་པར་གྱུར། ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ས་སྒྲའི་སྒྱ་དྲུག་དང་། འདི་  
 ལ་སྟོང་པོ་ཅམ་ཞིག་ལུས། ། ཐམས་ཅད་གསོག་ཏུ་བྱུང་བྱིན་ཏེ། ། རྒྱལ་པོ་  
 སྟོན་དེ་སྟོང་པོ་ལ། ། དགའ་བ་མེད་པས་རེ་བ་བོར། ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་  
 བར་སྐྱང་གི་སྒྱ་དྲུག་ཀྱང་ཐོས། ལུས་ལ་ཅན་དན་དཀར་པོས་བྱགས་པ་དང་།  
 དམར་པོས་གདོར་བ་དང་། མགོ་ལ་མེ་འབར་བ་དང་། མཆན་བྱང་གཉིས་  
 བས་སྒྱལ་རེ་འབྱུང་བ་དང་། ཀླང་པ་གཉིས་ལ་ཉ་མཁར་པ་རེས་ལྷག་པ་དང་།  
 ངང་པ་གཉིས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་བ་དང་། རི་ནག་པོ་ཞིག་མདུན་ནས་འོང་  
 པ་དང་། རྒྱ་སྒྱུར་གྱི་མགོ་ལ་མི་གཙང་པ་འཐོར་བ་སྟེ། མི་ལྷས་བརྒྱད་མིས་སོ། །  
 བང་བར་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ལ་དྲིས་པས། བཟང་བར་ཤེས་ཀྱང་ལོག་པར་སྟོན་  
 དགོས་སོ་སྟམ་ནས། མཆོག་ལྷ་བསྐྱད་པའི་ཁྱག་ལ་བྱས་བྱེད་དགོས་པ་སོགས་  
 སྟམ་སོ། ། གཏམ་དེས་རྒྱལ་པོ་མ་མགུ་བ་ལ་ཞིབས་བསྒྱལ་ནས་ཀ་ཏུ་ཡ་ན་ལ་  
 ཁྱས་པས། མི་ལམ་བཟང་གི་མ་འདིགས་ཤིག་ཅེས་དབྱགས་བྱུང་ནས། ས་སྒྲའི་  
 སྒྱ་དྲུག་ནི། རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་པ་མེས་རིམ་པ་དྲུག་ཅམ་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་  
 འདྲེས་པས་རྒྱལ་སྟོན་བྱས་ཏེ། དཔྱལ་བར་སྒྲེས་པ་རྣམས་སྒྱུག་བསྐྱལ་སྟོང་བས་  
 སྟོན་གྱི་རྒྱལ་ལ་འགྱོད་དེ་སྟམ་པའོ། ། བར་སྐྱང་གི་སྒྱ་དྲུག་ལས་དང་པོ་ནི། ཁྱོད་  
 ཀྱི་བྱིམ་གྱི་གདུང་སྟོང་པོ་མ་གདོགས་པ། སལ་ཆེར་སྟོན་བྱས་ཐོས་བྱིན་པས་  
 གདུང་དེ་སྟོས་ཤིག་གཉིས་པ་ནི་རྟ་རྩི་གཉེན་ལེན་གྱིས་བྱ་རོག་མའི་སྟོང་ཐམས་  
 ཅད་བདོན་པ་སྟེ། ཕྱིན་ཆད་ཆང་འདྲོམས་སུ་མ་འདུག་ཅིག གསུམ་པ་ནི་  
 སྟོན་མོས་ཆལ་གྱི་རྩིང་བུའི་རྒྱ་བསྐྱམས་ནས། རྒྱ་སྒྱུར་སྟོན་པ་སྟེ་རྩིང་རྒྱས་ཁོངས་  
 ཤིག་བཞི་བ་ནི་རི་བོ་གཏུམ་ལྷན་ནས་སྐྱང་པོ་ཆེ་གཞོན་རྒྱ་ཞིག་བཟུང་འདུག་

པས། དེས་པ་མ་ལོང་བ་དག་དྲན་ཏེ། མ་མི་བ་མ་མི་འཕྱང་སྒྲེ་ལྷགས་འདོན་  
 པ་སྟེ་དེ་ཐོངས་ཤིག ལྷ་བ་ནི། བྱོད་ཀྱིས་རི་དྭགས་ཅིག་བཟུང་བ་དེས་ཟླ་བོ་  
 དྲན་པས་སྒྲུས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཐོངས་ཤིག དྲུག་པ་ནི། བྱོད་ཀྱིས་ངང་པ་ཅིག་  
 བཟུང་བ་དེ། ངང་པ་གཞན་འཕྱར་འགྲོ་བ་མཐོང་བས་ཡིད་སྟོབ་སྟེ། དེ་ཡང་  
 ཐོངས་ཤིག མི་ལྷས་བཟུད་ཀྱི་དང་པོ་ནི། རྒྱལ་པོ་བྱོད་ལ་ལུས་འཕགས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་པོས་བེའུ་རས་སྒྲེས་སུ་བསྐྱར་བ་དང་། གནིས་པ་ནི་ས་འདིན་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་  
 ལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དམར་པོ་ཞིག་དང་། གསུམ་པ་ནི་ཡ་བ་ནའི་རྒྱལ་པོས་གསེར་  
 ཀྱི་འཕྲེང་བ་ཞིག་དང་། བཞི་བ་ནི་རྒྱ་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོས་རལ་གྱི་བྱུང་ཞིག་དང་།  
 ལྷ་བ་ནི་སིང་ལྷ་ལའི་རྒྱལ་པོས་ལོ་རྒྱུ་ལྷམ་བྱུང་ཞིག་དང་། དྲུག་པ་ནི་བ་ག་  
 ལའི་རྒྱལ་པོས་ཏྲ་གནིས་དང་། བདུན་པ་ནི་ཀ་ལིང་ཀའི་རྒྱལ་པོས་སྒྲང་པོ་ཆེའི་  
 གཙོ་བོ་ཞིག་སྒྲེས་སུ་བསྐྱར་བའི་ལྷས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཞག་བདུན་གྱི་ནང་དུ་འོང་  
 བར་འཁྱུར་རོ། ། བཟུད་པ་ནི་བྱོད་དང་ཞི་བ་གནིས་ཀྱིས་ཤེས་སོ། ། འོན་  
 ཀྱང་བྲམ་བེ་རྣམས་ལ་ངན་སེམས་མ་སྒྲེད་ཅིག ཅེས་གསུངས་པས་རྒྱལ་པོ་སྟོག་  
 རྟེན་པ་བཞིན་རབ་དུ་དགའ་ཞིང་། རི་རྒྱུད་གསུངས་པ་རྣམས་བསྐྱབས། ཞག་  
 བདུན་གྱི་ཁོངས་སུ་སྒྲེས་རྣམས་ཀྱང་སྟེབ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་རབ་དུ་དད་ནས་སྒྲེས་  
 ཀྱི་དང་པོ་བེའུ་རས་ཡུག་ཆེན་འཕགས་པ་ཀ་ཏུ་ཡ་ན་ལ་ཕུལ། གཞན་མཆོག་  
 ལྷ་ལ་ཅི་འདོད་བྱིར་ཞེས་འདམ་དུ་བཅུག་པས། བཅུན་མོ་ཞི་བས་གསེར་འཕྲེང་།  
 བཅུན་མོ་སྐྱ་སངས་ཀྱི་བུ་མོ་སྟོལ་མས་ལ་བ། ལྷས་གཞོན་ནུ་བ་ལང་སྟོང་གིས་  
 ཏྲ་གནིས། སྟོན་པོ་གསོས་པས་རལ་གྱི། བྲམ་བེའི་མདུན་ན་འདོན་གྱིས་ལྷམ་  
 འདམས་སོ། ། སྒྲང་པོ་ཆེ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ལོ། ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་རབ་སྒྲང་  
 གིས། འཕགས་པ་ཀ་ཏུ་ཡ་ན་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་ལ་རྒྱལ་སྟིད་ཕུལ་ཡང་  
 བཞིས་སུ་མ་གནང་། འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོད་པའི་རྒྱལ་སྟིད་  
 ཕྱེད་ཕུལ་ཡང་བཞིས་སུ་མ་གནང་། ལོངས་སྟོད་དང་པོ་བྱད་ཀྱི་མཆོག་འབུལ་  
 བར་ཞུས་པ་ལ། ཀ་ཏའི་བུས་འཕགས་རྒྱལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་སྟོན་པ་

ལ་ཁུས་ཤིང་། ལྷོན་པས་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཅིང་། མཉན་ཡོད་ན་  
 བཀའི་གནང་བ་ལྷུ་ལ་བ། ཀ་ཏུ་ཡ་ནས་ལྷོན་ན་བས་གསན་ཏེ་ཁྱ་བ་ཁྱ་ལན་  
 མཛད་དོ། ། སྐྱེ་བོ་ཕྱི་རབས་ལ་སྤྱིང་བཅེ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེན་བདག་གི་ལོངས་  
 སྦྱོང་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། དགེ་འདུན་ལ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་གནང་གི་གང་ཟག་ལ་ནི་མ་  
 ཡིན་ནོ། ། ལོངས་སྦྱོང་ནི་གྲོང་དང་ཞིང་དོ། ། ལོངས་སྦྱོང་གི་མཆོག་ནི་བ་  
 ལང་དང་མ་ཏེ་དང་། ར་ལུག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། ། ཅེས་སོགས་གསུངས་  
 ཤིང་རྒྱལ་པོས་ཡོ་བྱད་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་མང་པོ་དང་།  
 ལོངས་སྦྱོང་དང་ལོངས་སྦྱོང་གི་མཆོག་རྣམས་ཕྱོགས་བཞིའི་དགེ་འདུན་ལ་ཐུལ་  
 ལོ། ། དེའི་ཆེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གིས་ངའི་དགེ་བསྟེན་རྣམས་གི་ནང་ནས་དགེ་  
 འདུན་ལ་ཐོག་མར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་གིས་སྟོབ་པའི་མཆོག་རབ་སྒྲུང་དོ་ཞེས་  
 ལུང་བསྟན་ཅིང་། བཤོས་འབུལ་བའི་མཆོག་གཟུགས་ཅན་སྤྱིང་བོ། གནས་  
 མལ་འབུལ་བའི་མཆོག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན། གཙུག་ལག་ཁང་བྱེད་པའི་  
 མཆོག་བྱིམ་བདག་བཟང་ལྷན་ནོ། ། ཞེས་བྱང་གསུངས་སོ། ། རྒྱལ་པོ་གཏུམ་  
 པོ་རབ་སྒྲུང་དེ་ལ་ཡོད་པའི་མཆོག་ལྷ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་ཡིན་ཞིང་། ཉེ་  
 བའི་མཆོག་ལྷ་ནི་སྤང་བོ་ཆེ་འདམ་བུ་རི་ཞེས་བྱ་བ། ཉི་མ་གཅིག་ལ་དཔག་ཆད་  
 བརྒྱ་ཆེད་པ་དང་། སྤང་མོ་བཟང་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་ཉིན་གཅིག་ལ་དཔག་ཆད་  
 བརྒྱད་ཅུ་ཆེད་པ་དང་། ར་མོང་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱང་ཞེས་བྱ་བ་ཉིན་གཅིག་ལ་དཔག་  
 ཆད་བདུན་ཅུ་ཆེད་པ་དང་། ཏྲ་གོས་མགྱིན་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་མ་གཅིག་ལ་དཔག་  
 ཆད་ལྷ་བརྒྱ་ཆེད་པ་དང་། འཕར་མ་བ་སྟེ་སོ་ཉ་ལ་ཉ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིན་གཅིག་  
 ལ་དཔག་ཆད་ཉི་ཤུ་ཆེད་པ་རྣམས་སོ། ། དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་ཉན་ཐོས་གི་ཐེག་  
 པའི་ལུགས་ལྟར་ན། གྲོང་བྱིར་འཕགས་རྒྱལ་དུ་སྟོན་པས་དངོས་སུ་ཞབས་གིས་  
 མ་བཅགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པས། འཕགས་པ་ཀ་ཏུ་ཡ་ན་དེར་མངགས་པ་  
 ཉིད་སྟོན་པ་དངོས་གི་མཛད་པར་འགྱུར་ཞིང་། འཕྲིན་ལས་གི་རྣམ་ཐར་ཆེ་  
 བའི་སྡེ་ཆན་གཅིག་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྐྱབས་འདིར་བཀོད་དོ། ། ། །



## སོ་རྒྱལ་པ་བྱིམ་བདག་མེ་སྒྲེས་བཅས་པ།

སོ་རྒྱལ་པ་བྱིམ་བདག་མེ་སྒྲེས་བཅས་པ་ནི། ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་  
ཐུལ་པོའི་ཁབ་ན་བཞུགས་ཏེ། དེ་ན་བྱིམ་བདག་རབ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་ཆེས་  
ལོངས་སྤྱོད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ལུ་སྒྲེགས་གཅེར་བུ་བ་ལ་ལྷག་པར་དད་པས་  
གནས་སོ། ། དེའི་ཆེ་སྟོན་པ་བྱིམ་དེར་བསོད་སྟོམས་ལ་གསེགས་པ་ན། བྱིམ་  
བདག་དེའི་ཆུང་མ་མངལ་སེམས་ཅན་དང་ལྷན་པ་ལ། སྟོན་པས་འདི་ལ་བུ་  
ཕོ་བཅོམ་ཞིང་རིགས་གསལ་བར་བྱེད། ལྷ་མའི་དཔལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་  
སྟེ། ངའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །  
ཞེས་ལུང་བསྟན། དེར་ཁ་ཟས་མཆོག་གིས་ལྷུང་བཟེད་བཀའ་སྟེ་བསོད་སྟོམས་  
ཐུལ་ལོ། ། སྟོན་པ་བྱིར་གསེགས་པ་ན། དེར་གཅེར་བུ་པ་དག་བདག་ཅག་  
གི་ཡོན་བདག་འདི་གོ་ཏ་མས་ཁ་རྒྱངས་སོ་སྟུམ། དེར་སོང་སྟེ་དྲིས་པས་སྤར་  
བཞིན་བཤད་པ་ན། གཅེར་བུ་བ་དེ་དག་གིས་རྫོ་རྒྱས་སྤངས་ཏེ་རྩིས་བཏབ་  
པས་བདེན་པར་ཤེས་མོད། འདི་བདེན་པར་ལུང་བསྟན་ཏེ་ཞེས་བརྗོད་ན། འདི་  
དག་དགེ་སྤྱོད་གོ་ཏ་མ་ལ་ལྷག་པར་དད་པ་སྒྲེ་རེ་འོང་སྟུམ་ནས། དེ་དག་གིས་  
སྒྲས་པ། བུ་ཕོར་བཅོམ་བ་དང་། རིགས་གསལ་བར་བྱེད་ཟེར་བ་ནི་བདེན་  
ཏེ། གསལ་བ་ནི་མེ་ཡིན་པས་བཅས་ནས་མི་རིང་བར་བྱིམ་མེས་འཆོག་གོ། །  
ལྷ་མའི་དཔལ་འབྱོར་སྤྱོད་བ་ནི་མི་བདེན་ཏེ། ལྷའི་དཔལ་འབྱོར་མིས་སྤྱོད་བ་  
མེད་པའི་བྱིར་རོ། ། རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ནི་བདེན་ཏེ་དེ་བཟུང་རྒྱ་མེད་ནས་རབ་  
ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། ། དག་བཅོམ་པར་འགྱུར་བ་ནི་མི་བདེན་ཏེ། རེ་  
ཞིག་གོ་ཏ་མ་ཉིད་ལའང་དག་བཅོམ་པ་མེད་ན། དེའི་ཉན་ཐོས་ལ་ལྷ་ཅི་སྟོས།

དེ་ནས་ཁྱིམ་བདག་རབ་བཟང་མི་དགའ་བར་གྱུར་དེ་ཆུང་མ་ལ་མངལ་འདིག་  
 བར་བྱེད་པའི་སྒྲན་བྱིན་ཡང་། སེམས་ཅན་དེ་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་པ་ཡིན་པས་གཞོན་  
 པ་མེད་གྱི་སྤྱིང་དུ་ཕན་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར། མའི་དགྲ་ཁུ་ཆུར་གྱིས་མཉེས་པས་  
 གྲང་གཡས་གཡོན་དུ་ཕན་ཆུན་གྲོས་དེ་འགྲོ་ཞིང་། སྤྱད་མེད་དེས་ཆོ་ངེས་གྱིས་  
 བཏབ་པ་ན། ཁྱིམ་མཛེས་གྱིས་དྲིས་པས། སུ་སྐྱེ་པོ་ཞེས་བྱས་སོ། ། དེ་ནས་  
 ཆོ་ངེས་བཏབ་པ་ན། གཞན་གྱིས་ཆོར་གྱི་དོགས་དེ་ནགས་ཆལ་དཔེན་པར་སོང་  
 ནས། སྤྱད་མེད་དེའི་དགྲ་མཉེས་པ་ཐལ་ཆེས་དེ་སྤྱད་མེད་དེ་རང་གི་བ་ན། སྤང་  
 པོ་ཁྱིམ་དུ་བྱིར་དེ་རབ་བཟང་གི་ཆུང་མ་གཉོའ་ཞེས་བྱས་ནས་ཡང་དུར་ཁྱོད་  
 བསིལ་བའི་ཆལ་དུ་བསྐྱལ་སོ། ། དེར་གཅེར་བུ་བ་དག་དགའ་སྟེ། ད་ནི་གོ་  
 ཏ་མས་ལྷང་བསྟན་པ་ཐོག་དུ་མ་བབ་པོ་ཞེས་སྟོག་པར་བྱེད་དོ། ། དེའི་ཆོ་བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་ཞལ་འཇུག་པ་མཛད་དེ། ཞལ་གྱི་སྟོ་ལས་འོད་ཟེར་སྟོས་དེ། ལས་  
 གཉེས་མཛད་དེ་ཞལ་ཉིད་དུ་ཐིམ་སོ། ། རྒྱ་ཁྱས་པས། དེར་དུར་ཁྱོད་དུ་  
 གཤེགས་དགོས་གྱི་དགོ་སྟོང་དག་ཆོས་གོས་ལོང་གི་གཅེས་གསུངས་དེ། བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་འཁོར་ལྷ་མི་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མས་བསྟོར་དེ། དུར་ཁྱོད་བསིལ་བའི་ཆལ་  
 དུ་གཤེགས་སོ། ། ལམ་ཁ་ན་བྲམ་ཟེའི་བྱེའུ་ཞིག་དང་། རྒྱལ་རིགས་གྱི་བྱེའུ་  
 ཞིག་གཏམ་བཀོས་པར་བྱེད་པ་ལས། བྲམ་ཟེའི་བྱེའུ་ན་རེ། གོ་ཏ་མའི་ལྷང་  
 བསྟན་བརྒྱན་པར་མ་གྱུར་གྲང་། རྒྱལ་རིགས་ན་རེ། གཟའ་དང་སྐར་མའི་  
 ཆོགས་ཆེན་ས་ལ་ལྷུང་ཡང་སྤྱིད། ། ས་འདིའི་རི་ཐང་ནགས་བཅས་མཁའ་ལ་  
 འགྲོ་ཡང་སྤྱིད། ། རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་ཆུ་ནི་སྐམ་པར་འགྱུར་སྤྱིད་གྱི། ། དང་  
 སྟོང་ཆེན་པོ་རྒྱན་གསུང་འགྱུར་བ་སྤྱིད་པ་མིན། ། དེ་ནས་དེ་གཉེས་གྲང་སྟོན་  
 པའི་དྲུང་དུ་བྱིན་དེ། རྒྱལ་རིགས་གྱི་བྱེའུ་དེས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོགས་བཅད་  
 བྱས་སོ། ། སྟོན་པ་དུར་ཁྱོད་དུ་བྱོན་པ་ཐོས་ནས་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྤྱིང་  
 པོ་འཁོར་བཅས་གྲང་དེར་འོངས། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྟན་ལ་བཞུགས་ནས་  
 ཞལ་འཇུག་པ་མཛད་པ་གཅེར་བུ་པས་མཐོང་ནས། ཁྱིམ་བདག་རབ་བཟང་

ལ་པོས་ཏེ། སྐལ་ཆད་དེ་ད་དུང་མ་ཤིའོ་བྱས་སོ། ། དེ་ནས་བྱིམ་བདག་དེས་  
 རྒྱུང་མའི་རོ་མེ་ལ་བསྐྱེད་ས་པས། གཞན་ཐམས་ཅད་ཆོག་ཀྱང་སྟོའི་ཉེ་སྐྱོར་དེ་  
 ཡུན་རིང་དུ་མ་ཆོག་གོ། ། ཇི་ཞིག་ན་དེ་བརྗོད་ཏེ་མེ་ཏོག་པ་ཆུ་ཆེན་པོ་བྱུང་ལ་  
 པ་ཆུ་དེའི་སྒྲིང་པོ་ལ་བྱེའུ་ལྟ་ན་སྐྱུག་པ་ཞིག་འདུག་གོ། ། དེར་སྐྱེ་བོ་རྣམས་རོ་  
 མཆར་སྐྱེས་ཤིང་གཅེར་བུ་བ་རྣམས་གདོང་སྦྱང་དེ་འདུག་གོ། ། སྟོན་པས་བྱིམ་  
 བདག་ལ་གཞོན་ནུ་ལོང་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པས། དེ་གཅེར་བུ་པའི་གདོང་དུ་  
 ལྟ་ཞིང་འདུག་པ་ལ། གཅེར་བུ་པས་བྱོད་ཉིད་ཆོག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པས་  
 མ་སྦངས་སོ། ། སྟོན་པས་འཆོ་བྱེད་གཞོན་ནུ་གསོས་ལ་གཞོན་ནུ་ལོང་ཤིག་  
 ཅེས་བཀའ་སྩལ་པས། དེས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་མེ་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ་སྦངས་པ་  
 ན། མེས་གཞོན་པ་ལྟ་ག་ལ་ཞིག་སྟེ། ཅན་དན་ས་མཆོག་གི་རིག་པ་ལྟར་བསིལ་  
 བ། སྤར་མ་སྦྱང་བའི་བདེ་བའི་རིག་པ་སྦྱང་བར་གྱུར་ཏོ། ། དེ་ནས་བྱིམ་བདག་  
 ལ་བྱེའུ་ལོང་ཤིག་ཅེས་བྱས་ན། དེ་གཅེར་བུ་པའི་གདོང་དུ་སྟོའོ། ། གཅེར་  
 བུ་པ་རྣམས་ན་རེ། འདི་སྦངས་ན་བྱིམ་འཆོག་ལ། བྱོད་ཉིད་ཀྱང་སྟོག་དང་  
 འབྲལ་ལོ། ། ཞེས་ཟེར་བས་དེས་མ་སྦངས་སོ། ། དེ་ནས་སྟོན་པས་གཟུགས་  
 ཅན་སྒྲིང་པོ་ལ་བྱེའུ་འདི་ལོང་ཞིག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་པས། རྒྱལ་པོས་སྦངས་ཏེ།  
 མིང་མེ་སྐྱེས་ཞེས་བཏགས་སོ། ། དེའི་ཆེ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་སྐྱེ་བོ་མང་  
 པོ་འདུས་པ་དེ་དག་ལ་ཆོས་བསྟན་པས། སལ་ཆེར་ཞིག་དགྲ་བཅོམ་པ་ནས་  
 རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་བར་ལ་བཀོད་དོ། ། དེ་ནས་མེ་སྐྱེས་མ་མ་བརྒྱད་ལ་བཏང་  
 ཅིང་། རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་དུ་སྐྱེད་སྤང་བ་ལས་དུས་གཞན་ཞིག་ན་མེ་སྐྱེས་ཀྱི་ཞང་  
 པོ་ཡུལ་གཞན་ནས་འཁོར་ཏེ་འོངས་པས། སྤར་གྱི་རྒྱལ་རྣམས་ཞིབ་པོར་ཐོས་  
 ནས། བྱོད་ཀྱིས་བྱེའུ་སྦངས་འདུག་པ་དེ་ལེན་ན་ལེགས། མི་ལེན་ན་དེང་ནས་  
 གཉེན་དུ་མི་རྩི་ལ། རབ་ཡིག་ཀྱང་འདོར། ངའི་སྤང་མོ་བསད་པའི་དྲིལ་ཡང་  
 སྟོག་ རྒྱལ་པོ་ལ་ཡང་ཞུས་ཏེ་ཆད་པ་ཆེན་པོ་གཙོད་དོ་ཞེས་བསྐྱེད་ས་པས་དེ་  
 ཤིན་དུ་སྐྱུག་པས། རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྒྲིང་པོའི་དུང་དུ་སོང་སྟེ། གཞོན་ནུ་

བདག་ལ་ཁྱེ་ཞེས་ཁྱས་སོ། ། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ལ་ཁྱས། རྟོན་པས་  
 ཀྱང་བཀའ་གནང་སྟེ། གཞོན་ནུ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན། སྤང་པོ་ཆེ་ལ་  
 བསྐྱོན་ཏེ་པའི་བྱིམ་དུ་བཏང་ངོ། ། དེ་ནས་རིང་ཞིག་ལོན་པའི་བྱིས་རབ་བཟང་  
 ཤི་ནས་མེ་སྐྱེ་བྱིམ་བདག་དུ་སྦྱར་བ་དེའི་ཆོ། ལྷའི་འབྱོར་པ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ཡིན་  
 བོ། ། ། །

### སོ་བདུན་པ་འབར་བའི་ཕྱག་དུ་ལྷ་རྒྱམས་ལ་ཆོས་བསྟན་པ།

སོ་བདུན་པ་འབར་བའི་ཕྱག་དུ་ལྷ་རྒྱམས་ལ་ཆོས་བསྟན་པ་ནི། དེ་ནས་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་འཁོར་བརྒྱད་ཁྱིེ་དང་བཅས་པ་  
 བདེན་པ་ལ་འགོད་པར་བཞེད་ནས། འོད་མའི་ཆལ་དུ་མི་སྤྱང་པར་སྦྱར་ཏེ།  
 རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་སྟོ་སྟོགས་བྲམ་ཟེའི་གྲོང་ཨ་ཟའི་ནགས་སྤོད་ཀྱི་བྱང་། རི་ལུས་  
 འཕགས་ཀྱི་དབང་པོའི་བྱག་ཕྱག་དུ་གསེགས་ནས། མའི་ཁམས་ལ་སྟོམས་པར་  
 ཁྱགས་སོ། ། དེའི་ཆེ་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལྷ་དབང་ཆེ་བ་བརྒྱད་ཁྱིེ་དང་།  
 བདེ་སོགས་མ་ལ་སོགས་པ་ལྷའི་བུད་མེད་རྒྱམས་དང་། གྲོགས་པོ་དྲི་ཟའི་རྒྱལ་  
 པོ་ཟུར་ཟུར་ལྷ་བ་འཁོར་དུ་མ་དང་བཅས་པ་དང་ཡང་ལྷན་ཅིག་དུ་ལུས་  
 འཕགས་ཀྱི་རི་ལ་འོངས་ནས། རབ་དུ་བལྟས་ན་སྐྱུ་ལས་འཕྲོས་པའི་མེ་དཔུང་  
 གི་གཟི་བརྗིད་མ་བཟོད་དེ། དུང་དུ་བསྐྱོན་པར་མ་རྒྱས་སོ། ། བརྒྱ་བྱིན་དང་  
 ཟུར་ལྷ་པ་བཀོས་ཏེ། ཟུར་བུད་ལྷ་པ་དྲི་ཟ་ལྷ་བརྒྱ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་བེཾུའི་  
 དི་མང་སྤངས་ཏེ། ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ལྷ་རྒྱམས་ལ་ཆོས་སྟོན་  
 པར་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་བསྐྱལ་ལོ། ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཏིང་ངེ་



འཇིན་ལས་བཞེངས་ཤིང་། དབང་པོའི་བྲག་ཕྱག་དེར་ལྷ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་  
 འཁོད་དུ་རུང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། བརྒྱ་བྱིན་འཁོར་དང་བཅས་པ་  
 དག་དེར་འོངས་ཤིང་། ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས་མཆོད་པ་དཔག་དུ་མེད་པས་  
 མཆོད། བར་དེར་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་ཁྱེལ་ན་མང་དུ་མཛད་དེ། བརྒྱ་  
 བྱིན་མགྱ་བས། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ན། ། གང་ཟག་བྱིད་གྱི་ཟླ་  
 མ་མཆིས། ། དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་འདུད། ། རྒྱུས་མཆོག་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་ལོ། ། ཞེས་སྟགས་གྱིས་བསྟོད། དེ་ནས་སྟོན་པས་ཆོས་བཤད་པ་དེས།  
 བརྒྱ་བྱིན་ལྷའི་གཙོ་བོ་བརྒྱད་ཁྲི་དང་བཅས་པ་ཆོས་ལ་ཆོས་གྱི་མིག་རྒྱལ་མེད་  
 ཅིང་། དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་རྒྱུས་ཏེ་གནས་དེར་སྟན་དེ་ལ་འཁོད་བཞིན་དུ་བདེན་  
 པ་མཐོང་བའི་འདུག་ཐོགས་ཁོ་ནར། བརྒྱ་བྱིན་དེ་ཆོ་འཕོས་ཤིང་། འཕོས་མ་  
 ཐག་སྐར་ཡང་གནས་དེ་ཉིད་དུ་བརྒྱ་བྱིན་དུ་རྒྱུས། དེ་ལྟར་འཕོས་ཤིང་རྒྱུས་  
 པ་ནི། མིག་འདྲུམ་པ་དང་མི་སྣང་བར་གྱུར་པའི་རེག་པའི་སྐད་ཅིག་ལ་རྟོགས་  
 པར་འགྱུར་ཏེ། བརྒྱ་བྱིན་རང་ཉིད་དང་བདེ་སྟགས་མ་ལས་གཞན་པའི་ལྷ་  
 རྣམས་གྱིས་མི་ཤེས་སོ། ། དེ་ནས་ལྷ་དང་དྲི་བ་དེ་དག་སྐྱབས་སུ་སོང་ཞིང་།  
 བསྐྱབ་པའི་གནས་ལྷ་ཡང་དག་པར་སྤངས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་ཞབས་  
 ལ་མགོ་བོས་ལན་གསུམ་དུ་ཕྱག་བྱས་ཤིང་། ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས།  
 མདུན་གྱིས་ཕྱོགས་པས་བྱི་རྒྱར་དུ་སོང་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མིག་ལམ་དུ་མི་མཐོང་  
 བའི་སར་བྱིན་པ་ན། སྐར་ཡང་ཕྱག་བྱས་ཏེ་མི་སྣང་བར་སོང་ངོ། ། ། །

## སོ་བརྒྱད་པ་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱོན་བདེན་པ་ལ་བཀོད་པ།

སོ་བརྒྱད་པ་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱོན་བདེན་པ་ལ་བཀོད་པ་ནི། དེའི་ཆེ་  
མཉན་ཡོད་ན་བྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱོན་རང་གི་བུ་དྲུག་གི་བྱིམ་ནི་ཕུག་  
ཟིན། བུ་བདུན་པ་ལེགས་སྦྱོས་ཀྱི་མནའ་མ་ལེན་ཞིང་བྱིམ་འབུགས་པའི་དོན་  
དུ་གངས་རིའི་སྤང་པོ་བརྒྱ། ཉ་བརྒྱ། གསེར་གྱི་རྒྱན་བརྒྱ། དེའུའི་ཤིང་ཉ་བརྒྱ།  
ཐོ་གར་ཡུལ་གྱི་བུ་མོ་བརྒྱ་རྒྱུ་མས་མནའ་མའི་རིན་དུ་བྱིར་ཞིང་། རྒྱལ་པོ་  
གཟུགས་ཅན་སྤྲོང་པོས་གསལ་རྒྱལ་ལ་སྦྱོས་སུ་བསྐྱར་རྒྱུའི་གངས་ཅན་གྱི་སྤང་  
པོ་ཆེ་བརྒྱ་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་དགོས་པ་འགའ་ཞིག་གི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་  
འོངས་ཏེ། མནའ་མའི་ས་བྱིམ་བདག་དེའི་བྱིམ་དུ་རྒྱབ་མོ་འདུག་པ་ལས། བྱིམ་  
བདག་དེ་ནང་པར་སངས་རྒྱས་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་སྦྱོན་དང་པར་འདོད་  
པས་ནམ་གྱི་གུང་ལ་ལངས་ཏེ། གཡོག་འཁོར་དག་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་བཟའ་  
བཅའ་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྟོག་ཤོན་བྱེད་པ། མགོན་མེད་ཟས་སྦྱོན་གྱིས་མཐོང་སྟེ། བྱེད་  
ཅི་བག་མ་གཏོང་ལེན་བྱེད་དམ། ཆོང་པའི་ཆོགས་ལ་སྟོན་མོར་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་  
ཅན་སྤྲོང་པོ་སྦྱོན་འདྲེན་སོགས་ངེས་པས། དེ་དག་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་དགེ་  
འདུན་དང་བཅས་པ་གཟུགས་ཆོད་ལ་སྦྱོན་འདྲེན་ནོ་ཟེར་བ་ན། སངས་རྒྱས་  
ཞེས་བྱ་བའི་སྦྱོར་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་བསྐྱེད་ཞེས་བྱེད་དེ། སངས་རྒྱས་དང་དགེ་  
འདུན་རི་ལྟ་བུ་ཞེས་ངེས་པ་ན། དེས་ཀྱང་རྒྱས་པར་བཤད་པས། མགོན་མེད་  
ཟས་སྦྱོན་ཤིན་ཏུ་དད་པ་སྦྱོས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་གང་ན་བཞུགས། ཞལ་  
ལྟ་བར་རུང་ངམ། ཞེས་ངེས་པ་ལ། དུར་ཁྱོད་བསིལ་བའི་ཆལ་ན་བཞུགས་  
ཏེ། འདིར་བྱོན་པ་ན་སང་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་བྱས་སོ། ། དེ་ནས་

མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་པའི་དྲན་པ་དང་ལྷན་པས་རྒྱང་  
 ཟད་ཉལ། ཡང་གཉིད་སད་པ་ན། ལྷང་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་དྲན་པའི་མཐུ་ལས།  
 མཚན་མོའི་དུས་དེ་ཉིད་དུ་ནམ་ལངས་པ་ལྟར་སྦྱགས་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་  
 མཐོང་། དེར་ལངས་ཏེ་སྣོ་སྣོའི་སྦྱགས་ནས་འགྲོ་བའི་ཆེ། སོ་ཉ་བ་རྒྱ་འགྲུལ་  
 ཀྱི་དོན་དུ་སྣོ་སྣོ་བ་དང་འགྲིག་ནས། བྱོང་བྱོར་གྱི་སྦྱོར་ལ་དུ་ཐོན་པ་ན། ནམ་  
 མ་ལངས་ཏེ་ཐུན་པར་འདུག་གོ། ། དེར་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པས་གཞོན་པར་  
 མི་འགྱུར་གྲང་སྒྲམ་སྟེ། སྒྲར་སྟོག་པར་འདོད་པ་ལ་སྣོ་དེར་གནས་པའི་ལྷས།  
 སྦྱགས་དེ་ནས་དུར་བྱོང་བསེལ་བའི་ཆལ་གྱི་བར་ཐམས་ཅད་སྒྲང་བས་བྱབ་  
 པར་བྱས་འདི་སྐད་ཅས། ཏྲ་བ་རྒྱ་དང་ནི་གསེར་རྒྱན་བརྒྱ། ། དེའུའི་ཤིང་ཏྲ་  
 བརྒྱ་དང་ནི། ། ལྷ་ཆོགས་ཞོར་གྱིས་སྒྱུད་པ་ཡི། ། གང་(འདིར་མ་ཡིག་ཆད་འདུག་)  
 ཤིང་ཏྲ་བརྒྱས། གོམ་པ་གཅིག་གཅིག་བོར་བ་ཡི། ། བཅུ་དྲུག་ཆར་ཡང་མི་ཤོད་  
 ཏོ། ། ཅས་སྒྲར་མི་སྟོག་ཅིང་འགྲོ་བར་བསྐྱལ་བས། བྱོང་སུ་ཞེས་དྲིས་པས།  
 བྱིམ་བདག་བྱོང་ཉིད་ཀྱི་སྦྱགས་པོ་རྟེན་བ་བྲམ་ཟེ་སྒྲང་རྩེའི་ཐུང་བོ་ཡིན་ཏེ།  
 མཚོག་བྱང་གཅིག་ལ་དད་ཅིང་ཤི་བས་ལྟར་སྦྱས་ནས་སྣོ་སྣོ་འདིར་གནས་སོ། །  
 ཞེས་ཟེར་རོ། ། དེ་ནས་བྱིམ་བདག་ལ་མཚན་དུ་གྱུར་ཏེ་བསེལ་བའི་ཆལ་དུ་  
 སོང་སྟེ། བཙེམ་ལྷན་འདས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྦྱོར་ལ་ན་ཞབས་འཆག་པར་  
 མཇེད་པ་མཐོང་ནས་སྦྱོར་དྲིས་པས། གང་ཞིག་འདོད་པས་མ་གོས་ལ། ། ཟག་  
 མེད་རབ་དུ་རྒྱུ་གྲོལ་བ། ། ཐུང་ན་ཡོངས་འདས་བྲམ་ཟེ་ནི། ། ཐམས་ཅད་  
 དུ་ནི་བདེ་བར་རྒྱལ། ། ཞེས་སོགས་བཀའ་སྒྲུལ་ཏེ། བྱང་དུ་བྱོན་ནས་གདན་  
 ལ་བཞུགས་པ་ན། བྱིམ་བདག་གིས་ཀྱང་ཞབས་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ། སྦྱགས་གཅིག་  
 དུ་འདུག་པ་ལ་ཆོས་བསྟན་པས་དེ་ཉིད་དུ་བདེན་པ་མཐོང་ཞིང་། ཆེད་དུ་  
 བརྗོད་ནས་དགེ་བསྟེན་དུ་གྱུར། དེ་ཞུ་ལན་རྒྱང་ཟད་མཇེད་ནས། བྱིམ་བདག་  
 གིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྷན་འདས་མཉན་ཡོད་དུ་གསེགས་ཤིག་དང་། དགེ་  
 སྟོང་གི་དགེ་འདུན་དང་བཙེམ་པ་ལ་ངི་སྟོང་འཆོ་བའི་བར་དུ་བསྟེན་བཀུར་

བཀྲིའོ། ། བཀའ་སྩལ་པ། དེ་ན་གཙུག་ལག་ཁང་ཡོད་དམ། གསོལ་པ་མ་  
མཆིས་སོ། ། བཀའ་སྩལ་པ། གང་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་ཡོད་པ་དེར་དགེ་སྤྱོད་  
རྣམས་འོང་བ་དང་འགྲོ་བ་དང་གནས་པར་སེམས་སོ། ། གསོལ་བ། བདག་  
གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་གཙུག་ལག་ཁང་རྟིག་གོ། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཅང་མི་  
གསུང་བས་གནང་ངོ། ། །

### སོ་དགུ་བ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆལ་བཞེངས་པ།

སོ་དགུ་བ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆལ་བཞེངས་པ་ནི། དེ་ནས་མགོན་མེད་ཟས་  
སྦྱོན་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་རང་གི་བྱ་བ་སྦྱབ་དགོས་པ་རྣམས་གྲུབ་པ་ན། རྟོན་  
པའི་ཞབས་ལ་བྱག་འཆལ་དུ་འོངས་ནས། བདག་ལ་དགེ་སྤྱོད་གཅིག་གྲགས་  
སུ་སྩལ་དུ་གསོལ། ཞེས་ཞུས་པས། འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བུས་འདུལ་བར་མཆིན་  
ནས་བཀའ་གནང་ངོ། ། འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བུ་ཡང་ནང་པར་བསོད་སྦྱོམས་  
སྦྱང་ཅིང་གནས་མལ་འཁོས་སུ་ཕབ་ནས། མཉན་ཡོད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱ་ཞིང་  
གསེགས། བྱིམ་བདག་གིས་ཀྱང་ཚུར་ལམ་མཉན་ཡོད་ཀྱི་ཉེ་འཁོར་གྱི་ཀུན་  
དགའ་ར་བ་དང་། སྦྱོང་མོས་ཆལ་དང་། བྱགས་ཆལ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་པར་  
བརྟགས་ཤིང་འོངས་ན། གཙུག་ལག་ཁང་གིས་གཞི་ལ། རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་  
ཀུན་དགའ་ར་བ་ནི་ཡོན་ཏན་དཔག་དུ་མེད་པ་དང་ལྷན་པར་མཐོང་ངོ། ། རྒྱལ་  
བུ་རྒྱལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ནི་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་སྦྱོན་རྒྱར་གྱུར་པ་ཞིག་གོ། །  
དེ་ནས་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱོན་གཞོན་ནུ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་དུང་དུ་སོང་ནས། ཀུན་  
དགའ་ར་བ་བདག་ལ་སྩལ་ཞིག་ དེར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་རྟིག་པ་



ལགས། ཞེས་སྒྲུབ་ན། རྒྱལ་བྱེད་ཁས་མི་ལེན་ནོ། ། ལན་གསུམ་དུ་སྒྲོངས་  
 པས། གསུམ་པ་ལ་རྒྱལ་བྱེད་ན་རེ། ཀུན་དགའ་ར་བ་གསེར་གྱི་བྱེ་མས་ཁེབས་  
 པར་བཤེབས་ཀྱང་ང་མི་གཏོང་ངོ། ། ཟས་སྦྱིན་གྱིས་སྒྲུབ་པ། གཞོན་ནུ་ཀུན་  
 དགའ་ར་བའི་རིན་ཐང་ནི་བཅད་ཟིན་གྱིས་གསེར་ལོངས་ཤིག དེ་ནས་དེ་  
 གཉིས་རིན་ཐང་བཅད་མ་བཅད་ལ་ཚྩོད་པར་བྱུར་དོ། ། དེ་ནས་ཞལ་ལྷེ་གཙོང་  
 པ་ནམས་གྱི་གན་དུ་སོང་བ་ན། འདིག་རྟེན་སྒྲོང་བ་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ཞལ་ལྷེ་  
 གཙོང་པའི་མི་བཞིར་སྒྲུལ་དེ། དེ་ནམས་གྱིས་གཞོན་ནུ་རིན་ཐང་བཅད་ཟིན་  
 གསེར་ལོངས་ཤིག ཀུན་དགའ་ར་བ་འདི་བྱིམ་བདག་གི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་  
 པས། རྒྱལ་བྱེད་གྱིས་ཐབས་མ་རྟོན་དོ། ། དེ་ནས་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས་  
 ཤིང་རྟ་ལ་སོགས་པ་མང་པོས་གསེར་བསྒྲུབ་དེ། ཀུན་དགའ་ར་བའི་ས་གཞི་  
 ཐམས་ཅད་ལ་བཀྲམས་ན། བལ་ཆེར་ཁེབས་ཀྱང་སྦྱོགས་འགའ་ཞིག་མ་ཁེབས་  
 པར་མཐོང་ནས། དེ་དང་འཆམ་པའི་གཏེར་ཞིག་གང་དུ་ཡོད་བསམས་ཤིང་  
 སྦྱོགས་ནམས་སུ་བལྟས་པ་ན། རྒྱལ་བྱེད་གྱིས་སྒྲུབ་པ། བྱིམ་བདག་འཁྱོད་པ་  
 སྦྱོས་ན་གསེར་སྒྲར་ལོངས་ཤིག་ཀུན་དགའ་ར་བ་ནི་ང་ཉིད་ཀྱི་ལོ། ། བྱིམ་བདག་  
 གིས་དོན་དེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ན། རྒྱལ་བྱེད་གྱིས་བསམས་པ། གྱེ་མ་སངས་  
 རྒྱས་འབྱུང་བ་ནི་མཚོག་ཡིན་དེ། འདི་ཡིས་ཀུན་དགའ་ར་བའི་ཆེད་དུ་ནོར་འདི་  
 རྟོན་ཅིག་གཏོང་ན། བདག་གིས་ཀྱང་རུང་ཟད་ཅིག་བྱའོ་སྒྲུམ་ནས། འོ་ན་  
 གསེར་མ་བཀྲམ་པའི་ས་སྦྱོགས་འདི་བདག་ལ་སྦྱིན་ཅིག བདག་གིས་ཀྱང་སྒོ་  
 ཁང་བཅིག་པར་བྱའོ། ། ཞེས་བཀོས་ནས། བྱིམ་བདག་དང་གཞོན་ནུ་ཡང་  
 སྒོ་མཐུན་པར་བྱས་སོ། ། དེ་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེག་པར་བྱས་པ་ན། ལུ་  
 རྟོགས་བྱེད་ནམས་འདུས་དེ། མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་དུང་དུ་ལྷགས་ནས། གྱེ་  
 ཁོ་བོ་ཅག་གིས་བྱོང་བྱིར་བཀོ་བཤའ་བྱས་ཟིན་དེ། དགེ་སྦྱོང་གོ་ཏ་མའི་ནི་རྒྱལ་  
 བོའི་ཁབ་ཡིན་ལ། དེད་ཅག་གིས་ནི་མཉན་ཡོད་ཡིན་ན། གོ་ཏ་མའི་བྱིར་བྱེད་  
 གཙུག་ལག་ཁང་མ་ཆེག་ཤིག ཅེས་ཟེར་བ་ལ་བྱིམ་བདག་གིས་དེ་ནམས་ལ།

ཁྱོད་ཅག་གོང་ཁྱེར་བཤོ་བཤའ་བྱས་སྲིད་ཀྱང་། ངའི་མོར་ཁྱོད་ཅག་གིས་མ་  
 བཤོས་པས། རང་གང་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཡུང་བོ་རྩེག་གོ །  
 དེ་ནས་རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་སོང་ནས་ཀྱང་སྒར་བཞིན་སྐྱོངས་པ་ལ། ཁྱིམ་བདག་  
 གི་གཤགས་ཀྱིས་ཕམ་པར་བྱས་ཀྱང་ད་དུང་མུ་ཙེར་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲ་ཞིང་གཙུག་  
 ལག་ཁང་ཅི་དགར་རྩེག་དུ་མི་གཞུག་གོ ། གོ་ཏ་མའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཆོག་དེ་  
 དང་རྒྱས་པ་འགྲན་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་རྒྱལ་བར་གྱུར་ན་རྩེགས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་བས་  
 ཁྱིམ་བདག་གིས་ཤུ་རིའི་བུ་ལ་ཞུས་པས། མུ་སྟེགས་དེ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་དགོ་བའི་  
 རྩ་བ་ཡང་ཡོད་ལ། དེ་དག་བདག་ཉིད་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལ་རག་ལས་པར་ཡང་  
 མཁྱེན་ནས། ཁྱིམ་བདག་དེ་བཞིན་དུ་བྱ་སྟེ། འོན་ཀྱང་ཞག་བདུན་ནས་སོ། །  
 དེས་མུ་སྟེགས་རྣམས་ལ་བརྗོད་པས། དེ་རྣམས་གོས་བྱས་ཏེ་ད་ལྟ་རྒྱས་པ་མི་  
 ཉོན་པར་བྱེད་སྲིད་པས་པ་ནི་ཡང་ན་ནི་འདི་འབྲོས། ཡང་ན་ནི་ཕྱོགས་འཆོལ་  
 ཏེ། བྲོས་ན་ནི་དེར་བྱད་པས་རེ་ཞིག་བདག་ཅག་ཀྱང་ཕྱོགས་འཆོལ་ལོ་ཞེས་  
 ཐམས་ཅད་བཀྲམས་ཏེ། ཉིན་ཞག་གི་རིམ་པ་བགྲོང་ཞིང་ཅབ་ཅབ་པོར་ཕྱོགས་  
 འཆོལ་བ་ལས། ཀུན་དུ་རྒྱ་མིག་དམར་ཞེས་བྱ་བ་མིག་འཕྲུལ་ལ་ཤིན་དུ་བྱང་  
 བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་རྟོན་ནས་གྲོགས་བཅོལ་ལོ། ། དེ་དག་དུ་ཉིན་རེ་བཞིན་གདུལ་  
 བྱར་གྱུར་པའི་སྐྱེ་པོ་མང་པོ་ཡང་འདུས། ཞག་བདུན་ལོན་པ་ན། ས་ཕྱོགས་  
 ཤིན་དུ་ཡངས་པར་སྟོན་བཤམས། འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བུ་སང་གའི་བྲི་ལ་  
 བཞུགས་ཤིང་། ཞལ་འདྲུམ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། འདུལ་བའི་སྐྱེ་པོ་རྣམས་  
 ལ་གཟིགས་སོ། ། དེ་ནས་མུ་སྟེགས་བྱེད་རྣམས་དང་ལྟ་མོ་བའི་སྐྱེ་པོ་དཔག་  
 དུ་མེད་པ་འདུས་པ་ན། ཀུན་དུ་རྒྱ་མིག་དམར་གྱི་ཤིང་ས་ཏ་ཀ་ར་མེ་ཏོག་རྒྱས་  
 པ་སྒྲུལ་པས། འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བུས་རྒྱང་དམར་དང་ཆར་དྲག་པོ་བཏང་ནས།  
 ཤིང་རྣམས་རྩ་བ་ནས་བཅག་ཅིང་བཏོན་ལ་གཏོར་རོ། ། ཡང་པརྒྱའི་རྩིང་བུ་  
 སྒྲུལ་པ་ལ། སྒྲང་པོ་ཆེ་མང་པོ་སྒྲུལ་ནས་དྲུགས་ཤིང་བརྩིས་ལ་ལྟག་མ་མེད་  
 པར་བྱས་སོ། ། སྒྲུལ་མགོ་བདུན་པ་བཏང་བ་ལ། མཁའ་ལྗིང་མང་པོ་སྒྲུལ་

བས་དྲངས་ཤིང་ཟོས་སོ། ། མཐར་དེས་རོ་ལངས་ཅད་པ་ན། འཕགས་པ་ཤུ་  
 རིའི་བུས་རོ་ལངས་ལ་ཕུར་བུས་བཏབ་པོ། ། འདི་ནི་ཆོས་ཉིད་ཏེ་རོ་ལངས་  
 བཏང་བ་ལ་པ་རོ་ལ་པོས་ཕུར་བུས་བཏབ་ན། གཏོང་བ་པོ་ཉིད་གསོད་པ་ཡིན་  
 པས་རོ་ལངས་སྐར་ལྟེན་ལྟེ་མིག་དམར་ལ་སོགས་པ་ལུ་སྟེགས་རྣམས་བདས་  
 པས། དེ་དག་འདིགས་ཤིང་སྒྲག་ནས་མགོན་སྐབས་གཞན་མེད་དེ། འཕགས་  
 པ་ཤུ་རིའི་བུ་ལ་སྐབས་སུ་སོང་བས། འཕགས་པས་ཕུར་བུ་ཕུང་བ་ན་རོ་ལངས་  
 ཞི་བར་གྱུར་ཏོ། ། དེ་ནས་ཀུན་དུ་རྒྱ་མིག་དམར་དད་པས་རབ་དུ་ཕུང་ཞིང་།  
 བསྟེན་པར་རྫོགས་ལ་ཆོས་བསྟན་པས་དག་བཅོམ་པའི་བར་དུ་གྱུར་ཏོ། །  
 འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བུས་འཁོར་ཆོགས་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བསམ་པ་རི་ལྟར་  
 བར་ཆོས་བསྟན་པས། ལྷ་དང་མིའི་སྐྱེ་པོ་མཐའ་ཡས་པས་བདེན་པ་མཐོང་ཞིང་།  
 སྐལ་བ་དང་འཆོམ་པར་ཕུང་རྩལ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་གཞིལ་བར་གྱུར་ཏོ། ། ད་  
 དུང་བདེན་པ་མ་མཐོང་བའི་ལུ་སྟེགས་ཅན་མང་པོ་དག་སྒྲགས་ལྟ་ཞིང་སྐབས་  
 འཆོལ་བར་འདོད་ནས། བྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་དུང་དུ་ལྷགས་  
 ཏེ་སྐྱེ་སྒྲགས་འདོན་བཞིན་བདག་ཅག་སྐུ་མི་བྱ་སྟེ་གཙུག་ལག་ཁང་རྩིག་དུ་རྩུག་  
 ཅིག་ཟེར་བ་ན་བྱིམ་བདག་གིས་ཀྱང་ཤེས་བཞིན་དུ་ཁས་སྦྲངས་ནས་དེ་དག་  
 དེ་བཞིན་བྱེད་དུ་བཙུག་པ་ན། ལན་ཅིག་དེ་དག་ལས་བྱེད་པའི་ཉེ་ལོགས་ཤིང་  
 དུང་ཞིག་ན། འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བུ་འཆག་ཅིང་བཞུགས་སོ། ། དེར་སྐྱེ་པོ་  
 གཞན་མེད་པའི་སྐབས་ཤིག་ལུ་སྟེགས་དེ་རྣམས་ཀྱིས། འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བུ་  
 འགགས་ཏེ། ཤིང་ལ་དཔུངས་ནས་དགྲོང་བར་བསམས་ཏེ་ཐག་པ་ཐོགས་ཤིང་  
 དུང་དུ་འོངས་ཏེ་མཐའ་བསྐྱར་བ་ན། འཕགས་པས་ལས་བྱེད་པའི་རྒྱལ་མི་གྱང་  
 ལྟོབས་པོ་ཆེའི་ལུས་ཅན་ལྷགས་དཔུག་ཐོགས་པ་མང་པོ་སྐྱལ་ཏེ། ལུ་སྟེགས་  
 དེ་དག་པན་རྩུབ་དུ་བདས་ཤིང་བརྟུང་བ་སོགས་སྟེགས་པའི་ཆོ་འབྱུལ་བསྟན་  
 པས། འཕགས་པ་ལ་སྐབས་སུ་གསོལ་བས་བདེ་བར་སོང་། དེར་དེ་དག་དད་  
 པ་སྐྱེས་ཤིང་ཆོས་བསྟན་པས་བདེན་པ་མཐོང་ལ། ཐམས་ཅད་རབ་དུ་ཕུང་ནས་

མི་རིང་བར་དག་བཅོམ་པའི་བར་ལ་བཀོད་དོ། ། དེ་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་  
 གི་ཐིག་འདེབས་པའི་ཆེ། ཐིག་སྐྱེད་གི་མཐའ་གཅིག་ནས་ནི་འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་  
 བུས་བཟུང་། ཅིག་ཤོས་ནས་ནི་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱོན་གིས་བཟུང་སྟེ། ཐིག་  
 དང་པོ་བཏབ་པ་ན་འཕགས་པ་འཇུག་པ་མཛད་དོ། ། བྱིམ་བདག་གིས་དེའི་  
 རྒྱ་རྒྱུ་པས། དགའ་ལྷན་གི་ལྷའི་གནས་སུ་ཡང་གསེར་གི་ཁང་པ་དཔག་ཆད་  
 བཞི་བརྩུ་བ་གྲུབ་པོ་ཞེས་གོ་བར་མཛད་དོ། ། དེ་ནས་ཐིག་གཉིས་པ་བཏབ་  
 པས། གསེར་གི་ཁང་པ་དེ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་བཞི་ལས་གྲུབ་པར་གྱུར་དོ། ། དེ་ནས་  
 རིམ་གིས་དབུས་སུ་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ལ། གཙུག་ལག་ཁང་བརྩུ་  
 རྒྱག་གིས་བསྒྲོར་བ་དང་། མཐའ་ཁང་ཕྱན་རྒྱག་རུས་བསྒྲོར་བ། བྱི་རོལ་ར་  
 བ་དང་བཅས་པ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་གིས་རྒྱས་པར་བྱས་ཤིང་། གཞོན་ནུ་རྒྱལ་  
 བྱེད་གིས་ཀྱང་སྒྲོ་ཁང་ལེགས་པར་ཆར་བར་གྱུར་དོ། ། །

## བཞི་བརྩུ་བ་མཉན་ཡོད་དུ་སྦྱོན་རྒྱངས་པ།

བཞི་བརྩུ་བ་མཉན་ཡོད་དུ་སྦྱོན་རྒྱངས་པ་ནི། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 འཁོར་བཅས་སྦྱོན་རྒྱང་བར་འདོད་དེ། བྱིམ་བདག་གིས་འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་  
 བུ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་མ་རེར་བཤུལ་སོ་རི་ཅམ་རེ་འབྱོན། ཞེས་རྒྱུ་  
 པས། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་བཞིན་དེ། རྒྱང་གྲགས་བརྩུ་འི་ལམ་དུ་འོ། །  
 དེ་ནས་མཉན་ཡོད་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་གི་བར་དུ་ཞག་མལ་བཅིས་ནས། ཞག་  
 ས་རེ་རེ་སྦྱོན་གཏོང་གི་ཁང་པ་རེ་ཡང་བཅིགས། གཞན་དུ་ཡང་དུས་དང་ཐུན་  
 ཆོད་སོ་སོའི་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱང་བཞག ཏྲ་བབས་དག་ཀྱང་བཅིགས།



གདུགས་ཆོད་གསོལ་བའི་མི་དག་ཀྱང་བཞག་ལམ་རྣམས་ཆག་ཆག་བཏབ་  
 ཅིང་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན། མི་ཞིག་པོ་ཉར་མངགས་ཏེ། བཙུག་ལྷན་  
 འདས་སྐྱོན་འདྲེན་པར་བཏང་། དེས་ཀྱང་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་ཕྱིན་ཅིང་། ལྷན་  
 པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཏེ། མཉན་ཡོད་དུ་ཐེབས་པར་གསོལ་ལོ། ། དེ་ནས་  
 བཙུག་ལྷན་འདས་དགེ་སྤྱོད་གི་དགེ་འདུན་དང་ཐབས་ཅིག་དུ། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་  
 རས་མཉན་ཡོད་ཀྱི་བར་གྱི་སྤྱོད་ས་རྣམས་རྒྱ་ཞིང་། བྱིས་བདག་གིས་གུས་པར་  
 བཤམས་པའི་མཆོད་ཡོན་བསྐྱེད་བའི་གནས་རྣམས་རིམ་གྱིས་བརྒྱུད་དེ། བཙུག་  
 ལྷན་འདས་དུལ་བ། འཁོར་དུལ་བ། ཞི་བ་འཁོར་ཞི་བ། སྐྱལ་བ་འཁོར་སྐྱལ་  
 བ། དབུགས་ཕྱིན་པ་འཁོར་དབུགས་ཕྱིན་པ། རྣམ་པར་དུལ་པ་འཁོར་རྣམ་  
 པར་དུལ་བ། དག་བཙུག་པ་འཁོར་དག་བཙུག་པ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་  
 བ་འཁོར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ། ཉི་མ་འོད་ཟེར་སྤྱོད་གིས་བསྐྱོར་བ་ལྷ་  
 རྒྱ། ལྷ་རིན་པོ་ཆའི་རི་བོ་འགྲོ་ཤེས་པ་དང་འབྲེལ་བ། འོད་འདོམས་གང་པ། མཆོན་  
 དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་དེ། དགེ་སྤྱོད་  
 གི་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་། བྱིས་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྐྱོན་སོགས་སྐྱེ་བའི་  
 ཆོགས་རྣམས་དང་། ལྷ་བརྒྱ་སྤྱོད་དུ་མས་ཞབས་འབྲིང་བྱས་ཏེ། སྤྱོད་བྱིས་  
 གྱི་སྤྱོད་ཐེམ་པ་ལ་ཞབས་བཞག་མ་ཐག་དུ་ས་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་དུག་དུ་གཡོས།  
 འདིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱིས་བྱུང་། རྣམ་མཁའ་རྣམས་ལྷ་རྣམས་  
 ཀྱིས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་ཕབ་ཅིང་རོལ་མོའི་སྒྲ་བསྒྲགས། ས་མཐོ་དམན་ཅན་རྣམས་  
 བྱི་མཉམ་པར་གྱུར། སྤང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་དང་བྱ་མཆོག་རྣམས་བྱི་སྐད་འབྱིན།  
 རོལ་མོའི་ཆ་བྱད་ཐམས་ཅད་དང་། སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལས་བྱི་རང་སྒྲ་འབྱིན།  
 ཡོང་བས་མིག་ཐོབ། འོན་པས་སྒྲ་ཐོས། ལྷགས་པས་སྒྲ་རྒྱས། དབང་པོ་མ་  
 ཆང་བ་དག་དབང་པོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་ཤིང་། ཆང་དང་དུག་གིས་སྐྱེས་  
 པ་དང་། སན་ཚུན་མཁོན་པ་རྣམས་ཞི། ལྷམ་མ་རྣམས་བདེ་བར་བཙས། བཙུན་  
 དུ་བཅིངས་པ་རྣམས་བྱི་ཐར། རྟོར་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱི་རྟོར་རྟེན་དོ། ། འདི་

ལྟ་བུའི་ཡ་མཚན་གྱི་ཚེས་ནི་རྩུ་འབྲུལ་མངོན་པར་འདྲ་མཛད་པ་མ་ཡིན་པར་  
 རང་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་བས། ཡ་མཚན་ནར་མ་སྣ་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་  
 བོ། ། འདི་ནི་གོང་འོག་དུ་སྟོན་པ་འཁོར་བཅས་རྒྱལ་པོའམ། བྱིམ་བདག་ལ་  
 སོགས་པས་སྦྱོན་དངས་ཏེ། སྒར་མ་ཕྱོན་པའི་ཡུལ་ཕྱོགས་གང་དང་གང་དུ་ཕྱོན་  
 པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་རོ། ། དེ་ནས་བཙམ་ལྟན་འདས་བྱིམ་བདག་གིས་  
 བཞེངས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཕྱོན་ཏེ། དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་གྱི་དབུས་  
 སུ་གདན་བཤམས་པ་བཞུགས་སོ། ། བྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་ནི་དུ་  
 འཁོར་ཚོགས་དང་ལྟན་ཅིག་པས་བཀྱར་བསྟེན་དང་བཅས་ཏེ་བྱིམ་བདག་ནིད་  
 ཀྱིས་གསེར་གྱི་བྱ་མ་བུམ་ཐོགས་ནས་ཚུ་བསྐྱེངས་པ་ལས་བྱ་མ་བུམ་ནས་ཚུ་  
 འབབ་དུ་མ་བདུབ་བོ། ། དེ་ནས་བདག་གིས་ལས་མ་ལེགས་པ་བྱས་སམ་སྟམ་  
 ནས་མི་དགའ་བ་ལ། བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་  
 མོད། འོན་ཀྱང་སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཕྱོགས་འདི་ནིད་ཡུལ་  
 བ་ཡིན་པས། ཕྱོགས་གཞན་དུ་ཚུ་སྐྱེངས་ཤིག དེར་བསྐྱེངས་པས་ཚུ་བྱུང་ངོ་། །  
 འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཡུལ་ཚུལ་ནི། སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་ཀྱི་དུས་བྱིམ་  
 བདག་རྒྱལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བར་གྱུར་པ་དང་། གཙུག་ཏོར་ཅན་ལ་བྱིམ་བདག་  
 རྒྱས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་སྦྱོབ་ལ་བྱིམ་བདག་མཚུ་དང་། འཁོར་བ་འདིག་  
 ལ་བྱིམ་བདག་སྟིད་སྦྱིན་དང་། གསེར་ཐུབ་ལ་བྱིམ་བདག་ཐུར་བུ་དང་། འོད་  
 སྤངས་ལ་བྱིམ་བདག་ཚུ་སྟོང་དུ་གྱུར་ནི་ཡུལ། མ་འོངས་པ་ན་བྱམས་པ་ལ་བྱིམ་  
 བདག་ནོར་བཟང་དུ་གྱུར་ནི་འབྲུལ་ལོ། ། ཞེས་བསྟན་ཏོ། ། འདིར་ཚུ་སྐྱེང་  
 བ་ནི་འཕགས་ཡུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཚེས་ཏེ། བཟའ་བདུང་མ་ཡིན་པའི་སྦྱིན་  
 པ་རྒྱ་ཆེ་བ་གང་ལའང་ཚུ་གཙང་སྐྱེང་བ་ཡིན་པས། སྐབས་འདིར་ཡང་གཙུག་  
 ལག་ཁང་འབྲུལ་བའི་བདའ་ཡིན་མོ། ། དེའི་ཆོག་གང་སྦྱིན་པའི་དངོས་པོ་དེ་  
 ནིད་བཟོད་དགོས་པ། སྐབས་དེར་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱིས་བསམས་པ། བཙམ་  
 ལྟན་འདས་ཀྱིས་དངོས་པོ་བཟོད་པ་གསུངས་པ་ན། བདག་གི་མིང་ཐོག་མར་

སྒྲིམ་ཏེ་གསུངས་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲིམ་པ་སྟོན་པས་མཁྱེན་ནས་བཀའ་སྒྱུལ་བ། དགེ་  
 སྦྱང་དག་འདི་ནི་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཆ་ལ་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་ཀུན་དགའ་  
 ར་བ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ཐོས་ནས། གཞོན་ནུ་རྒྱལ་བྱེད་རབ་ཏུ་དགའ་  
 རྟེ། སྒྲིམ་ཁང་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་རང་བཞིན་དང་ལྡན་པར་བྱེད་དུ་བཅུག་  
 བོ། ། ། །

## ཞེ་གཅིག་པ་གསལ་རྒྱལ་དད་པ་ལ་བཀོད་པ།

ཞེ་གཅིག་པ་གསལ་རྒྱལ་དད་པ་ལ་བཀོད་པ་ནི། དེ་ནས་ཞག་མང་པོ་  
 མ་ལོན་པའི་དུས་ཤིག་ན། ཀོ་ས་ལའི་རྒྱལ་བོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཆ་ལ་ན་བཞུགས་པར་ཐོས་ནས། རང་ཉིད་འཁོར་དང་བཅས་པ་  
 སྟོན་པའི་དུང་དུ་སོང་། དུག་བྱས་ཏེ་ཕྱགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་ནས། དེས་སྒྲིམ་  
 པ། དགེ་སྦྱོང་གོ་ཏ་མ་སླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་  
 མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་གསུང་བར་བྲགས་ན། དེ་དགེ་སྦྱོང་  
 གོ་ཏ་མ་ལ་རྩུན་གསུང་ཞེས་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་མ་ལགས་སམ། བཀའ་སྒྱུལ་  
 པ། མ་ཡིན་ཏེ་ང་ནི་སླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་  
 པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། ། གསོལ་བ། རེ་ཞིག་རྒྱན་ཞིང་རྒྱན་པའི་  
 དགེ་སྦྱོང་དང་བྲམ་བེ་རྫོགས་བྱེད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་། དེ་ལྟ་བུར་ཁས་  
 མི་འཆེན། ཤེས་ལྡན་གོ་ཏ་མ་འཁྱུངས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པ། གསར་དུ་རབ་  
 ཏུ་བྱང་བ་ལྟ་སྒྲིམ་ཀྱང་ཅི་འཆལ། ཞེས་བྱས་པ་ན། དེའི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 གྱིས། རྒྱལ་རིགས་དཔེ་བྱད་ལྡན་པ་དང་། ། དེ་བཞིན་བྲང་འགྲོ་མེད་དང་ནི། །

དག་སྒྲོང་ཚུལ་བྲིམས་ལྷན་དེ་ལ། ། སྒྲོང་པ་ལྷན་པས་བརྟན་མི་བྱ། ། ཅེས་  
 པའི་དོན་གཞིན་ནུ་དཔའི་མདོ་རྒྱས་པར་བཀའ་སྩལ་པས། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ།  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
 ཉིད་དུ་ཡིད་ཆེས་ནས། ཞབས་གཉིས་ལ་མགོ་བོས་གདུགས་ཏེ་སྒྲོང་དོ། ། དེའི་  
 ཆོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དག་སྒྲོང་གི་དག་འདུན་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པ་གྲོང་བྱིར་  
 མཉན་ཡོད་ཀྱི་ཕྱོགས་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆལ་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་ཀུན་  
 དགའ་ར་བར་དབྱར་གནས་པར་མཛད་ཅིང་། དེའི་ལོ་ཕྱི་མ་ཡབ་སྐུ་མཛུགས་  
 བར་མཛད་དོ། ། །

### ཞེ་གཉིས་པ་ཡབ་སྐུ་མཛུགས་པའི་སྒྲེ།

ཞེ་གཉིས་པ་ཡབ་སྐུ་མཛུགས་པའི་སྒྲེ་ནི། དེ་ཡང་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་  
 ཡང་དག་པའི་དད་པ་ཐོབ་ནས། རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་མ་ལ་ལྷ་དགུས་པ་སྦྱེད་  
 དུ་གསོལ། བྱེད་ཀྱི་སྐུ་ཁྱིམ་བདུད་ཅི་བརྟེན་ནས། བདུད་ཅིས་འགོ་བཅོམ་  
 པར་མཛད་དོ་ཞེས་འཕྲིན་ཡིག་སྩལ་བས། རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་གིས་སྟོན་པའི་  
 དུང་དུ་ཕོ་ཉ་ཞིག་བཏང་བ། སྟོན་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་གཟི་བྱིན་གྱིས་རབ་དུ་དགའ་  
 བའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྦྱོར་སྦྱོར་ཆོགས་པ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་ནས། དེ་ཉིད་དུ་རབ་དུ་བྱུང་  
 རྟེ་སྦྱིར་མ་འོངས་སོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ཕོ་ཉ་གཉིས་པ་ནས་བདུན་པ་ལ་སོགས་  
 པའི་བར་དུ་བཏང་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རབ་དུ་བྱུང་རྟེ་སྦྱིར་མི་སྟོག་པས་  
 འཕྲིན་ལན་སྦྱེལ་བ་སུ་ཡང་མ་བྱུང་དོ། ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་མ་ལག་  
 པ་འབྲམ་པ་ལ་བཏད་དེ། སེམས་སྒྲོང་དུ་རྒྱུད་ཅིང་འདུག་པ་ལ། མདུན་ན་  
 འདོན་གྱི་བུ་འཆར་ཀས་རྒྱ་མཚན་དྲིས་པས། གཞིན་ནུ་དོན་ཐམས་ཅད་ལྷབ་



པ་སྒྲོན་དཀར་པ་སྒྲོན་པའི་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཏམ་བྱེར་ནས་འོང་ན། ད་ལྟར་  
 བདུད་ཅི་ཐོབ་ནས་སུན་སུམ་ཆོགས་པས་གནས་པའི་ཆེ། འཕྲིན་སྒྲེལ་བ་བཏང་  
 བ་ཐམས་ཀྱང་སྒྲོག་འོང་བ་མེད་པས་སོ། ། དེ་ནས་འཆར་ཀས་ལྷ་དོན་དེ་ལ་  
 བདག་འགྲོའོ། ། རྒྱལ་པོས་བྱོད་ཀྱང་དེའི་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་མཐོང་ནས་དེར་  
 འདུག་པར་འགྱུར་རོ། ། དེས་བདག་སྤར་ངས་པར་འོང་ངོ་བྱས་ནས། དེའི་  
 ཆེ་རྒྱལ་པོ་བྱས་གཙང་མས་རང་ཉིད་ཀྱིས་འཕྲིན་ཡིག་བྲིས་ཏེ། འདི་སྐད་ཅིས།  
 ལྷམས་སུ་ཞུགས་པ་གཟུང་ནས་སུ། ། བྱོད་ནི་བདག་གིས་ཆེར་བསྐྱབ་ཏེ། །  
 ཉོན་མོངས་མེ་རབ་འབར་བཞིན་དུ། ། རྒྱལ་པ་སྒྲོན་གིང་ལ་བསྐྱད་ན། ། ད་  
 བྱི་བྱོད་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་ཡི། ། ཡལ་ག་ལྷག་མ་འཕེལ་གྱུར་ན། ། གཞན་ནི་བདེ་  
 བས་དགའ་བར་གྱུར། ། བདག་ནི་སྤྱག་བསྐྱལ་སྐལ་བར་ལྷན། ། གཞན་  
 ཡང་གང་གིས་བྱོད་ནི་སྒྲོན་གིང་ལྷག་སྤོང་མཚུངས་ཅིམ་ན། ། བདག་གི་བྱ་  
 བྱི་འདི་ཡིན་སྐམ་ནས་ཚུང་ནས་བསྐྱབ་བསྐྱབ་ཏེ། ། བྱ་གཅིག་ཡལ་མི་མང་  
 པོས་འབྲས་བྱ་ཡོངས་སུ་སྐྱུད་ཐོབ་ན། ། དེ་ལ་ཡོན་ཏན་འབྲས་བྱ་མི་སྟེར་བྱོད་  
 ལ་སྟེང་རྗེ་མེད། ། གང་ཆེ་ཐོག་མ་བལྟམས་པ་ན། ། ཉིད་དོན་བསྐྱབས་ནས་  
 གཉེན་རྣམས་ནི། ། གིན་ཏུ་ཆེ་དང་ཕན་གདགས་ཞེས། ། བྱོད་ཀྱིས་དམ་  
 བཅས་མཛད་ནས་ནི། ། བྱོད་ཀྱིས་ཞི་གནས་དེ་བརྟེན་ན། ། བདག་དང་  
 གཉེན་གྱི་ཆོགས་རྣམས་ལ། ། ཐུགས་བརྟེན་རྗེས་སུ་བཟུང་མཛོད་ཏེ། །  
 གཤེགས་པར་དགོངས་པ་མཛད་དུ་གསོལ། ། ཞེས་སོ། ། དེ་ནས་འཆར་ཀས་  
 ཞུ་འཕྲིན་གྱི་ཡི་གེ་བྱེར་དེ་སོང་བ་ལས་ཞག་བདུན་ན་མཉན་ཡོད་དུ་བྱིན། ཉོན་  
 པའི་སྐུན་སྤར་སོང་སྟེ། རྒྱལ་པོ་བྱས་གཙང་གི་ཞུ་བའི་ཡི་གེ་ཐུལ་བ། སངས་  
 རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་ཐུག་གིས་བཞེས་ཏེ་བསྐྱགས་པར་མཛད་ནས་མཐའ་ཞིག་ཏུ་འཛོག་  
 པར་མཛད་དོ། ། འཆར་ཀས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་སེར་སྐྱར་མི་བཞུད་  
 དམ། བཀའ་སྒྲུལ་པ་འགྲོའོ། ། དེ་སྒྲོན་བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་ལྷག་པར་འདྲིས་  
 པས་གལ་ཏེ་མི་བཞུད་ན་བདག་གི་མཐུས་དགྱེའོ། ། ཞེས་ཅི་བརྟོལ་དུ་གསོལ་

བ་ལ། གང་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་ཞིང་སྒྲིབ་ཡུལ་མཐའ་ཡས་མངའ་བ་དེ་སུ་ཞིག་  
 གིས་བཀྱི་བར་རུས། ཞེས་གསུང་། དེས་གསལ་བ། བདག་འགོ་སྟེ། ཟས་  
 གཙང་མ་ལ་རིག་པར་བཅུའོ། ། སྟོན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕོ་ན་ནི་འདི་ལྟ་བུ་  
 མ་ཡིན་པས་རབ་རྟུ་བྱུང་ཞིག་གསལ་བ། རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱར་འོང་བར་དམ་བཅས་  
 བ་དེ་ལྟར་བཅུད། སྟོན་ལ་རབ་རྟུ་བྱུང་ལ་དེའི་རྗེས་སུ་དམ་བཅས་པ་བཞིན་  
 རྟུ་གྱིས་ཤིག་དེ་ནས་འཆར་ཀ་ཆོ་དང་ལྟན་པ་ཤུ་རིའི་བུ་ལ་གཏད་དེ། རབ་  
 རྟུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ཀུན་རྟུ་སྒྲིབ་པའི་ཆོས་དག་བསྟན་ཏེ།  
 བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་སྒྱུན་སྤར་སོང་བ་ན། བཀའ་སྤྱལ་བ། འཆར་ཀ་ཁྱོད་སོང་  
 ལ། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་གྱུ་ཆོམ་དུ་མ་འགོ་བར་སྒྲོར་སྟོན་ལ། ཤུ་གྱའི་དགེ་སྟོང་  
 འོངས་སོ་ཞེས་རྫོང་ཅིག་གལ་ཏེ་ནང་དུ་བྱོན་ཟེར་ན་འདུག་པར་བྱའོ། ། དགེ་  
 སྟོང་གཞན་ཡང་ཡོད་དམ་ན་ཡོད་དོ། ། ཅེས་སྒྲོས་ཤིག་དོན་གྲུབ་ཀྱང་ཆ་  
 བྱད་འདི་འདྲ་འམ་ན་འདྲའོ། ། ཁྱོད་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་མ་སྟོན་ཅིག་གཞོན་  
 རྟུ་ཡང་མི་བཞུགས་སམ་ན་མི་བཞུགས་སོ། ། གང་དུ་བཞུགས་ཟེར་ན་གཙུག་  
 ལག་ཁང་དུའོ། ། དེ་ཅི་འདྲ་ཟེར་ན་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་གྱི་རྣམ་པ་བྲིས་པ་སྟོན་ཤིག་  
 འབྱོན་ནམ་ཞེ་ན་འབྱོན་ནོ། ། དུས་དེ་སྔོན་ན་འབྱོན་ཞེ་ན་ཞག་བདུན་ལོན་  
 བས་སོ་ཞེས་རྫོང་ཅིག་དེ་ནས་འཆར་ཀ་སེར་སྒྱུར་འགོ་བའི་དུས། སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་མཐུས་ཡུད་ཅམ་ཞིག་ལ་སེར་སྒྱུར་སྟེབ་པ་ན། འཆར་ཀ་སངས་རྒྱས་ལ་ལྟག་  
 པར་དད་པ་སྟེས་སོ། ། དེས་ཀྱང་སྟོན་པས་དེ་སྐད་བཀའ་སྤྱལ་པ་ལྟར། ཕོ་  
 བྲང་གི་སྟོན་བྱུང་དུ་བསྟན་ནས་ཤུ་གྱའི་དགེ་སྟོང་འོངས་སོ་ཞེས་བརྟེན་སྒྱུར། དགེ་  
 སྟོང་གཞན་དག་ཀྱང་ཡོད་དམ། ཤེས་ལྟན་དག་ཡོད་དོ། ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་  
 རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་ལ་སྤྱས་པས་ནང་དུ་བྱོན་ཅིག་དེར་འཆར་ཀས་ནང་དུ་  
 ཞུགས་ཏེ། སྤར་གྱི་ཚུལ་རྣམས་རྒྱས་པར་བསྟན་དོ། ། གཞོན་རྟུ་ཡང་ཆ་བྱེད་  
 འདི་འདྲའམ། ལྟ་འདི་འདྲའོ། ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་བརྒྱལ་ཞིང་ས་  
 ལ་འགྲེལ་བ། ཙན་དན་གྱི་ཚུས་བཏབ་ནས་སྤར་གསོས་པས། གཞོན་རྟུ་དེའི་

རི་སྤྱི་ན་འབྱོན་གསུང་། དགོང་བདུན་ལོན་ནས་སོ། ། ཞུས་སོ། ། དེ་ནས་  
 ཟས་གཙང་གིས་སྒོན་པོ་རྣམས་ལ། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དང་པོ་བྲང་བྱི་དོར་གྱིས་  
 ཤིག་ཅེས་བསྒྲིས་པ་དང་། འཆར་ཀས་སྒྲིས་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་པོ་བྲང་  
 དུ་མི་བཞུགས་ཏེ། དཔེན་པའམ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འོ། ། རྒྱལ་པོས་གཙུག་  
 ལག་ཁང་ཅི་འདྲ་ཞེས་ངེས་པ་ན། འཆར་ཀས་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་གྱི་རྣམ་པ་རི་མོར་  
 སྤྱིས་པ་བསྟན་ཏོ། ། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་སྐྱེད་མོས་ཆལ་རྩ་གྲོ་རྟའི་དེ་འདྲ་བ་བྱེད་  
 དུ་བཙུག་སྟེ། ས་བདག་རྣམས་ནི་ཆོག་གིས་ཏེ། ། ལྷ་རྣམས་བསམ་པའི་འགྲུབ་  
 པར་འགྱུར། ། དེ་བཞིན་བསམ་གཏན་པ་རྣམས་ཀྱི། ། སེམས་བསྐྱེད་པས་  
 རི་ཐམས་ཅད་འགྲུབ། ། ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས། ཁང་བཟང་ཆེན་པོ་དང་། གཙུག་  
 ལག་ཁང་བཙུ་བྱག་དང་། ཁང་མིག་བྱག་ཙུ་དང་། ར་བ་སྒོ་ཁང་རྟ་བབས་དང་  
 བཅས་པ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པ་ཞག་བདུན་གྱི་ཁོངས་སུ་  
 གྲུབ་པོ། ། སྐྱེད་མོས་ཆལ་རོ་དེ་ཀ་དང་། ཆངས་པས་བསྒྲོར་བར་ཡང་དེ་དང་  
 འདྲ་བར་བྱས་སོ། ། རྟོན་པའི་སྐྱའི་བྱང་ནས་འཆར་ཀ་ཕྱིར་ལྟོག་པའི་མི་རིང་  
 བ་ཁོ་ནར་སྟོན་པས་མོད་གལ་གྱི་བྱ་ལ་བཀའ་སྒྱལ་ཏེ། བྱོང་བྱེར་སེར་སྐྱར་ཡབ་  
 གྲས་གདན་འདོམ་པར་འགྱུར་གྱི། གང་དེ་ལྷ་བྱར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་  
 གོས་ཡོངས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉན་ཐོས་གྱི་དགེ་འདུན་  
 དང་བཅས་པ་མཉན་ཡོད་ནས་སེར་སྐྱའི་བར་དུ་སྒྲོངས་རྒྱ་ཞིང་གཤེགས་པའི་  
 ལམ་བར་དུ་དགྲང་ཞག་བདུན་མཛད་དེ། བདུན་པ་ལ་རྒྱ་བོ་རོ་དེ་ཀའི་འགྲམ་  
 དུ་བཞུགས་སོ། ། དེ་ནས་ནང་བར་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་མས་རྒྱ་བྱང་གི་འགྲམ་  
 ནས་རྩ་གྲོ་རྟའི་ཀྱན་དགའ་ར་བའི་བར་ལམ་ཐམས་ཅད་བྱི་དོར་བྱས་ཤིང་རྒྱན་  
 གྱིས་བརྒྱན། ས་ཕྱོགས་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ་ཞིག་དུ་སྟན་དང་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་  
 རྒྱ་ཆེན་པོ་བཤམས་སོ། ། བསུ་བའི་བཀོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡང་སྐྱར་ཏེ། འགའ་  
 ཞིག་ཤིང་རྟ་དཀར་ལ་འདྲེན་བྱེད་གྱི་རྟ་ཡང་དཀར་བ། དེ་ལ་གནས་པའི་མི་  
 གོས་དང་ལྷམ་དང་ཐོད་སོགས་ཆ་བྱད་མཐའ་དག་དཀར་བ་དང་བ་དན་ཡང་

དཀར་བ་ཡང་གཞན་དག་ཐམས་ཅད་མེད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་དམར་བ་  
 དང་། ཐམས་ཅད་སྒྲོ་བ་དང་། ཐམས་ཅད་ཁྲ་བོ་དག་གྲང་ཡོད་ལ་གཞན་ཡང་  
 གྲང་པོ་ཆེ་རྒྱ་དུ་མས་བརྒྱན་པ་དང་། རོལ་མོ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་པ་དང་། གར་  
 གྱི་བྱང་པར་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་པ་བཀོད་དོ། ། དེ་ནས་དགེ་སློང་རྣམས་  
 གྲང་ཆུ་གྲང་ལ་བྱས་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། ། དེར་སྟོན་པས་དགོངས་  
 པ་གལ་ཏེ་འདིར་ཞབས་གྱིས་གསེགས་ན། ཤུག་རྒྱལ་ཅན་རྣམས་ཁ་ཟེར་བར་  
 འགྱུར་རོ་སྟམ་དུ་དགོངས་ནས་རྩ་འཁྲུལ་མངོན་པར་འདུ་མཛད་པར་བརྟམས་  
 སོ། ། དེར་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་ནས་སྒྲེ་བོ་དཔག་དུ་མེད་པ་དག་སྟོན་གྱི་  
 དགེ་བའི་རྩ་བས་བསྐྱལ་ནས། ཕྱོགས་དེར་ཡོངས་སུ་འདུས་བར་གྱུར་ཏེ། ཁ་  
 ཅིག་ནི་དད་པའི་འོངས། ཁ་ཅིག་ནི་ཡ་མཚན་སྒྲེས། ཁ་ཅིག་ནི་ཡིད་གཉིས་  
 སུ་གྱུར། ཁ་ཅིག་ནི་གཞན་གྱིས་བསྐྱལ་བ་སོགས་སྟེན་འདུག་ཚུལ་ཐ་དད་པ་  
 དུ་མ་ཡོད་མོད་གྱི། བལ་ཆེར་ཆོས་རྟོགས་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་ཤ་སྟག་གོ།  
 དེ་ནས་སྒྲེ་བོ་དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་བར་སྟོན་པ་འཁོར་བཅས་  
 སྟེང་གི་བར་སྒྲུང་ལ་མངོན་པར་འཕགས་ནས། བམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་པ་དང་  
 བཞེངས་པ་དང་། འཆག་པ་དང་། རྣལ་བར་མཛད། སྐྱུ་ལས་འོད་ཟེར་སྣ་  
 ཆོགས་པ་དག་གྲང་སྟོ། སྐྱུ་སྦྱང་ནས་མེ་འབར་ཞིང་། སྐྱུ་སྟོང་ནས་ཚུའི་རྒྱན་  
 གྲང་མོ་འབབ་པ་དང་། དེ་ཉིད་གོ་སྟོག་པ་དང་། སྟོག་དང་། སྟོན་དང་། སྟོ་  
 དང་། ཆར་འབབ་པ་དང་། འབར་བ་དང་། གསལ་བ་དང་། ལམ་མེར་འདུག་  
 པ་སྟེ། ཆོ་འཕྱུལ་རྣམ་པ་བཞི་བོ་ཕྱོགས་བཞིར་བསྟན། དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་  
 འདས་གྱིས་རྩ་འཁྲུལ་གྱི་རྣམ་པ་དེ་བསྐྱས་ནས། ཤིང་ཏ་ལ་བདུན་སྟིང་ཙམ་  
 གྱི་ནམ་མཁའ་ནས་ཚུར་གསེགས་ཏེ། དེའི་ཆོ་དགེ་སློང་དག་ཏ་ལ་དུག་སྟིང་ཙམ་  
 གྱི་ནམ་མཁའ་ནས་འཕྱོན་ནོ། ། རིས་པ་དེས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཉིད་ཏ་ལ་  
 གཉིས་སྟིང་ཙམ་དང་། དགེ་སློང་དག་ཏ་ལ་གཅིག་ཙམ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ། དེ་  
 ནས་སངས་རྒྱས་མི་འགྲང་བདུན་ཙམ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་གསེགས་ཙམ་ན། དགེ་



སྒོང་རྣམས་མི་འབྲེང་དུག་ཅུ། དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མི་  
 གང་ལྟག་ཅུ་རྣམས་ཐེབས་པ་ན། དགེ་སྒོང་རྣམས་ས་གཞི་ལོ། ། དེར་རྒྱ་  
 འབྲུལ་གྱི་བཀོད་པ་མང་པོས་ལང་ལོང་དུ་སྒྱུར་པས། རྒྱལ་པོས་བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་ངོ་མ་ཤེས་པ་ལ་འཆར་ཀས་བརྟུན་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་  
 ལ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྟུན་ནས་བྱག་མཛད་དོ། ། སྒོ་གྲོས་ཡངས་པ་བྱོད་  
 ལ་འདི་དང་ནི། ། ཀྱུན་སྒྱུན་ཞབས་ལ་ལན་གསུམ་བྱག་བྱས་དེ། ། བལྟམས་  
 པའི་ཆེན་ས་ནི་གཡོས་པ་དང་། ། རྩམ་ཁི་གི་བ་མ་སྒྱུ་ལས་མ་འདས་པའོ། །  
 དེ་ནས་ཤུག་རྣམས་ཡབ་ཀྱིས་སྤྲས་ལ་བྱག་མཛད་པ་ཅིའི་ཐ་ཆོག་ཅེས་མ་དད་  
 པ་ལ། རྒྱལ་པོས་ངས་ད་སྟོན་ཁོ་ན་བྱག་བྱས་པ་མ་ཡིན་གྱི། དང་པོ་ཁོ་ནར་  
 བལྟམས་པའི་དུས་ས་གཡོས་ཤིང་འོད་ཀྱིས་བྱབ་པ་དང་། རྩམ་ཁི་གི་བ་མ་སྒྱུ་  
 ལས་མ་བཏང་བའི་སྤྲབས་སུ་འང་བྱག་བྱས་སོ། ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 ཀྱིས་འཁོར་ཆོགས་དེ་དག་ཟིལ་གྱིས་མནན་དེ། དགེ་སྒོང་གི་དགེ་འདུན་གྱི་  
 དབུས་སུ་བཞུགས་ཁྱི་བཤམས་པ་ལ་བཞུགས་སོ། ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་  
 མས་བསམ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྟོན་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་འབྱོར་བའི་བདེ་བ་ལ་  
 ལོངས་སྟོན་ཅིང་བཞུགས་པ་ལས། ད་ལྟར་འདོད་པ་སྤངས་པས་འོ་བརྒྱལ་བར་  
 བཞུགས་སོ་སྟུམ་ནས་མིག་མཆི་མས་གང་ཞིང་ཞུས་པ། གཞལ་མེད་ཁང་གི་  
 གནས་རྣམས་སུ། ། ཡབ་ཀྱི་ཁབ་ན་བཞུགས་པ་ལས། ། དགོན་པ་འདིགས་  
 དང་བཅས་རྣམས་སུ། ། རི་ལྷ་བུར་ན་འབའ་ཞིག་བཞུགས། ། བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱལ་པ། མི་ཡི་བདག་པོ་གང་དུ་ནི། ། བྱིས་ཀྱི་འཆིང་བ་  
 ལས་གྲོལ་བ། ། འཕགས་པ་ཡི་ནི་གནས་པ་བརུས། ། ཐུབ་པ་རྣམས་ནི་གནས་  
 པར་མཛད། ། ཅེས་གསུངས། དེ་དག་ལ་སོགས་པ་ཞུ་བ་ཞུ་ལན་མང་དུ་མཛད་  
 བ། རྒྱལ་པོས་ཞུ་བ་ཞུས་པའི་ལན་ལས་བརྩམས་དེ། ཆོས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱ་ཆེན་  
 པོ་མཛད་དོ། ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཡང་སྤྲས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་མཆོག་བརྟེན་པར་  
 མཆིན་ནས་ལྟག་པར་ཡང་དགེས་ཤིང་། སྟོན་པས་འཁོར་གྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་

གྱི་བསམ་པ་མཐུན་ཏེ། ཆོས་བསྟན་པས་ཤུག་ཏེ་རྒྱལ་བུ་བྱས་དཀར་ལ་སོག་པ་  
 ཤུག་བདུན་ཁྱི་བདུན་སྟོང་གིས་བདེན་པ་མཐོང་ངོ། ། དེའི་ཆེ་ལྷན་བྱིན་ཁྱི་  
 བས་ཀྱན་ནས་དགྱིས་པས། གལ་ཏེ་འདི་འདྲ་བའི་རྒྱུ་མ་ཤེས་ན། བདག་གིས་  
 གྲང་འདིག་ཏེན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བྱ་བ་ཞིག་བཟུང་བ་ལ། ཤུག་རྣམས་ཀྱིས་  
 ལ་ལས་སྒྲིགས་ཤིང་ལ་ལས་གཞུངས་ཏེ་བསྒྲིག་པས་ལྷན་བྱིན་ཅང་མི་སྤྲོད། །  
 དེ་བཞིན་དུ་ནང་བར་ཡང་ཆངས་པས་བསྒྲོར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེད་མོས་ཆལ་  
 དུ་ཆོས་བསྟན་པས། རྒྱལ་བུ་བྱེ་བོ་བྱས་ལ་སོགས་པ་ཤུག་དུག་ཁྱི་བདུན་སྟོང་གིས་  
 བདེན་པ་མཐོང་ངོ། ། དེའི་ཡང་ནང་བར་རོ་དེ་ཀ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེད་མོས་ཆལ་  
 དུ་ཆོས་གསུངས་པས། རྒྱལ་བུ་བདུད་ཅི་བྱས་ལ་སོགས་པ་ཤུག་ལྷ་ཁྱི་བདུན་སྟོང་  
 གིས་བདེན་པ་མཐོང་ངོ། ། ཉི་མ་དེ་གཉིས་ལ་ཡང་ལྷན་བྱིན་སྤར་སྤྲོད་བཟུང་  
 ཞིང་ཤུག་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲིག་གོ། དེ་ལྟར་ན་ཉིན་ཞག་གསུམ་པོ་དེ་ལ་ལྷ་དང་  
 མིའི་སྐྱེ་བོ་བགྲང་བ་ལས་འདས་པ་ཞིག་རྒྱན་ཞུགས་དང་། ཕྱིར་འོང་དང་། ཕྱིར་  
 མི་འོང་དང་། དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ལ་བཀོད་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་མཆོག་  
 དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་།  
 ལྷའི་གཙོ་བོ་གཙོ་བོ་རྣམས་སུ་འཇུག་པའི་དགེ་བ་བསགས་པ་དང་། སྒྲིག་པའི་  
 ལས་སྤངས་པ་སོགས་རང་རང་གི་སྒྲུལ་བ་དང་འཆོམས་པར་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་  
 གནས་ཐོབ་སྟེ། འཁོར་དེ་དག་པལ་ཆེར་ཡང་སངས་རྒྱས་ལ་གཞོལ་བ། ཆོས་  
 ལ་འབབ་པ། དགེ་འདུན་ལ་བབ་པར་བཀོད་དོ། ། དེ་དག་དུ་རྒྱལ་བོ་བྱས་  
 གཙང་མས་བདེན་པ་མ་མཐོང་སྟེ། བདག་གི་བུ་ཁོ་ན་མཐུ་དང་རྩ་འཕྲུལ་ཆེའོ་  
 སྟམ་ཤིན་དུ་དྲིགས་ཤིང་དགའ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྟོན་ནི་ལྷ་དང་  
 ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་བྱེད་ན། ད་ལྟ་ནི་མི་ཁོ་ནས་མཆོད་ཀྱི། ལྷས་  
 བུ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ནས་འཕགས་པ་མོད་གལ་གྱི་བུ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་  
 རྒྱལ་བོ་བྱས་གཙང་མ་ལ་སེམས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་པས། འཕགས་པ་མོད་

གལ་གྱི་བུས་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་གི་རྩུང་དུ་སོང་སྟེ། བཅ་མཁའ་ལ་སྦྱོང་ལམ་  
 བཞི་བྱེད་པ་དང་། འོད་འབྱིན་པ་དང་ཡ་མ་རྩུང་གི་ཆོ་འཕྲུལ་སོགས་བསྟན་  
 བས། ལྟན་བཤམས་པ་ལ་འདུག་གོ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་འདི་རྒྱུད་ཅེས། བཙམ་  
 ལྟན་འདས་གྱི་ཉན་ཐོས་རྩུ་འཕྲུལ་དང་མཐུ་ཆེ་བ་གཞན་ཡང་མཆིས་སམ།  
 འཕགས་པས་ཤིན་ཏུ་མང་བོར་ཡོད་དོ། ། དེར་རྒྱལ་པོ་སྤར་གྱི་དགའ་ཆེས་  
 པའི་དྲེགས་པ་ཞིའོ། ། དེའི་ཆེ་བཙམ་ལྟན་འདས་གྱི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐུགས་  
 བསྐྱེད་པས་ལྟ་རྟེན་ལ་ཆོས་སྟོན་པར་བཞེད་པ། ལྟའི་ཆོགས་གྱིས་ཤེས་ཏེ་བྱ་  
 གོ་རྩའི་ཀུན་དགའ་ར་བར་ལྟའི་བཟོ་བོས་ལྟའི་གཞལ་མེད་ཁང་རྒྱུད་ཅིག་ལ་འདུ་  
 བས་ཤིང་ཆར་བ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་དབང་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་  
 འདུས་ཤིང་། འཇིག་རྟེན་སྦྱོང་བ་བཞིས་སྟོ་བཞི་ནས་སྤངས་པ་དང་། མཆོད་  
 པའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པར་བྱས་སོ། ། དེ་ནས་འཕགས་པ་མོད་གལ་  
 གྱི་བུ་ཆེན་པོས། རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་མ་བྲིད་དེ་བཙམ་ལྟན་འདས་གྱི་རྩུང་དུ་  
 བྱིན་ནས་ཤར་སྟོ་ནས་འདུག་པར་བཙམས་པ་ན། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡུལ་འཁོར་  
 སྤང་ན་རེ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ནང་དུ་མ་འགོ་ཞིག་བཙམ་ལྟན་འདས་ལྟའི་འཁོར་  
 དག་པ་ལ་ཆོས་འཆད་དེ། མིར་གྱུར་པ་འདུག་ཏུ་མི་དབང་དོ། ། དེ་བཞིན་  
 དུ་སྟོ་གཞན་རྟེན་སྤང་དེ་ལྟར་སྤྱར་ཏེ་དེའི་ཆེ་སྟོན་པའི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་  
 གྱིས་ལྟ་རྟེན་གྱིས་བྱས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བཞིའི་ཁང་པར་བཙེགས་པ་དང་། བྱ་  
 གོ་རྩའི་ཀུན་དགའ་ར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ། དངས་ཤེལ་ལས་གྲུབ་པར་སྦྲུལ་པ་  
 དང་། བཙམ་ལྟན་འདས་ལྟ་རྟེན་གྱིས་བཤམས་པའི་ལྟན་ལ་བཞུགས་ཤིང་། ལྟ་  
 རྟེན་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་རྒྱལ་པོས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་སྟེ། སྤར་གྱི་ཞུམ་པའི་  
 སེམས་དེ་ཡང་ཞི་བར་གྱུར་ནས་དགའ་བ་དང་མགུ་བ་སྤར་མེད་པ་ཐོབ་སྟེ།  
 ཞབས་ལ་བྱག་བྱས་ནས་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་འཁོད་པ་ལ། བཙམ་ལྟན་འདས་གྱིས་  
 ཆོས་བསྟན་པས། རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་མས་གྲུང་བདེན་པ་མཐོང་དོ། ། དེ་  
 བཅ་ནང་བར་པོ་བྲང་དུ་གདུགས་ཆོད་ལ་སྦྱོན་རྩུང་བར་ཞུས་ཏེ། ཟས་དཀར་

གྱི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་ནས་གཞོན་ནུ་ཁྱོད་གྱིས་རྒྱལ་སྤྱོད་གྱིས་ཤིག་ལྷ་ཅའི་སྤང་དུ་  
 མི་མཛད། ངས་བདེན་པ་མཐོང་ངོ་། ། ཉེན་མོ་གང་ལགས། དེ་རིང་ཁོ་ནའོ། །  
 བདག་གིས་ནི་ཤུག་བདུན་ཁྱི་བདུན་སྟོང་དང་ལྷན་ཅིག་བདེན་པ་མཐོང་ལགས་  
 སོ། ། དེ་བཞིན་དུ་བྲེ་བོ་བས་དང་བདུད་ཅི་བས་ལ་ཡང་སྒྱུར་རོ། ། དེ་ནས་  
 ཤུག་བབང་ལྷན་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་བཞོས། ནང་བར་རྒྱལ་པོ་བས་གཙང་གི་སྔ་བྲང་  
 དུ་བསོད་སྟོམས་གསོལ་ཞིང་། གསེར་གྱི་བྱ་མ་བུམ་ནས་རྒྱ་བསྐྱེད་ས་ཏེ། རུ་  
 སྟོ་རྒྱའི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ཕུལ་ལོ། ། དེར་སྟོན་པས། སྒྱིན་པའི་བསོད་ནམས་  
 གང་ཡིན་འདིས། ། ཤུག་ནམས་གྱི་བསམ་པ་ཡི། ། ཡིད་ལ་རེ་བ་རྫོགས་ནས་  
 བོ། ། ཏྲག་པའི་གནས་ནི་ཐོབ་པར་ཤོག ། ཅེས་ཡོན་བསྟོ་བར་མཛད་ངོ་། །  
 དེ་ནས་ཉི་མ་གཅིག་ནི་རྒྱལ་པོའི་སྔ་བྲང་དུ་བསོད་སྟོམས་གསོལ། ཉི་མ་གཅིག་  
 བོ་བཙུན་མོའི་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་གདུགས་ཚོད་གསོལ་བ་ན། གྲགས་འཛིན་མ་  
 འདི་སྟམ་དུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་གིས་དབང་དུ་འགྱུར་བའི་ཐབས་ཤིག་  
 ཡོད་ན་ལེགས་སོ་སྟམ་པ་ལས། ཀུན་དུ་རྒྱ་བ་མོ་རིག་སྒྲགས་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་  
 ལ་པར་ན་ལྷ་བརྒྱ་རྒྱ་པ་ཕྱིན་ནས་དབང་དུ་བྱེད་པའི་ལ་དུ་བྱས་ཏེ་གྲགས་  
 འཛིན་མ་ལ་གཏད། དེས་གཞོན་ནུ་སྒྲ་གཙན་བེན་ལ་གཏད་དེ། ཁྱོད་གྱིས་ཡབ་  
 ལ་ཕུལ་ཞིག་ཅེས་བསྟོས་པ་ན། གྲགས་འཛིན་མ་ལ་མི་སྟན་པར་སྐྱེད་བ་སྟོང་  
 བའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་གྱི་སྒྲ་ལྷ་བརྒྱ་སྒྲུལ་ལོ། ། སྒྲ་གཙན་བེན་གྱིས་བརྟགས་  
 པ་ན། སྒྲུལ་བ་དང་སྒྲུལ་བཞི་སོ་སོར་ངོ་ཤེས་ཏེ། སྒྲུལ་གཞིར་གྱུར་པ་སྟོན་པ་  
 དངོས་ལ་ཕུལ་ལོ། ། དེ་ནས་སྒྲར་ཡང་ལ་དུ་དེ་གཞོན་ནུ་ཉིད་ལ་གནང་བས་  
 དེས་བོས་ཤིང་སྟོན་པས་ཡོན་བསྟོ་བ་མཛད་ནས་ཕྱིར་གསེགས་པའི་རྗེས་སུ་སྒྲས་  
 གྱང་བསྒྲེག་དུ་མ་བདུབ་པར་སྟོན་པའི་ཞབས་ཕྱིར་འབྲངས་སོ། ། དེར་སྒྲ་  
 གཙན་འཛིན་གྱིས་སྒྲུལ་བ་དང་སྒྲུལ་གཞིའི་བྱེ་བྲག་ཤེས་པས་སྟོན་པའི་སྒྲས་མ་  
 ཡིན་ནམ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་ཡངས་སངས། སྒྲ་གཙན་བེན་འདི་སྤྱོད་པ་ཐ་  
 མ་བ་ཡིན་པས། བྱིམ་ན་གནས་པའི་སྐབས་མེད་དོ་ཞེས་བཀའ་སྒྲུལ་པས། རྒྱལ་



ཕོ་ཟས་གཙང་མས་འོན་དེང་གི་ཉིན་པར་རབ་དུ་མི་འབྱིན་པར་གསོལ། བདག་  
 གིས་མཆོད་པ་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་ཞུས་ཏེ། ཉི་མ་གཞན་ལ་དུས་སྟོན་ཆེན་པོ་དང་  
 བཅས་ཏེ་འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བུ་ལ་གཏད་དེ་རབ་དུ་བྱུང་ངོ་། ། དེ་ནས་ཡང་  
 ཉི་མ་གཞན་ལ་བཙུན་མོའི་ཕོ་བྲང་དུ་གདུགས་ཆོད་གསོལ་བའི་སྐབས་ཤིག་  
 བྱད་མེད་དུག་ཁྱི་ཐམས་ཅད་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། དགའ་ཚལ་གྱི་ལྷའི་བུ་མོ་བཞིན་  
 དུ་འདུག་ནས་སྒྲིག་འཆོས་དང་བརྟེན་འཆོས་སྣ་ཆོགས་པའི་ཆགས་པའི་རྣམ་  
 འགྱུར་དང་བྱད་མེད་གྱི་སྒྱུ་མ་དག་སྟོན་པ་ན། བྱད་མེད་འདི་དག་འདོད་ཆགས་  
 གྱིས་གདུང་པས་བདེན་པའི་སྟོན་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། གདུལ་བའི་སྐྱེ་བོ་དུས་  
 ལས་ཀྱང་ཡོལ་བར་འགྱུར་ན། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནི་རྩ་འཕྲུལ་ལ་ལྷུར་དུ་དད་  
 པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དགོངས་ནས། འོད་ཟེར་སྟོ་བ་དང་། ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་ཕྱག་  
 གིས་ནོམ་པ་དང་། རི་རབ་ཕྱག་དུ་སྤངས་ཏེ་བསྐྱོར་བ་སོགས་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་མ་  
 བསྟན་ཏེ་གདན་བཤམས་པ་ལ་བཞུགས་སོ། ། དེ་ནས་བཙུན་མོའི་འཁོར་རྣམས་  
 མདོན་པར་དད་པ་སྐྱེས་པ་ལ་ཆོས་བསྟན་པས་ས་འཆོ་མ་དང་། རི་དགས་སྐྱེས་  
 མ་ལ་སོགས་པ་བྱད་མེད་དུག་ཁྱིས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་སྟེ། འོན་  
 ཀྱང་གྲགས་འདིན་མ་ནི་ད་དུང་འདོད་པའི་རྣམ་རྟོག་གིས་གཟིར་བས་བདེན་  
 པ་མ་མཐོང་ངོ་། ། དེ་ནས་སྟོན་པ་ཕྱིར་གཤེགས་པ་ན། གྲགས་འདིན་མ་ཁང་  
 བཟང་གི་ཆེ་མོ་ནས་མཆོངས་སོ། ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་བསྟེལ་བ་མི་མངའ་  
 བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས་སྟོན་པས་རྩ་འཕྲུལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལས་སྤངས་ནས་  
 ས་ལ་བཞག་སྟེ། གང་ཐོས་ན་གྲགས་འདིན་མས་བདེན་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་  
 བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་བསྟན་པས། དུས་དེར་གྲགས་འདིན་མས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་  
 འབྲས་བུ་ཐོབ་ཅིང་། ཕྱིས་རང་ཞིག་ལོན་ནས་རབ་དུ་བྱུང་དག་བཅོམ་པ་ཡང་  
 ཐོབ་སྟེ། བཙུན་མོའི་འཁོར་གཞན་པ་ལ་ཆེར་ཡང་དེ་དང་འདྲོ། ། དེ་ནས་  
 དུས་གཞན་ཞིག་ན་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་གིས་བསམ་པ། དགོ་སྟོང་འདི་རྣམས་  
 སྟོན་ལམ་ཞི་ཞིང་དབང་པོ་དུལ་བ་ཡིན་མོད་གྱི། རིགས་སྣ་ཆོགས་ལས་བྱུང་

བོད་སྐད་དཀར་ཐུབ་དག་པོས་གདུངས་པ་ལ་སོགས་པས་མི་མངས་སོ། །  
 འཁོར་མངས་པ་ནི་ཤུག་ཏེ་རིགས་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སྟེན་སྟེ། ཤུག་ཐམས་  
 ཅད་འདུས་པ་ལ་ཤེས་ལྡན་དག་བཅོམ་ལྡན་འདས་རབ་རྟུང་མ་བྱུང་ན་ཅིར་  
 འགྱུར་དེ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་པ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་དུ་འོ། ། དེའི་ཆེ་བྱེད་  
 ཅག་ཅི་བྱེད་གཡོག་བཅུད་དོ། ། ད་ལྟ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོར་གྱུར་ན། ཅིའི་ཕྱིར་  
 གཡོག་མི་བྱེད། ལྟ་ཅི་རབ་རྟུང་འབྱུང་ངམ། རབ་རྟུང་བྱུང་ཞིག་ཅི་ཐམས་ཅད་  
 ལགས་སམ། མིན་ཏེ་བྱིམ་རེ་ནས་རེའོ། དེ་ནས་རྒྱལ་བོས་རྒྱལ་བསྐྱགས་སོ། །  
 དེའི་ཆེ་ཤུག་མིང་ཆེན་གྱི་བྱ་གཉིས་པོ་ལས་མ་འགགས་པ་ནི་སྟེང་གི་ཁང་བཟང་  
 གི་གཞི་ན་དགའ་བོད་ཆེ་བས་གནས་ལ། མིང་ཆེན་ནི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ལ་བཙོན་  
 རོ་དེ་གཉིས་ཀྱི་མས་མིང་ཆེན་བྱེད་རབ་རྟུང་བྱུང་ཞིག་ཅས་བྱས་ན། ང་ལས་ཀྱི་  
 མཐའ་བྱེད་དགོས་པས། མ་འགགས་པ་བདེ་བར་གནས་པ་རབ་རྟུང་བྱུང་ཞིག་  
 ཅས་ཟེར་རོ། ། དེ་བསོད་ནམས་ཅན་ཡིན་པས་མ་འགྲན་ཞིག་བྱས་པ་ན། ཡུམ་  
 ཉིད་དགུས་པ་དེ་བསོད་ནམས་ཆེ་མོད། དེ་མིན་སྟོང་སྟོང་བ་ཞིག་བསྐྱར་དང་  
 མངོན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། དེར་རྗེ་ལྟ་སྟོང་པ་ཞིག་ཁ་རས་ཀྱིས་གཡོགས་  
 རྒྱས་བཏབ་ནས། གཡོག་མོ་ཞིག་ལ་བསྐྱར་ཏེ་བཏང་བས། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ལྟེ་  
 ཞལ་བས་དང་མཚུངས་པའི་ཆོད་མ་དག་གིས་བཀང་དོ། མ་འགགས་པས་དེ་  
 ཁ་བྱེད་བ་ན་ཆེལ་དེ་རྒྱུ་ཞིམ་པོས་བྱབ་པར་གྱུར་ཏེ། རོ་བརྒྱ་ལྡན་པའི་བས་མཆོག་  
 ཏུ་ཤེས་ནས་སྐར་ཡང་དེའི་ཕུད་ནས་མ་ལ་བསྐྱར་ནས། ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་བས་  
 འདི་ལྟ་བུ་བསྐྱར་ཅིག་ཅས་བྱས་ནས་སྐར་བསྐྱར་ཏེ་བཏང་བ་གཡོག་མོ་དེས་  
 ཀྱང་དོན་དེ་རྒྱས་པར་སྐྱས་པས། མས་མིང་ཆེན་ལ་དེ་བསྟན་ནས་བུ་མཐོང་  
 ངམ་མཐོང་དོ། ། དེ་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པས་བྱེད་རབ་  
 ཏུ་བྱུང་ཞིག་དེ་དེ་དང་ལྡན་ཡང་རུང་མི་ལྡན་ཡང་རུང་། ཁོ་བོ་རབ་རྟུང་མི་འབྱུང་  
 རོ་ཟེར་རོ། ། དེ་ནས་མས་མ་འགགས་པ་ལ་བུ་རབ་རྟུང་འབྱུང་ངམ། མ་འགགས་  
 པ་ན་རེ། དེའི་ཕན་ཡོན་ཅི་ལགས། བྱིམ་དུ་གནས་ནས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་

བ་ལྷ་མི་དང་ཉེས་ན་ངན་སོང་ངོ་། ། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཉེས་ན་འང་ལྷ་མི་དང་  
 ལེགས་ན་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པོ། ། འོ་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཉེས་དམིགས་  
 གང་ཡིན་པ་དེ། བྱིམ་ན་གནས་པའི་ཕན་ཡོན་ཡིན་པས་བདག་རབ་ཏུ་འབྱུང་  
 ངོ་། ། མ་འགགས་པའི་ནེུ་ལྷང་སྟེ། བ་མཉམ་ཆུང་གྲོགས་ནི་རྒྱལ་པོ་བཟང་  
 ལྷན་ཡིན་པས་དེ་བཟང་ལྷན་གྱི་བྱིམ་དུ་སོང་ངོ་། ། བཟང་ལྷན་གྱིས་དེ་ལ་དོན་  
 ཅི་ལ་བྱོན། རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་དོན་དུ་འོ། ། ཁོ་བོ་ཡང་རབ་ཏུ་འབྱུང་བས་  
 གྲོས་བྱ་ཡི། འདི་ཉིད་དུ་གནས་ཐོབ་ཅིག དེའི་རྒྱབ་མོ་རས་བཟང་པོ་དག་བཏིང་  
 ཞིང་མེ་ཏོག་ཀྱང་དོར། མ་འགགས་པ་དེར་ཉལ་བས་སྟན་རེག་བྱ་ཆ་ཞིང་འབར་  
 འབྱར་དུ་མི་བདེ་ནས། འདི་ན་རྫོ་བ་དག་ཡོད་དམ་ཞེས་བལྟས་པས། མེ་ཏོག་  
 གི་རྩ་བ་ཞིག་རྟེན་པ་རིང་དུ་བསམས་པའི་དོན་གྱི་རྩ་བ་འགྲུབ་པའི་ལྷས་སུ་གོ་  
 བས་ངོ་མཆར་སྒྲེས་སོ། ། བྱང་བར་མལ་བདེ་འམ་ངེས་ན། མི་བདེ་སྟེ་རིམས་  
 བགས་གྱིས་སྒྲགས་པའི་གོས་སོ། ། དེ་རི་ལྷར་ཡིན་མལ་འཆར་བ་ལ་ངེས་སོ། །  
 དེས་ཀྱང་འཁོར་བ་ལའོ། ། དེས་ཀྱང་ཐགས་མཁན་ལ་ངེས་པ་ན། འདི་ནི་  
 མེད་དེ་འདི་འཐག་འཕྲོ་ལ་བདག་རིམས་གྱིས་ཐེབས་པ་ལགས་སོ་ཟེར་མ་  
 འགགས་པས་ཉགས་ཅི་ལས་ཤེས། ཆ་བའི་རེག་པ་ལས་སོ། ། བྱོད་ནི་མཁས་  
 ཤིང་སྐལ་བ་བཟང་པོའོ། ། ཞེས་བསྒྲགས་སོ། ། དེར་མ་འགགས་པ་རབ་ཏུ་  
 འབྱུང་འདོད་པས། རྒྱལ་པོ་བཟང་ལྷན་ལ་ངེས་པས་ལེགས་སོ་ཞེས་ལན་བཏབ་  
 ཅིང་། བཟང་ལྷན་རང་ཉིད་ཀྱང་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་སྟོ་སྟེ། འོ་ན་ཀྱང་ཁོ་བོ་  
 རབ་ཏུ་བྱུང་ན། ལྷས་བྱིན་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ཏེ་ཐམས་ཅད་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་  
 བའི་གནས་ཡོད་པས་དང་པོར་ལྷས་བྱིན་ལ་སྟོ་བ་དེའོ། ། ཞེས་ལྷས་བྱིན་གྱི་  
 ཐད་དུ་སོང་ནས་ཁོ་བོ་ཅག་ཐམས་ཅད་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་ན། བྱོད་ཅི་བྱེད། ལྷས་  
 བྱིན་གྱིས་བསམས་པ་ད་ལྷ་ང་རབ་ཏུ་མི་འབྱུང་ངོ་བྱས་ན། བཟང་ལྷན་འདིས་  
 རྒྱལ་སྤྱིད་མི་འཛོག་ལ། ད་ལྷ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་ཁས་སྐྱངས་ནས། འདི་དག་  
 རབ་ཏུ་བྱུང་བྱིན་པ་ན། ང་རབ་ཏུ་མི་འབྱུང་སྟེ་རྒྱལ་སྤྱིད་བྱེད་པས་ཐབས་

བཤམ་མོ་སྒྲུལ་སྟེ། བྱེད་ཅག་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་འབྱུང་ན་བདག་ཅི་སྟེ་འདུག་  
 ཅེས་སྒྲུལ་སོ། ། རྒྱལ་པོ་བཟང་ལྡན་གྱིས་བསམས་པ་ལྟས་བྱིན་འདི་རྩལ་དུ་  
 སྒྲུབ་ཡིན་པས། དམ་འཆར་ཡང་བཅུག་ཀྱང་མང་པོས་རིག་པར་བྱའོ་སྒྲུལ་སྟེ།  
 དྲིལ་བསྒྲགས་ཤིང་ཤེས་ལྡན་དག་ཉོན་ཅིག་བཟང་ལྡན་དང་ནམ་གྱུ་དང་མ་  
 འགག་པ་དང་ལྟས་བྱིན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཤུག་ལྡ་བརྒྱའི་བར་དུ་སྟེ། འདི་  
 རྣམས་རབ་དུ་འབྱུང་བས་དགའ་བ་སྟེད་ཅིག་ཅེས་སོ་སོའི་རྟགས་སྤངས་ཏེ།  
 སྟེ་པོ་ཀུན་བསགས་པའི་ནང་དུ་དྲིལ་བསྒྲགས་སོ། ། དེ་ནས་ལྟས་བྱིན་སྟུག་  
 བསྐལ་ཆེན་པོ་སྟེས་ཤིང་། ད་ནི་རབ་དུ་མ་བྱུང་ན། རྩལ་སྒྲུབ་པའོ་ཞེས་རྒྱལ་སྟེད་  
 ཀྱང་མི་ཐོབ་པས་རེ་ཞིག་རབ་དུ་བྱུང་ལ་བྱིས་རྒྱལ་སྟེད་བྱའོ་སྒྲུལ་སོ། ། དེ་  
 ནས་རྒྱལ་པོ་བཟང་གཙང་མས་གྲོང་བྱིར་བྱེད་པས། མཆན་མཁན་རྣམས་ཀྱང་  
 བསགས། ཤུག་རྣམས་རང་རང་གི་འཁྱོར་བས་རབ་དུ་འབྱུང་བར་བྱེད་དེ།  
 ཤུག་ལྡ་བརྒྱ་རྣམས་ཀྱི་འཁྱོར་པའི་ཐ་མ་ལྟོ། ། ཞེས་ཤུག་པོ་མོ་རྣམས་དང་  
 ཡུལ་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་སྟེ་པོ་རྣམས་ཀྱང་འདུས། གྲོང་བྱིར་གྱི་ཤར་སྒྲོར་སེང་གའི་  
 ཁྱི་བཤམས་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཉིད་འདུག་ནས་འཁོར་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མས་ཡོངས་སུ་  
 བསྒྲོར་ཏེ་བཞུགས་སོ། ། དེར་ཐོག་མར་རྒྱལ་པོ་བཟང་ལྡན་རྩལ་གྱིས་བརྒྱན་  
 ཅིང་ཤིང་རྟར་ཞུགས་ཏེ་བྱུང་བ་ལ་མཆན་མཁན་རྣམས་ཀྱི་བརྟགས་པས།  
 འདིས་སྟོན་པ་མཉེས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན། ལྟས་བྱིན་བྱུང་  
 པ་ན། གཙུག་གི་ནོར་བུ་ཁ་དོག་དམར་པོར་ཡོད་པ་ཤ་དང་ནོར་ཏེ་བྱ་ཁས་བྱིར་  
 བ་ན། འདི་ནི་སྟོན་པ་ལ་མཁུ་བས་དཔྱལ་བར་འགྱོའོ། ། ཞེས་དང་གོ་ཀ་ལི་  
 ཀ་དང་། ཁ་རྩ་བྱ་དང་། ཀ་ཏ་མོར་ཏིཏྱ་དང་། རྒྱ་མཆོས་བྱིན་རྣམས་བྱིར་  
 བྱུང་ན། བོང་བུ་སྐད་འབྱིན་པས་འདི་དག་ནི་དམ་པ་ལ་ངན་དུ་སྒྲུལ་བས་  
 དཔྱལ་བར་འགྱོའོ། ། ཉེར་དགའ་སྤང་པོ་ཆེ་ལ་ཞོན་ནས་ཕན་ཚུན་ལྟ་བ་ན།  
 ལུ་ཏིག་གི་དོ་ཤལ་ལྟངས་པ་སྤང་པོ་ཆེ་ལས་བབས་ཏེ་དེ་སྤངས་སོ། ། འདི་ནི་  
 ཏ་ཅང་འདོད་ཞེན་ཆེས་པས་དཔྱལ་བར་སྟེའོ། ། གཞན་ནམ་གྱུ་དང་མ་



འགགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཕལ་ཆེར་ལ་བཟང་པོར་ལུང་བསྟན་ཏེ། ཤུག་ལྷ་བརྒྱ་  
 པོ་རྣམས་སྐྱེད་མོས་ཆལ་དུ་དུས་སྟོན་ལ་འགྲོ་བ་བཞིན་དུ་བཟང་འགྲན་དུ་བྱས་  
 ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་སོང་ངོ་། ། དེ་ནས་སྟོན་པས་དགོངས་  
 པ་ཚུར་ཤོག་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ནི་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་པ་ཁོ་ནར་ངེས་ལ། འདི་  
 དག་གི་ནང་ན་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཉེས་  
 པར་མི་བྱེད་པ་དག་གྲང་ཡོད་པས། དགེ་འདུན་གྱིས་གསོལ་བཞིའི་ལས་གྱིས་  
 རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་སུ་གཞུག་པར་དགོངས་ཏེ། དགེ་འདུན་  
 རྣམས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བཀའ་སྩལ་ངོ་། ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེད་འབྲེག་པར་འབྲེག་  
 མཁན་ཉེ་བ་འཁོར་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་གིས་མངགས་ཤིང་། དེས་རྒྱལ་པོ་བཟང་  
 ལྷན་གྱི་སྐྱེད་འབྲེག་པའི་དུས་ན། དེ་མཆི་མས་བརྒྱངས་ཤིང་བདག་སྐྱེས་བྱ་གཙོ་  
 པོ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བཅུད་བཅུད་པའི་མི། སྐྱེ་པོ་ཕལ་བ་བསྟེན་བཀུར་བཅུད་  
 པར་འགྱུར་པ་ལྟ། ཞེས་ཟེར་བ་ལ་བཟང་ལྷན་གྱིས། བྱོད་མུང་ན་མ་བྱེད་ཅིག  
 བྱོད་ཕལ་བ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱ་མི་དགོས་པ་དེ་ལྟར་ངས་བྱའོ། ། ཞེས་བྱས་  
 ཏེ། བཟང་ལྷན་གྱིས་ཤུག་རྣམས་ལ་སྐྱས་པ། འབྲེག་མཁན་ཉེ་བར་འཁོར་འདིས་  
 བདག་ཅག་ལ་བཀུར་བསྟེན་བྱས་ལ། བདག་ཅག་གྲང་སྐར་བྱིམ་དུ་མི་གནས་  
 པས་རྒྱན་མི་དགོས་ཏེ། འདིའི་འཆོ་བའི་རྒྱུ་དུ་བདག་ཅག་གི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་  
 བྱིན་ཅིག ཅེས་བྱས་ནས། རས་ཆེན་པོ་བཏིངས་བའི་སྟེང་དུ། ཤུག་ལྷ་བརྒྱའི་  
 རྒྱན་རྣམས་སྤྱངས་པས་ཕུང་པོ་ཆེན་པོར་གྱུར་ངོ་། ། དེ་ནས་ཉེ་བ་འཁོར་གྱིས་  
 ཤུག་ལྷ་བརྒྱའི་སྐྱེད་ཤིམ་གྱིས་བྲེགས་སོ། ། མཐར་ཤུག་རྣམས་བྱས་ལ་སོང་བའི་  
 བར་སྐབས་དེར། ཉེ་བ་འཁོར་གྱིས་བསམས་པ། འདི་དག་རྒྱལ་སྤྱིད་ལ་སོགས་  
 པའི་དཔལ་དང་འཕྱོར་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་མ་ཆགས་པར་རབ་དུ་འབྱེན་ན།  
 བདག་འདི་དག་གི་རྒྱན་ལ་ཆགས་པ་མི་འོས་མོད། རིགས་ངན་དུ་མ་སྐྱེས་ན་  
 བདག་གྲང་རབ་དུ་འབྱུང་བ་ཞིག་སྟུང་དུ་ཡིད་མི་བདེ་བར་འདུག་པ། འཕགས་  
 པ་ཤུ་རིའི་བྱས་མཁུན་ནས། སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ལ་རིགས་དང་རུས་སྟོང་པོར་

བྱེད་པ་མ་ཡིན་སྐྱབ་པ་སྒྲིང་བོར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཅེས་སོགས་དབུགས་ཕྱུང་  
 བས་སྟོན་པའི་སྐྱབ་སྐྱར་བྲིད་དེ། སྟོན་པས་ཀྱང་ཉེ་བ་འཁོར་ཚུར་ཤོག་གིས་  
 བསྟེན་པར་རྫོགས་བར་མཛད་དོ། ། དེ་ནས་ཤུག་ལྡ་བརྒྱ་པོ་རྣམས་བྱས་ཟིན་  
 བས་འཁོར་ཏེ། ཀན་རིམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བའི་སྐྱབས། ཉེ་བ་འཁོར་གྱི་ཐད་དུ་  
 སླེབ་པ་ན། བཟང་ལྡན་གྱིས་ཉེ་བ་འཁོར་ཡིན་པར་ཤེས་ནས། ཅི་བདག་གིས་  
 འདིའི་རྒྱང་པ་ལ་ཡང་བདུད་པར་བགྱིའམ། ཞེས་གསོལ་བས། བཙུག་ལྡན་  
 འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། བུ་ང་རྒྱལ་སྤང་བའི་བྱིར་རབ་དུ་བུ་ང་བ་ཡིན་པས།  
 འདི་ཀན་གྱི་ང་རྒྱལ་དང་དེགས་པ་ཆོག་ལ་བདུད་ཅིག དེ་ནས་ཉེ་བ་འཁོར་གྱི་  
 རྒྱང་པ་ལ་བཟང་ལྡན་གྱིས་མགོ་བོས་བདུད་པས། ས་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་དུག་དུ་  
 གཡོས་སོ། ། དེ་ལ་འདི་ཀན་གྱི་ཅེས་པ་ནི། བསྐྱབ་པ་ཀན་པ་སྟེ་ན་ཆོད་ཀན་  
 པའི་དོན་མིན་ནོ། ། དེ་ནས་གཞན་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་བཀའ་བཞིན་བྱས་ལ།  
 ལྷས་བྱིན་གྱིས་མ་བདུད་དེ། བཙུག་ལྡན་འདས་གྱིས་བདུད་ཅིག་པར་བཀའ་  
 སྩལ་པ་ན། ངས་འདིའི་རྒྱང་པ་ལ་མ་གདུགས་ན། བྱེད་ལ་གཞོན་པ་ཅི་མཆིས་  
 ཞེས་མི་འདུད་དེ། དང་པོ་ཉིད་ནས་སྟོན་པའི་གསུང་བཅག་གོ། དེ་ནས་ལྡ་  
 བརྒྱ་པོ་དགོ་འདུན་གྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཤིང་རིང་པོ་མ་སྟོགས་པར་ཉེ་བ་  
 འཁོར་ཡང་དགྲ་བཙུག་པ་སྟོབ་ནས་འདུལ་བ་འཛིན་པ་རྣམས་གྱི་མཆོག་དུ་ལྱང་  
 བསྟེན་ལ། བཟང་ལྡན་ལ་སོགས་པ་ལྡ་བརྒྱ་པོ་ཤས་ཆེ་བ་དག་གིས་ཀྱང་རིམ་  
 གྱིས་བདེན་པ་མཐོང་དོ། ། གང་གི་ཆེ་བདུད་ཅི་ཟས་གྱི་བྱེད་ཀྱན་དགའ་བོ་  
 ལ་མཆོན་མཁན་རྣམས་གྱིས་འདི་བཙུག་ལྡན་འདས་གྱི་རིམ་གྱི་བར་འཁྱུར་རོ་  
 ཞེས་ལྱང་བསྟེན་པས། བདུད་ཅི་ཟས་བྱེད་ལ་རབ་དུ་གཅེས་པས། སྟོན་པ་  
 སེར་སྐྱར་བྱོན་པའི་ཆོ། ཡུལ་བེ་ཤུ་ལར་སྐྱེལ་བར་བྱེད། དེར་བྱོན་པའི་ཆོ་སེར་  
 སྐྱར་སྐྱེལ་བར་བྱེད་དོ། །ལན་ཅིག་བྱེད་དེ་སེར་སྐྱར་ཡོད་པ་ལ་མ་ཆོར་བ་ཁོ་  
 བར་བཙུག་ལྡན་འདས་བདུད་ཅི་ཟས་གྱི་ཁང་པར་གཤེགས་ཤིང་གདན་  
 བཤམས་པ་ལ་བཞུགས་སོ། ། དེར་ཀྱན་དགའ་བོ་བྱིམ་དའི་ཕྱག་གི་ཁང་ཕྱན་

ཞིག་ཏུ་བརྟུག་སྟེ་སྟོ་བསྐྱམས་སོ། ། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་སྟོའི་རིམ་  
 པ་རྣམས་རང་བྱེ་ཞིང་། བྱེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་མཐོང་བས་རབ་ཏུ་དགའ་ཆེས་  
 ཏེ་རྒྱགས་ཤིང་འོངས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ། སྤམ་ལྷགས་  
 སུ་བསིལ་ཡབ་གཡོག་ཅིང་འདུག་གོ། ། བདུད་ཅི་ཟས་འཁོར་བཅས་ལ་བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་ཏེ་ཕྱིར་བཞུད་པ་ན། བྱེ་བཅོམ་དགའ་བོ་ཡང་ཕྱི་  
 བཞིན་འབྱངས་ཏེ། ས་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐབས་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོག་  
 གྱང་དུ་ཞིང་བསྐྱོག་པར་མ་རུས་སོ། ། འདི་ནི་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་བ་ཡིན་པས་མ་  
 རྒྱག་ཅིག་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་པ་ན། གཡ་ཏེ་དེ་ལྷན་རིམ་པ་བཞིན་བཞུགས། ། དེ་  
 གནང་སྟེ་བདུད་ཅི་ཟས་ཀྱིས་དག་སྦྱོང་དང་། བྲམ་བེ་དང་འཕྲོངས་པའི་ཆོགས་  
 ལ་སྦྱོན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡང་བཏང་། རང་གི་སྦྱེ་བོ་དང་གཉེན་གྱི་ཆོགས་ལ་བཟོད་  
 པར་གསོལ་ཏེ། བྱེ་བཅོམ་བོ་ཆེ་ལ་བསྐྱོན། འཁོར་ཆོགས་དང་བཅས་ཏེ་རྒྱ་གྲོ་  
 རྩའི་ཀྱན་དགའ་ར་བར་བཏང་བའི་ལམ་དུ་སྐྱང་པོ་ཆེས་ཤུད་ལའི་སྤྱོད་པོ་ཞིག་  
 སྤྲུལ་ཞགས་ཀྱིས་ཕྱང་ནས་ཐོས་སོ། ། མཆན་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་གཞོན་ནུ་འདི་  
 ཐོས་པ་འདྲིན་པའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་ཏོ། ། དེ་ནས་སྟོན་པའི་  
 སྦྱོན་སྒར་སོང་ཞིང་ཞབས་ལ་ཕྱག་བྱས། སྟོན་པས་གྱང་འཕགས་པ་འོད་སྤྲངས་  
 སྟོབས་བརྟུ་པ་ལ་གཏད་དེ། རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་སོ། ། དེ་  
 དག་ནི་ཡབ་སྐུ་མཇུག་པའི་རྩེས་སུ་ལོ་དེ་ཉིད་ལ་འབྲེལ་ཆགས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་  
 བོ། ། །

## ཞེ་གསུམ་པ་ཤུ་རྒྱ་རིགས་ཀྱི་བུད་མེད་རྣམས་ལ་ཆོས་བསྟན་པ།

ཞེ་གསུམ་པ་ཤུ་རྒྱ་རིགས་ཀྱི་བུད་མེད་རྣམས་ལ་ཆོས་བསྟན་པ་ནི། ཡང་  
སྟོན་པ་སེར་སྐྱའི་གནས་ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱི་དགའ་ར་བ་ན་བཞུགས་སོ། ། གང་  
གི་ཆེ་ཤུ་པ་ལ་མེ་ཆེ་བ་དེ་ན་པ་ལ་བཀོད་པ་དེའི་ཆེ་ཤུ་རྣམས་དུས་གསུམ་དུ་  
གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཆོས་ཀྱང་ཉན་ནོ། ། རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་མ་ཡང་  
དུས་གསུམ་དུ་ཤུ་རྒྱའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་ནས། སྟོན་པའི་སྐྱོན་སྤར་འགྲོ་ལོ། །  
སྟོན་པས་སྤང་ཆེ་ལྷ་བུའི་ཆོས་བསྟན་པ་ན། འཁོར་ཤས་ཆེ་བ་དག་ཀྱང་དབང་  
པོ་མི་གཡོ་བས་ཉན་ནོ། ། དེའི་ཆེ་མིང་ཆེན་གྱིས་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ནི་བདག་  
ལ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་ཞེས་སྒྲས་པས། དེའི་ཆུང་མས་བྱེད་ལ་ནི་ལེགས་  
ན་བདག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་པ་ནི་བུད་མེད་ཀྱི་ཕྱིར་ཆོས་མི་སྟོན་པས་སོ། །  
མིང་ཆེན་གྱིས་བྱེད་དེ་སྐྱད་མ་ཟེར་ཅིག ། སྟོན་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
ལ་ཐུགས་མཉམ་པར་བཅེ་བ་ཡིན་གྱི། ཆོས་ཉན་པའི་ཕྱིར་སོང་ཤིག དེས་སྒྲས་  
པ། ལྷ་ཟས་གཙང་འཁོར་དང་བཅས་པ་དུས་གསུམ་དུ་འབྱོན་པས། བདག་  
ཅག་འགྲོ་བ་དོ་ཆ་ལགས་སོ། ། གལ་ཏེ་ལྷ་སྤྱོད་མཆིན་བདག་ཅག་ཕྱི་དོ་འགྲོ་  
བར་འཆལ། དེ་ནས་མིང་ཆེན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་མ་ལ་ཁྱའི་སྒྲམ་ན།  
དངོས་སུ་མ་རྒྱས་ཏེ་སྐྱེད་གྱུའི་བདག་མོ་བརྒྱད་ནས་ཞུས་པས་ཟས་གཙང་གིས་  
གནང་དོ་དེ་ནས་སྤྱོད་འཕྲུལ་ཕྱི་དོ་རྒྱལ་པོ་མི་འབྱོན་པའི་དུས་ན། བུད་མེད་  
རྣམས་ཆོས་ཉན་དུ་འགྲོ་ལོ། ། ལན་གཅིག་སྐྱེད་གྱུའི་བདག་མོ་ཤུ་རྒྱའི་ཆུང་མ་  
སྤྱ་རྒྱས་བསྒྲུབ་ཏེ། ཆོས་ཉན་དུ་སོང་བ་ན། མིང་ཆེན་གྱི་ཆུང་མ་ཡང་རྒྱན་ཐམས་  
ཅད་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ་སོང་དོ། ། དེ་ཀྱན་དགའ་བོས་མཐོང་ནས། འདི་ཐམས་  
ཅད་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཁོ་ན་ཡང་མིན་པས། རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ་འོངས་



པ་མ་ལེགས་ཞེས་སྒྲས་པས། དེ་རྒྱན་བཀོལ་ནས་གཡོག་མོ་སྐྱེད་མ་ལ་བསྐྱར་  
 ཏེ་བྱིམ་དུ་བཏང་ངོ་། ། དེ་ཡང་ལྷུར་དུ་འཁོར་ཏེ་སྟོན་པས་དེ་རྣམས་ལ་ཆོས་  
 གསུངས་པ་ན། ཤུག་ཏེ་བུད་མེད་གཅིག་ཆོས་ལ་རྩ་བ་མི་གཏོད་པར་རང་གི་  
 ལུ་ཏིག་གི་དོ་ཤལ་ལ་ལྟ་ཞིང་ནོམ་པར་བྱེད་དོ། ། དེ་མིང་ཆེན་གྱི་རྒྱུང་མས་  
 མཐོང་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འདྲ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་གསུངས་ན་  
 ཡང་། འདི་འདི་ལ་ཆགས་སམ། ངའི་ལུ་ཏིག་གི་དོ་ཤལ་མཐོང་ན། འདིའི་རྟེགས་  
 པ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་སྟེ། གཡོག་མོ་སྐྱེད་མ་ལ་ངའི་ལུ་ཏིག་གི་དོ་ཤལ་ལས་  
 ཉུང་ཤས་ཤིག་ལོང་ཤིག་གཡོག་མོ་སྐྱེད་མ་དེ་ཆོས་ཉན་པ་ལ་སེམས་བསྐྱས་པས།  
 གྱི་རུད་བྲན་དུ་གྱུར་པ་ནི་རེ་སྟུག་བསྐྱལ། འདི་འདྲ་བའི་ཆོས་ཉན་པའི་དབང་  
 ཡང་མེད་དོ་སྟུམ་ནས་ཆོགས་བཅད་ཀྱང་སྒྲས་སོ། ། སྟོན་པས་བྲན་མོ་འདི་  
 སངས་རྒྱས་ལ་བྱ་བ་བྱས་པ་ཡིན་ཡང་ཆོ་རུང་བྱང་ལས་མེད་པར་མཐུན་ནས་  
 ཆོས་ཆོགས་བཅད་ཅིག་ཡི་གེར་བྲིས་ཏེ་དེ་ལ་སྟུལ། དེ་ཡང་ཡིད་དགའ་ཞིང་།  
 སངས་རྒྱས་ལ་དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་སོང་བ་ལས་ལོ་དུ་བ་བྱས་མ་ཞིག་གིས་  
 བརྟུངས་ཏེ་ཤིའོ། ། དེ་མ་ཐག་སིང་གླ་ལའི་སྤིང་གི་རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་དམ་  
 པའི་མངལ་དུ་ཞུགས་ཤིང་ཉིང་མཆམས་སྐྱར། ཕྱིས་བཙས་པ་ན་ལུ་ཏིག་གི་ཆར་  
 ཡང་བབས་སོ། ། དེར་རྒྱལ་པོའི་བུ་མོ་ལུ་ཏིག་ཅན་ཞེས་བཏགས། འདིའི་གཏམ་  
 རྒྱུད་ཀྱི་འཕྲོས་འོག་དུ་འབྱུང་ངོ་། ། འདི་ཡབ་སྐུས་མངལ་བའི་རྗེས་སྟོན་གས་  
 རང་ལ་མིན་ཡང་ལོ་མང་པོ་མ་ལོན་པའི་སྐབས་ཤིག་ལ་ཡིན་པར་སྟུང་ངོ་། །  
 ཡང་སྟོན་པ་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆལ་ན་བཞུགས་ཤིང་། ཉེ་སྡེ་རབ་དུ་བྱུང་བ་  
 དང་། སྐར་ཤུག་ལྷ་བརྒྱ་རབ་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་  
 ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་པར་མང་དེ་ལྟས་བྱིན་དང་གོ་ཀ་ལི་ཀ་ལ་སོགས་པ་ཉུང་ཤས་ཤིག་  
 མ་གཏོགས་པ་པལ་ཆེར་གྱིས་མི་རིང་བར་དབྱ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པོ། ། །

## ཞེ་བཞི་པ་གཙུང་དགའ་པོ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ།

ཞེ་བཞི་པ་གཙུང་དགའ་པོ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི། ཡང་ཕྱིས་དུས་གཞན་  
ཞིག་གི་ཆེ། བཙེམ་ལྡན་འདས་སེར་སྐྱའི་གནས་ཀྱི་ཤྱོ་རྩའི་ཀྱན་དགའ་ར་བ་ན་  
བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆེ་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གཙུང་པོ་གཙུང་དགའ་པོ་ཞེས་བྱ་  
བ་ཡོད་དེ། གཙུག་ཏོར་དང་མཛོད་སྐུ་མ་གཏོགས་མཆན་སུམ་ཙུ་དང་ལྡན་པ།  
སྟོན་པ་ལས་སེར་བཞིས་ལུས་ཐུང་བ་སྟོབས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བར་ལུང་  
བསྐྱར་པ་ཞིག་གོ། དེ་རང་གི་རྩུང་མ་བུན་ད་རི་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་གཟུགས་  
མཛོས་ཤིང་བུད་མེད་ཀྱི་སྐུ་མ་མཁས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པས་  
དུས་འདྲའ་བ་ཞིག་གོ། དེ་འདྲལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པར་མཐུར་ནས། སྤྱོད་  
ཞིག་བཙེམ་ལྡན་འདས་དེའི་ཐད་དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་གཤེགས་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་  
སྟོ་བྱང་ན་བཞུགས་སོ། དེར་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ལྷ་བུའི་འོད་བཏང་ནས་བྱིམ་  
སྒྲུང་བར་མཛད་པས་སྟོན་པ་བྱོན་པ་ཤེས་ནས། ཕྱིར་འགྲོ་བར་བརྩམས་པ་ན།  
རབ་ཏུ་བྱུང་དོགས་ཏེ་བུད་མེད་ཀྱིས་དགའ་པོའི་གོས་ཀྱི་མཐའ་ནས་འདྲམ་ཏེ་  
བཀག་གུང་ནན་གྱིས་མཆི་བས་གོས་ཀྱི་སྟེང་དུ་རྩུས་མཆན་མ་བཏབ་སྟེ། འདི་  
མ་བསྐྱམས་པར་བྱོན་ཅིག མ་བྱུང་ན་པ་ན་ལྷ་བརྒྱ་བཅད་དོ། ། དེ་ནས་  
དགའ་པོས་ཕྱིར་འོངས་ཏེ། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ། རྩུང་  
བཟེད་སྒྲངས་ནང་དུ་འོངས་ཏེ། ཁ་བས་མཆོག་གིས་བཀའ་ནས། དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་ལ་འབུལ་བར་བྱོན་པ་ན། དེ་ཉིད་དུ་མ་བཞིས་པར་བྱི་བཞིན་འབྲང་  
བ། འཕགས་པ་ཨྲ་ན་རྣུ་ལ་ཡང་མ་ལེན་ཅིག་པའི་བརྒྱུ་མཛད་ནས་ཕྱིར་  
གཤེགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་ཀྱོ་ཤྱོ་རྩའི་ཀྱན་དགའ་ར་བར་བསོད་སྟོམས་  
ཐུལ། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གསོལ་བའི་ལྷག་མ་གཙུང་དགའ་

བོ་ནིད་ལ་གནང་སྟེ། དེ་བཞིང་འདུག་པའི་ཆེ་བཀའ་ལྷུ་ལ་པ། ཁྱོད་ཅི་སྟེ་རབ་  
 ཏུ་མི་འབྱུང་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནིག། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནི་སྟོན་ཐུགས་དང་  
 སོ་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་། མཁན་པོ་འཇམ། སྟོན་དཔོན་ནམ། སའམ་མའམ་  
 བཀའ་བར་འོས་པ་སུའི་ཡང་དག་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ནམ་ཡང་གཅིག་པར་མ་  
 མཛད་པས་ཤིན་ཏུ་བཀའ་བཅན་པའི་ཕྱིར་བཀའ་ལས་འགོང་བར་མ་རུས་ཏེ།  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་རབ་ཏུ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་ཞུས་སོ། །དེ་ནས་སྟོན་པས་  
 འདིའི་སྐྱ་བྲེགས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཕྱི་རོལ་ཏུ་འབྲེག་མཁན་པོས་ཏེ་འབྲེག་  
 པར་བཅུམས་པ་ན། དེས་ང་ནི་མི་རིང་བར་སྟོབས་ཀྱིས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་  
 བའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་སྐྱ་འབྲེག་ན། དེའི་ཆེ་ཁྱོད་ཀྱི་  
 ལག་པ་གཅིད་ངོ་ཞེས་སྟེགས་པས། འབྲེགས་མཁན་སྐག་སྟེ་འབྲེག་སྐྱུད་ཀྱང་  
 སྐས་སོ། །དེ་ནས་སྟོན་པ་ནིད་ཀྱིས་རྩ་སྟོན་ཐུག་ཏུ་བཞེས། དགའ་བོའི་མགོ་  
 ལ་ཐུགས་ཏེ། འབྲེག་མཁན་དེས་སྐྱ་དང་ཁ་སྐྱ་བྲེགས་སོ། །དེས་བསམས་པ་  
 ད་ལྟ་ནི་སྟོན་པའི་བཀའ་རབ་ཏུ་མི་འབྱུང་བའི་དབང་མེད་ཀྱི། ལུན་བསྐྱས་  
 པ་ན་ཁྱིམ་ཏུ་འགྲོ་ལོ། །སྟམ་སྟེ། དེའི་ཆེ་སོང་བ་ན། སྟོན་པས་གཡང་ས་ཆེན་  
 པོ་སྐྱལ་བས་སྐར་སྟོག་ནས་ནམ་ལངས་ན་འགྲོ་སྟམ། ནམ་ལངས་མ་ཐག་སྟོན་  
 པའི་བཀའ་དགའ་བོ་ཁང་སྐྱོང་བྱེད་ཏུ་བཅུག་གོ། དེ་ནས་དགོ་སྟོང་ནམས་  
 བསོད་སྟོམས་ལ་སོང་བའི་འོག་ཏུ་དགའ་བོས་ཐུག་བདར་བྱས་ལ། ཁྱིམ་ཏུ་  
 འགྲོ་སྟམ་ན། ཐུག་བདར་ཟིན་ཏུས་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་འཕྲོ་བོར་ནས་སྟོན་བཅད་  
 དེ་འགྲོ་སྟམ་པ་ལ། སྟོན་གཅིག་བཅད་པ་ན་གཞན་གཅིག་བྱེ་བ་སོགས་དེ་ཡང་  
 ཟིན་པ་མེད་དེ། སྟོན་གཅིད་འཕྲོ་བོར་ནས། བདག་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ན་འདི་བས་  
 ལྟག་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་བྱོའོ་ཞེས་སོང་སྟེ། ལམ་བོ་ཆེ་ལ་ཕྱིན་ན་སྟོན་པ་དང་  
 མཛལ་གྱི་དོགས་ནས་གསེང་ལམ་ཞིག་ནས་སོང་བས། ལམ་དེ་ནིད་ནས་སྟོན་  
 པ་རྩུར་འབྱོན་པ་མཐོང་སྟེ། ཤིང་གི་ཡལ་ག་ཐུར་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕག་ཏུ་ཡིབ་  
 པ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐུགས་དེར་བྱོན་པ་ན་ཡལ་ག་རང་ནིད་བྱོན་ཏུ་

འཕགས་སོ། ། དགའ་བོ་གར་འགྲོ་ཚུར་ཤོག འདྲོང་ངོ་ཞེས་བཀའ་ལྷུ་ལ་པ་  
 བ། དེ་ངོ་ཚ་ཞིང་ཁྱམ་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཕྱི་བཞིན་དུ་སོང་ངོ་། །  
 དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མཉན་ཡོད་དུ་གསེགས་ཏེ། རི་དགས་འཛིན་གྱི་མས་  
 གའི་གཙུག་ལག་ཁང་ན་བཞུགས་སོ། ། དེ་ནས་དུས་གཞན་ཞིག་ན། བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་གཙུང་དགའ་བོ་ལ་རི་སྤྲོས་ངད་ལྡན་ལྟ་བར་སྤྲོ་བ་བསྐྱེད་ནས།  
 ཆོས་གོས་ཀྱི་མཐའ་ལ་དགའ་བོ་འཇུར་བཙུག་སྟེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ན་མ་  
 མཁའ་ལ་གསེགས་ནས་རི་སྤྲོས་ངད་ལྡན་གྱི་ཨ་ཕའི་ཤིང་རྩུང་དུ་བྱོན་ནོ། ། དེ་  
 བ་ནགས་ཀྱི་སྤྲོ་མོ་ཞར་མ་ཞིག་འདུག་སྟེ། སྟོན་པའི་བཀའ་ལས་བྱོད་ཀྱི་ཕུན་  
 ད་རྡོ་དང་། འདི་གཉིས་གཟུགས་གང་བཟང་། ང་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་ཆགས་པ་  
 དང་བྲལ་བས་བྱུང་པར་མི་རིག་གོ་ཅེས་གསུངས་པས། བཙུན་པ་འདི་ནི་དཔེ་  
 དང་རྒྱུར་ཡང་མི་འགྲོ་སྟེ། ཕུན་ད་རྡོ་ཀ་ནི་ལྟའི་བུ་མོ་དང་འགྲན་པ་ལགས་སོ། །  
 ཞེས་ཞུས་སོ། ། བཀའ་ལྷུ་ལ་པ། དགའ་བོ་སྤྲོ་མོ་འདི་བ་ཡང་འདྲོད་པ་དང་།  
 ལྷག་པ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བར་བྱེད་པ་ནི་ཡོད་དོ། ། ཡང་སྤར་བཞིན་དུ་ན་མ་  
 མཁའ་ལ་གསེགས་ཏེ། མཐར་སུམ་རུ་རྩ་གསུམ་ལྟའི་གནས་སུ་བྱོན་པ་ན།  
 དགའ་ཆལ་གྱི་སྐྱེད་མོས་ཆལ་དུ་བཞུགས་ཏེ། དགའ་བོ་བྱོད་སོང་ལ་སུམ་རུ་  
 རྩ་གསུམ་པ་རྣམས་ལ་སྟོས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པས་དེས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་དུ་ལྟ་  
 བར་སོང་ན། གནས་ཐམས་ཅད་ན་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་གཉིས་ཀ་འཁོད་པ་ལས།  
 གཞལ་མེད་ཁང་གཅིག་ན་ལྟའི་བུ་མེད་པར་ལྟ་མོ་ཁོ་ནས་གང་བ་མཐོང་ནས་  
 འདི་ཅི་ཞེས་ངེས་པ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གཙུང་བོ་དགའ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་  
 ཞིག་ཡོད་པར་འདུག་སྟེ། དེ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤངས་ན་ཤི་ནས་འདིར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་  
 ཏེ། བདག་ཅག་དེ་ལ་སྐྱུག་ཅིང་སྟོད་དོ། ། དེ་ལྟར་ན་ཕུན་ད་རྡོ་ཀས་ལྟ་མོ་  
 དེ་དག་གི་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་མི་འགྲན། དཔེ་དང་རྒྱུར་ཡང་མ་རུང་ནས།  
 དེ་ལ་ཆགས་པ་དྲག་པོ་དེ་སྟོན་པར་གྱུར་ཅིང་། ལྟ་ལ་སྟོན་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་  
 བཅོན་ནོ། ། དེ་ནས་མཉན་ཡོད་དུ་ཕེབས་ཤིང་། དུས་གཞན་ཞིག་ན། དགའ་



བོ་ལ་དམུལ་བའི་གནས་ལྟ་བུ་སྤྱོད་བར་མཛད་དེ། ལྷ་ར་བཞིན་དགའ་བོ་ཆོས་  
 གོས་ཀྱི་གྲ་ལ་འདྲུང་བཅུག་ནས་དམུལ་བའི་གནས་སུ་གསེགས་ན། དགའ་བོར་  
 དམུལ་གནས་རྣམས་ལྟར་བཅུག་པས། དེས་ཀྱང་དམུལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་  
 མཐའ་ཡས་པ་མཐོང་བས་ཤིན་ཏུ་ཡིད་སྤྱོད་ཞིང་། ཕྱགས་གཅིག་ན་ཟངས་སྤྲོད་  
 ཟངས་ཞུན་ཁོལ་མས་གང་བ་སྤྱོད་ཆགས་མེད་པ་ཞིག་མཐོང་སྟེ། དམུལ་སྤྱངས་  
 རྣམས་ལ་ངྲིས་པས། བཙེམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གཙུང་བོ་དགའ་བོ་ཞེས་བྱ་བ། ལྷ་འི་  
 འཇིག་རྟེན་ལ་དགའ་བས་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱང་ན། དེ་ལྟ་ནས་ཤི་འཕོས་ན་འདིར་  
 འོང་བས། དེའི་ཆེད་དུ་འདི་དག་བསྐྱགས་དེ་ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་དེ་ལ་སྤྲོད་ཅིང་  
 འཁོད་དོ། ། དེར་འཇིགས་སྤྱག་སྤྱི་བྱེད་ཞེས་བྱེད་དེ། དབུགས་ཀྱང་འཁམ།  
 ལྷ་ར་བར་བྱོས་ནས་བཙེམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤྱན་སྤར་སོང་སྟེ། རྒྱས་པར་གསོལ་  
 བ་ལ། དེར་འཇིག་རྟེན་ལ་སྤྱོད་པའི་ཉེས་དམིགས་གསུངས་པས་དགའ་བོ་ལ་  
 དེས་པར་འབྱུང་བའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྤྱེས་སོ། ། དེ་ནས་དུས་གཞན་  
 ཞིག་ན། བཙེམ་ལྷན་འདས་གྲོང་ཁྱིམ་ཅམ་པ་ན། དྲང་སྤྱོད་གར་གའི་རྒྱང་  
 འགྲམ་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། དགའ་བོ་ལ་སོགས་པ་དགེ་སྤྱོད་ལྷ་  
 བརྒྱལ་མངལ་དུ་འདྲུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམས་གྲངས་གསུངས། དགའ་བོས་  
 བེ་བདེན་པ་མཐོང་ལ། གཞན་ལྷ་བརྒྱས་ནི་དག་བཙེམ་པ་ཐོབ་པོ། ། དེ་ནས་ཉིན་  
 ཞག་འགའ་ཞིག་འདས་པ་ན། གཙུང་དགའ་བོས་ཀྱང་དག་བཙེམ་པ་ཐོབ་སྟེ།  
 དབང་པོའི་སྒོ་བསྐྱམས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་དུ་ལུང་བསྟན་དོ། ། །

## ཞེ་ལྷ་པ་དག་སྤྱོད་མའི་དག་འདུན་བསྟན་པ།

ཞེ་ལྷ་པ་དག་སྤྱོད་མའི་དག་འདུན་བསྟན་པ་ནི། ཡང་ཕྱིས་བཅོམ་ལྷན་  
འདས་སེར་སྐུ་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་དག་འཇུག་པ་ནི། དེ་བཞིན་གསལ་བ་  
པ་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་མ་བསྟན་པའི་མ་མར་གྱུར་བ་སྤྱོད་ཀྱི་པ་དག་མོ་ཆེན་མོ་གོ་ཏམྲ་  
ཤུག་མོ་ལྷ་བརྒྱ་དང་ལྷན་ཅིག་འོངས་ཏེ། བུད་མེད་ཀྱི་དག་སྤྱོད་ཚུལ་གྱིས་འབྲས་  
བུ་བཞི་ཐོབ་པའི་སྐབས་མཆིས་ན། བདག་ཅག་བུད་མེད་ནམས་རབ་ཏུ་བུད་  
ཞིང་བསྟན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ཞུས་པ་ལ། བཅོམ་ལྷན་  
འདས་ཀྱིས་གོ་ཏམྲ་འདི་ལྷར་སྤྱོད་གོས་དཀར་པོ་སྤྱོད་ལ་ནམ་འཆོ་བའི་བར་  
དུ་དེ་འབའ་ཞིག་པས་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་ལ་ཡུན་རིང་པོར་ཕན་  
པ་དང་བདེ་བར་འགྱུར་རོ། ། ཅེས་བཀའ་ལྷལ་ནས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་མ་  
གནང་ལ། ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཞུས་ཀྱང་མ་གནང་ངོ། ། དེ་ནས་སྤྱོད་  
པ་ཡུལ་གྱི་རིའི་སྤྱོད་ས་བརྒྱ་དེ། ཡུལ་ན་དི་ཀར་གསལ་ནས་གོ་རིའི་ཞེས་བྱ་  
བའི་གནས་ན་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆོ་གོ་ཏམྲ་ལྷ་བརྒྱ་ཡང་སྤྱོད་ཀྱིས་ནས། གོས་  
སྐར་མ་སྤྱོད་ཏེ། སྤྱོད་པ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཕྱི་བཞིན་འབྲངས་ནས། གནས་  
དེར་སྤྱོད་པའི་ཞབས་ལ་བརྟུན་དེ། སྐར་བཞིན་དུ་ལན་གསུམ་དུ་གསོལ་བ་  
བཏབ་ཀྱང་། སྐར་བཞིན་བཀའ་ལྷལ་ཏེ་མ་གནང་ངོ། ། དེ་ནས་དེ་དག་གི་  
རོལ་སྒོ་ཁང་གི་སྤྱོད་ས་གཅིག་དུ་བུ་ཞིང་འདུག་པ། འཕགས་པ་ཀུན་དག་འཕོས་  
མཐོང་སྟེ་དེ་ལན་རྒྱས་པར་བྱས་ཏེ་དབུགས་བྱུང་ནས། དེ་ནམས་ཀྱིས་རིའི་སྐར་  
གསོལ་བ་བཞིན་ཞུས་པས། ཀུན་དག་འཕོ་སྤྱོད་ཀྱིས་བུད་མེད་རབ་ཏུ་བུད་  
ཞིང་བསྟན་པར་རྫོགས་པར་མ་གསོལ་ཅིག་ བུད་མེད་རབ་ཏུ་བུད་ན་ཆོས་  
འདུལ་བ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་སྐབས་རྒྱས་པར་བཀའ་

ལྷ་ལ་བ་ལས། ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཞུས་པ་ལས་མཐར་གནང་སྟེ། འོན་  
 ཀྱང་དགག་ཅིང་མི་འདའ་བའི་ཕྱིར་སྡེ་བའི་ཆོས་བརྒྱད་བཅས་པ་ལ་ངི་སྟེད་  
 འཆོའི་བར་དུ་བསྐབ་པར་བྱའོ། ། དེ་ནས་ཀུན་དགའ་བོས་སྡེ་བའི་ཆོས་བརྒྱད་  
 དེ་དག་ལ་བཤད་ཅིང་། དེ་དག་གིས་ཀྱང་བསྐབ་པར་བྱུར་པ་འདི་ནི། བདག་  
 གི་ངག་དང་ཡིད་དང་སྡི་བོས་ཀྱང་ནོད་དོ། ། ཞེས་ཁས་སྐྱབས་བ་ཅམ་གྱིས་  
 སྡེ་དགའི་བདག་མོ་སོགས་ཤུག་མོ་ལྷ་བརྒྱ་དགེ་སྟོང་མར་བྱུར་ཅིང་། བུད་མེད་  
 རབ་ཏུ་འབྱུང་པར་འདོད་པ་གཞན་དག་ལ་གསོལ་བཞིའི་ཆོག་ཡང་རྗེས་སུ་  
 གནང་དོ། ། གོ་ཏ་མྱི་ལྷ་བརྒྱ་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཡུན་རིང་མ་ལོན་པར་དག་  
 བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་མདོན་དུ་བྱས་སོ། ། གཙུང་དགའ་བོ་དང་སྡེ་དགའི་  
 བདག་མོ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྟོར་འདི་རྣམས་ཡབ་སྐུ་མཇུག་མཇུག་པའི་དུས་ཀྱི་  
 སྐབས་ནས་ལོ་མང་དག་ཞིག་ལོན་པ་ན་བྱུང་པར་འདུག་ཀྱང་མཆོམས་གང་དུ་  
 འདུག་གི་གསལ་ཁ་མེད་ཕྱིན། ཤུག་འི་རིགས་བརྒྱལ་བའི་གཏམ་རྒྱུད་ཕྱོགས་  
 མཐུན་པའི་ཕྱིར་སྐབས་འདིར་བཀོད་དོ། ། །

## ཞེ་དྲུག་པ་གྲོང་ཁྱིམ་སྟོབ་མ་ལྷ་བུར་ཐེབས་པ།

ཞེ་དྲུག་པ་གྲོང་ཁྱིམ་སྟོབ་མ་ལྷ་བུར་ཐེབས་པ་ནི། ཡུལ་དེར་བྱིམ་བདག་  
 རྒྱུ་རྒྱུ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ལ་བུ་འབྱོར་ལེན་འབྱོར་སྟོབ་འབྱོར་དགའ་ཞེས་བྱ་བ་  
 དང་། བྱན་མོ་ལས་བཅས་པའི་བུ་གང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་ལས། གང་པོས་  
 རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་ཞུགས་ཏེ་རིན་པོ་ཆེ་ལེན་ཐེངས་ལན་བདུན་སོང་བ་ལས།  
 བདུན་པའི་སྐབས་སུ་བྱ་ནང་དུ་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་ཆོང་པ་རྣམས་ཀྱིས་མདོ་སྟེ་དག་

བཏོན་པས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐོས་ནས་རབ་དུ་འབྱུང་བར་  
 འདོད་པ་སྦྱེས་སོ། ། དེ་ནས་གང་པོ་དང་ནོར་གཅིག་པ་འབྱོར་ལེན་ཡིན་པས་  
 ཟོང་རྣམས་དེ་ལ་གཏད་རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་འོ་སྒྲིལ་གྱི་ཡོད་ཅུང་ཟད་པར་མི་འགྱུར་  
 གྱི། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདི་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས་མ་འགྲོ་ཞིག་ཅེས་  
 གདམས་ཏེ། གང་པོ་ནི་ད་རིམ་གྱིས་ཡུལ་དབྱས་སུ་ཆས་སོ། ། མཉན་ཡོད་དུ་  
 སླེབ་སྟེ་བྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་སྟོང་དུ་བྱིན་ནས་བརྟུང་ལོན་  
 སྦྱར་ནས་ནང་དུ་བོས་ཏེ་གང་གི་བྱིར་བྱོན་ཞེས་དྲིས་པས། སྟོན་པའི་སྦྱོན་སྦྱར་  
 རབ་དུ་བྱུང་པའི་བྱིར་འོངས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན། ཟས་སྦྱིན་རྗེས་སུ་ཡི་རང་  
 བར་བྱུར་ཏེ། ནང་བར་ལྟན་ཅིག་དུ་སྦྱོན་སྦྱར་སོང་ངོ་། །བཙུམ་ལྟན་འདས་  
 གྱིས་དེ་ཚུར་ཤོག་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཏེ། གནས་པའི་ཡུལ་དུ་བས་མཐའི་  
 གནས་མལ་བཏེན་ཅིང་སྐྱབ་གསུམ་དུ་བསྐྱབས་པས་དག་བཙུམ་པར་བྱུར་ཏེ།  
 ཆོ་དང་ལྟན་པ་བྱམས་པའི་བྱ་གང་པོ་ཞེས་གྲགས་སོ། ། དེ་ནས་བྱམས་མའི་  
 བྱ་གང་པོས་བཟོད་པའི་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་བས་རྫོན་པ་ཅིག་དད་ཅིང་རི་བྱོད་  
 པ་སོ་ལྷ་བརྒྱ་དང་མོ་ལྷ་བརྒྱ་དགེ་བསྟེན་སོ་མོར་བརྟུག་ནས་མཐའ་འཁོབ་གྱི་  
 ཡུལ་ཐ་དད་པ་རྣམས་སུ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་ལྷ་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་ཡང་  
 བྱེད་དུ་བརྟུག་གོ། ། བྱམས་མའི་བྱ་གང་པོ་རབ་དུ་བྱུང་པའི་ཤུལ་དུ་འབྱོར་  
 སྦྱབས་དང་འབྱོར་དགའི་ནོར་ནི་ཟད། འབྱོར་ལེན་དང་སྦྱོགས་གཅིག་བྱེད་  
 འདོད་པ་ལ། འབྱོར་ལེན་གྱིས་ངའི་ནོར་ནི་ལྷགས་ཆོས་དང་མཐུན་པར་  
 བསྐྱབས་པ་ཡིན། བྱེད་གཉིས་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་པས་མི་བསྐྱེད་བྱས་པ་ན། ལུ་  
 བོ་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱས་པ། བྱན་མོའི་བྱས་ཡང་ཡང་རྒྱ་མཚོར་བྱིན་ནས་སྤངས་  
 པ་ཡིན་མོད། བྱེད་ཀྱིས་རྒྱ་མཚོར་འགྲོ་ནི་མ་ལུས་ནོར་ཅི་ཞིག་བསྐྱབས་ཞེས་  
 བྱས་སོ། ། ཆོག་དེ་གནད་དུ་ཕོག་ནས་འབྱོར་ལེན་ཆོང་པ་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅས་  
 ཏེ་རྒྱ་མཚོར་ཞུགས། ཅན་དན་ས་མཚོག་གི་སྤིང་དུ་སླེབས་སྟེ། ཆོང་པ་རྣམས་  
 ཀྱིས་ཅན་དན་དག་བཅད་ཅིང་གྲུ་བཀང་སྟེ་ཚུར་འཕགས་སོ། ། དེའི་ཆོ་སྤིང་



དེ་སྤྱད་པའི་གཞོན་སྒྲིན་དབང་ཕུག་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ། གཞོན་སྒྲིན་གྱི་མདུན་  
 ས་ཐག་རིང་པོར་སོང་བ་ལས། གཞོན་སྒྲིན་གཞན་དག་གིས་སྒྲན་དེ་སྐབས་  
 དེར་དེ་ཡང་དེར་སླེབས་ནས་རྒྱུད་ནག་པོ་མི་བཟད་པ་བཏང་བས་གུ་ཤིན་དུ་  
 བསྐྱོད་པའི་ཆེ་ཆོང་པ་ལྟ་བུ་བྱོ་ནམས་ཆེས་སྒྲག་པས་ཆམ་ཆོམ་དུ་གྱུར་གྱུང་།  
 འཕྱོར་ལེན་ཅི་བདེར་འདུག་ལ་གཞན་ནམས་ཀྱིས་རྒྱ་རྒྱུ་པས། གང་པོ་ཟེར་  
 བ་དེ་བདེན། དེའི་ངག་མ་ཉན་པས་འདི་ལྟར་གྱུར་མོད། ད་ནི་ཐབས་མེད་  
 པ་ལ་ཅབ་ཅོབ་བྱར་ཅི་ཡོད་བྱས་པས། ཆོང་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གང་པོ་བདག་  
 ཉིད་ཆེན་པོར་ཤེས་ནས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གང་པོ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་ཞེས་བྱས་  
 སོ། ། དེ་གང་པོ་ལ་དགའ་བའི་ལྟས་སྒྲན་དེ། དེར་གང་པོས་རྒྱ་འབྲུལ་གྱིས་  
 སྐད་ཅིག་གིས་གྱའི་སྒྲིང་དུ་འོངས་པ་ན། རྒྱུད་ནག་པོ་དེ་ཡང་རི་རབ་ལ་ཐོགས་  
 པ་བཞིན་དུ་ཕྱིར་སྒྲག་གོ། དེ་ནས་གང་པོས་གཞོན་སྒྲིན་དེ་ལ་བྱོད་ཀྱིས་ཅིའི་  
 ཆེད་དུ་ཅན་དན་སྤྱད། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་ཆེད་དུ་ལོ། ། དེ་  
 བས་གྱུང་ཆེས་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་དེའི་དོན་དུ་ཅན་དན་  
 རྣམས་ཐོང་ཤིག་གསུངས་པས་གཞོན་སྒྲིན་གྱིས་གྱུང་བཏང་ངོ་། ། དེ་ནས་  
 གུ་བདེ་བར་འོངས་དེ། བྱོད་བྱིར་སློབ་མ་ཅན་དུ་སླེབ་ནས། སངས་རྒྱས་  
 བཞུགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཅན་དན་གྱི་ཁང་བཟང་བྱས་ནས་སྒྲན་ཐམས་  
 ཅད་སློ་མཐུན་པར་སངས་རྒྱས་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་སྒྲན་དང་པར་བྱས་  
 ཤིང་། རྒྱལ་པོ་དང་ཡང་སློ་མཐུན་པར་བྱས་སོ། ། དེ་ནས་འཕགས་པ་བྱམས་  
 མའི་བྱ་གང་པོས་ཁང་སྒྲིངས་སུ་འདྲེགས། མཆོད་པ་རྣམས་བཤམས། རྒྱལ་  
 བུ་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཆལ་དུ་ཁ་སྒྱེགས་དེ། སྟོན་པ་འཁོར་བཅས་སྒྲན་འདྲན་པའི་  
 དོན་དུ་གསལ་བ་བཏབ་པས། སངས་རྒྱས་གྱི་མཐུས་མེ་དོག་རྣམས་ཁང་བཟང་  
 དུ་གྱུར། བདུག་སློས་ནི་སྒྲིན་གྱི་རྣམ་པ་དང་། རྒྱ་ནི་བེ་ཀླུའི་ཕུང་པོའི་རྣམ་  
 པར་གྱུར་དེ། རྣམ་མཁའ་ལ་འཕགས་དེ་སོང་བར་ཀུན་གྱིས་མཐོང་ཞིང་། དེ་  
 མ་ཐག་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཆལ་དུ། སྟོན་པའི་སྒྲན་སྤར་མཆོད་རྣམས་རྣམས་སླེབ་པ་

བ། ཀུན་དགའ་པོས་འདི་གང་ནས་བྱང་ཁུལ་ཤིང་། སྟོན་པས་སྟོབ་མ་ཅན་  
 ནས་ཡིན་པ་དང་། དཔག་ཚད་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མའི་ཐག་ཡོད་པར་གསུངས། དགེ་  
 སྟོང་རྣམས་ལ་ནང་བར་གྲོང་ཁྱེར་སྟོབ་མ་ལྟ་བུར་བཅ་བར་སྟོབ་དག་ཚུལ་  
 ཤིང་ལོང་ཤིག་ཅེས་བསྒྲགས་ཏེ། ཚུལ་ཤིང་བྲིམས་པ་ན། དུལ་ཚུ་མངས་ན་  
 གནས་པའི་གང་པོ་ཤེས་རབ་རྒྱང་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་དགྲ་བཅོམ་པས་  
 གྱང་ལེན་པར་བརྩམས་པ་ན། ཀུན་དགའ་པོས་རྩུ་འབྱུལ་དང་མི་ལྟན་པས་མ་  
 ཡིན་པར་བརྟེན་པ་ན། དེས་རྩུ་འབྱུལ་མོད་ལ་བསྒྲུབས་ཏེ། གནས་བརྟན་  
 གཉིས་ལ་ཚུལ་ཤིང་འབྲིམ་པའི་བར་དུ་འབྱུབ་ནས། གསུམ་པ་ལ་མ་བྲིམས་པའི་  
 སྟོན་དུ་བྲངས་སོ། ། དུལ་དེ་ལུ་སྟེགས་ཅན་ལྟག་པར་གནས་པའི་ཕྱིར། དགེ་  
 སྟོང་རྣམས་རྩུ་འབྱུལ་སྟོན་པར་བཀས་གནང་ངོ་། ། བང་བར་སྒྲ་བར་གྲོང་  
 ཁྱེར་སྟོབ་མ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པོས། གྲོང་ཁྱེར་ཕྱག་བདར་དང་ཅན་དན་གྱི་རྒྱས་  
 ཆག་ཆག་དང་མཆོད་པ་སྒྲ་ཆོགས་བཤམས། རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་བཀྲམས། གྲོང་  
 ཁྱེར་ལ་སྟོ་ཆེན་པོ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལས། སྟོ་གཞན་བརྒྱ་བདུན་དུ་ནི་རྒྱལ་  
 པོའི་སྒྲས་བརྒྱ་བདུན་པོ་རེ་རེ་བཞག ཤར་གྱི་སྟོ་མོ་ཆེར་རྒྱལ་པོ་རང་ནིང་  
 འཕགས་པ་བྱམས་མའི་བུ་གང་པོ་དང་། འཕྱོར་ལེན་སྒྱུན་དང་བཅས་པའི་སྟེ་  
 པོའི་ཆོགས་མང་པོ་དང་བཅས་པ་ལྟན་ཅིག་འདུག་གོ། ། དེར་ནམ་ལངས་མ་  
 ཐག་ནས་དགེ་སྟོང་ལོ་མ་དང་སྟོད་སྟུང་འབྲིམ་པ་དང་། རྒྱུ་སྟོན་གོན་བྱེད་པ་  
 དག་རྩུ་འབྱུལ་གྱིས་དེར་སྟོབ་པ་ལ། རྒྱལ་པོས་སངས་རྒྱས་ཕྱོན་ནམ་སྟོམ་ངེས་  
 པས། གང་པོས་འདི་ལྟོ་ཞེས་སྒྲས་སོ། ། དེ་ནས་དགེ་སྟོང་གནས་བརྟན་  
 རྣམས་སྒྲ་ཆོགས་པའི་རྩུ་འབྱུལ་དང་བཅས་ཏེ་དེར་ཕྱོན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ། ཁ་  
 ཅིག་མེད་གོ་སྟེ་དང་སྒྲང་ཆེན་རྟ་དང་སྒྲ་དང་ཁྱེ་མཆོག་བཟང་པོ་ཆེབས། །  
 ཁ་ཅིག་རིན་ཆེན་གཞལ་མེད་ཁང་དང་རི་དང་ཤིང་མངོས་ཤིང་རྟ་འབར་ལ་  
 བརྟེན། ། གཞན་དག་ནམ་མཁའི་ངོས་ལས་རྩུ་འཛིན་སྟོག་གི་འབྲེང་བས་  
 བརྒྱན་པ་ལྟ་བུར་ནི། ། རབ་དུ་དབྱེས་ཤིང་ལྟ་ཡི་པོ་བྲང་ལྟ་བུར་རྩུ་འབྱུལ་དག་

གིས་གཤེགས་པར་བཅོམ། ། ལ་ལ་ས་བརྟེན་གྱིན་དུ་འབྱུང་། ། འགའ་ཞིག་  
 ནམ་མཁའ་དཀྱིལ་ནས་འབབ། ། ཁ་ཅིག་སྟན་ལས་སྤྱུལ་བར་བྱེད། ། རྩ་  
 འབྱུལ་ལྷན་པའི་མཐུ་ལ་སྟོས། ། ཅེས་པ་ལྟར་རོ། ། དེའི་རྗེས་སུ་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཆལ་དུ་ཞབས་བསིལ་དེ། དྲི་གཙང་ཁང་ལ་ཞབས་  
 བཞག་པའི་ཆེ། ས་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་དྲུག་དུ་གཡོས་པ་དང་། གསེར་གྱི་ཁ་དོག་  
 ལྷ་བུའི་འོད་ཟེར་བཀྱི་སྟེ། རྩུགས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱབ་པ་ན་ཡང་། སྟོབ་མ་ཅན་  
 གྱི་རྒྱལ་པོ་དོ་མཆར་དུ་གྱུར་བ་ལ་གང་པོས་དེ་དང་དེར་བརྟེན་ཐུང་དོ། ། དེ་  
 ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དག་བཅོམ་ལྷ་བརྒྱ་དང་ཐབས་ཅིག་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་  
 གཤེགས་ཤིང་། རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་ན་གནས་པའི་ལྷས་ཤིང་བ་ཀྱ་ལའི་ཡལ་ག་ཆེན་  
 པོ་ཞིག་བཟུང་སྟེ། སྟོན་པའི་སྐུ་ལ་བསིལ་གྱི་བ་འབུལ་ཞིང་སོང་བ་ལ་ཆོས་བསྟན་  
 པས། ལྷ་དེས་ཀྱང་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ཐོབ་པོ། ། དེ་ནས་ལམ་བར་གྱི་ཡུལ་རྩུགས་  
 གཞན་ཞིག་ན། ཡུགས་མོ་ལྷ་བརྒྱ་ཅམ་གནས་པས། སངས་རྒྱས་སྐུ་མཆན་དཔེ་  
 འབར་བ་ནམ་མཁའ་ལ་བྱོན་པ་མཐོང་སྟེ། དད་པས་དེ་རྣམས་གྱི་གདན་  
 བཤམས་པ་ལ་སྟོན་པ་བཞུགས་དེ། ཆོས་བསྟན་པས་དེ་ཉིད་དུ་ཡུགས་མོ་ལྷ་  
 བརྒྱས་བདེན་པ་མཐོང་ཞིང་། དེ་དག་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་རྩ་འབྱུལ་  
 གྱིས་བཅད་དེ་དབུ་སྐྱ་དང་སེན་མོ་ཡང་གནང་། དེའི་མཆོད་རྟེན་ཡང་བཙུགས།  
 ལྷ་དེས་ཤིང་བ་ཀྱ་ལའི་ཡལ་ག་དེ་ཡང་དེར་བཙུགས་པས་སྤྲོད་པོ་རབ་དུ་རྒྱས་  
 པར་གྱུར་དོ། ། དེ་ནས་ཡང་ནམ་མཁའ་ལམ་ལ་གཤེགས་ཤིང་བྱོན་པ་ན། ཡུལ་  
 གཞན་ཞིག་གིས་བསྟོན་གནས་ན་དང་སྤྲོད་ལྷ་བརྒྱ་གནས་དེ། དེ་རྣམས་གྱི་དྲུགས་  
 པ་གཞོན་པའི་བྱིར་རྩ་འབྱུལ་གྱི་མཐུས་སྐྱད་ཅིག་ལ་མེ་དོག་དང་འབྲས་བུ་ནི་  
 བཟླ་ག་ རྩ་ནི་བསྐྱམས། བེའུ་སིང་ནི་སྟོན་ འདུག་གནས་རྣམས་སྟོབ་པོ། །  
 དེ་དག་ཡིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ལ། བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཅིའི་བྱིར་སེམས་ཁོང་དུ་རྒྱུད།  
 གསོལ་པ། བྱེད་གཤེགས་པས་གནས་སྐྱབས་འདི་འདྲ་བར་གྱུར་དོ། ། འོ་ན་  
 སྟོན་བཞིན་དུ་བྱའམ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མཛད་དུ་གསོལ། དེ་མ་ཐག་སྟོན་

བཞིན་དུ་གྱུར་བས་ཡ་མཚན་སྒྲིམ་པ་ལ་ཆོས་བསྟན་པས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱིར་  
 མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཅིང་། རྩུ་འབྲུལ་ཡང་བསྐྱབས། ཚུར་ཤོག་གིས་བསྟོན་  
 པར་ཡང་རྫོགས་ནས་འབད་པ་དང་བཙོན་འགྲུས་བཅུམས་པས་དེའི་མོད་ལ་  
 དག་བཙོམ་པ་ཐོབ་པོ། ། དེ་རྣམས་ཀྱང་ཞབས་འབྲིང་དུ་འོངས་ཤིང་། བརྟུན་  
 གྱི་རི་ལ་གནས་པའི་དྲང་སྤྱོད་ཤིག་ལོའི་གོས་ཅན་གྱིས་ཐག་རིང་པོ་ནས་མཐོང་  
 བས་དད་པ་སྒྲིམ་ཏེ་རི་དེ་ལ་མཆོངས་པས། སྟོན་པས་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་སྒྲངས་  
 ཏེ་ས་ལ་བཞག་ཆོས་བསྟན་པ་ནས་དག་བཙོམ་ཐོབ་པའི་བར་སྐྱུ་མ་བཞིན་ནོ།  
 ། དེ་ནས་བཙོམ་ལྟན་འདས་དག་བཙོམ་པ་སྤྱོད་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཏེ། བམ་  
 མཁའ་ལ་ཆོ་འབྲུལ་སྒྲ་ཆོགས་པ་སྟོན་ཅིང་སྟོབ་མ་ལྟ་བུར་གཤེགས་ན། སྒོ་གཅིག་  
 བམ་གཤེགས་ན་སྒོ་གཞན་དག་འཁོད་པ་རྣམས་མི་དགའ་བར་འགྲོ་བ་མཐུན་  
 བས། བམ་མཁའི་ལམ་ལས་གྲོང་བྱིར་གྱི་དབུས་སུ་གཤེགས་སོ། ། རྒྱལ་པོ་  
 འཁོར་བཅས་སྟོན་པའི་དྲང་དུ་འོངས་ཤིང་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆོལ། དེ་ནས་  
 བཙོམ་ལྟན་འདས་ཅན་དན་གྱི་ཁང་བཟང་དུ་དགེ་འདུན་གྱི་གོང་ལ་གདན་  
 བཤམས་པ་ལ་བཞགས། རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པས་མཆོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་  
 ཡང་དག་པར་མཆོད། ཕྱི་རོལ་དུ་འཁོད་པའི་སྒྲེ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཙོམ་ལྟན་  
 འདས་མ་མཐོང་ནས་ཁང་བཟང་གཞིག་པ་ལ་ཕྱག་པ་ཙམ་དུ་གྱུར་པ་ན། ཁང་  
 བཟང་ཤེལ་གཙང་མའི་རང་བཞིན་དུ་སྒྲུལ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲིབ་པ་མེད་  
 པར་མཐོང་པས་རབ་ཏུ་དགའ་བར་གྱུར། དེ་ནས་འཁོར་དེ་དག་གི་བསམ་པ་  
 ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པས་ཡང་དག་པའི་ཆོས་བསྟན་པ་ན། འཁོར་ཆོགས་དཔག་ཏུ་  
 མེད་པ་ཞིག་ངེས་པར་འབྱེད་པ་དང་འབྲས་བུ་བཞི་ལ་བཀོད་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་  
 གསུམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་བར་དུ་འོ། ། དེ་ནས་  
 ཉི་མ་གཞན་ཞིག་ལ་འབྱོར་ལེན་གྱི་གདུགས་ཆོད་འབུལ་བར་བཅུམས་པའི་དུས་  
 གྱི་ཆེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ནག་པོ་དང་གོ་ཏ་མ་གཉིས་སྒྲུ་ལྟ་བུའི་འཁོར་དང་བཅས་  
 ཏེ། སངས་རྒྱས་ལ་བཞུ་བའི་ཆེད་དུ་འབྲུག་གི་སྒྲ་འབྲིན། རྒྱ་བོའི་རྒྱན་ལྟ་བུ་



འབེབས་བཞིན་དུ་ཆས་པར་གཟིགས་ཏེ། དེ་དག་འོངས་ན་གྲོང་ཁྱིམ་བུར་མར་  
 བརྟམ་སྟེ་འགྲོ་བས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་མྱོད་གལ་གྱི་བུའི་གདུགས་ཆོད་  
 གྱི་སྐལ་བ་སྟོན་ལ་བཞེས་ནས། རྒྱ་མཚོའི་འབྲམ་དུ་ལྷ་གཉིས་གྱི་གན་དུ་ཕར་  
 གཤེགས་ཏེ། གྲོང་ཁྱིམ་སློབ་མ་ལྷ་བུར་གནས་པ་རྒྱམས་ལ་གཞོན་པ་མ་བྱེད་  
 ཅིག་ཅེས་བཀའ་སྩལ། དེས་ཀྱང་སྟོག་ཆགས་སྟོག་སྦྱར་ཅམ་ལ་ཡང་གཞོན་པ་  
 མི་བཅུད་དོ་ཞེས་ཞུས། ལྷ་དེ་དག་སྦྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་བསྐྱབ་པའི་གནས་  
 ལ་བཀོད། ཆོས་བསྟན་པས་དད་པར་མཛད་དོ། ། དེ་ནས་བས་གྱི་བྱ་བ་མཛད་  
 པ་ན། ལྷ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཆུའི་བདུང་བ་འབུལ་ལོ་སྟམ་པ་ན། མྱོད་གལ་གྱི་  
 བུས་ལྷས་ཕབ་པའི་ཆུ་བོ་ལྷ་བརྒྱུ་འདྲེས་པ་ལས་ལྷ་དང་བཟེད་གང་སྤངས་ཏེ། སྟོན་  
 པ་ལ་ཕུལ་ཞིང་གསོལ་དོ། ། །

## ཞེ་བདུན་པ་འོད་ཟེར་ཅན་དུ་གཤེགས་པ།

ཞེ་བདུན་པ་འོད་ཟེར་ཅན་དུ་གཤེགས་པ་ནི། དེ་ནས་མི་རིང་བའི་དུས་  
 ཞིག་ན། འཕགས་པ་མྱོད་གལ་གྱི་བུ་ཆེན་པོས་རང་གི་མ་ལ་ཕན་གདགས་པར་  
 འདོད་ནས། མ་དེ་འགྲོ་བའི་གནས་གང་དུ་སྦྱེས་ཞེས་རྒྱུ་ཕར་བརྟམས་ན།  
 གང་དུ་ཡང་མ་མཐོང་སྟེ། སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་  
 དོན་དེ་ཞུས་པ་ན། འདི་ནས་རྒྱབ་སྟོགས་གྱི་ངོས་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འོད་  
 ཟེར་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེར་སྦྱེས་སོ། ། དེ་ནས་མྱོད་གལ་གྱི་བུས་བདག་  
 གི་མ་དེ་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་གདུལ་བྱར་འགྱུར་བ་ལགས་པས། ལྷགས་  
 བཅེ་བས་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ་གདུལ་བར་གསོལ། བཀའ་སྩལ་བ། མྱོད་གལ་གྱི་

བུ་འོ་སྒོ་ལ་ཅག་སུ་འི་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་འགྲོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་གི་རྩ་འབྲུལ་  
 གྱི་འོ། ། དེ་ནས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིའི་དབུས་  
 མའི་རི་རབ་གྱི་རྩེ་མོ་ནས། རྒྱལ་ཕྱོགས་ལོགས་གྱི་སྟོང་གསུམ་གཞན་གྱི་རི་རབ་  
 དབུས་མའི་རྩེ་མོར་གོམ་པ་གཅིག་འདོར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་བྱོན་ན།  
 ཉིན་ཞག་བདུན་འདས་པ་ན་འོད་ཟེར་ཅན་དུ་བྱོན་ཏོ། ། སྟོན་མོད་གལ་གྱི་  
 བུ་འི་མར་གྱུར་པ་དུས་དེར་བུ་མོ་བཟང་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེས་འཕགས་  
 པ་མོད་གལ་གྱི་བུ་རྒྱུང་རིང་པོ་ནས་མཐོང་སྟེ་བུ་འི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་སྐྱེས་ནས།  
 ཞེ་མ་ནོ་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ལོན་ནས་བདག་གི་བུ་མཐོང་ངོ་ཞེས། འཕགས་པའི་  
 ཕྱོགས་སུ་རྒྱགས་ཤིང་རྒྱུང་དུ་གདུགས་སོ། ། དེར་སྐྱེ་བའི་ཆོགས་གྱིས་དགོ་སྟོང་  
 འདི་ནི་ཆེན། བུ་མོ་འདི་ནི་གཞོན་ན་འདི་ནི་འདིའི་མ་ངེ་ལྟར་ཡིན། དེ་ནས་  
 མོད་གལ་གྱི་བུས་དོན་དེ་རྒྱས་པར་བཤད་དོ། ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བུ་  
 མོ་དེ་ལ་ཆོས་བསྟན་པས་དེས་ཀྱང་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཅིང་།  
 དེས་སྤུལ་བའི་གདུགས་ཆོད་ཀྱང་གསོལ། ཡོན་བཤད་པར་ཡང་མཛད་ནས་  
 རྩུང་བཟེད་འཁྱུ་བཞིན་པའི་སྐབས། མོད་གལ་གྱི་བུ་ལ་ད་ནི་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཆ་ལ་  
 དུ་འགྲོ་འཇམ། མོད་གལ་བུས་ཞུས་པ་འཆལ་ལོ། ། སུ་འི་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་འགྲོ།  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་འོ། ། འོ་ན་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཆ་ལ་ཡིད་ལ་གྱིས་ཤིག་གསུང་།  
 དེ་ཁོ་ནས་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཆ་ལ་དུ་བྱོན་ཏེ། སྟོན་པས་འདི་ནི་རྩ་འབྲུལ་ཡིད་  
 མཁྱོགས་ཞེས་བྱའོ་གསུང་། མོད་གལ་གྱི་བུ་ངོ་མཆར་དུ་གྱུར་ནས། སླ་ན་མེད་  
 པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་བསྐྱེད་ཤིང་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་མཛད་དོ། ། ། །

## ཞེ་བརྒྱད་པ་བྲམ་ཟེ་པལླའི་སྒྲིང་པོ་བདུལ་བ།

ཞེ་བརྒྱད་པ་བྲམ་ཟེ་པལླའི་སྒྲིང་པོ་བདུལ་བ་ནི། དེ་ནས་བཙམ་ལྟན་  
འདས་རིམ་གྱིས་མཉན་ཡོད་ནས་གསེགས་ཏེ། ཡུལ་འདོད་པ་མཐུན་པའི་སྒྲིང་ས་  
རྒྱ་ཞིང་། འདོད་པ་མཐུན་པའི་ནགས་སྤོང་ན་བཞུགས་སོ། ། དེའི་ཆེ་བྲམ་  
ཟེ་པལླའི་སྒྲིང་པོ་བྲམ་ཟེའི་བྱེའུ་ལྡ་བརྒྱལ་གསང་ཆོག་སྟོག་གོ། ། དེས་སྟོན་  
པ་འདོད་པ་མཐུན་པའི་ནགས་སྤོང་དུ་བཞུགས་པ་ཐོས་ནས། བྲམ་ཟེའི་བྱེའུ་  
མ་སྟུག་ལ་སྤོང་ཤེས་ལྟན་གྱི་ཏ་མ་ག་ལ་བ་དེར་སོང་ལ། ཤེས་ལྟན་གྱི་ཏ་མ་དེ།  
སྤོང་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་བརྟེན་སོ་ཞེས་ཐོས་ཏེ། རིག་དེའི་དགེ་བ་དང་གྲགས་  
པའི་གཏམ་དང་། དེའི་མཆན་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཡང་དག་པ་ཡིན་ནམ་མ་  
ཡིན་རྟོགས་ཤིག དེ་ནས་དེ་བྲམ་ཟེ་རྒྱན་རབས་མང་པོ་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་སོང་  
ནས། སྟོན་པའི་སྟུན་སྒྲུབ་སྤྱོད་པ་ན། སྟོན་པས་བྲམ་ཟེ་རྣམས་དགའ་བ་དང་  
མགྱ་བར་འཇུག་པའི་ཆོས་གསུངས་པའི་ཆེ། བྱེའུ་མ་སྟུག་དེ་ལྟམ་གྱིན་ནས་  
འཆག་ཅིང་། སྟོན་བྱར་དུ་གཏམ་སྒྲུབ་ལ། གཏམ་མཐར་སྦྱིན་པར་མི་སྟོད། མ་  
གྲས་པས་བསྟུན་ཤིང་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། ། སྟོན་པས་བྱེད་བྲམ་ཟེ་གསུམ་  
རིག་པ་དང་། གཏམ་འདི་ལྟ་བུ་སྤྱོད་ལ། གསོལ་པ། བྲམ་ཟེ་འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་  
འགྲོ་བ་དང་། འགྲོང་བ་རྣམས་ནི་འགྲོང་བ་དག་དང་སྒྲ། འདུག་པ་དང་ཉལ་  
བ་དག་ཀྱང་ཕན་ཚུན་སྤྱོད་ཏེ། དགེ་སྟོང་མགོ་བྱེད་ནག་པོའི་རྩ་ལག་དག་དང་  
འདི་ལྟར་སྤོང་དུ་རུང་དོ། ། བཀའ་རྩལ་པ། བྱེད་སྤོང་མའི་ཆོགས་བསྟེན་བཀྱར་  
མ་བྱས་པ་ཞིག་གོ། དེ་སྤོང་འཇུགས་ཡིད་མ་རངས་ནས། གྱི་ཏ་མ་ཤུག་རྣམས་  
ནི་ད་བྱང་གི་རིམས་ཡིན་པས་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ལ་སྤོང་མར་མི་བྱེད་དོ། ། བཀའ་  
རྩལ་པ། ཤུག་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་ལ་གཞོད་པ་བྱས་སམ། གསོལ་པ། ད་བྱ་བ་

ཞིག་ལ་སེར་སྐྱ་སྒྲིལ་ན། འདི་ནི་བྲམ་ཟེ་ཁྱེའུ་ཡིན་ལོ་ཞེས་མཛུབ་སྐྱོར་གྱི་སྟོན་  
 པར་བྱེད་དེ་བཀྱར་བསྟེ་མི་བྱེད་དོ། ། བཀའ་སྩལ་པ། རེ་ཞིག་ཁྱེའུ་ཁྱེའུ་ཏ་  
 ཡང་རང་གི་ཆང་དུ་རི་ལྟར་འདོད་པར་སྐྱད་འབྱེན་ན། ཤུག་རྩམས་སྟོས་ཅི་  
 དགོས། སེར་སྐྱ་གཞི་འདི་ནི་ཤུག་རྩམས་རང་གི་གནས་ཡིན་ལོ། ། གསོལ་བ།  
 རིགས་བཞི་པོ་རྩམས་ཀྱིས་བྲམ་ཟེ་ལ་བཀྱར་བསྟེ་བྱེད་ཀྱང་། ཤུག་འདི་དག་  
 ད་བྱུང་ཁོ་ན་ཡིན་པས་མི་བྱེད་དོ། ། བཀའ་སྩལ་པ། ཁྱོད་གྱི་རིགས་ཅི་ཡིན།  
 གསོལ་བ། མིག་མི་འཛུམ་གྱིའོ། བཀའ་སྩལ་པ། དེ་ནི་ཤུག་རྩམས་ཀྱི་བྲན་  
 མོའི་བུ་ལས་བྱུང་དོ། ། དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་ཆུ་རབས་རྩམས་ཀྱིས་གསོལ་བ། གྱི་  
 ལོ་མ་ཏ་དེ་སྐྱད་མ་གསུང་ཞིག་མ་སྐྱུག་འདི་ནི་མང་དུ་ཐོས་པས་ལན་བཏབ་  
 པར་རྩོམ་གས་སོ། ། བཀའ་སྩལ་པ། དོན་འདི་ལ་ཁྱོད་ཅག་མ་སྐྱུ་བར། མ་  
 སྐྱུག་ཉིད་ལན་འདེབས་སུ་རྒྱག་ཅིག ། བུ་རམ་ཤིང་བ་འཕགས་སྐྱེས་གྱི་བུ་བཞི་  
 བྱེད་པ་ལས་ཤུག་རྩམས་སོ། ། ཤུག་འདི་མགོ་འཛུགས་པ་དེ་ཡིན་པ་ཁྱོད་གྱིས་  
 ཐོས་སམ། གསོལ་བ་ཐོས་སོ། ། བུ་རམ་ཤིང་བ་འཕགས་ཀྱི་བྲན་མོ་རྩོམ་  
 མ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གདོལ་བའི་རིགས་ཀྱི་བྲང་སྟོང་ཞིག་འདུས་པ་ལས་ཁྱེའུ་  
 བཅས་པ་ན། ཤ་བ་རྩམས་ཀྱིས་མིག་མི་འཛུམ་གྱིས་ཞེས་མིང་བཏགས་སོ། །  
 མིག་མི་འཛུམ་གྱི་མགོ་འཛུགས་པ་དེ་ཡིན་པར་ཐོས་སམ། དེ་ལྟར་ལན་གཉིས་  
 ལན་གསུམ་དུ་རི་བ་མཛད་ཀྱང་། མ་སྐྱུག་མཐོང་ཐོག་ཏུ་བབ་པས་ཅང་མི་སྟོའོ། །  
 དེའི་ཆེ་གཞོན་སྐྱེན་ལག་ན་རྩོམ་ཁྱོད་ལན་བདེན་པར་མི་གསོལ་ན། རྩོམ་  
 མགོ་པོ་ཆལ་བ་བདུན་དུ་འགས་པར་བྱའོ་ཞེས། རྩོམ་མེ་འབར་བ་ཕྱར་ཞིང་  
 མ་སྐྱུག་ལ་སྐྱེས་པས་སྐྱུག་སྟེ། ལོ་ཏ་མ་མིག་མི་འཛུམ་གྱི་ཐོག་མ་དེ་ལེགས་པར་  
 ཐོས་སོ་ཞེས་བྲང་པོར་གསོལ་དོ། ། དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་གཞན་ཐམས་ཅད་སྟོན་  
 པས་ནི་བདེན་པར་གསུངས་ན། བདག་ཅག་སྤྱི་ཡོད་མ་ཆེས་པར་བྱེད་དོ་སྟེ་  
 མོ། ། བཀའ་སྩལ་པ། ཁྱོད་རྩམས་ཀྱིས་མ་སྐྱུག་ལ་བྲན་མོའི་བུ་ཞེས་མ་སྐྱུ་ཞིག་  
 བྲང་སྟོང་དེ་ནི་རྩུ་འཕྱུལ་ཆེ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སོ། ། དེ་ནས་མ་སྐྱུག་ཤིན་ཏུ་ཁྱུ་



བར་གྱུར་པ་ལ་སྤྲོད་ཡང་གཏམ་འཇམ་པོས་སྒྲིབ་བར་མཛད་ནས། ཉུ་ལན་ཤིན་  
 ཏུ་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་མཐར། བྲམ་ཟེ་ལས་ཀྱང་རྒྱལ་རིགས་གྲ་མ་མཆོག་ཏུ་  
 བསྐྱུགས་ཏེ། འདི་སྐད་དུ། རུས་དང་འབྲེལ་པ་གང་ཡིན་པའི། ། རྒྱལ་རིགས་  
 ཀྱང་གཉིས་ནང་ན་བཅུན། ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ནང་ན་ཡང་། ། རིག་དང་  
 ཞབས་སུ་ལྷན་པ་བཅུན། ། ཞེས་མི་མཛེད་ཀྱི་བདག་པོ་ཆངས་པས་སྒྲུས་པའི་  
 ལྷང་འབྲེན་པར་མཛད་དོ། ། དེ་ནས་མ་སྤྱག་དང་པ་ཆེན་པོ་སྒྲེས་ཏེ། ཆོས་  
 ལྷན་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ། ལྷན་པས་དགའ་བ་དང་མགྱ་བར་གྱུར་པའི་  
 ཆོས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ནས། གང་གི་དོན་དུ་བྱོད་འོངས་པའི་མཆན་མ་ལེགས་  
 བར་བྱང་ཞིག་དེས་ཀྱང་དེ་བར་དུ་བཏགས་པས། སྒྲེས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆན་  
 སུམ་ཅུ་ནི་མཐོང་སྟེ། གསོལ་པ། བདག་གིས་སྤུབ་པ་ཆེན་པོའི་མཆན། ། སུམ་  
 ཅུ་ཙ་གཉིས་ཐོས་པ་གང་། ། སྐྱུ་ལ་གཉིས་ཤིག་མ་མཐོང་བས། ། ཅེས་སོགས་  
 ཞུས་པས་ལྷགས་ཀྱི་ད་ཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་རས་ཁེབས་པ་བསྟན་ཅིང་། སྤྲོ་བ་སྤྱབས་  
 སུ་རྒྱབ་པ་ཡང་འོད་ཀྱི་མཆན་མས་གསལ་བར་མཛད་དོ། ། དེ་ནས་མ་སྤྱག་  
 དང་བྲམ་ཟེའི་ཆོགས་རྣམས་སྤྱིར་དེངས་ནས་བྲམ་ཟེ་པ་ལྷའི་སྒྲིབ་པའི་དྲུང་དུ་  
 སྤྱིན་ཏེ་གཏམ་དེ་དག་རྒྱས་པར་བཤད་དོ། ། དེར་བྲམ་ཟེ་པ་ལྷའི་སྒྲིབ་པོ་ཁྱོས་  
 ཏེ་མཆིལ་ལྷམ་གྱིས་མ་སྤྱག་གི་མགོ་བོར་བརྟེན་ཤིང་། ཀྱེ་མ་དོ་པོ་ཉ་བྱེད་པ་  
 ཀྱེ་མ་དོ་འཕྲིན་བྱེད་པ་འདི་འདྲ་བས་ནི་བདག་ཀྱང་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་བར་  
 འགྱུར་རོ། ། བྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ལྷན་གྱི་ཏ་མ་ལ་བྱེད་དུ་བསད་པ་དེ་ལྷར་བྱས་པའི་  
 ཁོངས་སུ་ཁོ་བོ་ཡང་བཙུང་བར་དགོངས་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་སྒྲུའོ། ། ཤེས་  
 ལྷན་དག་དེང་ཁོ་བོ་གྱི་ཏ་མ་ལ་བསྟན་བར་འགྲོ་བ་ལས་དགོངས་མོར་སོང་བས་  
 མ་རྒྱས་པར་བཤད་དེ་སང་འགྲོའོ། ། དེའི་རྒྱབ་མོ་སྟོན་བྱས་ཏེ། ནང་བར་  
 ཤིང་ཏ་མང་པོ་བཟའ་བཏུང་གིས་བཀང་ཞིང་། བྲམ་ཟེའི་ཆོགས་རྣམས་གྱིས་  
 ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཏེ། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤྱན་སྤར་སོང་དོ། ། དེར་འདོད་  
 པ་མཐུན་པ་ན་གནས་པའི་དགེ་སྤྲོད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ། གཙང་ཞིང་བསོད་

པའི་བསོད་སྟོམས་རྒྱ་ཆེར་ལུལ། ཡོན་བསྟོ་བ་མཛད། བྲམ་ཟེ་དེ་དགའ་བ་  
 མགྱ་བར་འགྱུར་པའི་གཏམ་ཡང་དག་པར་མཛད་དེ། དེའི་མཐར་གསོལ་བ།  
 ཁར་སང་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེུ་མ་སྒྱུག་འོངས་སམ། བཀའ་མཆིད་རི་ལྟ་བུར་མཛད།  
 སྟོན་པས་རྒྱས་པར་བཀའ་སྒྱུལ་བས། དེ་བྱིས་པའི་རང་བཞིན་ལགས་པས་  
 བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བྲམ་ཟེ་བཟོད་དོ། ། གསོལ་བ། ཤེས་ལྡན་གྱི་  
 ཏམ་བདག་ཤིང་ཏར་ཁྱུགས་པའམ་སྒྲུབ་སྟོགས་འཛིན་པའི་མཐོར་ཚུགས་ལ་  
 རྟོམ་པའི་བར་དུ་བྱས་ན་ཕྱག་འཆལ་བར་བཟུང་དུ་གསོལ། ཞེས་སོགས་ཁྱེས་  
 པ་ན། འདི་ད་དུང་ང་རྒྱལ་དང་བཅས་སོ་དགོངས་ཏེ། དེའི་ང་རྒྱལ་སྤང་བའི་  
 དོན་དུ་ཆོས་བསྟན་པས། བྲམ་ཟེ་པམྱའི་སྟོང་པོས་རྒྱན་དུ་ཁྱུགས་པའི་འབྲས་  
 བུ་ཐོབ་སྟེ་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་ཡང་བྱས་སོ། ། དེ་དག་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་འདོད་  
 པ་མཐུན་པ་ན་གནས་པའི་བྲམ་ཟེ་དང་སྟེ་པོ་གཞན་ཡང་དཔག་དུ་མེད་པ་  
 བདེན་པ་ལ་བཀོད་དེ། བྱང་ཚུབ་གསུམ་ལ་གཞོལ་བར་མཛད་དོ། ། །

## ཞེ་དགུ་བ་ཁྱེུ་གནིས།

ཞེ་དགུ་བ་ཁྱེུ་གནིས་ནི། ཡང་དུས་གཞན་ཞིག་ན། རྒྱལ་རིགས་དང་  
 བྲམ་ཟེའི་ཁྱེུ་སྤང་པོ་གནིས་ཤིག དགེ་འདུན་ལ་གདུགས་ཆོད་གསོལ་བའི་  
 སར་སྟོང་དུ་སོང་བ་ལ། བྲམ་ཟེུ་བྱས་ནི་སྟེར་བའི་དུས་མ་ཡིན་པར་བྱིན་པས་  
 ཅི་ཡང་མ་ཐོབ་ལ། རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་བུ་དེས་དུས་སུ་བྱིན་པས་མང་དུ་ཐོབ་པོ། །  
 བྲམ་ཟེའི་ཁྱེུ་དེ་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་ཁྱོས་ཏེ། ཁོ་པོ་ལ་དབང་ཡོད་ན་འདི་  
 རྣམས་ཀྱི་མགོ་པོ་དུང་ནས་གཅོད་པ་ཞིག་ཅེས་ཟེར་ལ། རྒྱལ་རིགས་ན་རེ། ཁོ་

བོ་ལ་དབང་ཡོད་ན། སངས་རྒྱལ་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་ལ་ཞལ་བས་རོ་  
 བརྒྱ་པས་སྟོབ་པ་ཞིག་ཅེས་ཟེར་བ་ལས། མཉན་ཡོད་ན་བྲམ་ཟེའི་བུ་དེ་གིང་  
 རྩལ་ཞིག་ཏུ་ཉལ་བ་ལ་གིང་རྟ་འབྱམས་པོའི་འཁོར་ལོས་དེའི་མགོ་བཅད་དོ། །  
 ཆོས་རྣམས་སྟོན་དུ་ཡིད་འགྲོ་ཡིད་གཙོ་ཡི། ། ཡིད་མཆོག་གས་རབ་དུ་སྒྲུང་བའི་  
 ཡིད་ཀྱིས་ནི། ། སྤྲུལ་སྤྲུལ་བྱས་ན་དེ་ལ་སྤྱད་བསྒྲུལ་ཏེ། ། འཕྲོབ་འཁྱུར་འཁོར་  
 ལོ་འཕྱུན་པས་མགོ་བོ་བཅད། ། ཅེས་གསུངས་དེའི་ཆོ་ཆོང་དཔོན་གཅིག་ཕུ་  
 མེད་པར་གི་བ་ལས། ཆོང་པ་རྣམས་བཅོས་ནས་གང་སུ་ཞིག་བསོད་ནམས་ཆེ་  
 བ་ཞིག་ཆོང་དཔོན་དུ་བཀྱར་རོ་ཞེས་བརྟགས་པ་ན། སྤྲུལ་གྱི་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་  
 རྩུ་དེ་གིང་རྩལ་ཞིག་ཏུ་ཉལ་བ་ལ་གིང་གཞན་རྣམས་ཀྱི་གྲིབ་མ་འཕོས་ཀྱང་  
 དེ་མ་འཕོས་ཏེ། བསོད་ནམས་དང་ལྡན་པར་རིག་ནས་ཆོང་དཔོན་ཆེན་པོར་  
 དབང་བསྐྱར་ཏེ་འཁྱུར་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ནས། སངས་  
 རྒྱལ་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་ལ་གདུགས་ཆོད་གསོལ་ཞིང་། བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་ཀྱིས་དེ་ལ་ཆོས་བསྟན་པས་བདེན་པ་མཐོང་དོ། ། །

### ལྷ་བརྒྱུ་བ་ལྷ་དགའ་བོ་ཉེ་དགའ་བརྟལ་བ།

ལྷ་བརྒྱུ་བ་ལྷ་དགའ་བོ་ཉེ་དགའ་བརྟལ་བ་ནི། དེའི་ཆོ་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་དགའ་  
 བོ་དང་། གཉེན་དགའ་བོ་གཉིས་སྤྱལ་གྱི་ལྷས་རིང་པོས་རི་རབ་ལ་སྒློར་བ་  
 གསུམ་དུ་དཀྱི་བར་རྣམས་པ་དེ་དག་ཡུན་རིང་དུ་གཉིད་ལོག་ཅིང་གཉིད་སད་  
 པ་ན། དབུགས་ཀྱི་རྒྱང་དྲག་པོ་བཏང་བས། རི་རབ་དང་གསེར་གྱི་རི་ལ་གནས་  
 པའི་བྱ་དང་རི་དགས་སོགས་སྟོག་ཆགས་དུ་མ་དག་དུགས་ཀྱིས་གི་ནས་མཆོ་

ནང་དུ་ལྷུང་བ་ནམས་བཟའ་བར་བྱེད་དོ། ། དགེ་སློང་རྩ་འབྲུལ་ཐོབ་པ་དག་  
 རི་རབ་ཀྱི་པང་རིམ་ན་གནས་ཤིང་བསམ་གཏན་སྒྲིམ་པ་དག་ཀྱང་དབུགས་ཀྱི་  
 ལྷུང་དུག་དང་བཅས་པ་དེས་ལོག་པས་ལུས་རིད་ཅིང་སྐྱེ་བོ་སེང་སེང་པར་གྱུར་  
 ཏོ། ། དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འཕགས་པ་མེད་གལ་གྱི་བྱ་ལ་བཀའ་  
 ལྷུང་པ། ལྷུང་བྱེད་པོ་དག་འཁོར་དང་གཉེན་དག་འཁོར་གཉེས་ལ་སོམས་ཤིག དེ་  
 ནས་འཕགས་པ་མེད་གལ་གྱི་བྱས་དེར་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་སོང་ནས། དེ་གཉེས་  
 གཉེད་ཀྱིས་ལོག་པ་ལ་སེ་གོལ་གྱི་སྐྱ་བྱས་སོ། ། དེར་དེ་གཉེས་གཉེད་མ་སང་།  
 དེ་དག་གི་ལུས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་ཕན་ཚུན་དུ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཀྱང་གཉེད་མ་སང་  
 ནས། དེ་དག་གི་ཁོང་པའི་ནང་དུ་སོང་སྟེ། ཡར་མར་དུ་རྒྱ་ཞིང་སྤྲོ་ནས་འཐོན་  
 ནས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་ཏེ་ཡང་འདུག་པ་སོགས་མཛད་ཀྱང་ད་དུང་གཉེད་  
 མ་སང་དོ། ། དེ་ནས་རི་རབ་ལ་ལན་བདུན་དུ་དཀྱི་བར་ནུས་པའི་སྐྱུ་ལ་ཆེན་  
 པོ་ཆེས་མི་བཟད་པ་ཞིག་དུ་སྐྱུ་ལ་ཏེ། དེ་གཉེས་ལོག་དུ་ཕན་ན་པ་ན་གཉེད་སང་  
 དེ་བལྟས་ན། ལྷུང་བྱེད་པོ་མི་བཟད་པས་རང་ཉིད་ལོན་པར་ཤེས་ནས་ཤིན་དུ་  
 སྐྱག་སྟེ་བྱམ་ཟེའི་གཟུགས་ཀྱིས་བྲོས་པ་ན། རི་ལྷར་རི་པོ་ཁོར་ཡུག་ལ་ཉེ་བ་དེ་  
 ལྷར་བྲོས་པའི་ཆེ། དེ་དག་གི་མདུན་དུ་འཕགས་པ་མེད་གལ་གྱི་བྱ་ལུས་དངོས་  
 སུ་བསྟན་ཏེ་ཕྱོན་ནས། ཅི་སྐྱ་དག་གར་འགྲོ། ལྷུང་གཉེས་ཀྱིས་བསམས་པ། དེ་  
 བྱི་དགེ་སློང་འདིའི་མཐུ་ཡིན་ཡང་དག་གོ་སྟམ་ནས། འཕགས་པ་ཀུ་རེ་མ་བཅིས་  
 སམ། ཅི་སྟོན་པའི་པོ་ཉ་ལ་མི་སེམས་སྟམ། འོ་ན་རི་ལྷར་བཅུ། དེར་དད་པར་  
 གྱུར་བའི་ཆོས་བཤད་ནས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐྱུ་སྐྱར་འདོང་ངོ་ཞེས་བྲིད་  
 ནས། སྟོན་པས་ཀྱང་རྒྱ་མཚོའི་ངོགས་སུ་གཤེགས་ཏེ་བཞུགས་པ་ན། ལྷུང་བྱེད་  
 པོ་དག་འཁོར་དང་གཉེན་དག་འཁོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམས་ཀྱིས་མཚོད་པ་  
 དུ་མས་ཡང་དག་པར་མཚོད་ནས་ཞབས་ལ་བྱག་བྱས་ཏེ་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་  
 འདུག་པ་ལ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལས་ངན་པ་ལ་རབ་དུ་སྤྲད་ཅིང་ཆོས་  
 བསྟན། རི་རབ་ཀྱི་པང་རིམ་ན་གནས་པ་ནམས་ལ་གནོད་པ་མི་བྱེད་པར་

བཀའ་སྒྲུབ། སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལ་བཀོད་དོ། ། དེ་  
ལྟར་དགའ་བོ་དང་ཉེ་དགའ་བོ་ཆོས་ལ་བཀོད་པ་དེའི་ཆོན་ས་བཅུ་མ་ཉེ། ལྷའི་འགྲོ་  
བ་འབྱུང་ཕྱག་མང་པོ་ཞིག་མི་རིང་བར་ཆོས་ལ་འཁོད་པར་གྱུར་དོ། ། །

### ང་གཅིག་པ་གསལ་རྒྱལ་ལྷའི་གནོད་པ་ལས་སྐབས་པ།

ང་གཅིག་པ་གསལ་རྒྱལ་ལྷའི་གནོད་པ་ལས་སྐབས་པ་ནི། དེ་ནས་སྐྱ་  
གཉིས་པོ་དེ་དུས་བཟང་པོ་དག་ལ་རི་རབ་ཀྱི་བང་རིམ་ནས་མཉན་ཡོད་ཀྱི་བར་  
དུ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་བ་གཉིས་དག་བྱས་པ་དེའི་བར་ནས་སོང་སྟེ། ལྷོན་པ་ལ་  
བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་དོ། ། ཡང་རེས་འགའ་མཆན་མོ་གཞལ་མེད་ཁང་ནམ་  
མཁའ་ལ་འགྲོ་བའི་ནང་དུ་ཞུགས་ནས་ལྷའི་ཆ་བྱད་ཀྱིས་འོང་ལ། ཉིན་མོ་ནི་  
ཁྱེའུ་འམ་ཁྱིམ་བདག་གི་ཆ་བྱད་ཀྱིས་འོང་བར་བྱེད་ན། ལྷའི་གཉིས་པོ་དེ་ལ་  
འཁོར་གྲགས་པ་དང་ལྷན་ཞིང་སྟོབས་དང་ལྷན་པའི་སྐྱ་གཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་རེ་  
ཡོད་དོ། ། གཞལ་མེད་ཁང་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་བཞི་ལས་གྱུབ་པ་དང་། བཟའ་བདུང་  
ནམས་ལྷའི་བདུད་ཚིའོ། ། དེ་ནས་ལན་ཅིག་ཁྱིམ་བདག་གི་གཟུགས་ཀྱིས།  
བཙོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཆོས་ཉན་ཞིང་ཡོད་པའི་ཆོ། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་ཡང་སྟོན་  
པའི་བྱང་དུ་འོང་བ་རྒྱུ་རིང་པོ་ནས་མཐོང་སྟེ། བདག་ཅག་གཉིས་རྒྱལ་པོ་  
ལ་བསྟེན་བཀྱར་བཅུ་འམ་ཆོས་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བཅུ། ལྷོན་པས་ཆོས་ལ་བསྟེན་  
བཀྱར་གྱིས་ཤིག དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་བྱང་དུ་བྱང་བ་ལ་ལྷང་བ་མ་བྱས་  
སོ། ། རྒྱལ་པོས་བལྟས་ན་དེ་གཉིས་རང་གི་ཡུལ་འཁོར་གྱི་ཁྱིམ་བདག་འདྲ་  
བར་སྒྲུང་ན། འདི་གཉིས་ངའི་ཡུལ་དུ་གནས་ནས། ང་ལ་ལྷང་བ་མི་བྱེད་དོ་



སྒྲུལ་ནས་སྒྲོས་སོ། ། སྟོན་པས་སྒྲོ་བའི་ཉེས་དམིགས་གསུངས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་  
 སེམས་ཡད་ཡུད་དུ་སྐྱུར་ནས་གསལ་བར་སྟོང་ལ་མ་འཕྲོད་དེ། སྐྱུར་བར་ལངས་  
 ཏེ་སོང་ནས་སྟོང་དུ་ཞོ་གས་འཆོ་བ་དག་ཅིག་བཞག་བྱིམ་བདག་དེ་གཉིས་  
 ཕྱིར་བྱུང་ན་མགོ་བོ་ཆོད་ཅིག་བྱས་ཏེ་སྟེད་མོས་ཆལ་དུ་སོང་ངོ་། ། དེ་སྐད་  
 ཟེར་བ་ལྷ་གཉིས་ཀྱི་གཡོག་རུ་བའི་ཁ་ན་སྟོད་པ་དག་གིས་སྟོས་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་  
 སྟོང་དུ་མཆོན་ཆ་སྒྲུ་ཆོགས་པའི་ཆར་འབེབས་པར་བརྩམས་པ་ན། སྟོན་པས་  
 འཕགས་པ་མྱོད་གལ་གྱི་བྱུ་ལ། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་ལ་སེམས་ཤིག་ཅེས་གསུངས།  
 མྱོད་གལ་གྱི་བྱུས་མཆོན་ཆའི་ཆར་དེ་དག་པར་སྟོང་དང་ལྷུའལ་ལ་སོགས་པར་བྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབས་ནས། མིའི་ལག་གིས་ལེན་རྒྱས་ཅམ་གྱི་བར་སྐྱང་བ་ཆགས་པར་  
 བྱས་སོ། ། དེར་རྒྱལ་པོ་དང་སྟོན་པོ་དང་བཅུན་མོ་དང་རྒྱལ་པོའི་གཉེན་ནམས་  
 མེ་ཏོག་གི་ཆར་འདི་ནི། རང་རང་གི་བྱ་བ་ལེགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུའོ་  
 ཞེས་ངག་མི་མཐུན་པར་སྐྱུར་ནས་ཚུར་འོངས་ཏེ་སྟོན་པ་ལ་ཞུས་པས། དེ་དག་  
 ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་གྱི། འདི་ལྟར་མྱོད་གལ་གྱི་བྱུའི་མཐུའོ། ། གལ་ཏེ་ཡིད་མི་  
 ཆེས་པ་ལྟ་ན། དེ་ལས་གཅིག་གཅིག་ལོང་སྟེ་ས་ལ་བོར་ཅིག ། དེར་དེ་དག་  
 གིས་དེ་སྤངས་ཏེ་བོར་བས་མཆོན་ཆར་སྐྱུར་ཅིང་སྐྱུ་འབྱིན་པ་ན། ཤིན་ཏུ་སྐྱག་  
 སྟེ་རྒྱལ་པོས་འདི་ཅི་ཞེས་ཞུ་པ་ན། བྱོད་གྱིས་ལྷུ་ལ་སྐྱང་སེམས་བསྐྱེད་པས་ཡིན་  
 འོ། ། ཅེས་གསུངས། བདག་གིས་དེ་མཐོང་བར་ཡང་མི་དྲན་ན་ཞུས་པས།  
 སྐྱུར་གྱི་དོན་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། ། འོན་ཀྱང་ལྷ་གཉིས་པོ་དེ་ནི་མ་སྒྲོས་ཏེ།  
 དེའི་འཁོར་དག་སྒྲོས་པའོ། ། འོ་ན་འདི་ལ་ངེ་ལྟར་བཀྱི་ཞེས་ཞུས་པས་བཟོད་  
 པར་གསོལ་ཤིག་གསུང་། དེ་ནས་དུས་གཞན་ཞིག་ན། ལྷ་གཉིས་པོ་དེ་སྐྱུར་བཞིན་  
 འོངས་པ་ན། སྟོན་པས་སྐྱོན་པ་ན་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་ལག་པ་བརྩུངས་ཏེ་  
 བཟོད་པ་གསོལ་ཞིང་། དེ་གཉིས་གྱིས་ཀྱང་བཟོད་པར་བྱས་སོ། ། ། །

## ང་གཉིས་པ་གནོད་སྒྱུན་འབྲོག་གནས་བདུལ་བ།

ང་གཉིས་པ་གནོད་སྒྱུན་འབྲོག་གནས་བདུལ་བ་ནི། གང་གི་ཆོ་གསལ་  
ཀྱལ་དང་གཟུགས་ཅན་སྤྱིང་པོས་ཀྱལ་སྤྱིད་སྤྱོད་བ་ན། ཆོམ་རྒྱན་པ་རྣམས་  
ཆད་པས་བཅད་པས། དེ་རྣམས་མ་ག་རྩ་དང་གོ་ས་ལའི་བར་གྱི་ནགས་ཆལ་  
དང་འབྲོག་དགོན་པ་དག་ཏུ་གནས་ཏེ། དོན་མཐུན་ཆོང་པ་ཐམས་ཅད་  
འཛོམས་པར་བྱེད་དོ། ། གཟུགས་ཅན་སྤྱིང་པོའི་དྲུང་ན་སྤྱོད་ཐུབ་དཔལ་བོ་  
ཞིག་ཡོད་པས། ཆོང་པ་མང་པོ་ཀྱལ་པོའི་ཁབ་ནས་གོ་ས་ལར་འགོ་བའི་ལམ་  
སེལ་ལ་སྤྱོད་ཐུབ་དེ་མངགས་སོ། ། དེས་མདའ་ལྡ་བརྒྱ་ལྡ་བརྒྱས་གང་བའི་  
དོང་པ་གཉིས་ཐོགས་ཏེ། ཆོང་པའི་གདོང་ནས་སྒྱུན་པ་ན། ཆོམ་རྒྱན་པ་རྣམས་  
ཀྱིས་སྤྱོད་སྒྱུར་སྒྲིག་ཅིག གནོད་པར་གྱུར་ཏེ། ཞེས་ཟེར་བ་ལ་སྤྱོད་ཐུབ་  
ཀྱིས་འཇམ་པོར་སྤྲས་ཀྱང་མི་ཉན་ཏེ། དེས་ཆོམ་རྒྱན་པ་གཅིག་ནས་ལྡ་བརྒྱའི་  
བར་དུ་བྱུང་བ་ལ་མདའ་བསྐྱུན་ནོ། ། དེ་ནས་ཆོམ་པོ་གཞན་ལྡ་བརྒྱ་སྒྲིབ་པ་  
དང་། སྤྱོད་ཐུབ་ན་རེ། ངས་ལྡ་བརྒྱ་བསད་ཟིན་གྱི་སྤྱོད་རྣམས་སྒྲིག་ཅིག །  
དེ་དག་གིས་ངེད་གཅིག་གྱང་མ་གྱིན་ཅིའི་སྒྱུར་སྒྲིག ། འོ་ན་གོ་སྤྱད་ཅིག་སྤྱད་  
པ་དང་། ལྡ་བརྒྱ་གྱི་སྤྱོད་སྒྱུན་ཞིག་གོ་ཟེར་ནས་ཐམས་ཅད་བྱེར་རོ། །  
དེ་ན་སྤྱོད་ཐུབ་དེས་ནགས་ཕན་ཚུན་གྱི་བར་དུ་ལམ་སེལ་གྱི་བྱིམ་བཞེགས།  
དེར་འབྲོག་གནས་ཞེས་བྱ་བ་གྲོང་བྱེར་ཆགས། ཆོང་འདུས་ཆེན་པོ་ཡང་བྱུང་།  
གྲོང་དཔོན་ཡང་སྤྱོད་ཐུབ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་པ་ལས། དུས་གཞན་ཞིག་ན་ལོག་  
པར་ལྷ་བའི་ལྷ་ཁང་ཞིག་བཞེགས་ཏེ། ཡུལ་དའི་བག་གསར་ལ་འགོ་བ་ཐམས་  
ཅད་དང་པོར་ལྷ་ཁང་དེ་ལ་བསྐྱོར་ཞིང་། ཕྱི་ནས་ཐོག་མར་གྲོང་དཔོན་དེས་  
མི་རིགས་པར་སྤྱོད་པ་ལས། ཕྱི་ཞིག་ན་གྲོང་མི་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུན་དེ་ལ་བརྟེན་

བས་གྲོང་དཔོན་གསོད་པར་བགྲོས་པ་ལས། ཉིན་གཅིག་མཆོག་ཟུང་གྲོང་  
 དཔོན་འབྲོག་གནས་ཀྱི་སར་བྱོན་པ་ལ། དེར་བསོད་སྟོམས་ཕུལ་ནི་བྱིན། ཡོན་  
 བཤད་པ་མཆར་བའི་བར་དེ་ལ་ཡུལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཕྱུས་དེ།  
 གྲོང་དཔོན་ལ་འབུལ་བའི་ཕོ་ཉ་སྒྲིབ་ནས་དེའི་སར་བྱིན་དེ་རྒྱུ་འབྲུམ་དུ་སྒྲིབ་  
 བཀྲ་བའི་སྐབས། འཁྱུར་བྱེད་ཀྱི་འདག་རྩལ་དག་མིག་དུ་སོང་ནས་འགགས་  
 པ་ལ། དེ་དག་གིས་མཆོན་ཆ་བསྟུན་དེ་གྲོང་དཔོན་བསད་པ་ན། མཆོག་ཟུང་  
 གཅིག་ལ་བསོད་སྟོམས་ཕུལ་བ་དེའི་མཐུ་ལས། འདི་དག་གསོད་པ་ཞིག་དུ་སྒྲིབ་  
 བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཏབ་པོ། ། དེ་མ་ཐག་དེ་གཞོན་སྒྲིབ་གདུག་  
 པ་ཅན་དུ་སྒྲིབ་ནས། རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བུ་ལ་གནས་སྟེ་ལ་བར་ཞུས་པས། འབྲོག་  
 གནས་ཉིད་བྱིན་དོ། ། དེ་ནས་དེས་མི་ནད་ཆེན་པོ་བཏང་སྟེ། བྱོགས་ནས་  
 བྱོགས་སུ་འདོམས་པ་དག་ཟུང་དོ། ། ལྷས་མཁན་རྣམས་ལ་དྲིས་པ་གྲོང་དཔོན་  
 ཞི་ནས་གཞོན་སྒྲིབ་དུ་སྒྲིབ་པས་བྱས་སོ་ཞེས་ཟུང་ནས་དེ་དག་ཡུལ་གཞན་དུ་  
 འབྲོས་པར་བརྩམས་པ་ན། སྒྲིབ་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་དངོས་སུ་འོངས་ནས་ལམ་  
 བཀག་པས། གྲོང་དཔོན་བཟོད་པ་མཛོད་ཅིག་བྱས་པ་ལ་ཉིན་རེ་ལ་མི་སྟོང་  
 སྟོང་འབུལ་ན་བཟོད་དོ། ། དེ་ནས་མཐར་བཅུའི་བར་དུ་ཡབ་པོ། ། དེར་  
 འགའ་ཞིག་གིས་དེ་ལྟ་ན་གྲོང་བྱིར་སྟོངས་པར་འཁྱུར་གྱི། བ་ལང་དུག་དང་  
 ལྷན་པའི་ཤིང་རྟ་བཟའ་བཅས་བཀང་བ་རེ་དང་། བ་སྒྲུང་བྲིད་པའི་མི་རེ་ཉིན་  
 རེ་བཞིན་འབུལ་གྱི་བཟོད་པར་མཛོད་ཅིག་གཞོན་སྒྲིབ་ན་རེ། འོ་ན་བྱོད་ཀྱིས་  
 དེ་དུད་མོ་མ་བྱེད་བར་བྲོ་གར་དང་སྐྱ་དང་རོ་ལ་མོ་དང་བཅས་པས་ཕུལ་ཤིག།  
 དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁས་སྒྲུངས་པས་ནད་ཡམས་ཆད་དོ། ། ད་ནས་གྲོང་པ་  
 རྣམས་ལ་རེ་མོས་འབབ་པར་བྱས། བྱིས་ཀྱི་མིང་བྱང་རྩལ་བརྩུག་སྟེ་དཀྱོགས་  
 བས་གང་ཐོན་པ་དེ་ཆབ་མ་མི་བཏང་བར་རང་ངམ་བུ་འགྲོའོ་ཞེས་བྱིས་སུ་  
 བཅས་སོ། ། དེ་ལྟར་བྱེད་ཅིང་དུས་འགའ་ཞིག་འདས་པ་ན། བྱིས་བདག་ཞིག་  
 ཡུལ་གཞན་དུ་སོང་བའི་དུས་ན། བྱིས་དུ་རྒྱུང་མ་ལ་བུ་སྒྲིབ་སོ། ། དེ་རང་བྱིས་

དུ་འཁོད་པ་ན་ཁྱིམ་བྱང་སྒོ་ལ་བཏགས་པ་མཐོང་ངོ་། ། བྱང་དུ་རྒྱུང་མས་  
 དེ་གྱེས་པར་མཛོད་ཅིག བྱ་བཅས་སོ། ། དེ་ཅང་མི་སྐྱ་སྒྲེ་རིས་པས། འདི་  
 ལྟར་རོ་ཞེས་བཤད། དེ་ནས་དེས་བྱ་བཏང་བར་བྱས་ཏེ། བ་མ་དེ་དག་གིས་  
 མཆན་མོ་ནམ་བསྐྱོས་པ་ན་ཁང་སྒྲིང་ནས་མཆོད་པ་བཤམས། སངས་རྒྱས་ལ་  
 གྱུས་པ་ཆེན་པོས་བདག་གི་བྱ་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པོ། བྱང་  
 པར་བྱ་དང་བཅས་པའི་ཤིང་རྟ་སོགས་སྟར་བཞིན་སོང་ངོ་། ། ཡང་དག་པར་  
 རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་མི་མཁྱེན་པ་མེད་པས། བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 འབྲོག་གནས་ཀྱི་གཞོན་སྒྲིབ་ཀྱི་གནས་སུ་བཞུད་པ་ན། དུས་དེར་འབྲོག་གནས་  
 གཞོན་སྒྲིབ་ཀྱི་མདུན་སར་སོང་བ་ལ་གཞོན་སྒྲིབ་བོང་བྱས་རིངས་པར་བརྟེན་  
 བཏང་སྟེ། འབྲོག་གནས་ཕྱིར་སྡོག་འོངས་པ་ན་རང་གི་གནས་ན། སངས་  
 རྒྱས་བཞུགས་པ་མཐོང་ནས། བརྟག་པའི་ཕྱིར་དགེ་སྦྱོང་ཕྱིར་ཐུང་ཤིག་བྱས་  
 པ་ན། སྒྲོན་པས་ཕྱིར་བྱོན་ཏོ། ། ཡང་བྱང་དུ་བཞུད་ཅིག་བྱས་པ་ན་བྱང་དུ་  
 ཞུགས་སོ། ། དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་སོང་ནས། ཡང་ཕྱིར་བྱང་ཞིག་བྱས་པ་ན།  
 བཀའ་རྒྱལ་པ། བྱོད་ཀྱིས་གནས་འདི་ང་ལ་ལན་གསུམ་དུ་བྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །  
 ཞེས་གསུངས་ཏེ་མ་བཞེངས་སོ། ། དེ་ན་རེ། ངས་རིས་པ་བཞིན་དུ་ལན་ཐོབ་  
 ཅིག མ་ཡིན་ན་སྐལ་ལྷན་ཤིང་རྟའི་སྤང་རོལ་དུ་འཕང་ངོ་། ། སྒྲོན་པས་བྱོད་  
 ཀྱིས་དེ་ལྟར་མི་རྣམས་ཀྱི། ཅི་འདོད་པ་ཞུས་ཤིག་ཅེས་སོ། ། མདོ་སྒྲེ་འགའ་ཞིག་  
 དང་། གནས་སྐབས་གཞན་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལས། དེ་ལྟར་མི་རྣམས་ཞེས་གསུངས་  
 པས། དེ་རབ་དུ་ཁྱོས་ཏེ་འདིགས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་སྒྲོན་པའི་བྱང་དུ་རྒྱགས་  
 པ་ན། དེས་སྒྲོན་པ་ཡི་དགས་ཆེས་མི་སྟུག་ཅིག་དྲག་ཤལ་ཆེ་བ། ཞལ་དང་ཕྱག་  
 སྒྲུ་ཆོགས་པར་འདུག་པ་ཤིན་དུ་འདིགས་སུ་རུང་བར་མཐོང་སྟེ། འདིགས་སྟུག་  
 དང་ངས་ཏེ་དྲན་མེད་དུ་འགྱུལ་སོ། ། བརྒྱལ་བ་སངས་པ་ན། སྒྲོན་པས་བཀའ་  
 རྒྱལ་པ་སོགས་འབྱུང་ངོ་། ། དེའི་ཆེ་རིས་ལན་ཀྱིས་དེའི་སེམས་དད་པར་མཛོད་  
 བས། བྱོད་ཀྱིས་མཆོག་བྱང་གཅིག་ལ་ཟན་བྱིན་པས་སུམ་རུ་ཙ་གསུམ་པའི་ལྟར་

གྲེ་བ་ལས་སྟོན་ལམ་ལོག་པས་འདིར་གྲེས་སོ། ། དེ་ནས་དེ་སྐབས་སུ་སོང་ཞིང་  
 བསྐབ་པ་ཡང་སྤངས། འབྲོག་གནས་པ་རྣམས་ལ་གནོད་པ་མི་བྱེད་པར་བྱས་  
 སོ། ། དེ་ནས་སྟོན་པའི་བཀའ་ལྟར་དེ་ཕྱིན་ཆད་ཟས་སྟོམ་གྱི་གཏོར་མ་སྤངས་  
 ཏེ་མི་དང་བ་ལང་མི་ལེན་ནོ། ། དེ་ནས་ཁྱེའུ་དེ་གནོད་སྐྱོན་གྱི་ལག་ཏུ་བྱུང་  
 བ། སྟོན་པ་ལ་ཐུལ། སྟོན་པས་ས་ལ་གནང་བས། དེའི་མིང་ལག་བརྒྱད་ཅེས་  
 བཏགས་སོ། ། དེ་ལྟར་སྐབས་འདིར་འབྱུང་རྒྱ་འབྲོག་གནས་བདུལ་བའི་མཛད་  
 པ་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། ། །

## ང་གསུམ་པ་ལག་བརྒྱད་བདེན་པ་ལ་བཀོད་པ།

ང་གསུམ་པ་ལག་བརྒྱད་བདེན་པ་ལ་བཀོད་པ་ནི། དེ་ནས་ལོ་མང་ཞིག་  
 ལོན་པའི་ཕྱིས་ལག་བརྒྱད་ཆེར་གྲེས་ཏེ་སྐྱུ་རྩལ་ལ་མཁས་པར་གྱུར། གྲོང་ཁྱིམ་  
 ཀྱི་ཤུམ་བུ་ན། བྱིས་བདག་གི་བུ་མོ་སྟོས་ངས་མ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་མེད་མཆོག་ཅིག་  
 ཡོད་པ་དེས། དུལ་སོ་སོའི་རྒྱལ་བོ་དང་ཆོང་དཔོན་སོགས་ཀྱི་གཟུགས་བྱས་  
 ཏེ་སྐྱེ་བའི་དབུས་སུ་བྱིས་ཐབ་འདམ་པར་བྱས་པ་ལས་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱོགས་  
 སུ་མེ་ཏོག་གཏོར་རོ། ། དེ་ནས་སྟོས་ངས་མ་ཀྱི་ཤེས་ནས་སོང་སྟེ་འབྲོག་གནས་  
 སུ་ཕྱིན་པ་ན། སྟོན་པས་དགོངས་ཏེ། ལག་བརྒྱད་འདི་སྟོས་ངས་མ་དང་འཕྲད་  
 བ། བྱིས་བདེན་པའི་སྟོན་དུ་མི་འགྱུར་པར་མཁུན་ནས། ལག་བརྒྱད་ལ་ཆོས་  
 སྟོན་པར་བཞེད་པ་ལ། ལག་བརྒྱད་ཤིང་རྟར་ཞུགས་ཏེ་ནམ་ལངས་མ་ཐག་གྲོང་  
 ཁྱིམ་གྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། སྟོས་ངས་མ་ཤིང་རྟར་ཞུགས་ཏེ་ནང་དུ་འོངས་  
 པའི་རྟའི་གཏའ་ཤིང་ཐུག་སྟེ་ཕན་ཚུན་དུ་དྲིས་པས། རོ་ཤེས་ཏེ་ལག་བརྒྱད་ཀྱིས་



དེ་ལ་ཁྱོད་ཁྱིམ་དུ་སོང་ཤིག ང་ལྟུང་དུ་འོང་གི་ཟེར་ནས་སྟོན་པའི་སྐུན་སྒར་  
 སོང་སྟེ། སྟོན་པས་ལག་བརྒྱད་ལ་ཆོས་བསྟན་པ་ན། དེས་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་  
 བུ་ཐོབ་པོ། ། དེར་ལག་བརྒྱད་ཁྱིམ་དུ་འཁོར་ཏེ་དགའ་སྟོན་ནི་རྒྱ་ཆེར་བྱས་  
 བ། དེས་སྡེ་སངས་ཅན་ལ་སྐྱས་པ། ངས་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པས་  
 འདོད་པ་ལ་མི་སྦྱོད་ཀྱི། ཁྱོད་པའི་ཁྱིམ་དུ་འགྲོ་བར་འདོད་ནའང་སོང་ཤིག །  
 འདི་ཉིད་དུ་འདུག་པར་འདོད་ནའང་། མིང་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་འདུག་ཅིག །  
 སྡེ་སངས་མ་ཡང་འདོད་པ་ལ་ཆགས་པ་ཤས་རྒྱུང་བས། བདག་གིས་འཕགས་  
 པ་འདི་ལྟ་བུ་བཀྱར་བའི་འོས་སུ་རྟེན་པ་ནི་ལེགས་སོ་སྟེ་མ་ནས། སྟོབ་དཔོན་  
 གྱི་རྩལ་ལམ་མིང་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ལག་བརྒྱད་ལ་བཀྱར་བསྟེ་བྱེད་ཅིང་དེར་  
 འདུག་གོ ། སྐབས་དེ་ནི་སྟོན་པས་འབྲོག་གནས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དབྱར་  
 གནས་པ་མཛད་པའི་དུས་ཏེ། འབྲོག་གནས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེར་མཆོད་  
 ཅིང་ཕྱོགས་དེར་ཡང་ལྷ་དང་མི་དཔག་དུ་མེད་པ་བདེན་པ་ལ་བཀོད་དོ། ། དེ་  
 བས་མི་རིང་བ་ཞིག་ན་ལག་བརྒྱད་འབྲོག་གནས་དུས་ལས་འདས་ཏེ། གནས་  
 གཙང་མའི་ནང་ཆོན་མི་གདུང་བའི་ལྟར་སྐྱེས་སོ། ། དུས་གཞན་ཞིག་ན། བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་འབྲོག་གནས་སུ་བྱོན་པ་ན་དེ་ཆོས་ཉན་པའི་ཕྱིར་འོངས་ཏེ་ལུས་  
 གསེར་གྱི་མདོག་ལྟར་སྒྲུང་བ་འོད་རབ་དུ་འབར་བས་ལྟ་བར་དགའ་བ། རི་བོ་  
 དང་ས་གཞི་སོགས་གང་ལའང་ཐོགས་པ་མེད་པར་འོངས་ནས། སྟོན་པའི་སྐུན་  
 སྒར་འཁོད་པ་ན། འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ས་གཞི་ལ་འདུག་པར་དགའ་བ་ལ།  
 སའི་འདུ་ཤེས་སྐྱེད་ཅིག་པར་བཀའ་སྩལ་ནས། དེར་དེ་འདུག་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་  
 གཏམ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དོ། ། དེ་རབ་དུ་དགའ་ཞིང་མགུ་ནས། དེ་ཉིད་དུ་མི་  
 སྒྲུང་ལ་མི་གདུང་བའི་གནས་སུ་སྒྲུང་བར་གྱུར་ཏོ། ། །

## ང་བཞི་བ་ཤོང་བྱེད་སྤྱོད་གས་པའི་ལོ་རྒྱུས།

ང་བཞི་བ་ཤོང་བྱེད་སྤྱོད་གས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི་ཡང་བཙུམ་ལྷན་འདས་  
འོད་མའི་ཆལ་ན་བཞུགས་སོ། ། སྤོན་ཤོང་བྱེད་སྤྱོད་གས་དང་། རྒྱལ་པོའི་  
ཁབ་གཉིས་འབྱོར་རྒྱུད་རེ་མོས་སུ་ཡོང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས། སྐབས་དེར་གཉིས་  
ཀ་ཤིན་ཏུ་དར་བར་གྱུར་དོ། ། དེའི་ཆེ་སྤྱོད་གས་ན་རྒྱལ་པོ་ཨུ་ཏུ་ཡ་ཏ་ཡོད་  
དེ། སྤྱོད་གས་དེར་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་ཆོང་བ་ལྷགས་པ་རྣམས་སྤྱར་སྤྱོད་པའི་ཆེ། རྒྱལ་  
པོ་གཟུགས་ཅན་སྤྱིང་པོ་ལ་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེས་གང་བ་སྤྱོད་སུ་བསྐྱར་དེ། བྱེད་  
ནི་མ་མཐོང་བའི་སྤྱོད་གས་ལགས་སོ། ། ཤོང་བྱེད་སྤྱོད་གས་སུ་བྱེད་ལ་བཅི་བ་  
ཅུང་ཟད་མཆི་ན། ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སྤྱོད་པོ་ཞེས་བྱས་སོ། ། ཡང་  
གཟུགས་ཅན་སྤྱིང་པོས་ཀྱང་གོས་བྱུང་པར་ཅན་མང་པོས་རབ་ཏུ་གང་བའི་  
སྤྱོད་སྤྱོད་སུ་བསྐྱར་དེ། སྤྱར་སྤྱོད་སྤྱིང་ས་སོ། ། དེ་ཡང་སྤྱོད་གས་ན་ནི་རིན་  
པོ་ཆེ་མོད་ལ། གོས་མཆོག་དགོན། མ་ག་རྩ་ན་ནི་དེ་ལས་སྤྱོད་གོ། ། དེ་སྤྱར་  
ཆོང་བ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་པམ་ཚུན་དུ་བསྐྱར་རེས་བྱས་པ་ལས། དུས་ལན་ཅིག་  
ཨུ་ཏུ་ཡ་ཏ་ཡ་མ་ག་རྩའི་ཆོང་བ་རྣམས་ལ་དྲིས་པ། བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལུས་ཀྱི་ཚུ་  
ཞེང་ཅི་འདྲ་དེ་དག་གིས་སྤྱོད་ཅི་འདྲ་པ་དེ་འདྲ་སྟེ། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་གཞན་  
དང་གཡུལ་འཐབ་དགོས་སོ། ། དེ་ནས་ཨུ་ཏུ་ཡ་ཏ་ཡ་མ་ག་ཞེས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་དུས་  
ཆེགས་སུ་ལུས་ལ་རེག་ན་བདེ་བ་དང་། བཅད་དཀའ་བ་དང་། འབྲུགས་པར་  
དཀའ་བ་དང་། དུག་འཛིལ་བ། སྤྱང་བའི་བདག་ཉིད་དེ། ཡན་ལག་ལྡན་དང་  
ལྷན་པ་ཞིག་སྤྱོད་སུ་བསྐྱར་དེ། འདི་རང་ཉིད་བཅང་བ་ལས་གཞན་སུ་ལའང་  
མ་སྤྱོད་ཅིག་བྱས་སོ། ། དེ་ནས་ཆོང་རྣམས་འཁོར་དེ་དེ་སུལ་བ་ན། གཟུགས་  
ཅན་སྤྱིང་པོས་རིན་ཐང་ཆོག་པ་པོ་དག་པོས་དེ་བཟླགས་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་

རིན་ཐང་མི་ཐེབས་པར་བཅད་དོ། ། དེ་ནས་གཟུགས་ཅན་སྒྲིང་པོས་དེ་ལ་  
 རོད་མཚུངས་པའི་སྒྲིས་ལན་བསྐྱར་རྒྱུ་མ་རྟེན་ནས་མི་དགའ་བར་གྱུར་པ་ལ།  
 བཅ་ཟེ་དབྱར་བྱེད་ཀྱིས་ཁྱས་པ། ལྷ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སངས་རྒྱས་ཕྱོན་པས་དེའི་  
 སྐྱེ་གཟུགས་བྲིས་ལ་སྐྱར་ཞིག་རྒྱལ་པོས་སྟོན་པ་ལ་ཁྱས་པས་ལེགས་སོ་ཞེས་  
 གནང་སྟེ། ལྷ་བཟོ་བ་དག་པོས་ནས་འབྲིར་བཅུག་པ་ལ། ཇི་ཅམ་བརྟགས་  
 གྱང་མཚན་མ་བཟུང་བར་མ་རྒྱས་ནས། ཡི་ཆད་པ་ལ་སྟོན་པས་སྐྱེ་དེ་ལྷ་བའི་  
 རོད་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་བཏང་བ། དེའི་སྒྲིང་དུ་རི་མོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོན་ཅིས་  
 བཀང་སྟེ། རས་བྲིས་ཀྱི་སྐྱེ་གཟུགས་ཟིན་པར་མཛད་དོ། ། སྐྱེ་གཟུགས་ཀྱི་  
 རོག་དུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། བསྐྱབ་པའི་གནས་ལྗང་དང་། རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་  
 འབྱུང་ལུགས་སྒྲོག་གི་ཆོག་རྣམས་ཡི་གེར་བྲིས་སོ། ། རྟེན་དུ་ནི། བཅམ་པར་  
 བྱ་ཞིང་དབྱུང་བར་བྱ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་ཐར་པའི་ཆོགས་བཅད་  
 གཉིས་བྲིས་སོ། ། དེར་སོ་ཉ་ལ་བྲིས་སྐྱེ་འདི་སྐྱེ་སྒྲོགས་ཀྱིས་སྒྱུགས་ཡངས་པར་  
 ཁ་བྱེ་ལ། འདི་དང་འདི་དེ་ལྷ་ར་ཡིན་ཅིས་འདི་ན། འདི་དང་འདི་ལྷ་བྱུང་ག་  
 གོ་རྒྱུད་ཅིག་ཅིས་སོགས་རྒྱས་པར་བསྐྱབས་ནས། བྲིས་སྐྱེ་དེ་བཟང་སྤྱོད་ཆོགས་  
 ཀྱིས་བཀོས་ཏེ་ལེགས་པར་གྲིལ་ནས་གསེར་དང་དངུལ་དང་བྲངས་ཀྱི་དོང་  
 བུར་རིམ་པས་བཅུག་གོས་མཆོག་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱིས་དཀྱིས། ཁྱོད་བྱེར་མཛེས་  
 པར་བྱེད་པ་སོགས་བཀྱར་བསྟེ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཏེ་སྒྲིས་སུ་བསྐྱར་པ་ལས་  
 རིམ་གྱིས་སྐྱེ་སྒྲོགས་སུ་བྱེན་ཅིང་འཕྲིན་གྱི་ཡི་གེ་སྤྲར་བྱེར་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ཟུ་ཏུ་ཡ་ཏ་  
 ལ་ཟུལ་བ་ལས། འདིག་རྟེན་གསུམ་ན་ཆེས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྒྲིས་  
 བསྐྱར་ཡོད་ན། དཔག་ཆད་བྱེད་དང་གསུམ་ལམ་མཛེས་པར་བྱེད་པ་དང་།  
 བདག་ཉིད་དབྱུང་དང་བཅས་པས་བསུ་བ་མཛོད། ས་སྒྱུགས་ཡངས་པར་  
 བཀྱར་བསྟེ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཏེ་ཁ་དབྱེ་བར་མཛོད། ཞེས་བྱ་བ་འདུག་ནས།  
 ཟུ་ཏུ་ཡ་ཏ་ནི་དེ་ཅམ་པའི་སྒྲིས་པ་ཅི་ཞིག་བསྐྱར་ན། འདིས་ང་ལ་བརྟན་སོ་སྟམ་  
 བས་ཁྱོས་ཏེ། དམག་ཤོམ་ཤིག་ཟེར་བ་ལ་སྟོན་པོ་རྣམས་ན་རེ། རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་

བདག་ནི་ད་ཆེན་པོ་ཞིག་ལགས་ཞེས་གདའ་ན། སྒྲེས་ངན་ངོན་ཞིག་མི་བསྐྱར་  
 བས་དང་པོར་གཟིགས་ཤིང་བརྟགས་ལ་ཐུགས་མ་བརྟེས་ན་དེ་ལྟར་བཅིའོ། །  
 དེར་ཡི་གེའི་ནང་ནས་རི་སྐད་བསྒྲོ་བ་བཞིན་བྱས་ཏེ། ས་ཕྱོགས་ཡངས་པ་ཞིག་  
 ཏུ་རས་བྲིས་དེ་ཤིང་རིང་པོ་ལ་གཟར་ཏེ་ཞལ་བྱེ་བ་ན། ཡུལ་དབུས་ཀྱི་ཆོང་བ་  
 དག་གིས་མཐོང་ནས། སངས་རྒྱས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ་ཞེས་སྐད་ཐུང་ངོ་། ། རྒྱལ་  
 པོས་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བའི་སྐུ་སྤར་མ་ཐོས་པ་དེར་ཐོས་ནས་སྐུ་བེད་ཞེས་བྱེད་  
 ཅིང་མིག་འབྱུ་ཚུགས་སུ་ལྟོ། ། སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་སུ་ཞིག་དེར་སྟོན་པའི་  
 ཡོན་ཏན་བསྐྱད་ཅིང་། འོག་གི་ཡི་གེ་འདི་ཅི་ཞེས་པ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་དང་བསྐྱབ་  
 གཞི་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་ནི་བསམ་པར་བྱ་བ་དང་།  
 རྟེན་གྱི་ཡི་གེ་ནི་བྱེད་པར་ཐོབ་པས་མངོན་པར་སྒྲོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པར་བརྟེན་  
 ཐུང་ངོ་། ། དེའི་ཆེ་བྲིས་སྐུའི་རྟེན་གྱི་ནམ་མཁའ་ནས་ལྷ་མང་པོས་མཆོད་པར་  
 བྱས་སོ། ། དེ་ནས་བྲིས་སྐུ་པོ་བྲང་གི་ཁང་བཟང་དུ་སྒྱུན་བྲངས་མཆོད་པ་དུ་  
 མས་ཡོངས་སུ་མཆོད་དེ། རྒྱལ་པོ་ནི་དགའ་ཆོད་སྐྱེད་དང་བཅས་པས། སྐྱབས་འགྲོ་  
 དང་བསྐྱབ་གཞི་བདག་ནི་ད་ཀྱིས་སྒྲུངས། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དོན་  
 བསམས་པས། དེ་ནི་ད་ཀྱི་མཆོན་མོ་འདས་པའི་མཐར་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་  
 འབྲས་བུ་ཡང་ཐོབ། དེ་བདེན་པ་མཐོང་བ་དང་ཆེད་དུ་བརྗོད་པར། རིང་  
 བ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། ། ཤེས་རབ་མིག་ནི་རྣམ་པར་སྐྱུངས། །  
 གང་ལ་དེ་འདྲའི་གསོས་མངའ་བ། ། སྒྲན་པའི་མཆོག་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །  
 ཅས་ཆེད་དུ་བརྗོད་དེ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཟུ་ཉ་ཡ་ཉ་མ་གཟུགས་ཅན་སྟེང་པོ་ལ་  
 བྱོད་ཀྱི་རིན་གྱིས་བདག་གིས་བདེན་པ་མཐོང་སྟེ། ད་དུང་དགེ་སྟོང་དག་མཐོང་  
 བར་འདོད་པས་འདིར་བཏང་བར་རིགས་སོ་ཞེས་འཕྲིན་བསྐྱར་བས། གཟུགས་  
 ཅན་སྟེང་པོས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་པ་ན། ཀ་ཏ་ཡ་ན་འཁོར་ལྷ་བརྒྱ་  
 དང་བཅས་པ་མངགས་སོ། དེ་ནས་ལམ་དུ་བསོད་སྟོམས་སྟོད་ཅིང་། རིམ་  
 གྱིས་སྐྱོགས་སུ་བྱོན་པ་ན། བཀྱར་བསྟོ་ཆེན་པོའི་སྤྲུལ་ཏེ་སྒྱུན་བྲངས་ཞབས་

ལ་གཏུགས་མཆོད་པ་དུ་མས་མཆོད་དོ། ། དེ་ནས་ཡུལ་དེར་འཕགས་པ་ཀ་  
 ཏ་ཡ་ནས། བྱམ་ཟེ་དང་བྱིམ་བདག་སོགས་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་ཆོས་བསྟན་པས་  
 འབྲས་བུ་བཞི་ཐོབ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་གསུམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དཔག་དུ་  
 མེད་པ་ཞིག་བྱུང་དོ། ། དེའི་ཆེ་བྱིམ་བདག་རྒྱལ་དང་སྐར་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་  
 གཉིས་རབ་དུ་བྱུང་ནས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་སྟེ། འབར་བ་དང་གསལ་བ་ལ་  
 སོགས་པའི་ཆོ་འབྱུལ་དུ་མ་བསྟན་ནས། ཟུང་ན་ལས་འདས་ཤིང་དེ་གཉིས་ཀྱི་  
 མཆོད་རྟེན་ཡང་བྱས་ཏེ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་མཆོད་པར་བྱེད་དོ། ། དེ་ནས་བཙུན་  
 མོའི་འཁོར་རྣམས་ཆོས་ཉན་པར་འདོད་ནས། འཕགས་པ་ཀ་ཏ་ཡ་ན་ལ་བྱས་  
 པས། དགེ་སློང་མ་བཙུན་མོའི་འཁོར་དུ་འགོ་བར་མ་གནང་དོ། ། འོན་ན་  
 ཡུལ་དབུས་སུ་སྐྱེ་ན། དགེ་སློང་མས་སྟོན་ནོ། ། དེ་ནས་ཡང་གཟུགས་  
 ཅན་སྟོང་པོ་ལ་དགེ་སློང་མ་དག་རྫོང་བར་བྱས་པ་ན། དེས་ཀྱང་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ལ་བྱས་ཏེ། དགེ་སློང་མ་རིམ་འཁོར་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་མངགས་སོ། །  
 དེར་དེ་དག་ལས་དུ་བསོད་སྟོམས་སྟོད་ཅིང་སོང་བ་ལས་སྡུ་མ་ལྷར་བཀྱར་བ་སྟེ་  
 ཆེན་པོས་སྐྱོན་དངས་དབྱར་ཁང་ཡང་ལྷ་བརྒྱ་བྱས་སོ། ། དེས་རྒྱལ་པོའི་བཙུན་  
 མོ་རྣམས་ལ་ཆོས་བསྟན་ཏེ། གཞན་ཡང་བུད་མེད་ཀྱི་ཆོགས་མང་པོ་རྣམས་  
 ལའང་བསྟན་པས་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ཞིག་བདེན་པ་ལ་བཀོད་དོ། ། རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཏ་  
 ཡ་ཏ་ནི་ཕི་མང་ལ་མཁས། བཙུན་མོ་སྟོང་ནི་གར་ལ་མཁས་པ་ལས། དེ་ནས་  
 དུས་རིང་ཞིག་ན། རྒྱལ་པོས་ཕི་མང་བརྟུངས་སྟོང་ཀྱིས་གར་བྱས་པ་ན། རྒྱལ་  
 པོ་ནི་བརྟག་པ་མཁས་པས་བརྟགས་ན། དེ་ཞག་བདུན་ནས་འཆི་བར་ཤེས་ཏེ།  
 ལག་ནས་ཕི་མང་ལྷུང་དོ། ། དེས་དེའི་རྒྱ་མཆན་དྲིས་པ་ན། རྒྱལ་པོས་བཤད་  
 པས་དེ་རབ་དུ་འབྱུང་བར་བྱས་པ་རྒྱལ་པོས་གནང་སྟེ། དགེ་སློང་མ་རིམས་  
 རབ་དུ་བྱུང་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཏེ། ཞག་བདུན་ནས་དུས་ལས་འདས་པ་རྒྱལ་  
 ཆེན་བཞི་རིགས་ཀྱི་ལྷར་སྐྱེས་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐྱོན་སྡུར་ཆོས་ཉན་  
 པས་བདེན་པ་མཐོང་དོ། ། དེ་ནས་ལྷ་དེ་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཏ་ཡ་ཏ་གཉིད་ལོག་པའི་



ལྷས་མགོར་སོང་ནས། གཉིད་སང་པར་བྱས་པ་ན། བྱོད་སུ་ཡིན་ཞེས་ངེས་  
 པས། བདག་སྒྲོལ་དེ་དེ་ནི་ལྷ་རྒྱུས་སོ། ། རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱང་རབ་དུ་བྱུང་  
 ཞིག་ཅེས་ཟེར་དེ་མི་སྤང་བར་སོང་ངོ་དེ་ནས་ཟུ་ཉ་ཡ་ཏ་ས་རང་གི་སྤྲུལ་གཙུག་  
 སྤྱད་ཅན་རྒྱལ་རིགས་ལ་བསྐྱོས། སྒོན་པོ་དེ་རུ་ཀ་དང་ཉི་རུ་ཀ་བསྐྱོས་དེ། ཆོས་  
 གྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གདམས་ནས་གཡོག་གཅིག་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་སོང་  
 ནས་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དུ་འོངས། རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྤྱིད་པོས་བཀྱར་བསྐྱོ་ཆེན་  
 པོ་དང་བཅས་དེ་བསུས་ནས། རབ་དུ་འབྱུང་བའི་དོན་དུ་བྱོན་པ་ལ་རྗེས་སུ་  
 ཡི་རང་བ་ཡུལ། ནང་པར་གཟུགས་ཅན་སྤྱིད་པོ་དང་ཟུ་ཉ་ཡ་ཏ་ས་ལྷན་ཅིག་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་སྤྱན་སྤར་བྱོན། དོན་དེ་གསོལ་བས་སྤྱན་པས་ཚུར་ཤོག་  
 གིས་བསྐྱོན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་དོ། ། དེ་ནས་ཟུ་ཉ་ཡ་ཏ་ས་བཅོམ་པ་དང་  
 ལྷན་པས་དུས་གཞན་ཞིག་ན་བྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པོ། ། གཏམ་  
 འདི་ཡང་འཕགས་རྒྱལ་བདུལ་བ་དང་འབྲས་ལྷོ། ཡུལ་དེར་སྤྱན་པས་ཞབས་གྱིས་  
 དཔོན་སུ་མ་བཅགས་པའི་རྣམ་གཞག་དང་བསྐྱོན་ན། ཀ་དུ་ཡ་ནའི་མཛད་པ་  
 ཉིད་སྤྱན་པའི་མཛད་པ་ཡིན་པ་དང་། འགྲོ་ཕན་ཆུབས་པོ་ཆེ་ཡིན་པའི་བྱིར་  
 བཀོད་དོ། ། །

### ང་ལྷ་བ་སང་གི་བདུལ་བ།

ང་ལྷ་བ་སང་གི་བདུལ་བ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་མཉན་ཡོད་ནས་རྒྱལ་  
 པོ་འཁོར་གྱི་བར་དུ་གཤེགས་པར་བཞེད་པ་ལ། དོན་མཐུན་ཆོང་པ་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་དང་ལྷན་ཅིག་འཕགས་པར་འདོད་པ་རྣམས་གྱིས་ཞལ་ཟས་འབུལ་བར་

བྱམ་ཤིང་གནང་ནས། སྟོན་པ་དག་འདུན་དང་ལྷན་ཅིག་གསེགས་པའི་ཆེ། ཀུན་  
 དགའ་བོ་ནི་དོན་མཐུན་ཆོང་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་སོང་བ་ལས། ལམ་ཁ་  
 སྐྱལ་ཞིག་ཏུ་སླེབ་ནས་བསྐྱད་དེ། སྟོན་པ་འཁོར་བཅས་སེབས་པ་ན། ལམ་  
 ཁ་གནིས་སུ་བྱེས་པ་ལས་འདི་ནི་ལམ་དྲང་ལ་སེང་གའི་འཇིགས་པ་དང་བཅས་  
 ཤིང་། ཅིག་ཤོས་འདི་ནི་འཕྱོག་ཆེ་ལ་བདེ་བ་ལགས་ན། གང་ནས་བཞུད་ཅིས་  
 བྱམ་པ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སེང་གའི་འཇིགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །  
 ཅིས་གསུངས་ནས། ལམ་དྲང་པོ་ནས་གསེགས་སོ། ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་  
 དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འགྲོ་བ་ནི་འཇིགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་དེ། དེའི་  
 ཕྱིར་རབ་བྱུང་དང་། ལུ་སྟེགས་པ་དང་། བྱིམ་པ་དང་། ཆོང་བ་དང་། སྟོང་  
 མོ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་པོ་མང་པོ་ཡང་བྱི་བཞིན་འབྱང་དོ། ། དེའི་ཆེ་བྱིས་པ་  
 གནིས་སྟོན་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་དད་པས་གཅིག་གིས་ནི་རྩ་པ་ཏ་ཏ་ཐོགས། གཅིག་  
 གིས་ནི་མདའ་རྒྱུང་གཞུ་རྒྱུང་ཐོགས་དེ། སྟོན་པའི་ལམ་སེལ་བདག་ཅག་གིས་  
 བཅྱེའོ་ཞེས་བྱམ་ནས། གཅིག་གིས་རྩ་བརྩུངས། གཅིག་གིས་གཞུ་བཀྲུག་སྟེ་  
 སྟོན་པའི་སྐྱ་མདུན་ནས་འགྲོའོ། ། དེ་ནས་རྒྱུང་བྱང་སོང་ནས། བཀའ་རྒྱལ་  
 པ། བྱེའུ་གནིས་ཕྱིར་སྟོག་ཅིག་ང་ལ་སེང་གའི་འཇིགས་པ་མེད་དོ། ། དེ་གནིས་  
 གྱིས་ཀྱང་ཞབས་ལ་བྱལ་བྱས་དེ་ཕྱིར་སྟོག་གོ། ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞལ་  
 འརྩམ་པ་མཛད་དེ་འོད་ཟེར་བཀྱེན་ནས་འཕྲིན་ལས་གནིས་བྱས་དེ་མཛོད་བྱར་  
 རུབ་པོ། ། ཀུན་དགའ་བོས་དེའི་རྒྱ་བྱམ་པས། བྱེའུ་འདི་གནིས་ནི་བསྐྱལ་པ་  
 བརྒྱ་གསུམ་གྱི་འོག་ཏུ་རང་རྒྱལ་རྩ་སྒྲ་དང་མི་འཇིགས་པ་ཅིས་བྱ་བར་འགྱུར་  
 རོ། ། ཞེས་ལུང་བསྟན་དོ། ། དེའི་རུབ་མོ་ནགས་གྱི་མཐོངས་སུ་ཐམས་ཅད་  
 གྱིས་གནས་བཏབ་སྟེ་འདུག་པ་ལས། དགའ་བོ་དང་། ཉེར་དགའ་དང་འགྲོ་  
 མཁྱོགས་དང་། འཆར་ཀ་དང་། མདུན་པ་དང་། བམ་སོ་སྟེ། རྒྱལ་སྟེ་རྣམས་  
 གྱིས་ཤིང་སྐྱམས་ཁོང་སྟོང་གཅིག་གི་ཉེ་སྟོར་གནས་མལ་ཏུ་ཐོབ་ནས། དེ་དག་  
 སླེབས་དེ་མེ་བཏང་བ་ན། ཤིང་གི་ཁོང་སྟོང་ན་རྒྱལ་སྟེ་ཡོད་པ། ཏུ་བས་གནོད་

ཏེ་སྟེང་གི་ཡལ་གའི་བྱ་གནས་ཕྱིར་འཕྱོང་ཏེ་འཕྱང་ཞིང་འཕྱང་ཞིང་འདུག་པ་  
 བ་དུག་སྟེས་བྱུང་ངོ་ཞེས་སྒྲ་ཆེན་པོ་བྱུང་བས། རྒྱེ་བོ་རྣམས་སེང་གེ་བྱུང་སྟེ་  
 བས་སྒྲག་སྟེ་བྲོས་པ་ལ། སྟོན་པས་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བཀའ་སྩལ་ཏེ། ཕྱིར་སྟོན་  
 ཅིག་ཅེས་གསུངས་པས་ཐམས་ཅན་རྣམས་ཏུ་འཁོད་དོ། ། དེ་ནས་ནང་བར་  
 རྒྱེ་བོ་རྣམས་ལ་བྱིད་ཅག་མང་ཡང་མདུན་དུ་མ་འགྲོ་ཅིག དེ་བཞིན་གསེགས་  
 པ་ཀུན་གྱི་མདུན་དུ་གསེགས་སོ་ཞེས་བསྒྲགས་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་དུ་  
 གསེགས་པ་ན། སེང་གེ་རལ་བ་ཅན་ཞིག་རྩམ་ཞིང་འབྲུགས་ནས་སྟོན་པའི་སྒྱུན་  
 སྟེར་རྒྱག་ཅིང་བྱུང་བ་ན། ཕྱག་གཡས་པའི་མཐིལ་ནས་སེང་གེ་རལ་བ་ཅན་  
 ལ་སྒྲུལ་བས། དྲི་ཆོར་བ་ཅམ་གྱིས་དེ་བྲོས་ཏེ་སོང་། ཕྱགས་བཞི་མེས་འཁོར་  
 བར་སྒྲུལ་བས་འགྲོས་ས་མེད་དེ་སྟེར་ཡང་སྟོན་ནས། སྟོན་པའི་ཞབས་བྱུང་  
 འབའ་ཞིག་ཞི་བར་ཤེས་ཏེ་ཞབས་ལ་བདུད་དོ། ། ཕྱག་གཡས་པས་མགོ་ལ་  
 བྱགས་ཏེ། བྱིད་སྟོན་གྱི་ཉེས་སྒྱུད་གྱིས་དུད་འགྲོར་སྒྲེས་ན། ད་དུང་གཞན་  
 གྱི་སྟོན་འཕྲོག་པས་འགྲོ་བ་ཅིར་འགྱུར། ང་ལ་དད་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་  
 སྩལ་ཏེ། ། དགེ་སྟོང་རྣམས་གྱིས་དེ་ལ་རེག་པས་སྐད་འདོན་པ་ན། སེང་གེ་  
 བོ་བསྟོན་པར་དཀའ་ཡི་རེག་པར་མི་བྱའོ། ། ཅེས་གསུངས། དེ་ནས་སྟོན་  
 པས་སེང་གེ་ལ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་བསྟན་པས། དེ་དགའ་བཞིན་  
 དུ་ཟས་མ་བློས་པར་ཤི་བས་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིགས་ཀྱི་ལྟར་སྒྲེས་ཏེ། སྒྱུན་སྟེར་  
 འོངས་ཤིང་ཕྱག་དང་མཆོད་པ་བྱེད་པ་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཆོས་བསྟན་  
 པས་རྒྱན་དུ་བྱགས་བ་ཐོབ་པོ། ། །

## ང་རྒྱལ་པ་ཤེད་བུ་སེར་སྐྱ་ཉར་སྐྱེས་པ།

ང་རྒྱལ་པ་ཤེད་བུ་སེར་སྐྱ་ཉར་སྐྱེས་པ་ནི། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཡངས་  
པ་ཅན་གྱི་སྤྱི་ལོ་ལྔ་པ་ལྷན་གྱི་ཁང་པ་བཅུགས་པ་ན་བཞུགས་སོ། ། དེའི་  
ཆེ་ཉ་པ་ལྷ་བཟུ་ཆུ་ལྷང་ཡིད་འོང་ལྡན་ལ་ཆུ་མོ་སྦྱོད་པ་དང་། སྦྱོད་པ་ཆུང་བ་  
ཞེས་བྱ་བའི་ཉ་དོལ་ཆེན་པོ་གཉིས་རེ་མོས་སུ་འདེབས་པ་ཞིག་ཡིད་པ་ལས།  
ལན་ཅིག་དུས་སྟོན་བྱང་བས་ཉ་ཤ་ཉོ་མཁན་མང་པོ་འབྱུང་བར་ཤེས་ནས།  
གཉིས་ཀ་བཏབ་པ་ལས་ཆུང་བས་ནི། ཉ་དང་རུས་སྤལ་ལ་སོགས་པ་སྟོག་  
ཆགས་འབྱུང་བུ་པོ་ཅམ་ཟེན་དོ། ། ཆེ་བས་ནི་ཆུ་མཆོ་ནས་འོངས་པའི་ཆུ་  
སྟོན་ཉའི་རིགས་ཅིག་གཉིད་ལོག་པ་ཟེན་ནས། དོལ་ནས་འཐེན་པས་དེ་གཉིད་  
སད་དེ། མི་བྱེད་དང་སུམ་བཟུ་པོ་དེ་ཆུན་ཕྱོགས་སུ་བྱེར་རོ། ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་  
རམ་ལྗེ་ལྗོག་པས། ཉ་པ་བྱེད་དང་ཉིས་བཟུ་པོ་གཞན་དེས་ཀྱང་དྲངས་མོད།  
མ་ཐུབ་སྟེ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་རམ་ལྗེ་བཏང་བས་སྐྱེ་བོ་བཟུ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མས་  
ཤོགས་བྱས་དེ་དྲངས་པས་ཆུ་མོ་རལ་བཞིན་དུ་ཉ་དེ་སྐམས་ལ་ཐོན་ནོ། ། ཆུ་  
སྟོན་ཉ་དེ་ལ་ནི་མགོ་བཙོ་བཟུད་ཡིད་དེ། སྤང་ཆེན་ཉ་དང་རྩ་མོང་བོང་བུ་སྤང་།  
། སྤྱི་ལོ་ལྔ་པ་ལྷན་དོམ་དེད་དང་གྱང་། བྱི་ལ་ར་ལྷག་རི་དྲགས་མ་དེ་དང་།  
ཕག་དང་བྱི་མགོ་མིག་ནི་སོ་རྒྱལ་ཡིད། ། དེར་སྐྱ་སྟེགས་བྱེད་སོགས་སྐྱེ་བོ་དུ་  
མ་བཟུད་མོ་ལ་ལྷགས་སོ། ། དེ་ནས་སྟོན་པས་འཇུ་མ་པར་མཛད་པའི་འོད་  
ཟེར་མཐར་ཉེ་བར་བྱལ། ཀྱན་དགའ་བོས་ཆུ་བྱས་པས། ང་ཆུ་ལྷང་ཆུ་བར་  
གཤེགས་གྱི་དགོ་སྟོང་རྣམས་ཆོས་གོས་ལོང་ཤིག་ ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ནས། སྟོན་  
པ་འཁོར་བཅས་ཕྱོགས་དེར་གཤེགས་སོ། ། མ་དད་པ་དག་ཁེ་བེར་ཞིང་། སལ་  
ཆེར་དག་དོན་བྱེད་པར་ཅན་ཡིད་དོ་སྐམ་མོ། ། ཐུབ་པ་བཟུད་མོ་བྲལ་བའི་

དགོངས་ལྷན་པ། ། བལྟ་མོ་མེད་ལ་སྐྱེ་ངན་དོན་མེད་སྟེ། ། གཞན་པ་དེ་  
 ལ་གཞིལ་བའི་རྒྱལ་བ་ནི། ། ལུས་ཅན་པ་ཕྱིར་ངེས་པར་འདིར་གསེགས་སོ། །  
 ཅེས་སྟོག་གོ། ། དེ་ནས་ཕྱོགས་དེར་སྟོན་བཤམས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་བཞུགས་  
 ཏེ། ཉ་པ་ལྷ་བརྒྱ་རྣམས་ལ་སྟོགས་ཆགས་རྒྱལ་ས་བཏོན་པ་འདི་དག་སྐར་ཐོང་  
 ཤིག ། ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཏང་དོ། ། རྒྱ་  
 སྒོན་ཉ་དེས་མི་སྐད་དུ་སྟོན་ཤིང་། སྐྱེ་བ་དྲན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས།  
 དེ་ལན་མཛད་དེ། སྟོན་པས་ཁྱོད་མེར་སྐྱེ་ཡིན་ནམ། ཉ་ན་རེ། བདག་མེར་  
 སྐྱེ་ལགས་སོ། ། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུར་ཏེ། སྟོན་གསུམ་གྱིས་ཉེས་པར་སྐྱོད་པ་བྱས་  
 སམ། བྱས་ལགས། རྣམ་སྟོན་ཁྱོད་ངམ། ཁྱོད་དོ། ། ཁྱོད་ཀྱི་མི་དག་བའི་  
 བསེས་གཉེན་སུ་ཡིན། བདག་གི་མཉོ་དེ་རྗེས་སྐར་གང་དུ་སྐྱེས། དཔྱལ་བར་  
 རོ། ། ད་ལྟ་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན། དུད་འགྲོ་ལགས་སོ། ། ད་གར་སྐྱེ། དཔྱལ་བར་  
 རོ། ། ཞེས་ཟེར་ཏེ་ཉ་དེ་དུས་སོ། ། དེ་ནས་བཙོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་  
 བ། ཐུགས་རྗེ་ལྷན་རྒྱལ་ང་ལ་ནི། ། ལེགས་པར་སེམས་ནི་དད་གྱིས་དང་། །  
 དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་འདིར་ཆགས་བྲལ་ཞིང་། ། དེ་ནས་མཐོ་རིས་འགྲོ་བར་འགྱུར། །  
 ཉ་དེས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ལ་དད་པ་བྱས་ཤིང་། སྟོན་པས་ཀྱང་ཆོས་བསྟན་ཏོ། །  
 ཀུན་དགའ་བོས་དེའི་རྒྱ་ཁྱུས་པས། སྟོན་འོད་སྤྲངས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ། བྲམ་  
 ཟེ་སྟོན་བཅས་པ་ཤིང་བྱ་མེར་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག རང་གི་མས་བསྐྱེད་ནས། དག་  
 སྟོང་རྣམས་ལ་སྤྱང་པོ་ཆེའི་མགོ་ཅན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཤིས། ཞེས་པ་ལ་སྟོགས་པའི་  
 སྐྱུར་བ་བཏབ་པའི་འབྲས་བུར་བཀའ་སྤྱུལ་བས། སྐྱེ་བོ་དཔག་དུ་མེད་པ་དེ་དག་  
 སྐྱོ་ཤས་སུ་གྱུར་པ་ལ་ཆོས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པས། སྐྱེ་བོ་འབྲུམ་ཕྱག་མང་པོ་  
 འབྲས་བུ་བཞི་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ལ་བཀོད་དོ། ། རྒྱ་སྒོན་ཉ་དེ་  
 ཡང་ཟས་བཅད་དེ་སྟོན་པ་ལ་དད་བཞིན་དུ་ཤི་ནས་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིགས་  
 ཀྱི་ལྷར་སྐྱེས། སྟོན་པའི་དུང་དུ་འོངས་ཤིང་མཆོད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་  
 བསྟན་པ་ཐོས་པས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ཐོབ་པོ། ། ཉ་པ་ལྷ་བརྒྱ་པོ་ཡང་རིགས་



ངན་དུ་མ་གུར་ན། རབ་དུ་འབྱུང་བར་འདོད་པའི་འདུན་པ་དག་པོ་སྐྱེས་པ་  
 ལ། ལྷ་རིའི་བུས་དེ་མཆིན་ནས་དེ་དག་དབུགས་ལྱང་སྟེ། སྟོན་པའི་སྐྱེན་སྤར་  
 བྱིད་ནས་ཁྱས་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཉ་པ་ལྷ་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་ཚུར་  
 མོག་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་ཅིང་། ཕྱིས་ཡུན་རིང་ཤིག་ན་ལྷ་བརྒྱ་  
 པོ་རྣམས་ཀྱིས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པོ། ཉ་པ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་བ་ལྷ་བརྒྱ་པོ་དེ་  
 དག་དགྲ་བཅོམ་མ་ཐོབ་གོང་དུ་མི་ཆོས་སླ་མ་རྩུན་དུ་སྤྲོ་བའི་པམ་པའི་སྒྲིང་གཞི་  
 ལ་སོགས་པ་བཅས་པའང་ཡིན་ནོ། ། །

## ང་བདུན་པ་འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་འཁོར་དུ་འདུས་པ།

ང་བདུན་པ་འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་འཁོར་དུ་འདུས་པ་ནི། ཡང་འོད་སྤངས་  
 ཀྱི་རིགས་ལ་བྲམ་བེ་རྒྱ་ཁྱོད་རྣ་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བ་འདོད་པ་སྤངས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་  
 ལས། ཡབ་ཀྱིས་བག་མ་སྤང་བར་བརྩམས་པ་ན། རྩ་ཚུ་བོའི་གསེར་ལས་  
 བུད་མེད་མཆོག་གི་གཟུགས་བྱས་ནས། འདི་འདྲ་བ་རྟེན་ན་སྤང་ངོ་ཞེས་བྱ་  
 བ་ལས། དེས་ཀྱང་དེ་འདྲ་བ་བཞི་བྱས་ཏེ་ཕྱོགས་བཞིར་འཛོལ་དུ་བཏང་པ་  
 ལས་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་སོང་བ་དག་གིས་ཀ་ལི་རྒྱའི་ཁྱོང་ཀ་པི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནས།  
 བྲམ་བེ་སེར་སྐྱའི་བུ་མོ་སེར་སྐྱ་བཟང་མོ་ཞེས་བྱ་བ། རྩ་ཚུ་བོའི་གསེར་ལས་  
 ཀྱང་ལྷག་པའི་ཁ་དོག་འདུག་ནས། བྲམ་བེ་པོ་ཉ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་སྤྲོངས་ཏེ།  
 དེས་ཀྱང་ཉེ་དུ་རྣམས་དང་གྲོས་བྱས་སེར་སྐྱ་བཟང་མོ་བྲམ་བེ་རྒྱ་ཁྱོད་རྣ་སྐྱེས་ཀྱི་  
 བག་མར་བཏང་ངོ་། ། དེ་ནས་དེ་གཉིས་མིང་སྤྲིང་གི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བྱིམ་དུ་  
 གནས་ཀྱང་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་སྦྱོད་ཅིང་། གཅིག་ཉལ་བའམ་འདུག་པ་ན།

ཅིག་ཤོས་འཆག་པའི་སྒྲིང་ལམ་གྱིས་གནས་སོ། ། དེ་ནས་དེ་གཉིས་ཀ་རབ་  
 ཏུ་འབྱུང་བར་འདོད་ཀྱང་། བ་མས་མ་གནང་བས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་  
 བྱིམ་ནིང་དུ་གནས་ནས་ཆངས་པར་སྒྲིང་དོ། ། བ་མ་དག་འདས་པའི་འོག་  
 ཏུ་འོད་སྤངས་ཀྱི་ཤོ་རྩ་སྒྲིམ་གྱིས་ཤིང་ལ་སོགས་པ་བྱིའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ལ་བལྟས།  
 སེར་སྐྱ་བཟང་མོས་བྱིམ་གྱི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ལ་བལྟས་ན། མཐས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེལ་  
 དང་བཅས་པར་མཐོང་སྟེ་བྱིམ་གྱི་འཁྱོར་པ་མཐས་ཅད་སྒྱུན་པར་བཏང་བ་  
 དང་། གཉེན་བཤེས་སོགས་ལ་བཤོས་དེ་གཏད། བྱན་མོ་མོ་དང་དུད་འགྲོ་  
 རྣམས་མི་འཕོངས་ཤིང་མི་སྒྲོལ་བར་བྱས། འདི་སྐད་ཅིས་བྲེ་རྒྱུང་གང་གི་འབྲས་  
 ཆན་རྒྱངས་མལ་གཅིག་གིས་ནི་བདེ་བ་སྒྲིང་། རས་བཅོས་བྱང་ཅིག་བཅང་བར་  
 བྱ། ། ལྷག་མ་གཉི་ལྷག་ཡོངས་སུ་འདྲིན། ། ཅིས་བརྗོད་དེ། འོད་སྤངས་ཀྱི་  
 ཤོ་རྩ་སྒྲིམ་དང་སེར་སྐྱ་བཟང་མོ་གཉིས་བྱིམ་ནས་དུས་གཅིག་དུ་བྱི་རོལ་དུ་བྱུང་  
 སྟེ། རས་ཡུག་ཆེན་རེ་རེ་བྱིར་ནས་པན་ཚུན་ཅི་བདེ་བར་གནང་སྒྱུན་དེ། ལམ་  
 ཁ་སྤྱག་ཅིག་ནས་སོ་སོར་བྱེས་སོ། ། སེར་སྐྱ་བཟང་མོས་ནི་ལྷ་སྟེགས་བྱེད་རྫོགས་  
 བྱེད་ཅིས་བྱ་བ་གཅེར་བུའི་སྒྲིང་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་དུ་རབ་དུ་བྱུང་དོ། །  
 འོན་ཀྱང་བྱིས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ལོན་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་  
 ཏུ་བྱུང་ནས་དག་བཅོམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡང་ཐོབ་པོ། ། འོད་སྤངས་ཀྱི་ཤོ་རྩ་སྒྲིམ་  
 བོ། སྟོན་པ་དུག་ལ་སོ་སོར་ཆངས་པར་སྒྲིང་པའི་ལམ་རྒྱས་ཀྱང་། ལོག་པར་  
 སྟོན་པར་བྱེད་པས་ཡིད་མ་མག་སྟེ། མཐར་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་  
 བུ་མངས་ཀྱི་མཆོད་དེན་ན་བཞུགས་པ། འོད་སྤངས་ཀྱི་ཤོ་རྩ་སྒྲིམ་ཤིང་གཅིག་  
 པའི་དྲུང་ན་ཡོད་པས་མཐོང་སྟེ། ཞེ་མ་བདག་གིས་སྟོན་པ་མཐོང་དོ་སྒྲུལ་སྟེ་  
 རབ་དུ་དགའ་བ་ཆེན་པོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དྲུང་དུ་བྱིན་ནས་ཞབས་ལ་ཕྱག་བྱས་  
 ནས། བཅུན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་བདག་གི་སྟོན་པ་ལགས་དེ། བདག་ནི་  
 བྱོད་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ལགས་སོ། ། ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་བཞུས་པས། སྟོན་པས་  
 ཀྱང་མཐུན་འགྱུར་བཀའ་སྤྱེལ་དེ། ཁས་སྤངས་དེ་ཁོ་ནས་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་

བསྟེན་པར་རྫོགས་པའོ། ། བཀའ་སྩལ་པ། འོད་སྤངས་དེ་ལྟ་བུས་ན། འདི་  
 ལྟར་བསྐབ་བར་བྱ་སྟེ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཡུང་པོ་ལྟ་བོ་ནམས་ལ་སྟེ་བ་དང་  
 འཇིག་པས་རྗེས་སུ་གནས་པས་བལྟ་བར་བྱའོ། ། ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་བཞུད་དོ། ། འོད་སྤངས་ཀྱིས་གདམས་ངག་དེ་བསྟོམས་  
 པས་ཉི་མ་དེ་ལ་རྒྱན་ཞུགས་ཐོབ་ཅིང་། ཞག་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་སྟོབ་པའི་ལམ་  
 ལ་འདས་པར་བྱས་ནས། ཉི་མ་དགུ་བ་ལ་དགུ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་སྟེ།  
 བྱད་པར་ཐོབ་པ་གཞན་ནམས་ལས་ཀྱང་ཆེས་བྱད་པར་ཐོབ་པས་འོད་སྤངས་  
 ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་སོ། ། དེ་ནས་ལན་ཅིག་འོད་སྤངས་ཀྱིས་རས་འབུམ་  
 རི་བའི་སྐམ་སྐྱར་ཁ་དོག་བཟང་པོ་སྟོན་ཞིང་། ། སྟོན་པ་ཕྱག་བདར་ཁྱོད་ཀྱི་  
 སྐམ་སྐྱར་གསོལ་ཏེ་ལྟོན་ཅིག་དུ་གཤེགས་པ་ལ། གང་དུ་སྟོན་པ་བཞུགས་པ་  
 དེར་བདག་གི་སྐམ་སྐྱར་གདིང་ངོ་སྐམ་པ་ལས། སྟོན་པ་བཞུགས་པར་བརྩམས་  
 པ་ན། དེས་སྐམ་སྐྱར་བལྟ་བ་ནས་བདིང་པའི་སྟེང་དུ་ཅུང་ཟད་བཞུགས་ནས།  
 ཁྱོད་ཀྱི་སྐམ་སྐྱར་ཡང་ངོ་འཇམ་མོ་ཅས་གསུང་ངོ། ། འོད་སྤངས་ཀྱིས་སྟོན་  
 པ་ལ་འདི་སྐད་ཅས། བདག་ལ་ཕྱགས་བརྩེ་བའི་སྤྲད་དུ་བདག་གི་སྐམ་སྐྱར་  
 བཞེས་སུ་གསོལ། ཅས་ཞུས། དེ་ནས་འོད་སྤངས་ཀྱི་སྐམ་སྐྱར་སྟོན་པས་བཞེས་  
 པ། སྟོན་པའི་ཕྱགས་བདར་ཁྱོད་ཀྱི་སྐམ་སྐྱར་འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་ལ་གནང་  
 ངོ། ། །

## ང་བརྒྱད་པ་འོད་སྤངས་ལ་སྟན་ཕྱིད་སྟེལ་བ།

ང་བརྒྱད་པ་འོད་སྤངས་ལ་སྟན་ཕྱིད་སྟེལ་བ་ནི། དེ་ནས་འོད་སྤངས་  
ཆེན་པོ་འགྲོག་དགོན་པར་གནས་ཤིང་། སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་གཉིས་ལ་  
རྟག་དྲུག་གནས་པས་སྤངས་པའི། ཡོན་ཏན་ལ་གནས་པའི་མཆོག་དྲུ་ལྷང་ཡང་  
བསྟན་ཅིང་། དུས་ཕྱི་ཞིག་ན། བཙུམ་ལྷན་འདས་དགེ་སློང་གསར་བུ་ཤས་  
ཆེ་བའི་འཁོར་ཆོགས་ཀྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་ཞིག་ལ། འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་སྟན་  
པའི་སྟུན་སྒར་བྱོན་པ་ལས། དགེ་སློང་གསར་བུ་དག་གིས་ངོ་མ་ཤེས་ཤིང་། ན་  
བཟའ་ཕྱགས་དར་སྤོད་དང་དགོན་པ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་སྤྲོད་སྤྲོ་ར་རིང་པོར་  
གྱུར་པ་མཐོང་བས་འཆའ་བའི་དོན་དུ་སྤྲོ་བས་སོ། ། དེར་ནས་ཐོས་མཆོག་  
ལ་བརྟེན་པ་བསལ་བའི་ཆེད་དུ། བཙུམ་ལྷན་འདས་ནི་དཀྱིས་འོད་སྤངས་སྤྱོད་  
ནི་འདོད་པ་ཆུང་ཞིང་ཆོག་ཤེས་པ་ཡིན་ཀྱི། ངའི་སྟན་ཕྱིད་ལ་འདྲུག་ཅིག་ཅེས་  
སྟན་པ་ནི་དཀྱི་བཞུགས་གདན་ཀྱི་ཕྱིད་ཀྱི་མཐའ་ལ་བཞག་གོ། དེ་ནས་འོད་  
སྤངས་ཆེན་པོས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་དགོངས་པ་རིག་ནས། རྒྱལ་བས་སྟན་  
ཕྱིད་བསྟེན་པར་མཛད་པ་དེ་ཆུང་བཟང་ཅུ་ཅུ་དང་དུ་སྤངས་ནས། སྒར་ལངས་  
ཏེ་སྟན་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱགས་བཙུལ་ནས། འཁོར་ཆོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ་  
ཆོས་ཉན་ཏོ། ། དེ་ལྟར་སྟན་པས་སྟན་ཕྱིད་བསྟེན་པ་ནི། དུས་དེར་བརྟེན་  
པ་བསྐྱོག་པའི་དོན་མཛད་པ་ལྟར་བྱུང་ཡང་། རྒྱགས་ལ་རྒྱལ་ཆབ་དྲུ་བསྐྱོས་  
པའང་ཡིན་ནོ། ། །

## ང་དགུ་བ་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་བསྟན་པ།

ང་དགུ་བ་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་བསྟན་པ་ནི། འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོ་  
ནི་ཆོས་ཉན་པ་ན་དད་པས་བསམ་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པས་སྒྲི་བོའི་ཕོ་ལ་མིག་  
འཆོ་བྱེད་ཀྱིས་བྲལ་བ་ཡང་མ་རིག་གོ། ཆོ་རབས་ལྷ་བརྒྱུད་མཆན་མའི་བསྟན་  
བཅོས་བྱུག་ཁྱི་བསྐྱབས་པས་རྟགས་དང་མཆན་མ་རྟོག་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་  
ཤིང་གསལ་ལ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་དོ། ། ཡང་བཅོམ་  
ལྷན་འདས་ཤིང་ས་ལ་ཅན་གྱི་བྲམ་ཟེའི་གྲོང་བྱེད་ན་བཞུགས་སོ། ། དེའི་ཆོ་  
ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་མང་པོ་འདུས་པའི་དབུས་སུ། ལྷན་པས་ནམ་ཞིག་ན་ང་རྣམས་  
འཁོགས་འཁོར་རྣམ་པ་བཞི་ལ་གདམས་ངག་འཁོགས་པས་དུབ་པར་འགྱུར་གྱི།  
ངའི་རིམ་གྱོ་བ་ཐུགས་ལ་འཐད་པ་རང་གི་དོན་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་  
སྟོབ་སྒྲེད་ཅིག དེའི་ཆོ་ཀུན་ཤེས་ཀྱི་དབྱིབས་ཞེས་ཏེ། བདག་གིས་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་  
ལགས་ཞུས་པས། ཀྱི་ད་བྱུ་བྱེད་ཉིད་ལའང་རིམ་གྱོ་བ་དགོས་ཀྱི་ལྷན་ལ་འདུག་  
ཤིག །དེ་བཞིན་དུ་རྟ་ཐུལ་ནས་བཟུང་སྟེ། གང་པོའི་བར་ལ་ལྷ་བརྒྱུད་བར་  
དུ་དེ་སྐད་གསུངས། དེ་ནས་མྱོད་གལ་གྱི་བུས་ལྷན་པའི་ཐུགས་གང་ལ་གཏད་  
བརྟགས་པས་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་གཏད་པར་མཐོང་སྟེ། ཤུ་རིའི་བུ་ལའང་བཤད་  
དེ། རང་ཅག་དོང་ལ་དེ་ལ་སྟོབ་པར་བྱའོ། ། དེར་དེ་གཉིས་སོང་ནས་ཤུ་རིའི་  
བུས་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བྱེད་ལྷན་པའི་རིམ་གྱོ་བྱེད་པར་སྟོན་པ། དོན་ཆེན་པོར་  
འགྱུར་རོ། ། ཀུན་དགའ་བོས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་བསྟན་ཅིང་བཟོད་པར་  
དགའ་བ་སྟེ། དེས་ན་བདག་མི་སྟོའོ། ། མྱོད་གལ་གྱི་བུས་ལྷན་པས་ཐུགས་  
དགོངས་བྱེད་ལ་གཏད་དོ། ། ཀུན་དགའ་བོས་འདི་སྐད་ཅིས། དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པའི་ན་བཟུང་བདག་གིར་མི་བྱ་བ་དང་། མགོན་དུ་བོས་པ་བདག་



གིར་མི་བྱ་བ་དང་། ལྷོན་པ་ལ་བལྟ་ཤིང་བསྟེན་བཀུར་བའི་ཕྱིར་དུས་མ་ཡིན་  
 པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་གནང་ན་རིམ་གྱི་བྱེད་པར་སྟོའོ། ། དེ་ནས་དོན་  
 དེ་མོད་གལ་གྱི་བུས་ལྷོན་པ་ལ་གསོལ་བ་ན། ལེགས་སོ་སྟུལ་ཏེ་ཆོས་གོས་དང་  
 ཁ་ཟས་གྱི་རྒྱས་ང་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཁ་ཟེར་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཀུན་  
 དགའ་བོ་ནི་མཁས་པ་ཡིན་ནོ། ། གཞན་ཡང་ལྷོན་པ་ཡང་དག་འཛིག་ལ་  
 བཞུགས་པ་དང་། བཞེངས་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གནས་པ་གང་ལ་གནས་  
 པ་ཡང་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོས་ཤེས་ཏེ། རོ་མཆར་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་  
 ཅིག་ཡིན་ནོ། ། །

## དུག་ཅུ་པ་སྟེངས་སྐྱང་ཅི་ཡུལ་བ་གནིས།

དུག་ཅུ་པ་སྟེངས་སྐྱང་ཅི་ཡུལ་བ་གནིས་ནི། དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་  
 ཡུལ་སྐྱ་གཅན་གྱི་གནས་སྐྱང་སྟོང་ཀུན་ངོ་ཀའི་ནགས་ན་བཞུགས་སོ། །དེའི་  
 ཆེ་སྐྱ་གཅན་མེད་པར་སྟུང་བཟེད་རབ་དུ་མང་པོ་བཞག་པ་ལ། སྟེང་ཞིག་ཤིང་  
 ལས་བབས་ཏེ་དེར་སོང་བ། དགེ་སྟོང་རྣམས་གྱིས་སྟེངས་སྐྱང་བཟེད་གཅག་  
 གི་དོགས་ཏེ་བསྐྱོག་པ་ལས། ལྷོན་པས་དགེ་སྟོང་དག་སྟེང་འདི་དྲན་པ་དང་  
 ལྷན་པ་ཡིན་པས་མ་སྐྱོག་ཅིག་ཅེས་བཀའ་སྟུལ། དེ་ནས་སྟེང་དེས་བཙུམ་ལྷན་  
 འདས་གྱི་སྟུང་བཟེད་སྐྱངས་ཏེ། ཤིང་ས་ལའི་སྟོང་པོ་ལ་འཛིགས་ནས། སྐྱང་  
 བུ་ལ་གཞོད་པ་མེད་པར་སྐྱང་ཅིའི་དྲངས་མ་སྐྱངས་ཏེ་སྟུང་བཟེད་བཀའ་ནས་  
 ལྷོན་ཤིང་ལས་བབས་ཏེ། ལྷོན་པ་ལ་ཡུལ་བ་ན་མ་བཞེས་ཏེ། དེས་ཕྱོགས་གཅིག་  
 དུ་སོང་ནས། སྟོག་ཆགས་ཤི་བའི་ཡན་ལག་སྤྱོད་པ་དག་བསལ་ནས་ཡང་

སུལ། དེར་ཡང་མ་བཞེས་པ་ན། ཡང་ལྷུང་བཟེད་སྒངས་ཏེ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་  
 སོང་ནས། རྒྱ་གཙང་མས་བྱན་ཏེ་སུལ་བ་ན། སྟོན་པས་བྱག་ཏུ་བཞེས་ཤིང་  
 གསོལ་བར་མཛད་དོ། ། དེར་སྟེང་དེ་དགའ་མག་རངས་པས་བྱི་རུར་བྱི་རུར་  
 དུ་གར་བྱས་ཤིང་། སྟོན་པ་ལ་རང་བཞིན་དུ་ཁྱོན་པར་ལྷུང་སྟེ་ཤི་འཕྲོས་ནས།  
 གྲོང་བྱིར་དེ་ཉིད་དུ་བྲམ་བེ་ལས་དུག་ལ་བཙོན་པ་ཞིག་གི་རྒྱང་མའི་མངལ་དུ་  
 ཉིང་མཆམས་སྦྱར། དེ་བྱིས་བཅས་པ་ན་བྱིམ་དུ་སྦྱང་ཅིའི་ཆར་བབས། དེའི་  
 མིང་གནས་འདྲིལ་གི་བུ་སྦྱང་ཅི་ཅན་ཞེས་བཏགས། དེ་ནས་བྱིས་ཡིན་རིང་ཞིག་  
 བ། དེ་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་ཉིན་རེ་བཞིན་འབད་སྟོལ་མེད་པར་སྦྱང་ཅི་ལྷུང་བཟེད་  
 གསུམ་གསུམ་རྟེན་པར་འགྱུར་ཏེ། དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་ལ་འབུལ། གཉིས་པ་  
 བྱི། དགེ་འདུན་ལ་འོ། །གསུམ་པ་ནི། བདག་ཉིད་གྲོགས་དང་བཅས་པ་འོངས་  
 སྦྱོང་དེ། དེས་མཐར་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱས་སོ། ། །

ཡང་ལོ་རྒྱུས་གཞན་ཐམས་ཅད་དེ་དང་འདྲ་བ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 ཡུལ་ཡངས་པ་ཅན་སྟེང་ལྡིང་འགམ་གྱི་ཁང་པ་བཅེགས་པ་ན་བཞུགས་སོ། །  
 སྟེང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ལྷབས། རྒྱབ་དུ་མ་བལྟས་ཏེ་ཁྱོན་པར་  
 ལྷུང་བའི་བར་སྤར་བཞིན་ལས། ཤི་ནས་ལྷར་སྟེས་ཏེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྦྱན་  
 སྤར་འོངས་ནས་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པས་མཆོད་དེ། སྟོན་པས་ཀྱང་ཆོས་གསུངས་  
 པས་དེས་བདེན་པ་མཐོང་ཞིང་ཆེད་དུ་བརྟེན་པ་བྱས་སོ། ། དེ་ལྷར་ན་གཙུང་  
 དགའ་བོ་བདུལ་བ་དང་། ཤུག་མོ་ལྷ་བརྒྱ་རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་། སྟོབ་མ་ལྷ་བྱར་  
 གཤེགས་པ་དང་། འོད་ཟེར་ཅན་དུ་གཤེགས་པ་དང་། འདོད་པ་མཐུན་པར་  
 བྱོན་པ་དང་། དགའ་བོ་ཉིར་དགའ་བདུལ་བ་དང་། འཕྲོག་གནས་བདུལ་བ་  
 དང་། ལྷ་ཏྲ་ཡ་ཁ་བདུལ་བ་དང་། སེང་གེ་བདུལ་བ་དང་། ཉ་པ་ལྷ་བརྒྱ་བདེན་  
 པ་ལ་བཀོད་པ་དང་། འོད་སྦྱངས་ཆེན་པོ་འཁོར་དུ་འདུས་པ་དང་། སྟེངས་  
 སྦྱང་ཅི་སུལ་བ་སྤམ་སྟེ། འདི་རྣམས་ཡབ་སྐས་མངལ་བའི་རྗེས་སུ་བྱུང་ཞིང་  
 ཆོ་འབྲུལ་ཆེན་པོའི་སྟོན་དུ་གསལ་བས། སྦྱིར་དེ་ཐམས་ཅད་བར་སྐབས་དེར་

བྱུང་བ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་རེ་རེའི་སྤྲིའི་གོ་རིམ་ནི་རྟོགས་པར་དགའ་བས།  
འདིར་བསྒྲིགས་པ་ནི་བཤད་པའི་གོ་རིམ་ཅམ་མོ། །

### རེ་གཅིག་པ་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ།

རེ་གཅིག་པ་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་ནི་རགས་ཅིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྟོན་  
པ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ནས། ཡོངས་སུ་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་བར་  
ཀྱི་དུས་ཕྱེད་ནི་འདས། ཕྱེད་ནི་ལུས་པའི་དུས་སུ་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་ནས་ལྷ་བབས་  
ཀྱི་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་འོད་མའི་  
ཆལ་ན་བཞུགས་སོ། ། དེའི་ཆེ་སྤྱོད་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་དང་དགེ་  
འདུན་ལ་མཆོད་པས། ལུ་སྟེགས་ཕྱེད་ནི་ལུས་པའི་དུས་སུ་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་  
ནས་ལྷ་བབས་ཀྱི་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་པོའི་  
ཁབ་འོད་མའི་ཆལ་ན་བཞུགས་སོ། ། དེའི་ཆེ་སྤྱོད་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སངས་  
རྒྱས་དང་དགེ་འདུན་ལ་མཆོད་པས། ལུ་སྟེགས་ཕྱེད་ནས་ཀྱིས་བསོད་སྟོམས་  
དང་རྟེན་པ་ངན་པར་རྒྱུར་ཏོ། ། དེར་བདུད་སྟོག་ཅན་ཀྱིས་བསམས་པ། ངས་  
ཡུན་རིང་པོ་ནས་གོ་ཏམ་ལ་སྐྱགས་བཞུས་ཀྱང་མ་རྟེན་དེ། ད་ནི་ལུ་སྟེགས་ཅན་  
ནམས་ལ་མཐོ་བཅམ་མོ་སྟམ་ནས། འོད་སྤངས་རྫོགས་ཕྱེད་ཀྱི་བྱུང་དུ་ཀྱན་  
དུ་རྒྱ་ནག་ལྷས་ཀྱི་བུའི་གཟུགས་སུ་སྤྲུལ་ནས་མོ་འཕར་བ་དང་། འོད་འབྱིན་  
པ་དང་། ཆར་འབབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་བསྟན་ཏེ། གདན་ལ་འཁོད་  
ནས་དགའ་བ་དང་མགྱ་བའི་གཏམ་བྱས་སོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ལུ་སྟེགས་རྟོན་  
པ་དུག་ལས་གཞན་ནམས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱིས་ཀྱང་རིམ་པས་འོང་སྟེ་ཆོ་འཕྲུལ་

བསྟན་ཏོ། ། དེ་ཆེ་ཚོགས་བྱེད་ཀྱིས་བསམ་པ། གྱེ་མ་བདག་གཅིག་པུ་མཉམ་  
 རྒྱུ་བར་ཟད་དེ། གཞན་འདི་དག་ལ་མཐུ་ཆེ་བ་རྩུ་འཕྱུལ་ཆེ་བའོ་སྟེ། དེ་  
 བཞིན་དུ་གཞན་ལྟ་བུའི་སར་ཡང་ཆོ་འཕྱུལ་དེ་ཁོ་ན་འདྲ་བར་བསྟན་པས། སྟོན་  
 པ་དུག་པོ་སོ་སོ་ནས་བདག་གཅིག་པུ་ཉམས་རྒྱུ་གི་གཞན་རྣམས་རྩུ་འཕྱུལ་  
 ཆེའོ་སྟེ། ། དེ་ནས་དུས་གཞན་ཞིག་ན་སྟོན་པ་དུག་ལྟ་བུ་ཅིག་དུ་འདུས་  
 པའི་སྐབས་ཤིག་དུ། འདི་སྐད་ཅིས་གྲོས་སྒྲེང་བར་གྱུར་དེ། ཤེས་ལྟན་དག་སྟོན་  
 བྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ཅག་ལ་བཀྱར་བསྟོར་བྱེད་པ་  
 ཡིན་ན། ད་ནི་གོ་ཏ་མ་ལ་བྱེད་ཀྱི་བདག་ཅག་ལ་མ་ཡིན་པས་དགེ་སྦྱོར་གོ་ཏ་  
 མ་འདི་བདག་ཅག་གིས་མའི་ཆོས་སྒྲ་མའི་ཆོ་འཕྱུལ་འགྲན་པའི་ཕྱིར་བཀྱག་སྟེ།  
 དེས་རྩུ་འཕྱུལ་གཅིག་སྟོན་ན་བདག་ཅག་གིས་གཉིས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་གཉིས་  
 འགྱུར་གྱིས་ལྟག་པ་བསྟན་པར་བྱའོ། ། ཞེས་སོ། ། དེ་ནས་དེ་དག་རྒྱལ་པོ་  
 གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོའི་དྲུང་དུ་སོང་སྟེ། རྒྱལ་བ་དང་ཆེ་སྟེལ་བ་བྱས་ནས། ལྟ་  
 བདག་ཅག་གྱུང་རྩུ་འཕྱུལ་དང་ཡེ་ཤེས་ཅན་དུ་སྟེ། གོ་ཏ་མ་ཡང་རྩུ་འཕྱུལ་དང་  
 ཡེ་ཤེས་ཅན་དུ་སྟེ། བལགས་ན། བདག་ཅག་ལྟ་བུ་ཅིག་རྩུ་འཕྱུལ་གྱི་ཆོ་འཕྱུལ་  
 སྟོན་དུ་རྒྱག་ཅིག བདག་ཅག་ལ་ལམ་གྱི་བྱེད་དུ་འགྲོ་ལ། གོ་ཏ་མ་ཡང་ལམ་  
 གྱི་བྱེད་དུ་ཁྱེད་ཅིག རྒྱལ་པོས་འདི་སྐད་དུ། གྱེ་རོ་དང་འདྲ་བ་བྱེད་རྣམས་  
 ཀྱིས་གྱུང་། སངས་རྒྱས་ལ་རྩུ་འཕྱུལ་འགྲན་ནས། དེ་ནས་སྟོན་པ་དུག་ཕྱིར་  
 སོང་ངོ་། ། ཡང་ལན་གཅིག་གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོ་སངས་རྒྱས་ལ་བྱག་འཆལ་  
 བར་འགྲོ་བའི་ལམ་དུ། སྟོན་པ་དུག་སོང་ནས་སྒར་ལྟར་སྐྱས་པས། རོན་འདི་  
 ལ་བྱེད་ང་ལ་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བཟུང་ན། བྱེད་རྣམས་སྐྱུགས་དེ་བཏང་ངོ་  
 བྱས་པས། དེ་དག་ཕྱོགས་དེ་ནས་སོང་སྟེ། རྒྱལ་པོ་འདི་ནི་གོ་ཏ་མའི་ཕྱོགས་  
 བྱེད་གྱི། མཉམ་ཡོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་དེ་ནི་གཟུ་པོ་ཞེས་བོས་ན། དུས་  
 ལན་ཅིག་དེར་འགྲོ་བར་བྱའོ་ཅེས་སོ། ། དེ་ནས་དུས་གཞན་ཞིག་ན། སྟོན་  
 པ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ནས་མཉམ་ཡོད་དུ་སྦྱངས་རྒྱ་ཞིང་གཤེགས་དེ་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་

ཚལ་དུ་བྱོན་དོ། ། དེའི་རྗེས་ནིང་ནས་སྟོན་པ་དུག་པོ་ཡང་སོང་སྟེ། རྒྱལ་པོ་  
 གསལ་རྒྱལ་གྱི་ཐད་དུ་བྱོན་ནས་སྤར་བཞིན་བརྗོད་པས། རྒྱལ་པོས་དེ་ལྟར་  
 བདག་གིས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་ཁྱེས་དེ་བྱ་ཡི་རེ་ཞིག་སྟོན་ཅིག ། དེ་ནས་  
 རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དྲུང་དུ་བྱོན་ནས། ཞབས་ལ་ཕྱག་བྱས་དེ་  
 ཕྱོགས་གཅིག་དུ་འཁོད་ནས། བཙུན་པ་ལུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་འདི་སྐད་ཅས་  
 མཆི་ན། རྩ་འཕྱལ་གྱི་ཆོ་འཕྱལ་བསྟན་དུ་གསོལ། ལུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་འཐག་  
 དུ་གསོལ། ཅས་སོགས་ཁྱེས་སོ། ། བཀའ་རྒྱལ་པ། རྒྱལ་པོ་ང་ནི་དགེ་སྟོང་  
 རྣམས་ལ་ཡང་། བྱིམ་པ་ལ་རྩ་འཕྱལ་སྟོན་ཅིག་ཅས་མི་བཟུང་གྱི། དགེ་བ་ནི་མ་  
 སྟོམས་ཤིག སྟེགས་པ་ནི་བཤོགས་ཤིག ཅས་སྟོན་ནོ། ། ལན་གཉིས་སུ་ཁྱེས་  
 གྱུང་དེ་སྐད་གསུང་པ་ལ། ལན་གསུམ་པ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཞག་བདུན་  
 ནས་དུས་ལ་བབ་པར་མཁྱེན་ནས། དེ་བཞིན་དུ་བཀའ་རྒྱལ་དོ། ། རྒྱལ་པོས་  
 ལུ་སྟེགས་ཅན་དག་ལ། སྟོན་པ་ཞག་བདུན་ནས་ཆོ་འཕྱལ་སྟོན་པར་འགྱུར་གྱི།  
 བྱིད་རྣམས་ལ་བཤམ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་པ་གྱིས་ཤིག དེར་ལུ་སྟེགས་རྣམས་གྱིས་  
 བཀོས་པ། གོ་ཏ་མ་ད་ལྟ་ཆོ་འཕྱལ་མི་སྟོན་པར་ཞག་བདུན་གྱི་དུས་འདེབས་  
 པ་འདི་ནི། ཡང་ན་ནི་གོ་ཏ་མ་འབྲོས། ཡང་ན་ནི་གྲོགས་འཆོལ་བ་ཡིན། གལ་  
 དེ་གྲོས་ན་ནི་དེར་བཟད་ལ། རེ་ཞིག་བདག་ཅག་གྱུང་གྲོགས་བཅའ་བར་བྱའོ་  
 ཞེས་སྟངས་ནས། ཕྱོགས་འཆོལ་བའི་བྱིར་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཀྲམ་སྟེ་སོང་དོ། །  
 དེ་ནས་དེ་དག་ད་ནི་ཞག་བདུན་ལས་གཅིག་འདས་དེ་དུག་ལུས་སོ། ། གཉིས་  
 འདས་དེ་ལྟ་ལུས་སོ་ཞེས་སོགས་སེམས་བརྟན་པར་གནས་པ་མེད་དེ་སོང་བ་  
 ལས། གྲོང་བྱིར་རྩ་ཅན་གྱི་ཤའི་གྲོང་དུ་ཀུན་དུ་རྒྱ་རབ་བཟང་ཅན་སོང་བ་ན།  
 བདག་ཅག་གིས་དགེ་སྟོང་གོ་ཏ་མ་ཆོ་འཕྱལ་འགྲན་པའི་བྱིར་བོས་གྱི་བྱིད་གྱིས་  
 གྲོགས་གྱིས་ཤིག དེས་སྒྲས་པ། དེ་ནི་མ་ལགས་དེ་དགེ་སྟོང་དེ་ནི་རྩ་འཕྱལ་  
 ཆེ་བ་མཐུ་ཆེ་བའོ། ། ང་སྟོན་དལ་གྱིས་འབབ་པའི་མཆོ་འགྲམ་ན་ནིན་མོ་གནས་  
 ཤིང་། བསོད་སྟོམས་སྤངས་དེ་མཆོ་མ་རྟོས་པའི་འགྲམ་དུ་བཟུང་བའི་ཆོ། དེར་



གནས་པའི་ལྷས་ཚུ་བཅུས་དེ་སྟེར་རོ། ། གོ་ཏ་མའི་སྟོབ་མའི་ཡང་སྟོབ་མ་དག་  
 ཚུ་ལ་སྐྱལ་བྱེད་གྱིས་ཕྱག་བདར་ཁྲོད་གྱི་གོས་མ་རྩོས་པའི་འགྲམ་དུ་འབྱུང་པ་  
 བ། དེར་གནས་པའི་ལྷ་རྣམས་གྱིས་བྱས་བྱ་སྤངས་ནས་ལྷ་རང་རང་གི་མགོ་  
 བོར་འདེབས་སོ། ། དེའི་ཆེ་འབྲུལ་གྱིས་ང་ཡང་ཕམ་པར་བྱས་ན། བདག་  
 ཅག་གིས་མཁན་པོ་རྣམས་དང་ཡང་མི་མཉམ་མོ། ། ཅེས་སྒྲུས་པས། འདི་  
 ཡང་གོ་ཏ་མའི་ཕྱོགས་སོ་སྟེན་སྟེ་སོང་ངོ་། ། དེ་ནས་ནགས་ཆལ་གཅིག་ན་དང་  
 སྟོང་མངོན་ཤེས་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་བཅུ་ཡོད་དེ། དེ་རྣམས་ལ་གྲོགས་གྱིས་ཤིག་  
 བྱས་པས། དེ་དག་གིས་གྲོགས་བྱ་བར་ཁས་སྤངས་དེ། ལྷ་རུ་པའི་དུས་  
 ན་བརྒྱུ་ཐོངས་ཤིག་བྱས་སོ། ། དེ་ནས་ལྷ་སྟེགས་རྣམས་རབ་དུ་མགུ་སྟེ་སོང་  
 ངོ་། ། དེའི་ཆེ་ཆུལ་པོ་གསལ་ཆུལ་གྱི་ཕ་སྐྱ་རུ་བོར་གྱུར་པ། གཞོན་རུ་ནག་  
 པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་པོ་བྱང་དང་ཉེ་བར་སོང་བ་ལས་བཅུན་མོའི་འཁོར་ཞིག་གིས།  
 ཁང་ཐོག་ནས་མེ་དྲོག་གི་སྤོང་བ་རྟེན་པ་བོར་བ་དེ་ལ་ཕོག་པས། སྟོན་པོ་ཕྱ་  
 མ་མཁན་རྣམས་གྱིས། ནག་པོ་ནི་ལྷའི་བཅུན་མོ་དང་འབྲེལ་ཞེས་སྒྲུས་པ་ན།  
 ཆུལ་པོ་རྣམས་ནི་མ་བཟགས་པར་སྟོད་པ་མང་བོས། ནག་པོའི་རྒྱང་ལག་གཅོད་  
 དུ་བཅུག གཞི་མདོ་ཞིག་ན་དེ་ཉིད་དུ་དུ་བས་བསྐྱོར་ཞིང་འདུག་གོ། ཕྱོགས་  
 དེར་སྟོན་པ་དུག་པོ་སྤྲུལ་རིམ་ཅན་དུ་འོངས་པ་ལ། ཉེ་དུ་རྣམས་གྱིས་འདི་  
 གསེས་པར་མངོན་ཅེས་བྱས་པ་ལ། དེ་དག་ཅང་མི་སྒྲུབ་པར་འགྱུར། ། འཕགས་  
 པ་ཀུན་དགའ་བོ་ཕྱོགས་དེར་བྱུང་བ་ན། དེ་དག་སྤར་བཞིན་ཟེར་བས་ཀུན་  
 དགའ་བོས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཞུས་ཤིང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ངེ་སྐྱད་  
 ཅེས་བཀའ་སྒྲུལ་པ་བཞིན་དུ། ཀུན་དགའ་བོས་གཞོན་རུ་ནག་པོའི་སར་སོང་  
 བས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་འཕགས་པ་དགུས་པའི་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་མཆོག་  
 ཡིན་པའི་བདེན་པས། ནག་པོའི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་སྟོན་བཞིན་དུ་གྱུར་  
 ཅིག ཅེས་བརྗོད་པའི་འདུག་ཁོ་ནར་སྟོན་བཞིན་དུ་གསེས་པར་གྱུར་དེ། ཕྱེ་  
 བོ་ཐམས་ཅད་ཀུན་དགའ་བོས་ལྷ་སྟེགས་ཕམ་པར་བྱས་སོ་ཅེས་ཟེར་རོ། ། དེ་

བས་གཞོན་ལྟ་བུ་ནས་པོ་སྟོན་པའི་སྐྱོན་སྤར་སོང་ཞིང་། སྟོན་པས་ཆོས་བསྟན་  
 པས། ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཡང་ཐོབ། རྩུ་འབྲུལ་ཡང་སྐྱབས་སོ། ། དེ་  
 བས་དེ་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་བྱིམ་དུ་བྲིད་པར་བཅུམས་པ་ལ། བདག་  
 སངས་རྒྱས་ལ་བསྟེན་བཀུར་བཅུད་ཅིང་འདི་ཉིད་དུ་སྟོན་དོ། ། རྒྱལ་པོས་  
 ཀྱང་གནང་སྟེ་ཀུན་དགའ་ར་བ་ཞིག་གི་ནང་དུ། འཆག་པའི་སྦྱོང་ལམ་གྱིས་  
 འདུག་པས། དུམ་བུའི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ཞེས་གྲགས་སོ། ། དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོས་  
 ཞག་བདུན་པོའི་བར་ལ་མཉན་ཡོད་དང་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་གྱི་བར་དུ་ཆོ་འབྲུལ་  
 གྱི་ཁང་པ་ཆེན་པོ་ལྟའི་ཁང་བཟང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བྱས་ཤིང་། བཞུགས་  
 བྲི་གསེར་ལས་གྲུབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མས་སྤྲས་པ་ཡང་བཤམས་སོ། ། ལུ་སྟེགས་  
 ཅན་གྱི་དགེ་བསྟེན་སོགས་སྟོན་པ་དུག་པོའི་ཕྱོགས་འདྲིན་པ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་།  
 རང་རང་གི་འབྱོར་བ་དང་བསྟུན་པའི་ཆོ་འབྲུལ་གྱི་ཁང་པ་དུག་རྒྱན་གྱིས་  
 བརྒྱན་པ་དང་། གདན་བྲི་དུག་ཀྱང་བཤམས་ཟིན་དོ། ། དེ་བས་ཉིན་ཞག་  
 བརྒྱད་པ་ལ་ལུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་རང་རང་གི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར་ནས། ཤིན་  
 ཏུ་སྤྲ་བར་འོངས་དེ་རྒྱལ་པོ་ལ། བདག་ཅག་ནི་འདིར་མཆིས་ལགས་ན། དགེ་  
 སྦྱོང་གོ་ཏེ་མ་དགུག་དུ་གསོལ། ཞེས་སོ་ན་བཏང་པས། རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་  
 བཅས་པ་མདུན་ཁང་དུ་སོང་སྟེ་བྲམ་ཟའི་ཁྱེུ་སྒྲ་མ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱོན་འདྲན་དུ་  
 བཏང་དོ། ། དེ་ལ་སྟོན་པས་བྱོང་སོང་ཤིག་ང་འོང་དོ། ། ཞེས་གསུངས་ནས།  
 བྲམ་ཟེ་སྒྲ་མས་རྩུར་འོངས་པའི་ཆོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱ་ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་  
 ལྟར་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་དུ་འཕགས་ནས། ཆོ་འབྲུལ་ཁང་པའི་མདུན་ཁང་དུ་  
 གཤེགས་སོ། ། རྒྱེ་པོ་ཐམས་ཅན་གྱིས་དེ་མཐོང་ནས་ངོ་མཆར་བའི་སྐྱེ་འབྱེན་  
 ཞིང་། རྒྱལ་པོས་སྟོན་པ་དུག་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཆོ་འབྲུལ་བསྟན་ཟིན་  
 གྱི། བྱེད་རྣམས་གྱིས་སྟོན་ཅིག་ཅེས་སོ། ། དེའི་མོད་ལ་དུམ་བུའི་ཀུན་དགའ་  
 ར་བ་བ་སྟེ་གཞོན་ལྟ་བུ་ནས་པོས། རི་སྟོས་ངད་ལྡན་ནས་ཨ་ཕའི་སྟོང་པོ་ཡལ་ག་  
 ལོ་འབྲས་རྒྱས་པ། བྱ་སྐྱ་ཆོགས་སྐྱད་འབྱེན་པས་བརྒྱན་པ་ཞིག་ཆོ་འབྲུལ་ཁང་

བའི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་བཞག་གོ། དེ་བཞིན་དུ་ཁྱིམ་བདག་ངན་ལེགས་སྦྱོར་ཞེས་  
 བྱ་བ་ཕྱིར་མི་འོང་ཐོབ་པ་ཞིག་གིས་ཀྱང་། སུམ་རུ་རྩ་གསུམ་ནས་ལྷའི་ཤིང་གི་  
 ཡལ་ག་སྤངས་ནས་སྟོ་ཕྱོགས་སུ་བཞག་གོ། དེ་དག་ལ་ཡང་རྒྱལ་པོས་སྐར་  
 བཞིན་བརྗོད་པས། ཆོ་འཕྲུལ་དེ་གོ་ཏེ་མའི་ལགས་སམ། བདག་ཅག་གི་ལགས་  
 སུས་འཆའ་ཞེས་ཅི་བརྟོན་སྤྲོ་བར་བྱེད་དོ། ། དེ་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་  
 ཞག་བདུན་གྱི་དུས་འདེབས་པ་ཡང་། ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་བསྟན་པའི་གདུལ་བྱ་  
 རྣམས་འདྲ་བར་འགྱུར་བའི་དུས་ལ་དགོངས་པ་སྟེ། དེར་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་བསྟན་  
 བར་སྟོ་བའི་མི་དཔག་དུ་མེད་པ་ཡང་འདུས། ལྷ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་  
 དང་། རྣམ་མཁའ་ལྷིང་དང་། སྤི་བ་དང་། གུལ་བུམ་དང་། མི་འམ་ཅི་དང་།  
 འབྲུང་པོ་གངས་མེད་པ་དག་ཀྱང་འདུས་པར་མཐུན་པ་ན། སྟོན་པས་ཞབས་  
 བཀྲས་ཏེ་མདུན་ཁང་གི་ནང་དུ་གསེགས་ནས། མའི་ཁམས་ལ་སྟོ་མས་པར་  
 ཞུགས་པས། སྟོ་འཕར་གྱི་གསེབ་ནས་མེ་འོད་བྱུང་ཞིང་། དེ་ལས་མཆེད་པ་  
 བཞིན་དུ་ཆོ་འཕྲུལ་ཁང་པའི་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དང་  
 འོད་གྱི་སྟོ་བ་རྣམ་པ་དུ་མ་དང་ལྷན་པའི་མེ་དཔུང་དུ་འབར་བར་གྱུར་པ་ན། ཆོ་  
 འཕྲུལ་ཁང་བ་མེས་ཆོག་གོ་སྟོམ་ནས་ལུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་རབ་དུ་དགའ་ཞིང་།  
 གོ་ཏེ་མ་མཐུ་དང་ལྷན་ན་འདི་ཞི་བར་བསྐྱེད་གང་ཅེས་སྟོའོ། ། དེ་མ་ཐག་མེ་  
 ལྷའི་ཆོ་འཕྲུལ་བསྟུས་པ་ན། སྤི་མ་ནག་ཤོག་མི་མཛེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་མེ་འོད་  
 གྱིས་སྦྱངས། མདུན་ཁང་སྐར་བས་ཀྱང་གསལ་ཞིང་མཛེས་ལ་སྤི་མ་མེད་པར་  
 སྤང་དོ། ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དང་སྟོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཡིད་དགའ་བ་སྟེས་ཏེ། རྒྱལ་  
 པོས་དེ་དག་ལ་སྟོན་པས་རྒྱ་འཕྲུལ་བསྟན་བེན་གྱི། ད་ཕྱིད་རྣམས་གྱིས་རེས་  
 ལ་བབ་པོ་བྱས་པས་དེ་དག་སྟོབས་པ་མེད་དེ་ཅང་མི་སྟོའོ། ། དེ་ནས་བཙུམ་  
 ལྷན་འདས་གྱི་ཞབས་གཡས་པ་སྤི་གཙང་ཁང་གི་ས་ལ་བསྟུན་པས། ས་རྣམ་  
 པ་དུག་དུ་གཡོས་པ་ན་སྐར་སྟོན་པ་དུག་གིས་ཕྱོགས་སུ་བཙུམ་བའི། དང་སྟོང་  
 ལྷ་བརྒྱ་གངས་རི་དང་ཉེ་བའི་ནགས་ཁྲོད་ན་གནས་པ་དེ་རྣམས། དེར་ས་གཡོས་

བ་དེ་སྟོན་པ་དུག་གིས་བརྒྱུ་བ་ལྟར་བ་ཡིན་ནོ་སྟེ་ནམ་མཁའ་ལམ་ལས་  
 འཕུར་ཞིང་འོངས་པ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤང་བའི་འོད་ཟེར་ཆེན་པོ་བཀྱི་  
 བ་ལ་བསྟན་དེ་འོངས་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་དད་  
 དེ། ས་ལ་བབས་ནས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
 ཏེ་འདུག་པ་ལ། ཆོས་བསྟན་པས་བདེན་པ་མཐོང་ཞིང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བར་  
 གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་ཚུར་ཤོག་གིས་བསྟོན་པར་རྫོགས་ཏེ། སྤར་ཡང་གདམས་  
 ངག་བསྟན་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཏུ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པོ། ། དེ་ནས་  
 སྟོན་པ་དགྲ་བཅོམ་གསར་པ་ལྷ་བརྒྱ་པོས་ཀྱང་བསྐྱོར་ཏེ། ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་མདུན་  
 ཁང་གི་སང་གའི་ཁྱིལ་བཞུགས་སོ། ། དེའི་ཆེ་རྒྱ་འཕྲུལ་ལེན་གྱི་མ་དགེ་བསྟོན་  
 མ་དང་། བྱིམ་བདག་ངན་པ་ལེགས་སྦྱིན་དང་། དགེ་ཚུལ་སྐྱུ་ལྟེང་དང་།  
 དགེ་ཚུལ་མ་རྗེད་མེད་དང་། དགེ་སྦྱོང་མ་ཟུང་ལའི་མདོག་དང་། འཕགས་  
 པ་མོད་གལ་གྱི་བུ་རྒྱུ་མས་རེ་རེ་ནས་ལུ་སྟེགས་ཅན་འདི་དག་བདག་གིས་འཐག་  
 ཏུ་སྟེ་ལ། ལྷ་དང་མི་རྒྱུ་མས་དགའ་བར་ཡང་བཀྱིད། སྐྱེ་བོ་དམ་པ་རྒྱུ་མས་ཡི་  
 རང་བར་བཀྱིའོ་ཞེས་བྱས་ན། སྟོན་པས་ལུ་སྟེགས་བྱེད་རྒྱུ་མས་ང་འབོད་གྱི།  
 བྱེད་མ་ཡིན་པས་སེམས་ཁྲལ་ཚུང་དུར་འདུག་ཅིག་ཅེས་བསྐྱོག་པར་མཛད་དོ། །  
 དེ་ནས་འཁོར་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དབུས་དེར། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྒྱལ་  
 པོ་གསལ་རྒྱལ་ལ་བཀའ་སྟེལ་བ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ང་ལ་ལུ་སྟེགས་ཅན་དང་ལྷན་  
 ཅིག་ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སུ་ཡིན། རྒྱལ་པོས་སྟོན་ལས་  
 ལངས་ཏེ་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་བཏུད་ནས། བཅུན་པ་བདག་ལགས་ཏེ་བསྟོན་ཏུ་  
 གསོལ། སྐྱེ་དགུ་ཀུན་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བར་འགྱུར་ལགས་སོ། ། ཅེས་སོ། །  
 དེ་ནས་སྟོན་པ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ། གདན་ལས་མི་སྤང་བར་གྱུར་ནས།  
 ཕྱགས་བཞིའི་ནམ་མཁའ་ལ་སྦྱོད་ལམ་བཞི་མཛད་པ་དང་། མེའི་ཁམས་ལ་  
 སྟོམས་པར་བྱགས་ཏེ་འོད་ཟེར་དུག་འགྱེད་པ་དང་། མེ་འབར་ཞིང་རྒྱ་འབྲུག་  
 པ་སོགས་བྱུང་གི་ཆོ་འཕྲུལ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱ་འཕྲུལ་རྒྱུ་མས་པར་འཕྲུལ་བ་

ཏུ་མ་བསྟན་ནས་སེང་གའི་ཁྱིལ་བཞུགས་སོ། ། རྩུ་འཕྱུལ་འདི་ནི་ཉན་ཐོས་  
 རྣམས་དང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཡང་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱལ་པ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཆོ་འཕྱུལ་  
 ལྟོན་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སུ་ཡིན། རྩུལ་པོས་སྒྲར་བཞིན་གསོལ་བས།  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཕྱག་གཡས་པ་ས་ལ་རེག་པར་མཛད་པས། ས་འོག་ནས་  
 རྩུ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱུལ་བའི་གསེར་གྱི་པ་རྩ་ཤིང་རྟའི་འཕང་ལོ་ཙམ་འདབ་མ་སྟོང་  
 དང་ལྷན་པ། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོགས་པའི་རྩ་བ་དང་། རྩེ་རྩེའི་ཟེ་བ་ཅན་ཞིག་ས་  
 བརྟེན་ནས་བྱུང་སྟེ། པ་རྩ་དེའི་སྟོང་པོ་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་བཞུགས་སོ། །  
 པ་རྩའི་སྟོང་པོ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གྱུར་ཏེ། འོག་མིན་གྱི་བར་དུ་བྱུང་བ་ལས།  
 གཡས་གཡོན་སོགས་སྟོགས་ཀྱན་དུ་རབ་དུ་རྩུས་ནས། པ་རྩ་ཆེན་པོ་ལྷ་བརྒྱར་  
 གྱུར་པ་ལ། རྩུལ་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷ་བརྒྱ་བཞུགས་སོ། ། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་  
 ཁ་ཅིག་ནི་མེ་འབར། ལ་ལ་ནི་འོད་གསལ་བར་མཛད། གཞན་དག་ནི་ཆར་  
 འབེབས། འགའ་ཞིག་ནི་སྟོག་འབྱིན། དེ་བཞིན་དུ་ཀྱན་ཤེས་པར་ལུང་སྟོན་  
 པ་དང་། ལྷ་བ་ལྷ་བ་དང་། ལན་འདེབས་པ་དང་། འཆག་པ་དང་། བཞུགས་  
 པ་དང་། བཞེངས་པ་དང་། གཟིམ་པ་ལ་སོགས་པ་མཛད་པ་ཐ་དད་པ་དང་།  
 ཆོ་འཕྱུལ་ཐ་དད་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་ཞིག་སྟོན་ནོ། ། དེར་བྱིས་པ་གཞོན་ནུ་  
 ཚུན་ཆད་དང་། སྟོག་ཆགས་སྤོལ་ཚུན་ཆོད་ཀྱིས་ཀྱང་མཐོང་བར་བྱིན་གྱིས་  
 བསྐྱབས་སོ། ། དེར་རྩུལ་པོ་ལ་སོགས་སྟེ་པོ་འབུམ་སྟག་དུ་མ་དག་དང་། བམ་  
 མཁའ་ལ་སྟེ་འབུམ་སྟག་དུ་མ་གནས་པ་རྣམས་མིག་མི་འཇུག་པར་བསྟོན་ཞིང་  
 བསྟོད་དབྱངས་བྱེད། ར་པོ་ཆེ་དག་བརྒྱུད་ས། དུང་སྒྲིལ་མ་དག་འབུད། རོལ་  
 མོ་སྣ་ཆོགས་པ་འཁྱོལ། ལ་ལ་སྒྱུ་ལེན། ལ་ལ་གར་བྱེད། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་རིན་  
 པོ་ཆེའི་མེ་ཏོག་དང་། མེ་ཏོག་སྣ་ཆོགས་པ་དང་། རི་ཞིམ་པོའི་བྱེ་མ་རྣམས་དང་།  
 ལྷ་རྩལ་གྱི་གོས་སྣ་ཆོགས་དང་། རྩན་སྣ་ཆོགས་ཀྱང་འཐོར་བར་བྱེད། ལ་ལ་  
 ལ་ཞེས་སྒྲ་བསྒྲགས་སོ། ། ཕྱིལ་སོང་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་བདེ་བ་སྒྲེས་ཏེ་རང་རིགས་



གྱི་སྤྱ་སྤྱད་སྤྱ་ཆོགས་པ་སྤྱོག་སྟེ། སྤྱང་པོ་ཆེ་ནི་འཕོད། ར་མོང་ནི་འཁང། ཏྲ་  
 ནི་འཆར། མ་བྱ་འགྱུར་བ་སོགས་བྱེད་དེ་ཐམས་ཅད་རབ་དྲུང་དགའ་བར་གྱུར་  
 ཏོ། ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཀྱང་། བརྩམས་པར་བྱ་ཞིང་དབྱུང་བར་བྱ། །  
 ཞེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་། རྒྱལ་པ་རྣམས་གྱིས་ཅིག་ཅར་དུ། ། ཇི་སྤྱད་ནི་  
 མ་མ་ཤར་བ། ། དེ་སྤྱད་སྤྱན་བྱ་མེ་བྱེད་གསལ། ། མཁའ་ལ་ནི་མ་ཤར་བ་ན། །  
 མོག་མོག་པོར་འགྱུར་གསལ་མི་འགྱུར། ། ཇི་སྤྱད་དེ་བཞིན་གཤེགས་མ་བྱུང་། །  
 རྟོག་གེ་བ་རྣམས་སྟོན་གསལ་ཏེ། ། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་སྤྱང་། །  
 རྟོག་གེ་མི་གསལ་དེའི་སྟོབ་མིན། ། ཅེས་སོ། ། དགེ་སྟོང་དག་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་  
 པོ་མི་སྤྱང་བར་འགྱུར་གྱི། མཆོན་མ་བཟུང་ཅིག དགེ་སྟོང་རྣམས་གྱིས་ཡང་  
 མཆོན་རྟགས་སུ་བཟུང་སྟེ། དེ་མ་ཐག་དྲུ་མི་སྤྱང་བར་གྱུར་ཏོ། ། དེ་ནས་རྒྱལ་  
 པོས་མུ་སྟེགས་བྱེད་རྣམས་ལ། ད་བྱེད་གྱི་རེ་ལ་བབ་གྱི་རྩུ་འཕྲུལ་སྟོན་ཅིག་དེ་  
 ནས་རྟོགས་བྱེད་ནི། རྟག་ལྷས་གྱི་བྱ་ལ་གྱུ་སྟག་བྱེད། དེས་ནི་ཡང་དག་རྒྱལ་  
 བ་ཅན་ལ། དེས་ནི་སྤྱིའི་ལ་བ་ཅན་ལ། དེས་ཀྱང་ལོག་ཅན་ལ། དེས་ཀྱང་མཉེན་  
 གྱི་བྱ་ལ། དེས་ཀྱང་རྟོགས་བྱེད་ལ་སྟེ། ཅང་མི་སྤྱོད། ། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་ལན་  
 གསུམ་དུ་བསྐྱེད་བས། སྤྱར་སྤྱར་གྱུ་སྟག་ལན་གསུམ་བྱེད་ཅིང་། དེ་དག་ཡུལ་  
 ཡུལ་པོར་གྱུར་ལ། ཞུམ་ཞིང་སེམས་སོངས་སུ་ཆུད་ལ་གདོང་སྤྱད་དེ་འདུག་  
 གོ། ། དེའི་ཆོ་གཞོན་སྦྱོན་ལག་ན་རྩོ་རྩོ་འཁོར་དེ་ནི་ད་ན་འདུག་པས། ལྷན་  
 པོ་འདི་རྣམས་ཡུན་རིང་པོ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་མཐོང་འཆོམས་པས། འདི་  
 རྣམས་འཕྱོས་པར་འགྱུར་བའི་ཐབས་བྱའོ་ཞེས་ཏེ། ཉེ་སྟོར་གཞན་གང་ལའང་  
 མེད་པར་མུ་སྟེགས་རྣམས་གང་འདུག་པ་དང་། གང་སོང་སར་ཆར་རྒྱུང་དག་  
 པོ་མི་བཟད་པ་བཏང་བ་དང་། རྩོ་རྩོ་འབར་བ་སོགས་པའི་གཞོན་སྦྱོན་མི་  
 བཟད་པས། བྱི་བསྟེགས་བྱེད་པར་ཡང་མཐོང་ནས། ཤིན་དུ་བྱེད་དེ་ཕྱོགས་  
 ཐམས་ཅད་དུ་འཕོར་ཞིང་ཕྱོས་སོ། ། རྟག་ལྷས་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་ནི་རི་སྟག་  
 དུའོ། ། རྒྱལ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ནི་ཕྱ་ཆང་ཆིང་དུའོ། ། མི་པམ་ལ་སོགས་

བ་ནི་ནགས་ཐེབས་པོར་རོ། ། རྟོག་ཅན་ནི་མདུན་ཁང་དུ་འོ། ། གནེན་གྱི་བུ་  
 ནི་མགོན་ཁང་དུ་ཞུགས་སོ། ། རྟོན་པས་ཀྱང་། འཇིགས་པས་སྐྱག་པའི་མི་  
 རྣམས་ནི། ། སལ་ཆེར་རི་དང་ནགས་ཆལ་དང་། ། ཀྱན་དགའ་ར་བ་སྟོན་  
 ཤིང་དང་། ། མཆོད་རྟེན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ། ། ཅེས་སོགས་གསུངས།  
 དེར་སྐྱེ་བོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འདུས་པ་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་རྒྱ་ཆེར་  
 གསུངས་པས། ལུ་སྟོགས་བྱེད་ཀྱི་དགོ་བསྟོན་རང་ཡང་ཁྱི་ཕྱག་དགུས་བདེན་  
 པ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་སྐྱེ་བོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་འབྲས་བུ་བཞི་ཐོབ་  
 པ་དང་བྱང་རྒྱལ་གསུམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་  
 དད་པ་ལ་བཀོད་དོ། ། འོད་སྤང་རྫོགས་བྱེད་ནི་སྤྲོ་རོལ་གྱི་དུས་ཞིག་ནས། སྟོབ་  
 མ་ལ་ལ་ལ་ནི་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་རྟག་པར་སྟོན། ལ་ལ་ལ་ནི་མི་རྟག་པར།  
 ལ་ལ་ལ་ནི་གནིས་ཀར། ལ་ལ་ལ་ནི་གནིས་མིན་དུ་སྟོན་པ་སོགས། ལུང་བསྟན་  
 པར་མི་འོས་པ་བརྩ་བཞིར་བཤད་དོ། ། དུས་དེའི་ཆོ། ཆར་རྒྱང་གིས་བདས་  
 ཤིང་བྱོས་ནས། རྣམ་ཞིག་ཆར་རྒྱང་སངས་པ་ན་མུ་ངན་གྱི་མེས་གདུངས་ཤིང་།  
 དུས་གཞན་ཞིག་ན། རང་ཉིད་གཅིག་ཕུར་འགོ་བ་ལ། ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་  
 གདུངས་ཏེ་རྒྱ་བསེལ་བ་འདོད་ནས་འཆོལ་ཞིང་ཕྱིན་པ་ལས། ལམ་དུ་མ་ནིང་  
 ཞིག་གིས་ཆོག་རྩལ་པོས་སྟོས་པ་ན། ད་ནི་མིའི་ཐ་མ་འདི་ལྟ་བུས་ཀྱང་སྟོས་སོ་  
 སྟོས་སྟེ་ཡིད་ཆད་དེ། རྫིང་འབྲམ་དུ་སོང་ནས་བྱེ་མས་གང་བའི་བུམ་པ་མགུལ་  
 དུ་བཏགས་ཏེ། རྫིང་བུ་ཟབ་མོ་དེར་མཆོངས་ནས་དུས་ལས་འདས་སོ། ། དེ་  
 རྣམ་ཕྱིས་དེའི་སྟོབ་མ་དག་གིས་ཕྱི་བཞིན་དུ་སོང་ནས་བཅལ་ན་མ་རྟེན་དེ།  
 སན་རྩལ་འདུས་ནས་རང་ཅག་རྣམས་ལ་མཁན་པོས་ལུང་བསྟན་པ་དག་ཡོད་  
 དམ་ཞེས་སྟོ་བསྐྱར་བ་ན། ཐམས་ཅད་མི་མཐུན་པར་གྱུར་ཏེ། ད་ནི་མཁན་  
 པོ་ཉིད་བཅལ་ལ་རྫི་བར་བྱའོ་ཞེས་འཆོལ་དུ་སོང་བ། རྫིང་བུ་དེ་དང་ཉེ་བར་  
 སྟོབ་པ་ན། བུ་མོ་ཞིག་དང་ཕྱད་དེ་དེ་ལ་རྫིས་པས། ངན་སོང་སེམས་ཅན་  
 དམུལ་བ་པ། ། ལག་པ་བརྒྱངས་ནས་འགོ་བ་ཡི། ། རྫོགས་བྱེད་དེ་ནི་རྒྱས་

གཡེངས་ཏེ། ། ཀླང་ལག་སྐྱུ་པོར་གྱུར་ཞིང་འདུག ། ཅེས་ཟེར་བ་ན། དེ་དག་  
 ཅང་མི་ཟེར་བར་རྗེས་བྱེད་འགྲམ་དུ་བྱིན་པས། རྫོགས་བྱེད་དེ་ལྟར་གྱི་བ་མཐོང་  
 རྟེ། དེ་ལ་ཡིད་བརྟན་པའི་སྟོབ་མ་རྣམས། མཁན་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འདི་བདེན་  
 ཏེ། གཞན་དག་ནི་གཏི་མུག་གོ་ཞེས། དེ་དག་ཀྱང་བྱེད་མས་གང་བའི་བུམ་པ་  
 མགུལ་དུ་བཏགས་ནས་རྗེས་དེར་མཆོངས་ཏེ་གིའོ། ། དེ་ནས་ལྷག་མ་དེ་དག་  
 མཐའ་ཁོབ་དུ་བྱོས་གིང་སྤར་གྱི་རྫོགས་བྱེད་དང་རུས་དང་མིང་གཅིག་པ་ཞིག་  
 ལྟོན་པར་བསྐོས་ནས་སྤར་བཞིན་ལྟོན་པ་དུག་གི་ཐ་སྐད་དུ་བྱས་ཏེ་ཡུལ་དབུས་  
 རྣམས་སུ་ངོ་ཆ་བས་པལ་ཆེར་མཐའ་འཁོབ་དུ་གནས་པར་བྱེད་དོ། ། །

## རེ་གཉིས་པ་དྲང་སྟོང་ལྡ་བརྒྱ་བཏུལ་བ།

རེ་གཉིས་པ་དྲང་སྟོང་ལྡ་བརྒྱ་བཏུལ་བ་ནི། ཡང་མཉན་ཡོད་དང་ཉེ་  
 བའི་ནགས་ཁོད་ཅིག་ན། དྲང་སྟོང་ལྡ་བརྒྱ་ཙམ་སྦྱིན་སྟེག་བྱེད་པས་གནས་  
 སོ། ། དེ་དག་འདུལ་བའི་དུས་ཡིན་པར་མཁྱེན་ནས། སྦྱིན་སྟེག་གི་ཐབ་གྱི་  
 བྱང་ཐམས་ཅད་དུ། ལྟོན་པའི་ཞབས་རྗེས་རེ་མཐོང་ཞིང་མེ་སྤར་བར་མི་རྒྱས་  
 པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ན། དྲང་སྟོང་རྣམས་ན་རེ། རྗེས་འདིའི་མཐུ་ལས་  
 བདག་ཅག་གིས་མེ་སྤར་བར་མ་རྒྱས་ཏེ། འདི་ནི་མཐུ་ཆེ་བས་ན། ལྷ་ཆེན་པོའི་  
 རྗེས་ཡིན་ཡང་དག་གོ་སྟུམ་སྟེ། ཞབས་རྗེས་དེ་ཉིད་ལ་བསྟེན་རྗེས་ཐུལ་བས།  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་མེ་རང་འབར་དུ་གྱུར་ཏེ། ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ལ་ཐུག་  
 པར་སོང་བས། དྲང་སྟོང་རྣམས་ཡ་མཚན་དུ་གྱུར་ཏེ་གནས་པ་ན་རྗེས་དེ་ལྟ་  
 བུ་མེ་ཐབ་གྱི་དྲང་ནས་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཆལ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་མཐོང་བར་མཛད་

པ་ན། དང་སྤྱིང་རྣམས་ཀྱང་དེའི་རྗེས་བཅད་དེ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་དུ་སྤོང་ངོ་། །  
 དེར་བཅོམ་ལྷན་འདས་མཐོང་བས་ཤིན་ཏུ་དད་པ་ལ། ཡང་དག་པའི་ཚོས་  
 གསུངས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ། དེ་ནས་ཚུར་  
 ཤོག་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་མི་རིང་བར་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་  
 མངོན་དུ་བྱས་སོ། ། །

### རེ་གསུམ་པ་ལྷ་ལེན་གཉིས་བསྐྱམས་པ།

རེ་གསུམ་པ་ལྷ་ལེན་གཉིས་བསྐྱམས་པ་ནི། ཡང་སྟོ་ཕྱོགས་ལྷ་ལེན་དང་།  
 བྱང་ཕྱོགས་ལྷ་ལེན་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་རྟག་ཏུ་མི་མཐུན་པར་གནས་པ་ལས།  
 རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་ནི་དེ་གཉིས་ཀའི་མཛའ་བཤེས་ཡིན་ནོ། ། དེ་ནས་འདི་  
 གཉིས་ཇི་ལྟར་སྐྱམ་པར་བྱ་སྟམ་པ་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་མ་དུལ་བ་འདུལ་  
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་གདབ་པོ་སྟམ་ནས། ལྷན་པའི་སྐུན་སྦྲར་སོང་སྟེ་  
 གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཅང་མི་གསུང་བས་གནང་ངོ་། ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་མཉན་ཡོད་ནས་མི་སྤང་བར་མཛད་དེ་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཀྱི་ས་མཆམས་སུ་  
 གཤེགས་ནས། དེ་གཉིས་འཐབ་པའི་སེམས་སྐྱེ་བ་དེ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
 པས། སོ་སོའི་དཔུང་ཡན་ལག་བཞི་གོ་བསྟོན་ཏེ་འོངས་པ་ལ། ལྷ་ཕྱོགས་པ་  
 རྣམས་ལ་ནི་བྱང་ཕྱོགས་པ་རྒྱལ་ཏེ། ལྷ་ཕྱོགས་པ་རང་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཕམ་པར་  
 བྱས་པར་མཐོང་བ་དང་། བྱང་ཕྱོགས་པའི་དམག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། ལྷ་ཕྱོགས་  
 པའི་དཔུང་སྟོབས་དང་ལྷན་པ། བྱང་ཕྱོགས་པ་ཉིད་ཕམ་པར་མཐོང་བ་དེ་ལྟ་  
 བུར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། སོ་སོའི་རྒྱལ་པོ་ཤིང་རྟར་ཁྱགས་ཏེ་འཁོར་དང་

བཅས་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བྱང་དུ་སྤང་བ་ལས། གཅིག་གིས་གཅིག་མི་  
 མཐོང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སོ། ། དེ་ནས་ཞབས་ལ་ཕྱག་བྱས་དེ་འཁོད་  
 པ་ལ། དུས་གཅིག་དུ་ཆོས་བསྟན་པ་ན། ལྷོ་ཕྱགས་ལྷ་ལེན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ། བདེན་  
 པ་བཞིའི་གཏམ་དུ་གྱུར་དེ། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཅིང་། ཚུར་  
 ཤོག་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་དག་བཅོམ་པའི་བར་དུ་གྱུར་ལ། བྱང་ཕྱགས་  
 ལྷ་ལེན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ལ་སློབ་པའི་གཏམ་དུ་གྱུར་དེ། དེས་  
 གླ་བ་གསུམ་དུ་སངས་རྒྱས་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་ལ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱིས་སྟབས་ཤིང་། འདུག་དུ་ཞལ་བས་རོ་བརྒྱ་བའི་གདུགས་ཆོད་བཤམས།  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ན་བཟའ་འབུམ་རི་བ་དང་། དགེ་སློང་རྣམས་ལ་ཡང་  
 རས་བྱུར་རེ་རེ་ཕུལ་དེ། སླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་དུ་སློན་ལམ་བཏབ་པོ། །  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ལེགས་སོ་བཀའ་སྩལ་དེ། རྒྱལ་པོ་དེ་མ་འོངས་པ་  
 ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བར་ལུང་  
 བསྟན་དོ། །        ། །

## རེ་བཞི་བ་ཤ་བ་སྟོང་བདུལ་བ།

རེ་བཞི་བ་ཤ་བ་སྟོང་བདུལ་བ་ནི། ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་པོའི་  
 ཁབ་ཀྱི་འོད་མའི་ཆལ་ན་བཞུགས་སོ། ། དེའི་ཆེ་མཉན་ཡོད་དང་མ་ག་རྟའི་  
 བར་གྱིས་མཆམས། དགོན་པའི་ལམ་ཉམས་ང་བ་ཞིག་ན་ཤ་བ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་  
 གནས་པས། མི་དང་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་བོ་ཤིན་དུ་མང་པོ་དག་ཁ་སྟོན་པར་བྱེད་  
 དོ། ། དེ་ཐོས་ནས་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོ་ལ་བསྐྱལ།



གཟུགས་ཅན་སྒྲིང་པོས་སྟོན་པའི་བྱང་དུ་བྱིན་ཏེ་ཡུལ་མ་ག་རྟ་དང་། ཀོ་ས་ལའི་  
 བར་གྱི་ཤ་བ་མ་རུངས་པའི་ཆོགས་པ་ཆེན་པོ་འདི་རྣམས་འབུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་  
 གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཅང་མི་གསུང་བས་གནང་ངོ་། ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་སོང་  
 རྣམ་མི་རིང་བར་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ནས་མི་སྤང་བར་མཛད་དེ།  
 ཤ་བ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཤིང་ས་ལའི་ནགས་ནང་དུ་བཞུགས་སོ། ། དེའི་ཆེ་སྟོན་  
 པས་འདིག་ཏེན་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་ན། རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བུས་བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་ཤེས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རང་ཉིད་འཁོར་གཞོན་སྦྱིན་  
 དབང་ཆེ་བར་གྲགས་པ་རྣམས་དང་ལྡན་ཅིག ། སྟོན་པའི་སྦྱོར་སྤར་སོང་ནས་  
 སྒྲུའི་བྱང་ན་འཁོད་ངོ་། ། དེའི་ཆེ་ཤ་བའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཐག་རིང་པོ་ནས་  
 རང་གི་གནས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མནན་པ་མཐོང་ནས་མི་སྤྱུག་པའི་གཟུགས་སྤྱ་  
 ཆོགས་པ་སྟོན་གྱིན་རྒྱགས་ཏེ་འོངས་ན། ཉེ་བར་བྱིན་པའི་ཆོ། རྣམ་ཐོས་ཀྱི་  
 བུ་གཞོན་སྦྱིན་དབང་ཆེ་བ་མང་པོ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤ་བ་དེ་རྣམས་  
 བཏགས་ཤིང་གཙོས་པ་ན། དེ་དག་སྒྲག་ཅིང་དངངས་པས་བྲོས་པ། བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་མེ་ལྷེ་ཆེན་པོས་འཁོར་བར་སྤྱུལ་པས། དེའི་  
 ཆེ་འབྲོས་པའི་གནས་མ་རྟེན་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ལ་གྲགས་པས་སྦྱབས་  
 སུ་སོང་ཞིང་། སྟོན་པས་ཀྱང་གང་ཞིག་ཐོས་ན་ཤ་བ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་དག་  
 བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་བསྟན་པས། དེ་དག་རབ་ཏུ་དང་བའི་སྟོན་སྦྱབས་སུ་  
 འགྲོ་བ་དང་། བསྐྱབ་པའི་གནས་ཡང་དག་པར་སྤངས་སོ། ། །

## རེ་ལྷ་བ་འདུས་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་སོགས།

རེ་ལྷ་བ་འདུས་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་སོགས་ནི། ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་  
སེར་སྒྱུའི་གནས་ཀྱི་ནགས་ཚལ་ན་དག་བཅོམ་པ་ལྷ་བརྒྱ་དང་ལྷན་ཅིག་  
བཞུགས་ཏེ། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །  
དེའི་ཆེ་ལྷ་དབང་ཆེས་ཆེ་བར་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། གཞན་ཡང་འབྱུང་  
པོ་མཐུ་ཆེན་རྣམས་འདུས་སོ། ། དེ་ནས་ཆངས་རིས་ཀྱི་ལྷ་བཞི་འོངས་ནས་  
ཆེད་དུ་བརྗོད་པའང་བྱས། སྟོན་པས་ཀྱང་སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་།  
མ་འོངས་པའི་རྣམས་ལའང་ད་ལྟར་གྱི་བཞིན་དུ། འདུས་པ་འདི་ལྷ་བུ་འདུས་  
སོ་ཞེས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའང་མཛད་ནས། དེའི་ཆེ་སྟོབ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷ་བརྒྱ་  
པ་ཕྱག་གཉིས་དང་། བརྒྱ་དང་བརྒྱ་སྟེ་དེ་དག་ནི་ལྷ་མཐུ་ཆེ་བ་འབའ་ཞིག་ཡིན་  
ཏེ་དེ་རྣམས་དང་། ནགས་ཚལ་གྱི་གཞོན་སྒྱུན་སྟོང་ཕྱག་བདུན་དང་། གསེར་  
ཅན་གྱི་རིགས་སྟོང་ཕྱག་དྲུག་དང་། ཤར་ཕྱོགས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཆལ་ནས་འོངས་  
པའི་རི་མཉམ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོང་ཕྱག་གསུམ་སྟེ། གཞོན་སྒྱུན་ལྷའི་རིགས་སྟོང་ཕྱག་  
བརྒྱ་དྲུག་གོ། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་གྱི་གཞོན་སྒྱུན་རྒྱ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་འཁོར་འབུམ་  
ཕྱག་མང་པོ་དང་། ཀྱན་གྱི་བཤེས་གཉེན་དང་། ཀྱན་གྱི་ལྷ་འཁོར་མང་པོ་  
དང་བཅས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་སྐུ་དག་བརྒྱ་ཙུག་ཅིག་རེ་དང་  
བཅས་པ་དང་། སྐུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་འདིག་རྟེན་སྟོང་བ་བཞིའི་གཡོག་དུ་གྱུར་  
པའི་སྟེ་དཔོན་ཤིན་དུ་མང་བ་དང་། གཞོན་སྒྱུན་གྱི་སྟེ་དཔོན་ཆེན་པོ་ནི་བྱ་རྩ་  
བརྒྱ་དང་། འདྲི་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྐུ་རྒྱལ་པོ་ཤིན་དུ་མང་པོ་དང་། ལྷ་  
རྒྱལ་བྱིན་གཞོན་ལེན་ལ་སོགས་པ་མཁའ་སྟོང་གི་རྒྱལ་པོ་མང་པོ་དང་། ཐགས་  
བཟང་རིས་དང་། རབ་བཀྲ་ལ་སོགས་པ་ནས་སྟོབས་ལྷན་བུ་བརྒྱ་དང་བཅས་

པའི་བར་དུ། ལྷ་མིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་གོ་བཤོས་པ་རྣམས་དང་། རྒྱ་ལྷ་མོ་ལ་སོགས་  
 པ་ལྷའི་བུད་མེད་བརྒྱ་དང་། འདུག་སེལ་སྤྱན་གནིས་དང་། ཟླ་བ་དང་ནི་མ་  
 ལ་སོགས་པ་གཟའ་སྐར་བརྒྱ་དང་། ཞི་བ་མོ་དང་དཀའ་བསྐྱོག་མ་ལ་སོགས་  
 པ་རྣལ་འབྱོར་མ་བརྒྱ་དང་། རྩོ་སངས་མ་དང་ཕག་མོ་ལ་སོགས་པ་མ་མོ་བརྒྱ་  
 དང་། དཀར་མོ་དང་རྒྱལ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་གཞོན་སྤྱོན་མོ་བརྒྱ་དང་། བདེ་  
 བྱེད་དགའ་ལྷན་ལ་སོགས་པ་འདོད་པའི་ཁམས་གོང་མའི་ལྷ་ཆོགས་བརྒྱ་དང་  
 དུག་ཅུ་དང་། ཆངས་པ་ཆེན་པོ་དང་ཀུན་འབྱེད་གཞོན་རྒྱལ་སོགས་པ་ཆངས་  
 རིས་ཀྱི་ལྷ་མང་པོ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་མར་འོངས་པ་ནག་པོ་སྡེ་པོ་ཆེ་  
 འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་སོ། ། དེ་ལྟར་གྲངས་སུ་  
 སྟོས་པ་དེ་དག་ཀྱང་། དབང་ཆེ་བ་ཆེ་བར་གྲགས་པ་གཙོ་བོ་གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་  
 གྲངས་ཡིན་གྱི། དེར་འདུས་པ་འཁོར་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 གྲངས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། ཕན་ཚུན་འདུས་པའི་ཤར་ཕྱོགས་ལྷ་བུ་ཕྱོགས་གཅིག་  
 གི་མཐའ་ནས། ཅིག་ཤོས་རྒྱབ་ཕྱོགས་ལྷ་བུའི་མཐའ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མིག་གིས་ཀྱང་  
 མི་མཐོང་བའི་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདུས་སོ། ། དེ་དག་འདུས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་  
 ཤིང་། རང་རང་གི་བསམ་པ་དང་མཚུངས་པ། བདུད་རྩི་ལྷ་བུའི་ཆོས་རྩི་མ་  
 མེད་པའི་ཆར་ཆེན་པོ་ཕབ་པོ། ། དེའི་ཆེ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་བོ་དེ་ཐམས་  
 ཅད། མཆོག་གི་དད་པ་དང་། རྒྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། བསྐྱབ་པའི་གནས་  
 ལ་བཀོད་ཅིང་། ལྷ་ཆེས་མང་པོས་བདེན་པ་མཐོང་བ་དང་། འབྱུང་པོ་མང་  
 པོ་ཞིག་བྱང་རྒྱབ་དུ་སེམས་ཀྱང་བསྐྱེད། རང་རང་གི་རིག་སྤྲུགས་དང་སྟོག་  
 གི་སྒྲིང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མདོངས་གསོལ་དུ་བུལ་ཏེ། འགའ་ཞིག་དམ་ལ་  
 བཞག་པ་དང་། འགའ་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་བསྐྱུང་མར་བསྐྱོ་བ་ལ་སོགས་པ་མཛད་  
 པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་གནས་སུ་གྱེས་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་  
 བཞིན་གསེགས་པས་འགོ་བ་ཀུན་ལ་ཤིས་པ་བརྗོད་པར་ཡང་མཛད་ནོ། ། འདི་  
 ནི་འདུས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་བསྟན་པའི་དུས་ཏེ། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་ལས་ནི་འདུས་

པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ཉུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། ། ཡང་དེ་རྗེས་  
 ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལྟ་བུར་ཡབ་ཏུ་ལྷུང་བའི་བྲམ་བེ་རྒན་པོ་ཞིག་བདེན་པ་ལ་བཀོད་ནས།  
 ཚུར་ཤོག་གི་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པོ། ། །

### རེ་དྲུག་པ་ཆོང་པ་ལྟ་བུ་གཉིས།

རེ་དྲུག་པ་ཆོང་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་ནི། ཡང་མཉན་ཡོད་ནས་ཆོང་པ་ལྟ་  
 བུ་ཆོང་བྱེད་ཏེ། ཡུལ་གཞན་དུ་སོང་སོང་བ་ལས་ནགས་སྤོང་ཆེན་པོ་གཅིག་  
 ཏུ་ཕྱིན་པ་ན། དེ་ན་གནས་པའི་གཞོན་ཕྱིན་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། རྒྱང་  
 བྱ་ཆེན་པོ་ཐུན་སྟེས་པ་ལྟ་བུ་བཏང་ཞིང་། འཛིགས་པའི་གཟུགས་སྣ་ཆོགས་  
 པ་མདོན་སུམ་དུ་བསྟན་ཏེ། ཆོང་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་དུ་རྒྱགས་པ་ན། ཆོང་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཆེས་སྒྲག་སྟེ་ལྟོ་ཅོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ། དེར་དགེ་བསྟེན་  
 ཞིག་ཡོད་པས། གྱི་སྒྱབས་མ་ཡིན་པ་ལ་སྒྱབས་བཅལ་བས་ཅི་བྱ། སངས་རྒྱས་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་སྒྱབས་སུ་སོངས་ཤིག ཅེས་སྒྲས་པས། དེ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་བདག་ཅག་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད་  
 པས། དེ་རྣམས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པར་དགོངས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 ཀྱིས་སྒྲང་པོ་ཆེའི་སྣ་ཞགས་ལྟ་བུའི་ཕྱག་བརྒྱང་སྟེ། བྲགས་སྤོང་དེ་ནས་ཆོང་  
 པ་ལྟ་བུ་རྗེས་དང་བཅས་པ་སྒྲངས་ཏེ་མཉན་ཡོད་དང་ཉེ་བར་འཛིག་པ་  
 མཛད་དོ། ། ཆོང་པ་དེ་རྣམས་ཡུལ་དུ་སྟེབས་པ་ན། སངས་རྒྱས་ལ་དད་པས་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྒྱུན་སྤར་སོང་སྟེ་འཁོད་པ་ལ་ཆོས་བསྟན་པས། རྒྱན་དུ་  
 ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཅིང་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་ཡང་བྱས་ལ་ཚུར་ཤོག་གིས་

བསྟེན་པར་རྫོགས་ཤིང་། རི་ལྷར་ལུང་ཕོར་བ་ལྷར་བསྟོམས་པས། མི་རིང་  
 བར་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱས་སོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོང་པ་ལྷ་  
 བརྒྱ་རྒྱ་མཆོར་སོང་བ། རྒྱུང་གིས་བདས་ཤིང་རྒྱབས་ཀྱིས་བསྐྱོད་ནས། རྒྱ་  
 མཆོའི་དབུས་ཀྱི་བྲག་རིའི་སྐལ་དུ་མཁར་བ་ལེགས་པར་བསྐྱུངས་ནས་དག་  
 བཅོམ་པའི་བར་དུ་ཐོབ་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱང་ཡོད་དོ། ། །

### རེ་བདུན་པ་ལྷ་ལས་བབས་པ།

རེ་བདུན་པ་ལྷ་ལས་བབས་པ་ནི། གང་གི་ཆོ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་དེ་ཕྱིན་ཆད། ལྷ་དང་མི་རྣམས་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ལ་མངོན་པར་དད་དོ། ། དེར་དགེ་སྦྱོང་རྣམས་  
 བསྟེན་བཀུར་མང་ཞིང་ཆེས་མང་བས། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོང་བ་ལ་བར་  
 དུ་གཅོད་བར་གྱུར་བ་གཟིགས་ནས། འབྱོར་བ་དང་བསྟེན་བཀུར་མང་ཆེས་  
 པ་དེ་ཉིད་རྒྱན་བཅད་པའི་ཕྱིར་དང་། དུམ་ལྷའི་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་  
 དེ་ཉིད་བདེན་པ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར་དུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འཁོར་དང་བཅས་  
 པ་རི་རབ་ཀྱི་ཅེ་ཙེ་ལྷའི་གནས་སུ་ཅུ་ཅ་གསུམ་དུ་གསེགས་སོ། ། དེར་ཤིང་  
 ཡོངས་འདུས་བརྟོན་དང་ཉེ་བ་ལ་བ་དཀར་པོ་ལྷ་བུའི་རྩོལ་བ་དུ་བཞུགས་ཏེ།  
 དུམ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་དོ། ། འཕགས་པ་མཛོད་  
 གལ་ཀྱི་བུ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ། དགེ་སྦྱོང་རབ་དུ་མང་པོ་དག་མཉན་ཡོད་དུ་  
 དབྱར་གནས་པར་མཛད་པ་ན། དེར་དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱིས་མཛོད་གལ་ཀྱི་བུ་  
 ཆེན་པོ་ལ། དེང་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཕྱོགས་གང་དུ་དབྱར་གནས་པར་མཛད་



ཅེས་དྲིས་པ་ལ་སུམ་ཅུ་ཙུག་སུམ་གྱི་གནས་སུ་མཛད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། ། དེ་  
 བླ་སྒྲ་བ་གསུམ་འདས་པ་ན། འཁོར་ཆུང་པ་བཞིའི་ཆོག་ས་ཆུང་ས་མོད་གལ་  
 གྱི་བུ་ཆེན་པོའི་བྱང་དུ་ལྷག་ས་ནས། བདག་ཅག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་  
 མཐོང་ནས་ཡུན་རིང་ལོན་ཏེ། ཤིན་ཏུ་གདུང་པར་གྱུར་གྱི་འཕགས་པ་བཞུད་  
 ལ། བདག་ཅག་ལ་ནི་དེར་འོང་བའི་རྩུ་འཕྱལ་མེད། ལྷ་ཆུང་ས་ནི་རྩུའི་སྒྲིང་  
 འདིར་འོང་བ་ལ་དཀའ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྩུའི་སྒྲིང་དུ་གསེགས་པར་བྱས་  
 ཤིག ། དེ་ནས་འཕགས་པས་རྩུ་འཕྱལ་གྱིས་སོང་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 གྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ་མཐའ་ཅིག་དུ་འདུག་ནས་འདི་སྐད་ཅེས། ལྷའི་འཁོར་  
 འདི་དག་ནི་འཕགས་པ་དགུས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྷན་པས་འདིར་སྐྱེས་སོ། །  
 ཅེས་བྱས། ལྷན་པས་གྱང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བསྐྱེད་སོ། ། དེ་ནས་ལྷ་ཆུང་ས་  
 ལྷན་པའི་བྱང་ནས་སོང་བའི་འོག་དུ། འཕགས་པ་མོད་གལ་གྱི་བུས་འཁོར་ཆུང་  
 པ་བཞིའི་འཕྲིན་གསལ་བས། བྱོད་སོང་ལ། ཞག་བདུན་ནས་གོང་ཁྱིམ་སམ་  
 གྲུ་ཤིའི་ཨ་པ་རྩེ་རའི་ནགས་ལུ་དུམ་མ་རའི་ཤིང་བྱང་དུ་གསེགས་པར་འགྱུར་རོ་  
 ཞེས་སྒྲོས་ཤིག དེས་སྐད་ཅིག་ལ་རྩུ་སྒྲིང་དུ་འོངས་ནས་འཁོར་ཆུང་པ་བཞི་  
 ལ་བཤད་པས། དེ་ཆུང་ས་གྱིས་ས་ཕྱོགས་དེ་བྱི་དོར་བྱས་ཤིང་མཆོད་པ་སྒྲ་  
 ཆོག་ས་པ་བཤམས་སོ། ། དེ་ལྷ་བུའི་བར་སྐབས་ཞག་བདུན་གྱི་རིང་ལ་བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་གྱིས། འཐབ་བྲལ་ནས་འོག་མིན་གྱི་བར་དུ་གསེགས་ཏེ། ས་ཕྱོགས་  
 གཞན་དུ་འགྲོ་བར་མི་སྒྲོད་ལ་གདུལ་བྱར་ནི་གྱུར་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་ཡོད་དེ།  
 དེ་འབྲམ་མཐའ་དག་ལ་ཆོས་བསྟན་ཏོ། ། དེ་ལྷར་ན་ལྷའི་འགྲོ་བ་གྲངས་མེད་  
 ཆོད་མེད་པ་སྒྲིན་ཅིང་གོལ་བ་ལ་བཀོད་ནས། སྐར་ཡང་ཡུལ་སུམ་ཅུ་ཙུག་སུམ་  
 དུ་བྱོན་པ་ན། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྩུའི་སྒྲིང་  
 དུ་གསེགས་པར་བཞེད་དམ། ཅེས་བྱས་པ་ལ། དེ་ལྷར་རོ་ཞེས་བཀའ་རྩལ་ཏེ་  
 དེས་བཟོ་བོ་ལས་ཐམས་ཅད་པ་ལ་བཀའ་བསྒྲོས་ནས། སུམ་ཅུ་ཙུག་སུམ་ནས་  
 རྩུའི་སྒྲིང་གི་བར་ལ། དབུས་སུ་བྱེད་ཅུའི་སྐས་དང་། གཡས་སུ་གསེར་དང་།

གཡོན་དུ་ཤེལ་གྱི་སྐྱེས་བུས། དེའི་ཆེ་ལྷ་ཆངས་པ་གསེར་གྱི་སྐྱེས་ལ་འབབ་ཅིང་།  
 གཟུགས་ཁམས་གྱི་ལྷ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་སྐྱུའི་གཡས་ནས་འགོ། བརྒྱ་བྱིན་ནི་  
 གདུགས་ཚིབ་མ་སྟོང་དང་ལྷན་པ་འཛིན་ཅིང་། ཤེལ་གྱི་སྐྱེས་ལས་འབབ་བཞིན་  
 དུ། འདོད་ཁམས་གྱི་ལྷ་དུ་མས་བསྐྱོར་དེ་སྐྱུའི་གཡོན་ཕྱོགས་ནས་འགོ། བཙུ་  
 ལྷན་འདས་ནི་དབུས་གྱི་བེན་ཅུའི་སྐྱེས་ལ་གཤེགས་དེ། གཡ་དེ་ཞབས་ཁོ་ནས་  
 ཕྱོན་ན་ནི་མུ་སྟེགས་དག་ན་རེ། དགེ་སྦྱོང་གི་ཏ་མ་ལྷའི་འདོད་ཡོན་དང་བཟང་  
 མོ་དག་མཐོང་བས་རྩུ་འཕྱུལ་ཉམས་སོ། ། ཞེས་འབྱུངས་འགྱུར་ལ། རྩུ་འཕྱུལ་  
 ཁོ་ནས་གཤེགས་ན་ནི་ལྷ་རྣམས་གྱི་སྐྱེས་བུའི་གསེར་པ་དོན་མེད་ཅིང་བསོད་  
 རྣམས་མི་འཕེལ་བར་གཟིགས་ནས། བར་འགའ་ནི་རྩུ་འཕྱུལ་གྱིས་ཕྱོན། རེས་  
 འགའ་ནི་ཞབས་གྱིས་གཤེགས་སོ། ། མིའི་འགོ་བའི་དྲི་མི་ཞིམ་པ་ནི་ལྷ་རྣམས་  
 གྱིས་མི་བཟོད་པ་ལ། སྟོན་པས་ཅན་དན་ས་མཆོག་གི་དྲིར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་  
 སོ། ། དེའི་སྐྱབས་སུ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་ཤིང་རྩུང་ན་འདུག་པས་མཐོང་  
 སྟེ། གྱེ་མའོ་ལྷ་འདི་དག་ཀྱང་དེང་ཉིད་རང་གི་གནས་སུ་འགྱུས། མི་འདི་དག་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལོ་བརྒྱ་ཚུན་ཆད་ལ་འཆི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་མུར་དུ་  
 མུང་ན་ལས་བསྐྱོར་སྟེ། ཡིད་འབྱུང་བས་སྐྱེན་བུས་དེ་བདེན་པ་ཡང་མཐོང་།  
 མི་རིང་བར་དག་བཙུན་པ་ཐོབ་པོ། ། དེ་ནས་བཙུན་ལྷན་འདས་ས་ལ་ཕྱོན་  
 དེ་བཞུགས་ཁྱི་བཤམས་པ་ལ་བཞུགས་སོ། ། ས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་འཁོར་རྣམ་  
 པ་བཞི་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་། སྟོན་པོ་དང་། བྲམ་ཟེ་དང་། བྱིམ་བདག་ལ་  
 སོགས་པ་སྐྱེ་བོའི་ཆོགས་མཐའ་ཡས་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་དེ། ཆོས་གྱི་སྟོན་  
 མ་དག་འབྱེད་པར་མཛད་དོ། ། དེའི་ཆེ་འཕགས་མ་ཟུང་ལའི་མདོག་བདག་  
 དགེ་སྦྱོང་མའི་གཟུགས་གྱིས་བྱིན་ན་སྟོན་པའི་སྐྱེན་སྤར་མི་གཏོང་དོ་སྟེན་ནས།  
 འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཙུན་པར་སྐྱུལ་དེ་སོང་བ་ན།  
 འཁོར་རྣམས་ཡ་མཚན་དུ་གྱུར་ཞིང་། ཉོག་པ་སྤྱོད་ཆོགས་དང་བཙུན་པས་ལམ་  
 ཕྱོལ། ། དེ་འཕགས་མ་ཟུང་ལའི་མདོག་ཡིན་པར་ཆོ་དང་ལྷན་པ་འཆར་གས་

དྲི་བ་སྐྱུང་ལས་ཉོགས་སོ། ། དེར་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་རྣམ་པ་མཐོང་བས།  
 འཁོར་ཁ་ཅིག་ནི་ལྷའི་སྤྲིད་པ་ལ་ཆགས། འགའ་ཞིག་ནི་མིའི་སྤྲིད་པ་ལ་ཆགས་  
 པ་ལས་དེ་བརྒྱུག་པའི་བྱིར་ཆོས་གསུངས་པས། འབྲས་བུ་བཞི་ཐོབ་པ་དང་།  
 བྱང་ཆུབ་གསུམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དཔག་དུ་མེད་དོ། ། བཀའ་སྩལ་པ། ས་  
 རྣམ་གཅིག་གིས་ཐོབ་པ་དང་། ། ལྷ་རྣམས་སུ་ཡང་འགྲོ་བ་དང་། ། ཡང་ན་  
 ཏིང་འཛིན་ཐོབ་པ་བས། ། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་མཆོག་། ཅེས་སོགས་  
 གསུངས་སོ། ། དེ་དག་ནི་ལྷ་ལས་བབས་པའི་མཛད་པ་སྟེ་ཆོ་འཕྲུལ་རྒྱུང་བའམ།  
 ཆོ་འཕྲུལ་གཉིས་པའམ། ཆོ་འཕྲུལ་བྱི་མར་ཡང་གྲགས་སྐད་དོ། ། ། །

## རེ་བརྒྱད་པ་གྲོང་བྱིར་བཟང་བྱེད་དུ་གསེགས་པ།

རེ་བརྒྱད་པ་གྲོང་བྱིར་བཟང་བྱེད་དུ་གསེགས་པ་ནི། དེའི་ཆེ་སྟོ་ཕྱོགས་  
 གྲོང་བྱིར་བཟང་བྱེད་ན། མི་བསོད་ནམས་ཅན་དུག་ཡོད་དེ། བྱིས་བདག་ལྷག་  
 ཅེས་བྱ་བ་མཛོད་སྟོང་པ་ལ་ཡང་། མིག་གིས་བལྟས་མ་ཐག་གང་བར་འགྱུར་  
 བ་དང་། དེའི་རྒྱུང་མས་མི་གཅིག་ལ་སྦྱར་བའི་བཟའ་བ་བཅོས་ན་མི་བརྒྱ་སྟོང་  
 ལ་ཁེབས་པའི་བཟའ་བཅའ་འབྱུང་བ་དང་། དེའི་བུ་ལ་པ་ན་ལྷ་བརྒྱའི་སྟོང་  
 སྟོང་བ་སྟེད་པར་བཏགས་ན། པ་ན་བརྒྱ་སྟོང་གིས་གང་བར་འགྱུར་བ་དང་།  
 དེའི་མནའ་མས་ནི་དྲི་བཟང་གཅིག་སྐྱུར་ན་བརྒྱ་སྟོང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་  
 དང་། བྱན་ཕོས་ནི་རོལ་གཅིག་ཕྱོས་པས་རོལ་བདུན་ཕྱོས་པར་འགྱུར་བ་དང་།  
 བྱན་ཕོས་ནི་འབྲུ་སྟོང་གང་བྱས་པས་འབྲུ་སྟོང་བདུན་ཆར་བར་འགྱུར་བའོ། །  
 དེའི་ཆེ་བཟང་བྱེད་པ་རྣམས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པར་མཁྱེན་ནས། ཀུན་

དགའ་པོ་ད་གྲོང་ཁྱིམ་བཟང་བྱེད་དུ་འགྲོ་ཡི། དེར་འགྲོ་བ་དག་ཆོས་གོས་ལོངས་  
 ཤིག་ ཅེས་བསྒྲོ་བར་བྱའོ། ། ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་འཁོར་  
 དང་བཅས་པ་རིམ་གྱིས་ཕྱོགས་དེར་གཤེགས་སོ། ། ཆོ་འཕྱུལ་ཆེན་པོ་བསྟན་  
 པའི་རྗེས་ལ། ལུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་དུ་བྱོས་དེ་གནས་པ་ལས།  
 གྲོང་ཁྱིམ་བཟང་བྱེད་ན་གནས་པའི་ལུ་སྟེགས་རྣམས་ཀྱིས། སངས་རྒྱས་འབྱོན་  
 པ་ཐོས་ནས། རོད་རོད་པོར་གྱུར་དེ་འདིར་བྱུང་ན་བདག་ཅག་ལ་བསྟེན་པ་  
 མེད་པར་འགྱུར་གྱི། ཐབས་ཞིག་བྱའོ་སྟེ་ལྷན་ནས། ཡུལ་དེའི་ཁྱིམ་བདག་ལ་  
 སོགས་པ་སྟེ་པོ་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་དུ་སོང་ནས། ཆོས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ བལྟས་  
 ཟིན་གྱི་འགྲོའི་ཟེར་བ་ལ་ཅི་ཡིན་དེས་པས། བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་འབྱོར་བ་མཐོང་  
 ཟིན་གྱི་རྒྱད་པ་མ་མཐོང་བ་ལ་འགྲོའོ། ། དགེ་སྦྱོང་གོ་ཏེ་མ་སྤྱི་གི་འི་སེར་བ་  
 འབེབས་ཤིང་འོང་གི། བྱེད་དུ་མ་ཞིག་གི་བ་དང་ཁྱིམ་ཐབ་མེད་པར་འགྱུར་  
 འོ། ། དེ་རྣམས་ན་རེ། དེ་ལྟ་ན་བདག་ཅག་སྤང་བར་བསྐྱེད་མ་བཞུགས་ཤིག།  
 ལུ་སྟེགས་རྣམས་ན་རེ། འོ་ན་ཉེ་སྒྲིལ་གྱི་སྟེ་པོ་ཐམས་ཅད་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་ནང་དུ་  
 རྒྱག་ རྩ་སྟོན་པོ་ཐམས་ཅད་རྗེས། བཟོན་ཁང་ལ་སོགས་པ་འདུག་གནས་  
 ཐམས་ཅད་ནི་བཤིག། མེ་དོག་དང་འབྲས་བུའི་ཤིང་ཐམས་ཅད་ནི་ཆོད། ལྷང་  
 ཀ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་ཐམས་ཅད་ལ་དུག་ཐོབ་ཅིག་ ཅེས་ཟེར་བ་བཞིན་དེ་དག་  
 གིས་ཀྱང་བྱས་སོ། ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཉེ་བར་  
 ཕྱོན་པ་ན། རྒྱུང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུང་བཏང་ནས་རྩ་དུག་ཅན་རྣམས་སྐམས།  
 ཆར་འབེབས་པའི་ལྷས་ཆར་ཐབ་སྟེ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟ་གྱི་རྩས་གང་དོ། །  
 མེ་དོག་དང་འབྲས་བུའི་ཤིང་རྣམས་ནི་གསོས། རྩལ་ཆེན་བཞིའི་ལྷ་ལ་སོགས་  
 པས་འདུག་གནས་དང་ཡོ་བྱད་ལུན་ལུམ་ཆོགས་པར་བྱས་དེ། དེ་དག་ཀྱང་བརྒྱ་  
 ཕྱིན་གྱི་བཀའ་བསྒྲུལ་བའོ། ། དེ་ནས་བཟང་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་མཁན་  
 བཏང་བས། ལམ་གྱི་འབྱོར་བ་རྣམས་ཤིན་དུ་རྒྱས་པར་མཐོང་ནས། སྤར་སྟོག་  
 ལྟེ་སོང་ནས་བཟང་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་སྐྱས་པས། ལུ་སྟེགས་བྱེད་རྣམས་ན་རེ།

གོ་ཏ་མ་དེ་ནི་སེམས་མེད་པ་ཡང་འདི་ལྟར་དུ་སྒྱུར་བར་བྱེད་ན། བྱེད་ཅག་མི་  
 འགྱུར་བ་སྤྱིར་རེ་རྟེན། ད་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་འགྲོ་ལོ། ། དེ་ནམས་ན་རེ་བཞུགས་  
 ཤིག་འོ་ན་དམ་ཆེག་ཞིག་བཅའ་དགོས་དྲེ། བྱེད་ཅག་སུ་ཡང་གོ་ཏ་མ་འི་དྲུང་  
 དུ་མི་འགྲོ་ལ། གལ་ཏེ་སུ་འགྲོ་བ་དེ་ལ་པ་ན་དུག་ཅུའི་ཆད་པ་གཙོད་ན་བསྡོད་  
 རོ། ཡུལ་བ་དེ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྲིམས་བཅས་སོ། དེའི་ཆེ་བཙམ་ལྟ་  
 འདས་གྲོང་བྱིར་བཟང་བྱེད་ཀྱི་སྟོ་སྟོགས་ཀྱི་གནས་ན་བཞུགས་སོ། ། སེར་  
 སྒྱུ་ནས་བཟང་བྱེད་དུ་བག་མར་བཏང་བའི་བུ་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས། དེའི་རྒྱབ་  
 མོ་ར་བའི་ཁ་ནས་བཞུས་ན། སངས་རྒྱས་ཐུན་ཁུང་ན་བཞུགས་པར་མཐོང་སྟེ།  
 གལ་ཏེ་ར་བ་འདི་ལ་སྐྱས་ཞིག་ཡོད་ན་མར་མེ་འབུལ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སྐྱམ་པ་ན།  
 སྟོན་པའི་རྩུ་འབུལ་གྱིས་ར་བ་སྟེ་ལྷགས་རིའི་བྱི་ལ་ཐེམ་སྐྱས་སྒྲུལ་བས། དེ་སོང་  
 རྟེ་སྒྱུན་སྒྲར་མར་མེ་ཡུལ། ཆོས་ཉན་པས་བདེན་པ་མཐོང་རོ། ། དེ་ལ་བཀའ་  
 སྒྲུལ་པ། བྱོད་བྲིམ་བདག་ལྷག་གི་སར་སོང་ལ། ནད་མེད་པར་གྱུར་ཅིག་བྱོད་  
 ཀྱི་ཆེད་དུ་ང་འདིར་འོངས་ན་ཅིའི་བྱིར་སྟོ་བཅད་དེ་འདུག་ཅེས་གསུང་རོ་སྟོས་  
 ཤིག་ བྲིམས་བཅས་སོ་བེར་ན། བྱོད་ཀྱི་བུའི་སྟེང་པ་ལས་པ་ན་བརྒྱ་སྟོང་བད་  
 མེད་དུ་འབྱུང་ན། དུག་ཅུ་བྱིན་ནས་འོངས་མི་རྒྱས་སམ་ཅེས་སྟོས་ཤིག་ བུ་  
 མོ་དེས་ཀྱང་བྱིར་སྟོག་སྟེ་དེ་ལྟར་སྐྱས་པ་ན། བྲིམ་བདག་ལྷག་གིས་བསམས་  
 པ་འདི་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའོ་སྟེ་སྟེ་པ་ན་དུག་ཅུ་སྟོ་དྲུང་དུ་བཞུགས་  
 སྒྲར་གྱི་སྒྲུལ་པའི་ཐེམ་སྐྱས་དེ་ལས་བབས་དྲེ་སྒྱུན་སྒྲར་སོང་ནས་ཆོས་ཉན་པས་  
 བདེན་པ་མཐོང་རོ། ། བྲིམ་བདག་ལྷག་གིས་ཞུས་པ། བཟང་བྱེད་ཀྱི་སྟེ་བོའི་  
 ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་། ཆོས་འདི་ལྟ་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རམ། བཀའ་  
 སྒྲུལ་པ། བལ་ཆེར་གྱིས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ། དེས་བསམས་པ། འོ་ན་གྲོང་  
 བྱིར་གྱི་སྟེ་བོའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ་པན་གདགས་པར་བྱའོ་སྟེ་སྐྱམ་ནས། ནམ་  
 མ་ལངས་ལ་གྲོང་བྱིར་དུ་སྟོག་ནས་བྱིན། ནང་པར་ནམ་ལངས་པ་ན་གཞི་  
 མདོར་གསེར་པ་ནའི་ཡུང་པོ་ཆེན་པོ་སྒྲུངས་དྲེ་སུ་ཞིག་བཙམ་ལྟ་འདས་མཐོང་



བར་འདོད་པ་དེ་ལ། ཆད་པ་གང་དགོས་ངས་གཞལ་ལོ་ཞེས་དེ་ལ་བསྒྲགས་པ་  
ན། རྒྱུ་པོ་ཐམས་ཅད་དགོལ་དགོལ་ཆོག་ས་ཀྱི་ཁྱིམ་ས་ཆོག་ས་ཀྱིས་བཤེག་པ་ལ་  
འགལ་བ་ཅི་ཡོད་ཅེས་རྒྱགས་ཏེ་སོང་བ་ལས། ལུ་སྟེགས་ནམས་ཀྱིས་སྟོ་ཡང་  
བསྐྱངས་པ་དང་། སན་ཚུན་བདོས་ཏེ་འགྲོ་མ་ཐུབ་པ་ལ། གཞོད་སྦྱོན་ལག་  
ན་རྩོ་རྩེས་ལྷགས་རི་ལ་རྩོ་རྩེ་བསྐྱུན་ཏེ་བྲལ་ལོ། ། དེར་རྒྱུ་པོ་ཐམས་ཅད་དགག་  
པ་མེད་པར་སོང་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྒྲུའི་ཉེ་འཁོར་ཁོར་ཁོར་ཡུག་དཔག་  
ཆད་གཅིག་ཏུ་མེད་འགྲོ་བས་བྱུང་བར་གྱུར་པ་ལ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་  
ཆོས་ཡུན་རིང་ཏུ་བསྐྱུན་པས། འབྲས་བུ་བཞི་ཐོབ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་གསུམ་  
ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་  
དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འཛིན་པ་ལ་བཀོད་དོ། ། །

## རེ་དགུ་བ་དཔལ་སྐྱེད་བཏུལ་བ།

རེ་དགུ་བ་དཔལ་སྐྱེད་བཏུལ་བ་ནི། ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་པོའི་  
ཁབ་ན་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆེ་སྒར་གྱི་ཁྱེའུ་མེ་རྒྱུས་དེའི་སྤང་མའི་ཁྱོ་ཁྱིམ་བདག་  
དཔལ་སྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ། གཅེར་བུ་བའི་དགེ་བསྟོན་ཞིག་ཡོད་དོ། ། དེར་མེ་  
རྒྱུས་ཀྱིས་དཔལ་སྐྱེད་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་དགེ་འདུན་ལ་ཡོན་ཕུལ་ཅིག་བསོད་ནམས་  
སུ་འགྱུར་རོ། ། དཔལ་སྐྱེད་ཀྱིས་སྒྲས་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་གཅེར་བུ་བ་གང་  
པོ་ལ་ཡོན་ཕུལ་ཅིག་བེར་ཏེ། དེའི་དགེ་བའི་བར་ཆད་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བྱིར།  
མེ་རྒྱུས་ཀྱིས་དེར་ཁས་སྤངས་ཏེ། གང་པོ་ལ་བྱིར་བྱིན་པས། གང་པོས་བསམས་  
པ། འདི་གོ་ཏ་མ་ལ་སུན། བདག་ལ་དད་དོ་སྟམ་ནས་ཁས་སྤངས་སོ། ། སང་

ཉིན་གང་པོ་འཁོར་བཅས་ཆས་པ་ན། དཔལ་སྤེད་ཀྱིས་གང་པོ་ལ། གོ་ཏ་མ་  
 བྱི་སྐྱོ་སྐྱོ་ཁྱིམ་དུ་བཞུད་ཁར་ཐེམ་པ་ལ་འགོམ་པ་ན་འདྲམ་སྟོན། དེ་ལ་ཉན་  
 ཐོས་ཞིག་གིས་རྒྱ་འདྲི། དེ་ནས་གོ་ཏ་མས་ཀྱང་ལུང་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། ཚུལ་  
 དེས་ཁྱིམ་པ་དད་པར་བྱེད་ན། བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་མཛོད་ཅིག་བྱས་  
 སོ། ། དེ་ནས་གཅེར་བུ་བ་གང་པོས་མེ་སྐྱེས་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་སྐྱེ་བ་སྟེ། ཐེམ་པ་ལ་  
 ཀྱང་པ་བཞག་ནས་གང་མོ་དགོད་དོ། ། གཅེར་བུ་བ་གཅིག་གིས་རྒྱ་འདྲིས་པས།  
 ཚུ་བོ་དེགས་བྲལ་གྱི་འགྲམ་ན་སྐྱེས་པའི་ཤིང་ཅིག་ལ་གནས་པའི་སྤྱུ་ཞིག་སྤྱུ་  
 མོ་ལ་ཆགས་པས་དེད་པ་ན། སྤྱུ་མོ་འདྲེད་དེ་ཚུལ་ཤོར་བ་ན་སྤྱུ་དེ་ཡང་ཚུ་  
 ལ་མཆོངས་ཏེ་ཤིའོ། ། དེ་ལ་ང་ཉི་མམས་ཅན་རྣམས་འདྲོད་པའི་རྒྱས་སྒྲུག་  
 བསྐྱལ་ལོ་སྐྱམ་མོ་ཅས་སོ། ། མེ་སྐྱེས་ཀྱིས་དེ་ཐོས་ནས། འདི་ལ་ཀྱལ་ཀ་ཞིག་  
 བྱའོ་སྐྱམ་སྟེ། གང་པོ་ལ་ཆོད་མ་འབྲས་ཆེན་གྱིས་བཀའ་ནས་བྲངས། འཁོར་  
 རྣམས་ལ་འབྲས་ཆེན་གྱི་སྟེང་དུ་ཆོད་མ་ཡོད་པར་བྱས་ཏེ་བྲངས་པས། ཟ་བའི་  
 དུས་ལ་བབ་ཀྱང་གང་པོ་ནི་ཁོ་བོ་ལ་ཆོད་མ་མེད་དོ་ཞེས་སྟོན་དོ། ། དེར་བྱན་  
 ཞིག་ན་རེ། མཐོང་བྱ་མིན་པ་མཐོང་བར་བྱེད། ། མཐོང་བར་བྱ་བ་མི་མཐོང་  
 དོ། ། དེགས་བྲལ་འགྲམ་གྱི་སྤྱུ་མཐོང་ལ། ། ཐོར་ཤུའི་ནང་གི་ཆོད་མ་མིན། །  
 ཞེས་སྐྱས་སོ། ། དེ་ནས་མཆོད་སྟོན་ཟིན་པ་ན་གང་པོས། སྐྱིན་བདག་གིས་  
 ཉི་སྐྱིན་པའི་དུས། ། དགེ་སྟོང་གཞན་ཉི་ཟ་བའི་དུས། ། ལྷག་མ་གཞན་ལ་  
 འོང་བའི་དུས། ། བསོད་ནམས་མི་དགེ་ཡོད་མ་ཡིན། ། ཞེས་ཡོན་བཤད་  
 ཡིན་པ་ལྟར་བྱས་ནས། སྟོན་པར་བྱེད་དོ། ། དེ་མེ་སྐྱེས་ཀྱི་སྟོན་བསྐྱུངས་ཀྱིས་  
 ཐོས་ནས། འདི་ལ་ཀྱལ་ཀ་ཞིག་བྱའོ་སྐྱམ་ནས། འབྲས་ཁུ་སྟོན་ཐེམ་པ་ཐོ་ནས་  
 བཞག་གོ། དེ་ནས་གང་པོ་སྐྱེར་བྱུང་བ་ན། འབྲས་ཁུ་ལ་འགྲང་པས་སྟོན་ཐེམ་  
 ལ་མགོ་བརྒྱབས་ཏེ་མ་བྱུང་དོ། ། དེ་ནས་དཔལ་སྤེད་ཅན་དུ་སོང་ནས། མེ་  
 སྐྱེས་ཀྱིས་ང་ལ་འདི་འདྲ་བར་བྱས་སོ། ། ད་ནི་ལན་དུ་གོ་ཏ་མ་འཁོར་དང་  
 བཅས་པ་འདྲོམས་པར་བྱའོ་ཞེས་གྲོས་བྱས་ནས། དཔལ་སྤེད་ཀྱིས་གོ་ཏ་མ་དེ་

གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན་ན་ནི། ངས་མགོན་དུ་བོས་ན་ཁས་མི་ལེན་  
 བོ། ། གལ་ཏེ་ཁས་ལེན་ན་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་པས་སྒོ་འོ་སྒྲུལ་།  
 དེ་ནས་དེ་སྟོན་པའི་དུང་དུ་སོང་སྟེ་ཞུས་པས། སྟོན་པས་མཁྱེན་བཞིན་དུ་གནང་  
 རོ། ། དེར་དཔལ་སྤེད་དགའ་སྟེ་བྱིམ་དུ་སོང་ནས། སྒྲིའི་བྱི་འབྲམས་སུ་དོང་  
 ཆེན་པོ་དུས་ཏེ། དེའི་ནང་ཤིང་ཀ་ཏི་ཏའི་མེ་མདག་གིས་བཀང་། དེའི་ཁ་ཤིང་  
 རབ་རིབ་དང་རྩ་དང་ས་ཡིས་བཀའ་སྟེ་མི་མཐོང་བར་བྱས། གལ་ཏེ་མེའི་དོང་  
 འདིར་བསང་མ་ཐུབ་ན། དུག་སྒྱུན་ནོ་སྒྲུལ་སྟེ་བཟའ་བརྟུང་ཐམས་ཅད་ལ་དུག་  
 སྒྱུར་ཏེ་བཞག་གོ། ། དེར་མེ་སྒྱུས་ཀྱི་སྤིང་མོས་ཅི་བྱེད་དྲིས་པ་ན། ནང་པར་  
 དག་གསོད་དེ་གོ་ཏེ་མའོ། ། འོ་ན་མཛའ་བོ་སུ་ཡིན་བྱས་པས། འདིས་གསང་  
 མོར་བར་འགྱུར་སྒྲུལ་སྟེ། དེ་བྱིམ་གྱི་ཕུགས་མཛོད་ཞིག་གི་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ་  
 སྒོ་ཕུགས་བཏབ་པོ། ། དེ་ནས་ནང་བར་གང་པོས་གཅིར་བུ་བ་མང་པོ་དག་  
 བོས་ཏེ། དེ་དག་དཔལ་སྤེད་ཀྱི་ཁང་པའི་ཡང་ཐོག་ན་འཁོད་དོ། ། དེར་བཙོམ་  
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བཀའ་སྩལ་ཏེ། བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྟོན་  
 ལ་སུ་ཡང་མི་འགོ་བར་བྱས། དེ་ནས་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲ་དངས་ཏེ་དག་འདུན་  
 དང་བཅས་པ་དཔལ་སྤེད་ཀྱི་བྱིམ་དུ་གཤེགས་པ་ན། འོད་མའི་ཆལ་གྱི་སྟོན་དང་།  
 ལམ་དུ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་སྟོན་མི་འབྱོན་པར་ཞུས་ཀྱང་། མེ་དང་དུག་གི་གཞོན་  
 པ་མེད་པར་བཀའ་སྩལ་ཏེ་ཐེབས་སོ། ། དེ་ནས་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མེའི་  
 དོང་གི་སྟེང་དུ་ཞབས་བཞག་པ་ན། མེའི་དོང་དེ་ནི་དངས་པའི་རྩིང་བུ་པམ་  
 ལ་སོགས་པ་མེ་ཏོག་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་ཁེབས་པ། རྩ་བུ་སྒྲ་ཆོགས་རྩ་བ་ཞིག་དུ་གྱུར་  
 ཏེ། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ནས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་ཕབ་པོ། ། བཙོམ་  
 ལྷན་འདས་པམ་དེ་དག་གི་སྟེ་བ་ལ་ཞབས་བཞག་སྟེ་ཐེབས་པའི་བྱི་ནས་ཉན་  
 ཐོས་རྣམས་ཀྱང་འོངས་སོ། ། དཔལ་སྤེད་ཀྱིས་དེ་མཐོང་ནས་ངོ་མཆར་སྒྱུས་  
 པ་ལ། གང་པོ་ན་རེ། བྱོད་གོ་ཏེ་མའི་སྒྲུ་མ་ལ་དད་དམ། དཔལ་སྤེད་ན་རེ།  
 འདི་ལྟ་བུའི་སྒྲུ་མ་སྒྲུབ་དུ་རུང་ན། བྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཅིའི་བྱིར་མི་སྟོན་བེར་རོ། །

དེ་ནས་གང་པོ་ལ་སོགས་པ་གཅེར་བུ་བ་རྣམས་སྐྱེངས་ཏེ་ངོ་ཆ་བས་སྒོ་གཞན་  
 ཞིག་ནས་རིངས་པར་བྱས་སོ། ། མེ་སྐྱེས་ཀྱི་སྤང་མོ་ནི་བར་དེར་ཤིན་ཏུ་ཡིད་  
 མི་བདེ་སྟེ་གནས་པ་ལས། དེར་དཔལ་སྐྱེད་ཀྱིས་སྒོ་བྱེ་སྟེ་ཚུར་ཤོག། སྟོན་པ་  
 ལ་ཕྱག་ཚོལ་ཞིག་ཞེས་བྱས་ཀྱང་དང་པོར་ཡིད་མ་ཆེས། ལན་གཉིས་ལན་  
 གསུམ་དུ་སྐྱས་པས་ཡིད་ཆེས་ཏེ། དཔལ་སྐྱེད་རང་ཉིད་སྟོན་པའི་སྐྱེན་སྦྲར་འགྲོ་  
 བ་ངོ་ཆ་བས། མེ་སྐྱེས་ཀྱི་སྤང་མོས་དཔལ་སྐྱེད་བྲིད་དེ་བཟོད་པར་གསོལ་ནས།  
 བཙེམ་ལྷན་འདས་འཁོར་བཅས་རུང་ཟད་བཞུགས་ཤིག། ཁ་ཟས་འདི་དག་  
 བྱི་དུག་སྐྱར་བ་ལགས་ཀྱི། གདུགས་ཚོད་ད་སྟོད་ཤོམ་དགོས་སོ། ། བཙེམ་  
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། བྱིམ་བདག་ངས་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་  
 དང་། གཏི་ལུག་གི་དུག་ཀྱང་ཐོར་ན། དུག་པལ་པ་འདིས་ཅི་བྱར་ཡོད་གང་  
 སྐྱར་བ་དེ་བྱིར་ལ་ཤོག་ཅིག། དེར་སམ་བྲལ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་བྱུང་ནས། ཁ་ཟས་  
 དུག་ཅན་དེ་ཉིད་གསོལ་རྟོ། ། དཔལ་སྐྱེད་ཀྱི་བསམ་པ། བཙེམ་ལྷན་འདས་  
 དུག་གསུམ་སྤངས་པ་ཡིན་ཡང་། འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་མ་སྤངས་པས།  
 དགེ་སྟོང་རྣམས་ལ་དུག་གིས་གཞོད་དོ་སྒྲུལ་ན། ལུ་ལའང་མ་གཞོད་དེ་ངོ་  
 མཚར་ཆེར་སྐྱེས། དེ་ནས་བཤོས་གསོལ་བྱིན་པ་ན། དཔལ་སྐྱེད་ཀྱིས་ཚས་ཉན་  
 པས་བདེན་པ་མཐོང་ནས། དེང་བྱིན་ཆད་ལུ་སྟེགས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྒོ་  
 བཅད། འཁོར་རྣམ་པ་བཞི་ལ་ནི་སྒོ་དབྱེའོ་ཞེས་བསྐྱགས་སོ། ། །

## བདུན་ཅུ་བ་མེ་སྒྲིལ་རབ་དུ་བྱུང་བ།

བདུན་ཅུ་བ་མེ་སྒྲིལ་རབ་དུ་བྱུང་བ་ནི། བྱིམ་བདག་མེ་སྒྲིལ་ནི། རང་གི་ཕ་འདས་པའི་རྗེས་སུ། སྟོན་རང་གི་མ་ཤི་བའི་ཕྱགས་དེར་མཆོད་རྟེན་ཡང་བྱས། ལྷའི་དཔལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་སྦྱང་སྟེ། དེའི་བྱིམ་ན་ཉིན་མཆོན་གྱི་བྱེ་བྲག་མེད་དེ། རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོ་བྱིམ་དེར་བྱིན་པ་ན། ཞག་བདུན་ལོན་ཡང་། ཉིན་མོ་གཅིག་དུ་འདུ་ཤེས་པ་བྱུང་། བྱིས་མ་སྒྲིལ་དག་རྒྱལ་སྟོན་ལ་འཁོར་ནས། མེ་སྒྲིལ་གྱི་བྱིམ་དང་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ལན་བདུན་དུ་བརྗེས་ཀྱང་། མ་སྒྲིལ་དག་གང་དུ་བསྐྱད་པ་ནི་ཕལ་པར་འགྱུར། དེའི་བྱིམ་ནི་སྤར་བཞིན་ལྷའི་གཞལ་མེད་ཁང་པར་གྱུར་པས་དམག་བཏང་སྟེ་འཕྲོག་པར་བརྩམས་པ་ན། བྲབ་ཅན་རྣམས་དེའི་བྱིམ་གྱི་བྱེ་འདབས་ཁབ་ལེན་ལ་བྱས་པས་བྲངས་ཏེ་དིལ་བུ་ལྷར་འཕྱང་ངོ་། ། ཞེས་ཀྱང་གྲག་གོ། ། དེ་ནས་དེས་ལོངས་སྟོན་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པར་བཏང་སྟེ། སྟོན་པའི་སྦྱན་སྤར་སོང་། ཚུར་ཤོག་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པའི་བར་དུ་གྱུར་ངོ་། ། །

## དོན་གཅིག་པ་འཕྲོག་མའི་གཏམ།

དོན་གཅིག་པ་འཕྲོག་མའི་གཏམ་ནི། ཡང་མ་ག་རྟར་གཞོད་སྦྱིན་ལྷ་ཅེན་ལ། གཞོད་སྦྱིན་ས་ཏིའི་བུ་མོ་དག་འབྱེད་མ་བག་མར་བཏང་བ་ལས། བུ་གཅིག་



བས་ལྟ་བུར་བར་དུ་རིམ་པས་བཅས་སོ། ། དེའི་དུས་ན་དགའ་བྱེད་མ་བུའི་  
 ང་རྒྱལ་གྱིས། ལྷ་ཅེན་ལ་ཡང་མི་ཉན་ཞིང་། བྱིམ་ཐབ་རང་གྱིས་སུ་སོང་ནས།  
 རི་བོ་དང་ནགས་ཆལ་དང་སྤྲོངས་མ་ངེས་པ་དག་དུ་རྒྱུ། ། དེ་ནས་མ་ག་རྩར་  
 བུད་མེད་བུ་ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་མངལ་གྱི་སེམས་ཅན་ཞིག ། བུ་བཅས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤི་སྟེ་གཅིག་ཀྱང་མ་འཛོམ། ། བལྟས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་  
 གཞོད་སྦྱོན་འབྲུགས་པས་གཏོར་མ་གྱིས་ཤིག་པར་བསྐྱལ་བས། དེར་རྒྱལ་པོ་  
 ལ་སོགས་པ་སྟེ་བོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་གོང་ཁྱེར་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན། ལྷ་  
 དང་གཞོད་སྦྱོན་ཆེར་མཆོད་ཀྱང་མ་པན་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་  
 ལྷང་བསྟན་པ། བྱེད་རྣམས་ལ་གཞོད་སྦྱོན་མོ་དགའ་བྱེད་གཞོད་གྱི། བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་ལ་དེ་འབུལ་བར་ཁྱུས་ཤིག དེ་ནས་སྟེ་བོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་  
 འདི་ནི་མ་ག་རྩ་པའི་བུ་རྣམས་འཕྲོག་པར་བྱེད་པས་འཕྲོག་མའོ། ། ཞེས་འཕྲོག་  
 མའི་མིང་གིས་འབོད་པར་བྱེད་དོ། ། དེར་མ་ག་རྩའི་སྦྱུམ་མ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་  
 གཞན་དུ་འཕྲོས་པར་བརྩམས་པ་ན། འཕྲོག་མ་རང་ཉིད་འཇིགས་པའི་  
 གཟུགས་དངོས་སུ་བསྟན་ཏེ་ལམ་བཀག་པས་འཕྲོས་མ་རྣམས་སོ། ། དེ་ནས་  
 མ་ག་རྩ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ཏེ་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྤྲོང་པོས་སྦྱོན་པ་ལ་  
 གཞོད་སྦྱོན་མོ་འཕྲོག་མ་འདུལ་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པོ། ། བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 ཀྱིས་ཀྱང་འདུལ་བའི་དུས་སུ་དགོངས་ཏེ་ཅང་མི་གསུང་བས་གནང་དོ། ། དེ་  
 བས་སྤྱོད་དུས་ཤིག་བཅོམ་ལྷན་འདས་གོང་ཁྱེར་དུ་བསོད་སྦྱོངས་ལ་གཤེགས་  
 བས། བྱི་རྩའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན། གཞོད་སྦྱོན་མོ་འཕྲོག་མའི་གནས་སུ་གཤེགས་  
 སོ། ། དེའི་ཆོ་འཕྲོག་མ་རང་ཉིད་བུ་གཞན་རྣམས་དང་བཅས་པ་སྦྱོད་ཡུལ་  
 དུ་སོང་། བུ་ཐ་རྒྱུད་དགའ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་གཅིག་བུ་བྱིམ་ན་འདུག་གོ། དེ་  
 བས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགའ་བྱེད་ལ་ལྷུང་བཟེད་གྱིས་བཀལ་སྟེ་གཞན་  
 ཅིང་། དེས་གཞན་དག་མཐོང་ལ། གཞན་དག་གིས་དེ་མི་མཐོང་བར་བྱིན་  
 ཀྱིས་བསྐྱབས་སོ། ། དེ་ནས་དེ་མ་ཐག་དུ་འཕྲོག་མ་འོངས་ཀྱང་། བུ་དགའ་

བྱེད་ནི་མ་རྟོག་ནས། བྱིམ་གྱི་ཁོ་ར་ཁོ་ར་ཡུག་དུ་བཅལ་ཡང་མ་མཐོང་ངོ་། །  
 བུ་གཞན་རྣམས་ལ་དྲིས་ཀྱང་མཐོང་བ་མེད་དོ། ། དེ་མིག་མཆི་མས་གང་བཞིན་  
 དུ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་གྱི་གྲོང་དང་། ཆོང་འདུས་དང་ལམ་སྤང་རྣམས་སུ་རྒྱག་ཅིང་།  
 གྱི་དུད་བུ་ཅེས་སྐད་བྱུང་ཡང་ལན་སྟེར་བ་མེད་ཅིང་མ་མཐོང་ངོ་། ། དེ་ནས་  
 གྲོང་ཁྱིམ་ཆེན་པོ་དུག་དང་། རི་ནག་པོ་དགུ་འདས་ཤིང་། སྤིང་གཞན་རྣམས་  
 དང་། གསེར་གྱི་རི་བདུན་དང་། རི་རབ་བང་རིམ་རྣམས་སུ་བཅལ་ཡང་མ་  
 རྟོག་དེ། རི་རབ་གྱི་ཆེ་མོ་ར་ཕྱིན་ནས་སུམ་ཅུ་ཆ་གསུམ་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་འདུག་  
 པར་བརྩམས་པ་ན། གཞོད་སྒྲིན་ལག་ན་དོ་རྩེ་རྣམས་གྱིས་བཀག་གོ། ། དེ་  
 ནས་ལྷང་ལོ་ཅན་དུ་སོང་ནས། གཞོད་སྒྲིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཐོས་བུ་ལ་དྲིས་ཤིང་  
 གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན། རྣམ་ཐོས་གྱི་བུ་ན་རེ། བྱོད་གྱི་གནས་སུ་ཉིན་བར་སུ་  
 འོངས། འཕྲོག་མས་སྒྲུས་པ། དགོ་སྦྱོང་གོ་ཏ་མ་བྱོན་ནོ། ། འོ་ན་སོངས་ལ་དེ་  
 ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་དང་། དེས་བྱོད་ལ་བུ་དགའ་བྱེད་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་  
 སྐད་ཐོས་ནས་འཕྲོག་མ་རང་ཉིད་སྟོག་སྟོན་པ་ལས་སྤར་རྟོག་པ་ལྟར་གྱུར་ནས།  
 རང་གནས་སུ་སོང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་ཞབས་ལ་བྱག་བྱས་ནས། གྱེད་གོ་  
 སྦྱོང་གོ་ཏ་མ། བདག་ལ་བུ་དགའ་བྱེད་བསྟན་དུ་གསོལ། བཀའ་སྒྲུལ་པ། བྱོད་  
 ལ་བུ་མང་ཞེས་གྲགས་ན་ངི་སྟེད་ཅིག་ཡོད། གསོལ་པ། ལྷ་བརྒྱ་མཆིས་སོ། །  
 བཀའ་སྒྲུལ་པ། འོ་ན་གཅིག་མེད་པས་ལྷ་ཅི་ཉེས། གསོལ་པ། བུ་དགའ་བྱེད་  
 དེ་མ་མཐོང་ན་ཁྲག་རྩོན་མོ་སྐྱགས་ཏེ་འཆིའོ། ། བཀའ་སྒྲུལ་པ། བྱོད་བུ་དང་  
 བུ་ལ་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་འདི་འདྲ་ཤེས་བཞིན་དུ། གཞན་གྱི་བུ་ཅིའི་ཕྱིར་བཟའ།  
 གང་ལ་བུ་གཅིག་ལས་མེད་པ་དེ་དག་བསད་ན་སྐྱག་བསྐྱལ་ཅི་འདྲ་བར་འགྱུར།  
 དེ་ནས་དེས་ཀྱང་བཀའ་བཞིན་བཞུད་པར་དམ་བཅས། མ་ག་རྩ་པ་རྣམས་ལ་  
 མི་འདིགས་པ་སྒྲིན། སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་བསྐྱབ་པའི་གནས་རྣམས་ཡང་དག་  
 པར་སྤངས་པ་ན། དེས་ཀྱང་དགའ་བྱེད་མཐོང་བས་དགའ་འོ། ། དེ་ཕྱིན་ཆད་  
 མ་ག་རྩའི་སྐྱེ་པོ་རྣམས་ལ་གཞོད་པ་དེ་ཞི་བས་བདེ་བར་གྱུར་ཏོ། ། །

## དོན་གཉིས་པ་རྒྱལ་པོ་ཀ་པི་ན་བརྟལ་བ།

དོན་གཉིས་པ་རྒྱལ་པོ་ཀ་པི་ན་བརྟལ་བ་ནི། ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་  
མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆེ་ལྷོ་ཕྱགས་ཀྱི་ཡུལ་གསེར་གྱི་ས་ཞེས་བྱ་བ་  
ན། རྒྱལ་པོ་ཀ་པི་ན་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་ལ། ཀ་པི་ན་ཆེན་པོ་རྒྱལ་སྤྱིད་ལ་བཀོད་  
དེ། དེ་ནི་སྤྱོ་གསལ་བ་ཡིད་གཞུངས་པ། དཔའ་བ། བརྟལ་ཤོད་པ། དམག་  
ཆོགས་སྟོང་ཕྱག་སུམ་རུ་ཅ་རྒྱག་ཡོད་པ། བས་ཀྱི་ཆོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཐུབ་པར་  
རྟུག་པ། རྒྱལ་ཕྱན་བྱི་ཕྱག་སུམ་རུ་ཅ་རྒྱག་ལ་དབང་བྱེད་པ་ཡོད་དེ། འོན་ཀྱང་  
ཡུལ་དབུས་དང་འབྲུལ་པ་མེད་དོ། ། སྐབས་དེའི་དམག་ཆོགས་ཞེས་བྱ་བ་  
ནི་དམག་མི་སྡེ་ཆེན་གྱི་ཆོ་ཆེན་པོ་རེའི་མིང་དོ། ། སྐབས་དེར་མཉན་ཡོད་ཀྱི་  
ཆོང་པ་འགའ་ཞིག་ཡུལ་དེར་བྱིན་ནས། རས་བཟང་པོ་ཡུག་ཆེན་བཞི་རྒྱལ་པོ་  
ལ་ཐུལ་པས། རྒྱལ་པོས་ཡུལ་དབུས་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཞེས་དྲིས་པ་ན། ཡུལ་དབུས་  
ནི་མཉན་ཡོད་དང་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ལ་སོགས་པའོ། ། དེར་རྒྱལ་པོ་ཀ་པི་ན་ཆེན་  
པོས་བསམ་པ། ངས་ཡུལ་མཐའ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བྱས་ན། དེ་ནམས་ཅིའི་  
ཕྱིར་ང་ལ་ཕྱག་འཆལ་དུ་མི་འོང་། ད་ནི་དེ་དག་གྱང་མངའ་འོག་དུ་གཞུག་པར་  
བྱའོ་སྟུམ། ཡུལ་དབུས་ན་རྒྱལ་པོ་སུ་ཆེ་དྲིས་པས། མཉན་ཡོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེའོ་  
ཞེས་བྱས་སོ། ། དེར་ཀ་པི་ནས་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་ལ་ཕོ་ན་བཏང་སྟེ། ངའི་  
མཐུ་དང་བྱིན་གྱིས་ང་སྤྱི་མིང་ན་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་དབར་ན། བྱོད་ཅིའི་  
ཕྱིར་ཕོ་ན་ཡང་འབྲུལ་བར་མི་བྱེད། ད་སྟེ་ཞག་བདུན་ན་ང་དང་ཕྱད་པར་ཤོག་  
ཅིག གཞན་དུ་ན་དམག་རངས་ཏེ་བྱོད་ཀྱི་ཡུལ་མེད་པར་བྱའོ། ། ཞེས་སོ། །  
དེར་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་ཆེས་སྤྱག་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་ན་བ་དེར་སོང་།

བས་གཏམ་དེ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་གསལ་བ་ན། སོ་ན་བ་དེ་ངའི་དྲུང་དྲུ་  
 བསྐྱེད་ས་ཤིག་གསུང་བ་ལྟར། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་སོ་ན་བ་དེ་ལ།  
 དཔུས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ནང་ནས་ཆེས་ཆེ་བ་ནི་ང་མ་ཡིན་གྱི། ཆེས་ཆེ་བའི་འཕྲུལ་  
 གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་འདི་དང་མི་རིང་བ་ན་བཞུགས་པས། དའི་དྲུང་དྲུ་སྐྱེད་ས་ཤིག་  
 དའི་ཆེ་བཅོམ་ལྟན་འདས་གྱིས་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་ནི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་  
 པོའི་སོ་བྱང་ཆེན་པོར་སྤྲུལ། བཅོམ་ལྟན་འདས་ནི་ད་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་  
 རྒྱལ་པོ་དང་། མིང་གལ་གྱི་བུ་ཆེན་པོ་སྟོན་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ནམ་པར་བྱས་ཤིང་།  
 རི་ལྟར་སྤྱིང་བཞི་ལ་དབང་བའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་དཔུང་དང་།  
 གཡོག་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་ལོ། ། དེར་སོ་ན་བས་ནང་དྲུ་འོངས་  
 བ། ཤིན་ཏུ་ཞུམ་པར་གྱུར་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་འཕྲིན་གྱི་ཡི་གེ་སྤུལ་ལོ། ། འཕྲུལ་  
 གྱི་རྒྱལ་པོ་དེས་ཡི་གེ་དེ་རྟོག་པས་མནན་ཏེ། ང་ནི་སྤྱིང་བཞི་ལ་དབང་བའི་རྒྱལ་  
 པོ་ཡིན་ན། རྒྱལ་པོ་སྟོན་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ངའི་བཀའ་མི་ཉན། བྱོད་སོང་ལ་ངས་  
 འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏེ་སྟོས་ཤིག ད་ལྟེ་ཞག་བདུན་ན་ཕྱག་འཆལ་དྲུ་  
 འདིར་ཤོག་ཅིག གལ་ཏེ་མི་འོང་ན་བྲིམས་དང་སྐྱར་རོ། ། ཞེས་སོ། ། དེ་  
 བས་སོ་ན་དེ་ཕྱིར་སོང་སྟེ་རི་ལྟར་གྱུར་པ་རྒྱས་པར་བསྐྱད་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་  
 ཀ་པི་ན་རབ་དྲུ་སྐྱག་ཅིང་། འཁྱོད་པར་གྱུར་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་ད་དྲུང་རྒྱང་  
 ཟད་བགམ་མོ་སྟམ་སྟེ། བདག་རྒྱལ་སྐྱབ་སུམ་བྲི་དྲུག་སྟོང་དང་ལྟན་ཅིག་  
 མཆིའམ། དའི་བྱེད་དང་ལྟན་ཅིག་མཆི་བཀའ་སྤྲུལ་ཅིག དེར་རྒྱལ་སྐྱབ་བྱེད་  
 དང་ལྟན་ཅིག་དུ་ཆོས་ཏེ་ཤོག་ཅིག་ཅེས་བྱུང་རོ། ། དེ་བས་རྒྱལ་པོ་ཀ་པི་ན་  
 རྒྱལ་སྐྱབ་བྲི་བརྒྱད་སྟོང་གིས་བསྐྱོར་ཏེ། མནན་ཡོད་དྲུ་བཅོམ་ལྟན་འདས་  
 འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་གྱི་ཚུལ་འདྲིན་པའི་སྐུན་སྤར་ལྟགས་སོ། ། དེ་བས་ཕྱག་  
 བྱས་ཤིང་འདུག་པ་ན། རྒྱལ་པོ་འདིའི་བྱད་གཟུགས་ནི་བདག་ལས་ཆེས་ལྟག་  
 མོད། སྟོབས་ཅི་འདྲ་སྟམ་པ་ན། སྟོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བྱོད་གྱིས་གསེར་སའི་  
 རྒྱལ་པོ་ལ་གཞུ་སྐྱབ་ཞིག གསུང་བ་ལྟར་དེས་ཀྱང་སྐྱབ་པ་ན། རྒྱལ་པོས་

ལག་གིས་ཀྱང་མ་ཐེག་རྒྱུ་དང་མ་བསྐྱར་རོ། ། དེ་ནས་འཕྱུལ་གྱི་རྒྱལ་པོས་  
 གཞུ་དེ་ཕྱག་དུ་བཞེས་ཏེ། གཞུ་རྒྱུ་དང་བསྐྱེད་ས་པ་ཅམ་གྱིས། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་  
 ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་དུ་ས་གཡོས་ཤིང་། མདའ་གཅིག་འཕངས་པས། མདའ་  
 ལྷར་གྱུར་པའི་ཆེ་མོ་ལས། འོད་ཟེར་གྲངས་མེད་པ་བྱུང་། འོད་ཟེར་རེ་རེའི་  
 ཆེ་མོ་ལ་པར་ཤིང་རྟའི་འཕང་ལོ་ཅམ་བྱུང་ཞིང་། པར་རེ་རེ་ལ་འཁོར་ལོས་  
 བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རེ་རེ་བྱུང་ངོ་། ། དེའི་  
 འོད་ཟེར་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ལ་བཀོད་པ་སོགས་ཆོ་འཕྱུལ་  
 མཐའ་ཡས་པ་བསྟན་ཏོ། ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཀ་པི་ན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ང་རྒྱལ་ཆག་ཅིང་སེམས་རབ་དུ་དད་པར་གྱུར་པ་ན། ཆོ་འཕྱུལ་བརྒྱལ་  
 ཏེ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་དགེ་སྟོང་གི་དགེ་འདུན་གྱིས་ཚུགས་ཀྱན་དུ་བསྐྱོར་  
 བ་དངོས་སུ་བསྟན་ཏེ་ཆོས་གསུངས་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་  
 ཐོབ། རྒྱལ་པོ་ཀ་པི་ན་ཆེན་པོ་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་  
 བ་འདེབས་པ་ལ། ཚུར་ཤོག་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཤིང་རིང་པོར་མ་ཐོགས་  
 པར་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱས་སོ། ། །

དོན་གསུམ་པ་ཁྱིམ་བདག་གདངས་ཅན་བདེན་པ་ལ་བཀོད་པ།

དོན་གསུམ་པ་ཁྱིམ་བདག་གདངས་ཅན་བདེན་པ་ལ་བཀོད་པ་ནི།  
 ཡང་ཡུལ་གྱི་ཤམ་གྱི་ན་ཁྱིམ་བདག་ནོར་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་རྒྱང་པ་ཁོ་ནས་  
 འགྲོ་ཞིང་ལས་ཀྱི་མཐའ་ལ་བཙོན་པ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཤར་བས་དེའི་སྐྱད་ཀྱི་  
 གདངས་ལས་གསེར་འབུམ་ཡོད་པར་ཤེས་ནས། མིང་གདངས་ཅན་དུ་བཏགས་



ཤིང་སྒོན་པོར་བསྐྱེས་སོ། ། ཏུས་ལན་ཅིག་རྒྱལ་པོས་དེའི་སེམས་བརྟག་པའི་  
 ཆེད་དུ་ཆད་པས་སྒྲིགས་ཀྱང་། མི་རིགས་པའི་ལས་ལ་མི་འདུག་པས། རྒྱལ་  
 པོ་གཏིང་ཞེ་མག་སྟེ་དམ་པ་ཅི་དགོས་ཞེས་ངེས་པ་ན། བདག་ཅི་དགར་བསོད་  
 བཅས་དག་བཞུད་པར་སྒྱལ་དུ་གསོལ། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་གནང་ངོ་། ། ཏུས་  
 དེའི་ཆེ་སྟོ་ཕྱགས་ནས་དང་སྟོང་ལྟ་བུ་ཅམ་ཡུལ་དབུས་སུ་འོངས་པ་ལ། ལམ་  
 ཁར་རྒྱ་མེད་པས་སྐྱེམས་ཏེ་སྒོན་ཤིང་གཅིག་ལ་རྒྱ་སྟོངས་པས། ལག་པ་གཡས་  
 པ་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་གཅིག་གིས། གསེར་གྱི་སྟོད་ནས་རྒྱ་སྒྱིན་པ་ངོམས་པར་  
 འཁུངས་ཏེ། རུང་ཟད་ལམ་དུ་འཕགས་པ་ན། འདི་བའི་སྟོ་སྒྲིམ་ཏེ་སྐར་སྟོག་  
 བས། སྟོད་ལས་གང་གིས་འདིར་སྒྲིམ་ཞེས་ངེས་པས། ཁོ་པོ་བཟོ་བོ་ཅིག་དུ་  
 བྱུར་པ་ན། སྟོང་མོ་བ་རྣམས་ལ་མགོན་མེད་ཟས་སྒྱིན་གྱི་བྱིམ་བསྟན། དེར་  
 དེ་དག་གིས་བཟའ་བརྟུང་མང་པོ་ཐོབ་པ་ལ། བདག་གིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱས་  
 པས། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་གྱི་ལྷར་སྒྲིམ་སོ་བེར་རོ། ། ཡང་དང་སྟོང་རྣམས་  
 གྱིས་འོངས་པ་ན། བཀྲེས་སྐྱེམ་གྱིས་ཉེན་ཏེ་སྒོན་ཤིང་གཅིག་ལ་ཟས་སྟོང་པ་  
 བ། དེ་ལས་སྐྱ་བྱང་སྟེ་ཕྱགས་འདི་ལྟ་བུ་ན་རྗེད་བུ་ཡོད། དེའི་འགྲམ་གྱི་ཤིང་  
 དྲུང་ན་བཟའ་བ་ཡོད་གྱི་འོངས་ཤིག་བེར། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ནས་ཐོས་འཁུངས་  
 པས་ཆོམས་ཏེ་ཡང་རུང་ཟད་པར་སྟོག་ནས་སྐུ་མ་བཞིན་ངེས་པས། སྒོན་མགོན་  
 མེད་ཟས་སྒྱིན་གྱི་ཞོའི་བུམ་པ་དགེ་འདུན་ལ་འབྲིམ་པའི་ལག་བདེ་བ་བྱས་པ་  
 དང་། ཟས་སྐྱེམ་ཞིམ་པོ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་བསྟོན་གནས་སྤངས་ཏེ། ཡན་ལག་  
 གཞན་རྣམས་ནི་ཐུབ། གཞན་གྱིས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་ཟར་བརྟུག་པས། ཏུས་  
 མིན་གྱི་ཁ་ཟས་བསྐྱང་མ་ཐུབ་སྟེ། གསོ་སྟོང་དེ་མ་རལ་ན་སུམ་རུ་རྩ་རྩ་གསུམ་  
 དུ་སྒྲིབ་ཡིན་པ་ལས། རལ་བ་དེས་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་ལྷར་སྒྲིམ་སོ། ། ཅས་  
 ཟེར་རོ། ། དེར་དང་སྟོང་རྣམས་བཀྲོས་ཏེ། བདག་ཅག་བརྒྱལ་ཞུགས་ལ་གནས་  
 ཀྱང་འབྲས་བུ་ཅིར་འགྱུར་མི་ཤེས་ན། འདི་ནི་དེ་འདྲ་ཡི་འདིས་གང་ལས་གསོ་  
 སྟོང་སྤངས་པའི་བྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྒྱིན་དེའི་དྲུང་དུ་འགོ་བར་བྱའོ། །

དེ་ནས་དེ་དག་རིམ་གྱིས་སོང་ནས། ཐོག་མར་བྱིམ་བདག་གདངས་ཅན་གྱིས་ར་  
 སོང་ཞིང་། སྤར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པས་ངོ་མཆར་སྒྲིམ་ཏེ་གདངས་ཅན་ཡང་  
 རྒྱལ་པོ་ཤར་པ་ལ་ཞུས་ནས། དྲང་སྤྱོད་དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་མཉན་ཡོད་དུ་  
 ཕྱིན་ཏེ། མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས་ཀྱང་བཀུར་སྟོང་དང་བཅས་ཏེ་བསུས་ནས།  
 སྤར་གྱི་གཏམ་དག་རྒྱུས་པར་སྤྱོད་ས་ཤིང་བསྟེན་གནས་ལེན་པར་འདོད་པ་ལ།  
 མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས་བྲིད་རྣམས་ང་ལས་བསྟེན་གནས་ལེན་ནམ། བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་ལས་ལེན་ཞེས་ངེས་པ་ལ། སྤར་ངེས་པ། བྱིམ་བདག་ཉིད་གྱིས་  
 སུ་ལས་སྤངས། དེས་སྤྱོད་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལས་སོ། ། འོ་ན་བདག་ཅག་  
 ཀྱང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལས་སོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། བྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་  
 གྱིས་དེ་རྣམས་བྲིད་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྦྱོར་སྤར་ཕྱིན། སྟོན་པས་ཀྱང་  
 དེ་རྣམས་ལ་ཆོས་བསྟན་པས། གདངས་ཅན་གྱིས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ཐོབ་ཅིང་།  
 དྲང་སྤྱོད་ལྷ་བརྒྱ་པོ་ཚུར་ཤོག་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་མི་རིང་བར་དག་  
 བཅོམ་པ་ཐོབ་པོ། །       ། །

## རོན་བཞི་བ་གྲོང་བྱེར་གྱི་ཤེལ་པ་རྣམས་བརྟུལ་བ།

རོན་བཞི་བ་གྲོང་བྱེར་གྱི་ཤེལ་པ་རྣམས་བརྟུལ་བ་ནི། དེ་ནས་གདངས་  
 ཅན་གྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡུལ་གྱི་ཤེལ་པ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཇི་སྲིད་འཆོའི་  
 བར་དུ་བསྟེན་བཀུར་བཞུགས། ། བཀའ་སྤྱུལ་པ་དེ་ན་གཙུག་ལག་ཁང་ཡོད་  
 དམ་ཅིས་སོགས་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་སྐབས་དང་འདྲ་བ་ལས། ཆོ་དང་ལྷན་

བ་བསྐྱལ་བྱེད་གདངས་ཅན་དང་ལྷན་ཅིག་མངགས་ཏེ་སོང་ངོ་། ། དེ་ནས་  
 གནས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་ཏུ་གཙུག་ལག་ཁང་ཡང་  
 དེ་དང་ཕྱོགས་འདྲ་བ་ཞིག་བཙུགས། བཙུག་ལྷན་འདས་སྐྱོན་འདྲེན་པའི་ཤུལ་  
 ལམ་དུ་མཆོད་ཡོན་བསྐྱེད་བ་སོགས་བཀོད་པ་ཕལ་ཆེར་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱོན་  
 གྱི་སྐབས་དང་འདྲ་བ་ལས། བཙུག་ལྷན་འདས་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་སྐྱོན་  
 དངས། གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ཡང་ཕུལ་ཏེ། མཆོད་པ་དུ་མས་མཆོད་ནས་རང་  
 གི་ཁྱིམ་དུ་སོང་ངོ་། ། དེར་འཕགས་པ་བསྐྱལ་བྱེད་ལ། རྗེས་ལས་བྱུང་བའི་  
 བསོད་ནམས་བདུན་བཀའ་སྒྲུལ་ཏེ། ཕྱོགས་བཞིའི་དགེ་འདུན་ལ་ཀུན་དགའ་  
 ར་བ་འབུལ་བ་དང་། དེར་གཙུག་ལག་ཁང་བཙུག་ཏུ་འདུག་པ་དང་། གནས་  
 མལ་འབུལ་བ་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཡོ་བྱད་འབུལ་བ་དང་། སྒོ་བྱར་དུ་  
 འོང་བ་དང་འགྲོ་བར་ཆས་པ་ལ་སྦྱོན་པ་དང་། བད་པ་དང་བད་གཡོག་ལ་སྦྱོན་  
 པ་དང་། ཡུལ་ངན་དང་ཆར་བ་འབབ་པའི་ཆེ་སྦྱོན་པའོ། ། རྗེས་ལས་བྱུང་  
 བ་མ་ཡིན་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་གཞི་ཆེན་པོ་བདུན་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པའམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉན་ཐོས་གནས་འདི་ལྟ་བུ་ན་བཞུགས་སོ་ཞེས་  
 ཐོས་ནས་དགའ་བ་དང་། ཚུར་གཤེགས་པ་ཚྱུང་པར་ཐོས་ནས་དགའ་བ་དང་།  
 ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ཐོས་ནས་དགའ་བ་དང་། གྲོང་དེར་བྱོན་པ་ཐོས་ནས་དགའ་  
 བ་དང་། ཞལ་མཐོང་ནས་དགའ་བ་དང་། ཆོས་ཐོས་ནས་དགའ་བ་དང་།  
 སྐབས་འགྲོའམ་བསྐྱབ་གཞི་ལོད་པས་དགའ་འོ། ། དེའི་ཆེ་གདངས་ཅན་ནི་  
 དད་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་ཡང་། དེའི་འཁོར་ནམས་ཕལ་ཆེར་དཀོན་  
 མཆོག་གསུམ་ལ་མི་དད་དོ། ། དཔུང་མོ་མགུ་བྱེད་མ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཁོ་ན་སངས་  
 རྒྱས་ལ་དད་པས། སྦྱོན་པ་ལ་རས་མ་ཕུལ་ནས་སྦྱོན་ལམ་གདབ་པའི་སྦྱོན་དང་།  
 ཁྱིམ་བདག་དེས་དགེ་འདུན་ལ་བསྐྱོན་བཀའ་བཀྱིད་པའི་རྒྱལ་ཤིང་བྱིམས་པ་  
 ཡང་སྤངས་ཁྱིམ་བདག་གི་ངག་ལ་ཉན་ནས་ཡོ་བྱད་མཁོ་རྒྱ་དགེ་འདུན་ལ་ཕུལ་  
 བས། དཔུང་མོ་མགུ་བྱེད་མ་ཁྱིམ་གྱི་བདག་མོར་སྐྱོས་སོ། ། ཡང་སྦྱོན་ལག་རྒྱུད་

འབྲོག་གནས་ཤི་ནས། སྡེ་སངས་མ་གྱི་ཤེལ་ལ་ན། རྒྱལ་པོ་ཤར་པས་  
 བཅུན་མོར་སྤངས་ཏེ། བསྐྱེན་བཀུར་མ་ལྟ་བུ་དང་། ཉིན་དེ་ལ་པ་ན་སྟོང་  
 སྟོང་གི་ཡོ་བྱད་དང་། ཁང་བཟང་མོ་ཏོག་གི་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན། དེ་ནས་རིང་  
 ཞིག་ལོན་པའི་སྐབས་ཏེ། ཏུས་དེར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གྱོ་གྱོའི་ཡུལ་གྱི་  
 བུམ་ཟེ་དང་བྱིམ་བདག་མང་པོ་ཞིག་འབྲས་བུ་བཞི་ལ་བཀོད་ཅིང་སྐྱེ་བོ་སལ་  
 ཆེར་དད་པ་མཆོག་ལ་བཞག། རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་མཆོད་པར་བྱེད་པ་  
 ན། སྡེ་སངས་མའི་གཡོག་མོ་སྐྱར་འཛོག་ཅེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེ་དང་འདྲིས་  
 ཤིང་ཤེས་པའི་སྡེ་སྡེ་འཆོང་གི་བྱེའུ་དད་པ་ཅན་ཞིག་གིས། སྟོན་པ་དགེ་འདུན་  
 དང་བཅས་པ་སྐྱུན་དངས་པའི་སར་སྐྱར་འཛོག་གིས་ཀྱང་སོང་སྟེ། གདུགས་  
 ཆོད་འབྲིམ་གྲོགས་ཀྱང་བྱས། ཆོས་ཉན་པས་སྐྱར་འཛོག་གིས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་  
 པ་ཐོབ་པོ། ། སྐར་དེས་པ་ན་འི་རིན་བརྒྱ་བ་ལས། དེ་ནས་བཅུ་མས་ཏེ་མ་བརྒྱས་  
 པར་བྱིར་ཏེ་སྡེ་སངས་མ་ལ་གཏད་པས། ཡོ་བྱད་མང་པོ་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཆོན་  
 དྲིས་པ་ན། རྒྱན་ཞུགས་ཐོབ་པ་གོ་བར་བྱས་ཏེ་དེང་མ་བརྒྱས་པས་སོ། ། འོ་  
 ན་བྱོད་ཀྱིས་ཉིན་རེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ལ་ཆོས་ཉན་ལ། དེ་ཁོ་མོ་ལ་སྡེ་སྡེ་ཤིག་  
 དེར་སྡེ་སངས་མ་སེང་གའི་བྲི་ལ་འདུག། གཞན་ནམས་ཀྱང་སྟོན་ལ་བསྟན།  
 གྲལ་གྱི་ཐ་མར་སྐྱར་འཛོག་འབྲང་བཞིན་པས་ཆོས་སྟོན་ནོ། དེ་ལྟར་ལན་མང་  
 དུ་སོང་བ་ན། སྐྱར་འཛོག་སངས་རྒྱས་ལ་ཆོས་ཉན་དུ་བྱུང་བ་ལ། བཀའ་རྒྱལ་  
 པ། ད་བྱིན་ཆད་འདི་སྐད་ཅེས། སྟོན་པས་ས་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་རྫོགས་པར་  
 བྱས་ནས་ཐུགས་སུ་རྩུང་བ་དེ། ཤུས་པ་དང་ཞེས་མེད་པར་མི་སྟོན་ནོ་གྱིས་ཤིག་  
 གལ་ཏེ་ཤུས་པར་ཉན་ན་སྟོན་ཅིག། དེའི་རུབ་མོ་སྐྱར་འཛོག་གིས་དེ་སྐད་  
 སྐྱས་པས། སེང་གའི་བྲི་ལ་སྟོན་ནང་ཆང་ཅན་བཏིང་། དེ་ལ་སྐྱར་འཛོག་བཞག།  
 །བཅུན་མོ་ལྟ་བུ་པོ་རྣམས་སྟོན་སྤངས་ཏེ་ཤུས་རྒྱལ་གྱིས་ནན་པས་བཅུན་མོ་  
 སྡེ་སངས་མ་ལ་སོགས་པ་མང་པོས་བྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ། ཁ་ཅིག་གིས་  
 བྱིར་འོང་དང་ཁ་ཅིག་གིས་རྒྱན་ཞུགས་ཐོབ་པོ། ། དེ་ནས་སྡེ་སངས་མ་འཁོར་

དང་བཅས་པ་སངས་རྒྱལ་བལྟ་བར་འདོད་དེ། རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུས། རྒྱལ་པོས་  
 གྲང་སངས་རྒྱལ་ལ་ཞུས་ན། བཅུན་མོའི་མོ་བྲང་གི་ནང་དུ་གཤེགས་པར་མ་  
 གནང་ངོ། ། དེར་ཁང་བཟང་མེ་ཏོག་གི་སོ་ཅན་ལ་དཀར་ཁུང་ལྷ་བརྒྱ་བརྟེན་  
 དེ། སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དང་ཉེ་བའི་ལམ་སྤང་ན་གཤེགས་པ་ན།  
 བཅུན་མོ་ལྷ་བརྒྱ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིམ་དང་མེ་ཏོག་དང་ན་བཟའ་ལ་སོགས་པ་  
 དུ་མས་མཆོད་པར་བྱེད་དོ། ། དེ་ནས་དུས་གཞན་ཅིག་ན། བྲམ་ཟེའི་ཀུན་  
 དུ་རྒྱུ་མ་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་བུ་མོ་དཔེ་མེད་མ་ཞེས་བྱ་ཞིག་ཡོད་དེ། ས་བྲམ་ཟེས་  
 དཔེ་མེད་མ་དེ་སྟོན་པ་ལ་འཕུལ་བར་རྩམས་པ་ལ། དེའི་མ་བུར་མ་ཞེས་བྱ་བས་  
 ཡང་ཡང་བསྒྲིག་གྲང་མ་ཉན་ཏེ། སྟོན་པའི་བྱང་དུ་དེ་བྲིད་ནས་སོང་བ་ན། སྟོན་  
 པས་དེ་འང་མ་པོའི་གཏམ་གྱིས་མི་ཐུལ་བར་མཐུན་ནས། ད་རེ་ཞིག་བདུད་གྱི་  
 ལྷ་མོ་སྤེད་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་མ་ཆགས་ན། སྟོ་དང་ལྷན་པ་མི་གཙང་བའི་  
 རང་བཞིན་འདི་ལ་རྐང་པས་གྲང་རེག་པར་མི་བྱའོ། ། གསུང་དེར་དཔེ་མེད་  
 མ་ཁྲིམ་ནས་ཡུད་ཅམ་དེ་ཀ་ལ་ལུས་སྒྲིམ་ཞིང་སྤྱོད་འབྲེང་བ་དང་། མིག་མཆིང་  
 བུ་ལྷ་བུར་གྱུར་ཏོ། ། དེ་ནས་དེ་རྒྱལ་པོ་ཤར་པའི་བཅུན་མོར་སྤངས་ཏེ། རྒྱལ་  
 པོ་ལ་སྤྲིད་པ་བྱུང་བ་ན། སྤྱོ་སངས་མས་སངས་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། དཔེ་  
 མེད་མས་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། ཞེས་བྱས་ནས། དཔེ་མེད་མས་རྒྱལ་པོ་  
 དང་སྤྱོ་སངས་མའི་བར་དུ་ཕྱ་མ་མང་པོ་བྱས་སོ། ། རྒྱལ་པོ་དེ་བཅུན་མོ་གཉིས་  
 ཀྱི་སར་རེ་མོས་ཀྱིས་བས་བ་བ་ལ། སྤྱོ་སངས་མའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན། བྱ་བས་  
 བྱ་གོང་མ་སྤེག་གསོན་པོ་གཏད་པས། རྒྱལ་པོ་ན་རེ་དཔེ་མེད་མ་ལ་གཏོད་ཅིག་  
 དེས་ནི་ཁོ་མོའི་རས་མ་ཡིན་ནོ། ། སྤྱོ་སངས་མ་ལ་གཏད་པས། ཁོ་མོ་ནི་སྤྲིག་  
 མི་གཙང་གྱི་སོངས་ཤིག་ དེར་དཔེ་མེད་མས་བྱ་བའི་ལག་ནས་བྱ་སྤངས་ཏེ།  
 རང་གི་གཡོག་མོ་གཅིག་སྤྱོ་སངས་མའི་ཁང་པའི་འོག་དུ་དེ་གསོད་དུ་བཅུག་  
 བས། འདི་རྒྱུད་དུ། ལོ་ཏ་མའི་ཕྱིར་དུ་གསོད་ཅིག་བསྒྲིམ་པས་སྤྱོ་སངས་མས་  
 བསད་དོ། ། ཞེས་བརྒྱན་བསྒྲིགས་ཏེ། གོང་མ་སྤེག་གི་ཤ་རྒྱལ་པོ་ལ་གཏད་



རོ། ། དེར་རྒྱལ་པོ་ཤར་པ་ཁྱོས་ཏེ་མདའ་གཞུ་བཀའ་ནས་སྡོ་སངས་མའི་སར་  
 སང་བ་ལ། སྡོ་སངས་མས་བྱམས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས།  
 རྒྱལ་པོས་མདའ་འཕངས་པ་ལན་དང་པོ་ལམ་གྱི་ཕྱེད་དུ་ལྷུངས། གཉིས་པ་སྤྲར་  
 སྒྲིག་སྟེ་རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་ལྷུངས། གསུམ་པ་འཕེན་པར་བརྩམས་པ་ལ། མ་  
 འཕེན་ཞིག་ཕྱེད་རང་ལ་གཞོད་དོ་བྱས་པ་ན། འོ་ན་བྱོད་ལྷ་མོ་འམ། གཞོད་  
 རྒྱུན་མོ་སྟགས་ཡིན་ནམ། མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ནི་ཉན་ཐོས་བྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་  
 བུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཅིང་། ལྷ་བརྒྱ་པོ་འདི་དག་ཀྱང་བདེན་པ་མཐོང་པའོ། ། དེར་  
 རྒྱལ་པོས་སྡོ་སངས་མ་ལ་དམ་པ་ཅི་བཞེད་ངེས་པ་ན་སྤྱིང་མའི་འདུ་ཤེས་སྒྱལ་  
 དུ་གསོལ། དེས་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ་ཟེར་ནས། རྒྱལ་པོ་སྡོ་སངས་མ་ལ་ཆོས་ལས་  
 བྱང་བའི་དད་པས་མཆོག་ཏུ་གྱས་པ་དང་བསྟེན་བཀུར་དཔག་ཏུ་མེད་པས་  
 བསྟུབས་སོ། ། སྡོ་སངས་མ་དང་རྒྱལ་པོ་ཤར་པའི་གཏམ་རྒྱུད་འཕྲོས་གཞན་  
 རྣམས་ནི་རེ་ཞིག་བཞག་གོ ། །

## རོན་ལྷ་བ་ལྷ་ཏིག་ཅན་བདེན་པ་ལ་བཀོད་པ།

རོན་ལྷ་བ་ལྷ་ཏིག་ཅན་བདེན་པ་ལ་བཀོད་པ་ནི། རྟོན་པ་མཉན་ཡོད་  
 བ་བཞགས་ཏེ་གང་གི་ཆོ། སིང་གླ་ལའི་སྤྱིང་གི་རྒྱལ་པོའི་བུ་མོ་ལྷ་ཏིག་ཅན་ཆེན་  
 མོར་གྱུར་ཅིང་། སྡོ་ཐོས་གསལ་བ་དང་ཡིད་གཞུངས་པ་དང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་  
 ལ་མཁས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ། ཡུལ་དབུས་ནས་འོངས་པའི་ཆོང་པ་རྣམས་ཀྱིས།  
 སིང་གླ་ལའི་རྒྱལ་པོའི་སྡོ་བྱང་དང་ཉེ་བར། མཆན་མོ་གནས་བཏབ་སྟེ་འདུག་  
 པ་ལས། ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་ན་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་ལ་སྟགས་པའི་མདོ་རྣམས་བཏོན་

པས། ལུ་ཏིག་ཅན་གྱི་དཀར་ཁུང་ནས་ཐོས་ཏེ། ཤིན་དུ་ཡིད་བདེ་བ་སྐྱེས་པས།  
 བྱང་པར་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུས་ནས་ཆོང་པ་རྒྱལ་ས་ཐོས་ཏེ། དུལ་དབུས་ཀྱི་རོལ་མོ་  
 དག་ཡོངས་ཤིག་བྱས་པ་ན། ཆོང་པ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་ལྷ་མོ་དེ་ནི་རོལ་མོ་མ་ལགས།  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་འོ། ། དེར་ལུ་ཏིག་ཅན་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་མ་  
 ཐོས་པ་གསར་དུ་ཐོས་པས། དགའ་བས་སྤྱི་བེད་ཞེས་བྱེད་པར་གྱུར་ཏེ། སངས་  
 རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་འདྲ་ཞེས་དྲིས་པ་ན། ཆོང་པ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་  
 ཏོ། ། དེར་དད་པ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཐོབ་ནས། དུས་གཞན་ཞིག་ན་ཆོང་པ་རྒྱལ་ས་  
 ཆོང་བེན་ནས་དུལ་དུ་སྟོན་འགྲོ་བའི་ཆོ། ལུ་ཏིག་ཅན་གྱིས་སྟོན་པ་ལ་ཞུ་བའི་  
 འཕྲིན་ཡིག་ཕུལ་ཏེ། དེ་ཡང་འདི་སྐད་ཅེས། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་མི་ཡིས་བྱག་བྱས་  
 པ། ། རྒྱེ་དང་བསྐྱེད་ས་དང་བསྐྱེད་ས་ལས་ངེས་འབྱུང་ཞིང་། ། གཙོ་བོ་གྲགས་  
 པ་རྒྱ་ཆེ་རབ་གྲགས་པ། ། དྲང་སྟོང་བདུད་ཅིའི་ཆ་ལས་བྱགས་རྗེས་གནོང་། །  
 ཅེས་སོ། ། དེ་ནས་ཆོང་པ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་ལུ་ཏིག་ཅན་གྱི་ཞུ་བའི་འཕྲིན་ཡིག་དེ།  
 བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་ཕུལ། དོན་རྒྱལ་ས་ཞིབ་དུ་གསོལ་ཏོ། ། དེར་སྟོན་པས་  
 ཆོང་པ་རྒྱལ་ས་ལ་བྱེད་རྒྱལ་ས་སྤར་སིང་གླ་ལར་འདོང་བའི་ཆོ། ང་ལ་སྟོས་ཤིག་  
 ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། ། ཡང་དུས་གཞན་ཞིག་ན་ཆོང་པ་རྒྱལ་ས་བྱོང་བསྐྱུར་བེན་  
 བས། སྟོན་པའི་སྤྱན་སྤར་སིང་སྟེ་གསོལ་པས། སྟོན་པས་རི་མོ་མཁན་དག་  
 ལ་རས་ཀྱི་གཞི་ལ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་གཟུགས་འབྲིར་སྤྲུལ་བ་ན། དེ་དག་གིས་མཆན་  
 མ་བཟུང་བར་མ་རྟུས་ཏེ། དེར་སྐྱུའི་རྒྱལ་པ་རི་ལྷ་བའི་འོད་བེར་སྟོས་པ་རས་  
 གཞིའི་སྟེང་དུ་ཐོག་པ་ལ། བཙོ་བོ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་ཆོན་བཀྱེ་སྟེ་ལེགས་པར་བེན་  
 ཏོ། ། རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཏུ་ཡ་ནའི་སྐབས་བཞིན་དུ་ཡི་གེ་བྲིས་པ་ལས། འདིར་འཕགས་  
 ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོག་བྲིས་པ་ལྷག་པར་འབྱུང་། ཆོང་པ་རྒྱལ་ས་ལ་དེའི་  
 དོན་རྒྱས་པར་གསུངས་ནས། བྱེད་དག་ལས་གཅིག་གཅིག་སྟོན་དུ་སིང་སྟེ་སིང་  
 གླ་ལའི་རྒྱལ་པོ་ལ་རས་བྲིས་འདི་ལུ་ཏིག་ཅན་ལ་སྐྱེས་སུ་བསྐྱུར་བ་ཡིན་གྱི། ས་  
 རྟུགས་ཡངས་པར་སྐྱེ་བའི་ཆོགས་བསྐྱུས་ལ། བཀུར་བསྟེ་ཆེན་པོས་བྲིས་སྐྱེ་འདི་

ཁྲོམས་ཤིག་ ཟུ་ཏིག་ཅན་གྱིས་འདི་དང་འདི་ཅི་ཡིན་ཞེས་འདྲི་ན། འདི་དང་  
 འདིའོ་ཞེས་བརྗོད་ཅིག་ དེ་ནས་བཀའ་བཞིན་འཆལ་ཞེས་ཟེར་ནས་ཆོང་པ་  
 རྣམས་སོང་སྟེ། མིང་གླ་ལའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྦྱས་པས། དེས་ཀྱང་ས་ཕྱོགས་ལེགས་  
 པར་བསྟར། རྒྱལ་མཆན་བསྐྱེད་བཤམས་པ་མཆོད་པའི་བྱུང་པར་དཔག་  
 ཏུ་མེད་པ་བཤམས། སྐྱེ་བོའི་ཆོགས་རྣམས་བསགས་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲིའི་སྟངས་  
 ཏུ་བྱིས་སྐྱེ་ཞལ་བྱེ་བས། སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་སྐད་གསངས་མཐོན་པོས། སངས་  
 རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་སྟོག་ཅིང་ཐམས་ཅད་དད་པ་ལ་བཀོད། ཟུ་ཏིག་  
 ཅན་དད་པའི་ཤུགས་གྱིས་མིག་མཆི་མས་གང་ཞིང་། འདི་དང་འདི་ཅི་ཞེས་སོ་  
 སོར་དྲིས་པ་ལ། ཆོང་པ་རྣམས་གྱིས་དེ་དང་དེ་རྒྱས་པར་བཤད་པས། ཟུ་ཏིག་  
 ཅན་གྱིས་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་དང་། ལུགས་སྟོག་གི་དོན་བསམས་ཤིང་།  
 ཆོང་པ་རྣམས་གྱིས་ལན་གསུམ་བསྟོར་བར་བྱས་པ་ལས། ལན་གཉིས་ནི་བསམས།  
 གསུམ་པ་མ་བསྟོས་པའི་སྟོན་རོལ་བར་སྐབས་དེར་རྒྱལ་པོའི་བུ་མོ་ཟུ་ཏིག་ཅན་  
 གྱིས་རྒྱན་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པོ། ། དེར་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་ཡང་བྱས་  
 ནས། ཡང་ན་མ་ཞིག་ཆོང་པ་རྣམས་སྐར་ལྟོག་པའི་ཆེ། བདག་གི་མིང་གིས་  
 སངས་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་ཆོལ། བསྟར་དྲིས་ལ། ཟུ་ཏིག་མཆོག་གི་བོ་ཆེ་གསུམ་པོ་  
 འདི་ཡུལ། ཆ་དང་པོ་ནི་སངས་རྒྱལ། གཉིས་པ་ནི་ཆོས། གསུམ་པ་ནི་དགེ་  
 འདུན་ལ་འབུལ་ལོ་ཞེས་བརྗོད་ཅིག་ཟེར་རོ། ། དེ་ནས་ཆོང་པ་རྣམས་གྱིས་  
 དེས་ངེ་སྐད་བསྟོར་བ་བཞིན་དུ་ཡུལ། ཀུན་དགའ་བོས་སྐྱེས་འདི་གང་ལས་བྱུང་  
 ཞུས་པས། མིང་ཆེན་གྱི་གཡོག་མོ་སྐྱེད་མ་རྒྱལ་པོའི་བུ་མོར་སྐྱེས་པ་དེས་བསྟར་  
 བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེས་པ་ནི། དྲི་གཙང་ཁང་གི་ཞལ་བཤམ་  
 སོགས་པ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བྱ་བ་གྱིས་ཤིག་ ཆོས་གྱི་སྐྱེས་པ་ནི། ཆོས་འཛིན་  
 པའི་གང་ཟག་རྣམས་ལའོ། ། དགེ་འདུན་གྱི་སྐྱེས་པ་ནི། དགེ་འདུན་ལ་མཉམ་  
 པར་བཀོས་ཤིག་ ཅེས་བཀའ་སྩལ་དོ། ། །

## དོན་ཐུག་པ་མ་ག་རྟ་བཟང་མོའི་རྟོགས་བརྗོད།

དོན་ཐུག་པ་མ་ག་རྟ་བཟང་མོའི་རྟོགས་བརྗོད་ནི། བྱིམ་བདག་མགོན་  
མེད་ཟས་སྦྱིན་ལ། བུ་མོ་མ་ག་རྟ་བཟང་མོ་ཞེས་བྱ་བ། བུད་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་  
ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་ཤིང་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཆེར་བསགས་པ་ཞིག་ཡིད་དོ། ། བྱོང་  
བྱེར་བུ་རམ་ཤིང་འཕེལ་ན། ཆོང་དཔོན་གྱི་བུ་ཕྱ་མཆོག་སྦྱིན་ཅེས་བྱ་བ་ཡིད་  
དོ། ། དེར་གཅེར་བུ་བ་རྣམས་ལས་མ་ག་རྟ་བཟང་མོའི་ཆེ་བ་ཐོས་སོ། ། ཕྱ་  
མཆོག་སྦྱིན་དེ་གཅེར་བུ་བའི་ཆ་བྱད་དུ་བརྟུས་བྱས་ནས། མཉན་ཡོད་དུ་སོང་  
སྟེ། མ་ག་རྟ་བཟང་མོ་ཅི་འདྲ་བ་བལྟ་བའི་བྱིར། བྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་  
སྦྱིན་གྱི་བྱིམ་དུ་སློང་བ་ལ་ཞུགས་པ་ན། མ་ག་རྟ་བཟང་མོས་ཀྱང་ཁ་ཟས་སྦྱིན་  
པར་བྱིན་པས། ཕྱ་མཆོག་སྦྱིན་མ་ག་རྟ་བཟང་མོ་ལ་དགའ་བས། སྐྱུག་ཐགས་  
གྱི་ཞུའི་ནང་དུ་ཁ་ཟས་སྤངས་སོ། ། དེར་མ་ག་རྟ་བཟང་མོས་ཤེས་བཞིན་མེད་  
པར་སློང་མོ་ལོན་པ་འདི་སྐྱེ་ཞིག་སྐྱུ་མ་ནས། ཆོག་རྩལ་པོས་སྦྱོས་པ་ན། དེ་ཡང་  
གདོང་སྤང་དེ་སོང་ནས་བྱོང་བྱེར་བུ་རམ་ཤིང་འཕེལ་དུ་སླེབ་མ་ཐག བྱིམ་  
བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་ལ་མ་ག་རྟ་བཟང་མོ་སློང་བར་བཏང་། ཟས་སྦྱིན་  
གྱི་འོས་པ་མ་ཡིན་ཡང་། མི་གསོལ་བའི་ཐབས་མེད་སྐྱུ་མ་བཙོམ་ལྷན་འདས་  
ལ་གསོལ་བས། གལ་ཏེ་མ་ག་རྟ་བཟང་མོ་འདི་བུ་རམ་ཤིང་འཕེལ་དུ་སོང་ན།  
སྦྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་སན་པ་དང་བདེ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་ཤེས་སོ། ། ཞེས་གསུང་  
པ་ཐོས་པས། ཉེ་དུ་རྣམས་ལ་གོ་བར་བྱས་ནས་བུ་རམ་ཤིང་འཕེལ་དུ་བག་མར་  
བཏང་དོ། ། དེར་མ་ག་རྟ་བཟང་མོ་བྱིམ་གྱི་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་ནས་མི་རིང་བ་  
ན། སྐྱུག་མོ་ན་རེ་དང་མཆོད་གནས་པ་ཤོས་གསོལ་བ་ལ་བལྟ་བར་ཤོག་ཅིག་  
ཟེར་བས། དེར་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་དག་ཕྱོད་ལོ་སྐྱུ་མ་སྟེ་འོངས་པ་ན། ལུ་སྟེགས་

གཅེར་བུ་བ་ནགས་ཀྱི་མ་དེ་འདྲ་བ་མགོ་བོའི་སྒྲ་གདོགས་པ་དག་མཐོང་ནས།  
 མ་ག་རྩ་བཟང་མོ་དོ་ཆ་ཞིང་གདོང་ཕྱིར་ཕྱོགས་ནས། འདི་ལྟ་བུ་ཡང་མཆོད་  
 གནས་ཡིན་ན། མཆོད་གནས་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེས་སོ། ། སྒྲུག་མོས་  
 སྒྲས་པ། བྱིད་ཀྱི་ཡུལ་ན་ཆེས་བྱད་པར་དུ་འབགས་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་དམ།  
 དེས་སྒྲས་པ་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྟན་འདས་སོ་ཞེས་རྒྱས་པར་བཤད་  
 ཏོ། ། དེ་དག་གིས་སྒྲས་པ། འོ་ན་ནང་པར་ཁོ་ན་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྟན་འདས་  
 དེ་དེད་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བའི་ཐབས་ཡོད་དམ། བཟང་མོས་སྒྲས་པ།  
 བཤོས་གཙང་སྒྱུར་ཞིག་དང་སང་སྒྱུན་དང་དོ་བྱས་ནས། ཁང་ཐོག་ཏུ་མཆོད་  
 པ་རྣམས་བཤམས། གསོལ་བ་བཏབ་པས། མཆོད་རྩིས་རྣམས་ནམ་མཁའ་  
 ལ་སོང་བ་དང་། ལྟོན་པའི་སྒྱུན་སྒྲར་བྱུང་བ་དང་ཀུན་དགའ་བོས་ངེ་བ་ཞུས་  
 ཤིང་། འདི་ནས་དཔག་ཆད་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ན་གྲོང་བྱིར་བུ་རམ་ཤིང་འཕེལ་ནས་  
 འོངས་སོ་ཞེས་སོགས་དང་། དེར་སང་ཉིན་རྩུ་འཕྱུལ་གྱི་བཤོད་དགོས་པར་  
 བཀའ་རྩལ་པ་དང་། ཆོ་དང་ལྟན་པ་དང་པོ་ཀུན་ད་ལྟུང་ཏས་རྩུ་འཕྱུལ་གསར་  
 དུ་བསྒྱུབས་པ་སོགས། སྒྲར་སྒྲོབ་མ་ལྟ་བུར་གསེགས་པའི་སྒྲ་བས་ཀྱིས་འགྲེལ།  
 དེ་ནས་དེའི་ནང་པར། དག་སྒྲོང་རྣམས་རྩུ་འཕྱུལ་གྱི་རྣམ་པར་འཕྱུལ་པས་ཡང་  
 དག་པར་ཆས་ཏེ། ཀུན་ཤེས་གོ་ད་ཅི་ནི། ཏྲ་མཆོག་གིས་དངས་པའི་ཤིང་ཏྲ་  
 ཞུགས་ཏེ། སྒྲོག་འཕྱུ་ཞིང་ཆར་འབྲེབས་པ་དང་བཅས་ཏེ་བྱོན་པ་ན། མ་ག་  
 རྩ་བཟང་མོའི་ཕྱོག་སྒྲུག་དང་། རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་དེའི་སྒྲེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་  
 མཐོང་ནས། མ་ག་རྩ་བཟང་མོ་ལ་ངེས་པ། བྱིད་ཀྱི་སྟོན་པ་དེ་འདི་ཡིན་ནམ།  
 སྒྲས་པ། མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་ཀུན་ཤེས་གོ་ད་ཅི་ཡིན་ནོ། ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་  
 རྣམས་ལ་ཡང་རིགས་འགྲེས་སྒྱུར་ཏེ། འོད་སྒྱུང་ཆེན་པོ་ནི་བྲག་རི་ཤིང་དང་  
 བྱ་དང་མེ་ཏོག་དང་། འབབ་རྒྱ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ལ་བཞུགས་ཏེ་ནམ་  
 མཁའ་ལས་བྱོན་ཏོ། ། ཤུ་རིའི་བུ་ནི་སང་གས་དངས་པའི་ཤིང་ཏྲ་ལ་བཅིབས་  
 ཏེ་བྱོན་ཏོ། ། མོད་གལ་གྱི་བུ་ནི་སྒྲང་པོ་ཆེས་སྒྱུངས་ལ་ཆེབས་པར་སྒྲུལ་ཏོ། །



མ་འགགས་པ་ནི་གསེར་གྱི་པར་ཤིང་རྟེན་འཕང་ལོ་ཙམ་པ། དངུལ་གྱི་གོ་གསེར་  
 དང་། བེཾ་ཅུའི་སྒྲིང་པོ་ཙན་གྱི་ལྷེ་བ་ལ་བཞུགས་ཏེ། ། བྱམས་མའི་བུ་  
 གང་པོ་ནི་བྱ་ལྷུང་གིས་དངས་པའི་ཤིང་རྟེན་ལོ། ། རྟ་ལྷུང་ནི་ལྷུང་བཟེད་ཐོགས་  
 ཏེ་སྒྲིང་ལམ་ནི་བས་ཐམས་ཅད་དང་བ་བསྐྱེད་ཅིང་ཕྱོག་དོ། ། རྟེ་བ་འཁོར་  
 བེ་གསེར་གྱི་རྟ་ལའི་ནགས་གྱི་གསེབ་ལས་སོ། ། ཀ་རྟེན་བུ་ནི་བེཾ་ཅུའི་ཁང་  
 བཅེགས་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ། ། གསུམ་པོ་ཆེ་ནི་ལྷུ་མཆོག་གི་ཤིང་རྟེན་སོ། །  
 ལྷུང་དབང་གི་བུ་ནི་དང་པའི་ཤིང་རྟེན་སོ། ། བྱེ་བ་ནི་ཤུ་བ་ནི་རི་དགས་གྱི་  
 ཆོགས་གྱིས་བྱབ་པའི་ནགས་ཆལ་དང་བཅས་ནས་སོ། ། སྒྲ་གཙན་ཟེན་ནི་  
 འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཆ་བྱད་གྱིས་སོ། ། དེ་  
 དག་ལ་སོགས་པ་ལྷ་བརྒྱའི་བར་དུ་སྒྲ་ཆོགས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱིས་ཕྱོག་དོ། ། དེ་  
 རས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་སྒྲ་ལས་འོད་གསེར་མདོག་ལྷ་བུ་སྒྲོས་དེ། རྩམས་སྤྱིང་  
 ཐམས་ཅད་བྱབ་པར་མཛད་ཅིང་། མཉན་ཡོད་ནས་བུ་རམ་ཤིང་འཕེལ་གྱི་བར་  
 དུ། ཐག་རིང་བ་དང་། རི་ལ་སོགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་མེད་པར། བན་  
 ཚུན་གྱི་མི་ཐམས་ཅད་གྱིས་དངོས་པོ་ཤུ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐོང་བར་བྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབས་སོ། ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ནམ་མཁའ་ལ་གསེགས་པ་ན། ཕྱག་  
 བ་དོ་རྩེ་ནི་སྒྲུའི་བྱི་བཞིན་དུ་འོང་ལ། རྟེང་ནས་གནས་གཙང་མའི་ལྷ་རྣམས་  
 དང་། འོག་ནས་ནི་འདོད་ཁམས་གྱི་ལྷ་རྣམས་དང་། གཡས་ནས་ཆངས་པ་  
 དང་། གཡོན་ནས་བརྒྱ་བྱིན་དང་། མཐའ་སྒྲོར་དུ་དྲི་བའི་རྒྱལ་པོ་བུར་བྱད་  
 ལྷ་པ་དང་། ཤིན་དུ་དགའ་བ་དང་། མིག་སྒྲིན་ལ་སོགས་པ་དྲི་བ་རྣམས་གྱིས་  
 རོལ་མོ་སྒྲ་ཆོགས་པ་ལུལ། གཞན་ཡང་ལྷ་དང་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་སྒྲེ་བརྒྱད་རྣམས་  
 གྱིས་མཆོད་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་དང་བཅས་ཏེ་ཕྱོག་པ་ན། མཉན་ཡོད་ནས་  
 བུ་རམ་ཤིང་འཕེལ་གྱི་བར་དེར། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོག་ཆགས་སྒྲིང་ཤྱག་  
 བདུན་ཅུ་ཙམ་བདུན་བདེན་པ་ལ་བཀོད་ནས། སྒྲིང་བྱེར་བུ་རམ་ཤིང་འཕེལ་ལ་  
 སྒྲོ་བཙོ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་སྒྲོ་རེ་རེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རེ་རེ་ཕྱོག་པའི་ཆོ་

འཕྱུལ་བསྟན་ཏེ། མ་ག་རྩ་བཟང་མོའི་བྱིམ་དུ་བྱོན་གདུགས་ཚོད་གསོལ་དོ།  
 །དེར་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་མཐོང་ནས། བྱིམ་གཞིག་པར་  
 བརྩམས་པ་ན། བྱིམ་དེ་དག་གྲོང་བྱིར་དེ་ཤེལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་ནས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་བར་མཛད་པས་མ་གཤེག་གོ། ། དེ་  
 བས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཡུལ་དེར། ཉིན་ཞག་མང་པོར་བཞུགས་ཏེ། མ་  
 ག་རྩ་བཟང་མོ་ལ་སོགས་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་ལ་ཚོས་བསྟན་པས།  
 ལུས་ཅན་བགྲང་པར་དཀའ་བ་ཞིག་འབྲས་བུ་བཞི་ཐོབ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་  
 གསུམ་ལ་གཞིལ་བར་གྱུར་དོ། ། དེར་རྒྱ་ཁྱུས་པས། སྟོན་རྒྱལ་པོ་གྱི་གྱིའི་མི་  
 ལྟས་བརྩུ་ཞེས་གྲགས་ཏེ། སྟོམ་ནི། སྤང་ཆེན་ཁོན་པ་ཕྱེ་དང་ཅན་དན་དང་།  
 །ཀྱུན་དགའ་ར་བ་སྤང་ཕྱག་སྟེན་གཉིས། ། བརྒྱད་བཀག་འཐབ་དང་རས་ཡུག་  
 མ་ཉམས་པ། ། མ་འོངས་ཤུག་ཀྱི་བསྟན་ལ་འབྱུང་བའི་ལྟས། ། མི་ལྟས་དེ་  
 དག་བྲམ་བེ་རྩམས་ཀྱིས་ལོག་པར་བསྟན་པ་ལ། རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ་མོ་གསེར་འཕྲེང་  
 ཅན་གྱིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་འོད་སྤྲངས་ལ་ཁྱུས་ཤིག་པར་བསྐྱལ་བས། རྒྱལ་  
 པོས་གྲང་དེའི་ཚོག་ཉན་དེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འོད་སྤྲངས་ཉིད་ལ་ཁྱུས་པས།  
 བྱི་མའི་དུས་ཀྱི་ལྟས་སུ་ལུང་བསྟན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་གྱི་གྱི་ཡིད་བདེ་བ་དང་དགེ་བ་  
 ལ་བཀོད་དོ། ། དེའི་དུས་ཀྱི་གསེར་འཕྲེང་ཅན་མ་ནི། ད་ལྟར་མ་ག་རྩ་བཟང་  
 མོ་འདིའི་ཞེས་ལུང་བསྟན་དོ། ། དེ་རྗེས་གྲོང་བྱིར་བུ་རམ་ཤིང་འཕེལ་ནས།  
 མི་སྤང་བར་མཛད་དེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་  
 ཚལ་དུ་སྤང་བར་མཛད་དོ། ། །

## དོན་བདུན་པ་ལྷས་ཕྱིན་གྱི་རྩ་འཁྲུལ་བསྐྱབས་པ།

དོན་བདུན་པ་ལྷས་ཕྱིན་གྱི་རྩ་འཁྲུལ་བསྐྱབས་པ་ནི། བཙུམ་ལྷན་འདས་  
ཆུལ་པོའི་ཁབ་ན་བཞུགས་སོ། ། དེའི་ཆེ་མུ་གེ་ཉམ་ང་བ་བྱུང་སྟེ། དགེ་སྤྱོད་  
རྩ་འཁྲུལ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས། མཚོ་མ་རྩོས་པའི་འབྲམ་ནས་ཤིང་ཇ་སྤྱའི་འབྲས་  
བུ་དང་། བྱང་སྒྲ་མི་སྟན་ནས་མ་ཚོས་པའི་འབྲས་ས་ལུ་དང་། ལྷའི་ཡུལ་ནས་  
བདུད་ཚིའི་ཟས་དག་སྒངས་ཏེ། རང་ཡང་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་གཞན་དག་ལ་ཡང་  
བགོ་བཤའ་བྱེད་དོ། ། དེར་ལྷས་ཕྱིན་གྱིས་དེ་ལྟ་བུ་མཐོང་ནས། བདག་ཀྱང་  
རྩ་འཁྲུལ་ཐོབ་པར་བྱ་ཡི་སྟམ་སྟེ་སྟོན་པའི་སྒྱུན་སྒྲར་སོང་ནས། བདག་ལ་རྩ་  
འཁྲུལ་གྱི་ལམ་བསྟན་དུ་གསོལ་ཞེས་བྱས་པས་སྟོན་པས། བྱོད་ལྷག་པའི་ཚུལ་  
ཁྲིམས་དང་། ལྷག་པའི་སེམས་དང་། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས་  
ཤིག་རྩ་འཁྲུལ་དང་གཞན་ཡང་འབྱུང་ངོ་ཅེས་གསུངས་པ་ན། དེས་བསམས་  
པ་སྟོན་པས་བདག་ལ་རྩ་འཁྲུལ་གྱི་ལུང་མི་འཕོགས་སོ་སྟམ་ནས། འཕགས་པ་  
ཀུན་ཤེས་གྱི་བྱང་དུ་སོང་ནས་སྒྲར་བཞིན་བྱས་པ་ན། དེས་ཀྱང་སྟོན་པའི་བྱགས་  
དགོངས་དང་། ལྷས་ཕྱིན་གྱི་སེམས་ལ་བལྟས་པས། ལྷས་ཕྱིན་སྤིག་པའི་སེམས་  
དང་ལྷན་པར་ཤེས་ནས། ལྷས་ཕྱིན་གཟུགས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་གྱིས་ཤིག །  
རྩ་འཁྲུལ་དང་གཞན་ཡང་འབྱུང་ངོ་། ། དེ་དག་ལ་སོགས་པ་དག་བཙུམ་པ་  
ལ་བརྒྱའི་བར་དུ། དེའི་སེམས་ལ་བརྟགས་ན་སྤིག་སེམས་ཅན་དུ་མཁྱེན་ནས།  
རྩ་འཁྲུལ་གྱི་ལུང་གསལ་བར་མ་ཐོག་གོ། ། དེས་བསམས་པ། འོད་སྤྱང་སྟོབས་  
བརྒྱ་བ་འདི་བདག་གི་རྩ་པོའི་མཁན་པོ་ཡང་ཡིན། དང་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་  
ཡིན་པས་སྟོན་པར་འབྱུང་ངོ་སྟམ་སྟེ། བྱོགས་གཞན་ཞིག་ན་འོད་སྤྱངས་སྟོབས་  
བརྒྱ་བ་ཡོད་པའི་སར་སོང་སྟེ་བྱས་སོ། ། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ནི་

མ་བརྟགས་ན་མི་འདྲག་པས། དེས་མ་བརྟགས་པར་རྩ་འཁྲུལ་གྱི་གདམས་ངག་  
 གནང་སྟེ། ལྷས་བྱིན་གྱིས་ཀྱང་དབེན་པར་སོང་ནས་བསྐྱབས་པས། བསམ་  
 གནས་དང་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་ཅིང་རྩ་འཁྲུལ་ཡང་བསྐྱབས་སོ། ། ད་ནི་  
 རྒྱལ་པོའི་བུ་མ་སྦྱེས་དབྱ་དབང་དུ་བྱའོ་སྟེ། མ་སྦྱེས་དབྱའི་སྟོན་དུ་ཡང་  
 འདྲག་པའི་ཆོ། རེས་འགའ་ནི་སྤང་པོ་ཆེའི་གཟུགས་ཀྱིས། རེས་འགའ་ནི་རྟའི་  
 གཟུགས་ཀྱིས། རེས་འགའ་ནི་ཁྱེའུ་དང་། བུ་མོ་དང་། འདབ་ཆགས་ལ་སོགས་  
 པ་སྣ་ཆོགས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་འོང་པ་དང་འགྲོ་བར་བྱེད་ཅིང་། དག་སྦྱང་  
 གི་གཟུགས་ཀྱིས་གདན་ལ་འདྲག་པར་ཡང་བྱེད་དོ། ། རེས་འགའ་ནི་ཁྱེའུ་  
 གསེར་གྱི་སྒྲིང་རྒྱན་ཅན་དུ་གྱུར་ནས། མ་སྦྱེས་དབྱའི་པང་དུ་འགྲོ་སྟོན་བྱེད་  
 ཅིང་། མ་སྦྱེས་དབྱས་དེའི་ཁར་མཆིལ་མ་ལྷགས་ན། དེས་ཀྱང་མིད་པར་བྱེད་  
 དོ། ། དེར་མ་སྦྱེས་དབྱས་བསམ་པ། ལྷས་བྱིན་འདི་ནི་སྟོན་པ་བས་ཀྱང་རྩ་  
 འཁྲུལ་ཆེའོ་སྟེ། ། སྤྱོད་སྟེངས་བཞིན་ལྷས་བྱིན་ཚུར་འོངས་ཤིང་ཕར་འགྲོ་  
 བ་ན། མ་སྦྱེས་དབྱས་ཤིང་རྟ་ལྷ་བརྒྱ་ཅམ་གྱིས་བསུ་ཞིང་སྦྱེལ་ལ། ཁ་ཟས་བཅོས་  
 པ་ལྷ་བརྒྱ་ཅམ་འབུལ་བར་བྱེད་དོ། ། དུས་ལན་ཅིག་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བསམ་  
 པ། བཅོས་ལྷན་འདས་གྱི་འཁོར་རྣམས་བདག་གིས་ཁ་རྒྱང་བར་བྱའོ་སྟེ། མ་  
 དང་། ཡང་དག་སྦྱང་རྣམས་ཀྱིས་ལྷས་བྱིན་ལ། ཁྱོད་གྱི་ཡུན་སུམ་ཆོགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་འོད་སྤངས་སྟོན་པས་བརྒྱ་བ་ལས་བྱུང་ན། ཁྱོད་དེའི་རྒྱང་དུ་མི་  
 འགྲོ་འམ་ཞེས་བྱས་པ་ན། ཁོ་བོ་ཉིད་གྱི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས་འགྲུབ་པ་ཡིན་གྱི་  
 ང་ལ་དེས་ཅི་ཞིག་བྱས་ཞེས་སྒྲུས་སོ། ། དེ་ལྟར་ན་སྟོན་དཔོན་ལ་དྲིན་དུ་མི་གསོ་  
 བ་དང་། དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པའི་སེམས་ངན་པ་སྦྱེས་པ་དེས། ལྷས་བྱིན་  
 གྱི་རྩ་འཁྲུལ་དེ་མ་ཐག་ཉམས་ཤིང་། སྤར་སོར་ཚུད་པའི་རྣམས་པ་ཡང་མིད་པར་  
 གྱུར་མོད། དེ་ལྟར་ཉམས་པ་རེ་ཤིག་ལྷས་བྱིན་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཤེས་སོ། ། །

## དོན་བརྒྱད་པ་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱང་བ་བསྐྱམས་པ།

དོན་བརྒྱད་པ་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱང་བ་བསྐྱམས་པ་ནི། དེ་ནས་  
 དུས་གཞན་ཞིག་ན། ལྷས་བྱིན་གྱི་སེམས་ལ། བཙེམ་ལྡན་འདས་འདི་ཆས་  
 འཁོགས་སུ་གྱུར་པས། འཁོར་རྣམ་པ་བཞི་འཇམ། འཁོར་གྱི་བྱེད་བདག་ལ་གཏོད་  
 པར་འགྱུར་གྲང་སྟམ་སྟེ། འཁོར་སྟོང་བའི་བྱིར་བཙེམ་ལྡན་འདས་གྱི་བྱང་དུ་  
 འོང་བར་ཆས་སོ། ། དགེ་སྟོང་ལོག་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཆངས་པའི་ལྷར་སྐྱེས་པ་  
 ཞིག་ཡོད་པ་དེས་དེ་ཤེས་ཏེ། རྩ་སྤྱོད་བྱིས་པ་གསོད་གྱི་རི་ལ་མོད་གལ་གྱི་བུ་  
 བཞུགས་པ་ལ་སྐྱོན་ཏེ། སྟོན་པ་ལ་ཞུས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱེལ་ལོ། ། དེས་གྲུང་རྩ་  
 འབྱུལ་གྱིས་སོང་སྟེ་ཞུས་སོ། ། དེར་ལྷས་བྱིན་གྲོགས་གོ་ཀ་ལི་ཀ་ལ་སོགས་པ་  
 དགེ་སྟོང་བཞི་དང་ལྡན་ཅིག་རྒྱང་རིང་པོ་ནས་འོང་བ་གཟིགས་ནས། མོད་གལ་  
 བུ་ཆོག་སྐྱུངས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཞིང་། མོད་གལ་གྱི་བུ་སྤར་གྱི་གནས་སུ་  
 སོང་ངོ་། ། དེ་ནས་མི་རིང་བར་ལྷས་བྱིན་སྟེ་བཙེམ་ལྡན་འདས་ལ་བྱག་  
 འཆལ་ནས། བཙེམ་ལྡན་འདས་བགྲེས་འཁོགས་པས་འཁོར་རྣམ་པ་བཞི་ལ་  
 གདམས་ངག་འཁོགས་པ་བསྟེལ་གྱི། འཁོར་རྣམས་བདག་ལ་གཏོད་ན། ཐུགས་  
 ལས་རྒྱང་དུས་བདེ་བ་ལ་རེག་པས་གནས་པར་འགྱུར་ངོ་། ། ཅེས་ཞུས་སོ། །  
 དེ་འཇམ་པོས་གོ་བར་བྱ་བའི་དུས་མ་ཡིན་པར་དགོངས་ནས། བཀའ་སྩལ་པ།  
 ང་རེ་ཞིག་འཁོར་རྣམས་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལྟ་བུའི་ཤུ་རིའི་བུ་དང་། མོད་གལ་  
 གྱི་བུ་ལའང་མི་གཏོད་ན། གཏི་ཐུག་ཅན་རོ་དང་འདྲ་བ་མཆིལ་མ་བཟ་བ་ཁྱོད་  
 ལ་གཏོད་རེ་ཆེན། དེར་ལྷས་བྱིན་ཁོང་ཁྱོད་བྱུག་པོ་སྐྱེས་ནས། ལན་གསུམ་  
 དུ་མགོ་སྐྱོགས་ནས། འཇལ་ཏོ་སྟམ་དུ་བསམ་པས་བྱིར་སོང་ངོ་། ། དེ་ནས་  
 སྟོན་པས་ཀུན་དགའ་པོ་ལ་བཀའ་སྩལ་ཏེ། ཀུན་དགའ་པོས་དགེ་སྟོང་རྣམས་



བསྐྱུས་ནས། སུ་ཞིག་ཉེས་པར་བཤད་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་དག་པར་ལྟ་བ་དེ་  
 དག་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འགྲོགས་པར་ཡང་མི་བྱ། ང་ནི་བྱེད་ཅག་རྣམས་ཆར་  
 བཅད་ཅིང་ཟིལ་གྱིས་མནན་ནས་སྤྲོ་ཡི། ཆོག་གི་ལམ་བཟོད་པར་གྱིས་ཤིག་  
 ཅེས་སོགས་ལོག་པའི་རྗེས་སུ་མི་འགྲོ་བར་གདམས་སོ། ། དེའི་ཆེ་ལྟས་བྱིན་  
 གོགས་དག་སྤོང་བཞི་དང་གོས་བྱེད་དེ། འོ་སྒྲོལ་གྱི་དག་འདུན་དཔེ་བར་རྣམས་  
 བ་བདག་ཅག་ཆེ་འདི་ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཤི་བའི་རྗེས་སུ་ཡང་  
 གོ་ཏ་མ་མཐུ་ཆེ་བ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱས་སོ་ཞེས་གྲགས་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་ངོ་། །  
 དེར་ཁ་ཅིག་དག་འདུན་དཔེ་བར་མི་རྣམས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ། ཡང་ཁ་ཅིག་འདི་  
 བྱི་རྣམས་ཏེ་དག་སྤོང་ཆུན་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཡོ་བྱད་དག་སྒྱིན། གཞོན་པ་རྣམས་  
 གྱང་ཟང་ཟིང་གིས་བསྐྱ་བར་བྱའོ། ། ཞེས་བྱས་སོ། ། བཅོམ་ལྟན་འདས་  
 རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ནས་རིག་པའི་རྒྱང་དུ་བྱོན་ཏོ། ། རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྒྲིང་  
 པོས་འབྲས་ས་ལུ་སོག་མའི་སྐབས་སུ་སྒྲིན་པ། ཤིང་ཏ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་ཅམ་བཀའ་སྟེ་  
 བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་ལུལ་བ་ན། ལྟས་བྱིན་གྱིས་དེ་མཐོང་སྟེ་མ་སྒྲིས་དགྲ་ལ།  
 ང་ཡང་འཁོར་མང་པོ་དང་བཅས་ཏེ་སྤོངས་རྒྱ་ཞིང་འོང་ན། ད་ལྟར་རྒྱལ་པོ་  
 བགྲས་པོས་གོ་ཏ་མ་ལ་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། བྱེད་གྱིས་གྱང་ང་ལ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་  
 ཟེར་ལ་མ་སྒྲིས་དགྲས་གྱང་ཁས་སྤངས་སོ། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདིག་  
 ཉེན་དུ་བྱོན་མ་ཐག་པ་དང་། སྐྱ་ཆེའི་འདུག་དང་། མཆོག་ཟུང་ཅིག་མ་བསྟན་  
 པའི་དུས་དང་། བསྟན་པ་ལ་ལྟ་བ་དང་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་སྒྲིན་མ་བྱུང་བའི་དུས་  
 དང་། འཆོམས་མ་བཅད་པའི་དུས་སུ་ནི་དག་འདུན་གྱི་དཔེ་མི་འབྱུང་ལ།  
 སྐབས་དེར་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ནས་རིང་ཞིག་ལོན་ཅིང་། སྐྱ་ཆེའི་མཐའ་མ་རང་  
 ལ་ཡང་མ་བབ་པ་དང་། མཆོག་ཟུང་ག་ཅིག་གྱང་ཡོད། ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྟ་  
 བའི་སྒྲིན་ཡང་བྱུང་བས། དག་འདུན་གྱི་དཔེ་མི་འབྱུང་དུ་རྒྱང་བའི་དུས་ཡིན་  
 ལ། གོགས་དང་དག་སྤོང་བཞི་དང་བཅས་པའི་བྱིར་དག་འདུན་གྱི་དཔེ་མི་བྱེད་  
 རྣམས་སོ་ཞེས་གཞན་ལ་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ལྟས་བྱིན་གྱིས་ཐོས་ནས་ལྟག་པར་ཡང་

དག་འདུན་དཔེ་བའི་ཕྱིར་བཅོན་པར་བྱེད་དོ། ། དེར་དག་སྤྲོད་ལྷ་བརྒྱལ་  
 བྱེད་ཟང་ཟིང་གིས་མག་བར་བྱས་ཏེ། ལྷས་བྱིན་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྲོད་ས་རྒྱ་ཞིང་  
 སོང་བ་ལས། མ་སྐྱེས་དགས་ཀྱང་འབྲས་ཤིང་རྟ་ལྷ་བརྒྱལ་གང་བ་དང་། ཡོ་བྱེད་  
 མང་པོ་བསྟུབས་སོ། ། ཚུལ་དེ་སྟོན་པའི་སྟོན་དུ་གསལ་པས། ཞིང་བཟང་  
 པོ་པོར་ནས་ཞིང་ངན་པ་ལ་མཆོད་པའི་སྟོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་། སྐྱེ་བོ་ངན་པ་  
 རྟེན་བཀྱར་གྱིས་ལུང་བར་འགྱུར་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཡང་བཀའ་རྩལ་དོ། །  
 དེར་ལམ་གྱི་བྱེད་གྱིས་སྟོགས་ཡངས་པར་ལྷས་བྱིན་ཉིད་གྲལ་གྱི་དབུས་སུ་འདུག  
 དག་སྤྲོད་ལྷ་བརྒྱལ་དང་ལྷན་ཅིག་འདུས་ཤིང་ཟ་བར་བྱེད་དོ། ། དེ་ནས་སྟོན་  
 པ་མཉན་ཡོད་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་གཤེགས་ཤིང་། འཕགས་པའི་དག་འདུན་  
 རྣམས་ནི་དཔེ་བར་མི་རྣམས་པས་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དག་བཅན་ཤས་ཆེ་བའི་དག་འདུན་  
 དང་ཐབས་གཅིག་དུ་གཤེགས་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་དབྱར་གནས་པར་མཛད་  
 དེ། དེའི་ཆེ་རིམ་གྱི་བྱེད་པ་ནི་འཕགས་པ་སྐྱེ་གཅན་ཟིན་ནོ། ། བར་སྐྱབས་  
 དེ་དག་དུ་ལྷས་བྱིན་དང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དག་སྤྲོད་བཞི་བོ་དག་ལ། ལྷན་  
 པའི་བཀའ་དག་འདུན་གྱི་གཞུང་ལ་ཏེ་བསྒྲོ་བ་དང་། བསྒྲོག་སྟེ་བསྒྲོ་བ་བྱས་  
 ཀྱང་། དེ་དག་དག་འདུན་དཔེ་ལ་བཅོན་པ་འདོར་བར་མི་བྱེད་དོ། ། དབྱར་  
 གནས་པ་དེའི་ཆེ་ལུ་གའི་ཉམས་ང་བ་བྱུང་སྟེ། དག་སྤྲོད་རྩལ་ལྷ་ལྷུ་ལ་ཐོབ་པ་རྣམས་  
 ལྷར་བཞིན་བྱེད་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་ལྷ་བཀའ་སུམ་དུ་ནང་དུ་ཡང་དག་  
 འདོག་པར་བཞེད་པས། བསོད་སྟོམས་སྟོབ་པ་དང་གསོ་སྦྱང་གི་ཆེ་མ་གཏོགས།  
 སུ་ཡང་སྐྱོན་སྤར་མི་འགྲོ་ལོ། ། དེར་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་དག་སྤྲོད་ལྷ་བརྒྱལ་པོ་དེ་དག་  
 ལ། ལྷས་བྱིན་གྱི་ལོ་བྱེད་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྟུབས་སོ། ། ལྷ་བཀའ་སུམ་འདས་  
 པ་ན། ལྷ་བརྒྱལ་པོ་རྣམས་ལྷས་བྱིན་གྱིས། ལམ་ཐག་ཅུང་ཟད་ཅིག་དུ་བྲིད་ནས་  
 འདི་སྐད་ཅེས། དག་སྦྱང་གི་ཏ་མ་ནི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་དགོན་པ་བ་དང་།  
 བསོད་སྟོམས་པ་དང་། ཕྱག་དར་བྲོད་པ་དང་། ཆོས་གོས་གསུམ་པ་དང་། ལྷ་  
 གཤམ་མེད་པ་ཉིད་རྣམས་གྲོལ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་གྱིས་སྤྲོད། གང་སུ་དག་བརྒྱལ་

ཞུགས་ལྷ་པོ་དེ་དག་མི་འདོད་པ་དེ་ནི། དགེ་སྦྱོང་གོ་ཏེ་མ་ལས་རིང་དུ་གྱུར་གྱི།  
 ད་ཚུལ་གིང་ལོངས་གིག་བྱས་པས། དེར་ལྷ་བརྒྱས་ཚུལ་གིང་སྤངས་སོ། ། དེ་  
 བས་ལྷས་བྱིན་ལངས་ཏེ་སོང་བའི་རྗེས་ལ་ལྷ་བརྒྱ་པོ་ཡང་འབྱངས་སོ། ། དེར་  
 གླ་གཅན་ཟིན་གྱིས་བསྐྱོག་གྱང་དེ་དག་ན་རེ། ལུ་གེ་འདི་ལྷ་བྱ་བྱང་ན། ལྷ་ན་  
 པ་ནི་མི་སྤང་བ་ན་བཞུགས། བདག་ཅག་ལྷས་བྱིན་གྱི་མཐུས་སྟོག་དང་མ་བྲལ་  
 བ་ཡིན་མོད། གཞན་དུ་ན་གཅིག་གྱང་གསོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་ཟེར་  
 རོ། ། དེ་ནས་ལྷས་བྱིན་གྱིས་རང་གི་སྟོས་བཅོས་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ལྷ་བསྐྱུགས་  
 གིང་། ལྷ་བརྒྱས་གྱང་ཚུལ་གིང་སྤངས་སོ། ། གནས་ལྷ་ནི། འོ་མ་དང་། ཤ་  
 དང་། ལན་ཆ་སྟོང་བ་སྟེ་གསུམ་དང་། གོས་བྲས་གིང་བྱབས་པ་མི་གྱུན་པ་དང་།  
 གྲོང་མཐའ་ན་གནས་པའོ། དེ་ལྷར་བརྒྱལ་ཞུགས་ལྷ་བབྱང་བ་དེ་ནི་དགེ་འདུན་  
 བྱེ་བའི་ཆད་དོ། ། དེ་ནས་ལྷས་བྱིན་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྩུང་བད་འཕགས་  
 ཏེ། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་གཏོགས་པ་སྦྱོང་ཡུལ་ཡངས་པ་གཅིག་དུ་གནས་བཅས་  
 བས་རང་ཉིད་ཁྱིལ་འདུག སངས་རྒྱས་ལྷར་བཅོས། གོ་ཀ་ལི་ཀ་དང་། ཁརྒྱ  
 བྱ་གཉིས་མཆོག་བྱང་གཅིག་གི་ཚུལ་ལྷར་བཅོས་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་བཞག  
 དགེ་སྦྱོང་ལྷ་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་གིས་མཐའ་བསྐྱོར་ནས། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལྷར་  
 བཅོས་པའི་ཆོས་སྟོན་པ་ལྷར་བྱེད་དོ། ། གང་དགེ་འདུན་བྱེ་བའི་དུས་ཉིད་  
 ན། ས་གཡོས། སྐར་མ་དང་ལྷུང་། སྒྲ་འབྱིན་ནོ། ། དེ་ལྷར་དགེ་འདུན་བྱེ་  
 བས་མ་ལྷམས་བར་གྱི་ཞག་གཅིག་པོ་དེ་ལ། རྟེན་སྦྱོང་གསུམ་གྱི་ལུང་འཕོགས་  
 པ་དང་། སྟོག་པ་དང་། འདོན་པ་དང་། འཛིན་པ་དང་། རོན་སེམས་པ་དང་།  
 ཐར་པའི་ས་པོན་བསྐྱེད་པའི་རྒྱན་ཆད། དེས་པ་ལ་སྤར་མ་ཞུགས་པ་ན་མས་  
 མི་འདུག འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་པ་ན་མས་མི་ཐོབ། འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་  
 རྒྱལ་མི་འབྲལ། ཟག་པ་མ་བྲལ་པ་རྒྱལ་མ་བྲལ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྟོང་གསུམ་  
 གྱི་འཛིག་རྟེན་གཅིག་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱན་ཆད་ཅིང་། ལྷ་མིའི་འགྲོ་བ་ཐམས་  
 ཅད་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་འབྲུགས་པས་གནས་སོ། ། དེའི་ཆེ་མཆོག་བྱང་གཅིག་

ལྟོ་ཕྱགས་ཀྱི་རི་ལ་དབྱར་གནས་པ་ལས། ས་གཡོས་པའི་རྒྱ་བརྟགས་པས་དག་  
 འདུན་བྱེ་བར་ཤེས་ཏེ། རྩུ་འཕྱལ་གྱིས་སྟོན་པའི་སྒྱུན་སྒར་འོངས་ནས། བདག་  
 ཅག་དག་འདུན་བསྐྱམས་པར་བཅི་བའི་དོན་དུ་འོངས་སོ། ། ཅེས་ཞུས་པས།  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ལེགས་སོ་སྦྱལ་ཏེ། གང་ཟག་བཞི་ཆངས་པའི་བསོད་  
 ནམས་བསྐྱེད་དེ། སྟོན་མེད་པའི་ས་ཕྱགས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་གདུང་  
 གི་མཆོད་རྟེན་བྱེད་པ་དང་། དེར་གཙུག་ལག་ཁང་བྱེད་པ་དང་། དག་འདུན་  
 བྱེ་བ་བསྐྱམས་པ་དང་། ཆང་མེད་པ་བཞི་བསྟོམ་པའོ། ། དེ་ནས་མཆོག་ཟུང་  
 ཕྱགས་དེར་སོང་ངོ་། ། ཉེ་བར་ཕྱིན་པ་ན་ལྷས་བྱིན་གྱིས་དེ་མཐོང་སྟེ། ད་ནི་  
 ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་འདི་གཉིས་ཀྱང་མདོན་དུ་བྱས་ན། ང་ཉིད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པ་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ་སྟུམ་ཡིད་རབ་དུ་དགའ་ཞིང་། ང་  
 རྒྱལ་དང་། དྲེགས་པ་དང་། རྒྱགས་པ་སྐྱེས་ཏེ། ཀོ་ཀ་ལི་ཀ་དང་། ལཱ་ཏེ་  
 དག་སྟོང་གཉིས་པོ་དེ་ལ་གྱུ་སྐྱག་བྱས་ནས་བསྐྱེད་དེ། མཆོག་ཟུང་གཅིག་གཡིས་  
 གཡོན་དུ་བཞག་གོ། དེ་ནས་མི་རིང་བ་ན། ལྷས་བྱིན་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 ཀྱི་ལད་མོ་སྟོས་ཏེ། འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བུ་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས། ང་ནི་རྒྱལ་ཁུང་  
 ཟད་མི་བདེ་ཡི། དེ་བས་ལ་དགོས་ཀྱི། བྱོད་གྱིས་འཁོར་ནམས་ལ་ཆོས་སྟོན་  
 ཅིག་ཟེར་ནས། གྲགས་བཞི་ལྟ་བུ་བཏིང་སྟུམ་སྒྱུར་སྟུམ་སུ་བཅུག་ནས་གཉིད་  
 ལོག་གོ། དེར་ཤུ་རིའི་བུས་ལྷས་བྱིན་གཉིད་འབྱུག་པོས་ལོན་ཅིང་གན་གྱལ་  
 དུ་འདུག དདུར་པའི་སྒྱུ་འབྱེན་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། འཁོར་ནམས་  
 ལ། བྱོད་ནམས་གྱིས་སྟོན་པ་འདིའི་གནས་སྐབས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་སྟོས་ཤིག དེར་  
 མོད་གལ་གྱི་བུས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་ཏེ། རྩུ་འཕྱལ་གྱི་ཆོ་འཕྱལ་མང་པོ་  
 བསྟན་པས། འཁོར་ནམས་དད་ཅིང་འདུན་པར་བྱས། ཤུ་རིའི་བུས་ཆོས་བསྟན་  
 པས་འཁོར་ནམས་སྟོ་བ་སྐྱེས་ཤིང་། སྟོན་པ་ལ་དད་པ་དང་། ལྷས་བྱིན་སྟོང་  
 བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཀྱང་བཤད་ནས། དག་སྟོང་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒར་ཟས་  
 རོ་དང་ལོ་རོ་ལ་བཞེན་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤངས་ཏེ་ལྷས་བྱིན་གྱི་

རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་རང་གི་སྒྲིང་པ་ལ་ངོ་ཚ་ཞིང་ཡིད་འབྱུང་། སངས་རྒྱས་ལ་  
 མཆོག་དུ་དད་པ་སྐྱེས་སོ། ། དེ་ནས་མཆོག་བྱུང་གིས་ལྷ་བརྒྱ་པོ་བྲིད་ནས་འོངས་  
 ཏེ། དེའི་ཆེ་ཀོ་ཀ་ལི་ཀས་ལྷས་བྱིན་ལོངས་ཤིག་འཁོར་སྟོགས་སོ་ཞེས་སྒྲ་ཞིང་  
 ཐབས་དུ་མ་བྱས་ཀྱང་། ལྷས་བྱིན་ཡུན་རིང་དུ་གཉིད་མ་སད་པ་ལས། རིང་  
 ཞིག་སོང་ནས་སད་དོ། ། དེ་ནས་ཞེ་སྒྲ་དག་པོས་བྱི་བཞིན་བསྟེགས་ནས་  
 འོངས་ན་ཤུ་རིའི་བྱས་ལམ་བར་དེར་ངམ་གྲོག་འཛིགས་སུ་རུང་བ་ཞིག་སྒྲུལ་  
 བས། མ་ཐར་ཏེ་ལྷས་བྱིན་སྒྲར་སྟོག་ནས་ཀོ་ཀ་ལི་ཀ་ལ་སྒྲི་ཞིང་བརྟེན་པར་བྱེད་  
 དོ། ། ལྷ་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་ལྷས་བྱིན་སྒྲིང་ཞིང་སྟོན་པ་ལ་འདུན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་  
 པ་ན། དགེ་འདུན་བསྐྱམས་པའི་ཆད་དེ་དགེ་འདུན་བྱེ་བ་དེ་ཡང་རིང་དུ་མི་  
 གནས་ཏེ་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་ནང་དུ་བསྐྱམས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ནས་མཆོག་  
 བྱུང་གིས་དགེ་སྒྲིང་དེ་དག་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྒྱུན་སྒྲར་བྲིད་དེ་སྟོན་པས་  
 དེ་དག་ཤིན་དུ་འགྱུར་ཅིང་མཛོང་བའི་གཉིན་པོར། ཡང་དག་པར་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད།  
 ཉིན་འབྲེལ་ལྷགས་འབྱུང་ལྷགས་བསྒྲོག་གི་ཆོས་བསྟན་པས་འགྱུར་པ་བསལ་  
 ཏེ། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ནས་དབྱ་བཅོམ་པའི་བར་ལ་བཀོད་དོ། ། དེའི་ཆེ་ལྷས་  
 བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་འཆེ་བ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་རྒྱན་དུ་བྱེད་ལ།  
 གང་གཅོས་པ་དེ་སྟོན་པའི་སྟན་དུ་གསོལ་མཁན་གཏོང་དོ། ། དེ་ནས་བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཕགས་པ་ཀྱན་དགའ་བོ་མངགས་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་ལམ་  
 པོ་ཆེ་དང་བཞི་མདོ་སོགས་སུ། ལྷས་བྱིན་ནམ་ལྷས་བྱིན་གྱི་སྟོགས་འཆེ་བ་བྱེད་  
 པ་པོ་དེ་དག་ནི། སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དགེ་འདུན་དང་འབྲེལ་བ་  
 མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་བསྟེགས་ཤིང་། དེས་རྩ་འབྲུལ་ཉམས་པ་ཡང་གོ་བར་བྱས་  
 སོ། །       ། །



## དོན་དགུ་བ་མ་སྒྲུབ་དགའི་ལྷག་སྒྲུབ།

དོན་དགུ་བ་མ་སྒྲུབ་དགའི་ལྷག་སྒྲུབ་ནི། དེ་ནས་ལྷན་བྱེད་གྱིས་མ་སྒྲུབ་  
དགུ་ལ། བྱིད་གྱི་ཕ་ནི་སྒྲ་ཁ་དོག་ལན་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཡང་། འདོད་ཡོན་ལ་  
ཞེན་པས་བུ་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་མི་གཏོང་གྱི། ད་ཕ་རོལ་གཞོན་པ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་  
སྐྱབས་སྤྲོ་མ་མང་པོ་དག་འདུག་པར་བྱེད་དོ། ། མ་སྒྲུབ་དགུ་ཡང་དེ་ལ་ཉན་  
ཏེ། རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྤྱིང་པོ་བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་འཇམ་འབུལ་བའི་བྱིར་  
འོད་མའི་ཆལ་དུ་འགོ་བ་ལ། མ་སྒྲུབ་དགུས་རྩོ་རྩེ་ཆེ་གཅིག་པ་འཕངས་པས།  
འཇམ་གྱི་རྩུ་ལ་ཐུག་སྟེ་ཆག་པ་དང་སྒྲར་སྒྲོག་གོ། ། སྟོན་པས་མོད་གལ་བུ་  
ལ་བཀའ་སྒྲུལ་ཏེ། མོད་གལ་གྱི་བུས་གོང་བྱིར་ཅམ་པར་གྱུ་འཛིན་གྱི་བུ་བྱེ་བ་  
ནི་ཤུ་བ་ལ་བསོད་སྟོམས་སྟོང་བར་བཞེད་དེ། དེ་ནི་མ་ལ་ལྷན་འཛིན་པ་ཡིན་  
པས། ། ཉེ་མ་ལ་ཐུག་བྱེད་པའི་དུས་སུ། མོད་གལ་གྱི་བུའི་རྩུ་འཕུལ་གྱིས་ཉེ་མའི་  
དགྱིལ་འཁོར་གྱིས་དགྱིལ་བརྟོལ་ནས་བབས་པས། དེས་ཉེ་མའི་ལྷོ་སྟོམས་སྟེ་  
བྱིད་ཉེ་མ་ཡིན་ནམ། ཅེས་ངེས་པ་ལ། ད་ནི་ཐུབ་པའི་ཉན་ཐོས་ཏེ་བྱིད་གྱིས་  
བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་བསོད་སྟོམས་ཐུལ་ཞིག་གསུང་། བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་  
སུ། དེར་རྒྱས་པར་བཤད་པས་གོ་བྱེད་སྒྲུབ་བྱེ་བ་ནི་ཤུ་བ་དེ། ལྷག་པར་དང་  
པ་སྒྲུབ་ནས་ལྷན་ཟུང་པས་དང་མཚུངས་པའི་བཟའ་བ་སྟོང་དུ་བཙུམ་པ་ལྷ་བརྒྱ་  
ཐུལ་བ། མོད་གལ་བུས་རྩུ་འཕུལ་གྱིས་བྱིར་ཏེ་སྟོན་པ་ལ་ཐུལ་ལོ། ། རྒྱལ་པོ་  
གཟུགས་ཅན་སྤྱིང་པོས་སྟོང་དུ་བཙུམ་པའི་ཞལ་བས་བྱི་མ་བྱིར་ཏེ་སྟོན་ཐུར་  
འོངས་ཅ་ན། འོད་མའི་ཆལ་ཐམས་ཅད་ངེ་ཞིམ་པོས་བྱུང་པར་འདུག་ནས། ལྷ་  
དག་མཆོད་པ་ལ་འོངས་སམ་ཅེས་བྱས་པ་ན། གྱུ་འཛིན་གྱི་བུ་ལས་མོད་གལ་  
གྱི་བུས་བསོད་སྟོམས་སྤངས་པ་སྟེ། དེ་ནི་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་  
ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབས་སོ། ། དེ་ནས་སྟོན་པས་གསལ་བའི་ལྷག་མ་རྒྱལ་

བོ་ལ་ཡང་བསྐྱེད་ཏེ། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་གསོལ་ན། སློན་ཆད་དེ་འདྲ་བའི་ཁ་ཟས་  
 མ་སྦྱང་སྟེ། ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་ཡང་བྱས་སོ། ། དེར་མ་སྦྱོས་དགུ་ལ་སྦྱོ་བོ་ཐམས་  
 ཅད་འཕྱ་སྟེ། འདི་ཡབ་ཀྱི་དགུར་འགྱུར་ཞེས་མ་སྦྱོས་པ་ནས་ལུང་བསྟན་ན།  
 སློན་ནས་ཅིའི་བྱིར་མི་བཀུམ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལུང་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་བདེན་  
 ནམ་ཅི། རྒྱལ་པོས་མ་ཉེས་ཏེ། ལྷས་བྱིན་གྱིས་ཉེས་སོ། ། གཞན་དག་ན་རེ།  
 རྒྱལ་པོ་དང་ལྷས་བྱིན་གྱིས་ཀྱང་མ་ཉེས་ཏེ། འདི་གནས་ནས་བསྐྱེད་པ་མ་བྱས་  
 པས་དགེ་འདུན་གྱིས་སོ། ། དེར་རྒྱལ་པོས་བསམས་པ། བདག་གིས་ལུས་ངན་  
 པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས། སློན་པ་དང་དགེ་འདུན་ལ་མི་སྟན་པར་བརྗོད་སྟེ།  
 ཡིད་ཁུམ་པར་འདུག་གོ། ། དེ་ནས་ལྷས་བྱིན་གྱིས་རྟག་པར་བསྐྱེད་ཏེ། མ་  
 སྦྱོས་དགུ་པ་རྣམས་གཞོན་པའི་ལས་ཁོ་ནས་དུས་འདྲའ་སྟེ། དང་པོར་ཡུལ་ཙམ་  
 པ་མ་སྦྱོས་དགུ་ལ་བྱིན་པ་དང་། དེ་ནས་མ་ག་རྩ་ཡང་རིལ་པོར་བྱིན་པ་དང་།  
 དེ་ནས་བང་མཛོད་རྣམས་ཀྱང་བྱིན་པ་དང་། དེ་ནས་འཇམ་པོར་སྦྱ་བ་རྣམས་  
 གྱིས་ཀྱང་མ་བསྐྱོག་སྟེ། ཡབ་ཀྱི་ཆེག་རྒྱལ་པོས་བསྐྱོག་པར་བྱས་ན། དེར་མ་  
 སྦྱོས་དགུ་ཁྱོས་ཏེ་ཡབ་བཙུན་ཁང་དུ་བཅུག་གོ། ། དེ་ལ་སྐབས་འདིའི་པ་རྣམས་  
 གཞོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དུས་ད་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་ངན་པ་ཁ་ཅིག་གམ། སློན་པོ་ལྷག་  
 པའི་བྱིས་སྦྱོང་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་ལྟར། མི་འོས་པའི་དབྱ་བསྟུད། མི་འོས་  
 བའི་ཆད་པ་གཙོད། མ་རུངས་པ་ཆད་པ་འོས་པ་ལ་གཉའ་རེངས་སུ་འདུག་  
 བཟང་པོ་རྣམས་ནི་སྦྱང་ཅིང་བསྟེན་ས། ངན་པ་རྣམས་ནི་མགོ་དཔངས་གཏོད།  
 ལྟགས་འདོད་ཆེན་པོས་རྒྱལ་ཁམས་རྒྱག་པར་བྱེད་པའི་མིང་ངོ་། ། དེ་ནས་  
 བཙུན་ཁང་དུ་ཡབ་ལ་ཟས་སྦྱེལ་བ་ཡང་བཀག་པ་དང་། མ་སྦྱོས་དགུ་ཉིད་ཀྱི་  
 མ་བཅུན་མ་ལུས་འཕགས་མོས་རྒྱང་གདུབ་ཀྱི་སྐབས་རྒྱས་བཀའ་བ་དང་། ལུས་  
 ལ་ལྡེ་གུས་བྱགས་ཏེ་སོང་ནས། ཟས་སྦྱོམ་དེ་ཙམ་གྱིས་འཆོ་བ་ཡིན་པ་ལས་དེ་  
 ཡང་བཀག་གོ། ། དེ་ནས་བཟའ་བཏུང་མེད་ཀྱང་བཙུན་ལྟན་འདས་བྱ་བྟེན་  
 ཀྱི་ཡུང་པོའི་རིལ་ཞབས་འཆག་པར་མཛད་དེ། དེའི་འོད་ཟེར་དཀར་ཁུང་རྒྱང་

དུ་ས་འདུག་ཅིང་། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་དཀར་ཁུང་ནས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུ་  
 མཐོང་བས། དགའ་བ་སྐྱེས་ཏེ་དེས་འཆོའོ། ། དེ་ནས་དཀར་ཁུང་ཡང་བཀག་  
 པ་ན། རྟོན་པའི་སྐུའི་འོད་ཟེར་བཙོན་ཁང་གི་སེར་ཁ་ནས་འདུག་ཅིང་མཐོང་  
 བས་འཆོ་བ་ལས་དེ་ཡང་བཀག་ཅིང་། སྐུ་གིས་རྒྱང་པ་ལ་མ་བྱུང་བ་ན། རྒྱལ་  
 པོ་བྱགས་སྐྱག་བསྐལ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་གདུངས་པ་ལ། རྟོན་པས་མོང་གལ་གྱི་བུ་  
 མངགས་ཏེ། དེས་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་བཙོན་ཁང་དུ་སོང་ནས། རྟོན་པའི་བཀས་  
 རྒྱལ་པོ་ལ་ནད་མེད་པར་གྱུར་ཅིག ངས་ཁྱོད་ལ་དགོ་བའི་བཤེས་གཞིན་གྱི་  
 བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤར་ནས་བྱས་ཟིན་ཏེ་ངན་སོང་ལས་ཐར་བར་བྱས་སོ།  
 །འདི་ནི་རང་གི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཁྱོད་བ་ཡིན་པས། ལས་སྐྱབས་སུ་གྱིས་ཤིག  
 ཅེས་སོ། ། བཀའ་དེ་མེད་པར་ཤེས་ནས། རྒྱལ་པོས་སྐྱས་པ། འཕགས་པ་ཁ་  
 ཟས་བཟང་པོ་གང་ན་ཡོད། རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་ལྷའི་གནས་ནས། ། དེ་  
 ནས་མོང་གལ་བྱོན་མ་སྐྱེས་དགའི་བུ་འཆར་བྱེད་བཟང་པོ་སོར་མོའི་རྩེ་མོ་ལ་  
 སོལ་མིག་བྱུང་སྟེ་དུའོ། ། མ་སྐྱེས་དགའ་དེའི་སོར་མོ་ཁར་བཅུག་པ་ལས་སོལ་  
 མིག་ཁ་ནང་དུ་བརྗོལ་པ་དང་ས་ལ་སོ་བས་རྒྱག་ཁྱག་མཐོང་བ་ན་དེ་ལྷག་པར་  
 ཡང་དུའོ། ། དེར་ལུས་འཕགས་མོས་སྐྱས་པ། འདི་ནི་རིགས་བརྒྱད་ལ་ཡོད་  
 དེ། ཁྱོད་ཀྱང་རྟོན་འདི་འདྲ་བར་གྱུར་པ་ལས། ཡབ་གྱིས་ཁྱོད་སྐྱག་ནས་དུས་  
 ཀྱི་དོགས་ནས། རྒྱག་ཁྱག་ཁར་མིད་པ་ཡིན་ནོ། ། དེར་མ་སྐྱེས་དག་ཞེ་སྤང་  
 དང་བྲལ་ཞིང་། བདག་གི་ཡབ་དེ་འདྲ་བར་བདག་ལ་བྱམས་ན། ཡབ་གསོན་  
 རོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལ་རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱི་བྱེད་སྦྱོན་ནོ། ། ཞེས་སྐྱས་པས། སྐྱེ་བོ་མང་  
 པོ་ཞིག་རབ་ཏུ་དགའ་བས་བཙོན་ཁང་གི་ཚུགས་སུ་རྒྱགས་པ་ན། གཟུགས་ཅན་  
 རྩིང་པོས་ཅ་ཅོའི་སྐྱ་ཆེན་པོ་ཆེར་བས་དངངས་ཏེ་དུས་ལས་འདས་ན། དེ་མ་  
 ཐག་རྒྱུ་ཐོས་སྐྱས་ཀྱི་ཕང་པར་སྐྱེས་ཏེ་བདུད་རྩི་ལ་ལོངས་སྦྱོང་དོ། ། རྒྱུ་  
 ཐོས་བྱས་ཁྱོད་སུ་ཞིག་ཅེས་དྲིས་པས། ང་ནི་རྒྱལ་བ་ཁྱེ་མཆོག་གོ་ཞེས་སྐྱས་པས་  
 མཆོན་དེ་བཞིན་དུ་གྲགས་སོ། ། དེར་མ་སྐྱེས་དག་ཡབ་འདས་པའི་བྱ་ངན་

མི་བཟད་པས་ནོན་ཏེ། དེ་གསོད་བའི་ཕྱིར་དུ་སློན་པོ་རྣམས་གྱིས་སྟོ་ཕྱགས་  
 བས་འོངས་བའི་གར་མཁན་ཞིག་བོས་ཏེ་གར་བྱེད་དུ་བཅུག་ཀྱང་མུ་ངན་མ་  
 སངས་ཏེ། གར་མཁན་རྣམས་ཕྱིར་བྱུང་བ་ན་ཕྱགས་དེར་སངས་རྒྱས་བྱོན་པ་  
 མཐོང་སྟེ། དད་པ་སྐྱེས་ནས་རྩ་རྩ་བརྩུངས་ཤིང་གར་བྱས་སོ། ། སྟོན་པས་  
 འོད་ཟེར་སྟོ་བསྐྱེད་མཛད་ནས་གར་མཁན་དེ་རང་སངས་རྒྱས་རྩ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བར་  
 འགྱུར་བར་ལུང་བསྟན་ཏོ། ། །

### བརྒྱད་ཅུ་པ་ལྷས་བྱིན་གྱི་ལྷག་སྐྱབ།

བརྒྱད་ཅུ་པ་ལྷས་བྱིན་གྱི་ལྷག་སྐྱབ་ནི། དེ་ནས་ལྷས་བྱིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་  
 དག་ལ། ངས་ཁྱོད་རྒྱལ་གྱིད་ལ་བསྐྱོས་ཟིན་གྱི། ཁྱོད་གྱིས་ང་སངས་རྒྱས་སུ་  
 སྐྱོས་ཤིག་རྒྱལ་པོས་སྐྱས་པ། སྟོན་པ་ནི་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་དུ་འདུག་ན། ཁྱོད་  
 ལ་དེ་མེད་དོ། ། དེ་ནས་ལྷས་བྱིན་གྱིས་གསེར་མགར་བཀྱག་སྟེ། ཁོ་བོའི་ལྷས་  
 གསེར་གྱིས་གཡོགས་ཤིག་དེས་སྐྱས་པ། འདི་ལ་ཆོར་བ་དྲག་པོ་མི་བཟད་པ་  
 འབྱུང་ན་དེ་བརྒྱགས་པ་མོད་དམ་ཟེར་བ་ན། མོད་པར་བྱའོ་བྱས་ནས། དེར་  
 ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་འབྱུ་མར་གྱིས་ལྷས་བྱུགས། གསེར་བཞུ་སྟེ་གྱི་མ་འབག་གིས་  
 བྱུགས་པས། ལྷག་བསྐྱེད་མི་བཟད་པ་ཁྱོད་དོ། ། ཡང་རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དག་  
 ལ་སྐྱར་བཞིན་སྐྱས་པས། སྟོན་པའི་ཞབས་མཐིལ་ལ་འཁོར་ལོའི་མཆན་མ་ཡོད་  
 ན། ཁྱོད་ལ་མེད་དོ། ། ལྷས་བྱིན་གྱིས་ལྷགས་མགར་བཀྱག་སྟེ། ཁོ་བོའི་ཞབས་  
 མཐིལ་ལ་འཁོར་ལོའི་མཆན་མ་འབྱི་རྒྱས་སམ་སོགས་གོང་དང་འདྲ། དེས་  
 བསམས་པ། འདི་ནི་ཤེད་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་སྟེ་ཟུག་རྩ་བྱུང་ན་དོག་པས་བསྐྱུན་  
 ཏེ་གསོད་བའི་གནས་ཀྱང་ཡོད་དོ་སྟུམ། ཅིག་པ་ལ་བྱ་ག་བྱས་པའི། ཚུ་རྩ་ལ་  
 བས་ལྷས་བྱིན་གྱི་རྒྱང་བ་བཅུག་པའི་ཕར་ཕྱགས་ནས། ཡང་ལྷགས་གྱི་འཁོར་

ལོ་མེ་ལ་བསྐྱེད་པ་ལྷན་བྱིན་གྱི་རྒྱུ་མཐིལ་དུ་བསྐྱེད་ནས། འཁོར་ལོའི་མཆན་  
 མ་བྱས་ཏེ་སྐྱེད་བསྐྱེད་མི་བཟད་པ་མོང་ངོ་། ། དེ་ནས་ལྷན་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་  
 བོ་ལ་ངས་ཁྱོད་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་བཞག་ན། ཁྱོད་གྱིས་ང་སངས་རྒྱལ་སྐྱོ་མ་ཐུབ་  
 གྱི། ད་ནི་ཁོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གོ་ཏེ་མ་གསོད་གྱི། ཁྱོད་གྱིས་རེ་ཤིག་སྐྱེ་ལའང་མ་  
 སྐྱེ་ཤིག་ཟེར་རོ། ། དེར་སྟོ་སྟོགས་ནས་འོངས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་མཁན་ཞིག་  
 གི་སྟོབ་དཔོན་ལ། ལྷན་བྱིན་གྱིས། གྱི་འབྲུལ་འཁོར་མཁན་སྐྱ་མི་ལྷ་བརྒྱས་  
 དངས་ཏེ། རྟོ་ཆེས་ཆེ་བ་འཕེན་པའི་སྟོགས་འཆའ་རྒྱས་སམ། དེས་ཀྱང་རྒྱས་  
 ས་ཟེར་རོ། ། དེ་ལ་སྐྱེ་ཏིག་གི་དོ་ཤལ་སྤང་བརྒྱ་སྟོང་རི་བ་ཞིག་བྱིན། སྐྱ་མི་  
 སྟོང་ཕྲག་གཅིག་བཅའ་ནས། སོ་སོར་སྐྱ་བྱིན་ནས། བྱ་ཚོད་ཐུང་བའི་རི་བོ་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་བཞུགས་པའི་དང་ཐད། བར་ངས་གྱི་རིའི་སྟོང་དུ་སྟོགས་  
 བཅས་ཤིང་། དེ་འཕེན་པའི་མི་ལྷ་བརྒྱ་ཡང་བཞག་བྱ་ཚོད་ཐུང་བའི་རིའི་གཡས་  
 གཡོན་གྱི་ལམ་པོ་ཆེ་དང་འབྲེལ་བའི་ས་གནད་འདོམས་པ་ཞིག་དུ་མི་ཉིས་བརྒྱ་  
 ལྷ་བརྒྱ་བཞག་གཞན་ཡང་ལམ་སྤང་འདུས་པ་སོགས་གནས་གཞན་དང་  
 གཞན་དུ་ཡང་མི་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་བཟམ་སྟེ་བཞག་དེ་དག་ལ་གཡ་ཏེ་གོ་ཏ་  
 མ་སྟོགས་འཕངས་པས་བསད་པར་མ་རྒྱས་ན་ཁྱོད་ཅག་སུའི་སར་གོ་ཏེ་མ་ཐུང་  
 བ་ཡང་གསོད་ཅིག་ཅེས་བསྟོས། འདི་ནམས་གྱིས་མ་རྒྱས་ན་བདག་རང་གིས་  
 བུའོ་སྟེ་ནས་རང་ཉིད་ཀྱང་རལ་གྱི་རྩོན་པོ་སྟོགས་ནས་མཐའ་གཅིག་དུ་འདུག་  
 སྟེ་སྟོགས་ཀྱང་དུ་ལྷ་ཞིང་ཉུལ་ལོ། ། དེར་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་སྟོབ་དཔོན་མི་ལྷ་  
 བརྒྱ་དང་བཅས་པས་སྟོགས་སྐྱེ་ལ་འཕང་དྲིས་པས། གོ་ཏེ་མ་ལ་འཕང་ངོ་ཟེར་  
 བས། དེ་ནམས་དེ་བས་ཤི་བ་ཡང་སྐྱ་སྟེ་སྟེ། ལྷན་བྱིན་གྱིས་མི་མཐོང་བའི་  
 ལམ་བཅའ་བ་ན། རིའི་ཕར་སྟོགས་གཡང་ས་ཡིན་ཡང་། སྟོན་པས་སྟོགས་  
 དེར་སྐྱས་སམ་ཐེམ་སྐྱས་སྐྱེལ་པས། མི་ལྷ་བརྒྱ་པོ་དེ་ལས་ཐོས་སོ། །འཕོངས་  
 གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཡང་སྐྱེ་ཏིག་གི་དོ་ཤལ་ཁུར་ནས་དེ་དག་གི་བྱི་བཞིན་སོང་། དེ་  
 དག་སྟོན་པའི་སྐྱེན་སྤར་སོང་བ་ན། ཆོས་བསྟན་པས་ཐམས་ཅད་གྱིས་བདེན་



པ་མཐོང་། སྐབས་འགྲོ་དང་བསྐབ་པའི་གཞི་ལ་བཀོད་དོ། ། ལྷས་བྱིན་གྱིས་  
 སྐྱགས་ཤིང་ཡང་ཡང་བལྟས་ཀྱང་། སྐྱགས་མ་འཕངས་ནས། རང་ཉིད་གྱིས་  
 མི་ལྷ་བརྒྱ་ཁྲིད་ནས་རི་ལ་འཛེགས་ཏེ། སྐྱགས་བཅས་པའི་སར་བྱིན་པ་ན།  
 འབྲུལ་འཁོར་མཁན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཡང་ཤོས། ལྷ་བརྒྱ་པོ་ཡང་ཆོས་ཉན་པ་  
 མཐོང་སྟེ། ལྷག་པར་ཡང་སེམས་འབྲུགས་སོ། ། མི་ལྷ་བརྒྱ་པོ་ཡང་སྟོན་པས་  
 ཤོས་ཤིག་པར་བཀའ་སྩལ་ཏེ་གཞན་དུ་སོང་། བཙུང་ལྷན་འདས་སྐྱབས་མེད་  
 པ་ནས་རིའི་ཕྱག་དུ་གཤེགས་ཏེ་བཞུགས། ལྷས་བྱིན་རང་ཉིད་འཁོར་ལྷ་བརྒྱ་  
 དང་བཅས་པས་སྐྱགས་བྱངས་ཏེ། རྩོམ་པོ་མི་བཟད་པ་འཕངས་པས།  
 གཞོད་སྐྱོན་ལག་ན་རྩོམ་སྐྱགས་རྩོམ་རྩོམ་བསྐྱོན་པས་བྱེ་མར་བཤིག་འོན་  
 ཀྱང་དུམ་བུ་ཆེ་བ་ཞིག་སྐྱེ་ལ་ལྷ་དུ་ཆ་བ་ལ། རྩལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་གཞོད་སྐྱོན་  
 ཀྱན་མིར་ས་འཛིན་རྒྱ་ཡིན་ཡང་། རྩོམ་པོ་ཉིད་གཞོད་སྐྱོན་དེ་ལ་ཕོག་པས། དུས་  
 ལས་འདས་ཏེ་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་པའི་ལྷར་སྐྱེས་སོ། ། དེར་རྩོམ་པོ་དུམ་བུ་སྐྱོ་  
 ཡང་བ་ཞིག་བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་མཐེ་བོང་ལ་ཕོག་སྟེ་མ་ཕྱུང་ཞིང་།  
 སྐྱེ་མཆེལ་གྱི་རྒྱན་ཡང་བབས། གཞོད་སྐྱོན་ཀྱམྱི་ར་ལྷར་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་སྟོན་  
 པའི་སྐྱོན་སྐྱར་ཆོས་ཉན་པས་བདེན་པ་མཐོང་དོ། ། བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱི་  
 བསྐྱོན་བརྟག་པའི་བྱིར་འཆོ་བྱེད་གཞོན་ནུ་གསོས་དུས་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བྱུང་དུ་  
 འགྲོ་ལོ། ། རྩལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་སྐྱོན་གྱི་བྱུང་པར་འདི་བཟད་དོ། ། འདི་  
 ལྷ་བུ་བཟད་དོ་ཞེས་སྐྱོང་བ་ལས་འཆོ་བྱེད་གྱིས་སྐྱས་པ་མོད་ལ་གདངས་པའི་  
 སྐྱོན་ཞིག་ཡོད་དེ་མི་རྟོག་དོ། ། དེ་ཅི་ཙན་དན་ས་མཆོག་གོ། དེར་ཆོང་དཔོན་  
 གཅིག་ལ་སྐྱར་ཙན་དན་ས་མཆོག་མང་དུ་ཡོད་པ་བཙོངས་ཟིན་ཏེ། ལྷག་མ་  
 ཅུང་ཟད་ཅིག་ཆགས་བྱས་ནས་ཡོད་པ། རྩལ་པོ་ལ་དགོས་པའི་དུས་བྱུང་ལ་  
 གལ་ཏེ་འབྲུལ་རྒྱ་མ་བྱུང་ན་མགོ་གཙོད་དུ་འོང་སྐྱམ་སྐས་ནས་བཞག་པ་ཞིག་  
 ཡོད་དོ། ། གལ་ཏེ་སྟོན་པ་ལ་ཕྱལ་བ་མ་སྐྱེས་དགུས་ཆོར་ན་གསོད་དུ་འོང་སྐྱམ་  
 ཡང་བསད་ནའང་སྐྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་འབྲུལ་ལོ་སྐྱམ་སོང་ནས་ཕྱལ་

བས་བཞེས་པ་ན་དེ་དགའ་བ་དང་མག་བས་སྒྲིན་ལམ་བཏབ་སྟེ་སོང་ངོ་། ། ཚོང་  
 དཔོན་དེ་རང་སངས་རྒྱས་ཅན་དན་ཞེས་བྱ་བར་ལུང་བསྟན་ཅིང་། ད་དུང་  
 རྒྱ་མཚལ་མ་ཆད་དེ། བུད་མེད་དང་པོ་བུ་ཐོན་བུ་བཅས་པའི་འོ་མ་བཏབ་ན་  
 སན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་བུད་མེད་འོ་མ་ཉུང་བ་རང་  
 གི་བུ་ཡང་མི་ངོམས་པ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་ཐོས་ནས། འོ་མ་ཕུལ་ན་བུ་འཆི། མ་  
 རྒྱེས་དགྲ་དང་ལྟས་བྱིན་གྱིས་ཐོས་ན་ང་ཡང་གསོད་སྟེ་མ་པ་ལས་ཤིའམ་བསད་  
 གུང་སྒྲིལ་སྟེ་སྟེ་མ་ནས་སྟོད་གསར་བར་འོ་མ་བཞེས་ཏེ་ཕུལ་ལོ། ། འོ་མ་འབུལ་  
 བའི་བུ་མོ་དེ་རང་སངས་རྒྱས་འོ་མ་སྒྲིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་ལུང་བསྟན་ནོ། ། འོན་  
 གུང་ད་དུང་རྒྱ་མཚལ་མ་ཆད་ནས། ཁ་ཅིག་ནི་སྟེན་དག་འདེབས། འགའ་ཞིག་  
 ནི་སྟེན་དག་འབུལ་བར་བྱེད་དེ། འོན་གུང་མ་སན་པ་ན། འོད་སྤངས་སྟོབས་  
 བརྩ་པས་བདེན་པ་གསོལ་བར་ཞུས་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་གནང་ངོ་། །  
 དེར་འདི་སྐད་དུ། བཅོམ་ལྡན་ཁྱོད་གྱི་སྟེན་ལ་ནི། ། སྟེན་དང་དགྲ་པོ་  
 མཚུངས་ཞེ་ན། ། བདེན་པའི་ཆོག་གི་འདི་ཡིས་སུ། ། མ་ཡི་འཇག་པ་ཆད་  
 བར་ཤོག ། དེ་ལྟར་བདེན་པ་གསོལ་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱ་མཚལ་ཆད་ངོ་། ། དེར་  
 ལྟས་བྱིན་འཁོར་ལྟ་བུར་བཅས་པ་དང་། མ་རྒྱེས་དགྲ་མ་གཏོགས་སྟེ་པོ་ཐམས་  
 ཅད་དགའ་ལོ། ། ལྟས་བྱིན་གྱི་སྟེན་ལ་འཕངས་པའི་ཚུལ་དག་སྟོང་རྣམས་གྱིས་  
 བརྗོད་པ་ན། ཀོ་ཀ་ལི་ཀ་ན་རེ། ཁྱེད་རྣམས་ཕྱང་རྒྱལ་དུ་སྒྲ་བར་བྱེད་དམ།  
 ལྟས་བྱིན་ནི་ཤིང་ག་གེ་མོའི་དུང་ན་བསམ་གཏན་བཞི་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་  
 གནས་ཏེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་དེ་ལྟ་བུ་ག་ལ་བྱེད་ཅེས་སོ། ། མ་ག་རྒྱའི་  
 ཡུལ་མཐའ་བ་རྣམས་གྱིས་གུང་ལྟས་བྱིན་གྱིས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཐོས་ནས། གོ་  
 མཚོན་ཐོགས་ནས་ལྟས་བྱིན་གསོད་པའི་སྤྱིར་འོངས་སོ། ། འཇིག་རྟེན་ན་ནི་  
 བྱམས་པ་དང་སྤང་བ་དང་། བར་མ་དག་འབྱུང་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས། ལྟས་  
 བྱིན་ལ་བྱ་གཏོང་བ་ཕྱུང་སྟེ། དེས་གུང་བསམ་པ་ད་ནི་བྱོས་པའམ་འཐབ་པར་  
 མི་རྒྱས་ཀྱི། ཐབས་འདི་བཟང་ངོ་སྟེ་མ་ནས། ཤིང་དུང་དུ་སྟོད་ལམ་ཞི་བས་

ཏིང་འཛིན་ལ་གནས་པ་ལྟར་བྱེད་དོ། ། རྩེ་བོ་ནམས་ཀྱིས་འོངས་པ་ན་དེ་ལྟར་  
 མཐོང་སྟེ། འདི་ནི་དུལ་བར་གནས་ན་སྤར་གྱི་གཏམ་དེ་མི་བདེན་ནོ་སྟེ་ཕྱིར་  
 ལྟོག་གོ། ། ལྟས་བྱིན་གྱི་ལྷགས་པ་གསེར་མདོག་དུ་བསྐྱར་བ་ནས་བཅམས་ཏེ།  
 འདིའི་བར་གྱི་གཏམ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་སྟོན་གྱི་རྒྱ་མཐུན་པའི་གཏམ་རྒྱད་རེ་ཡང་  
 གསུངས་སོ། ། དེར་ལྟས་བྱིན་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ནོན་ཏེ། བདག་གི་སྦྱོགས་  
 འཕངས་པ་ནི་དོན་མེད་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱས་ཏེ་གོ་ཏམ་དེ་ཡང་བསད་པར་མ་རྟུས་  
 ལ། རྩེ་བོ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་ཆོར་བས་བདག་ཉིད་ངན་པའི་བྱངས་སུ་བཟོད་དོ་  
 སྟེ་མོ། ། །

### བྱ་གཅིག་པ་སྤང་ཆེན་སྦྱོན་པ་བདུལ་བ།

བྱ་གཅིག་པ་སྤང་ཆེན་སྦྱོན་པ་བདུལ་བ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་  
 པའི་ཁབ་གྱི་འོད་མའི་ཆལ་ན་བཞུགས་སོ། ། མ་རྩེས་དགས་སྤང་པོ་ཆེ་ནོར་སྦྱང་  
 ཞེས་བྱ་བ། སྤྱིའི་སྤང་པོ་ཆེའི་བུ་ཡིན་པ་ཆེས་སྟོབས་དང་ལྷན་ཞིང་མ་རུངས་  
 པ་ཞིག་ཡོད་པས། ཕྱིར་བྱུང་རེས་ཀྱིས་མི་སྤྱགས་མང་པོ་གསོད་པ་ཞིག་གོ། །  
 དེ་ཉིན་རེ་བཞིན་ཕྱིར་མི་འདོན་ལ། གལ་ཏེ་ནང་པར་ཕྱིར་འདོན་ན་དོ་རྟུབ་  
 རྩེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་དྲིལ་སྦྱོག་པར་བྱེད་དོ། ། རྒྱལ་པའི་ཁབ་གྱི་བྱིམ་བདག་  
 སྤྱག་པོ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་ནང་པར་གདུགས་  
 ཆོད་ལ་སྦྱུན་བྱངས་ཤིང་། ཞལ་གྱིས་བཞེས་སོ། ། ལྟས་བྱིན་གྱིས་དེ་ཐོས་ནས།  
 སྤང་པོ་ཆེ་འདུལ་མཁན་ལ། ལུ་ཏིག་གི་དོ་ཤལ་སྤང་བརྒྱ་སྟོང་རི་བ་ཅིག་སྦྱོན་  
 བས། ནང་པར་དགེ་སྦྱང་གོ་ཏམ་བྱུང་བ་ན། སྤང་པོ་ཆེ་ནོར་སྦྱང་ཆོད་ཅིག་  
 དེ་ན་རེ། བདག་གིས་དེ་ལྟར་བཞི་མོད། ལྟ་ལའང་འོལ་བྱི་མཐུན་པར་མཛོད་  
 ཅིག ལྟས་བྱིན་གྱིས་མ་རྩེས་དག་ལའང་རིག་པར་བྱས་པས། མ་རྩེས་དག་ན་

རེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་མ་དུལ་བ་འདུལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མ་ཐོས་སམ། ལྷས་  
 ཕྱིན་ན་རེ། དེ་ལྷར་ན་ཐོག་མ་ཁོ་ན་རང་འདུལ་གྲང་ན། དེ་མ་དུལ་བ་འདུལ་  
 བ་མ་ཡིན་གྱི་ནོར་སྐྱོང་ཅད་དགོས་སོ། ། དེས་ཀྱང་ཁས་སྤངས་འདུལ་སྐྱོང་  
 མཁན་ལའང་གོ། ། བར་བྱས་ཏེ། བྱང་པར་སྤང་པ་ཆེ་ནོར་སྐྱོང་ཕྱིར་གཏོང་  
 གི་རང་རང་བསྐྱུང་བ་ལ་སྒྲིམས་ཤིག་ཅེས་དེལ་བསྐྱགས་སོ། ། བྱིས་བདག་  
 དེས་བསམས་པ། བདག་ནི་སྐལ་བ་ངན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ལན་ཅིག་སྐྱོན་དངས་  
 པ་ཡང་འདི་དང་ཐུག་གོ། ། འོན་ཀྱང་གཡོས་བྱས་ཏེ་ཡར་བྱིར་ཏེ་དང་ངོ་སྤྲོམ།  
 སང་སྤྱ་བར་སོང་སྟེ་སྟོན་པ་ལ་ཞུས་པས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་སྤང་པ་ཆེ་འི་  
 འཇིགས་པ་མེད་དོ་ཅེས་གསུང་པས། རབ་དུ་དགའ་སྟེ་སོང་ངོ་། ། དེར་བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་དག་སྐྱོང་ལྷ་བརྒྱ་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་གསེགས་པ་ན།  
 སྤང་པ་ཆེ་ནོར་སྐྱོང་ཅད་དོ། ། དེ་ཡང་འགྱིང་ཞིང་སྤྲོད་བཏོན་ཏེ། ཐུགས་  
 ཅི་ཡོད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱགས་སུ་རྒྱགས་སོ། ། ལྷས་ཕྱིན་དང་མ་སྐྱེས་དག་  
 གཉིས་ཁང་བཟང་གི་སྟེང་ན་ལྷ་ཞིང་འདུག་ལ། ལྷས་ཕྱིན་དགའ་སྟེ། སྤང་  
 ཆེན་ཅ་ཡ་ལ་ལྷས་ན། བྱོད་ནི་སྤང་ཆེན་མཐུས་བཞིས་པས། ། ཡུ་ཀྱའི་བུ་བྱོད་  
 དེ་རིང་དུ། ། ཉན་ཐོས་བཅས་ཏེ་རེ་སྤྲོམ་མེད། ། ཅེས་ཟེར་བ་ལ། བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་ཀྱིས། སྟོབས་བཅུའི་སྟོབས་ལྷན་ཅད་བྱུང་པའི། ། སྟོབས་ཀྱི་མཐུ་  
 ལ་ད་སྟོས་ཤིག ། ཅེས་སྒྲུལ་ནས། ཐུག་གཡས་ཀྱི་སོར་མོ་ལྷ་ལས་སེང་གེ་རལ་  
 བ་ཅན་ལྷ་སྐྱུལ་ཏེ། དེའི་དྲི་ཆོར་བ་ཅམ་གྱིས་ནོར་སྐྱོང་སྐྱག་ནས་གར་བབ་བབ་  
 དུ་བྱོས་པ་ན། ཕྱགས་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་མེ་འབར་བར་མཐོང་སྟེ་འབྱོས་པའི་  
 གནས་མ་རྟོད་ཅིང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་བཞུགས་པའི་གནས་ཁོ་ན་ནི་བར་ཤེས་  
 བས། དལ་བུས་ཞབས་བྱུང་དུ་སོང་ངོ་། ། དེར་དག་སྐྱོང་གཞན་ལྷ་བརྒྱ་རྣམས་  
 བོ། སྤང་པ་ཆེ་བྱོས་པ་མཐོང་བས་ཕྱགས་བཞིར་བྱོས། འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་  
 པོ་གཅིག་པུ་སྟོན་པའི་བྱུང་ན་འདུག་གོ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཕྱག་  
 གིས་སྤང་པ་ཆེ་ནོར་སྐྱོང་ལ་ཐུགས་པར་མཛད་དེ། བྱོད་སྟོན་ཉེས་པར་སྐྱུང་

བས་དུད་འགོར་སྒྲུལ་ལ། ད་དུང་གཞན་གྱི་སྒྲོག་བཅད་པས་འགོ་བ་ཅིར་འགྱུར་  
 ཅེས་སོགས་ཆོས་བསྟན་ནས། ང་ལ་དད་པར་གྱིས་ཤིག་དུད་འགོར་སྒྲུལ་གནས་  
 ལས་ཐར་པར་འགྱུར་རོ། ། ཅེས་གསུངས། དེ་ནས་སྤང་པོ་ཆེ་དེ་སངས་རྒྱས་  
 ལ་ཤིན་དུ་དད་པར་གྱུར་ཏེ། རབ་དུ་དགའ་བས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་ཕྱི་བཞིན་  
 འབྲང་ངོ། ། ལྷོན་པ་བྱིམ་བདག་དེའི་བྱིམ་དུ་གཤེགས་པ་ན་དེ་ཡང་སྒྲོ་དུང་  
 དུ་སྒྲོད་དོ། ། དེས་ལྷོན་པ་མ་མཐོང་བས་བྱིམ་གཞིག་པར་བཅུམ་པ་ན། ལྷོན་  
 བས་བྱིམ་དེ་ཤེལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་སྒྲུལ་པས། སྒྲུ་ཤིན་དུ་གསལ་བར་མཐོང་  
 རྟེ། དེ་ལ་དགའ་བས་ལྷ་ཞིང་འདུག་གོ། ། དེར་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་  
 གདུགས་ཆོད་གསལ། ཡོན་བསྒྲོ་བ་མཛད་དེ་ཕྱིར་གཤེགས་པ་ན་སྤང་པོ་ཆེ་  
 རྟོར་སྒྲོང་ཡང་ལྷོན་པའི་ཕྱི་བཞིན་དུ་སྒྲོང་ངོ། ། དེར་མ་སྒྲུལ་དགས། སྤར་  
 ཡུལ་གཞན་གྱི་རྒྱལ་པོས་ང་ལ་གཞོད་མི་རྒྱས་པ་ནི་སྤང་པོ་ཆེ་འདིའི་མཐུ་ལས་  
 ཡིན་ན། ད་ནི་ཁྱོད་གྱིས་མེད་པར་བྱས་སོ་ཞེས་ལྷས་བྱིན་ལ་གྱོད་བརྟལ་ལོ། །  
 དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་གྲོང་བྱིར་གྱི་ར་བའི་སྒྲོ་ཆོད་ལ་སྤང་པོ་ཆེ་སྒྲོར་ཞིག་བཟུ། དེ་  
 ལྷར་བྱས་པས་སྤང་པོ་ཆེ་རྟོར་སྒྲོང་སངས་རྒྱས་མ་མཐོང་པས། རང་གི་སྒྲུ་ཤལ་  
 རང་གི་རྟོག་པས་བརྒྱུས་ཏེ་ཤི་ནས། དེ་མ་ཐག་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིགས་གྱི་ལྷར་  
 སྒྲུལ་ཏེ། ལྷོན་པའི་དུང་དུ་མཆོད་པར་འོངས་ཆོས་ཉན་པས་བདེན་པ་མཐོང་  
 ངོ། ། སྐབས་དེ་དག་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་གྱི་གྲོང་བྱིར་དུ་ཉིན་  
 རེར་ཐེབས་པ་ལ་མ་སྒྲུལ་དག་ལྷས་བྱིན་དང་བཅས་པས་ལྷོན་པ་འཁོར་བཅས་  
 ལ་རུང་བཟང་གཞོད་མི་རྒྱས་མོད། བྱི་གདུམ་པོ་ཐད་པ་ལ་སོགས་པ་ཀྱལ་  
 ཀ་དང་བཀྱར་བསྟོམ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་རྟག་པར་བྱེད་ཀྱང་། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་གྱི་སེམས་  
 ཅན་མང་པོའི་དོན་ཡོད་པས་དེ་བར་དུ་རེ་ཤིག་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། ། །



## གྱ་གཉིས་པ་འཆོ་བྱེད་གཞིན་རྒྱ་གསོས་བདེན་པ་ལ་བཀོད་པ།

གྱ་གཉིས་པ་འཆོ་བྱེད་གཞིན་རྒྱ་གསོས་བདེན་པ་ལ་བཀོད་པ་ནི། སྟོན་འཆོ་བྱེད་གཞིན་རྒྱ་གསོས་ལ་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོས་ལན་གཉིས་དང་། སྐབས་འདི་དག་ཏུ་མ་སྐྱེས་དགས་ལན་ཅིག་སྟེ། སྟོན་པའི་རྒྱལ་པོར་ལན་གསུམ་དུ་དབང་བསྐྱར་རོ། ། དེར་དྲེགས་པ་སྐྱེས་ཏེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཡིན་མོད། སྟོན་གྱི་ལས་ལ་ནི་བདག་གྲང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་འབྲེལ་སྐྱེས་སྟེ། དེའི་བྱིར་བདེན་པ་མ་མཐོང་རོ། ། དེ་ནས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པར་མཐུན་ནས། བཀའ་སྩལ་པ། འཆོ་བྱེད་རིའི་རྒྱལ་པོ་གངས་ཅན་དང་སྟོས་དང་ལྡན་དག་མཐོང་ངམ། གསོལ་བ་མ་མཐོང་སྟེ་བལྟ་བར་འཆལ་ལགས། སྟོན་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་གྲུ་ལ་འཆོ་བྱེད་གཞིན་རྒྱ་གསོས་ཀྱིས་འབྱུང་ཏེ། སྟོན་པ་བར་སྒྲུང་ལ་གཤེགས་པས་ཡུད་ཅམ་ཅིག་གིས། རི་དེ་དག་ཏུ་ཐེབས་ཏེ། དེ་ན་སྟོན་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་སྟོན་མེ་བཞིན་འོད་འབར་བ་གཟིགས་སོ། ། དེར་འཆོ་བྱེད་ལ་སྟོན་ལོངས་ཤིག་པར་བཀའ་སྩལ་པ་ན། དེ་མི་མ་ཡིན་གྱི་གཞོན་པས་འདིགས་པ་ལས། གཞོན་སྟོན་ལག་ན་རྩོ་རྩེ་ལ་འཆོ་བྱེད་གཞོན་པ་ལས་སྒྲུངས་ཤིག་པར་བཀའ་བསྟོས་སོ། ། དེས་སྟོན་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་པ་དག་སྒྲུངས་ཏེ། སྟོན་སྟོན་གྱི་རྣམ་པ་མི་ཤེས་པ་གང་ཡང་མེད་སྟུམ་པ་ལ། སྟོན་མ་མཐོང་ཞིང་མི་ཤེས་པའི་སྟོན་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཞིག་མཐོང་སྟེ། དེ་ནས་སྟོན་པའི་སྟོན་སྟོན་དེ་རྣམས་ཁྱར་ཏེ་འོངས་པ་ལ། སྟོན་པས་ངི་སྟོན་མཛད་པས་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་མཆིད་རྒྱས་པར་གསོལ། དེ་ནས་གཞན་རྣམས་མ་ཤེས་པ་ལ། རེ་རེ་བཞིན་སྟོན་པས་འདིའི་མིང་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ། བདེ་འདི་ལ་ཆོག་འདི་ལྟ་བུས་ཐན་པར་འགྱུར་རོ་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དང་། ང་

རྒྱལ་བཅག་སྟེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནི་ཡན་ལག་བཞི་དང་ལྷན་པའི་སྟན་པའི་  
 རྒྱལ་པོ་སླ་ན་མེད་པའོ། ། ཞེས་ཆེད་དུ་བརྗོད་ཅིང་སྟོན་པས་ཀྱང་ཆོས་བསྟན་  
 པས་གཞོན་ནུ་གསོས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པོ། ། དེ་ནས་སླར་  
 རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་ཕེབས་ན། རི་སྟོན་དང་ལྷན་དང་། རི་ཁབ་ཅན་གྱི་གནས་  
 ཤིན་དུ་བསེལ་བ་དང་སྟན་གྱི་དང་དེས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གྲང་ནད་གྱི་སེར་  
 མས་བསྟན་པར་གྱུར་པ་ལ། འཆོ་བྱེད་གྱིས་ལྷུང་ལ་སོ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བའི་བཀྲ་  
 སྟན། རི་མནམས་པས་ཆོག་པ་དག་ཕུལ་ཞིང་། བུ་རམ་དང་ཨ་རུ་རའི་བྱ་བས་  
 རིམ་པས་བསྟན་དངས་སོ། ། བར་སྐབས་དེར་རི་ཤིག་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་གདུལ་  
 བྱའི་དོན་ཆེ་བ་མེད་པ་དང་མ་སྟེས་དག་འདུལ་བའི་དུས་ལ་མ་བབ་ཅིང་།  
 བཏང་སྟོམས་ནི་དེ་འདུལ་བའི་ཐབས་སུ་དགོངས་པས། བཙུག་ལྷན་འདས་  
 འཁོར་དུ་མས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བ། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ནས་འཕགས་དེ་རིམ་གྱིས་  
 མནན་ཡོད་ཀྱི་སྟོངས་རྒྱ་ཞིང་། རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆལ་དུ་གསེགས་སོ། ། །

## བྱ་གསུམ་པ་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་བདུལ་བ།

བྱ་གསུམ་པ་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་བདུལ་བ་ནི། དེ་ནས་སྐབས་ཤིག་ན་བཙུག་  
 ལྷན་འདས་ཡུལ་ལྷུ་དུམ་པའི་ནགས་སུ་བཞུགས་དེ་གནས་པར་མཛད་པ་ལས།  
 ཉིན་པར་རྗེ་བྱ་དལ་འབབ་ཅས་བྱ་བའི་མཆོ་འབྲམ་དུ་ཕེབས་དེ་བཞུགས་སོ།  
 །དེར་སྟོན་པས་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ན། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ནམ་ཐོས་  
 ཀྱི་བུས་ཤེས་ནས། གཞོད་སྦྱོར་ལྷ་ཅེན་མཆོ་དལ་འབབ་ཀྱི་འབྲམ་དུ་སྟོན་པའི་  
 བཞུགས་ཁྱི་བཤམས་པ་དང་། རྟོགས་དེ་ན་དང་སྟོང་གི་ནའི་བྱ་གནས་པས།

དེ་ལ་འབྱུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་གནོད་པ་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་བསྐྱོས་སོ། ། དེས་དེ་ལྟར་  
 བྱས་ཏེ་འདུག་པ་ན། ཀེ་ནའི་བྱས་སུའི་ཕྱིར་གདན་ཤོམ་ངེས་པས། བཙམ་ལྟན་  
 འདས་ཀྱི་ཕྱིར་དུའོ་ཟེར། བྱོད་ཅི་ལ་སྟོད། དང་སྟོང་བྱོད་ཉིད་བསྐྱུང་བའི་  
 ཕྱིར་དུའོ། ། དེ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡིན་འབྱུང་པོ་མང་པོ་འདུ་བར་འབྱུར་  
 པས་སོ། ། འོ་ན་གོ་ཏ་མ་སུས་བསྐྱུང་། དེ་ནི་གཞན་གྱིས་བསྐྱུང་མི་དགོས་ཏེ།  
 དེ་ཉིད་གྱིས་གཞན་རྣམས་བསྐྱུང་བར་མཛད་དོ། ། དེ་ནས་སྟོན་པ་དགེ་འདུན་  
 དང་བཅས་པ་དེར་བྱོན་ཏེ་གདན་བཤམས་པ་ལ་བཞུགས། རྒྱུགས་བཞི་ནས་  
 རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་འཁོར་དང་བཅས་པ་འོངས་ནས། ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་  
 རིན་པོ་ཆེས་ཐུ་བ་བཀའ་སྟེ། བཙམ་ལྟན་འདས་ལ་ཡུལ་ནས་རྒྱུགས་རྒྱུགས་  
 སུ་འཁོད་དོ། ། དེ་ལ་ཡུལ་འཁོར་བསྐྱུང་དང་འཕགས་སྐྱེས་པོ་ནི་ཡུལ་དབུས་  
 པའི་རིགས་ཡིན་ལ། མིག་མི་བཟང་དང་རྣམ་ཐོས་སྤྲས་ནི་མཐའ་འཁོབ་པའི་  
 རིགས་ཡིན་པས་བག་ཆགས་སད་པའི་བྱོད་པར་ཡོད་པར་དགོངས་ནས། སོ་  
 སོའི་སྐད་གྱིས་ཆོས་བསྟན་པས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིས་བདེན་པ་མཐོང་ཞིང་།  
 གཞན་ཡང་མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཅིག་སྟོན་ཅིང་གྲོལ་བར་  
 མཛད་དོ། ། དེ་ནས་སྟོན་པས་དགོངས་པ། ད་ནི་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་  
 དུས་ལ་ཁད་གྱིས་ཉེ་ཡི། བསྟན་པ་སྟོལ་ན་ལ་གཏད་ན་བག་མེད་པའི་སྟོན་དང་།  
 མི་ཁོ་ན་ལ་གཏད་ན་ཆེ་ཐུང་བའི་སྟོན་གྱིས་ཡུན་རིང་དུ་མི་གནས་པས། གཉིས་  
 ཀ་ལ་གཏད་དོ་སྟམ་དུ་དགོངས་ནས། ང་མུ་ངན་ལས་འདས་ནས་བསྟན་པ་  
 བྱོད་རྣམས་གྱིས་སྐྱུངས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་བསྐྱོས་པས། དེ་བཞིས་ཀྱང་དགའ་  
 བའི་ཡིད་གྱིས་ཁས་སྐྱུངས་ཏེ། ཡུལ་འཁོར་བསྐྱུང་གིས་ཤར་རྒྱུགས་ནས།  
 འཕགས་སྐྱེས་པོས་སྟོ་རྒྱུགས་ནས། མིག་མི་བཟང་གིས་རྒྱབ་རྒྱུགས་ནས། རྣམ་  
 ཐོས་ཀྱི་བྱས་བྱང་རྒྱུགས་ནས་སྐྱུང་བའོ། ། དེ་ནས་འཕགས་པ་འོད་སྐྱུང་ཆེན་  
 པོ་ལ་བསྟན་པ་མཐའ་དག་གི་བྱ་བ་རྣམས་གཏད་པ་དང་། ཀུན་དགའ་པོ་ལ་  
 ཡང་བྱོད་གྱིས་བསྟན་པའི་དོན་བྱ་བ་ལ་བཙོན་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱོ་བར་

མཛད་དོ། ། དེ་ལྟ་བུ་དང་སྤྱོད་ཀེ་ནའི་བྱས་མཐོང་ཞིང་སྐྱོས་ནས། རབ་ཏུ་  
 དད་དེ་ཆོས་ཉན་པས། དེས་ཀྱང་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་སྐྱབ་པོ། ། དེ་ནས་  
 ཀེ་ནའི་བྱས་བཅོམ་ལྟན་འདས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། སང་གཏུགས་ཆོད་  
 གསོལ་བའི་ཕྱིར་རྒྱབ་མོ་སྟོག་ཕྱས་པ་ན། དེའི་སྤྱོད་མོའི་བྱ་དང་སྤྱོད་རི་བོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་དེར་འོངས་པ་དང་སྟེས་འགྲིག་སྟེ། ཅི་བྱེད་གྲོགས་རྣམས་མགྲོན་ཏུ་  
 འཁོད་དམ་ཅེས་སོགས་དྲིས་པས། མ་ཡིན་ཏེ་སངས་རྒྱས་དགེ་འདུན་དང་  
 བཅས་པ་སྐྱོན་འདྲེན་ནོ། ། དེར་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་སྐྱོས་པ་ཅམ་གྱིས་  
 སྐྱ་བྱིང་ཞེས་བྱེད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་དང་དགེ་འདུན་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་དྲིས་པ་ན།  
 དེས་ཀྱང་རྒྱས་པར་བཤད་དོ། ། དེ་ནས་སྟོན་པ་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་  
 དེར་བྱོན་པ་ན། རི་བོ་འཁོར་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་རབ་ཏུ་དད་དེ། རབ་ཏུ་  
 བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་སོ། ། ཀེ་ནའི་བྱས་དེ་ལྟར་མཐོང་ནས། བྱེད་  
 རབ་ཏུ་བྱུང་ངམ། བྱུང་དོ། ། དེར་ཀེ་ནའི་བྱས་ཀྱང་བསོད་སྟོམས་གསོལ་  
 ཟིན་པ་ན། ཡོ་བྱེད་ལྟག་མ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བཏང་སྟེ་འཁོར་ལྷ་བརྒྱ་དང་  
 བཅས་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས། སྟོན་པ་ཉིད་ནི་དང་སྤྱོད་  
 ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་པོ་དེ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། འབབ་ཆུ་  
 རབ་ཏུ་བཟང་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་འགྲམ་དུ་དབྱར་གནས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་སོ། །  
 དེར་དགེ་སྤྱོད་ལྷ་བརྒྱ་ནི་ཆོ་དང་ལྟན་པ་ཀ་པི་ན་ཆེན་པོ་ལ་གཏད། བྱེད་དང་  
 ཉིས་བརྒྱ་ནི་མོད་གལ་གྱི་བྱ་ལ་གཏད། བྱེད་དང་ཉིས་བརྒྱ་ནི་ཤུ་རིའི་བྱ་ལ་  
 གཏད་དོ། ། དེ་རྣམས་གྱིས་གདམས་ངག་བསྟན་པས། ཀ་པི་ནའི་རྣམས་གྱིས་  
 དག་བཅོམ་པ་སྐྱབ། མོད་གལ་བུའི་རྣམས་གྱིས་ཕྱིར་མི་འོང་དང་། ཤུ་རིའི་  
 བུའི་རྣམས་གྱིས་རྒྱན་ཞུགས་སྐྱབ་པོ། ། དེ་ཡང་དབང་པོ་རྣེ་རྒྱལ་གྱི་བྱེད་པར་  
 ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་དེ་དག་ཤུ་རིའི་བྱས་བསྐྱངས་པས་རྒྱན་ཞུགས་སྐྱབ་གྱི། ཀ་  
 པི་ན་ལྟ་བུ་གཞན་གྱིས་བསྐྱངས་ན། རྫོད་ཅམ་ཡང་སྐྱབ་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །

## ཀྱུ་བཞི་པ་སོར་འབྲེང་ཅན་བདུལ་བ།

ཀྱུ་བཞི་པ་སོར་འབྲེང་ཅན་བདུལ་བ་ནི། ཡང་མཉན་ཡོད་དུ་བྲམ་ཟེའི་  
ཁྱེའུ་མི་གདུང་བ། ཀྱུད་ཆེན་པོའི་ཆད་དུ་ཕྱིན་པའི་སྟོབས་ཅན། མི་སྟོང་ཕྱག་  
ཀྱུང་ཐུབ་པར་རྒྱས་པ། ཉམ་མཁའ་ལ་བྱ་འཕུར་བ་ཡང་མཆོངས་པས་ཟིན་  
ཅིང་། ཉ་མཆོག་གི་འགྲོས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོད་དོ། ། དེ་བྲམ་ཟེའི་སྟོབ་དཔོན་  
གཅིག་སྟོབ་མ་ལྟ་བུ་དང་བཅས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། རིག་བྱེད་དང་རིག་པའི་  
བྱེད་པར་དག་སྟོབ་པ་ལས་ཡུད་ཅམ་གྱིས་བྱང་བར་གྱུར་དོ། ། དེ་ནས་སྐབས་  
དེར་བྲམ་ཟེའི་སྟོབ་དཔོན་དེ་འཁོར་དང་བཅས་པ། སྦྱོན་བདག་གཅིག་གི་སར་  
ཟླ་བ་གསུམ་དུ་མགྲོན་དུ་གཉེར་བ་ལས། ཁྱེའུ་མི་གདུང་བ་བྱིམ་གྱི་སོ་རྩེས་ལ་  
བཞག་གོ། དེར་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཆུང་མ་དེས་ཁྱེའུ་དེ་ལ་འདོད་པའི་དུས་བཟུང་  
པ་ན། དེ་ནི་བྲན་ཤེས་བཞིན་དང་ལྡན་ཞིང་། སྒྲིག་པ་ལ་འཛེམ་པས། དེ་དང་  
དུ་མ་སྦངས་པ་དང་། བྱེད་མེད་དེས་འཁོན་དུ་བབྱུང་སྟེ། བྲམ་ཟེའི་སྟོབ་དཔོན་  
འོང་བའི་སྒྲ་རོལ་ན། ཁྱེའུ་བྲ་བ་ཅན་ལ་ཉལ་གོས་རྩལ་པོ་བཞོས། ལྷས་ལ་མ་  
ཕུང་སྟེ་འདུག་གོ། དེ་ནས་བྲམ་ཟེའོངས་ཏེ་དྲིས་ན། མི་གདུང་བས་འདི་  
ལྟར་བཞུས་སོ་ཞེས་བརྟན་དུ་སྐྱས་པ་ན། འདི་ནི་སྟོན་པོའི་བུ་ཆེན་པོ་སྟོང་ཐུབ་  
ཡིན་པས། དངོས་སུ་རྟོག་པར་མི་རྒྱས་ཀྱི། རང་འཆི་བའི་ཐབས་ཞིག་བྱོལ་སྟམ་  
སྟེ། བྲམ་ཟེའི་དེས་མི་གདུང་བ་ལ་དགའ་དགའ་ལྟར་བྱས་ཏེ། མི་རིང་བའི་དུས་  
ཅིག་ན། ང་ལ་གསང་བའི་ཆོས་གཅིག་ཤུ་ཞིག་ཡོད་པ། སྟོན་ཆད་གཞན་ལ་  
མ་བསྟན་པ་དེ། ད་ཁྱོད་ལ་བསྟན་གྱི། ཁྱོད་གྱིས་ཉིན་ཞག་བདུན་དུ། མི་སྟོང་  
གི་མགོ་པོ་ཆོད་ལ། སོར་མོ་རེ་རེ་སྦངས་ནས་འབྲེང་བ་བྱས་ཏེ་ལྷས་ལ་དཀྱིས་



བ། ཚངས་པའི་ལྷ་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་ནས། ཆེ་འཕྲོས་མ་ཐག་དུ་ཚངས་པའི་  
 ལྷར་འགྱུར་རོ། ། ཟེར་བ་ལ། རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་མི་གདུང་པས་  
 ཐོག་མར་ལན་གཅིག་དང་གཉིས་སུ་བསྒྲག་གོ། ། སྒྲོབ་དཔོན་དེས་ང་ལ་ཡིད་  
 མི་ཆེས་པ་ལྷ་ཞེས་སྒྲུས་ནས། སྒྲུ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲགས་ཀྱིས་བདེ་བའི་རལ་གྱི་གཅིག་  
 ས་ལ་བརྩུགས་པ་ན། བྱེད་མི་གདུང་བ་རབ་དུ་བྱོས་པའི་སེམས་སྒྲེས་སོ། ། དེར་  
 རལ་གྱི་ཐོགས་ནས་སྒྲིའི་བྱི་རོལ་དུ་རྒྱགས་ནས། མི་འབྲུད་རྒྱ་བསད་པ་དང་།  
 མི་དགུ་བརྒྱ་དང་དགུ་བརྒྱ་ཙུ་དགུ་བསད་དེ་སོར་མོའི་འབྲེང་བ་ཡང་བྱས་སོ། །  
 དེ་ལྷར་ཞག་བདུན་དུ་ཁ་ཟས་མེད་ཅིང་འབྱམས་པ་བྱེད་དེའི་མས་ཐོས་ཤིང་།  
 གཞན་སུ་ཡང་དེའི་དྲུང་དུ་འགྲོ་བ་མ་རྟོན་ནས། མ་དེ་ཉིད་ཟས་ཐོགས་ནས་  
 དེའི་དྲུང་དུ་སོང་ན། དེས་མ་ཡང་གསོད་པར་བསམས་ཏེ་རལ་གྱི་ཐོགས་ནས་  
 རྒྱགས་སོ། ། དེ་ནས་བཙོམ་ལྷན་འདས་དགེ་སྦྲོང་པ་ལ་བའི་གཟུགས་ཀྱིས་དེའི་  
 དྲུང་དུ་བྱོན་པ་ན། སོར་འབྲེང་ཅན་དེ་སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་རྒྱགས་སོ། ། སངས་  
 རྒྱས་དལ་བུས་གཤེགས་པ་ལ། དེས་བང་ཐག་པ་ནས་རྒྱགས་ཀྱང་རྗེས་མ་ཟིན་  
 ཏེ། དགེ་སྦྲོང་སྟོན་ཅིག་ཅེས་བོས་སོ། ། ང་ནི་རྟག་དུ་སྟོན་ན་བྱོད་ནི་མི་སྟོན་  
 རོ་ཅེས་བཀའ་ལྷུ་ལ་ནས། སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲིག་པ་ཅན་གྱིས་ལོག་པར་བསྟན་པ་  
 ལས། བྱོད་ཀྱི་སེམས་ནི་བསྐྱུས་སོ་ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་ཙམ་གྱིས། སྒྲིག་  
 པའི་ལས་ཀྱིས་ཤིན་དུ་འགྱོད་པས་རལ་གྱི་ས་ལ་བོར། རྒྱང་རིང་པོ་ནས་ཕྱག་  
 འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་སོང་། དེ་ནས་སྐྱ་དངོས་སུ་བསྟན་པས། ལུས་ས་ལ་  
 བརྒྱབས་ནས་ཉེས་པ་འཕྲོལ་ཞིང་བཤགས། ཆོས་བསྟན་པས། སོར་མོའི་འབྲེང་  
 བས་བདེན་པ་མཐོང་བར་གྱུར་ལ། ཚུར་ཤོག་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་མི་  
 རིང་བར་དགུ་བཙོམ་པ་ཐོབ་སྟེ། སྟོན་པ་ཡང་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་  
 ཚལ་དུ་གཤེགས་སོ། ། དེའི་ཆེ་སོར་མོའི་འབྲེང་བའི་མིང་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་སྒྲུ་  
 བོ་ཐམས་ཅད་སྒྲག་གོ། དེར་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་དཔུང་གི་ཆོགས་ཡན་ལག་  
 བཞི་དང་བཙས་སྟེ། སོར་མོའི་འབྲེང་བ་ཅན་འདུལ་བའི་བྱིར་ཆས་ནས་འོངས་

སོ། ། རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཚལ་གྱི་ཐད་དུ་སླེབ་པ་ན། སྟོན་པ་བཟང་ལྟ་བུ་གྱི་དབང་ས་  
 ཤིན་ཏུ་སྟོན་པ་ཐོས་ནས། གྲང་པོ་ཆེ་དང་ཏྲ་ཅམས་ཀྱང་དེ་ཉན་ཅིང་མི་འགྲོའོ། །  
 དེ་ནས་དེ་ལྟ་བུ་ཉན་པའི་ཕྱིར། གསལ་རྒྱལ་ཡང་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཚལ་དུ་སོང་  
 བས་བཅོམ་ལྟ་བུ་འདས་ལ་ཁྱས་ཏེ། སྟོན་པ་བཟང་ལྟ་བུ་པ་ན་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་  
 ཅུའི་ཡོན་སྒར་ཕུལ་ཏེ། ཕྱིས་དགེ་སྟོང་དེའི་ཞལ་ལྟས་སོ། ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་  
 ཆེན་པོ་གར་འགྲོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་པ་ན། སོར་མོའི་འཕྲེང་བ་འདུལ་ལོ་ཞེས་ཁྱས་  
 པས། དེ་ནི་ད་ལྟར་རབ་ཏུ་ཡང་བྱུང་། དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་ནས་གནས་ཁང་  
 ན་འདུག་གོ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་སོར་འཕྲེང་ཅན་ལྟ་བུ་འཕྲེང་སོང་  
 ཏེ། སྟོང་དུ་སླེབ་པ་ན་དེས་ལུད་པའི་སྒྲ་བྱུང་པས། རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་  
 ཕྱག་ཅིང་དངངས་ནས་ས་ལ་ཆེམས་ཞེས་འབྲེལ་ལོ། ། དེ་ནས་དེའི་སྟོན་གྱི་  
 རྒྱུས་རབས་སོགས་བཀའ་སྩལ་ནས། འདི་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་ཀྱང་བ་སྒྲུའི་བུ་  
 ག་ནས་མེ་འབར་ཞིང་། གནས་ཁང་གི་ནང་རབ་ཏུ་གང་སྟེ། བྱོད་སོང་ལ་དགེ་  
 སྟོང་ག་ཅིག་ལ། ལྷགས་གྱི་ལྡེ་མིག་སོར་འཕྲེང་གི་སྟོའི་བུ་གར་རྒྱག་ཅིག་སྟོས་  
 ཤིག དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་ལྡེ་མིག་ཁྱོའོ། ། ཡང་སྐབས་འདིར་  
 སོར་འཕྲེང་གི་མིང་ཐོས་པས་རབ་ཏུ་སྒྲག་སྟེ། སྒྲུམ་མ་རྣམས་བུ་བཅོམ་བར་  
 མི་རྒྱས་ལ། གྲང་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཕྱག་མི་བཅོམ་བས། སོར་འཕྲེང་གི་སྟོན་ག་ཅོད་  
 སྤངས་པའི་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་པས། དེ་དག་བཅས་པ་སོགས་མདོ་གཞན་  
 ལས་བཤད་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་སྟོན་པའོ། །

། །

## གུ་ལུ་བ་ལེགས་འོངས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས།

གུ་ལུ་བ་ལེགས་འོངས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནི། དེའི་ཆོ་ཁྱ་སྤྱིན་བྱིས་པ་གསོད་ཀྱི་  
རི་ལ། བྱིས་བདག་རྟོག་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པའི་བྱ། ལེགས་འོངས་ཞེས་བྱ་  
བ་དེ་བྱིས་ལུ་ལོ་རྒྱུས་ལ་སོང་སྟེ། མིང་ཉེས་འོངས་སུ་གྲགས་སོ། ། དེས་བྱི་ཞེས་  
ན་མཉན་ཡོད་དུ་འོངས་ན་རང་གི་སྤྱན་རློ་མོ་ཆེ་བ་ཞེས་མགོན་མེད་ཟས་སྤྱིན་  
ཀྱི་མནའ་མར་གྱུར་བ་ཡོད་ན། དེས་ཀྱང་མ་ལྟས་སོ། ། ལན་གཅིག་སངས་  
རྒྱལ་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་མགོན་མེད་ཟས་སྤྱིན་ཀྱི་བྱིས་དུ་གདུགས་ཆོད་  
ལ་སྤྱན་དངས་བའི་སྐབས། བྱིས་བདག་གིས་ཀྱང་སྟོན་གྱུར་ས་ལ། དེང་དགེ་  
འདུན་ལ་གདུགས་ཆོད་གསོལ་མ་ཆར་བར་དུ་ལུ་ལོ་རྒྱུས་ལ་མ་བཏང་ཅིག་བྱས་  
སོ། ། ལུ་ལོ་རྒྱུས་ལ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ལེགས་འོངས་དེ་ཡང་སྟོང་དུ་འོངས་  
ན། བསྟོན་བས་བཀག་གོ། དེར་ལུ་ལོ་རྒྱུས་ལ་རྣམས་ན་རེ། འདི་ནི་མགོན་མེད་  
ཟས་སྤྱིན་ཞེས་གྲགས་ན། དེ་རིང་ཅིའི་བྱིས་རྒྱུག་པར་བྱེད། བདག་ཅག་གི་  
ནང་དུ་ཉེས་འོངས་ཞུགས་སམ་སྟོས་ཤིག་བལྟས་པས་འདུག་སྟེ་གཞན་རྣམས་  
ཀྱིས་ལེགས་འོངས་བརྒྱུད་ས་ཤིང་། མགོ་ལ་ཕོར་པས་ཆ་ཡང་བྱུང་། ལག་པ་  
ནས་བྲིད་དེ་བྱུགས་དར་ཀྱི་ཕུང་པོའི་ཁྲོད་དུ་དོར་རོ། ། དེར་བཀའ་རྒྱལ་པ།  
སྤྱིད་པ་ཐ་མ་པ་ཡང་འདི་འདྲ་ན། སྤྱིད་པ་དང་སྤྱིད་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་ངོམས་  
པར་བྱའོ། ། ཀྱན་དགའ་བོ་ལེགས་འོངས་ལ་སྤྱུང་བཟེད་ཀྱི་ལྷག་མ་ཞོག་ཅིག་  
དེའི་ལས་ཀྱི་མཐུས། ཀྱན་དགའ་བོ་ཡང་བརྗེད་དེ་ལྷག་མ་མ་བཞག་གོ། དེར་  
སྟོན་པའི་སྤྱུང་བཟེད་ཀྱི་ལྷག་མ་རུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་དེ། བཀའ་རྒྱལ་པ། སོང་  
ལ་ལེགས་འོངས་བོས་ཤིག་དེར་བོས་པས། ལན་སྟེར་བ་གཞན་མང་དུ་བྱུང་  
ལ། དེས་ནི་མིང་བརྗེད་དེ་ལན་མི་བེར་རོ། ། བྱིས་བདག་རྟོག་ལྷན་ཀྱི་བྱ་ལེགས་

འོངས་ཚུར་ཤོག་བྱས་པས། དེས་རང་གི་སྟོན་གྱི་མིང་དྲན་དེ། ལེགས་འོངས་  
 སྒྲ་ནི་སྒྱུད་གྱུར་ན། ། གང་ལ་འདིར་ནི་མཆིས་པར་གྱུར། ། དེས་པར་མ་ལེགས་  
 ཟད་གྱུར་ཅིང་། ། ལེགས་པ་འབྱུང་བར་གྱུར་གང་དག ། ཅེས་སོགས་སྒྲུའོ། །  
 ཀུན་དགའ་བོས་སྟོན་པའི་དྲུང་དུ་དེ་བེད་ནས་བྱིན། སྟོན་པས་ཕམ་ཕབས་ཚུང་  
 ཏུ་ཞིག་སྟུལ། འདི་ཚུང་དོ་སྒྲམ་པ་ན་ཁྱོད་མ་ཆེས་བར་དུ་འདི་ཟད་པར་མི་  
 འགྱུར་རོ་གསུང་སྟེ་བོས་པས་ཆེས་མོ། ། དེ་ནས་ཁམ་སྟག་མ་གཅིག་གནང་  
 བ་ན། དེས་སྒྲངས་པས་མི་སྒྲང་བར་གྱུར་དོ། ། དེ་ནས་སྟོན་པའི་བྱི་བཞིན་  
 སོང་བ་ན། བཀའ་སྟུལ་པ། ཁྱོད་ལ་པ་ན་ཡོད་དམ། དེ་བརྗེད་དེ་གསོལ་པ་  
 མ་མཆིས་སོ། ། ཡང་བཀའ་སྟུལ་པ། གོས་གྱི་གྲ་ལ་སྟོས་ཤིག བལྟས་པས་  
 ཕའི་གྲོགས་པོ་ཆོང་པས་བྱིན་པའི་པ་ན་དག་འདུག་སྟེ། གསོལ་པས། རྒྱལ་བུ་  
 དུམ་བུ་པ་ལ་ཞུ་ཏུ་ལ་སྟོན་པོ་ཉོས་ལ་ཤོག ཅིག་གསུང་བ་ལྟར་དེས་ཀྱང་བྱིན་  
 པ་ན། དང་པོ་སྟོན་དང་དྲུག་དུ་མི་སྟེར་བ་ལ། བདག་ནི་ཞུ་ཏུ་ལ་མི་སྒྲུབ་སྟེ། །  
 པམ་བདག་ལ་དགོས་པ་མེད། ། ཁོ་བོ་ཀུན་མཁྱེན་གྲགས་ལྡན་པ། ། སྐབ་  
 པའི་དབང་པོའི་པོ་ཉ་ཡིན། ། ཅེས་སྒྲས་པས་འོ་ན་ཅི་འདོད་པ་བྱེར་ཅིག དེས་  
 ཀྱང་ཞུ་ཏུ་ལའི་ཁུར་པོ་བྱེར་དེ་སྒྱུན་སྒར་བྱིན་པ་ན། ཞུ་ཏུ་ལ་དགེ་འདུན་ལ་བྲིམས་  
 ཤིག་གསུང་བ། དེས་དགེ་འདུན་ལ་བྲིམས་པས། དགེ་སྟོང་རྣམས་མི་ལེན་པ་ལ།  
 འདིའི་ལས་སྒྱུངས་པའི་བྱིར་འོངས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་བསྟུལ་བས་སྒྲངས་སོ། ། དེ་  
 མ་ཐག་དུ་ལེགས་འོངས་ཀྱིས་ཟད་པར་སྟོན་པའི་དེ་དེ་འཛིན་ཐོབ་ཅིང་། རབ་  
 དུ་བྱུང་ནས་མི་རིང་བར་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་སྟེ། དག་བཅོམ་པ་གཉིས་ཀའི་ཆ་  
 ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། མཐུ་ཆེ་བ། རྩུ་འཕྱུལ་ཆེ་བར་གྱུར་དོ། ། །

## ཁྱུ་དྲུག་པ་བྱིས་པ་གསོད་གྱི་རི་ལ་དབྱར་གནས་མཛད་པ།

ཁྱུ་དྲུག་པ་བྱིས་པ་གསོད་གྱི་རི་ལ་དབྱར་གནས་མཛད་པ་ནི། ལེགས་  
འོངས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྐབས་འདིའི་དེ་མ་ཐག་ནི་མིན་པར་སྒྲུང་ལ། སོག་མ་  
མེད་བཏུལ་བའི་རྗེས་སུ་ཡིན་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཡང་། ལོ་རྒྱུས་འདི་དང་འབྲེལ་  
ཆེ་བས་འདིར་བཤད་ན། དེར་སྐྱེས་ཤིང་ཅན་དག་ན་རེ། ལོ་ཏམ་ནི་ངའི་བསྟན་  
པ་མཛད་སོ་ཞེས་ཟེར་ན། ད་ནི་ལུ་ལ་སྟོ་བ་ཡང་རབ་ཏུ་བྱུང་ངོ་ཞེས་འཆོའོ། །  
དེར་རི་རབ་ལྟ་བུའི་ཉན་ཐོས་ལ་སྟོད་པ་མི་རིགས་པས། འདིའི་ཡོན་ཏན་སྒྲག་  
གོ་སྟོམ་དུ་དགོངས་ནས། ཀུན་དགའ་བོ་ཡུལ་ངན་སྟོང་གི་བུའི་སྟོངས་རྒྱ་བར་  
སྟོང་བ་དག་ཆོས་གོས་གྱི་ལས་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་  
འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡུལ་ངན་སྟོང་གི་སྟོངས་རྒྱས་ཏེ་རི་མ་གྱིས་རྒྱ་སྟོན་བྱིས་  
པ་གསོད་གྱི་རིར་བྱོན་ནས། ཡུལ་པ་རྣམས་གྱིས་གདུགས་ཆོད་གསོལ། མཆོད་  
པས་མཆོད་ནས་འདི་སྐད་ཅེས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་འབྲོག་ནས་དང་སོག་  
མ་མེད་ལ་སོགས་པ་གཞོད་སྦྱིན་དང་ལྷ་གདུག་པ་ཅན་དག་ཀྱང་བཏུལ་ན། ལྷ་  
ལ་སྐྱེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་འདིས། བདག་ཅག་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གཞོད་པ་བཞུགས་ན། འདི་  
འདུལ་དུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་སོ། ། དེ་ནས་གནས་སུ་ཐེབས་ཏེ་ཀུན་དགའ་བོ་  
ལ། ལྷ་དེ་འདུལ་བར་སྟོང་བ་ལ་རྒྱལ་ཤིང་བྱིས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་བ་ལས།  
རྒྱལ་ཤིང་བྱིས་པ་ན་རེ་ཤིག་སྟོན་པ་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་མ་བཞེས་སོ། ། གནས་  
བཏུན་རྣམས་གྱིས་བཏུགས་པས། ལེགས་འོངས་ལ་དགོངས་པ་ཤེས་ནས་སོ་  
སོ་ནས་མ་སྒྲུངས་སོ། ། ལེགས་འོངས་གྱིས་དེ་ཤེས་ནས། ལྷན་བྱེད་ལས་འཕགས་  
ཏེ་སྒྲུངས་སོ། ། བཀའ་སྩལ་བ་ལྷ་དེ་ནི་གདུག་པ་ཅན་ཡིན་གྱི། ལུས་གྱི་དབང་  
པོ་སྟུངས་ཤིག་ དེ་ནས་ནང་པར་འཕགས་པ་ལེགས་འོངས་བསོད་སྟོམས་སྒྲུངས་



ཏེ། ལྷུ་འུ་གནས་ཨ་ལྷུ་འུ་རྒྱ་འུ་གནས་སུ་སྤྲོད་ཏེ། ། ལྷུ་ས་བསམ་པ། འདིས་ང་གི་  
 བར་ཐོས་སམ་ཅི། འོན་ཀྱང་སྒོ་བུར་བ་རྒྱས་མེད་པ་ཡིན་དང་སྒྲུལ་མོ། ། དེ་  
 བས་དེར་ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱས་ནས། ལྷུ་འདི་ནི་གདུག་པ་ཅན་ཡིན་པས་འབྲུགས་  
 པར་བྱའོ་དགོངས་ཏེ། ལྷུ་ང་བཟེད་བཀྱས་ནས་ཟས་ཀྱིས་སྤྲུགས་པའི་འབྲུད་  
 མའི་ལྷ། ལྷུ་འུ་གནས་སུ་སྤྲུགས་པས་ལྷུ་ཁྱོས་ཏེ་དེ་མ་ཐག་རྗེ་རྗེ་རྗེ་གཅིག་པ་ལ་  
 སྤྲུགས་པ་མཆོན་ཆ་དང་མེ་མདག་གི་ཆར་ཕབ་པས་གནས་བརྟན་ལེགས་འོངས་  
 ནི་བྱམས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཞུགས་ཏེ། དེ་རྣམས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་དུ་གྱུར།  
 བྱག་དར་སྤོད་མི་གཙང་བའི་ཆར་ཕབ་པ་ནི་སྤྲོས་སུ་གྱུར། ལྷུ་ས་དུ་བ་བདུལ་  
 བ་ན། གནས་བརྟན་གྱིས་དེ་བས་ཀྱང་ཆེ་བའི་དུ་བ་བདུལ། མེ་སྤར་བ་ན།  
 གནས་བརྟན་ལེགས་འོངས་མའི་ཁམས་ལ་སྤྲོམས་པར་ཞུགས་པས་ཕྱོགས་དེ་  
 ལྷུ་ང་བ་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་གྱུར་ཏོ། ། དེར་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ལེགས་  
 འོངས་ནི་མའི་ཁམས་ལ་སྤྲོམས་པར་འདུག་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་དུ་ལྷུ་ང་བ་སྟན་  
 ཏོ། ། ལྷུ་དེ་མཆོན་ཆ་ཟད་པ་ན། འབྲོས་པར་བརྩམས་པ་ལས། ཕྱོགས་ཐམས་  
 ཅད་མེས་འཁོར་བར་འདུག་སྟེ། ལེགས་འོངས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་དྲུང་འབའ་ཞིག་  
 ཞི་བར་མཐོང་ནས་དེར་འཁོར་དོ། ། བརྟན་པས་བདག་ལ་མཐོ་བརྩམས་སོ། །  
 ལེགས་འོངས་ན་རེ་མ་ཡིན་ཏེ་སྤོད་གྱིས་བརྩམས་སོ། ། ཡོན་ཏན་འདི་ལྷ་བུ་  
 མ་ཐོབ་ན་ཅི་འདྲ་བར་འགྱུར་གསུང་། དེ་ནས་ལྷུ་དེ་ལྷུ་ང་བཟེད་དུ་བརྩུག་སྟེ་  
 ཐོགས་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཕུལ་ལོ། ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ལྷུ་དེ་  
 ལ་ཆོས་བསྟན་སྤྲུགས་སུ་འགྲོ་བ་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལ་བཀོད། ཡུལ་ངན་སྤོང་  
 གི་བུ་རྩ་ཁྱིན་བྱིས་པ་གསོད་གྱི་སྟེ་བོ་རྣམས་ལ། གཞོད་པ་མི་བྱེད་པར་བཀའ་  
 བསྟོན་གིང་དེས་ཀྱང་ཁས་སྤངས་སོ། ། དེ་ནས་སྟེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ལ་  
 ལྷུ་བདུལ་ལམ་ཞུས་པ་ན། ངས་མིན་གྱི་ལེགས་འོངས་ཀྱིས་བདུལ་ལོ། ། དེ་  
 སྟོན་བཀྱོན་པའི་དུས་ན་ཉི་དུར་ཁས་སྤངས་ཏེ་ཡོ་བྱད་སྟེར་བ་སུ་ཡང་མེད་མོད།  
 སྐབས་དེར། འོན་འདི་ནི་བདག་ཅག་གི་སུ་བོའི་བུའོ། ། བདག་ཅག་གི་ཞང་

པོའོ། ། བདག་ཅག་གི་ཆ་བོའོ་ཞེས་སོགས། དེའི་མངོན་པར་མཐོ་བ་མཐོང་  
 བ་ན། ཉེ་དུར་སྒྲིག་པ་མང་པོ་བྱུང་ཞིང་། བར་བུར་ཐན་ཐན་དང་བཅའ་བ་  
 དག་ཕུལ་ལོ། ། དེ་ནས་ལེགས་འོངས་ལ་བརྟེན་ཏེ། སངས་རྒྱས་དགེ་འདུན་  
 དང་བཅས་པ་ལ་དགྲ་བདུན་དུ། ཡུལ་པ་སྦྱིའི་གདུགས་ཆོད་གསོལ་ཞིང་།  
 དེ་ནས་རྒྱལ་བུ་རྟོག་ལྡན་གྱིས་ཀྱང་མཆོད་པར་བྱས་སོ། ། གཞན་ཡང་གནས་  
 འདིར་བཅས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་གཏམ་རྒྱད་མང་དུ་ཡོད་དོ། ། །

### བྱ་བདུན་པ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་འོད་སྤངས་མཆོད་པ།

བྱ་བདུན་པ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་འོད་སྤངས་མཆོད་པ་ནི། བཙུག་ལྡན་  
 འདས་མཉན་ཡོད་ན་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཆལ་དུ་བཞུགས་པ་ན། བྱིམ་བདག་མགོན་  
 མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས། སྟོན་པ་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་གདུགས་ཆོད་ལ་སྦྱོན་  
 རངས་སོ། ། དེའི་ཆེ་འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་འབྲོག་དགོན་པ་ནས་བྱོན་ཏེ། སྐྱ་  
 དང་ཁ་སྦྱ་རིང་ཞིང་ཕྱག་དར་ཁྲོད་ཁྱོན་ནས་བྱོན་པ་སྒྲིམ་བས་ཀྱང་ངོ་མ་ཤེས་  
 ཏེ་ནང་དུ་མ་བཏང་ངོ། ། འོད་སྤངས་དེ་ནས་ཕྱིར་ལྷོག་སྟེ་སྦྱེད་མོས་ཆལ་དུ་  
 འགྲོ་བའི་ལམ་དུ། སྤྱོད་གི་ཕྱི་ཉུག་མ་ཞེས་ཏེ། ཕྱོགས་ནས་འོངས་པའི་སྤྱོད་སྤང་  
 མོ་མངོན་ནད་གྱིས་ཐེབས་པ་ཞིག་གིས། རང་གིས་སྤྱོད་སྤངས་པའི་འབྲས་ཀྱི་ཁུ་བ་  
 ཕུལ་ལོ། ། དེར་སྤང་བུ་སྤང་བ་སེལ་དུ་བྱིན་པས། མོར་མོ་ཆད་དེ་དེར་སྤང་  
 ངོ། ། དེས་བསམ་པ། བདག་གི་ངོ་སྤང་བའི་ཕྱིར་སྤང་བཟེད་དུ་སྤངས་པ་  
 མ་གཏོགས། གསོལ་བར་མི་འགྱུར་སྟམ་པ་ན། འཕགས་པས་དེ་མཁྱེན་ཏེ།

ལྷོགས་དེ་ནི་ད་དུ་གསེལ་བར་མཛད་དོ། ། གྲོང་ཉུག་མ་དེ་ཡང་རབ་དུ་དགའ་  
 ཞིང་དང་པས། ཆོའི་དུས་བྱས་ཏེ་དགའ་ལྡན་གྱི་ལྷ་འེན་དང་དུ་སྐྱེས། ལྷོན་པའི་  
 དུང་དུ་ཆོས་ཉན་པས་བདེན་པ་མཐོང་དོ། ། གཏམ་དེ་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་  
 གྱིས་ཐོས་ཏེ། འཕགས་པ་འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་ལ་མཆོད་པ་དུ་མས་ཀྱང་མཆོད།  
 འོད་སྤངས་ཆེན་པོའི་ཆེད་དུ་སངས་རྒྱས་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་ལ། ཞག་  
 བདུན་དུ་གདུགས་ཆོད་གསེལ་བར་བྱས་ཤིང་། ལྷོན་པས་གནང་བ་ཡང་སྒྲུལ།  
 བྱང་པར་སྤྲོ་བར་སངས་རྒྱས་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་སར་  
 ཕྱོན་ཏེ། གདན་བཤམས་པ་ལ་བཞུགས་སོ། ། དེར་རྒྱལ་པོ་རང་ནི་ད་གྱིས་  
 ལག་བསྟར་ཏེ། ཁ་བས་བབ་པོ་དག་འབྲིམ་པར་བྱེད་པ། ལུལ་སྟོ་བ་ཞིག་  
 གིས་མཐོང་ནས། དེར་རྒྱལ་པོ་དེ་དེ་ལྷ་བུའི་དགེ་བའི་ལས་བྱེད་པ་ལ། ལུལ་  
 སྟོ་བ་དེ་དང་བ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་བྱེད་པར་ཅན་སྐྱེས་སོ། ། དེ་ནས་  
 རྒྱལ་པོ་ཆོས་ཉན་པའི་ཕྱིར་འོངས་པ་ལ། ཆོས་ཀྱི་གཏམ་གྱིས་དགའ་བར་མཛད་  
 བས་ཡོན་བསྟོ་བ་དང་། ལྷོན་པ་བཤད་པ་མཛད་པའི་ཆོ། རྒྱལ་པོ་བྱོད་གྱི་མིང་  
 བས་བསྟོ་འཕ། དེ་རིང་བྱོད་པས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་བསྐྱེད་པ་དེའི་མིང་  
 བས་བསྟོ། རྒྱལ་པོས་བསམ་པ། དེ་རིང་འདི་ན་བདག་པས་བསོད་ནམས་ཆེས་  
 མང་དུ་བསྐྱེད་པ་དེ་སུ་ཡིན་སྟེ། དེའི་མིང་བས་བསྟོ་བར་བྱས་པས། རྗེས་  
 སུ་ཡི་རང་བྱེད་པའི་ལུལ་སྟོ་བ་དེའི་མིང་བས་བསྟོ་བར་མཛད་དོ། ། དེ་ལྷ་ར་  
 ཉི་མ་དུག་གི་བར་དུ་མཛད་པས། རྒྱལ་པོ་སེམས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ལ། ལྷོན་པོ་  
 མཁས་པ་རྣམས་གྱིས། སང་ནི་ན་ཅི་ནས་ཀྱང་ལྷ་འེན་མཆོན་ནས་བསྟོ་བར་འགྱུར་  
 བ་དེ་ལྷ་ར་བཞིའོ་བྱས་ནས། ལྷོན་པོས་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ལ། དེ་རིང་ཁ་བས་  
 ཆེས་གསོད་པ་མང་པོ་སྟོ་གོན་གྱིས། འབྲིམ་པ་ན། བྱོད་དགེ་སྟོང་རྣམས་གྱི་  
 ལྷ་བཟེད་གྱི་ནང་དུ་འོང་བ་དང་། བྱོད་ས་ལ་པོ་བ་དེ་ལྷ་ར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་  
 བསྟོས་པ་ལྷ་ར་བྱས་པས། ལུལ་སྟོ་བ་དག་བས་ས་ལ་པོ་བ་དག་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་  
 ཆས་པ་ན། བྱག་ཆང་འབྲིམ་པ་དག་གིས་ཕྱིར་བསྐྱེད་དོ། ། དེར་སྤྲོ་བ་ཀྱི་ལུལ་

ལྟོ་བ་དེ་སེམས་འབྱུགས་པས་སྒྲུ་མ་ལྟར་དད་པས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་མ་བྱུང་ངོ་།  
 ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཡང་ཡོན་ལུལ་མ་ཐག་བདག་གི་མིང་ནས་ཡོན་བཤད་པ་མི་  
 མཛད་དོ་སྟུམ་ནས། ཡོན་བཤད་པ་མ་ཉན་པར་སོང་བ་ན། ལྟོ་བ་པས་རྒྱལ་  
 པོའི་མིང་ནས་སྟོས་ཏེ། སྤང་པོ་ཤིང་རྟ་རྟ་དང་དབྱང་བུ་རྩུང་། ། ཞོན་ནས་  
 སྟོང་བྱེད་ཡུལ་བཅས་འཁོལ་བྱེད་པ། ། ཟན་རྩོན་ལན་ཆ་དག་གིས་མ་བཏབ་  
 ཅིང་། ། སྦྱུ་མ་བག་ཡིན་པའི་མཐུ་ནི་ཡིན་པར་སྟོས། ། ཅེས་གསུངས། དེའི་  
 རྒྱ་ཁྱེས་པས། ལྟོ་བ་གསལ་རྒྱལ་འདི་བྱིས་པར་གྱུར་པས། རང་སངས་རྒྱས་ལ་  
 ཟན་རྩོན་ལན་ཆ་མེད་པ་ཅིག་ལུལ་བས། སྤར་སྦྱུ་མ་རུ་རྩ་གསུམ་པའི་ལྟོ་བ་རྒྱལ་  
 པོ་ལན་རྩུག་དང་། མཉན་ཡོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལན་རྩུག་བྱས་ཤིང་། ལས་ཀྱི་ལྟོ་བ་  
 མས་ད་ལྟོ་འང་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་ཏོ། ། །

### གུ་བརྒྱད་པ་དབུལ་མོ་སངས་རྒྱས་སུ་ལུང་བསྟན་པ།

གུ་བརྒྱད་པ་དབུལ་མོ་སངས་རྒྱས་སུ་ལུང་བསྟན་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་གསལ་  
 རྒྱལ་གྱི་གཏམ་དེ་བརྒྱད་ནས་ཐོས་པས། ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་རྒྱུང་  
 ཏུ་སོང་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དགེ་སྟོང་གི་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ།  
 བདག་གིས་སྒྲ་བ་གསུམ་དུ་ན་བཟའ་དང་། ཆོས་གོས་དང་། བསོད་སྟོམས་  
 དང་། བསྟུན་སེལ་བའི་སྟུན་དག་གིས། ཡོ་བྱད་རྣམས་འབུལ་བར་ཁྱེས་པས།  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་གནང་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ཡང་རབ་ཏུ་དགའ་ནས།  
 མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་བཤོམ་པའི་སྟུན་གོན་བྱེད་པའི་ཆོ། ཅ་ཅོའི་སྒྲ་ཆེན་པོ་བྱུང་

བ་ན། དབུལ་མོ་གྲོང་ཉལ་མ་བུ་མོ་སྤྲོང་བ་མོ་གཅིག་གིས་སྒྲོལ་ནས། ཅི་ཡིན་  
 དྲིས་པས་གཞན་དག་གིས་རྒྱས་པར་བསྟུང་དོ། ། དབུལ་མོ་དེས་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་  
 རྣམས་ལ་རྩུང་ཟད་བསྐྱངས་པས། འབྲུ་མར་ཉུང་དུ་དག་རྟེན་པ། རྩེ་དུམ་  
 གྱི་ནང་དུ་སྐྱུགས། མར་མེ་གཏམས་ནས། བཙེམ་ལྡན་འདས་ལ་དད་པ་སྒྲ་  
 ར་མེད་པས་ཕུལ་དེ་འཆག་སར་བཞག་གོ། ། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་  
 སྐྱེ་བོས་གཏུགས་དེ་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ། དག་བའི་རྩ་བ་འདིས་རི་ལྟར་སྒྲོན་པ་  
 ཤུག་ཐུབ་པ་འདི་རི་ལྟ་བར། བདག་ཀྱང་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པའི་དུས་སུ་ཤུག་ཐུབ་པ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་ཅིག འདིའི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པའི་མཆོག་  
 ཤུ་རིའི་བྱ་དང་། རྩེ་འབྲུལ་དང་ལྡན་པའི་མཆོག་མོད་གལ་གྱི་བྱ་དང་། ཉེ་གནས་  
 ཀྱན་དགའ་བོ་དང་། ཡུམ་སྐྱེ་འབྲུལ་ཆེན་མོ་དང་། སྤྲུལ་སྐྱེ་གཅན་ཟེན་དང་།  
 གྲོང་ཁྱིམ་མེར་སྐྱེ་དང་། སྐྱེ་གདུང་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་  
 ཀྱང་དེ་འདྲ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅིས་སོ། ། དེ་ནས་མཆོན་མོའི་དུས་སུ་མར་མེ་ཐམས་  
 ཅད་མནལ་བ་ན། དེས་ཕུལ་བའི་མར་མེ་ནི་རབ་དུ་འབར་བར་སྟངས་དོ། ། སྒྲོན་  
 པ་མར་མེའི་འོད་ལ་མནལ་བར་མི་མཛད་པས། འཕགས་པ་ཀྱན་དགའ་བོས་  
 མར་མེ་དེ་བསད་དོ་སྐྱེམ་སྟེ། ལག་པ་དང་ཆོས་གོས་ཀྱི་གྲ་དང་རྒྱང་གཡབ་ལ་  
 སོགས་པས་བཏབ་ཀྱང་དེ་བསད་པར་མ་རྒྱས་སོ། ། བཀའ་སྒྲུལ་པ། ཀྱན་  
 དགའ་བོ་འདི་ནི་རྣམ་པར་འཕྲོར་བའི་རྒྱང་གིས་ཀྱང་བསད་པར་མི་རྒྱས་ན།  
 གཞན་གྱིས་ལྟ་ཅི་སྟོས། སེམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཆེན་པོས་སྤར་བ་ཡིན་  
 དེ། བུ་མོ་འདི་ནི་རི་ལྟར་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ་དེ་ལྟ་བུར་ཤུག་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། མར་མེ་དེ་ཡང་ཞག་བདུན་  
 གྱི་བར་དུ་རབ་དུ་འབར་ཞིང་མཆོད་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་མནན་དེ་  
 འདུག་གོ། ། དེའི་སྒྲོན་པ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱས་པར་གྱུར་པས། རྒྱལ་པོས་  
 ཀྱང་འབྲུ་མར་གྱི་བུམ་པ་སྟོང་དང་། ཁོར་བུའི་སྒྲོན་མེ་བཞི་འཆག་སའི་སྟངས་  
 དུ་བཞག་ཅིང་། གཞན་ཡང་སྒྲ་བ་གསུམ་དུ་གདུགས་ཆོད་གཞན་པས་ཆེས་



མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་གསེལ། དགེ་སློང་རེ་རེ་ལ་ཆོས་གོས་འབྲུམ་རི་བ་རེ་ཡང་  
བསྐྱོན། འབྲུམ་ར་གྱི་མར་མེ་མཐའ་ཡས་པ་ཡང་བསྐྱེད་བར་བྱས་སོ། ། བུ་མོ་  
དབུལ་མོ་དེ་ལ་ཡང་བྲམ་བེ་དང་བྱིམ་བདག་དད་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། མ་འོངས་  
པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བསམས་ནས་ཡོ་བྱད་མང་པོ་དག་ཀྱང་བྱིན་ནོ། ། །

### གྱུ་དགྲུ་པ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་ཁེངས་པ་བསལ་བ།

གྱུ་དགྲུ་པ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་ཁེངས་པ་བསལ་བ་ནི། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་གསལ་  
རྒྱལ་གྱིས་གསེལ་བ། བདག་གིས་དགེ་པ་འདི་ཙམ་བགྱིས་ན། སླ་ན་མེད་པའི་  
བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་དུ་གསེལ། བཀའ་རྩལ་པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སླ་ན་མེད་  
པའི་བྱང་ཆུབ་ནི་ཟབ་པ། ལྷ་བར་དཀའ་བ། རྟོགས་པར་དཀའ་བ་སྟེ། བྱོད་  
གྱི་སྦྱིན་པ་ལན་ཅིག་གིས་སྟོབ་པར་མི་འགྱུར། བརྒྱས་ཀྱང་མ་ཡིན། སྟོང་གིས་  
ཀྱང་མ་ཡིན། བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་གིས་ཀྱང་མ་ཡིན། འོན་ཀྱང་བྱོད་བྱང་ཆུབ་འདོད་  
ན། སྦྱིན་པ་དག་སྦྱིན། བསོད་ནམས་དག་བྱས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་  
བསྟེན་ཅིང་བཀུར་ན། བྱོད་ནམ་ཞིག་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་གྱང་། དེ་ནས་  
རྒྱལ་པོ་དུས་ཤིང་གོས་ཀྱིས་མཆི་མ་བྱིས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྟོན་སྦྱིན་  
པ་དང་བསོད་ནམས་རི་སྟེད་ཅིག་མཛད་ལགས། བཀའ་རྩལ་པ། ངས་བསྐྱལ་  
པ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་དུ་སྦྱིན་པ་དག་སྦྱིན། བསོད་ནམས་དག་བྱས། སངས་  
རྒྱས་བྱང་བ་དག་མཆོད་པར་བྱས་པ་དག་ཕར་ཞོག་གི། རེ་ཞིག་བསྐྱལ་པ་  
འདི་ལ་སྦྱིན་པ་དག་བྱིན། བསོད་ནམས་དག་བྱས་པ་དེ་ཉོན་ཅིག་ཅེས་མཆོམས་

ལྷུར་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲེས་རབས་མང་དུ་གསུངས་པ། རྒྱལ་པོ་  
གསལ་རྒྱལ་དད་པ་དང་ངོ་མཚར་ཆེས་སླ་ལྷག་དུ་ལྷུར་ནས། རབ་དུ་དགའ་  
བས་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཏེ་སྟོན་པའི་བྱང་ནས་སོང་ངོ་། ། །

### དགུ་བརྒྱུ་པ་མ་སྒྲེས་དག་འདིགས་པ་ལས་བསྐྱབས་པ།

དགུ་བརྒྱུ་པ་མ་སྒྲེས་དག་འདིགས་པ་ལས་བསྐྱབས་པ་ནི། དེའི་ཆེ་རྒྱལ་  
པོ་མ་སྒྲེས་དག་ལ་མཐའི་རྒྱལ་ཕྱན་བརྒྱ་བདུན་ཅུ། སྒོ་གྲོས་གཅིག་དུ་བྱས་  
ནས་ངོ་ལོག་སྟེ་མ་སྒྲེས་དག་འདིས། བ་ཆོས་དང་ལྷན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡང་  
བཀོད་ས། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱང་གཅོས་ཀྱི། འདི་བསད་པའམ་རྒྱལ་སྲིད་  
ལས་ཕྱང་སྟེ་བསྐྱད་པར་བྱའོ་ཞེས། དཔུང་ཡན་ལག་བཞིའི་གོ་བསྟོན་ནས་  
འོངས། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་གྲོང་ཁྱིམ་སྤྱ་མས་བསྟོར་ཏེ་འདུག་གོ། ། ལྷ་སོག་མ་  
མེད་ཁྱོས་པས་ཀྱང་སེར་བ་པབ་སྟེ་ལོ་ཏོག་ཆེག་མེད་པར་བྱས། དཀའ་ཐུབ་  
ཀྱི་ཆུ་ལྡ་བརྒྱ་དང་། ཆུ་མིག་དང་མཚོ་འུ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱམས། ཆུ་གཞན་རྣམས་  
མཐའི་རྒྱལ་ཕྱན་རྣམས་ཀྱིས་དུག་བཏབ་སྟེ། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
བདུང་དུ་མི་རུང་བར་བྱས། ཡམས་ནད་ཆེན་པོ་མི་བཟད་པ་མི་རོ་སྒྲེལ་བར་  
ཁྱོགས་ནས་ཁྱོགས་སུ་འདོམས་པ་དག་ཀྱང་བྱུང་། མ་སྒྲེས་དག་ཉིད་ཀྱང་ནད་  
ཆབས་ཆེན་པོ་དག་གིས་བཏབ། དེར་ཤིན་དུ་སྤྱག་བསྐྱལ་ཞིང་ཡིད་ཁོང་དུ་ཆུད་  
པ་ལ། མ་ལུས་འཕགས་མོས་སྤར་ཀྱི་ཆུ་ལ་རྣམས་རྒྱས་པར་བརྗོད་ནས། འདི་  
ནི་སངས་རྒྱས་ལ་བཀུར་བསྟེ་མ་ཡིན་པ་བྱས་པའི་མཐུ་ལས་ཡིན་ན། ད་བཅོམ་

ལྷན་འདས་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་ཞིག མ་སྐྱེས་དབྱས་སྐྱས་པ། ད་ནི་དབྱར་  
 ཆེ་སྟེ་དུང་དུ་འགོ་བའི་རྩོམ་ཐོགས་སོ། ། དེས་སྐྱས་པ། སྟོན་པ་ནི་ཅན་དན་  
 དང་། སྟེ་འུར་མཚུངས་པ་ཡིན་གྱི། དེས་པར་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །  
 དེ་ནས་མ་སྐྱེས་དབྱས་སོ་ན་བ་ཞིག་མངགས་ཏེ། དེས་ཀྱང་རིམ་གྱིས་བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་ཀྱི་སྟུན་སྒར་སོང་སྟེ། རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དབྱའི་མིང་གིས་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ལ་ཕྱག་འཆལ། བསྟུན་ཡང་རྒྱུ་མ་སྐྱེས་དབྱའི་ཁྱེ་བ་གསོལ་ནས། གང་  
 འཛིག་ཏེན་ན་བྱ་ངན་པ་ནི་མཆིས་ལ། ས་ངན་པ་ནི་མ་མཆིས་པས། དེའི་སྲིད་  
 དུ་ཐུགས་བཅེ་བས། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ་  
 ཞེས་ཞུས་པ་ན། འདུལ་བའི་དུས་སུ་དགོངས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མཉན་  
 ཡོད་ནས་རིམ་གྱིས་མ་ག་རྩར་གཤེགས་སོ། ། དེར་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུང་བཏང་  
 སྟེ། དུག་བཏབ་པའི་རྒྱ་རྣམས་ནི་སྐྱམས། ཆར་ཕབ་པས་རྒྱ་བཟང་པོ་དག་ཀྱང་  
 ཐུང་། སངས་རྒྱས་ལ་དད་པའི་ལྷ་མཐུ་བོ་ཆེ་རྣམས་འདུས་པས། ཡམས་ནད་  
 ཀྱང་ཞི། མཐའི་རྒྱལ་ཕྱན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོན་པ་འབྱོན་པར་ཐོས་ཏེ། དམག་  
 རྣམས་རང་གནས་སུ་སྟོག་གོ། ། མ་སྐྱེས་དབྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་བསུ་བར་  
 སོང་སྟེ། མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་དད་པ་ཆེན་པོ་ཡང་སྐྱེས། གྲོང་བྱེར་གྱི་སྐོ་ཐེམ་  
 ལ་ཞབས་བཞག་པས། ས་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་བསྟན་ཏེ། དེའི་ཆེ་  
 རྒྱ་བ་གསུམ་དུ་རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དབྱས་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་པར་བྱེད་  
 ཅིང་། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་འཆོ་བྱེད་གྱི་ཀྱན་དགའ་ར་བ། ཨ་ཕའི་ཆལ་དུ་དབྱར་  
 གནས་པས་བཞུགས་སོ། །

## གོ་གཅིག་པ་མ་སྒྲིམ་དག་དང་པ་ལ་བཀོད་པ།

གོ་གཅིག་པ་མ་སྒྲིམ་དག་དང་པ་ལ་བཀོད་པ་ནི། དེ་ནས་མི་རིང་བ་ཞིག་གི་དུས། དབྱར་ཟླ་འབྲིང་པོའི་ཉིན་དུ་མའི་མཆན་མོ། ཆེས་དང་གཟའ་དང་ཆུ་སྐར་ཐམས་ཅད་བཟང་པར་གྱུར་བ་ལ། མཆན་མོ་ཟླ་འོད་ལ་མ་སྒྲིམ་དག་སྟོན་པོའི་ཆོག་ས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་ཁང་བཟང་དུ་སོང་སྟེ། དུས་བཟང་པོ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ངས་ཅི་ཞིག་བྱས་ན་བཟང་ཞེས་འཁོར་ནམས་ལ་རྗེས་པས། སྐས་ཀྱི་བྱང་མེད་གཅིག་ན་རེ། འདི་ལྟ་བུ་ལ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡེལ་རོལ་པར་མཛད་ན། ལྷའི་བྱ་བ་ནི་དེ་ལགས་སོ་སྐྱམ་མོ། ། གཞན་ཞིག་ནི་གྲོང་བྱེར་གྱི་ཤུལ་ལམ་ནམས་ཉལ་ཞིང་ལྟ་རྟོག་མཛད་ན། ཅེས་དང་། གཞོན་ནུ་འཆར་བྱེད་བཟང་པོ་ནི། དཔུང་གོ་བསྐྱོན་ཏེ་དག་གཞོམ་ན་ཅེས་སོ། ། སྟོན་པོ་གཅིག་ན་རེ་འོད་སྒྱུངས་རྗེས་བྱེད་ལ་བསྐྱོན་བཀྱར་མཛད་ཅིག་དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་པོ་སོ་སོ་དག་སྟོན་པ་དུག་པོ་རེ་རེ་ནས་བསྐྱོན་བཀྱར་མཛད་ཅིག་ཅེས་བཟུང་རོ། ། འདིག་རྟོན་ཚོངས་པ་རྒྱལ་པོའམ། སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྟེག་པའི་ཆོས་ཅན་ནམས་ནི། བལ་ཆེར་ཡང་དག་པ་ལ་མི་མོས་ཤིང་ལོག་པ་ལ་མོས་པ་ཤ་སྟག་འབྱུང་བ་ནི། དངོས་པོའི་སྟོབས་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པའི་དགེ་བ་ལ་སྟོབ་བསྐྱེད་པ་སུ་ཡང་མེད་དོ། ། དེར་འཆོ་བྱེད་གཞོན་ནུ་གསོས་འཁོར་དེ་ཉིད་ན་འདུག་གྱུང་ཅང་མི་སྒྲུའོ། ། རྒྱལ་པོས་བྱོང་ཅིའི་བྱིར་མི་སྒྲུ། དེ་ན་རེ། བདག་ནི་དེ་དག་ལྷའི་མཛད་པ་མ་ལགས་སྐྱམ་བཞིན། བདག་གི་ཨ་མའི་ཆལ་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་བཞུགས་ཏེ། ལྷས་དེ་ལ་བསྐྱོན་བཀྱར་མཛད་ན་དོ་རྒྱལ་ལྷའི་མཛད་པ་དེ་ལགས་སོ་སྐྱམ་མོ། ། དེ་རྒྱལ་པོའི་སྒྲིང་དུ་བབས་ཏེ། དེ་མ་ཐག་སྒྲང་པོ་ཆེ་བྱབས་ཀྱིས་ཤིག་སྒྲང་པོ་ཆེ་གཏོད་ཅིག་ཅེས་བསྐྱོས་པས། སྒྲང་པོ་ཆེ་སྒྲང་མོ་ལྟ་བུ་དང་

བཅས་པ་བཤམས། འཆོ་བྱེད་གྱིས་སྒྲུང་པོ་ཆེ་ཁ་བསྐྱར་བ་བྱས་དེའི་རྒྱལ་ཏུ་  
 རྒྱལ་པོ་བཞུགས། པོ་བྱང་སྤྲུལ་གྱི་མི་སྟོན་མེ་ཐོགས་པ་ལྟ་བུ་པོ་ཡང་སྒྲུང་མོ་  
 རེ་རེའི་རྒྱལ་ཏུ་གནས་ཏེ། ཕྱི་བཞིན་སོང་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ནས་བྱང་བ་ན།  
 ལམ་དུ་རྒྱལ་པོ་དོགས་པ་སྐྱེས་ཏེ། འཆོ་བྱེད་འདིས་ང་སྤྱོད་བྱེད་པ་ལ་གཏོད་  
 པར་མི་འགྱུར་གྲང་སྟམ་སྟེ། སྟོན་པ་ལ་འཁོར་ངེ་ཅམ། སྤྱོད་ཉེས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་ལོ། །  
 འཆོ་བྱེད་ཁྱོད་ང་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་གཏོད་པར་མི་འདོད། འཁོར་དེ་སྟེད་ཡོད་ན་  
 ལུང་པའི་སྒྲུང་གྲང་མི་སྤྲུག་གོ། ། དེས་སྤྲུལ་པ། སྟོན་པ་སྤྲུལ་ཆུང་བ་ལ་དགེས་  
 པས། འཁོར་ཡང་སྤྲུལ་ཆུང་ངོ། ། འཁྱུང་འཁྱིག་མ་མཛད་ཅིག་ཅེས་དང་། ད་  
 སྒྲུང་པོ་ཆེ་ཐོབ་ཅིག་འཁོར་གྱི་འབྲུམས་དང་ཞུགས་མར་གྱི་འོད་གདའ་བ་འདི་  
 ལོ། ། དེ་ནས་སྒྲུང་པོ་ཆེ་བཏབ་ནས། རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དག་རྒྱང་པས་ཀྱན་དགའ་  
 ར་བའི་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ། སྟོན་པ་དགེ་འདུན་གྱི་དབུས་ན་མཆོ་ལྟར་དངས་  
 ཞིང་། སྟོན་པ་མེད་པར་བཞུགས་འདུག་པ་འཆོ་བྱེད་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་བསྟན་  
 པ་ན། རྒྱལ་པོས་གྲང་ཕྱག་འཆལ་ཏེ། བཅོམ་ལྟན་འདས་དགེ་སྤྱོད་གི་དགེ་  
 འདུན་དང་བཅས་པ་ཐུགས་དུལ་ཞིང་ཞི་བ་བཞིན་དུ་བདག་གི་བྱ་འཆར་བྱེད་  
 བཟང་པོ་ཡང་ཞི་ཞིང་དུལ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཞུས་ཤིང་། སྟོན་པས་གྲང་  
 ལེགས་སོ་སྟལ་ཏེ། རྒྱལ་པོ་སྟན་ལ་འཁོད་ནས་ཐེ་ཆོམ་དག་ཞུས་ཤིང་། སྟོན་  
 པས་གྲང་ཆོས་གྱི་བཀའ་མཆིད་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པས། རྒྱལ་པོ་དད་པ་སྤྲོ་ན་  
 མེད་པ་ལ་བཀོད། སྟོན་གྱི་ཉེས་པར་སྤྱད་པ་དྲན་པས། མཆི་མ་སྤྱང་ཞིང་རིང་  
 དུ་བཤུམས་ནས། བདག་སྟོན་པའི་གྲོགས་པོས་ཟིན་པས། བཅོམ་དང་ལྟན་  
 པ་བཀུམས་པ་ནི། བདག་སྟོན་པ་ལགས་ཏེ། བདག་ལོངས་པ་ལ་ལོངས་པར་  
 བཟུང་དུ་གསོལ། བཀའ་སྟལ་པ། དེ་ནི་བདེན་ཏེ་འོན་གྲང་ཉེས་པ་ཤེས་ཤིང་  
 མཐོང་ན་བཤགས་ཏེ། ཕྱིན་ཆད་སྟོམས་པར་བྱེད་ན། དགེ་བའི་ཆོས་མི་ཉམས་  
 ཤིང་འཕེལ་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པར་བྱའོ་གསུང་ངོ། ། དེ་ལྟར་སྟོན་པས་མ་སྐྱེས་  
 དག་གཞི་མེད་པའི་དད་པ་ལ་བཀོད་དེ། སང་ག་དུགས་ཆོད་ལ་འཕྱོན་པར་ཞུས་



ནས་སོང་ངོ་། ། དེར་སྟོན་པས་དགེ་སྟོང་རྣམས་ལ་བཀའ་ལྷལ་པ། མ་སྐྱེས་  
 དག་འདིའི་མཆམས་མེད་བྱས་པ་མིན་ན། སྟོན་འདི་ལ་འདུག་བཞིན་དུ་བདེན་  
 པ་མཐོང་པར་འགྱུར་བ་ལས། དེ་ལྟར་ཉམས་ཀྱིས་བྱེད་ཅག་སྟོང་དུ་མ་ཆོག་པ་  
 ལ་ཡང་ངན་སེམས་བསྐྱེད་པར་མི་བྱ་ན། སེམས་དང་བཅས་པའི་ཡུལ་ལ་ལྟ་  
 སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། ཅེས་སོགས་སོ། ། སང་མ་སྐྱེས་དགས་སྟོན་པ་དགེ་འདུན་  
 དང་བཅས་པ་གདུགས་ཆོད་ཀྱིས་ཆོམ་པར་བྱས། ཆོས་ཀྱང་ཉན་སྟོན་པས་སྐྱེན་  
 པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་མཛད་དེ་གསེགས་སོ། ། གང་གི་ཆེ་ཆུལ་པོ་མ་སྐྱེས་དག་  
 དེ་གཞི་མེད་པའི་དད་པ་ལ་བཀོད་པ་དེ་བྱིན་ཆད་རང་ཉིད་ཁང་སྟེང་ངམ།  
 སྒང་པོ་ཆེའི་སྟེང་ལ་སོགས་པ་གང་ན་ཡོད་ཀྱང་། སྟོན་པ་མཐོང་ན་དེ་མ་ཐག་  
 ཆམ་ཆོམ་མེད་པར་མཆོངས་ནས་འགྲོའོ། ། སྟོན་པས་ཀྱང་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་བར་  
 སྒང་ནས་སྒངས་ཏེ་ས་ལ་འཛོག་པར་མཛད་ངོ་། ། དེར་མ་སྐྱེས་དགས་ཞོ་ཤས་  
 འཆོ་བ་དང་། ནང་མི་རྣམས་ལ་བསྟོན་པ། ཤེས་ལྡན་དག་དེར་བྱིན་ཆད། ང་  
 སངས་རྒྱས་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་གི་ སྟོན་པ་འཁོར་  
 རྣམ་པ་བཞི་དང་བཅས་པ་ལ་ནམ་ཡང་སྟོན་བྱེད། ། ལྷས་བྱིན་སྟོབ་མ་དང་བཅས་  
 པ་ལ་ནི་སྟོ་ཆོད་ཅིག ཅེས་གསུངས་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་སོ། ། །

## གོ་གཞིས་པ་ལྷས་བྱིན་ལུང་བསྟན་པ།

གོ་གཞིས་པ་ལྷས་བྱིན་ལུང་བསྟན་པ་ནི། བར་འདིར་འཕགས་མ་ཟུང་  
 ལའི་མདོག་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བཀྲོངས་པའི་ལོ་རྒྱས་ཡོད། དེར་ལྷས་བྱིན་པོ་བྲང་

གི་ནང་དུ་མ་ཚུགས་པས་བསམས་པ། ངས་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་དང་། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་འབྱེན་པ་དང་། དག་བཅོམ་པ་བསད་པ་  
 རྟེ་མཆོམས་མེད་པ་གསུམ་བྱས་ཀྱང་། དགོས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་གྲུབ་སྟེ། ད་  
 དཔུལ་བར་སྐྱོའོ་སྟམ་ཡིད་ཁོང་དུ་ཅུད་དོ། ། དེར་འོད་སྤངས་རྫོགས་བྱེད་  
 ཕྱི་མ་དེ་འོངས་ནས། བྱོད་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་འདུག ལྟས་བྱིན་གྱིས་སྤར་བཞིན་  
 སྤྲས་པས། དེ་ན་རེ། ཤུག་འི་ནང་ན་བྱོད་འབའ་ཞིག་མཁས་སོ་སྟམ་ན། བྱོད་  
 ཀྱང་སྤྱན་པ་ལྟ། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། རྫའི་རིལ་བ་སྐྱི་སྤྲགས་གཅིག་  
 བཅག་ནས་སྤར་མི་འབྱོར་བ་དཔེར་བྱས་སོ། ། བྱེད་པ་པོ་འམ་བྱེད་དུ་འདྲག་  
 པ་པོ་གང་ཡང་མེད་གྱི། ཡེ་བག་མ་ཆ་ཞིག་སོང་ལ་སེར་སྐྱའི་རྒྱལ་སྤྱིད་གྱིས་  
 ཤིག ངས་ཀྱང་སྟོན་པོའི་མཆོག་བྱའོ་ཅས་ཟེར་རོ། ། དེར་ལྟས་བྱིན་ལྟ་ག་ལྟ་  
 སྐྱེས་ཏེ། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཆད་པས། ལྟས་བྱིན་རྒྱུད་གསོར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་སྟོན་  
 པས་ལུང་བསྟན་ཏོ། ། དེ་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད་སྟམ་ནས། རང་གི་སྟོབ་  
 མ་རྣམས་ལ་བརྟུལ་ཞུགས་ལྟ་པོ་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་ཏོ་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་ངོ་། ། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཛད་པ་ལ། གཞོན་ནུ་གསོས་གྱིས་སྤན་  
 མར་ལྷགས་མདའ་འབུལ་བར་བརྩམས་པ་ན། བཀའ་སྤྱུལ་པ། འཆོ་བྱེད་ངོ་  
 མཆར་ཆེ་འམ་གསོལ་པ་ཆེའོ། ། ཡ་མཆན་ཆེ་འམ་ཆེའོ། ། ཤེས་སམ། འཆལ་  
 ལགས། མི་ཤེས་སམ། མ་འཆལ་ལགས། དེ་ལྟར་སྟོན་པས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་  
 པ་འཆོ་བྱེད་གྱིས་གོ་སྟེ། བ་མཆོག་རན་པར་སྦྱོད་པ་ལས་བདུད་ཅི་འབྱུང་། དེ་  
 དང་བསྐྱལ་བ་ལ་སྤྲན་མར་འབྱུང་བ་འདི་ངོ་མཆར་རོ། ། སངས་རྒྱས་འབྱུང་  
 བ་དང་། ཆོས་བཤད་པ་ལས་དགེ་འདུན་སྐྱབ་པ་འདི་ཡ་མཆན་ཆེ། སྐྱེ་བ་ཡོད་  
 ན་ནི་འཆི་བར་ཤེས། ཤི་བ་རྣམས་སྐྱེ་བར་མ་ངེས་པའོ། ། དེ་ནས་འཆོ་བྱེད་  
 གྱིས། བཅོམ་ལྟན་འདས་ནི་རྟོ་རྫའི་སྐྱ་མངའ་བ་ལ། སྐྱ་ཆེ་བ་ཡིན་པས། འདི་  
 ཅམ་དགོས་སོ་སྟམ་སྟེ། སྤན་མར་སྤང་སུམ་རུ་རྩ་གཉིས་ལུལ། ལྟག་མ་དགེ་  
 འདུན་ལ་བྱིམས་པས་ལྟས་བྱིན་ཡང་སྟོན་པའི་དེ་ཅམ་དགོས་ཟེར་རོ། ། སངས་

རྒྱུ་མ་ནི་རྩོ་རྩེ་ལྷ་མངའ་ལ། བྱོད་ཀྱིས་ནི་དེ་ཙམ་མི་འདྲའོ་བྱས་ན། ཁོ་བོ་ཡང་  
 རྩོ་རྩེ་ལྷ་ཙན་ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འདྲ་བེར་ནས། སྤྲོན་མར་སྤང་སུམ་ཅུ་སོ་  
 གཉིས་འབྲུངས་སོ། ། ཕྱི་ནིན་སྟོན་པ་ལ་འངམ་གསོལ་པ་ན། ཡང་འགྲན་ཏེ།  
 ལྷས་བྱིན་གྱིས་སྤྲོན་མ་ཞུ་བཞིན་དུ་ཐུག་པ་འབྲུངས་པས། མ་ཞུ་ཞིང་སྟོས་ཏེ་  
 གཟེར་བས་ནད་དུག་པོས་ནིན་མཚན་དུ་གཉིད་མི་འོང་ཞིང་འགྲེ་སྟོག་བྱེད་དོ། །  
 དེ་ཀྱན་དགའ་བོས་གསོལ་ཏེ། བཙུམ་ལྷན་འདས་བྱ་རྒྱུ་དུང་བའི་རི་ཐུག་ན་  
 བཞུགས་པས་ཐུག་བརྒྱུདས་ནས་ལྷས་བྱིན་གྱི་མགོ་བོར་བཞག་སྟེ། བདེན་  
 སྟོབས་གསུངས་པས་དེ་མ་ཐག་ནད་ཞིའོ། ། དེས་ཐུག་རོ་ཤེས་ཏེ། གོ་ཏ་མ་  
 སྤྲོན་དུང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ནི་ལེགས་ན། འདིས་འཆོ་རུས་སམ་བེར། དེར་ལྷས་  
 བྱིན་ལ་ཤིན་དུ་ཞིན་པ་རྣམས་ཀྱང་། སངས་རྒྱུ་མ་ནི་བྱམས་པ་དང་ལྷན་ནོ་སྟམ་  
 རོ་མཚར་དུ་འདྲིན་ནོ། ། དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱིས་བྱོད་སྟོན་པས་གསོས་སོ། །  
 ལྷས་བྱིན་ན་རེ། གོ་ཏ་མས་དབང་དུ་བྱེད་པའི་སྐྱུ་མ་ཤེས་ཏེ་འདིག་རྟེན་དབང་  
 དུ་བྱེད་དོ། ། ང་ནི་སྤྲོན་མར་ཞུ་ནས་ནད་ཞི་བར་བད་མོད། ང་ལ་དེས་ཅི་  
 ཞིག་བྱས་བེར་རོ། ། དེ་ནས་ཕྱིས་ཤུག་རྣམས་ཀྱིས་ལྷས་བྱིན་ལ། བྱོད་སངས་  
 རྒྱུ་མ་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་ཅིག་ཅེས་བསྐྱུལ་བས། དེས་བེའུའི་ལྷ་བ་ལྷ་བུ་ཞེས་  
 བྱ་བའི་རེ་ག་དུག་གིས་སེན་མོའི་གསེབ་བཀང་ནས། གལ་ཏེ་གོ་ཏ་མས་བཟོད་  
 པ་བྱས་ན་ནི་ལེགས། མ་བྱས་ན་དུག་གིས་ཞབས་ལ་བསྐྱུའོ་སྟམ། སྟོན་པའི་  
 དུང་དུ་སོང་ནས། བཟོད་པ་གསོལ་བ་ན་སྟོན་པས་དེའི་སེམས་མཁྱེན་ཏེ།  
 ཞབས་ཀྱི་ཐུས་མོའི་ལྷ་ང་མན་ཆད་ཤེལ་དུ་སྐྱུལ་ཏོ། ། དེས་ཞབས་ལ་འདྲད་  
 པ་ལྷར་བྱས་ནས་དུག་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་སེན་མོ་བཏབ་པས། ཤེལ་རྩོ་བའི་རང་  
 བཞིན་ལ་ཐུག་པས་སེན་མོ་ཆག་སྟེ། ཀྱན་གྱི་མཚོང་སར་དུག་དེ་ལྷུང་པས། དེ་  
 སྐྱེངས་བཞིན་དུ་འདི་སྐྱད་ཅེས། གང་དག་སངས་རྒྱུ་མ་ལྷས་འགྲོ་བ། ། དེ་  
 རི་ངན་འགྲོར་མི་འགྲོའོ། ། ཞེས་བྱེད་ཀྱིས་གསུངས་པས་བདག་བྱེད་ལ་སྐྱུ་བས་  
 སུ་མཆི་ཡི། ངན་འགྲོར་སོང་ན་དེ་བརྟུན་ལགས་སོ་ཞེས་བེར་རོ། ། དེ་ནས་

མི་རིང་བ་ཞིག་ན་ལྷས་བྱིན་ས་ལ་གོམ་པ་བོར་དེ་འགྲོ་བ་ན། སའི་གསེབ་ནས་  
 དམུལ་བའི་མེ་ཅུང་ཟད་འཐོན་ནས། ཀླང་པ་ལ་རེག་པས་ཆའོ་ཆའོ་ཞེས་རྒྱགས་  
 པ་ན། དེ་མ་ཐག་སའི་མཐོངས་བྱེ་སྟེ། ལུས་དེར་རྒྱག་ནས། དམུལ་བ་མནར་  
 མེད་པའི་མེ་ལྗེའི་རྩེ་མོས་ལུས་གཡོགས་པས་ཤིན་ཏུ་ཆིག་སྟེ། རུ་བཞིན་དུ་ཀྱན་  
 དགའ་བོ་ལ་བོས་ནས་ང་ཆིག་གོ་ཟེར་བ་ལ། འཕགས་པ་ཀྱན་དགའ་བོས་སྟོང་  
 སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ཞིག་བྱས་པ་ན། དེ་ཡང་དམུལ་བའི་མེ་དངོས་  
 སུ་མཐོང་བས་ཡིད་ཆེས་དྲི། བདག་རུས་པའི་གཏིང་ནས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ལ་  
 སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་ཟེར་དྲི། ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དམུལ་བར་སོང་ངོ་། ། དེ་མནར་  
 མེད་དུ་བསྐླལ་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར་ལ། དམུལ་བར་འགྲོ་ཁར་  
 རུས་པའི་ཁོང་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི་ཞེས་བརྗོད་པའི་འབྲས་བུས། ཕྱི་མའི་དུས་ན་རང་  
 སངས་རྒྱས་རུས་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་དྲི། ། །

## གོ་གསུམ་པ་མཆོག་ཟུང་གིས་དམུལ་བའི་རྒྱད་གཟིགས་པ།

གོ་གསུམ་པ་མཆོག་ཟུང་གིས་དམུལ་བའི་རྒྱད་གཟིགས་པ་ནི། དེ་ནས་  
 དུས་གཞན་ཞིག་ན་ཤུ་རིའི་བུ་དང་མྱོད་གལ་གྱི་བུ་དམུལ་བའི་རྒྱད་ལྟ་བར་  
 གཤེགས་དེ་མྱོད་གལ་གྱི་བུས་མནར་མེད་གྱི་གནས་སུ། ཆར་གྱི་རྒྱན་གཏུན་ཤིང་  
 ཅམ་དང་། ཤིང་རྟའི་སྟོག་ཤིང་ཅམ་ཕབ་ཀྱང་། དམུལ་བའི་མེ་ལྗེའི་ཆ་དཔལ་  
 གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་བསྐྱམས་དེ་ས་ལ་མ་བབ་པོ། ། ཤུ་རིའི་བུས་མོས་པའི་དྲིང་  
 དེ་འཛིན་གྱིས་དམུལ་གནས་རྒྱས་གང་བར་མཛད་དོ། ། མྱོད་གལ་གྱི་བུས་

ལྷས་བྱིན་ཚུར་ཤོག་གསུངས་པ་ན། བརྒྱ་སྟོང་ཞིག་ཚུར་བུང་བ་ལ། བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་ཀྱི་གཙུང་པོ་ལྷས་བྱིན་ཚུར་ཤོག་བྱས་པས། དེ་ནས་དེ་འོངས་ཏེ་  
 མཆོག་བྱང་ཅིག་ཞབས་ལ་གདུགས་སོ། ། ལྷག་བསྐལ་ངེས་པས། མནར་མེད་  
 པ་སྤྱིའི་ལྷག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ཡོད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ལྷག་པོ་བཞི་ཡོད་དེ། ལྷགས་  
 ཀྱི་རི་འབར་བས་འཐག་པ་དང་། སོག་ལེ་སོག་ཀྱིས་པས་གདུབ་པ་དང་། ལྷགས་  
 ཀྱི་ཐོ་བ་མེ་འབར་བས་མགོ་བོ་བྱེ་མར་འཐག་པ་དང་། ལྷགས་བཞི་ནས་སྤང་  
 པོ་ཆེ་འོངས་ནས་འབྲས་བྱེ་བཞིན་དུ་འཐག་པའོ། ། དེ་དག་གྲུང་རིམ་པས་  
 སྟོན་པ་ལ་སྟོགས་འཕངས་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་དང་། དག་བཅོམ་  
 མ་ལྷུང་ལའི་མདོག་བཀྲོངས་པ་དང་། སྟོན་པ་ལ་ནོར་སྟོང་བད་པའི་རྣམ་སྟོན་  
 ཡིན་ནོ། ། ཕྱིས་རང་སངས་རྒྱས་སུ་ལུང་བསྟན་པ་བཤད་པས། འོ་ན་དེ་བར་  
 དུ་མནར་མེད་ཀྱི་ལྷག་བསྐལ་བརྒྱུ་བཟོད་པར་བྱའོ་བེར་རོ། ། ཀོ་ཀ་ལི་ཀའི་  
 ལྷེ་ལ་ཐོང་གཤོལ་བརྒྱས་ཚོད་པ་ལས། ལྷ་ཆངས་པས་མཆོག་བྱང་ཅིག་ལ་དད་  
 པ་བསྐྱེད་ཅིག་པར་བསྐལ་ཡང་མི་ཉན་ལ། གླུ་བས་དེར་མཆོག་བྱང་མཐོང་བས་  
 ཞེ་སྤང་སྐྱེད་དེ། སྤྱི་ཅན་འདི་གཉིས་ང་དཔལ་བར་སྐྱེས་གྲུང་འོང་བ་ལྷ། ཞེས་  
 གྲས་མ་ཐག་དུ་ལྷེ་ལ་ཐོང་གཤོལ་སྟོང་གིས་ཚོད་པར་བྱུར་དོ། ། འོད་སྤངས་  
 རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་སར་བྱིན་པས། མཆོག་བྱང་གི་ཞབས་ལ་ལྷག་འཆལ་ནས།  
 བདག་སྟོན་ཆོས་ལོག་བཤད་པས། ད་ལྷ་ལྷེ་ལ་ཐོང་གཤོལ་ལྷ་བརྒྱས་ཚོད་པར་  
 བྱེད་ལ་མི་ཡུལ་དུ་སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཤད་པ་ན། ལྷག་པར་ཡང་ལྷག་  
 བསྐལ་འཕེལ་བ་སོགས་བཤད་དོ། ། དཔལ་བའི་རྒྱུད་བལྟར་བྱོན་པའི་སྟོར་  
 འདི་ཕྱིས་ཆོག་ནས་ཡིན་ཡང་། ལོ་རྒྱུས་འབྲེལ་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་འདིར་  
 བཤད་དོ། །        ། །



## གོ་བཞི་ཡངས་པ་ཅན་དུ་གསེགས་པའི་ལམ།

གོ་བཞི་ཡངས་པ་ཅན་དུ་གསེགས་པའི་ལམ་ནི། སྟོན་པ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་  
དུ་བྱོན་པ་ན། མིངས་གཏོང་བའི་འབྲུང་པོ་རྣམས་ཡངས་པ་ཅན་དུ་འཕྲོས་པས།  
དེར་ནད་ཡམས་ཆེན་པོ་མི་བཟད་པ་བྱུང་ངོ་། ། ཡངས་པ་ཅན་གྱི་ལི་ཙ་བི་  
རྣམས་ཀྱིས་མདུན་ན་འདོན་བྲམ་བེ་མདའ་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བའི་མི་ལམ་དུ། ལྷས་  
ལུང་བསྟན་ཏེ། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཡངས་པ་ཅན་དུ་བྱོན་ན། མིངས་སངས་  
པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། ། དེས་ཡངས་པ་ཅན་པ་རྣམས་ལ་བཤད་དེ། པོ་ཉ་  
བ་སུ་གཏོང་ཞེས་བགྲོས་པ་ལས། མདུན་ན་འདོན་མདའ་པོ་ཆེ་ཉིད་མངགས་  
སོ། ། དེ་ན་རེ་ད་མ་སྐྱེས་དགས་ཁོ་བོ་མི་གསོད་དམ། ཆོགས་པས་སྐྱས་པ།  
ཡུལ་གང་ནའང་པོ་ཉ་བ་གསོད་པ་མེད་དེ། དེ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་བྱོན། བཙུམ་  
ལྷན་འདས་གྱི་སྐུན་སྒར་སོང་སྟེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡངས་པ་ཅན་དུ་  
གསེགས་སུ་གསོལ། བཀའ་སྩལ་པ། རྒྱལ་པོ་ལ་རྟོགས་ཤིག་དེས་གནང་ན་འོང་  
ངོ་། ། དེས་ལི་ཙ་བི་རྣམས་ལ་སྤྲིངས་པས། བྱོད་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་ཤིག་བེར་བས།  
དེ་ནས་སྐབས་དེར་མདའ་པོ་ཆེས་མ་སྐྱེས་དག་ལ་བྱས་ན། རྒྱལ་པོས་དེང་  
ཡངས་པ་ཅན་སྟོངས་ན་ངའི་བསམ་པ་ཆོགས་རྒྱུ་དུས་རྟོགས་པར་འགྱུར་གྱི།  
མི་གནང་ངོ་ཞེས་ཆོག་རྩལ་པོས་སྐྱོས་སོ། ། མདའ་པོ་ཆེ་ཡང་པོ་བྲང་ནས་བྱིར་  
ཐུང་སྟེ། ཡངས་པ་ཅན་དུ་སྟོག་པར་བརྩམས་པ་ན། སྟོན་པོ་ཤེས་ལྷན་རྣམས་  
ཀྱིས་བྱོད་རེ་ཞིག་སྟོད་ཅིག་ རེད་ཀྱིས་ལྷ་ལ་གསོལ་བར་བགྱིའོ་བྱས་ནས་རྒྱལ་  
པོའི་བྱང་དུ་སོང་སྟེ། འདི་སྐད་དུ་དོན་དེ་ལ་རྒྱལ་པོས་གནང་ཡང་རུང་མ་  
གནང་ཡང་རུང་སྟེ། བཙུམ་ལྷན་འདས་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་  
གཅིག་ཀྱང་གཏོང་བར་མི་མཛད་ན། དེས་པར་ཡངས་པ་ཅན་དུ་གསེགས་པར་

བོ་འགྱུར་རོ། ། ཅེས་ཞུས་པས། འོ་ན་དེ་ལྟག་ཅིག་དེ་ནས་དེས་དྲུང་དུ་འོངས་  
 བ། རྒྱལ་པོས་སྒྲུས་པ། དེ་ང་དམ་ཞིག་བཅའ་དགོས་ཏེ། ངས་བསྐྱེན་བཀྱར་  
 བྱེད་པ་དང་འབྲུ་པར་བྱེད་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱེད་ན་གནང་ངོ། ། དེས་དེ་སྐད་  
 ལི་ཙ་བི་ནམས་ལ་སྤྲིངས་པས། རྒྱལ་པོ་ནི་ག་ཅིག་ཕྱུ་ཡིན། བདག་ཅག་ནི་ཆོགས་  
 སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བྱ་ཞེས་འཕྲིན་ལན་བསྐྱར་རོ། ། དེ་ནས་རྒྱལ་  
 པོས་བཙུག་ལྷན་འདས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་རྗེས་ཀྱི་གདུགས་ཆོད་གསོལ་  
 ཏེ། ལྷ་སོག་མ་མེད་འདི་བདག་ཅག་གི་འཁོན་མ་མཆིས་པ་ལ་གི་འཁོན་བཅིད་  
 པས་འདི་གདུལ་དུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་ཤིང་ཞུས་ཀྱིས་བཞེས་སོ། ། དེའི་ཆེ་སྟོན་  
 པས་ཀྱན་དགའ་བོ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། ཀྱན་དགའ་བོ་བྱང་ཕྱོགས་ན་མེ་ཏོག་  
 དང་འབྲས་བུ་དང་ཆུ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་བསོད་སྟོམས་མོད་པ་དང་སྐྱེ་  
 བོ་ནམས་དྲང་པོའི་རིང་བཞིན་ཏེ་ཡན་ཡོན་ལྷ་ཡོད་ངོ། ། འདི་ནས་བྱང་དུ་  
 སོག་མ་མེད་འདུལ་དུ་འགྲོའོ་ཞེས་གསུང་ངོ། ། དེ་ནས་མ་སྐྱེས་དབྱས་རྒྱལ་  
 པོའི་ཁབ་ནས་གཞུའི་བར་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་བརྒྱན་ཅིང་བསྐྱར་བར་  
 བྱས། དེ་ཐོས་ནས་ཡངས་པ་ཅན་པ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་གཞུའི་བྱང་ངོས་ཀྱི་ལམ་  
 ནམས་དེ་བས་ཀྱང་བསྐྱར་བར་བྱས་སོ། ། དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་མ་ག་  
 ཞུའི་གོང་བྱེད་ན་ལ་དར་བྱོན་ཏེ། དེ་ན་ཀྱན་དུ་རྒྱ་འདམ་བུའི་ཆོང་པ་ཞེས་བྱ་  
 བ། ལོ་བརྒྱ་ནི་ཤུ་ལྷན་པ་དབྱ་བཙུག་པར་བཀྱར་བ་ཞིག་ཡོད་པས། དེ་ལ་གྲོགས་  
 པོ་ལྷ་ཞིག་གིས། འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་སྤྲུལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིག་བྱས་ན་མི་ཉན་  
 ཏེ་ཐབས་ཤིག་བྱའོ་སྟུམ། དྲི་བ་བཞི་པོ་འདི་དག་ཡིད་ཀྱིས་དྲིས་ལ། གང་ཤེས་  
 པ་དེའི་རྗེས་སུ་ཚུགས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་བ་ལྟར། དེས་ཀྱང་རྗོགས་བྱེད་ལ་སོགས་  
 པ་སྟོན་པ་དུག་གི་ཐད་དུ་བྱོན་ནས་ཡིད་ཀྱིས་དྲི་བ་དྲིས་ན། དྲིས་པ་ཙམ་ཡང་  
 མ་ཤེས་ན་ལན་ལྷག་ལ་ཞིག་སྐབས་དེར་དེས་བསམས་པ། རེ་ཤིག་སྟོན་པ་  
 དུག་གིས་ཀྱང་མ་ཤེས་ན། ལོ་ཏ་མ་གསར་བུས་ག་ལ་ཤེས། ཡང་བསམས་པ་  
 བརྒྱས་པར་མི་རུང་བ་ཡང་སྤིད་སྟུམ་སྟེ། སྐུ་སྤྲུལ་སོང་ནས་ཡིད་ཀྱིས་དྲི་བ་

བཞི་པོ་རྟེན་པས། ལྷོན་པས་ལན་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཀའ་སྒྲུལ་པ་ན། དེ་  
 མཆོག་ཏུ་དད་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པོ། ། དེ་ནས་འོད་མའི་  
 དབྱུག་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་དུ་དེའི་རྒྱ་བ་མོ་བཞུགས་ཏེ། དེར་བདེན་བཞིའི་  
 ཆོས་གསུངས་ནས། ནང་བར་གྱི་ཉིན་གྲོང་ཁྱེར་དམར་བུ་ཅན་དུ་གསེགས་ཏེ།  
 དམར་བུ་ཅན་གྱི་ཉེ་སྒྲོར་མཆོད་རྟེན་གྱི་གནས་སུ་བཞུགས་སོ། ། དེར་སྐྱེ་བའི་  
 ཆོགས་ལ་བག་ཡོད་ལས་བརྩམས་ཏེ་ཆོས་བསྟན་ནས། དེའི་ནང་པར་བྲམ་ཟེ་  
 དབྱར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ། མ་སྐྱེས་དགའི་མདུན་ན་འདོན་དེ། དམར་བུ་ཅན་  
 གྱི་གྲོང་ཁྱེར་རྩྭ་པའི་ཁ་ཏེ་བྱེད་ཅིང་གནས་པ། དེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཁོར་  
 དང་བཅས་པ་བསོད་སྟོམས་ལ་སྐྱུན་བྱངས་ཏེ་གདན་བཤམས་པ་ལ་བཞུགས་  
 ནས། ལྷོགས་དེ་ན་ལྷ་མཐུ་ཆེ་བ་དག་ས་ལ་འགྲོ་བར་གཟིགས་ཏེ། དེར་མི་མཐུ་  
 ཆེ་བ་རྣམས་སེམས་གཞིལ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་བཞིན་དུ་བར་མ་དང་ཐ་མ་ལའང་  
 རོ། ། ཡ་རབས་གྱི་གནས་གྱི་མཆོག་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་མེ་དང་རྩ་དང་  
 ནང་འབྲུག་གི་བར་དུ་གཅོད་པ་གསུམ་འབྱུང་རོ་གསུང་རོ། ། དེ་ནས་བསོད་  
 སྟོམས་གྱིས་ལེགས་པར་ཆོམས་པར་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་དོན་དུ་དགེ་བ་བསྟོ་  
 བར་བྱས་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་མཛད་དོ། ། དབྱར་བྱེད་གྱིས་བསམས་པ།  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་སྟོ་གང་ལ་གསེགས་པའི་སྟོ་དེ་ལ་གོ་ཏེ་མའི་སྟོ་དང་། གང་  
 གའི་རྩ་རོགས་གང་ནས་གསེགས་པ་དེ་ལ་གོ་ཏེ་མའི་འདུག་རོགས་སོ་ཞེས་མིང་  
 འདོགས་སོ་སྟུང་པ་ལ་དེ་དགོངས་ཤིང་མི་ལེགས་པར་མཐུན་ནས། དམར་བུ་  
 ཅན་གྱི་དབུས་ནས་ནམ་མཁའི་ལམ་ལ་གསེགས་ཏེ་གང་གའི་འགྲམ་དུ་བཞུད་  
 དོ། ། དེར་མ་སྐྱེས་དགས་མངགས་པའི་མི་རྣམས་གྱིས་རྩེ་བས་བརྒྱད་དང་ལྷན་  
 པའི་གདུགས་ལྷ་བརྒྱ་དབུ་ཐོག་ཏུ་འདྲིན་ཞིང་འབུལ་ལོ། ། ཡངས་པ་ཅན་པས་  
 གྱང་བྱང་རོས་ནས་གདུགས་ལྷ་བརྒྱ་འདྲིན་ནོ། ། མིའི་འགྲོ་བས་གྱང་འདི་ལྟར་  
 མཆོད་ན། བདག་ཅག་ཅིའི་ཕྱིར་མཆོད་པར་མི་སྟོ་ཞེས་བསམས་ཏེ། ལྷ་རྣམས་  
 གྱིས་གྱང་རིན་པོ་ཆའི་གདུགས་ལྷ་བརྒྱ་བཟུང་རོ། ། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་པོས་གྱང་

གདུགས་མཆོག་ལ་བརྒྱ་བཟུང་ངོ་། ། བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་ཀྱང་གདུགས་མཆོག་  
 ལ་བརྒྱ་བཟུང་སྟེ། དེ་དག་རེ་རེ་ཡང་སྟོན་པའི་དབུ་གཙུག་གི་སྟེང་ན་རང་རང་  
 གི་གདུགས་འཛིན་པར་མཐོང་བར་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སོ། ། དེའི་རྒྱ་ཁྱུས་པས།  
 རྒྱལ་པོ་ལེགས་མཐོང་གི་ལོ་རྒྱུས་གསུངས་ནས། སྤར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་  
 ཉིས་སྟོང་ལ་བརྒྱར་སྟེ་བ་བཞེས་ཤིང་། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒྲག་མ་ད་ལྟ་གདུགས་  
 ཉིས་སྟོང་ལ་བརྒྱ་དུས་གཅིག་ལོ་དབུ་ཐོག་དུ་བཟུང་བ་འདི་ཡིན་ནོ། ། དེང་  
 བྱང་རྒྱལ་བརྟེན་པ་འདི་མིན་ན། ད་དུང་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་ཉིས་སྟོང་ལ་  
 བརྒྱར་འགྱུར་བ་ལས། ངའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་དེ། ངའི་ཉན་  
 ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ལོངས་སྟོན་དུ་རྣམ་པར་སྟོན་པར་བསྟོས་ཏེ། ལུ་ཏིག་གེ་གང་  
 གིས་འབྲས་གེ་གང་ལས་མི་ཁྱག་པའི་ཡུལ་དུ་འང་ངའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་བསོད་  
 སྟོམས་ཀྱིས་བྲེལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་མ་སྟེས་དབྱས་གརྒྱ་ལ་  
 གྲུ་ཟམ་བཅུགས་པས། ཡངས་པ་ཅན་པས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བཅུགས། གརྒྱ་  
 ལ་གནས་པའི་ཁྱུས་ཀྱང་གདེངས་ཀའི་ཟམ་པ་བཅུགས་སོ། ། བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་དང་ཀྱན་དགའ་བོ་ནི་གདེངས་ཀའི་ཟམ་པ་ལས་ཕྱོན། དགེ་སྟོང་རྣམས་  
 བོ་གྲུ་ཟམ་གཉིས་པོ་ལས་འོངས་ཤིང་། རྒྱ་བོའི་ཕར་འབྲམ་གྱི་སའི་སྤང་མཐོ་  
 བ་ཞིག་དུ་ཕེབས་ཏེ་དེར་གཟིགས་སོ། ། དགེ་སྟོང་དག་ལྟའི་མཆོད་སྟོང་བལྟ་  
 བར་འདོད་དམ། འཆོལ་ལགས། ཕྱག་གཡས་པ་ས་ལ་རེག་པས། སྟོན་ལྟས་  
 བཅོས་པའི་མཆོད་སྟོང་དཔངས་སུ་འདོམ་སྟོང་དང་། སྟོམས་སུ་འདོམ་དུག་  
 རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་མཆོད་སྟོང་དེའི་བདག་པོ་ཁྱུ་རྣམས་ཀྱིས་ས་སྟེང་དུ་བསྟེང་བར་  
 བྱས་སོ། ། དེ་ནས་དགེ་སྟོང་རྣམས་ལ་མཆོད་སྟོང་སྐྱར་དུ་རྒྱབ་པར་འགྱུར་  
 ཀྱི་རྟགས་ཟུང་ཞིག་གསུངས་པས། དེར་དགེ་སྟོང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལྟ་ཞིང་  
 རྟོག་ལ། དགེ་སྟོང་ལེགས་ལྷན་ནི་མི་ལྟ་བར་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་ནས། ཕྱགས་  
 དར་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲམ་སྐྱར་འཆོམ་མོ། ། དེའི་རྒྱ་ཁྱུས་པས་སྟོན་རྒྱལ་པོ་སྤྲ་ཆེན་གྱི་  
 ལོ་རྒྱུས་དང་། ཕྱིས་སངས་རྒྱས་བྱམས་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་རྣམས་གསུངས་

མཆོད་སྒྲོལ་ཡང་རྒྱལ་པོ། ། ཡང་ཕར་གསེགས་ཏེ་ཤིང་ཤ་པའི་ཆལ་དུ་བྱག་མེད་  
 ལུང་པོ་ལྷའི་གདམས་པ་བསྟན་ནས། བྱོང་བྱེར་སྒྲ་ཅན་དུ་བྱོན། དེར་ལོ་དེ་  
 ལ་མིངས་ཆེན་པོ་བྱང་བས་དགེ་བསྟེན་བརྟན་པ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་འདས་  
 སོ་ཞེས་ཐོས་ནས། ཀུན་དགའ་བོས་སྟོན་པ་ལ་དེ་དག་གང་དུ་སྐྱེ་ཞེས་བྱས་པས།  
 དགེ་བསྟེན་བརྟན་པ་ལ་སོགས་པ་སུམ་བརྒྱ་ནི་ཐ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལྟ་  
 སྒྲངས་ཏེ། ཕྱིར་མི་འོང་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྐྱེ་ལ། ལ་ལ་ནི་  
 རྒྱན་བྱགས་ཡིན་པས་འདོད་པའི་ལྟར་སྐྱེ་ལོ། ། བྱོང་དེ་ལྟར་བྱ་བ་ཚུལ་དང་  
 མི་མཐུན་ནོ་ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་ཨ་མ་སྐྱོང་མས་སྟོན་པ་འབྱོན་པར་ཐོས་  
 ཏེ། བེ་ཙཱ་བཞིན་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བྱོང་སོང་ལ། བཙུ་ལྟན་འདས་ལ་བསྟུན་  
 གསོལ་ཏེ། ཡངས་པ་ཅན་དུ་འབྱོན་པའི་ཐོག་མར་བདག་གི་བྱིམ་དུ་གདུགས་  
 ཆོད་ལ་སྐྱུན་རྫོངས་ཤིག བེ་ཙཱ་དེ་སོང་བ་དང་། བྱེའུ་དག་གིས་སྐྱོང་འཆོང་  
 མའི་ནེ་ཙཱ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ནས་མདའ་འཕངས་པས་མདའ་དེ་ཕྱིར་སྟོག་ནས་འཕེན་  
 མཁན་རྒྱལ་ཞིང་གི་ཐོག་དུ་ལྷུང་ངོ་། ། བེ་ཙཱ་སྐྱས་པ། ཡུལ་འཁོར་གཞན་  
 ཡང་འབྱེད་པ་ན། ། ཕོ་ན་མི་གསོད་ཅེས་བྱགས་ན། ། བདག་ལྟ་རྒྱལ་བའི་ཕོ་  
 ན་བ། ། ལུས་ཅན་ཀུན་གྱིས་གང་ལ་གསོད། ། དེ་ནས་དེ་སོང་སྟེ་སྟོན་པའི་  
 སྐྱུན་སྒར་བསྟུན་གསོལ། ཨ་མ་སྐྱོང་མའི་བྱ་བ་བྱས། སྟོན་པས་ཀྱང་བཀས་  
 གནང་། བེ་ཙཱ་སངས་རྒྱས་ལ་དད་བཞིན་དུ་ཕྱིར་འོངས་བའི་ལམ་དུ་འོལ་བས་  
 བསད་དེ་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་རིགས་ཀྱི་ལྟར་སྐྱེས་ནས་སྟོན་པའི་སྐྱུན་སྒར་བདེན་པ་  
 མཐོང་བའི་བར་དུ་ལྷུང་ཏོ། ། །



## གོ་ལྷ་པ་ཡངས་པ་ཅན་པ་རྣམས་བདེ་པར་མཛད་པ།

གོ་ལྷ་པ་ཡངས་པ་ཅན་པ་རྣམས་བདེ་པར་མཛད་པ་ནི། དེ་ནས་བཙུམས་  
 ལྷན་འདས་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་ཨ་མའི་ཆལ་དུ་ཐེབས་ཏེ་བཞུགས་སོ། ། ཨ་མ་  
 སྐྱོང་མས་དེ་ཐོས་ཏེ། རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་འཁོར་བུད་མེད་རྣམས་ཀྱིས་  
 ཡངས་སུ་བསྐྱོར་ཏེ། རང་གི་བྱིམ་ནས་བུད་སྟེ་འོང་བ་གཟིགས་པ་ན། དགེ་  
 སྐྱོང་རྣམས་ལ་དྲན་ཤེས་བཞིན་ལ་གནས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སོགས་ཡང་དག་  
 སྐྱོང་བ་བཞི་རྒྱས་པར་གསུངས། དེར་ཨ་མ་སྐྱོང་མ་འོངས་ནས། སང་ག་དུགས་  
 ཆོད་ལ་སྐྱོན་འདྲེན་པའི་སྒྲན་གསན་པ་བ་ལོ། དེའི་རྗེས་ལི་ཙ་བི་རྣམས་ཀྱང་  
 ཤིང་ཏྲ་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་སོགས་ཡབ་སྐུ་མཛལ་བའི་སྐྱབས་སུ་  
 བཤད་པ་ལྟར་བྱས་ནས་འོངས་པ་ན། དགེ་སྐྱོང་སུམ་ཙུ་རྩ་གསུམ་གྱི་གནས་  
 དང་ལྷ་སྐྱོད་མོས་ཆལ་དུ་འགྲོ་བ་མ་མཐོང་པ་དག་འདི་ལ་སྟོས་ཤིག་གསུང་། དེ་  
 ནས་ལི་ཙ་བི་རྣམས་སྟོན་པའི་སྐྱོན་སྒྲར་འོངས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་བཀའ་མཆིད་སྟུལ་  
 བ་རྒྱ་ཆེར་ཉན། དེར་བྲམ་ཟེའི་བྱེད་མེས་སྐྱའི་བུ་ཞེས་བྱ་བས་སྟོན་པ་ལ་ཆོགས་  
 སུ་བཅད་པས་བསྟོད། ལི་ཙ་བི་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་སྐྱ་གོས་ལྷ་བརྒྱ་སྐྱོན་ནོ། །  
 དེ་ནས་ལི་ཙ་བི་རྣམས་ཀྱིས་སང་ཉིན་གསུགས་ཆོད་ལ་འཁྱོན་པར་བྱས་པ་ན།  
 ཐོག་མར་ཨ་མ་སྐྱོང་གིས་སྐྱོན་དངས་སོ། ། དེས་བདག་ཅག་བསྐྱུས་མོད་ཀྱི།  
 ད་དུང་བསྟོན་བཀའ་བཀྱོའི་ཟེར་ནས་སོང་ངོ་། ། དེའི་རྗེས་སུ་མེས་སྐྱའི་བུས་  
 སྐྱ་གོས་ལྷ་བརྒྱ་པོ་སྟོན་པ་ལ་སྟུལ་བ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདིག་ཉིན་དུ་  
 ཁྱོན་པའི་པན་ཡོན་ལྷ་གསུངས་ཤིང་། རང་པར་ཨ་མ་སྐྱོང་མས་བསོད་སྟོམས་  
 སྟུལ་ཏེ་ཆོས་ཉན། ཀུན་དགའ་པོ་ལ་བཀའ་སྟུལ་ཏོ། ། ཀུན་དགའ་པོས་ཡངས་  
 པ་ཅན་གྱི་གྲོང་བྱེར་གྱི་ལྷགས་རིའི་སྒོ་ཐེམས་ལ་རྒྱང་པ་བཞག་སྟེ། ཡངས་པའི་

གྲོང་བྱེར་དུ་འཇུག་པའི་མདོ་བཏོན་པས། མི་ངས་གཏོང་བའི་འབྲུང་བོ་ཐམས་  
 ཅད་བྱེར་ཞིང་ནད་ཐམས་ཅད་ཞིའོ། ། རྗེས་སུ་ལི་ཙ་བི་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་  
 གདུགས་ཆོད་གསོལ་བ་སོགས་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་སྤུལ་ནས་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེ་  
 བའི་གྲོང་འོད་མ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་བྱང་ངོས་ཤིང་ཤ་པའི་ཆལ་དུ་དབྱར་གནས་  
 པར་མཛད་དོ། ། དུས་དེར་མུ་གེ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། བཀའ་སྤྱུལ་པ། དགེ་སློང་  
 དག་མེད་ནམས་སློལ་མགིན་རི་ལྷ་བྱུ་ཡོད་པ་དག་ལས་དབྱར་གནས་པར་བྱོས་  
 ཤིག ང་ཡང་ཀུན་དགའ་བོ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དགེ་  
 སློང་ནམས་ཀྱང་གྲོང་དང་ཡུལ་ཐ་དད་པའི་གནས་མལ་སྤྱ་ཆོགས་པ་དག་  
 བཞེན་ཞིང་འཕྱོར་ཐབས་སུ་གནས་སོ། ། དེར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤིན་ཏུ་  
 སྐྱབས་སུ་འགྱུར་ཏེ། རི་ཙམ་དུ་འགྲོངས་པ་ལ་ཐུག་པ་དེ་ཙམ་དུ་བསྐྱུན་པར་གྱུར་ཀྱང་།  
 ད་ལྟར་དགེ་འདུན་འཕྱོར་བས་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་དུས་མ་ཡིན་དགོངས་  
 ཏེ། ཆོར་བ་དེ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་ཟིལ་གྱིས་མནན་ཏེ་ལྷག་པར་འཆོ་བར་མཛད་  
 དོ། ། །

## གོ་བྱུག་པ་མི་ཐེ་ལ་སོགས།

གོ་བྱུག་པ་མི་ཐེ་ལ་སོགས་ལ། མི་ཐེ་ལ་དང་ས་ལའི་གྲོང་། ། ཅེས་བྱ་  
 ཏེ། དེ་ནས་ཟླ་བ་གསུམ་འདས་པ་ན། ཡུལ་མི་ཐེ་ལའི་ཨ་མའི་ཆལ་དུ་བཞུགས་  
 ཏེ་འཇུག་པ་མཛད་དོ། ། རྒྱ་བྱས་པས་བྱོགས་དེར་སྟོན་པ་ཉིད་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཆེན་  
 པོར་གྱུར་པའི་སྐྱེས་རབས་གསུངས་ནས། ཡུལ་ལུས་འཕགས་སུ་སངས་རྒྱས་

བཞིའི་གདན་སྟོན་པར་མཛད་དོ། ། དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་ས་ལའི་གྲོང་  
 དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་ཞུགས་པར་མཛད་པ་ན། དེར་བདུད་སྡིག་ཅན་གྱིས་དེ་  
 བཞིན་གསེགས་པ་ལ་བསོད་སྟོམས་འགའ་ཡང་འབུལ་བ་འབྱུང་བ་མེད་པ་དེ་  
 བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ། ཇི་ལྟར་ལྟར་བཟེད་བཀྲས་ཏེ་བཞག་པ་དེ་ལྟ་བུར་བྱས་སོ། །  
 དེ་ནས་ཕྱིར་སྡིག་སྟེ་གསེགས་པ་ན་བདུད་སྡིག་ཅན་བྲམ་ཟེའི་བྱེད་རྒྱལ་ཏེ།  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱི་བཞིན་དུ་སོང་ནས་བསོད་སྟོམས་ཁམ་འགའ་རྟེན་དམ་ཟེར་  
 བ་ལ། བཀའ་རྒྱལ་པ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བྱུང་བསད་པས། ། བྱོད་གྱིས་  
 བསོད་ནམས་མིན་ཡང་བསགས། ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་རྒྱལ་དཀར་བ། །  
 སྡིག་ཅན་ཅི་ག་མི་ཤེས་སམ། ། བདུད་ན་རེ། ད་བསོད་སྟོམས་ལ་བཞུད་ཅིག་  
 དང་རྟེན་པར་འབྱུར་རོ། ། བཀའ་རྒྱལ་པ། ང་ལ་ཅི་ཡང་མི་དགོས་ཏེ། ། གྱེ་  
 མ་ཤིན་ཏུ་བདེ་བར་འཁོ། ། འོད་གསལ་ལྟ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བར། ། དགའ་བ་ཡི་  
 བྱི་ཟས་ཟེའོ། ། བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ངའི་སེམས་ཤེས་སོ་སྟམ་སྐྱེངས་ཏེ་དེ་  
 མི་སྦྱང་པར་སོང་ངོ། ། ། །

## གོ་བདུན་པ་རྫོང་འཕངས་པ།

གོ་བདུན་པ་རྫོང་འཕངས་པ་ནི། དེ་ནས་ཡུལ་སྡིག་པ་ཅན་དུ་བྱོན་ཏེ།  
 དེར་ལམ་ཁ་ན་པ་བོང་ཆེས་ཆེ་བ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་བསྐྱོར་ཏེ་འགྲོ་དགོས་  
 པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས། ཡུལ་སྡིག་པ་ཅན་གྱི་གུང་ལྟ་བུ་རྣམས་པ་བོང་དེ་ཕྱོགས་  
 གཞན་དུ་སློབ་འཕམ་ཅ་བ་ནས་བསེག་པར་རུས་ན། ལམ་ཡང་བདེ་ཞིང་གྲགས་

བ་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ་སྒྲུལ་ནས། གྱུད་ལྔ་བརྒྱུད་ཐབས་ནམ་པ་སྒྲ་ཆོག་པ་དག་  
 གིས་ཕ་བོང་དེ་སྒྲོ་བའམ་བཤིག་པར་བརྩམས་ན། དེ་སྒྲོ་བར་ཡང་མ་རྟུས།  
 བཤིག་པར་ཡང་མ་རྟུས་སོ། ། ཕྱོགས་དེར་བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱོན་ཏེ་བཀའ་  
 ལྷལ་པ། གནས་འཛིག་དག་ཅི་བྱེད། གསོལ་པ། རྒྱལ་ལམ་འདི་བཟང་པོར་  
 བཅུད་ན། ཕ་བོང་འདི་དོར་བར་རྩོམ་ཐོག་གོ། ། འོ་ན་ངས་དོར་རམ། དོར་  
 བར་མཛོད་ཅིག དེར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཞབས་གཡས་ཀྱི་མཐེ་བོས། ཕ་  
 བོང་དེ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕངས་ཏེ། མིག་གིས་མི་བཟོད་པ་ཅམ་དུ་སོང་བ་ན།  
 གྱུད་ནམས་སྒྲག་ཅིང་དངངས་པ་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཕ་བོང་དེ་ནམ་མཁའི་  
 མཐོངས་དེ་ཉིད་དུ་བྱེ་མར་མཛད་ནས་རྒྱལ་དུ་བབས་པ་ན། གསོལ་པ། རྒྱལ་  
 འདི་ཅི་ལས་བྱུང་། བཀའ་ལྷལ་པ། ཕ་བོང་དེ་འོ། ། མ་ལགས་སོ། ། འོ་ན་  
 སྒྲར་སྒྲར་རམ། སྒྲར་དུ་གསོལ། དེ་མ་ཐག་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་གནོད་པ་མེད་  
 ཅིང་། ཉེ་སྒྲོར་ཀྱི་སར་རྒྱལ་ནམས་འབྱར་ཏེ་ཕ་བོང་སྒྲོན་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏོ། །  
 དེ་ནས་གྱུད་ནམས་ཀྱིས་ཞུས་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྟོབས་གང་གིས་ཕ་བོང་  
 འདི་འཕངས་པ་ལགས། བཀའ་ལྷལ་པ། ཡབ་ཡུམ་ལས་བྱུང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་  
 སོ། ། བྱེ་མར་གང་གིས་བརྒྱགས་ལགས། རྒྱ་འབྲུལ་ཀྱིས་སྟོབས་ཀྱིས་སོ། །  
 གང་གིས་སྒྲོར་བར་མཛད་པ་ལགས། མོས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སོ། ། སྟོབས་  
 གསུམ་པོ་དེ་ལས་ལྷག་པའི་སྟོབས་མཆིས་སམ། ཡོད་དེ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་  
 བདུད་བྱེ་བ་ཕྱག་སུམ་རུ་རྩ་བ་བཅོམ་མོ། ། གཞན་ཡང་མཆིས་སམ། ཡོད་  
 དེ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྩད་ནས་བཅོམ་མོ། །  
 གཞན་ཡང་མཆིས་སམ། ཡོད་དེ་ཆོ་འབྲུལ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོན་པ་རྩག་བཅོམ་  
 མོ། ། གཞན་ཡང་མཆིས་སམ་ཡོད་དེ་མི་རྟག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཤིང་ས་ལ་བྱུང་  
 གི་རྒྱང་དུ་ཐུང་ན་ལས་འདྲའ་བར་འགྱུར་རོ། ། ད་ལྟར་གྱི་མིའི་ཆོ་དང་སྟོབས་  
 ལ་སོགས་པ་ཉམས་པ་ལ་སྟོས། རྩོམ་འདི་ནི་བསྐྱལ་པ་དང་པོའི་མི་ནམས་ཀྱི་ཕང་  
 ཆད་ཡིན་ཏེ། ལག་རྒྱུང་ཡོད་དོ། ། ཞེས་སྟོན་པར་མཛད་དོ། ། དེ་ནས་

གུང་ལྷ་བརྒྱུ་སྟོབས་ཀྱིས་རྟེན་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་ཆོས་བསྟན་པས། དེ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ཐོབ་པོ། ། སྐབས་འདིར་ཡབ་ཡུམ་ལས་ལྷུང་པའི་  
 སྟོབས་ཀྱི་ཆད་ནི། མི་དང་སྤང་པལ་བ་མེན་སྟོན་པོ་དང་། ། སྤང་ཆེན་སྤྱ་གུ་  
 སྤང་ཆེན་མོ་དང་ནི། ། སྤང་ཆེན་པལ་བ་སྤང་ཆེན་མཆེ་བ་མེད། ། སྤང་  
 ཆེན་སྟོ་མེར་དཀར་པོ་དམར་པོ་དང་། ། འཕྱགས་བྱེད་སྤང་ཆེན་སྟོས་ཀྱི་སྤང་  
 ཆེན་དང་། ། ཆེན་པོ་ཆེ་དང་རབ་ཚྩོན་སྟོབས་མཆོག་རྣམས། ། རྩ་མ་རྩ་མའི་  
 བཅུ་འཁྱུར་བྱི་མའི་སྟོབས། ། སྟོབས་མཆོག་ནི་ཤུ་སྟེད་མེད་བུ་ཡི་སྟོབས། །  
 དེ་སྟོབས་ཆེགས་དང་ཆེགས་སྟན་རེ་རེར་ཡོད། ། ཅེས་བྱའོ། ། །

## གོ་བརྒྱད་པ་རྩ་བྱོ་རྟོ་བྱོར་སོགས།

གོ་བརྒྱད་པ་རྩ་བྱོ་རྟོ་བྱོར་སོགས་ནི། དེ་ནས་རྩ་བྱོ་རྟོ་བྱོར་དུ་བྱོན་ཏེ།  
 མེར་སྐྱ་ནས་དེར་བག་མར་བཏང་བའི་བུ་མོ་ཞིག་གིས་སྟོན་པ་བྱོན་པ་མཐོང་  
 བས་དད་ནས་བསོད་སྟོམས་བཞེས་ན་འབྲལ་དགོས་སྟམ་པ་ལ་སྟོན་པས་སྤུལ་  
 ཤིག་གསུངས། དེས་ཀྱང་བདག་གི་སེམས་མཁྱེན་ལོ་སྟམ་སྟག་པར་ཡང་དད་  
 དེ་སྤུལ་ལོ། ། དེར་འཇུག་པ་མཛད་པ་སོགས་སྦྱི་དང་འབྲ་བ་ལ། རང་སངས་  
 རྒྱས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སྟོན་ཞེས་བྱ་བར་ལུང་བསྟན་ཏོ། ། གཏམ་དེ་བུ་མོ་དེ་ནིད་  
 ཀྱི་ཁྱོ་བྲམ་བེ་ཞིག་ཡོད་པས་ཐོས་ཏེ། བྱི་དུ་འོངས་ནས་གཏམ་ངེས་པ་ན། བུ་  
 མོ་དེས་ཀྱང་བཤད་དོ། ། དེ་སྟོན་པའི་རྩུང་དུ་སོང་ནས་བྱིད་ཀྱིས་བདག་གི་  
 མཆི་འབྲང་ལ་ལུང་བསྟན་པ་བདེན་ནས། བཀའ་སྤྱལ་བ་བདེན་ནོ། ། བྱིད་



བཤོས་ཙམ་གྱི་སྒྲིབ་དུ་རྩུན་གསུང་ངམ། བྲམ་ཟེ་བྱེད་གྱིས་ངོ་མཚར་བ་མཐོང་  
 བ་ཡོད་དམ། ཡོད་དེ་གྲོང་འདིའི་ཤར་ན་ནུ་གོ་རྩེ་སྤང་བོའི་ཡལ་གའི་འོག་ནས་  
 ཤིང་རྩ་ལྷ་བརྒྱུ་མར་རག་པར་འགོ་བ་ཡོད་དོ། ། འོ་ན་དེའི་ས་བོན་རི་ཙམ།  
 ཡུངས་ཀར་གྱི་བཞི་ཆ་ཙམ་མོ། ། བཀའ་སྩལ་བ། དེ་བཞིན་དུ་ངས་ཀྱང་རྩུ་  
 རྩུང་དུ་ལས་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་མཐོང་དོ། ། དེར་ལྷགས་གྱིས་ཞལ་རས་ཁེབས་  
 པ་བསྟན་ཏེ། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྩལ་རྩུན་གསུང་ངམ། གསོལ་བ་མ་ལེགས་  
 མོ། ། དེར་བྲམ་ཟེ་དེ་དང་པར་གྱུར་པ་ལ་ཆོས་བསྟན་པས་བདེན་པ་མཐོང་  
 དོ། ། དེ་ནས་ཡལ་ཀ་ཕི་ལར་བྱོན་ཏེ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཀ་ཕི་ལ་ལ་ཆོས་ཉན་  
 པར་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱལ་ཡང་ཅང་མི་ཟེར་བས། ཀྱན་དགའ་བོ་ལ་བྱན་པ་  
 ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་གསུངས་ནས། ཀ་ཕི་ལའི་ནགས་ཁྲོད་དུ་ལོ་མའི་སྒྱུ་ལ་  
 བུར་བཞུགས། འཕགས་པ་མྱོད་གལ་གྱི་བུའི་ཞང་པོ་ཞིག་དེ་དང་ཉེ་བའི་རི་བོར་  
 ཞིག་ན་ཡོད་པ། སྟོན་པས་མྱོད་གལ་གྱི་བུ་ལ་ཞང་པོ་ལ་སོམས་ཤིག དེ་ནས་  
 མྱོད་གལ་གྱི་བུས། བྲམ་ཟེའི་བྱང་སྤང་དེ་གནས་པའི་བསྟེ་གནས་དེར་བྱོན།  
 དེར་ཞང་པོ་ན་རེ། དགེ་སྦྱོང་མ་འདུག་ཅིག འདི་ནི་བྲམ་ཟེའི་བསྟེ་གནས་  
 ཡིན་ནོ། ། མྱོད་གལ་གྱི་བུས་སྒྲིས་པ། ང་ཡང་བྲམ་ཟེའོ། ། དེས་སྒྲིས་པ།  
 ཁྲོད་ལ་གཙང་བྱེད་དང་སྒྲུགས་གཟར་ལ་སོགས་པའང་མེད་ན། ཅེས་ཟེར་བ་  
 ལ། བྲམ་ཟེ་བ་ཡིན་ངོ་ཆ་ཤེས། ། གཙང་བྱེད་སྒྲུགས་གཟར་ཤེས་རབ་ཉིད།  
 ། ཅེས་སོགས་གསུངས། དེ་ལྟར་ཡང་སྐབས་མི་འབྱེད་ནས། མྱོད་གལ་གྱི་  
 བུས་རྩུང་དང་ཆར་བྲག་ཕབ་སྟེ། རང་ཉིད་ཤིང་རྩུང་དུ་བཞུགས་པ་ལ་དགའ་  
 བོ་ཉེར་དགའི་འཁོར་གྱི་སྒྱུ་དག་གིས་མྱོད་གལ་གྱི་བུའི་སྒྱུ་ལུས་ལ་དགྱིས་ནས་  
 གདེངས་ཀ་བྱས་ཏེ་འདུག་གོ། ། དེར་ཞང་པོ་ན་རེ། དགེ་སྦྱོང་བསྟེ་གནས་སུ་  
 ཞུགས་ཤིག མྱོད་གལ་བུས་ཁྲོད་ད་བྱང་སྤང་གི་ཆོས་ལས་ཉམས་སམ་ཅི། ཅེས་  
 གསུངས་པས། དེས་རིང་དུ་བརྟགས་ན་སྐད་ལང་ངོ་ཤེས་ནས་བྱེད་མྱོད་གལ་  
 གྱི་བུ་ཡིན་ནམ། ཡིན་ནོ། ། ཅིའི་བྱིར་འདིར་འོངས། བྱེད་གྱི་བྱིར་དུ་སྟེ། ད་

སངས་རྒྱལ་གྱི་དྲུང་དུ་བཞུགས་དོ་བྱས་ཏེ་དེ་སྟོན་པའི་དྲུང་དུ་ཁྱིད་དེ་བྱིན། སྟོན་  
 པས་ཆོས་གསུངས་པས་དེས་བྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཚུར་ཤོག་གིས་བསྟེན་  
 པར་རྫོགས། བསྟེན་གནས་དེ་ན་གནས་པའི་བྲམ་ཟེའི་དྲང་སྟོང་གཞན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱང་བདེན་པ་ལ་བཀོད་དོ། ། དེ་ནས་བཙམ་ལྟན་འདས་ཡུལ་ཀྱ་རུའི་  
 ཞིང་དུ་ཕེབས་ཏེ། བང་མཛོད་སྟུག་པོ་ཅན་ཞེས་པའི་གྲོང་བྱིར་དང་ནི་བའི་  
 བྱགས་ན་བཞུགས་སོ། ། གླུ་པས་འདིར་འཕགས་པ་ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་གི་སྐར་  
 གྱི་ལོ་རྒྱལ་རྒྱལ་པར་སྐྱར། དུས་དེའི་ཆེ་ཀྱ་རུའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོས། འཕགས་  
 པ་ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་ལ་ཆོས་ཉན་ཏེ། དད་པ་ལ་བཀོད་ཅིང་། སྟོན་པ་བང་མཛོད་  
 སྟུག་པོ་ཅན་གྱི་བྱགས་ནས་གསེགས་ཏེ། ཀྱ་རུའི་ཡུལ་གྱི་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་ཆོས་  
 སྟོན་ཅིང་། བྱང་ཕྱོགས་ལྷ་ལེན་གྱི་གྲོང་རྩལ་སྒང་པོ་ཅན་དུ་གསེགས་པ་ན།  
 བྲམ་ཟེ་གཅིག་གིས་བཙམ་ལྟན་འདས་མཐོང་སྟེ་དད་པ་སྐྱེས་ནས། བསྟོད་པ་  
 བྱས་པས་འདྲུམ་པ་མཛད་པ་སོགས་ནས་བསྐྱལ་པ་ནི་ཤུ་ནས་རང་སངས་རྒྱལ་  
 བསྟོད་འོས་ཞེས་བྱ་བར་ལུང་བསྟན་ཏོ། ། དེ་ནས་ཡུལ་སྐྱབ་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བར་  
 ཕྱོན་ཏེ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་ན། བྲམ་ཟེ་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་གཟུགས་  
 བཟང་བས་དྲེགས་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེས་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་སྐྱ་ཅི་འདྲ་སྟམ་  
 བལྟ་བར་འོངས་པ་ན། རིང་དུ་བལྟས་ནས་བསམས་པ་བདག་རང་ལས་འདིའི་  
 གཟུགས་ལྟག་པར་མཛོལ་མོད་ཀྱི། ཆད་ལྟག་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟམ་སྟེ། གཙུག་  
 ཏོར་གྱི་སྟེང་བལྟ་བར་བཙམས་ན་མ་མཐོང་སྟེ། ཕྱོགས་མཐོན་པོ་ཞིག་དུ་  
 འཛེགས་ནས་བལྟས་པས་ཀྱང་གཙུག་ཏོར་གྱི་སྟེང་གི་མཐའ་ལ་སྟེང་ནས་སྐར་  
 དུ་བལྟ་བར་མ་རུས་ཏེ། སྐྱ་ཆད་དེ་མཐོར་སོང་ནས། གཙུག་ཏོར་གི་ངོས་ལ་  
 འོག་ནས་བལྟ་བ་ཁོ་ནར་ཐུར་ཏོ། ། དེང་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྩལ་  
 པ། གལ་ཏེ་བྱོད་རི་རབ་ཀྱི་ཆེ་མོར་འཛེགས་ཏེ་བལྟས་ཀྱང་ངའི་གཙུག་ཏོར་གྱི་  
 མཐའ་མི་མཐོང་སྟེ། འོན་ཀྱང་བྱོད་ནི་ད་སྟེན་སྟེག་བྱེད་པའི་ཐབ་གྱི་འོག་ཐད་  
 ས་འོག་ན། ཅན་དན་ས་མཆོག་ལས་བྱས་པའི་མཆོད་སྟོང་ཡོད་ཀྱི། དེ་ཐོན་

ལ་ཚད་འཇལ་བར་གྱིས་ཤིག ང་ཡབ་ཡུམ་ལས་འབྱུངས་པའི་སྐྱེ་ཚད་ནི་དེ་ཡིན་  
 བོ། ། ཅེས་གསུངས་པས། དེས་ཀྱང་མེ་ཐབ་གྱི་འོག་ས་དུས་པས་མཚོད་སྤང་  
 ཐོན་ཏེ། རབ་ཏུ་དད་ནས་ཚོས་ཉན་པས་བདེན་པ་མཐོང་ངོ་། ། སྟོན་པ་ལ་  
 བཀའི་གནང་བ་ཞུས་ཏེ། ས་སྟོགས་ཡངས་པར་མཚོད་སྤང་གི་དུས་སྟོན་  
 བཅུགས་པས། དབང་པོའི་དུས་སྟོན་ཅེས་གྲགས་སོ། ། བར་སྐབས་སྟོམ་ནི།  
 རང་རྒྱལ་ལུང་བསྟན་ཀ་པི་ལ། ། ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་དང་སྤང་པོ་ཅན། ། དབང་  
 པོ་ཞེས་བྱས་དུས་སྟོན་བཅུགས། ། ། །

## གོ་དགུ་པ་བྲམ་ཟེའི་གྲོང་སོགས།

གོ་དགུ་པ་བྲམ་ཟེའི་གྲོང་སོགས་ནི། དེ་ནས་བྲམ་ཟེའི་གྲོང་དུ་གཤེགས་  
 པར་བཞེད་དེ་ཆས་སོ། ། གང་གི་ཆེ་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་ན་མུ་སྟེགས་  
 རྣམས་མཐའ་ཁོབ་དུ་བྲོས་ཏེ་གནས་སོ། ། དེར་བྲམ་ཟེའི་གྲོང་ན་མུ་སྟེགས་  
 མང་པོ་དག་ཡོད་དེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་པ་བྲམ་ཟེའི་གྲོང་དུ་འབྱོན་ནི་ཞེས་  
 ཐོས་ནས། དེས་བདག་ཅག་གི་འཆོ་བ་གཅོད་པར་འགྱུར་སྟམ་སྟེ། མུ་སྟེགས་  
 དེ་དག་བྲམ་ཟེའི་གྲོང་གི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་སོང་ནས། བྱེད་རྣམས་ཀྱི་  
 འབྱོར་བ་མཐོང་ཟིན་གྱི་རྒྱད་པ་མ་མཐོང་བ་ལ་འགྱོའོ། ། ཅེས་སོགས་གྲོང་  
 བྱེད་བཟང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་དང་འདྲ། གལ་ཏེ་གོ་ཏམ་གསོད་ན་ཁོ་བོ་ཅག་སྤྲོད་  
 བོ། ། དེར་བྲམ་ཟེའི་གྲོང་གི་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་དག་གོ་བགོས་ཤིང་དབྱུག་པ་དང་  
 མདའ་གཞུ་ལ་སོགས་པ་ཐོགས་ཏེ་སོང་ངོ་། ། དེ་དག་ཤུག་ཆན་པོ་གཅིག་དང་

ལམ་དུ་འཕྲད་པས། བྱེད་རྣམས་གང་དུ་འགྲོ། དག་གསོད་དུ་འོ། ། དག་སྲ་  
 ཞིག་གོ་དུ་མའོ། ། དེ་དག་ཡིན་ན། བྱམས་པ་སྲ་ཡིན། སྤར་སྒྲིག་ཅིག་བྱས་  
 གྱུང་སྒྲིག་དུ་མ་བདུབ་སྟེ། དེ་རྣམས་སོང་ནས་རྒྱབ་མོ་རི་བྲག་ཅིག་དུ་བྱང་  
 བདུབ་པོ། ། ཤུག་ཆུན་པོ་དེས་བསམས་པ། འདི་དག་སྟོན་པས་ཆོས་བཤད་  
 པའི་སྟོན་དུ་མི་འགྱུར་གྱི། ས་རོལ་གཞོན་པ་བྱའོ་སྟེ། རི་བྲག་དེའི་ནགས་  
 ལ་མེ་བྱང་བས་བྲམ་ཟེའི་གྲོང་གི་དམག་མི་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་མེས་འཁོར་གྱ་ཚ་  
 ཆེན་པོས་སྐད་བྱང་བས། རི་བྲག་དེའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་རྒྱགས་ཏེ་མེ་བསད་  
 གྱུང་ཆེར་འབར་ཏེ་མ་ཞི་བ་ལ། བཙེམ་ལྷན་འདས་ཕྱོགས་དེར་བྱོན་ཏེ། མེ་  
 འདི་ཞི་བར་འདོད་དམ་ཅེས་བཀའ་སྩལ་པ་ན། ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ་ཅེས་  
 ཞུས་པས། དེ་མ་ཐག་དུ་མེ་རང་ཞིའོ། ། དེ་ནས་དེ་རྣམས་ཤིན་དུ་དྲད་དེ། གུས་  
 པས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་སྐྱའི་དུང་དུ་འཁོད་པ་ལ། བཙེམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་  
 གསུངས་པས། བྲམ་ཟེའི་གྲོང་གི་སྐྱེ་བོ་དེ་རྣམས་དང་། རི་བྲག་པ་དེ་རྣམས་  
 སལ་ཆེར་གྱིས་བདེན་པ་མཐོང་ངོ་། ། དེ་ནས་ཡུལ་རོ་དེ་ཏི་ཀའི་ནག་པོའི་གྲོང་  
 དུ་བྱོན་ཏེ། ཕྱོགས་འདིར་འཁོར་བ་འདིག་དང་། གསེར་བྱབ་དང་། འོད་སྤངས་  
 ཏེ་སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་གསུམ་གྱིས་བཞུགས་སོ་ཞེས་ས་གཞི་སྟོན་པར་མཛད་དེ།  
 བཙེམ་ལྷན་འདས་ཉིད་གྱུང་དེར་བཞུགས་ནས། ཕྱོགས་འདིར་སངས་རྒྱས་  
 བཞི་བཞུགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སངས་རྒྱས་བཞིའི་གདན་བསྟན་པར་མཛད་  
 ཅིང་། རྒྱག་པོའི་གྲོང་གི་གཞོན་སྦྱོན་གྱི་གནས་སུ་གསེགས་ནས་དེར་ཆོས་སྟོན་  
 ཅིང་བཞུགས་པ་ན། གཞོན་སྦྱོན་སྐང་ཆེན་སྟོབས་ཀྱིས་དགུན་འབྱུག་པ་ཟུང་མ་  
 ལ་བརྒྱ་སྟལ་ཏེ། དག་འདུན་ལ་བྲིམས་སོ། ། གཞོན་སྦྱོན་དེ་དང་གཞན་གཞོན་  
 སྦྱོན་མང་པོ་རྣམས་སྐྱབས་འགོ་དང་བསྐྱབ་པའི་གནས་ལ་བཀོད་དེ། གཞོན་  
 སྦྱོན་རྣམས་ཀྱི་དག་བའི་སྤྱིར་ཡུལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་ལྷ་བརྒྱ་  
 བཞེངས་སོ། ། དེ་ལྟར་ཡངས་པ་ཅན་གཞོན་པ་ལས་སྐྱབས་པ་ནས། དེའི་  
 བར་ནི་བྱང་ཕྱོགས་དང་ཉེ་བའི་ཡུལ་རྣམས་སུ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་སྟེ། དེ་

དག་གི་བར་བར་ན་ལོ་རྒྱུས་སྤྱོད་གཞན་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་རགས་པ་ཙམ་  
བཀོད་པའོ། ། བར་སྐབས་སྟོམ་ནི། བྱམ་ཟེའི་གྲོང་དང་གདན་བཞི་བསྟན། །  
ནག་པོའི་གྲོང་དུ་སྤང་ཆེན་སྟོབས། ། །

བརྒྱ་པ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱད་བརྒྱལ་བ།

བརྒྱུ་པ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་བདུལ་བ་ནི། དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་  
ནག་པོའི་གྲོང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ན་བཞུགས་ཏེ། སྤྱོད་ཀྱི་དུས་བསོད་སྟོམས་  
མཛད་ནས། དེའི་འོག་དུ་ཞབས་བརྒྱས་ཏེ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་དུ་བཞུགས་  
སོ། ། དེར་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་དགོངས་པ། ངའི་སྐྱེ་ཆའི་ལྷག་མ་ནི་ཡུན་  
ཐུང་། གདུལ་བར་བྱ་བ་ནི་ཤིན་དུ་མང་བ་ཞིག་ལུས་ན། གལ་ཏེ་ཀུན་དགའ་  
པོ་དང་ལྷན་ཅིག་གཤེགས་པར་གྱུར་ན་ནི། ལོ་བརྒྱར་ཡང་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་འགྲོ་  
བའི་དོན་སྦྱོང་མི་རྣམས་པས། ད་ནི་གཞོན་སྦྱོན་ལག་ན་དོ་རྩེ་སྟེ་འཕགས་པ་  
གསང་བའི་བདག་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་གཤེགས་པར་བསྐྱོད་དགོངས་ཏེ། ལག་  
ན་དོ་རྩེ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། ད་ནི་ང་སོགས་མ་མེད་འདུལ་དུ་འདོང་དོ། ། དེ་  
ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་གཞོན་སྦྱོན་ལག་ན་དོ་རྩེ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་ནམ་མཁའ་  
ལ་གཤེགས་ཏེ། ནགས་ཆལ་སྟོན་པོ་སྟོ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་གཟིགས་པས་འདི་ནི་ཞུ་  
ཤ་རིའི་རི་ཡིན་ཏེ། ང་ཅུ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་ན། ཞི་གནས་  
དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི། གནས་རྣམས་ལའི་ཆལ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །  
ཞེས་ལུང་བསྟན་ཏོ། ། ཡུལ་སྤངས་པ་ཅན་དུ་བྱོན་ཏེ། དེའི་སྐྱེ་པོའི་ཆོགས་



ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་བསྟན་ནས། ཡུལ་མི་དེ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ། གནོད་སྦྱིན་  
 སངས་རྒྱས་སྟོབས་འདིས་བདག་ཅག་ལ་རིང་དུ་གནོད་པ་བྱས་ན། འདི་འདྲལ་  
 དུ་གསོལ། སངས་རྒྱས་སྟོབས་ཀྱང་འཁོར་དེ་ཉིད་ན་ཡོད་པས། བཀའ་སྩལ་  
 བ། སངས་རྒྱས་སྟོབས་ཐོས་སམ། སྟིག་པའི་ཆོས་དེ་ལས་སྟོག་ཅིག་དེས་ཀྱང་  
 སྟབས་སུ་འགོ་བ་དང་། བསྐྱབ་གཞི་སྤངས། གཙུག་ལག་ཁང་དང་གནས་མལ་  
 བཅིགས་སོ། ། གནོད་སྦྱིན་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱི་བཞིན་འབྲང་བར་འདོད་པ་  
 ལ་བསྐྱོག་པར་མཛད་ནས། གནས་དེ་ཉིད་སྦྱོང་བར་བསྐྱོས་སོ། ། དེ་ནས་  
 ཡུལ་རེ་དུ་ཀར་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་ཆོས་བསྟན་ཅིང་། གནོད་སྦྱིན་ཆོས་སྟོབས་  
 བདུལ་བའང་དེ་དང་འབྲ་སྟེ། རེ་དུ་ཀའི་གནས་མལ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་  
 བཅིགས་སོ། ། དེ་ནས་སི་རྒྱའི་ཡུལ་གྱི་མཉན་པ་ལ་ཆོ་འབྱུལ་བསྟན་ཅིང་། ཆོས་  
 གསུངས་པས་བདེན་པ་ལ་བཀོད། སི་རྒྱའི་སྐྱེ་བོ་དང་གནོད་སྦྱིན་ཁོར་ཆེན་  
 བདུལ་ནས། གཙུག་ལག་ཁང་ཅིག་པའི་བར་ཡང་སྤེལ་དང་འབྲ། དེ་ནས་དྲང་  
 སྤྱོད་གི་བྱ་མཁན་བསྟེ་གནས་གཅིག་དུ་དྲང་སྤྱོད་མགོ་བྲེག་དང་རིལ་པ་སྦྱི་  
 སྟགས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་བདེན་པ་ལ་བཀོད་དེ། དེའི་གནས་མལ་ཡང་  
 བཅིགས་སོ། ། དེ་ནས་སོག་མ་མེད་ཀྱི་གནས་དང་ཉེ་བར་བྱོན་པ་ན། ལྷ་སོག་  
 མ་མེད་དེ་ཁྱོས་འབྲུགས་རྩམ་པར་གྱུར་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་ནས། སེར་  
 བ་དང་རྩལ་གྱི་ཆར་ཕབ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཨ་ཀ་རུ་དང་ཏ་མ་ལའི་བྱེ་  
 མའི་ཆར་དུ་གྱུར། མཆོན་ཆའི་ཆར་ཆེན་པོ་ཕབ་པ་རྣམས་པདྨ་དང་ལྷ་ལའི་  
 ཆར་དུ་གྱུར། དེ་ཁྱོས་པས་དུ་བ་བདུལ་བ་ན། སྟོན་པས་དེ་བས་ཀྱང་ཆེ་བའི་  
 རྩེ་འབྱུལ་གྱི་དུ་བ་བདུལ། མེ་སྐར་བ་ན་དེ་བས་ཀྱང་ཆེ་བའི་མེ་སྐར། གནོད་  
 སྦྱིན་གྱི་དེ་ད་ད་པོན་ལག་ན་རྩོ་རྩེས་ལྷའི་གནས་དང་ཉེ་བའི་རི་རྩེ་ལ་རྩོ་རྩེ་  
 འཕངས་པས་རི་ཉིལ་ཏེ། སོག་མ་མེད་ཀྱི་གནས་རྣམས་ནོན་ནོ། ། དེ་འབྲོས་  
 པར་བརྩམས་པ་ལ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་མེས་འབར་ནས་སྟོན་པའི་ཞབས་དྲུང་  
 འབའ་ཞིག་ཞི་བར་ཤེས་ཏེ་ཞབས་ལ་གདུགས་སོ། ། སྟོན་པས་དེ་ལ་ཕྱག་གིས་

གཞུམས་ནས། བྱིད་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལྟ་བུའི་ཉན་ཐོས་བཞི་ལ་བསོད་སྟོམས་  
 ལུལ་བས། ལུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་པའི་ལྟ་རྟུངས་ཀྱི་ནང་དུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བ་ལས།  
 སྟོན་ལམ་ལོག་པ་བཏབ་པས་དུད་འགྲོར་གྱུར་ལ། ད་དུང་འཆོ་བའི་ལས་བྱས་  
 པས་མི་ཟད་པའི་དམུལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེར་སོག་མ་མེད་དང་རྩུང་མ་དང་  
 བུ་མོ་དང་མནའ་མ་རྟུངས་སུ་འགྲོ་བ་དང་བསྐྱབ་པའི་གནས་ལྟ་ལ་  
 བཀོད་ཅིང་། བུ་རི་བོ་ཡང་དེ་ལྟར་འདོད་པ་ལ། སོག་མ་མེད་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ལ་གསོལ་བ། བདག་ཅག་སྤྱ་རྟུངས་ནི་མ་མཛའ་བ་མང་བ་ལགས་ཀྱི།  
 འདི་ལ་བསྐྱབ་གཞི་མི་འཕོག་པར་གསོལ། ཞེས་ཞུས་པས། བུ་རི་བོ་སྤྱབས་  
 འགྲོ་ཅམ་ལ་བཀོད་དོ། ། དེར་སྤྱ་རྩལ་སོག་མ་མེད་འཁོར་སྤྱ་རྩལ་བྲི་དང་བཅས་  
 པ་ཆོས་ལ་བཀོད་ཅིང་། དེ་ལ་ལག་ན་རྩི་རྩེ་ཐུགས་ཡི་རངས་ཏེ་རྩི་རྩེ་གསོར་  
 ཞིང་གར་མཛད་དོ། ། ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་གསང་བའི་བདག་པོ་ནམ་  
 མཁའ་ལ་གསེགས་པ་ན། རྟགས་ཆ་ལ་སྟོན་པོ་མཆོ་དང་བཅས་པ་གཟིགས་ཏེ།  
 འདི་ནི་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ་ད་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་ན། དགེ་སྦྱོང་ནི་མ་  
 གྲུང་པ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་སྟེ། དེས་བསྟན་པ་འདོག་པར་འགྱུར་ལ། ལྷག་མཐོང་  
 དང་རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་གནས་མལ་གྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏེ། བྱིད་བཟལ་རྩལ་  
 བྲི་རྩལ་སྦྱོང་རྩལ་ཅུ་ཙ་གསུམ་མོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་ཏོ། ། བར་འདིར་ཡུལ་གཞིད་  
 གྲགས་སུ་བྱང་སྦྱོང་དང་གཞོན་སྦྱོན་ཉམས་པ་འཁོར་བཅས་བདུལ་བ་དང་ཡུལ་  
 ཀར་ན་ཁའི་གཞོན་སྦྱོན་མོ་འཁོར་བཅས་བདུལ་བ་དང་། ཡུལ་འབྲས་བྱིང་དུ་  
 རྩལ་པོ་བདེ་མཆོག་གི་མ་བདེན་པ་ལ་བཀོད་པ་དང་། ཡུལ་དབང་ལྷན་དུ་རྩི་  
 མཁན་བདེན་པ་ལ་བཀོད་པ་དང་། ཡུལ་སིང་མ་ཅན་དུ་གཞོན་སྦྱོན་གཅིག་  
 གི་མིང་ལ་སྦྱོན་པོ་ཞེས་པ་འཁོར་བཅས་བདེན་པ་ལ་བཀོད་པ་དང་། ཡུལ་  
 བཅེགས་སྦྱོང་དུ་སྤྱ་བ་ལང་སྦྱོང་དང་དགར་བ་ཞེས་བྱ་བ་བདུལ་བ་དང་། ཡུལ་  
 དགའ་འཕེལ་དུ་རྩལ་པོ་སྦྱོང་པའི་ལྟ་འཁོར་བཅས་དང་གཏུམ་བྱེད་ཀྱི་བུ་བདུན་  
 དང་། གཞོན་སྦྱོན་ས་འཆོ་འཁོར་བཅས་ཆོས་ལ་བཀོད་པ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་

མཛད་ནས། དུག་སྒྲིའི་ནང་གི་ན་བ་སོ་དང་འགོ་མཁྱེགས་གཉིས་ཤི་ནས་བྱང་  
 རྒྱུགས་སུ་མཆོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་སྐྱར་སྒྲེས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་བསམས་པ། བཙུ་  
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྟོན་བདག་ཅག་གཉིས་ལ་ཆོས་མ་བཤད་པས་ད་ལྟ་སྐྱར་སྒྲེས་  
 པ་ན། ཅི་ནས་ཀྱང་དེའི་བསྟན་པ་བྱར་མར་བསྒྲག་པར་བྱའོ་ཞེས་ཁྱོ་ཞིང་  
 འབྲུགས་པའི་འདུག་གོ། ། བཙུ་ལྷན་འདས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྐྱེ་འདི་གཉིས་  
 བྱི་གཞན་པའི་མཐུ་ཆེ་ལ་རྩུ་འབྲུལ་ཆེ་བ་ཡིན་པས། ང་འདས་ནས་འདུལ་བ་  
 བོ་གཞན་མི་འབྱུང་སྟེ། བསྟན་པ་འདིག་པའི་གནས་ཡོད་དོ་དགོངས་ནས། དེ་  
 གཉིས་ཀྱི་གནས་ཀྱི་མཁྱེས་མཆོ་ནང་དེའི་དོགས་གཞན་ཞིག་ཏུ་བྱོན་ཏེ་ཆོས་ཉན་  
 ཅིག་པར་བསྐྱེལ་བ་ན། མཆོ་ནང་སྟོན་པ་བཞུགས་པའི་གནས་སུ་དེ་གཉིས་  
 ཞུགས་ཏེ། དེ་དག་ལ་སྟོན་པས་ཆོས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། ། དེ་གཉིས་དང་  
 ཏེ་སྟོན་པས་བྱི་སྟོན་ཡང་ཆོས་བཤད་ན། བདག་ཅག་བག་མེད་པས་རྣམ་པར་  
 མ་ཤེས་སོ། ། ད་ལྟ་ཡང་བདག་ཅག་ལ་ཐུགས་ལས་སུ་མཛད་ནས། ཆོས་སྟོན་  
 པའི་ཕྱིར་བཅེ་བས་འདིར་བྱོན་ཏེ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ལ་རབ་ཏུ་དགའ་བས་འདུག་  
 གོ། ། དེ་ནས་སྟོན་པ་ཕྱིར་གསེགས་ཏེ་རྒྱུགས་དེར་གཞོན་སྒྲིལ་མོ་སྐྱེ་གུ་ཅན་  
 དང་སྐྱུགས་ཅན་འདུལ་བར་མཛད་དེ། དེ་བར་དུ་ཡང་སྐྱར་གྱི་མཆོ་ནང་གི་  
 གནས་དེར་བཙུ་ལྷན་ཀྱིས་སྐྱེའི་གཟུགས་བརྟན་བཏང་བས། སྐྱེ་གཉིས་པོ་  
 དེ་བཙུ་ལྷན་འདས་བདག་ཅག་ལ་ཐུགས་བཅེ་བས་ད་དུང་བཞུགས་སོ་སྟོན་  
 མཆོ་དོགས་དེར་ཡང་དང་ཡང་དུ་འདུག་པར་བྱེད་དོ། ། དེ་ནས་བཙུ་ལྷན་  
 འདས་མདུང་ཅན་གྱི་གྲོང་དུ་གསེགས་ཏེ། དེ་ན་གཞོན་སྒྲིལ་མོ་མདུང་ཅན་མ་  
 ཞེས་བྱ་བས་གྲོང་པའི་བུ་བཙུ་ལ་ཐམས་ཅད་བར་བྱེད་དོ། ། དེར་གྲོང་  
 མི་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ལ་གདུགས་ཆོད་གསོལ་ནས། གཞོན་སྒྲིལ་མོ་མདུང་ཅན་  
 འདུལ་བར་ཞུས་པས། མདུང་ཅན་ཡང་འཁོར་དེ་ན་འདུག་པ་ལ། རྩི་སྦྱང་  
 མཛད་དེ་མདུང་ཅན་གྲོང་གིས་ཐོས་སམ། སྟོན་པའི་ཆོས་དེ་ལས་སྟོན་ཅིག་  
 བདག་གི་སྦྱང་དུ་འདི་དག་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་ཅིག་ན་སྟོན་གོ། ། དེ་ནས་

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྒྲེ་པོ་རྣམས་ལ་དེ་ཐོས་སམ། ཐོས་སོ། ། འོ་ན་རི་ལྷོ་ར་  
 བྱེད། ཅིག་ལགས་སོ། ། དེར་གཙུག་ལག་ཁང་བཅིགས་སོ། ། དེ་ནས་ཡུལ་  
 འབྲེལ་གྱིས་པ་རྒྱུད་དུ་ཞིག་རྒྱལ་གྱིས་མཆོད་རྟེན་ལ་ཅེ་བ་རྒྱལ་པོ་ཀ་ནི་སྐར་  
 ལུང་བསྟན་དོ། ། དེ་དག་ནི་མཆོན་པར་བྱེད་པ་ཅམ་སྟེ། རོ་དེ་དེ་ཀའི་གཙུག་  
 ལག་ཁང་ནས་བྱོན་པ་ནས་བརྩམས་དེ། སོག་མ་མེད་བདུལ་བའི་བར་ལ་སྟོག་  
 ཆགས་འབུམ་ཕྲག་བདུན་ཅུ་ཅ་བདུན་བདུལ་ཞེས་འབྱུང་སྟེ། དེ་དག་གྲང་མི་  
 དང་མི་མ་ཡིན་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་རྣམས་སྟོས་པ་སྟེ་གཞན་དུ་ན་མཐའ་ཡས་  
 པ་ཞིག་གོ། ། སོག་མ་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཡང་བགྲང་བར་མི་སྟོད་པ་ཞིག་བདུལ་  
 དེ། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་ཁ་ཅིག་ན་ནི་མི་མང་པོ་དག་གནས་སོ། ། ཁ་ཅིག་  
 ན་ནི་མི་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་དག་ཡོད་དོ། ། དེ་བས་ན་ལ་ལར་མི་རྣམས་ལ་ཆོས་  
 བསྟན་དེ་བདེན་པ་ལ་བཀོད་དོ། ། ཁ་ཅིག་དུ་ནི་ལྷ་རྣམས་བདེན་པ་ལ་བཀོད་  
 དོ། ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་ན་པོའི་གནས་དང་། གླུ་ཡི་གནས་དང་། གཞོན་སྤྱི་ན་  
 གདུམ་པོའི་གནས་དང་། མིའམ་ཅིའི་གནས་དང་། རྩི་ཟའི་གནས་དང་།  
 གཟུགས་སྒྲ་ཆོགས་པ་མང་པོ་དང་ལྷན་པའི་གཞོན་སྤྱི་ན་ནམ་འབྱུང་པོའི་གནས་  
 དང་། རྣམ་མཁའ་ལྗིང་ལ་སོགས་པ་འདབ་ཆགས་ཀྱི་གནས་དང་། ལྷ་མིན་  
 ཀྱི་འགྲོ་བའི་གནས་ལ་སོགས་པ་བགྲང་བ་ལས་འདས་པ་ཞིག་དུ་གསེགས་དེ།  
 སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་བསྐྱབ་པའི་གནས་ལྟ་དང་། བྱང་རྒྱལ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་  
 པ་ལ་སོགས་པ་མཐོ་རིས་དང་བྱང་གྲོལ་གྱི་ཆོས་སླ་ན་མེད་པ་ལ་འགོད་པར་  
 མཛད་དོ། ། དེ་ནས་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེ་དང་ལྷན་ཅིག་ནམ་མཁའི་ལམ་ལས་ཚུར་  
 སེབས་དེ། རོ་དེ་དེ་ཀའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་དུ་གསེགས་ནས་ཡང་དག་  
 འཛོག་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། དེ་ལྷོ་ར་ན་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་བདུལ་བའི་  
 སྐར་དེ་རྣམས་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་གསེགས་པ་སྟེ་ཐུན་ཆོད་གཅིག་  
 ལ་གྲུབ་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། ། ། །

## བརྒྱ་དང་གཅིག་པ་བཅོམ་བརྒྱག་གི་སྒྲོར་སྐབས།

བརྒྱ་དང་གཅིག་པ་བཅོམ་བརྒྱག་གི་སྒྲོར་སྐབས་ནི། དེ་ནས་ཉི་མ་ཕྱི་  
ཕྱེད་ཀྱི་དུས་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡང་དག་འདོག་ལས་བཞེངས་ནས། ཀུན་  
དགའ་བོ་ལ་བཀའ་ལྷལ་པ། ང་དང་པོའི་རྒྱལ་སྤྱིད་ལྷན་འདོད་དོ། ། དེར་  
བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་འདུལ་བར་མཛད་ཟིན་པ། འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོས་  
ཀྱང་མ་མཐུན་ཏེ། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་སྤར་སྐབས་མ་མཛད། འདུལ་  
དུ་འདོད་དོགས་ཅད་ན། ང་དང་པོའི་རྒྱལ་སྤྱིད་དུ་གཤེགས་པ་ཅི་ལགས། བཀའ་  
ལྷལ་པ། ལག་ན་རྩོམ་དང་ལྷན་ཅིག་གཤེགས་ཏེ་དེ་བདུལ་ཟིན་ཏོ། ། བྱང་  
ཕྱོགས་ན་ཉིས་དམིགས་ལྷ་ཡོད་དེ། མཐོ་དམན་ཅན་དང་། ཆོར་མའི་གང་བ་  
དང་། རྩོད་དང་གསེག་མ་མང་བ་དང་། བྱི་བ་བ་དང་། བུད་མེད་གནས་ངན་  
ལེན་ཀུན་དུ་སྦྱོད་པའོགས་དོ། ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྲོང་བྱིར་དང་  
པོའི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གྲོང་བྱིར་ན་བཟང་བརྒྱུད་ནས་ཡུལ་བཅོམ་  
ལྷན་བརྒྱག་གི་སྒྲོངས་རྒྱ་ཞིང་གཤེགས་ན། རི་ནགས་ཆལ་སྒྲོན་པོས་བརྒྱན་པ་  
ཞིག་གཟིགས་ནས། འདི་ནི་རི་རྩེ་མཐོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ང་ལྟ་ངན་ལས་འདས་ནས་  
ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་ན་གར་མཁན་དང་དཔའ་བོ་ཞེས་བྱ་བས་གཙུག་ལག་ཁང་  
བཙུགས་ཏེ། ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀ་དང་མཐུན་པའི་གནས་མལ་གྱི་མཆོག་དུ་འགྱུར་  
རོ། ། འདིར་སྒྲོས་ཆོང་སྤངས་པའི་བུ་ཉེར་སྤངས་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་སྟེ་མཆོན་མེད་  
པའི་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་ཏོ། ། དེར་བཅོམ་བརྒྱག་གི་བྲམ་  
ཟེ་རྣམས་འདུས་ཏེ། དགེ་སྦྱོང་གི་ཏ་མ་དེ་འདིར་འོངས་ན། བདག་ཅག་གི་རྙིང་  
པའི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལ་བཀའ་བསྟེན་མ་ཡིན་པ་བྱས་ན་འདིར་མི་འོང་  
རོ་ཞེས་གྲོས་བྱས་ནས། བྲམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་བྲམ་ཟེ་སྒྲོར་གྱུར་ཞེས་བྱ་བ་



མངགས་ཏེ། མཁན་པོ་བྱོད་ཀྱིས་གོ་ཏེ་མ་ལ་བཀྱར་བསྟེ་མ་ཡིན་པའི་ཆེག་གིས་  
 སྟོབ་ར་གསེལ། དེས་སྒྲས་པ། བདག་གི་ཕྱེ་འདི་ནི་བདེན་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་  
 རྟེ། བསྟོད་པར་འོས་ན་ནི་བསྟོད། སྟོབ་ར་འོས་ན་ནི་སྟོའོ། ། དེ་ནས་དེ་སྟོན་  
 པ་འབྱོན་པའི་ལམ་དུ་སོང་བ་ན། སྐྱེ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་དད་དེ་བསྟོད་  
 པ་ལྟ་བུས་བསྟོད་དོ། ། སྟོན་པས་ཀྱང་ཆོས་གསུངས་པས་དེ་དེ་ཉིད་དུ་བདེན་  
 པ་མཐོང་། དེ་ནས་དེ་སྟོག་སྟེ་འོངས་པ་ན། བྲམ་བེ་རྣམས་ཀྱིས་ཆེག་རྩལ་པོས་  
 སྟོར་ཏེ། བྱོད་ཀྱིས་གོ་ཏེ་མ་ལ་བཀྱར་བསྟེ་མ་ཡིན་པ་བྱོས་ཤིག་བྱས་ན་བསྟོད་  
 དེ་འོང་ངམ། དེས་སྒྲས་པ། ཁོ་པོ་ནི་བདེན་པར་སྒྲུའོ་ཞེས་སྟར་མ་སྒྲས་སམ།  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་བསྟོད་པར་འོས་པའོ། ། ཅེས་སོ། ། བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 གྲོང་བྱེར་བཅོམ་བརྒྱུག་གི་ཉེ་སྐྱོར་དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་ཞུགས་པ་ན། དེའི་རྒྱལ་  
 གྲོང་བྱེར་གྱི་ལྷ་མོའི་རྒྱ་སྐྱར་གྱི་དུས་ཡིན་པས་གྲོང་བྱེར་གྱི་ལྷ་མོས་བསམས་པ་  
 གོ་ཏེ་མ་འདིར་བྱོན་ན། ལྷ་དང་མི་མ་ཡིན་པ་མཐུ་ཆེན་པོ་གཞན་དག་ཀྱང་འོང་།  
 གྲོང་བྱེར་གྱི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱང་གོ་ཏེ་མ་དེ་མཆོད་ཅིང་། ཆོས་ཉན་པར་འགྱུར་  
 བས་ངའི་རྒྱ་སྐྱར་གྱི་རྒྱལ་མོ་ལ་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་རོ་སྟམ་ནས། ལུས་གཅིར་  
 བྱར་བུད་ནས་སྟོང་བ་འདུག་གོ། དེ་ལ་བཀའ་སྒྲུལ་པ། རེ་ཞིག་བུད་མེད་  
 གྱི་ལུས་ནི་ཤིན་ཏུ་བཀའ་ཀྱང་བཟང་བ་མ་ཡིན་ན། སྟོན་མོར་བུད་ཅི་དགོས།  
 དེར་ལོག་པར་ལྷ་བའི་ལྷ་མོ་དེ་ཡང་སྐྱེངས་ཏེ་བྱོགས་ཅིག་དུ་སོང་དོ། ། དེ་ནས་  
 སྟོན་པས་གྲོང་བྱེར་བཅོམ་བརྒྱུག་ན་ཉེས་དམིགས་ལྟོས་དེ། མཐོང་མན་ཅན་  
 དང་། སྟོང་དུམ་དང་། ཆེར་མ་ཅན་དང་། རྟོག་སྟོག་དང་གྱོ་མོ་མང་བ་དང་།  
 དགོངས་ཀ་ཟ་བ་དང་བུད་མེད་གཡོ་སྒྱུ་ཅན་མང་བའོ་ཞེས་གསུངས་ནས། གྲོང་  
 བྱེར་གྱི་ནང་དུ་མ་བྱོན་པར་ལམ་གཟུར་ནས་གནོད་སྦྱིན་པོང་བུའི་གནས་སུ་  
 གསེགས་ཏེ། ཤིང་རྩུང་ཞིག་ན་བཞུགས་སོ། ། དེ་ལ་གནོད་སྦྱིན་དེ་ནི་པོང་  
 བུའི་གཟུགས་སུ་སྒྲུལ་ཏེ་འབྱམས་པ་ན། བྱེད་དང་བུ་མོ་རྣམས་དེ་ལ་ཞོན་ཅིང་  
 རྩེ་བའི་ཆོ། སྐད་ཅིག་གིས་ནགས་ཐེབས་པོར་བྱེར་ཏེ། བྱེད་དང་བུ་མོ་དེ་དག་

ཟ་བར་བྱེད་པས་གཞོན་སྦྱོན་པོང་བུ་པ་ཞེས་གྲགས་སོ། ། དེར་བཅོམ་བརྒྱུག་གི་སྦྱོར་བོ་དང་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བཟའ་བཅའ་བཟང་པོས་ཤིང་རྟ་བཏང་སྟེ།  
 གཞོན་སྦྱོན་པོང་བུའི་གནས་སུ་སོང་ནས། དུལ་དེའི་ཉེ་སྒྲིལ་གྱི་དགེ་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ།  
 སངས་རྒྱས་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་ལ་བསོད་སྦྱོམས་གསོལ་ནས།  
 གཞོན་སྦྱོན་པོང་བུ་འདུལ་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་སོགས་སྒྲུ་མ་དང་འདྲ་བ་ལས།  
 གཞོན་སྦྱོན་ན་རེ་འདྲི་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་ཆེད་དུ་ཕྱོགས་བཞིའི་དགེ་འདུན་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེག་ན་སྟོག་གོ། ། དེར་བཅོམ་བརྒྱུག་གི་སྦྱོར་བོ་རྣམས་ཀྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་ལྟ་བུ་བཟུང་ཆེགས།  
 གཞོན་སྦྱོན་པོང་བུ་འཁོར་ལྟ་བུ་དང་བཅས་པ་བཏུལ་ཞིང་ཆོས་ལ་བཀོད། དེ་ནས་གཞོན་སྦྱོན་མདའ་ཅན་དང་།  
 བཀ་ལྷན་གཉིས། གཞོན་སྦྱོན་མོ་སྦྱང་རྟེན་དང་། མཚུ་ཅན་གཉིས་ཏེ་བཞི་པོ་དེ་ཡང་བཏུལ་སོ། ། དེ་ནས་རྩུ་འཕྱུལ་གྱིས་བཅོམ་བརྒྱུག་གི་ནང་དུ་ཕྱོན་ཏེ་བཞུགས་ནས།  
 གཞོན་སྦྱོན་མོ་འབྲན་ཟླ་མ་འཁོར་ལྟ་བུ་དང་བཅས་པ་བཏུལ་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་ལྟ་བུ་བཟུང་ཆེགས་ཤིང་།  
 སྦྱོར་བཅོམ་བརྒྱུག་གི་སྦྱོར་བོ་དུ་གཞོན་སྦྱོན་མོ་ཉིས་སྟོང་ལྟ་བུ་བཏུལ་ནས།  
 གཙུག་ལག་ཁང་ཉིས་སྟོང་ལྟ་བུ་བྱས་སོ། ། བཀའ་སྐྱུལ་རྒྱལ་སྤྱི་དྲུག་པ་བཟང་དང་། ། ཉེ་སྒྲིལ་ལུང་བསྟན་སྟོར་གྱུར་བསྟོན། །  
 རྒྱ་སྐར་རུབ་མོ་པོང་བུར་གཤེགས། ། པོང་བུ་བཏུལ་དང་གྲོང་ཁྱེར་ཕྱོག་། ། །

## བརྒྱ་གཞིས་པ་ཨོ་ཏ་ལ་སོགས།

བརྒྱ་གཞིས་པ་ཨོ་ཏ་ལ་སོགས་ནི། དེ་ནས་ཡུལ་ཨོ་ཏ་ལར་བྱོན་དེ།  
 བསོད་སྟོམས་ཀྱི་ལམ་དུ་ཞིང་པ་ལྟ་བུ་ཅམ་ཡོད་པ། སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་  
 ཅམ་གྱིས་དད་པ་སྐྱེས་དེ། ལམ་དུ་ཕྱག་འཆལ་བར་འོངས་པ་ལ་ཆོས་གསུངས་  
 པས་དེ་ཉིད་དུ་བདེན་པ་མཐོང་། སྤང་ནམས་ཀྱི་གཏུལ་ཤིང་བོར། རུ་ཐག་  
 བཅད། མྱོད་སྤང་སྟོང་པོ་དེ་དག་ཀྱང་སྟོན་པའི་དྲུང་དུ་སོང་བ་ལ། ཆོག་གསུམ་  
 ཀྱི་ཆོས་བསྟན་པས། སྟོན་པ་ལ་དད་བཞིན་དུ་ཤི་འཕྲོས་དེ། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་  
 རིགས་ཀྱི་ལྷར་སྐྱེས་ནས། སངས་རྒྱས་ལ་ཆོས་ཉན་པས་བདེན་པ་མཐོང་བའི་  
 བར་དུ་གྱུར་དོ། ། དེ་ནས་ཨོ་ཏ་ལའི་གྲོང་དུ་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོ་དང་  
 ལྷན་ཅིག་བསོད་སྟོམས་ལ་ཐེབས་དེ། དེར་བྲན་མོ་ཆན་མོ་ཀ་ཙང་ག་ལ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ཞིག་ཁྲོན་པའི་རྩར་རྒྱ་འཁུར་འགྲོ་བ་ལ་ཀུན་དགའ་བོས་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ལ་སྐྱེམས་ཀྱི་རྒྱ་ཕུལ་ཤིག་སྐྱས་པས། ཆན་མོ་དེས་ཀྱང་རྒྱ་བུམ་བཀའ་  
 རྟེ་ཁྱེར་འོངས་པ་ན། སྟོན་པ་མཐོང་མ་ཐག་དུ་བུ་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་སྐྱེས་དེ།  
 བུ་བུ་ཞེས་སྐྱ་ཞིང་རྒྱགས་དེ་སྐྱུ་ལ་འབྱུང་པར་བརྩམས་པ་ན། དགེ་སྟོང་ནམས་  
 ཀྱིས་སྒྲིག་པར་ཞུགས་པའི་ཆེ། བཀའ་རྒྱལ་པ་མ་སྒྲིག་ཅིག་འདི་ངའི་ཆེ་རབས་  
 ལྟ་བུ་རྒྱུ་ཡུལ་ཡིན་ནོ། ། དེར་བུའི་སྤོད་པ་དང་བྲལ་དེ། ཆོས་ཉན་པས་བདེན་  
 པ་མཐོང་། རྒྱ་དགའི་བདག་མོ་ལ་གཏད་དེ་རབ་དུ་བྱུང་ནས་དག་བཅོམ་པ་  
 ཐོབ། དགེ་སྟོང་མ་མདོ་སྤེ་ནམ་པར་འབྱེད་པའི་མཆོག་དུ་ལུང་བསྟན་དོ། །  
 དེ་ནས་ཡུལ་དག་མཐའི་ཕྱོགས་སུ་སྟོངས་རྒྱ་ཞིང་གཤེགས་པ་ན། བྲམ་བེ་ཞིག་  
 ཁྲོན་པ་ནས་རྒྱ་དངས་ཤིང་ཀུན་དགའ་ར་བ་འཁུ་བ་ན། དེས་སྟོན་པ་བྱིན་པ་  
 མཐོང་ནས། རྒྱ་སྟོང་དང་དཔུང་ཐག་སྐྱས་དེ་གནས་པ་ལས། སྟོན་པས་ཀུན་

དགའ་ར་བ་དེར་བྱོན་པ་ན་རྩུ་འཕྱལ་གྱིས་ཀྱན་དགའ་ར་བ་ཐམས་ཅད་ཚུས་  
 གང་བར་གྱུར་དོ། ། བྲམ་ཟེ་ན་རེ། ཚུར་བྱོན་དཔུང་ཐག་དང་ཚུ་སྟོང་འདི་  
 ལགས་སོ་ཞེས་བསྟན་པས་ཐམས་ཅད་ན་ཚུ་ཡོད་ན། ཁྱོན་པའི་ཚུས་ཅི་ཞིག་  
 ཟུ། ཅེས་གསུངས་དེ་ཆོས་བསྟན་པས་དད་དེ་ཚུར་ཤོག་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་  
 བས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པའི་བར་དུ་གྱུར་དོ། ། བར་སྐབས་སྟོམ་ནི། ཞིང་  
 པ་ལྟ་བུ་བརྟུལ་བ་དང་། ། ཀ་ཅང་ག་ལ་ཚུ་སྟོང་སྟེ། ། །

### བརྟུ་གསུམ་པ་དག་མཐར་དབྱར་གནས་པ།

བརྟུ་གསུམ་པ་དག་མཐར་དབྱར་གནས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཡུལ་དཔའ་བོའི་  
 རྟེ་ཞེས་བྱ་བར་རྫོངས་ཚུ་ཞིང་གཤེགས་ནས། ཁྱོང་བྱིར་དག་མཐར་དང་ཉེ་བ་  
 རྟུ་ག་ཅན་གྱི་ཤིང་ནིམ་པའི་དྲུང་དུ་བཞུགས་སོ། ། དེར་དག་མཐའི་རྒྱལ་པོ་  
 མེ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བས་ཐོས་དེ། དག་སྟོང་གོ་ཏམ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་  
 གྱིས་བཀྱར་བསྟེར་བྱེད་པས་བདག་ཅག་མཐའི་ཕྱན་ནམས་གྱིས་ཀྱང་བསྟེན་  
 བཀྱར་བྱའོ་སྟམ་སངས་ཚུས་གྱི་དྲུང་དུ་སོང་ནས་ཕྱག་འཆལ་དེ། རྩ་བ་གསུམ་  
 དུ་བསྟེན་བཀྱར་བཞུགས་པར་ཞུས་སོ། ། དེས་སོ་བྲང་དུ་འོངས་ནས་ནང་མི་  
 རྟམས་ལ་རྩ་བ་གསུམ་དུ་ཉིམ་རེ་རེ་བཞིན་བཟའ་བ་སྟུ་བཅོ་བརྟུད་དང་ཆོད་  
 མ་ནམ་པ་དུ་མ་སོགས་མི་ལྟ་བུ་ཆོམ་པར་བྱས་པའི་ཁ་བས་དག་སྟོར་ཤིག་  
 ཅེས་དང་། ཁྱོང་བྱིར་དུ་ཡང་གོ་ཏམ་ལ་གཞན་གྱིས་གདུགས་ཆོད་མ་གསོལ་  
 ཤིག་གསོལ་ན་ཆད་པས་གཅོད་དོ་ཞེས་དྲིལ་བསྐྱགས་སོ། ། དེའི་ལུ་བ་མོ་རྒྱལ་

བོ་མེ་སྒྱུ་མེ་ལམ་དུ་རང་གི་རྒྱ་མཁམ་དག་མཐའི་གྲོང་ཁྱིམ་དཀྱིལ་པ་མེས་སོ། །  
 གཉིད་སང་ནས་སྒྲག་སྒྲེ་མདུན་ན་འདོན་བྲམ་ཟེ་ལ་རྩིས་པས་དེས་ཀྱང་བཟང་  
 བར་ཤེས་མོད། བཟང་ངོ་ཞེས་བརྗོད་ན་འདི་གོ་ཏ་མ་ལ་ལྷག་པར་དད་པར་  
 འགྱུར་གྱིད་སྒྲམ་ནས། ལྷ་འདི་ནི་མེ་ལམ་ངན་ཏེ། རྒྱལ་གྱིད་ལས་ཉམས་པའམ་  
 སྒྲིག་གི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་སྒྲུས་སོ། ། འདི་ལ་ཐབས་ཅི་ཡོད་མིས་  
 མི་མཐོང་བའི་ཕྱོགས་སུ་སྒྲ་བ་གསུམ་བཞུགས་ན་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་རོ། ། དེ་  
 བྱས་རྒྱལ་བོ་མེ་སྒྱུ་མེ་གྱིས་སྒྲ་བ་གསུམ་དུ་ངའི་དྲུང་དུ་སུ་ཡང་མ་འོང་ཞིག་བྱས་  
 བྱས་མི་སྤང་བའི་ཕྱོགས་སུ་འདུག་གོ། དེ་ནས་ནང་པར་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་  
 བོ་རྒྱལ་བོའི་སྒྲོར་སོང་བས་མི་རྣམས་སྤོང་ལས་རྒྱུང་དུས་འཁོད་པར་མཐོང་  
 བྱས། ཅི་སངས་རྒྱས་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་སྒྱུ་མེ་དང་ས་སམ། དེ་དག་  
 བྱ་རེ་ཁ་ཟས་སྤྲོ་གོན་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གསུང་ཡང་སུ་ལ་སྒྱལ་མི་གསུང་སྟེ། ད་ནི་  
 ལྷ་མི་རྣམས་སོ་ཟེར་རོ། ། དེ་སྟོན་པ་ལ་ལྷས་པས། བྱོད་སོང་ལ་གྲོང་ཁྱིམ་རྣམས་  
 སུ་སྒྲ་བ་གསུམ་དུ་སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་བསོད་སྟོམས་འབུལ་  
 བར་སྒྲོ་བ་ཡོད་དམ། ཞེས་སྒྲོན་ཅིག་ཀུན་དགའ་བོས་དེ་སྐད་བསྒྲགས་ན། དེ་  
 དག་ན་རེ། བདག་ཅག་ཤིན་ཏུ་སྒྲོ་མོད་གྱི། རྒྱལ་བོ་གདུག་པ་ཅན་གྱིས་བཀག་  
 གོ། ། ཞེས་ཟེར་རོ། ། དེར་བྱང་ཕྱོགས་ནས་དེད་དེ་ལོན་གཅིག་ཏུ་ལྷ་བརྒྱལ་  
 ཁལ་བཀལ་ནས་དག་མཐར་ཡོངས་པ་ཞིག་ཡོད་པ། དེས་བསམ་པ་ང་རྒྱལ་  
 བོ་འདིའི་ཡུལ་བ་ནི་མིན་ཅི་བྱར་ཡོད་བསམ་སྟེ། ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བདག་གི་  
 ཏུ་ཅང་ཤེས་ལ་ཆག་ནས་དེ་དོ། ། ཏུ་གཞན་རྣམས་ལ་ནས་བྱེ་རེ་རེ་ལགས་ན།  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་གསོལ་བར་སྒྲོ་ན་འབུལ་ལོ། ། དེ་  
 ཀུན་དགའ་བོས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་བས། དགེ་སྟོང་རྣམས་ལ་བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲ་བ་གསུམ་དུ་ཏུ་ཆག་གིས་འཆོ་བས་གནས་པར་སྒྲོ་  
 བ་རྣམས་རྒྱལ་ཤིང་འོང་ཤིག་དེར་རྒྱལ་ཤིང་བྱེམས་ན། འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་  
 བོ་རྒྱུང་ནད་ཤས་ཆེ་བས་ནས་གྱིས་མི་འཆོལ། མོད་གལ་གྱི་བྱ་ཡང་དེའི་གཡོག་



ལ་དགོས་པས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཚུལ་ཤིང་མ་སྒྲངས། གཞན་ལྟ་བུར་གཉིས་  
 ཀྱིས་མ་ཆང་བས་སྒྲངས་སོ། ། མཆོག་བྱུང་གཅིག་རི་ཅེ་མོ་གསུམ་པར་སོང་  
 བས། དེར་ལྟ་ཏེ་དབང་བོ་བརྟུན་གྱིས་བདུད་ཅི་ལུལ་ཏེ་འཆོའོ། ། སྐབས་  
 དེར་ཀུན་དགའ་བོས་སྟོན་པ་གསོལ་རྒྱུ་ཏེ་ནས་དེ་བརྟུང་ཞིང་བཅོ་བའི་ལས་བྱེད་  
 པ་རྒྱུ་མོ་གཅིག་ལ་བཅོལ་བས། དེ་ན་རེ་ང་རྒྱས་ཀྱི་བདག་གི་བུ་མོ་འདི་ལ་  
 ཆོལ་ཤིག་ དེ་ལ་བཅོལ་བས་བདག་གི་དོན་དུ་ཆོས་ཆེག་འགའ་གསུང་ན་བཞུད་  
 དོ་ཞེས་ལས་དེ་བྱེད་པ་ན། བུ་མོ་དེ་ན་རེ། སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཅི་ལགས།  
 ཀུན་དགའ་བོས་བསམས་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཟབ་མོ་རྣམས་ནི་བྱུང་མེད་  
 འདིས་གོ་བར་མི་འགྱུར་གྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོའི་བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་  
 དོ་སྟུང་སྟེ། དེ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པས་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་གཏམ་ནི་རྫོགས།  
 སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བའམ་བརྗོད་གོང་དེར། བསྐྱུན་གྱི་བྱ་བ་དེ་གྲུབ་ནས། འོ་  
 བ་དགེ་བ་འདིས་བདག་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོའི་བཅུན་མོ་དམ་པར་  
 བྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཏབ་པོ། ། དེ་གསོལ་པས། བཀའ་རྒྱལ་པ། ཀུན་  
 དགའ་བོ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཉེས་ཏེ། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་ན། ཕྱིར་  
 མི་ལྟོག་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་པ་ལ། འོན་ཀྱང་དེ་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་རྒྱལ་གྱི་བཅུན་  
 མོར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ལྟར་ལུང་བསྟན་པ་དེ་དགེ་འདུན་གྱི་ནས་ཀྱི་ལས་བྱེད་  
 པའི་བུ་མོ་ལྟ་བུར་གཉིས་ཀྱིས་མ་ཆང་བས་ཐོས་ཏེ། བཅུན་མོ་རིན་པོ་ཆེའི་  
 འཁོར་དུ་སྟོན་ལམ་བཏབ་པོ། ། དེར་ཀུན་དགའ་བོ་མཆོམ་ལྟུང་སྟེ། བཅོམ་  
 ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུ་ཡང་བརྟུང་མ་ནས་བརྟུང་མར་སྦྱིན་པར་སྦྱལ་ན།  
 བསྐྱུར་རྒྱལ་པ་གསོལ་དགོས་པ་ལྟ་བུས་པས། སྟོན་པས་ཆེམས་མཆེ་བའི་བར་ནས།  
 བསྐྱུར་ཆུ་གཅིག་བཏོན་ཏེ་ཀུན་དགའ་བོ་འཆོལ་དུ་བཅུག་ནས། ཁྱེད་ཀྱིས་འདི་  
 ལྟ་བུའི་རོ་ཁྱེད་བ་དྲན་ནམ། གསོལ་པ། འདི་ལྟ་བུའི་རོ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་  
 ཁྱེད་བ་སྐྱུར་མི་དྲན་ནོ། ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རོ་བྱོ་བའི་མཆོག་བརྟུན་པས།  
 ཁ་བས་བཟང་ངན་གང་ཡིན་ཡང་རོ་བརྟུན་པར་འགྱུར་རོ། ། དེའི་ཆེ་དེ་ལྟ་བུ་

མཐའི་རྒྱལ་ཕྱན་དག་གིས་ཐོས་ནས། མེ་སྒྲིན་ལ་ཕོ་ཉ་བཏང་བས་དེ་དག་ནང་  
 དུ་མ་ཚུད་དོ། ། བྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྒྲིན་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཐོས་ནས།  
 ཤིང་རྩ་ལྷ་བརྒྱུ་ཅམ་འབྲས་ས་ལུ་བ་རབ་དུ་སྒྲིན་པས་བཀའ་སྟེ་འབུལ་དུ་བཏང་  
 བ་ན། ལམ་དུ་བདུད་རྟེན་ཅན་ཀུན་དགའ་བོར་སྤྲུལ་དེ། སྟོན་པ་དགོ་འདུན་  
 དང་བཅས་པ་ལ་ལྷས་བདུད་ཅི་འདྲེན་གྱི་ཕྱིར་སྟོན་ཅིག་ཟེར་རོ། ། འོན་ཀྱང་  
 མ་སྟོན་པར་འོངས་པ་ན། བདུད་གྱིས་ཆར་ཆེན་པོ་ཕབ་སྟེ། ཚུས་ཤིང་རྩེ་  
 སྟེ་བ་ཅམ་རྒྱབ་པས་འགྲོ་མ་ཐུབ་པོ། ། དེ་ལྟར་སློབ་གསུམ་འདས་པ་ན། དེད་  
 དཔོན་དེས་གདུགས་ཆོད་བཟང་པོ་ཞིག་གསོལ་དེ། བདག་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་  
 རྒྱལ་དུ་གུར་ཅིག རྩ་ཅང་ཤེས་ནི་བྱ་ཐུ་བོ་རྒྱལ་ཆབ་དང་། རྩ་ལྷ་བརྒྱུ་ནི་བྱ་  
 ལྷ་བརྒྱ། བཅུན་མོ་མོར་ལུང་བསྟན་པ་ནི་བཅུན་མོ་དམ་པ་དང་བྱ་མོ་ལྷ་བརྒྱ་  
 པོ་རྣམས་ཀྱང་དེའི་འཁོར་དུ་གུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཏབ་ཅིང་། སྟོན་པས་  
 ཀྱང་དེ་ལྟར་འགྲུབ་པར་ལུང་བསྟན་དོ། ། སློབ་གསུམ་པོ་འདས་པའི་མཆམས་  
 དེར་རྒྱལ་པོ་མེ་སྒྲིན་ཡང་ཕྱིར་བུང་བ་ན། མཐའི་རྒྱལ་ཕྱན་རྣམས་གྱིས་བསྐྱུར་  
 བའི་འཕྲིན་ཡིག་དང་ངག་འཕྲིན་སྟོན་ཅིང་ཉན་པར་བྱེད་དོ། ། དེ་དག་ཐམས་  
 ཅད་ན་ཁྱོད་གྱིས་སྟོན་པ་ལ་སློབ་གསུམ་དུ་བསོད་སྟོམས་གསོལ་བར་ཁས་  
 གཤམ་ནས་མ་ཐུལ་བས། རྩ་ཆག་གི་ནས་གསོལ་ལོ་བྱ་བ་ཡོད་དོ། ། སྟོན་  
 པས་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་ཁྱོད་མེ་སྒྲིན་ཅན་སོང་ལ། ཁྱོད་གྱི་ཡུལ་དུ་སློབ་གསུམ་  
 གནས་ཟེར་གྱི། ད་འགྲོ་འོ་ཞེས་སྟོས་ཤིག་ཀུན་དགའ་བོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་བྱས་  
 བ། རྒྱལ་པོ་ན་རེ་བསོད་སྟོམས་འོ་མི་བརྒྱལ་ལམ། རྒྱལ་ཕྱན་རྣམས་གྱི་ཆོག་  
 འདི་བདེན་ནམ་ཟེར་བ་ལ་ངི་ལྟར་གུར་པ་བསྟན་པས། རྒྱལ་པོ་དེ་དྲན་མེད་  
 དུ་བརྒྱལ་ཞིང་རྩ་གཏོར་བས་དྲན་པ་རྟེན་ནས། ནང་མི་རྣམས་ལ་ངས་ཁ་ཟས་  
 འདི་ལྟ་བུ་སྒྲུར་ཅིག་ཅེས་མ་བསྟོས་སམ། དེ་རྣམས་ན་རེ། གསུང་སྟེ་ཉིན་བཞིན་  
 ཁ་ཟས་སྒྲུར་ལ་ད་དུང་ཡང་བཞུད་མོད། སུ་ལ་སྤུལ་པ་མ་ཤེས་སོ། ། དེ་ནས་  
 རྒྱལ་པོ་མེ་སྒྲིན་སྟོན་པའི་སྒྲུན་སྤར་སོང་ནས་ནོངས་པ་བཤགས་དེ་ངི་སྤྱིད་

འཆོའི་བར་དུ་བསྟེན་བཀུར་བྱ་བར་ཁྱས་པ་དང་། དེ་མ་གནང་བར་ལོ་བདུན་  
 དང་། ལྷ་བ་བདུན་དང་། དགུང་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཁྱས་ཀྱང་དེ་དག་མ་གནང་  
 རྟེ། རྒྱལ་པོ་གདུལ་བྱ་ནི་མང་ང་མུ་ངན་ལས་འདའ་བའི་དུས་དང་ནི་ཉེ་བས་  
 ཚུམ་པ་འདི་ཐོང་ཤིག་གསུང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་མར་སང་ཉིན་གདུགས་ཆོད་  
 གསོལ་བར་ཁྱས་པས་དེ་གནང་ངོ་། ། སྟོན་པོ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐབས་  
 བསྟན་ཏེ། ལྷ་བ་གསུམ་དུ་ཁ་ཟས་སྦྱར་བ་ཐམས་ཅད་ས་ལ་བཀྱམས་ཏེ། དགེ་  
 འདུན་གྱི་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་པས་ལོངས་སྦྱད་པར་འགྱུར་བར་བྱས། སྟོན་  
 པ་འཁོར་བཅས་ལ་གདུགས་ཆོད་གསོལ་ཞིང་། སྟོན་པས་ཀྱང་ཆོས་བསྟན་པ་  
 དང་ཡོན་བསྟོ་བའི་བར་དུ་མཛད་ངོ་། ། དེ་ལྟར་སྦྲེངས་དཔའ་བོའི་སྡེ་དང་།  
 གོང་ཁྱེར་དག་མཐའ་ན་གནས་པའི་སྟེ་བོ་རྣམས་མཐོ་རིས་དང་བྱང་གོལ་གྱི་  
 བདེ་བ་ལ་ཡང་དག་པར་བཀོད་དེ། ཕྱིར་གསེགས་པ་ན་དགེ་སྟོང་འགའ་ཞིག་  
 གིས་སྦྱིལ་པོ་རྣམས་བསྤེག་གོ། དེ་རྣམས་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། མ་བསྤེག་ཅིག་སྦྱིལ་  
 བོ་དག་རི་སྤྱོད་གནས་པ་དེ་སྤྱོད་དུ་བསོད་ནམས་ཀྱང་འཕེལ་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་  
 མལ་ཆ་དང་ཆོས་གོས་དང་གནས་མལ་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། ། །

### བརྒྱ་བཞི་པ་ལྷ་ལེན་གྱི་ལམ་བར་དུ་བྱུང་བའི་གཏམ།

བརྒྱ་བཞི་པ་ལྷ་ལེན་གྱི་ལམ་བར་དུ་བྱུང་བའི་གཏམ་ནི། དེ་ནས་བཙཅ་  
 ལྟན་འདས་སྟོ་ཕྱགས་ལྷ་ལེན་གྱི་ཚུ་སྦྱང་གང་གའི་འགྲམ་ན་མར་གསེགས་པ་ན།  
 དགེ་སྟོང་ཞིག་གིས་མདོར་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་དག་བཙཅ་ཐོབ་པ་བཤད་དུ་

གསོལ། ཉུས་པས། གང་གྱི་ཚུ་ལ་ཤིང་སྒོང་ཞིག་ཁྱེར་བ་གཟིགས་ནས། འདི་  
 སར་འགྲམ་དང་། ཚུར་འགྲམ་དང་དབུས་སུ་ཆགས། སྐམས་ལ་མ་ཕུང་། མི་  
 དང་མི་མ་ཡིན་པས་མ་བཟུང་། སྒོང་དུ་མ་རུལ་ན་རྒྱ་མཚོར་གཞོལ་བར་འགྱུར་  
 རོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱང་ཕ་རོལ་ལ་མ་ཆགས་སོགས་ནས་རྒྱ་དན་ལས་འདས་  
 པ་ལ་གཞོལ་བར་འགྱུར་རོ། ། མདོར་བསྟུས་པ་དེའི་དོན་དེ་རྒྱས་པར་གསུངས་  
 པས་དེས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པོ། ། དེའི་ཉེ་ལོགས་ན་དགའ་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 གནག་རྩི་རྒན་པོ་ཞིག་གིས་བ་ལང་འཚོ་བའི་ངང་ནས་འཁར་བ་ས་ལ་བཅུགས་  
 ཏི་བསྐད་ན་ཚོས་དེ་དག་ཐོས་སོ། ། སྤལ་པ་ཞིག་ཀྱང་དེའི་ཚོས་ཉན་པ་ན།  
 གནག་རྩི་དགའ་བོས་མ་བརྟག་པར་འཁར་བ་ས་ལ་བཅུགས་པ། སྤལ་བའི་རྒྱབ་  
 ཏུ་ཕོག་པ་ན་གནད་ཆད་པ་ལ་ཐུག་ཀྱང་བདག་གིས་སྐད་ཕུང་ན། གཞན་དག་  
 ཚོས་ཉན་པའི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་སྐམ་སྟེ། སྤམ་བཞེད་ནས་འདུག་གོ། སྤལ་  
 པ་དེ་དེ་མ་ཐག་གི་ནས་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིགས་ཀྱི་ལྷར་སྐྱེས། ཉོན་པའི་སྐྱེན་  
 ལྷར་ཚོས་ཉན་པས་བདེན་པ་མཐོང་། དེར་གནག་རྩི་དགའ་བོས་གསོལ་པ།  
 བཅུག་པ་བདག་ཀྱང་ཕར་འགྲམ་ཚུར་འགྲམ་དུ་མི་ཆགས་པ་ནས། མི་རུལ་བར་  
 བཞེད་པས་རབ་ཏུ་དབྱུང་དུ་གསོལ། བཀའ་སྤྱལ་པ། གནག་རྒྱམས་བདག་  
 པོ་ལ་གཏད་དམ། མ་གཏད་དེ་རང་རང་གི་གནས་སུ་འགྲོའོ། ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་  
 གཏོད་དགོས་སོ། ། དེ་ནས་གནག་རྩི་དགའ་བ་ཚོས་ཀྱི་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཐོབ་  
 ནས། འདིགས་སོ་འདིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ཆེན་པོ་འབྱིན་ཞིང་སོང་བ་ལས།  
 གནག་རྩི་དོ་ཤེས་པ་ལྷ་བརྒྱ་དང་ཕྱད་དེ། ཅིས་འདིགས་དྲིས་པས། སྐྱེ་བ་དང་  
 རྒྱ་བ་དང་ན་བ་དང་འཆི་བས་འདིགས་སོ་བྱས་པས་དེ་རྒྱམས་ལྟོག་གོ། ། དེ་  
 བཞིན་དུ་ཙུན་མང་པོ་དང་། ཤིང་ཐུན་མང་པོ་དང་། ལམ་དུ་འོང་བ་རྒྱམས་  
 ཀྱིས་ཀྱང་ཐོས་ཏེ། སྤར་ལྟོག་པའི་བར་དུ་སྤམ་དང་འབྲའོ། ། དེ་ནས་རི་བོར་  
 ཞིག་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། འདིགས་སོའི་སྐྱ་ཐོས་ཏེ། ལ་ལ་དངངས་ཏེ་བྲོས། ལ་  
 ལ་གོས་ཀྱིན་ནོ། ། དེར་དཔའ་བོ་ཞིག་དང་ཕྱད་དེ་ཅིས་འདིགས་ཞེས་དྲིས་

པ་ན། གོང་བཞིན་སྒྲུབ་པས་བག་ཐེབས་སོ། ། དེ་ནས་དགའ་པོས་གནག་  
 རྒྱུ་མས་བདག་པོས་སོ་ལ་གཏད། གྲོགས་གནག་རྩི་ལྟ་བུ་བྱིད་ནས། ལྟོན་པའི་  
 ལྷན་སྒྲུབ་འོངས་ཏེ་རབ་དུ་བྱུང་། ཆོས་ཉན་པས་ལྟ་བུ་པོ་ཉིད་དུ་དག་བཅོམ་  
 པ་ཐོབ་པོ། ། འདི་ལ་འཕགས་པའི་ཡུལ་ན་འབྲི་གཡག་མེད་དེ། ཆོས་ཆེ་བ་  
 དེ་དག་གིས་འདིར་གནག་རྩི་དང་གནག་ཅེས་བསྒྱུར་གྱིང་ཕྱགས་རྩི་དང་ཕྱགས་  
 ཅེས་བསྒྱུར་ན་ལེགས་སོ། ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཁོར་དང་བཅས་པ་  
 ལྟོ་ཕྱགས་ལྟ་ལེན་གྱི་གང་གྱའི་ཚུགས་ལ་གསེགས་ཏེ་གང་གྱ་བཟལ་བ་ན། བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་རེས་འགའ་ནི་གྱ་ལ་གསེགས་རེས་འགའ་ནི་གང་གྱའི་སྟེང་དུ་ཞབས་  
 བཞག་ནས་གསེགས། དེར་དང་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཉ་ལྟ་བུ་དང་། རུས་སྒྲལ་  
 ལྟ་བུ་རྒྱུ་མས་དད་པས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱེད་ཅིང་། ཆོག་བཞི་  
 པའི་ཆོས་རེ་གསུངས་དེ་ནས་གང་གྱའི་ཚུར་འགྲམ་དུ་ཐེབས་པ་ན། དེ་དག་  
 གི་ནས་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱུས་ཏེ། ལྟོན་པ་ལ་ཆོས་ཉན་པས་བདེན་  
 པ་མཐོང་བའི་བར་དུ་གྱུར་དོ། ། དེར་ཡི་དགས་སྟོང་དུ་མ་ཆོག་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ་བ་  
 རི་སུལ་ཅམ། ཁ་ཁབ་མིག་ཅམ། མེ་ལྷེ་རབ་དུ་འབར་བ་ལྟ་བུ་འོང་ནས། ལྷའི་  
 མཐའ་བསྐྱོར་ཏེ་གསོལ་པ། བདག་ཅག་ལས་ངན་པས་རྒྱ་ཡང་མི་འཆལ་ན།  
 མཆིལ་མ་ལྟ་ཅི་སྟོས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བདག་ཅག་ལ་ཆབ་སྟོལ་ཅིག་  
 དེར་དེ་རྒྱུ་མས་ལ་རྒྱ་བོ་གང་གྱ་ལྟོན་པར་མཛད་པ་ན། འདི་ནི་ཕལ་ཆེར་བདག་  
 ཅག་ལ་རབ་དུ་སྐྱམས་པར་སྦྱང་ཞིང་། ད་ལྟ་ནི་དབྱུག་པ་དང་དག་སྟེ་འདྲིན་  
 པ་དག་གིས་སྦྱང་དོ། ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གང་གྱའི་ལྟ་ལ་བཀའ་སྒྲལ་  
 པ། མ་སྦྱང་ཞིག་དེས་གསོལ་པ། བདག་གིས་མ་བསྦྱངས་མོད། འདི་རྒྱུ་མས་  
 ཉིད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྦྱངས་སོ། ། ལྟོན་པའི་རྩ་འབྲུལ་ཀྱིས་ཡི་དགས་དེ་རྒྱུ་མས་  
 ཉིད་ཀྱི་ཁ་བཀྱེད་ནས། མོད་གལ་ཀྱིས་བུས་རྒྱ་སྦྱང་དེ། ཆོས་པའི་གནས་སྐབས་  
 ཐོབ་ལ་ལྟོ་བཟུས་པར་གྱུར་དོ། ། དེ་དག་ལྟོན་པ་ལ་དད་བཞིན་དུ་གི་བས་རྒྱལ་  
 ཆེན་བཞིའི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱུས་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཆོས་ཉན་པས་བདེན་



བ་མཐོང་ངོ་། ། བར་སྐབས་སྒྲུབ་ནི། མདོར་བསྐྱེད་སྒྲུབ་བ་དགའ་བོ་དང་། །  
 བྱ་དང་ངང་བ་ཉ་རུས་སྒྲུབ། ། ཡི་དགས་ལྷ་བརྒྱུ་ཆོམ་པར་མཛད། ། །

### བརྒྱུ་ལྷ་པ་བྲམ་ཟེ་དབུལ་པོས་བདེན་པ་མཐོང་པ་སྟགས།

བརྒྱུ་ལྷ་པ་བྲམ་ཟེ་དབུལ་པོས་བདེན་པ་མཐོང་པ་སྟགས་ནི། དེ་ནས་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡུལ་གཞིན་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དཔུང་རྒྱན་ལྷན་  
 དང་། འོར་བུ་ཅན་དང་། ཡུལ་ས་ལ་སྟོབས་དང་། ལྷ་ལ་འོ་སྟོབས་དང་། གསེར་  
 བྱེ་དང་། གནས་བཅས་རྣམས་བརྒྱད་ནས་། མཉན་ཡོད་ཀྱི་ཡུལ་མཐའ་ཟིན་  
 པར་བྱོན་པ་ན། བྲམ་ཟེ་དབུལ་པོ་ཞིག་སྒྲོ་བཞུགས་པར་ནས་ཞིང་གི་ཞིང་  
 ལས་བྱེད་དོ། ། དེར་བུ་མོས་ཐུག་པ་སྐྱེལ་དུ་འོངས་པས། བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 རྒྱུགས་དེར་བྱོན་པ་དང་སྟོས་ཏེ། བྲམ་ཟེ་དབུལ་པོ་སྐྱེས་ནས་ཞིང་ཆོད་འཕྲོ་བཞག་  
 རྟེ། སངས་རྒྱས་ལ་ཐུག་པ་ཡུལ་བ་ན། སྟོན་པས་ཁྱོན་པ་རྟེན་པ་ཞིག་སྟོན་པར་  
 མཛད་དེ་ཐུག་པ་དེར་ལྷག་ཅིག་གསུང་བ་ལྟར་ཐུག་པས། ཁྱོན་པ་ཐུག་པས་  
 མེར་གྱིས་ཁེངས་ཏེ་ཆངས་པ་འཐུལ་ལོ། ། དེ་ནས་བྲམ་ཟེས་དང་པོར་བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་ལ་གསོལ། དེ་ནས་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུག་པ་བྲིམས་ཀྱང་  
 མ་ཟད་དེ། ཁྱོན་པ་ལྷག་པར་གང་བ་ན་བྲམ་ཟེ་མཆོག་དུ་དད་པ་ལ་ཆོས་བསྟན་  
 པས་དེས་ཀྱང་བདེན་པ་མཐོང་ངོ་། ། དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་དེའི་ཞིང་ཐམས་ཅད་གསེར་  
 ཀྱི་ལྷང་བུ་དང་གསེར་གྱི་སྟེ་མ་དང་གསེར་གྱི་ནས་སུ་སྐྱེས་པར་གྱུར་ཏོ། ། དེ་  
 ནས་དེ་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་དུང་དུ་སོང་སྟེ། བདག་གི་ཞིང་ལ་ནས་རྣམས་

གསེར་དུ་སྒྲེས་ཀྱི། སྒྱུན་པ་སྒྱུ་ལ་ཏེ་དུག་ཆ་བཞིས་སུ་གསོལ། དེ་ནས་སྒྱུན་པ་  
 བཏང་སྟེ་སོ་སོར་བཞོས་པ་ན། རྒྱལ་པོའི་སྐལ་བ་ནི་ནས་སུ་གྱུར་ལ། བྲམ་ཟེའི་  
 སྐལ་བ་རྣམས་ནི་གསེར་དུ་འདུག་གོ། ཡང་སྒྲེལ་ཏེ་སྒྲར་བཞོ་བཤའ་བྱེད་པ་  
 དེ་འདྲ་བ་ལན་བདུན་གྱི་བར་དུ་བྱས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་གྱུར་ནས། སྒྱུན་པ་ན་  
 རེ། ད་ཕྱིད་ཀྱི་གང་སྒོས་དཔགས་པ་དེ་བྱིན་ཅིག དེ་ལྟར་བྱས་པས་གསེར་  
 ཉིད་ལས་མ་འགྱུར་བར་འདུག་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ལ་ཡུལ་བས་ཡ་མཆན་སྒྲེས་སོ། །  
 བར་སྐབས་འདིར་ཡང་ཞིང་པ་ལྷ་བརྒྱ་བདེན་པ་ལ་བཀོད་པ་སྒྲར་བཤད་པ་  
 དང་འདྲོ། ། དེ་ནས་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱ་མངས་སུ་གཤེགས་ཏེ་བྲམ་ཟེ་ཞིག་ཞིང་  
 མོད་པས་སྟོན་པ་བྱིན་པ་མཐོང་ནས། སྒྱུ་དྲུང་དུ་བྱིན་ན་ལས་ཡལ་བར་དོགས་  
 ཏེ་ལྷག་ལག་དུ་ཐོགས་བཞིན་དུ་འདུག་ས་དེ་ཉིད་ནས་ཕྱག་བྱས་སོ། ། དེ་ནས་  
 སྟོན་པས་གསུངས་པ། བྲམ་ཟེ་འདི་ནི་ཉེས་ཏེ། འདིར་འོངས་ཏེ་ཕྱག་བྱས་ན་  
 སངས་རྒྱས་གཉིས་ལ་ཕྱག་བྱས་པར་འགྱུར་བ་ལ་གསུང་། དེ་ནས་ཀྱན་དགའ་  
 བོས་སྒྲ་གོས་བཞི་ལྷབ་དུ་བྱས་པའི་སྟེང་དུ། བཙེམ་ལྷན་འདས་བཞུགས་སུ་  
 གསོལ་ལོ། ། ཕྱོགས་འདི་ན་བཙེམ་ལྷན་འདས་འོད་སྒྲུངས་ཀྱི་རིང་བསྐལ་མ་  
 ཉམས་པར་ཡོད་ཀྱི། བལྟ་བར་འདོད་དམ། འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་ཞུས་པ། འཆལ་  
 ལགས་སོ། ། དེར་སྒྱེ་བོ་དཔག་དུ་མེད་པ་དག་ཀྱང་འདུས་ཤིང་། སྟོན་པས་  
 འདིག་རྟེན་པའི་ཕྱགས་བསྐྱེད་པས། ས་འོག་གི་སྒྱུ་དང་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་རིན་པོ་  
 ཆའི་སྒྲོམ་བུའི་སྒྲོད་སྒྲངས་ཏེ། དེ་ཁ་བྱེ་བའི་ནང་ནས། བཙེམ་ལྷན་འདས་  
 འོད་སྒྲུངས་ཀྱི་རིང་བསྐལ་མ་ཉམས་པ་ཕྱུང་ངོ་། ། དེ་ལ་སྒྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལྟ་  
 ཞིང་མཆོད་པར་བྱེད་པ། དེ་ནས་རི་རིང་བར་ས་འོག་དུ་རྒྱབ་པར་གྱུར་ཏོ། །  
 རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་དེ་ཐོས་ནས་ལྟ་བར་འོངས་པ་ན། ས་འོག་དུ་རྒྱབ་ཟིན་  
 ཏེ་མ་མཐོང་བས་ཡིད་མི་བདེ་བ་སྒྲེས་ཏེ་སྟོག་གོ། ། དགེ་བསྟོན་ཞིག་གིས་ས་  
 ཕྱོགས་དེ་ལ་སྒྲོར་བ་བྱས་པ་དང་། སྟོན་པས་སྒྱེ་བོ་རྣམས་ལ་བཀའ་སྒྱུ་ལ་པ།  
 མཁས་པ་གང་ཞིག་རབ་དུ་སེམས་དང་བས། ། སངས་རྒྱས་མཆོད་རྟེན་དག་

ཕྱིར་གོམ་འདོར་ན། ། རམ་བུ་ཚུ་བོའི་གསེར་གྱི་སྤང་ཚད་ནི། ། སྟོང་ཕྱག་  
 བརྒྱ་ཡང་དེ་དང་མཉམ་པ་མིན། ། དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་གོང་འཛོག་པ་དང་  
 མེ་ཏོག་འབྲེང་བ་དང་མར་མེ་དང་བྱུག་པ་འབུལ་བ་ནམས་གྱི་ཕན་ཡོན་ཡང་  
 གསུངས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བཞུགས་པ་དང་། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་  
 མཆོད་པ་བསོད་ནམས་མཉམ་པར་གསུངས་སོ། ། དེར་སྐྱེ་བོ་དཔག་ཏུ་མེད་  
 པས་འཛིན་གོང་གཙང་མཆོད་པས་ཀྱང་མཆོད་དོ། ། དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་  
 འདས་གྱིས་སྐྱེ་བོའི་ཆོགས་དེ་ནམས་ལ་ཆོས་བསྟན་པས་འབྲས་བུ་བཞི་ཐོབ་པ་  
 དང་། བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་དེ། ཕྱགས་  
 དེར་དུས་སྟོན་བཙུགས་པས་ཚུང་མངས་གྱི་དུས་སྟོན་ཅེས་གྲགས་སོ། ། ཡང་  
 སྤར་བཤད་པའི་བཙུག་ལྷན་འདས་ཚུ་སྟོན་བྱིས་པ་གསོད་གྱི་རི་ལ་གསེགས་པའི་  
 ལོ་རྒྱུས་དེ་སྤྱི་ཕྱི་འདུག་དུ་བྱས་ན། སྐབས་འདི་ཙམ་དུ་སྤྱིར་ཡང་རུང་དོ། །  
 བར་སྐབས་སྟོམ་ནི། གྲོང་བྱིར་བརྒྱ་དང་དབུལ་བོ་དང་། ། ལུ་བརྒྱ་ཞིང་མོད་  
 འོད་སྤངས་དང་། ། །

### བརྒྱ་དུག་པ་ལས་གྱི་རྒྱ་བ་ལུང་བསྟན་པ།

བརྒྱ་དུག་པ་ལས་གྱི་རྒྱ་བ་ལུང་བསྟན་པ་ནི། བཙུག་ལྷན་འདས་མཉམ་  
 ཡོད་དུ་བཞུགས་པ་ན། དགེ་སྟོང་ནམས་གྱིས་བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་དང་  
 ཐོར་ཕྱགས་བསྐྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་བཀྱར་མཛད་པ་ལ་ཡང་བཀའ་སྩལ་གྱི་  
 ད་བདག་ཅག་ནམས་ལས་གྱི་རྒྱ་བ་ལུང་བསྟན་པར་བགྱིའོ། ། ཞེས་ཞུས་སོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གདོན་མི་བཟ་པ་མཛད་པ་ནི་བཅུ་ལྔ། འགའ་ཞིག་སངས་  
 རྒྱལ་ལུང་བསྟན་པ་དང་། མང་པོ་དག་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་།  
 གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་བདུལ་བ་དང་། མཆོག་བྱང་གཅིག་བསྟན་པ་དང་།  
 མཆོམས་བཅད་པ་དང་། སྐྱེ་ཆེན་ལྷ་ཆ་བཏང་བ་དང་། ཆོ་འཕྱུལ་ཆེན་པོ་བསྟན་  
 པ་དང་། ལྷ་ལས་བབས་པ་དང་། ཡབ་ཡུམ་བདེན་པ་ལ་བཀོད་པ་དང་། ཉན་  
 ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ལུང་སྟོན་དུ་འདུག་པར་མཛད་པ་  
 རྣམས་སོ། ། སྐབས་འདིར་ལས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ལུང་བསྟན་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས།  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དག་བཅོམ་ཆེན་པོ་ལྷ་བརྒྱར་གཅིག་གིས་མ་ཆང་བ་དང་  
 ལྷན་ཅིག་མཆོ་མ་རྫོས་པར་གསེགས་སོ། ། སྟོན་པས་འདིག་རྟོན་པའི་ཐུགས་  
 བསྐྱེད་པས་ཁྱུ་དགའ་པོ་དང་གཉེན་དགའ་པོ་ཡང་དེར་འོངས་ཤིང་། རིན་པོ་  
 ཆེན་པ་ལྷན་པོ་བྱང་སྟེ། སྟོན་བྱ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་ཀྱིས་ལས་བྱས་པ། མེ་  
 ཏོག་རྣམས་གསེར་ལས་བྱས་པ། ཟེའུ་འབྲུ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་རྩི་རྩི་ལས་བྱས་པའི་  
 པ་ལྷན་པོ་སྟོན་པོ་ཆེས་ཆེ་བ་དེའི་དབྱས་ཀྱི་ཐོར་ཏོ་ལ་གསེར་གྱི་པ་ལྷན་འདབ་མ་སྟོན་  
 ལྷན་པ། ཆང་ཤིང་རྟའི་འཕང་ལ་ཅམ་ཡོད་པ་ལ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་བཞུགས་  
 གཞན་པ་ལྷན་སོ་སོ་དག་ལ་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་རྣམས་འདུག་གོ། དེའི་ཆེ་འཕགས་  
 པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ནི་བྱ་ཆོད་ཐུང་པོའི་རི་ལ་སྤྲུལ་སྐྱར་འདུབ་པོ། དེའི་དུས་ན་བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་མྱོད་གལ་གྱི་བྱ་དེའི་དུང་དུ་མངགས་སོ། ། དེས་རྩུ་འཕྱུལ་  
 ཀྱིས་ཕྱིན་ནས། སྟོན་པ་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་བྱོད་ཀྱི་དོན་དུ་བཞུགས་ཀྱི་  
 ད་འདོད་དོ། ། ཤུ་རིའི་བྱས་སྒྲས་པ་རེ་ཞིག་སྤྲུལ་སྐྱར་དུ་བས་ལ་དེ་ནས་འགྲོའོ། །  
 དེར་མྱོད་གལ་གྱི་བྱས་ངས་གྲོགས་བྱའོ་བྱས་ནས། སོར་མོ་ལྷ་ཆར་གྱི་དུ་བས་  
 ཏེ་སྐད་ཅིག་དེ་ལ་བེན་པར་བྱས་སོ། ། དེ་ནས་ཤུ་རིའི་བྱས་སྤྲུལ་སྐྱར་དེ། རྒྱ་  
 ཅང་ཞེས་བྱ་བ་སྐར་ལྟས་ཀྱི་བྱར་པར་ཞིག་གིས་བསྐྱམས་ཏེ། མྱོད་གལ་གྱི་བྱ་  
 ལ་བསྐྱར་བས་རྒྱ་ཅང་གི་སྤྱོ་མོ་བྱ་ཆོད་ཐུང་པོའི་རི་ལ་བཏགས་སོ། ། དེ་མྱོད་  
 གལ་གྱི་བྱས་དངས་པས། བྱ་ཆོད་ཐུང་པོའི་རི་རྩ་བ་ནས་འབྱིན་པ་ཅམ་དུ་

གཡོས་པས། ཤུ་རིའི་བྱས་རྒྱ་ཅང་གི་སྒྲེ་མོ་རི་རབ་ལ་བཏགས་ན། སྒྲིང་བཞི་  
 དང་བཅས་པའི་རི་རབ་ཏུ་གཡོས་ཏེ། མཆོ་མ་རྫོས་པ་ཡང་གཡོས། དགེ་སློང་  
 རྣམས་ཀྱང་ཞེག་ན། བཙུག་ལྷན་འདས་བཞུགས་པའི་པལླའི་གདན་ནི་གཡོ་  
 བ་མེད་པར་འདུག་གོ། དེ་ནས་སྟོན་པའི་བཞུགས་གདན་གྱི་པལླ་ལ་བཏགས་  
 པས་འགྲལ་མ་རྣམས་པར་འདུག་གོ། མཛོད་གལ་གྱི་བྱ་ན་རེ། རྩུ་འཕྱལ་རྣམ་  
 པར་ཅེས་ཟིན་གྱི་འདོད་དོ། ཤུ་རིའི་བྱ་ན་རེ། བྱོད་སོང་ཤིག་ང་འོད་དོ། རེ་  
 དེ་མཛོད་གལ་གྱི་བྱས་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་རྩུ་འཕྱལ་གྱི་མཆོ་མ་རྫོས་པར་ཕྱིན་  
 བ། དེའི་ཡང་སྟོན་ཏུ་ཤུ་རིའི་བྱས་སྟེན་སྟེ། སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་  
 ཕྱག་འཆལ་བ་ཡང་ཟིན། པལླའི་སྒྲིང་པོ་ལ་འདུག་ཀྱང་ཟིན་ཏོ། རེ་དགེ་  
 སློང་རྣམས་ཀྱིས་འཕགས་པ་མཛོད་གལ་བྱ་རྩུ་འཕྱལ་དང་ལྷན་པའི་མཆོག་ཏུ་ལྷང་  
 བསྟན་ན། འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བྱས་རྩུ་འཕྱལ་གྱིས་ཕམ་པར་བྱས་པ་ལ་གཟིགས།  
 ཞེས་ཞུས་པས། མཆོག་བྱུང་གི་སྟོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་མང་ཏུ་གསུངས་ནས། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པས་བརྟེས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཅུ་ཡང་རང་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མི་ཤེས། དེ་བཞིན་ཏུ་རང་རྒྱལ་གྱི་དེ་འདྲ་བ་ཤུ་རིའི་བྱ་དང་། ཤུ་  
 རིའི་བྱའི་དེ་འདྲ་བ་མཛོད་གལ་བྱ་དང་། མཛོད་གལ་བྱས་སྟོན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་  
 གྱི་མིང་ཡང་ཉན་སྟོན་གཞན་གྱིས་མི་ཤེས་སོ། འོན་ཀྱང་མང་ཏུ་གནས་པ་  
 ལ་བཏེན་ནས་མཛོད་གལ་གྱི་བྱ་རྩུ་འཕྱལ་ཆེ་བའི་མཆོག་ཏུ་ལྷང་བསྟན་ཏེ་གསུང་། དེ་  
 རྣམས་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། འོད་སྤངས་ཆེ་དང་མཆོག་བྱུང་མཛོད་ལྷན་དང་། བྱེ་  
 བ་ཉི་ཤུ་དག་དབང་བསོད་སྟོན་ལེན། ལེགས་འོངས་དགའ་ཡོད་གྲགས་  
 པ་དཔལ་བསྐྱེད་དང་། བ་ཀྱལ་དང་འོད་སྤངས་སྟུན་གསུམ་དང་། གྲགས་  
 པ་གཞན་དང་མེ་སྐྱེས་ཡུལ་འཁོར་སྟོང་། ས་ག་བྱིན་པ་ཅན་དང་ལམ་སྟན་  
 བསྟན། སྤྱལ་ཁོལ་མ་འགགས་རི་དགས་འཛིན་གྱི་བྱ། སྤྱ་གཅན་འཛིན་  
 དང་དགའ་པོ་བྱད་བྱ་ཞོར། ཉེ་སྤེ་བཟང་ལྷན་མཛོད་བཟང་སྤང་ཅི་ཅན། རྒྱ་  
 ཅན་ཀོ་དི་རྒྱ་དང་ཉེ་བ་འཁོར། འོད་བྱེད་ནམ་གྱུ་ལ་སོགས་དག་བཙུག་



ཆོགས། ། ཅེས་བྱའོ། ། མདོ་ལས་དངོས་སུ་སྒྲིམ་པ་དག་སྤྲོད་དེ་རྣམས་ཀྱིས་  
 རང་རང་གི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ལུང་བསྟན་ཅིང་། གཞན་ཡང་དག་བཅོམ་པ་ལྟ་  
 བརྒྱའི་བར་དུ་རང་རང་གི་སྟོན་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ལུང་བསྟན་པའི་མཐར། སྟོན་  
 པ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་ལོ་དུག་དཀའ་བ་སྤྲོད་དགོས་པའི་རྒྱ་ལ་སོགས་  
 པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལུང་སྟོན་པར་མཛད་དོ། ། དེ་དག་དུ་ལས་  
 འབྲས་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་པའི་གཏམ་རྒྱུད་མང་དུ་ཡོད་མོད་ཀྱི། འདིར་མངས་  
 པར་འགྱུར་བས་མ་བྲིས་ཏེ་ལུང་ལས་ཉོགས་པར་བྱའོ། ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྟན་  
 འདས་འཁོར་དང་བཅས་པ་མཆོ་མ་རྩོས་པ་ནས་མི་སྤང་བར་གྱུར་ཏེ། མཉན་  
 ཡོད་ཀྱི་གནས་རི་དགས་འཛིན་ཀྱི་མ་ས་གའི་ཀྱན་དགའ་ར་བར་བྱོན་དོ། ། ས་  
 གས་དེ་ཐོས་ནས་མ་རྩོས་པར་བྱོན་པའི་འཁོར་ལྟ་བརྒྱ་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་བཅོམ་  
 ལྟན་འདས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གདུགས་ཆོད་རྒྱ་ཆེར་གསོལ་དོ། ། དེ་ནས་  
 ཡུལ་ཐིགས་པ་ཅན་དུ་གསེགས་ཤིང་ཐིགས་པ་ཅན་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་དང་། དེ་  
 དག་གི་ཉེ་དུ་ཡི་དགས་ལྟ་བརྒྱ་བདེ་ལ་བཀོད་ནས། བྲམ་བེ་སྤྲེལ་འདོད་ཀྱི་སེང་  
 གོ་རབ་དུ་བྱུང་ངེ་ཞིམ་པོ་ལ་སོགས་པ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཐབས་མཁས་  
 ལ་བཏེན་ནས་དག་བཅོམ་པ་ལ་བཀོད། ཉན་ཐོས་བདུག་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་  
 བའི་མཆོག་དུ་ལུང་བསྟན་དོ། ། །

## བརྒྱ་བདུན་པ་ཤུ་ལྷག་མ་རྣམས་བདེན་པ་ལ་བཀོད་པ།

བརྒྱ་བདུན་པ་ཤུ་ལྷག་མ་རྣམས་བདེན་པ་ལ་བཀོད་པ་ནི། དེ་ནས་  
བཙེམ་ལྡན་འདས་སེར་སྒྱུ་དང་མཉན་ཡོད་ཀྱི་བར་མཆམས་ཤུ་རྣམས་ཀྱི་གྲོང་  
བརྒྱལ་མི་ཙུ་རུ་དི་ཞེས་བྱ་བར་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས་ཏེ། ཤུ་ཀྱི་རིགས་ཤས་  
ཆེ་བ་དང་། གཞན་ཡང་སྒྱེ་པོ་མང་པོ་བདེན་པ་ལ་བཀོད་དོ། ། དེའི་ཆེ་རྒྱལ་  
པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་བྱ་གཞོན་རུ་འཕགས་སྒྱེས་པོ་ནི་མདུན་ན་འདོན་གྱི་བྱ་བམ་  
ཟེའི་བྱེའུ་མ་ལ་གཞོན་ཅེས་བྱ་བ་ཞིག་པའི་གྲོགས་པོར་གྱུར་ནས། ཡབ་རྒྱལ་  
པོ་གསལ་རྒྱལ་དང་། སློན་པོ་ལྷ་བརྒྱ་པོ་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་ཕྱ་མ་བཅུག་སྟེ། སློན་  
པོ་སྒྱུ་དུ་པའི་བྱ་རིང་པོ་མ་གཏོགས། ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་ལ་འཁོན་  
དུ་འདོན་ལ། ཡབ་གསལ་རྒྱལ་ནི་བྱ་ལ་སྒྲིང་ཉེ་བས་དོགས་པ་མི་བྱེད་དོ། །  
དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་བཙེམ་ལྡན་འདས་མ་མཐོང་བར་རིང་ཞིག་ལོན་  
པས་སྒྱེ་བར་གྱུར་ཏེ། བཙེམ་ལྡན་འདས་གང་ན་བཞུགས་ཞེས་ངེས་པ་ན། གྲོང་  
བརྒྱལ་མི་ཙུ་རུ་དི་ན་བཞུགས་ཏེ་ཤུ་རྣམས་ལ་ཆོས་སློན་ལོ་ཞེས་བྱས་སོ་དེ་ནས་  
རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་སྒྱུ་དུ་པའི་བྱ་རིང་པོ་དང་། གཞན་ཡང་འཁོར་མང་པོ་དང་  
ལྷན་ཅིག་གྲོང་བརྒྱལ་མི་ཙུ་རུ་དིར་བྱོན་ཏེ། ཐོར་ཚུགས་ཟེའུ་ཁ་དང་། གདུགས་  
དང་། རལ་གྱི་དང་། ར་ཡབ་དང་། ལྷམ་སྟེ་རྒྱལ་པོའི་ཆས་ལྷ་པོ་ཐུད་ནས་  
སྒྱུ་དུ་པའི་བྱ་རིང་པོ་ལ་གཏད་དེ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒོ་དྲུང་ནས་གཡོག་རྣམས་  
ལ་བྱི་ལྷས་སུ་བྱེད་དོ། ། དེར་རྒྱལ་པོའི་ལས་གསང་བ་ཞིག་ཡོད་པར་གོ་ནས་  
འཁོར་རྣམས་དེ་ཉིད་དུ་འདུག་གོ། དེ་ནང་དུ་དོང་ནས་བཙེམ་ལྡན་འདས་  
ཀྱི་ཞབས་ལ་བྱག་བྱས་ཏེ། རབ་དུ་དད་པས་བྱ་བ་མང་པོ་བྱས་ཤིང་། བཙེམ་  
ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་རྒྱ་ཆེར་བཀའ་སྤྱལ་

ཏེ། ། དེར་ཡུན་རིང་དུ་ཐོགས་པ་ནས། སྒྱིད་པའི་བུ་རིང་པོས་བསམས་པ།  
 ད་ནི་འཕགས་སྐྱེས་པོ་རྒྱལ་སྤྱིད་དུ་མ་བསྐྱོས་ན། འདིས་ཡབ་གསལ་རྒྱལ་བཀོད་  
 བར་འགྱུར་བས་གནས་ཀྱང་ཡོད་ལ་བདག་ལ་ཡང་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་  
 རྟེ། རྒྱལ་པོའི་ཆས་ལྷ་པོ་ཕྱིར་ནས་མཉན་ཡོད་དུ་སྟོག་ཏེ་འཕགས་སྐྱེས་པོ་རྒྱལ་  
 སྤྱིད་ལ་བསྐྱོས་སོ། ། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་སྟོན་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
 བས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱིར་འོངས་ན། གཡོག་དང་བཞོན་པ་སྤྱུ་ཡང་མེད་དེ།  
 གཏམ་ངེས་པ་ན། དེ་དག་སོང་ནས་རིང་ཞིག་ལོན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བས། རྒྱལ་  
 པོ་རང་ཉིད་རྒྱང་པས་རུང་ཟད་སོང་བ་ན། བཙུན་མོ་གཉིས་འོངས་པ་དང་  
 སྤྱད་ནས་ངི་ལྟར་གྱུར་པ་བསྟན་པ་དང་། ད་ནི་འཕགས་སྐྱེས་པོ་རྒྱལ་སྤྱིད་  
 འབྱོར་པ་དང་བདེ་བར་སྒྱིད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཏྲག་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་ན། དེར་  
 དེས་རྒྱལ་སྤྱིད་ཐོབ་ན་ལེགས་ཀྱི། འཕྲེང་ལྷན་མ་ཁྱོད་སྤར་ངའི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱི་  
 བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ཟེན་ལ། ད་ནི་སོང་ལ་བུའི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་གྱིས་  
 ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏེ་དབྱར་ཚུལ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་སོང་ངོ་། ། དེ་  
 བས་འཕགས་སྐྱེས་པོས་ཤྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་འཛོམས་པའི་ཕྱིར་དམག་ཆས་ཏེ་འོངས་པ་  
 ལ། སྟོན་པས་དགོངས་ན། ད་དུང་ཤྱུ་ཀྱའི་རིགས་བདེན་པ་མ་མཐོང་བ་མང་  
 པོ་དག་ཡོད་པར་གཟིགས་ཏེ། ལམ་ཁར་ཤིང་ཤ་ཁོ་ཏ་སྐྱམས་པས་ལོ་མ་སྤབ་  
 པ་གྱི་བ་མ་རྒྱུང་བ་ཞིག་གི་དུང་དུ་བཞུགས་སོ། ། འཕགས་སྐྱེས་པོས་མཐོང་  
 བས་ཞབས་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་སྟོན་ཤིང་བཟང་པོ་གཞན་སྤངས་ཏེ།  
 འདིར་བཞུགས་པ་ལགས། བཀའ་རྒྱལ་པ། འདི་ནི་ངའི་ཉེ་དུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་  
 བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས། གཉེན་བཤེས་ཀྱི་གྲིབ་མ་འདི་ནི་རབ་དུ་བསེལ་ལོ། ། དེར་  
 འཕགས་སྐྱེས་པོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་ཉེ་དུ་ཤྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་བཅེའོ་སྟམ་  
 རྟེ། ལན་ཅིག་དམག་ཕྱིར་སྟོག་སྟེ་སོང་ངོ་། ། དེར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་  
 སེར་སྐྱེད་དང་ལྷས་བསྟན་དུ་བྱོན་ཏེ། ཤྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་སྤར་ཡང་དབང་པོ་དང་  
 འཆམ་པར་ཆོས་བསྟན་པས་སྤར་བདེན་པ་མ་མཐོང་བའི་ཤྱུ་རིགས་གང་ཡིན་

པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེན་པ་མཐོང་སྟེ། བྱུང་དང་བུ་མོ་བཅས་ནས་རིང་པོ་  
 མ་ལོན་པ་ཤིན་ཏུ་ཤེད་མ་བྱེ་བའི་རིགས་དང་། ལོག་སྟེད་ཅན་རེ་རེ་ཙམ་མ་  
 གཏོགས། སྤྱུ་རིགས་ཀྱི་སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་དང་བྱུང་དང་བུ་མོ་དང་དེ་  
 རྣམས་ཀྱི་བྲན་པོ་བྲན་མོ་ཞོ་ཤས་འཆོ་བ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདེན་པ་མཐོང་  
 སྟེ། སེར་སྐྱ་གཞི་ལ་སོགས་པ་སྤྱུ་རི་ཡུལ་རྣམས་སུ་འཕགས་པ་འབའ་ཞིག་མ་  
 གཏོགས་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་འབད་པས་བཅལ་ཀྱང་མི་རྟེན་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏོ། ། དེ་  
 ལྟ་ན་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་སྐྱུ་རི་ཉེ་དུ་དང་། དེའི་ཕྱོགས་སུ་བཞེན་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱང་གཏན་གྱི་བདེ་བ་སྤྲོད་མེད་པ་ཐོབ་པོ། ། སྐབས་དེར་རྒྱལ་པོ་གསལ་  
 རྒྱལ་དང་། སྟོན་ཅན་འཕགས་སྐྱེས་པོའི་ཐ་མའི་བྱ་བ་དང་། སྤྱུ་བདུན་མི་  
 བདུན་སྟོང་ཁ་བཏགས་པ་སོགས་སྤྱུ་རིགས་ཀྱི་བདེ་སྤྱོད་ཕྱོང་ཚུ་ལ་འཇིགས་  
 སུ་རུང་བ་བྱུང་ངོ། ། །

## བརྒྱ་དང་བརྒྱད་པ་བྲམ་བེ་གང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་པ།

བརྒྱ་དང་བརྒྱད་པ་བྲམ་བེ་གང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་པ་ནི། དེ་  
 རྣམས་བཅོམ་ལྟན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་འོད་མའི་ཆལ་ན་བཞུགས་སོ། ། དེའི་  
 ཆེ་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་ལ་བྲམ་བེ་གང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱོར་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པ་  
 ཞིག་མཆོད་སྦྱོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཏོང་བ་ལ་ཞུགས་ན། ལུ་སྟོན་གས་བྱེད་དང་བྲམ་  
 བེ་ཐམས་ཅད་དེའི་མཆོད་སྦྱོར་གྱི་སར་འོངས་ཤིང་། སྦྱོར་པ་ལེན་པར་བྱེད་  
 པ་ལ་དེས་བསམས་པ། གྱེ་མ་དག་སྦྱོང་གོ་ཏ་མ་དེ་བདག་གི་མཆོད་སྦྱོར་ལེན་

བར་ལོངས་ཀྱང་ཅི་མ་རུང་སྟུང་མོ། ། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་མཁྱེན་ནས་  
 འཁོར་དག་སྟོང་སྟོང་དང་ལྡན་ཅིག་གནས་དེར་གསེགས་ནས་ངི་ལྟར་བྲམ་ཟེ་  
 དེ་ཚམས་དང་སྟོང་མོ་བ་ཚམས་ཀྱིས་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཉག་གཅིག་མ་གཏོགས།  
 འཁོར་ཚམས་མི་མཐོང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྟུངས་སོ། ། དེ་ནས་སྟོན་པ་བྱོན་  
 པ་བྲམ་ཟེ་གང་པོས་མཐོང་ནས། དག་སྟོང་རྩུར་བྱོན་བདག་གི་མཆོད་སྦྱིན་  
 ལ་ལོངས་སྟོང་ཅིག་བཀའ་སྒྲུལ་པ་དང་པོར་ངའི་ལྟང་བཟེད་འདི་གང་བར་  
 གྱིས་ཤིག་གྱིས་ལོངས་སྟོང་པར་བྱའོ། ། དེར་ཁ་ཟས་མང་པོ་སྤྲུགས་ཀྱང་  
 ལྟང་བཟེད་དེ་མ་གང་ནས། བྲམ་ཟེ་ང་རྒྱལ་བསྟེད་དེ། གྱེ་མ་ལྟང་བཟེད་འདི་  
 བགང་བར་མ་རྟུས་པར་བདག་མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་པ་ལྟ་སྟུང་། བྱངས་བཀྱེད་དེ་  
 སྤྲུགས་པ་ན་སྦྱེ་བོ་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་ཆོམ་པར་འགྱུར་བའི་ཁ་ཟས་ཤོང་ཞིང་དེས་  
 བྱི་གང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྟུངས་སོ། ། དེ་ན་རེ་དག་སྟོང་གོ་ཏེ་མ་སྟོང་གང་བར་  
 གྱུར་གྱི་དེ་ལོངས་སྟོང་དུ་གསོལ། དེ་ནས་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྩུ་འཕྱུལ་  
 བརྒྱལ་ཏེ། བྲམ་ཟེ་ལ་སོགས་པ་སྦྱེ་བོ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། དག་སྟོང་སྟོང་ཡང་  
 དེ་ཞིང་དུ་འདུག་པ་མཐོང་། བྲམ་ཟེ་དེའི་བཀའ་སྤྲུལ་། བཙེམ་ལྡན་འདས་  
 འཁོར་དང་བཅས་པ་གདུགས་ཆོད་གསོལ་ཞིང་། བྲམ་ཟེ་དེ་ཡང་རབ་དུ་དང་  
 བ་ཆེན་པོ་སྦྱེས་སྟེ། བཙེམ་ལྡན་འདས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་བསོད་སྟོམས་  
 གསོལ་ནས། མཐར་སྟོན་པ་ལ་ན་བཟའ་འབྱུང་རི་བ་དང་། དག་སྟོང་ཚམས་  
 ལའང་ན་བཟའ་སྤྲུགས་རེ་སྤུལ་ཏེ། སྤྲ་ན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་སྟོན་  
 ལམ་བཏབ་པོ། ། དེ་སྤྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་ལྷུང་ཡང་བསྟན་ཏེ།  
 དེ་དག་ལ་སོགས་པ་སྤྲ་བྱིར་བྱང་རྒྱལ་དུ་སེམས་བསྟེད་ཅིང་སྟོན་ལམ་བཏབ་  
 ལ། ལྷུང་བསྟན་པ་ཡང་དཔག་དུ་མེད་པ་ཞིག་གོ། ། །



## བརྒྱ་དགུ་པ་མི་ཉམས་པའི་རྒྱ་གསུངས་པ།

བརྒྱ་དགུ་པ་མི་ཉམས་པའི་རྒྱ་གསུངས་པ་ནི། དེ་ནས་སྟོན་པ་རྒྱལ་པོའི་  
ཁབ་ཏུ་བྱོན་ནས་འོད་མའི་ཆལ་ན་བཞུགས་པའི་དུས་ཤིག་ན། མཆོག་ཟུང་  
གཅིག་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་སྦྱར་པར་བྱའོ། ། དེ་ནས་སྟོན་པ་  
བྱ་ཆོད་ཀྱི་ཡུང་པོའི་རི་ལ་བཞུགས་པ་ན། རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དགུས་བྲམ་ཟེ་དབྱར་  
བྱེད་སྟོན་པའི་སྦྱན་སྒར་བཏང་ནས། ངས་སྤྱོད་བྱེད་པ་རྣམས་ཆེག་མེད་པར་  
བྱ་ན། བཀའ་ཅི་སྙམ་ཞེས་ཞུས་ཤིག་བཙམ་ལྟ་ན་འདས་ཀྱིས་རི་སྐད་ལུང་བསྟན་  
པ་དེ་ཟུང་ཤིག་ཟེར་རོ། ། དབྱར་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཞུས་པ་ན། བཀའ་  
སྙམ་པ། ངས་སྤྱོད་བྱེད་པ་ལ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བའི་རྒྱ་བདུན་བཤད་དོ། །  
བདུན་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་འདུ་ཞིང་འདུ་བ་ལ་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། འགྲོ་  
འདུག་དང་དགོས་པ་དང་བྱ་བ་མཐུན་པར་གནས་པ་དང་། སྟོན་པར་བྱ་བ་  
མ་ཡིན་པ་ལ་མི་མོས་སྟོན་པ་མི་འདོར་བྲིམས་བཅས་པ་བཞིན་དུ་སྦྱོད་པ་དང་།  
བྱེད་མེད་བཟོད་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་མི་བཟོད་པ་དང་། ཆན་རབས་ལ་བཀྱར་བསྟེ་  
བྱེད་ཅིང་ཆེག་ཉན་པ་དང་། མཆོད་རྟེན་ལ་མཆོད་ཅིང་སྟོན་གྱི་མཆན་མ་མི་  
འདོར་བ་དང་། ཡུལ་གྱི་དགུ་བཙམ་པ་རྣམས་ལ་དད་པས་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་  
པའོ། ། སྤྱོད་བྱེད་པ་རྣམས་དེ་དག་གཅིག་དང་ལྟན་ནའང་། མ་སྐྱེས་དགུས་  
ཐུབ་པར་མི་འགྱུར་ན། བདུན་དང་ལྟན་ན་ལྟ་ཅི་སྟོས་གསུང་། དེ་ནས་བྲམ་  
ཟེ་དབྱར་བྱེད་སྤོང་དོ། ། དགེ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ཏེ་དགེ་འདུན་ཉམས་  
པར་མི་འགྱུར་བའི་རྒྱ་བདུན་གསུངས་ཏེ། དང་པོ་གསུམ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་སྐབས་  
དང་འདྲ། ལྷག་མ་བཞི་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་དུ་མ་གྱུར་བ་དང་། གནས་

བཏུན་མཉུན་རིམ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པ་དང་། དཔེན་པར་གནས་མལ་འཆའ་  
 བ་དང་། ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྒྱུད་པ་རྣམས་ལ་དད་པས་ཚོས་གོས་ལ་  
 སོགས་པ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པའོ། ། གཞན་ཡང་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བའི་  
 ཚོས་བདུན་ཚན་མང་པོ་དང་། ཀུན་ཏུ་དགའ་བར་འགྱུར་བའི་ཚོས་ཐུག་  
 གསུངས་སོ། ། ། །

### བརྒྱ་བརྒྱ་པ་ཡངས་པའི་ལམ་དུ་བཞུད་པ།

བརྒྱ་བརྒྱ་པ་ཡངས་པའི་ལམ་དུ་བཞུད་པ་ནི། དེ་ནས་ཡངས་པ་ཅན་  
 པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྱུན་འདྲེན་པའི་ཕོ་ཉ་བཏང་བ་ལྟར། བྱ་ཚོད་ལུང་པའི་རི་ནས་  
 འོད་མའི་དཔུག་པ་ཅན་གྱི་གྲོང་དུ་བྱོན་ནས་རྒྱབ་གཅིག་བཞུགས་ཏེ། བྱང་པར་  
 གྲོང་ཁྱིམ་དམར་བུ་ཅན་དུ་གསེགས་ནས་དེར་གནས་པའི་བྱིམ་པ་རྣམས་ལ་བག་  
 མེད་པའི་ཉེས་དམིགས་ལྷ་གསུངས་པ་ནི། ལོངས་སྒྱུད་ལས་ཉམས་པ་དང་།  
 ཚོགས་སུ་འགྲོན་ཞུམ་པ་དང་། གྲགས་པ་ངན་པ་དང་། རང་འགྱུད་པ་དང་།  
 ཤི་ནས་ངན་སོང་དུ་འགྱོ་བའོ། ། བག་ཡོད་པ་ལ་ནི་དེ་ལས་ལྷོག་པའི་ཕན་  
 ཡོན་ལྷ་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྒྱབ་མོ་བྱིམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་དེར་བཞུགས་པར་  
 གསོལ་བ་བཏབ་པས་དམར་བུ་ཅན་གྱི་འདུག་གནས་སུ་བཞུགས་སོ། ། དེའི་  
 ཆེ་ཡང་བྲམ་ཟེ་དབྱར་བྱེད་ནི་སྤོང་བྱེད་པ་རྣམས་གཞོམ་པའི་བྱིར། དམར་  
 བུ་ཅན་དུ་གྲོང་ཁྱིམ་ཅིག་སྟེ། ལྷ་མཐུ་ཆེ་བས་འདྲེས་བྱེད་པ་དང་། གྲོང་ཁྱིམ་  
 གྱི་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་པ་དང་། འདིག་པ་གསུམ་འབྱུང་བ་ལུང་བསྟན་པའི་བར་

གོང་བཞིན་ནོ། ། དེ་ཡང་སྐྱེ་མ་བྱུང་ཕྱོགས་འདུལ་བ་དང་འབྲེལ་ཆགས་སུ་  
 བྱུང་བ་དེ་ནི་དམར་བུ་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ཅིག་པ་ཅམ་ཡིན་ལ། འདིར་སྤོང་བྱེད་  
 པ་རྣམས་གཞོམ་པ་ཅེས་འབྱུང་སྟེ། རྫོང་དང་བཅན་གནས་དང་འཐབ་ཆས་  
 བྱེད་པ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། ། དེའི་ནང་པར་བྲམ་ཟེ་དབྱར་བྱེད་  
 གྱིས་གདུགས་ཆོད་གསོལ་དེ། དམར་བུ་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་པ་རྣམས་གྱི་དོན་  
 དུ་དགོ་བ་བསྟོ་བར་ཞུས་ཤིང་། སྟོན་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མཛད་ནས་གྲོང་ཁྱིམ་  
 གྱི་དབུས་ནས་རྒྱབ་སྒྲོལ་གསེགས། ཕྱི་རོལ་དུ་ཕེབས་དེ། བྱུང་ཕྱོགས་སུ་འབྱོགས་  
 བས་གང་གཞི་ཚུར་རོལ་གྱི་འགྲམ་ནས་མི་སྣང་བར་གྱུར་དེ། བ་རོལ་གྱི་འགྲམ་  
 དུ་སྐྱད་ཅིག་གིས་སྣང་བར་མཛད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོ་འཕྱུལ་གྱིས་གསེགས་སོ། །  
 དགོ་སྤོང་རྩུ་འཕྱུལ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་ལ། འཁོར་པལ་བ་  
 རྣམས་ནི་བྱུ་དང་སྤང་ལེབ་དང་། ཚ་རྒྱུངས་ལ་སོགས་པ་ཐབས་སྣ་ཆོགས་གྱིས་  
 སོང་ངོ་། ། དེ་ནས་གང་གཞི་བྱུང་ངོས་གྲོང་ཁྱིམ་དེའི་ཕོ་ཅན་བརྒྱད་དེ། བྱུང་  
 ཕྱོགས་ཤ་བའི་ཆལ་ན་བཞུགས་དེ། དགོ་སྤོང་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པ་བསྐྱུངས་པའི་  
 བན་ཡོན་གསུངས་དེ། གྲོང་ཁྱིམ་སྒྲ་གཅན་དུ་བྱོན་དོ། ། དེར་སྐྱ་རོལ་ལོ་དེ་  
 བྱུང་དུ་མི་ངས་ཆེན་པོ་བྱུང་སྟེ། དགོ་བསྟོན་ཀ་ཏ་ཀ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་དུས་  
 ལས་འདས་པ་ཐོས་ནས། དགོ་སྤོང་རྣམས་གྱིས་དུས་ལས་འདས་པ་དེ་དག་གར་  
 རྒྱུ་ཞུས་པས། དགོ་བསྟོན་ཀ་ཏ་ཀ་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་པས། གཟུགས་ཁམས་  
 སུ་སྒྲེས་ནས་བྱུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། གཞན་དགོ་བསྟོན་སུམ་  
 བརྒྱ་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན། ལྷ་བརྒྱ་ནི་རྒྱན་ཞུགས་ཡིན། བྱེད་དེ་བཞིན་གསེགས་  
 པ་ལ་དུས་ལས་འདས་སོ་དུས་ལས་འདས་སོ་ཞེས་ཞུ་བ་ནི་མཐོ་མཆམས་པ་ཡིན་  
 དེ། རྒྱུ་བ་ཡོད་ན་འཆི་བ་འབྱུང་བས་དེ་ངོ་མཆར་མི་ཆེད། ། ཞེས་ཏེན་འབྲེལ་  
 ལུགས་འབྱུང་ལུགས་སྒྲོག་གསུངས་ནས། ཆོས་གྱི་མེ་ལོང་ཤེས་ནས་དད་པ་དང་།  
 འཐགས་པ་དགུས་པའི་ཚུལ་བྱིམས་གཉིས་གསུངས་ནས་ཡངས་པ་ཅན་དུ་བྱོན་  
 དེ། ཨ་སྐྱ་སྤོང་མའི་ཆལ་ན་བཞུགས་སོ། ། དེར་ཨ་སྐྱ་སྤོང་མ་འོངས་པ་དང་།

ལི་ཙ་པི་ནམས་ཀྱང་འོངས་པ་དང་། བྲམ་བེ་སེར་སྐྱས་སྒྲ་གོས་ལྷ་བརྒྱ་ཕུལ་ཞིང་།  
 སངས་རྒྱས་འདིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ན་ངོ་མཆར་ཆེ་བའི་ཆོས་ལྷ་འདིག་རྟེན་དུ་  
 འབྱུང་སྟེ། ཆོས་སྟོན་པ་དང་། གུས་པས་ཉན་པ་དང་། ཐོས་ན་དགའ་བ་དང་།  
 དེ་སྐྱབ་པ་དང་། དོན་ཟབ་མོ་སོ་སོར་རྟོག་པའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བར་སྐར་  
 དང་འདྲོ། །                      ། །

### བརྒྱ་བརྒྱ་གཅིག་པ་ཤ་བའི་ཆལ་དུ་བསྟན་པ།

བརྒྱ་བརྒྱ་གཅིག་པ་ཤ་བའི་ཆལ་དུ་བསྟན་པ་ནི། དེ་ནས་འོད་མ་ཅན་  
 གྱི་གོང་ཁྱེར་དུ་བྱོན་ནས་ཤིང་ཤ་བའི་ཆལ་དུ་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆེ་མུ་གེ་ཆེན་  
 པོ་བྱུང་བས། དགེ་སློང་སློས་མགྱིན་དང་ངོ་ཤེས་ཡོད་པ་རྣམས་དེ་དག་ལ་  
 བརྟེན་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྐྱབས་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་སོགས་  
 ཀྱང་གོང་དང་འདྲ། དེར་དགོངས་པ་ད་ལྟ་དགེ་འདུན་འཁོར་བས་མུ་ངན་ལས་  
 འདའ་བའི་དུས་མ་ཡིན་གྱི། བདག་གི་ཆོར་བ་གཅིག་ཕུ་འདི་བཅོན་འགྲུས་གྱིས་  
 བཅའ་ལ། མཆན་མ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས་གནས་  
 པར་བྱའོ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་མཛད་པས་ལྷག་པར་འཆོ་བར་གྱུར་ཏོ། ། ཀྱན་  
 དགའ་པོས་གསོལ་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བསྐྱབས་ཆེན་པོས་ཐེབས་  
 པས། བདག་ནི་དུག་འཆལ་བཞིན་ཕྱོགས་ཀྱང་བསྐྱད། ཆོས་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱུད་  
 པར་གྱུར་མོད། བདག་རེ་བ་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་སྤྲད་དུ་ཞལ་ཆེམས་རུང་ཟད་  
 ཅིག་བཀའ་མ་སྦྱལ་གྱི་བར་དུ་མུ་ངན་ལས་མི་འདའ་འོ་སྟུམ་མོ། ། བཀའ་སྦྱལ་

ཕ། ཀུན་དགའ་པོ་གང་དགེ་འདུན་ནི་བདག་གི་ཡིན་ཏེ། བདག་གིས་དགེ་  
 འདུན་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ་སྒྲུལ་པ་དེ་ནི་ཁ་ཆེམས་ཅུང་ཟད་སྟེ་བར་འགྱུར་མོད།  
 ང་ལ་ནི་དེ་འདྲའི་དགོངས་པ་མི་མངའ་བས་ཁ་ཆེམས་བསྟན་དུ་ཅི་ཡོད། ངས་  
 ཉག་དུ་གོམས་པར་བྱས་པའི་བྱང་སྟོགས་སོ་བདུན་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཤད་  
 ཟེན་ཏོ། ། ཀུན་དགའ་པོ་ང་ནི་ཆས་འཁོགས་ཏེ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་འཆོའོ། །  
 བྱིད་མུང་ན་མ་བྱེད་ཅིག འདུས་བྱས་ལ་མི་འཇིག་པ་ག་ལ་ཡོད་དེ་གནས་མེད་  
 ཏོ། ། ཀུན་དགའ་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ན་བདག་ཉིད་སྐྱབས་དང་། བདག་ཉིད་གནས་  
 དང་། བདག་ཉིད་སྤིང་དང་། ཆོས་སྐྱབས་སུ་བཅའ་བར་བྱ་ཡི། གཞན་མ་  
 ཡིན་ནོ། ། ཅེས་གསུངས། ། །

## བརྒྱ་བརྒྱ་གཉིས་པ་ནོར་ཅན་གྱི་གཏམ།

བརྒྱ་བརྒྱ་གཉིས་པ་ནོར་ཅན་གྱི་གཏམ་ནི། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 ཡངས་པ་ཅན་ན། སྤྱུའི་ཇིང་འགྲམ་གྱི་ཁང་བ་བཅེགས་པ་ན་བཞུགས་སོ། །  
 དེའི་ཆོ་ཡངས་པ་ཅན་ན་མི་བསོད་ནམས་དང་ལྷན་པ་བཞི་ཡོད་དེ། བྱིས་བདག་  
 ནོར་ཅན་དང་ནོར་ཅན་གྱི་ཆུང་མ་དང་། ནོར་ཅན་གྱི་བུ་དང་། ནོར་ཅན་གྱི་  
 མནའ་མའོ། ། སྐབས་དེར་ལི་ཅ་བི་རྣམས་ཀྱིས་བྱིས་སུ་བཅས་ཏེ། བདག་  
 ཅག་རེ་རེ་ནས་སངས་རྒྱས་འཁོར་བཅས་ལ་གདུགས་ཆོད་གསོལ་ན་ཕྱི་མ་  
 རྣམས་ཀྱིས་མི་ཐོབ་པས། ཆོགས་ཀྱིས་གསོལ་གྱི་གཅིག་གིས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 དམ་བཅས་སོ། ། དེར་ནོར་ཅན་གྱིས་བྱིས་བཅས་པ་མ་ཐོས་ནས། སངས་



རྒྱལ་འཁོར་བཅས་གདུགས་ཚོད་ལ་སྒྱུན་དངས་པས་གནང་ངོ་། ། དེ་མ་ཐག་  
 ལི་ཅ་བེ་ཚོགས་ཀྱིས་ཁྱེས་པས། བཀའ་སྒྲུལ་པ། གནས་འདྲིལ་གི་བུ་དག་ནང་  
 པར་ནོར་ཅན་གྱིས་སྒྱུན་དངས་བྱེད་དོ། ། དེར་དེ་རྣམས་ལས་འགའ་ཞིག་ན་  
 རེ། རོར་ཅན་གྱིས་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱིམ་ལས་འདས་སོ། ། གཞན་དག་ན་རེ་དེས་  
 ཁྱིམ་མ་ཐོས་སོ། ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་སྒྱེས་བུ་མཚོག་ཡིན་པས་གདུགས་ཚོད་  
 གསོལ་དུ་ཚུག་ཅིག་ ཅེས་བེད་དེ་གྱེས་སོ། ། སང་སྤུ་བར་ཀུན་དགའ་བོས་  
 ཡངས་དེ། དེར་བྱིན་ནས་ཤར་སྒོ་ནས་ཁྱེས་པ་དང་། གྲུབས་སུ་བྱེད་པ་སུ་  
 ཡང་མེད་དེ། སྒྲུལ་པ། ཅི་སྒོ་ན་པ་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་སྒྱུན་དངས་ནས་  
 སྒྲིང་ལས་ཚུང་དུས་གནས་སམ། དེ་དག་ན་རེ། ཤར་སྒོ་འོ་ཕྱོགས་འདི་ནི་མ་  
 མཆིས་ཀྱི། སྒོ་སྒོ་ནས་ཁྱེས་ཤིག་བེད་རོ། ། དེར་ཤར་སྒོ་ནས་འཐོན་དེ་སྒོ་  
 སྒོ་ནས་ཁྱེས་ན། ལྷའི་ཞལ་བས་ལྷ་བུ་ཤིན་དུ་མང་པོ་སྒྲ་གོན་བྱས་པ་སོགས་  
 མཐོང་ནས་ངོ་མཚར་སྒྱེས་སོ། ། དེར་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཁོར་དང་བཅས་  
 པ་ལ་བསོད་སྒྲོམས་གསོལ་ཞིང་ཆོས་ཉན། དེའི་སང་ཉིན་ནོར་ཅན་གྱི་ཚུང་མས་  
 གདུགས་ཚོད་གསོལ་བར་ཁྱེས་དེ་གནང་ངོ་། ། རང་པར་ཀུན་དགའ་བོས་སྒོ་  
 སྒོ་ནས་ཁྱེས་པས་གྲུབས་མ་བྱས་པ་སོགས་སྤར་དང་འདྲ། ཤར་སྒོ་ནས་ཁྱེས་  
 ཤིག་ ཁྱེས་པས་སྤར་བཞིན་བཀོད་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་སོགས་གོང་མ་  
 བཞིན་ནོ། ། ཉི་མ་གསུམ་པ་ལ་ནོར་ཅན་གྱི་བུས་སྒྱུན་དངས། ཀུན་དགའ་  
 བོས་དང་པོར་ཤར་སྒོ་ནས་ཁྱེས། དེ་ནས་རྒྱབ་སྒོ་ནས་ཁྱེས་པ་སོགས་སྤར་  
 མ་དང་འདྲ། ཉི་མ་བཞི་བ་ལ་ནོར་ཅན་གྱི་མནའ་མས་སྒྱུན་དངས། ཀུན་དགའ་  
 བོ་དང་པོར་རྒྱབ་སྒོ་ནས་ཁྱེས། དེ་ནས་བྱང་སྒོ་ནས་ཁྱེས་པ་སོགས་སྤར་  
 དང་འདྲོ། ། དེ་སྒྲུབས་ཀྱི་ཉི་མ་བྱི་མ་དེ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡངས་པ་ཅན་པའི་  
 ཚོགས་ཀྱིས་སྒྱུན་འདྲེན་གསོལ་བ་ན། དེ་དང་དེ་དག་གིས་སྒྱུན་དངས་ཤིང་ཞལ་  
 ཀྱིས་བཞེས་བྱིན་པ་ཁོ་ནར་གྱུར་ལ། ཉི་མ་བཞི་པའི་སྒྲུབས་དེར། སྒོ་ན་པ་འཁོར་  
 བཅས་གདན་བཤམས་པ་ལ་བཞུགས་པ་ན། ཡངས་པ་ཅན་པའི་ལི་ཅ་བེ་ཐམས་

ཅད་དེའི་སྒོ་ནས་འདུས་ཏེ། འོ་ར་ཅན་གཅིག་ཕུ་ལ་འོ་ར་ཡོད་དམ། འོ་སྒོ་ལ་  
 ལ་སངས་རྒྱས་མཆོད་པའི་སྐབས་མེད་པར་བྱེད། ད་བཙམ་ལྟན་འདས་འཁོར་  
 བཅས་འདིའི་བྱིམ་ནས་ཕར་གཤེགས་ཟིན་པ་ན། བྱིམ་གྱི་རྩོ་བ་རེ་རེ་རང་ཅག་  
 མི་རེས་བཀོགས་ཏེ་བྱིམ་བཤེག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱས་སོ། ། དེ་ནས་བཙམ་ལྟན་  
 འདས་ཀྱིས་འོ་ར་ཅན་བཀའ་སྩལ་པ། ཡངས་པ་ཅན་པ་རྣམས་སྒོ་ན་འདུག་གི།  
 སང་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་ཤིག དེ་བྱིར་བྱུང་སྟེ་བཟོད་པ་གསོལ་བས། བྱིད་  
 གཅིག་ཕུ་ལ་འོ་ར་ཡོད་དམ། བདག་ཅག་གིས་སྐབས་མི་རྟོད་པར་བྱེད། ཅེས་  
 ཟེར་བ་ལ། ཁོ་བོས་ཆོགས་ཀྱི་བྱིམས་བཅས་པ་མ་ཐོས་ཀྱི་བཟོད་པ་མཛོད་ཅིག  
 ཅེས་སྐྱས་པས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཟོད་པར་བྱས་སོ། ། དེ་ནས་ཡངས་པ་  
 ཅན་པ་རྣམས་ནང་དུ་བོས་པས། འོ་ར་ཅན་གྱི་གདན་དང་ཞལ་ཟས་ལ་སོགས་  
 པ་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་ལྟ་རྣམས་དང་འདྲ་བ་བྱུང་པར་ཅན་རྣམས་མཐོང་སྟེ། རོ་  
 མཆར་སྐྱེས་ནས་འགྱུར་བ་འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པས་བྱིད་འབའ་ཞིག་གིས་སངས་  
 རྒྱས་ལ་གདུགས་ཆོད་གསོལ་བར་འོས་སོ་ཞེས་བསྐྱུགས་པ་བཟོད་ཅིང་། འོ་ར་  
 ཅན་གྱིས་ཡངས་པ་ཅན་པ་དེ་རྣམས་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་དག་བྱིན་ན། སྟོན་མ་མ་  
 སྒངས་པ་ལ། སྟོན་པས་འོང་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་པས། དེ་དག་གིས་སྒངས་  
 པ་ན། གང་སྒངས་པའི་འོ་ར་བུ་དེའི་ཁ་དོག་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བར་མི་དེ་རྣམས་  
 ཀྱི་ཁ་དོག་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་དོ། ། དེ་ནས་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་  
 བསྟན་ནས་འོ་ར་ཅན་དང་འོ་ར་ཅན་གྱི་ཆུང་མ་དང་བུ་དང་མནའ་མ་ལ་སོགས་  
 པ་སྐྱེ་བོ་དཔག་དུ་མེད་པ་ཞིག་བདེན་པ་ལ་བཀོད་དོ། ། །

## བརྒྱ་བརྒྱ་གསུམ་པ་སྐྱ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་གཏོང་བ།

བརྒྱ་བརྒྱ་གསུམ་པ་སྐྱ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་གཏོང་བ་ནི། དེའི་རྗེས་སུ་ལི་ཙ་  
པི་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཆོད་པས་ཡང་དག་པར་མཆོད། རྒྱུ་པོ་དཔག་དུ་མེད་པ་  
བྱང་ཆུབ་གསུམ་དུ་ངེས་པར་མཛད་དེ། དུས་ལན་ཅི་བསོད་སྟོམས་མཛད་དེ།  
ཤིང་གཅིག་གི་རྩུང་དུ་བཞུགས་ནས། བཀའ་རྩལ་པ། ཀུན་དགའ་པོ་མི་ནམས་  
ལ་ཆེ་གཅིག་ཏེ། གང་སུ་ཡང་རུང་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་བ་བཞི་ལ་བཏེན་ཅིང་སྟོམ་  
པ་ལན་མང་དུ་བྱས་པ་དེ་ནི་འདོད་ན་བསྐྱལ་པའམ་བསྐྱལ་པ་ལས་ལྷག་པའི་  
བར་དུ་ཡང་འདུག་གོ། དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཀྱང་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་བ་བཞི་  
ལ་བཏེན་སྟོམ་ལམ་མང་དུ་བྱས་པས་ན། བཞིད་ན་བསྐྱལ་པའམ་བསྐྱལ་པ་  
ལས་ལྷག་པའི་བར་དུ་ཡང་བཞུགས་སོ། ། ཞེས་བཀའ་རྩལ་ན། ཀུན་དགའ་  
པོ་ཅང་མི་ཞུའོ། ། ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་གསུངས་ཀྱང་མི་ཞུ་སྟེ། འདི་  
བདུད་ཀྱིས་ཁེབས་སོ་སྟོམ་དུ་དགོངས་ནས། ཀུན་དགའ་པོ་ལ་བཀའ་རྩལ་པ།  
འོ་སྟོམ་གཉིས་འབྲུགས་པོར་མི་འགྱུར་བའི་བྱུར། ང་ནི་འདིར་འདུག་ན། བྱོད་  
ཤིང་གཞན་གྱི་རྩུང་དུ་སོང་ཤིག དེ་ནས་ཀུན་དགའ་པོ་ཤིང་གཞན་ཞིག་གི་རྩུང་  
དུ་སོང་། བཙུམ་ལན་འདས་ཤིང་རྩུང་དེ་ན་ཉིན་པར་གྱི་སྟོད་ལམ་གྱིས་བཞུགས་  
པའི་རྩུང་དུ་བདུད་སྟེག་ཅན་འོངས་ཏེ། བརྒྱན་པ་བྱེད་སྟོན་སངས་རྒྱས་པའི་  
ཆོ། བདག་གིས་ཟུང་ན་ལས་འདའ་བར་མཛོད་ཅིག་ཞུས་པས་ང་འཁོར་ནམ་  
པ་བཞི་ལ་ཆངས་པར་སྟོད་པ་བསྟན་ཏེ། ལྷ་མིའི་རྒྱུ་པོ་མང་པོ་ལ་རྒྱས་པར་མ་  
གྱུར་གྱི་བར་དུ་ཟུང་ན་ལས་མི་འདའོ་ཞེས་གསུངས་ན། ད་དེ་ལྟར་གྱུར་ལགས་  
གྱི། ཟུང་ན་ལས་འདའ་བའི་དུས་ལ་བབ་པོ། ། བཀའ་རྩལ་པ། སྟེག་ཅན་  
བྱོད་ཚུམ་པ་མ་ཆེ་ཞིག དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྐྱ་བ་གསུམ་ནས་འདའ་འོ། །

དེར་བདུད་དེ་དགའ་ནས་མི་སྤང་བར་གྱུར་ཏོ། ། དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་  
 གྱིས་སྐྱེ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་ནི་བཏང་། འཆོ་བའི་འདུ་བྱེད་ནི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
 མོ། ། དེའི་ཆེས་གཡོས། སྐར་མདའ་ལྟུང་། ཕྱོགས་རྣམས་ནི་ཆོག ལྷའི་རྩ་  
 རྩུང་ངོ་། ། དེར་ཀུན་དགའ་བོས་ས་གཡོ་བའི་རྒྱ་ཁྱུས་པས། རྒྱུང་གི་ཁམས་  
 འབྱུགས་པ་དང་། རྩུང་ལྷུང་ཅན་གྱིས་ས་རྒྱུང་ཞིང་རྒྱུ་ཆེ་བར་བསྐྱེམས་པ་དང་། བྱང་  
 རྒྱུ་ཆེ་བའི་མས་དཔའ་ལྷུང་སྐྱེས་ལྷུང་གས་པ་དང་། བལྟམས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་  
 པ་དང་། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་དང་། སྐྱེ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་བཏང་བ་དང་། ལྷ་  
 ངན་ལས་འདས་པ་སྟེ། རྒྱ་བརྒྱུད་གསུངས་པས། ཀུན་དགའ་བོ་དོགས་པ་སྐྱེས་  
 ཏེ། བཙམ་ལྷན་འདས་སྐྱེ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་བཏང་བར་མ་གྱུར་ཏམ་ཅེས་ཁྱུས་པ་  
 བ། དེ་བཞིན་ནོ་ཅེས་བཀའ་སྩལ། དེ་ནས་བསྐྱེལ་པའམ། བསྐྱེལ་པ་ལས་ལྷག་  
 པར་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན། ཀུན་དགའ་བོ་ཁྱོད་གྱིས་ཉེས་ཏེ།  
 ངས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་ཁྱོད་བདུད་གྱིས་ནོན་ཏེ་ཅང་མི་སྐྱེའོ། །  
 ད་ནི་འདོད་པའི་བདག་པོ་ལ་ཁས་སྐྱེངས་ཟིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གཉིས་  
 ལྷུ་གསུང་བའི་གནས་མེད་ངོ་། ། དེ་ནས་དགེ་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་བར་མཛད་  
 དེ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཡིན་ན། ཆོ་འདི་དང་ཕྱི་མ་ལ་གང་པན་  
 པ་དང་བདེ་བ་དེ་བཟུང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་གང་ཞེ་ན་བྱང་རྒྱུ་བྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་  
 ལུམ་ཅུ་ཆ་བདུན་ནོ། ། །

## བརྒྱ་བཅུ་བཞི་པ་ཙུ་ཅན་དུ་བཞུད་པ།

བརྒྱ་བཅུ་བཞི་པ་ཙུ་ཅན་དུ་བཞུད་པ་ནི། དེ་ནས་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་གྲོང་  
ཁྱེར་ལ་གཡས་ཕྱོགས་ནས་གཟིགས་ཏེ་ཕྱི་ལྷས་སུ་མཛད་ནས། འདི་ཡངས་པ་  
ཅན་ལ་གཟིགས་པའི་ཐ་མ་ཡིན་ལོ་ཅེས་གསུངས་ཤིང་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་  
བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་གདམས་པ་གསུངས་སོ། ། དེ་ན་རུ་ཏའི་གྲོང་དང་། ཏུམ་  
པའི་གྲོང་དང་། ཨ་ལའི་གྲོང་དང་། ར་ལའི་གྲོང་དང་། རྩི་གྲོང་དང་། ལྷ་  
པའི་གྲོང་དང་། ལོངས་སྤྱོད་གྱི་གྲོང་དང་། མལ་ལའི་གྲོང་སྟེ་གྲོང་ཁྱེར་བརྒྱད་  
པོ་དེ་དག་ཏུ་རིམ་ཅན་དུ་བྱོན་ནས། ལོངས་སྤྱོད་གྱི་གྲོང་གི་བྱང་ཕྱོགས་ཤིང་  
ཤ་བའི་ཆལ་དུ་བཞུགས་སོ། ། དེར་ཡང་ས་གཡོས། སྐར་མདའ་ལྟར་། ཕྱོགས་  
ཆེག་ལྷ་རྣམས་རྩྱུང་བར་གྱུར་པ་ལ་རྒྱ་ཁྱེས་པས། སྐར་གྱི་བརྒྱད་པས་དང་  
པོ་གཉིས་དང་ཕྱི་མ་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་ལྷ་གསུངས་ནས། དགེ་སློང་རྣམས་ལ་མདོ་  
སྟེ་ལ་འདུག འདུལ་བ་ལ་སྤང་། ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་ན་ཆོས་ཡིན་གྱི་  
དེ་ལས་སྒྲིག་ན་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས། བྱ་པོར་བསྟན་པ་དང་། ཆེན་པོར་བསྟན་  
པ་བཀའ་སྩལ་ཏེ། དགེ་སློང་དག་མདོ་སྟེ་མཐའ་ལ་བརྟེན་གྱི། གང་ཟག་ལ་  
བརྟེན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་མལ་ལའི་གྲོང་གི་སྤྱོད་ས་རྒྱ་ཁྱེར་  
གཤེགས་ནས། ས་པའི་གྲོང་གི་ར་ལུ་ཀའི་ཆལ་དུ་བཞུགས་སོ། ། ཡུལ་དེའི་  
སྤྱོད་པོ་རྣམས་སྟོན་པའི་རྩུང་དུ་འོངས་པ་ལ་ཆོས་བསྟན་པས་དགའ་བར་མཛད་  
དེ། སྤྱོད་པོ་རྣམས་སོང་བའི་འོག་ཏུ་མགར་བའི་བུ་ཅུན་དས་ནང་པར་བཅོམ་ལྷན་  
འདས་འཁོར་དང་བཅས་པ། གདུགས་ཆོད་ལ་ཐེབས་པར་གསོལ་བ་བཏབ་  
པ་བཞིན། དེའི་ནང་པར་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཁོར་བཅས་ཐེབས་ཏེ་གདན་  
བཤམས་པ་ལ་བཞུགས། ལྷགས་གཞིང་གི་སྤྱོད་ནས་འབྲས་ཆེན་གསོལ་བ་ན།



དག་སྒྲོང་སྒྲིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཞིག་གིས་ལྷགས་གཞིང་བརྒྱས་དེ་སྣམ་ཕྱག་དུ་སྤྲུམ་  
 པ། སྟོན་པས་གཟིགས་དེ་མགར་བུ་ཅུན་དེ་ལ་ཡང་གོ་བར་མཛད་དོ། །  
 གདུགས་ཆོད་གསོལ་བེན་པ་ན། ཅུན་དས་དག་སྒྲོང་དུ་མཆིས་ཞེས་ཞུས་པས།  
 བཀའ་སྤྱུལ་པ། དག་སྒྲོང་བཞི་སྟེ་ལྷ་པ་མེད། ། ལམ་གྱིས་རྒྱལ་དང་ལམ་སྟོན་  
 དང་། ། ལམ་གྱིས་འཆོ་དང་ལམ་སྟུན་འབྲིན། ། དེ་ནི་དཔེས་ནས་སྤྱོད་ལ་  
 སྤྲུམ། ། ཞེས་སོགས་དྲི་ལན་རྒྱས་པར་མཛད་དོ། ། དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་  
 སྤྱོད་ཁྱེར་ཙ་ཅན་གྱི་སྒྲོང་ས་རྒྱ་ཞིང་གཤེགས་དེ། སྒྲིག་པ་ཅན་དང་རྒྱ་བོ་དབྱིག་  
 ལྷན་གྱི་བར་མཆོམས་སུ་ཕེབས་ནས་རྒྱ་རྒྱུ་བཞི་བདེ་སྟེ། སྣམ་སྤྱུར་དབུ་འཕང་  
 དུ་བརྒྱག་སྤྱོད་པ་བེད་ལྷན་དུ་བཏིང་བའི་སྟེང་དུ། སྤྱོད་ལ་གསོ་བའི་རྒྱལ་དུ་  
 གཟིམས་ནས་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་རྒྱ་ལོང་ཤིག་བཏུང་བ་དང་ལུས་ལ་གཏོར་བར་  
 བྱའོ་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ། ཀུན་དགའ་བོས་རྒྱ་སྤྱང་ཀ་ཀ་ཏའི་འགྲམ་དུ་སོང་ན་རྒྱ་  
 དེ་ལ་ཤིང་རྟ་ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་བརྒྱལ་ནས་སོང་བས་ཤིན་དུ་རྟོག་མར་གྱུར་ཅིང་། རྒྱ་  
 དངས་པ་གཞན་ཡང་མ་རྟོད་ནས་སྤྱོད་བཟེད་གང་དེ་ནི་དཔེས་སྤངས་དེ།  
 འདིས་ཞབས་བསིལ་བ་དང་། ཞལ་བཤལ་དུ་གསོལ། འདི་ནས་མི་རིང་བ་ན་  
 རྒྱ་བོ་དབྱིག་ལྷན་མཆིས་དེ། རྒྱ་དེས་སྤྱོད་ལ་གདབ་པ་དང་། མགུལ་དུ་གསོལ་  
 བར་བཅུའོ་ཞེས་ཞུས་ནས། རྒྱ་དེས་ཞལ་བཤལ་ཞིང་ཞབས་བརྒྱས་པས་སྤྱོད་པ་  
 བར་གྱུར་དེ་སྤྱོད་ཀྱང་བཅས་དེ་སྤྱོད་པོར་བསྐྱང་ནས་བཞུགས་སོ། ། དེར་  
 གུད་གྱི་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ལ་གཏོགས་པ། གུད་གཡུང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་རིང་འཕུར་གྱི་  
 ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་དད་པ་ཞིག་བཙམ་ལྷན་འདས་གྱི་ཆེ་བ་ལྷག་པར་ཐོས་  
 པས་རིང་འཕུར་གྱི་གཙང་སྤྱོད་ཆོས་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལྷག་པར་གོ་སྟེ།  
 རབ་དུ་དད་པས་བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་ན་བཟའ་རས་གསར་པ་གསེར་གྱི་ཁ་  
 རོག་ལྷ་བུ་བྱུང་གཅིག་ཕུལ་དེ། བདག་གིས་སྟོན་པ་དག་འདུན་དང་བཅས་པ་  
 ལ་རིམ་གྱོ་བཅུའོ་ཞེས་ཁས་སྤངས་སོ། ། རང་དེའི་ཁ་ཆར་བཅད་དེ་དེ་མ་ཐག་  
 སྤྱོད་ལ་གསོལ་ཞིང་། དེ་ནི་དུ་བཙམ་ལྷན་འདས་གྱི་སྤྱོད་ཁ་རོག་སྤྱུར་བས་

གསལ་ཤིང་རབ་དུ་གསལ་ལ་ཤིན་དུ་སྒྲིང་བར་གྱུར་ཏེ། ཀུན་དགའ་བོས་བདག་  
 གིས་ལོ་ནི་ཤུ་ལྷག་ཅིག་ཞབས་འབྲིང་དུ་བཅུས་ན། སྒྲིའི་ཁ་དོག་གསལ་བ་འདི་  
 ལྟ་བུ་སྒྲར་མ་མཐོང་སྟེ། འདིའི་རྒྱ་གང་ལགས་ཞུས་པ་ན། གང་གི་རྒྱབ་མོ་བྱང་  
 རྒྱབ་སེམས་དཔའ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་དང་། གང་གི་རྒྱབ་  
 མོ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བ་ན། གཞན་པས་ཁ་དོག་  
 གསལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་ཡང་གསེགས་ཏེ་རྒྱ་བོ་དབྱིག་ལྷན་  
 གྱི་འབྲམ་དུ་སྒྲུ་བྱས་མཛད། དབྱིག་ལྷན་བཀལ་ནས་ན་བཟའ་ཆིག་རྒྱང་གསོལ་  
 ཏེ། སྒྲུ་སྒྲིམ་ཞིང་བཞུགས་ནས། ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། མགར་བའི་  
 བུ་ཅུན་དུ་ལ་གཞན་དག་གིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་བསོད་སྟོམས་ཐ་མ་  
 གསོལ་ནས་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ན། བྱོད་ཀྱིས་ལེགས་པ་མ་རྟེན་དེ་ཉེས་པ་  
 རྟེན་པའོ་ཞེས་འགྱུད་པ་བསྐྱེད་འདུག་གི། འདི་ལ་བྱོད་སོང་ལ་གནས་གཉིས་  
 ཀྱིས་འགྱུད་པ་བསལ་དགོས་ཏེ། གང་དུ་བསོད་སྟོམས་གསོལ་ནས་སངས་རྒྱས་  
 པ་དང་། གང་དུ་བསོད་སྟོམས་གསོལ་ནས་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་གཉིས་ན་མ་  
 སྒྲིན་མཉམ་སྟེ། ཆོ་དང་ཁ་དོག་དང་། སྟོབས་དང་ལོངས་སྒྱུད་དང་བདེ་འགྲོ་  
 དང་ཐུག་པ་དང་འཁོར་དང་བཅས་པར་འགྱུར་བའི་ལས་བྱས་ཤིང་བསགས་  
 པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་སྒྲོས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཀུན་དགའ་བོས་ཀྱང་དེའི་  
 འགྱུད་པ་བསལ་ལོ། ། དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱང་ཡུལ་གྱི་སྒྲོངས་རྒྱ་ཞིང་།  
 རྩ་ཅན་གྱི་ལམ་གྱི་ཕྱེད་དུ་ཡང་སྒྲུ་རྒྱབ་མི་བདེ་སྟེ། སྒྲུང་ལ་གསོ་བའི་དོན་དུ་  
 རྩོན་བཞིན་གཟིམས་པར་མཛད་དེ། ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་ཡན་ལག་  
 སྒྲོས་ཤིག་གསུངས། དེས་ཀྱང་བཤད་པ་ན། བཙུན་འགྱུས་སྒྲས་སམ་གསུང་  
 པ་ན། སྒྲས་ལགས་ཞུས་པས། བཙུན་འགྱུས་ཀྱི་ཆེ་བ་བརྗོད་པར་མཛད་དེ་  
 རྒྱུལ་ཀྱང་བཅས་ནས་བཞུགས་སོ། ། དེའི་ཆོ་དགོ་སྒྲོང་གཞན་ཞིག་གིས་ཀྱང་  
 ཆོས་ཉན་པའི་ཆེ་བ་བརྗོད་དོ། ། །

## བརྒྱ་བཙུང་ལྷ་པ་ཙྰ་ཅན་དུ་བྱོན་པའི་མཛད་པ།

བརྒྱ་བཙུང་ལྷ་པ་ཙྰ་ཅན་དུ་བྱོན་པའི་མཛད་པ་ནི། དེ་ནས་བཙུང་ལྷ་ན་  
འདས་གྲོང་ཁྱིམ་ཙྰ་ཅན་དུ་བྱོན་ནས་ཙྰ་ཅན་གྱི་གུང་གྲོང་དང་ནེ་བ་ཤིང་སྐྱ་ལ་  
བྱང་གི་ཆལ་དུ་བྱོན་ནས་ཤིང་སྐྱ་ལ་བྱང་གི་བར་དུ་བྱི་ཆོས་ལ་དབུ་འཕང་བྱང་  
དུ་སྟོན་ཅིག རོ་རྒྱལ་ནམ་གྱི་གུང་ཐུན་ལ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་  
གསུངས་ཀྱང་དགའ་བོས་གུང་དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེར་  
ཐེབས་ནས་སྒོ་གཡས་པ་ཕབ། ཞབས་གྱི་སྟེང་དུ་ཞབས་བཞག་སྟངས་བའི་འདུ་  
ཤེས་དང་། དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དང་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བའི་འདུ་ཤེས་  
མཛད་དོ། ། དེར་ཀྱང་དགའ་བོ་ཤིན་དུ་ཡིད་མི་བདེ་བར་གྱུར་པ་ཡང་དག་  
པར་གཟེངས་བསྟོད་དེ། ཀྱང་དགའ་བོས་གསོལ་པ། བཙུང་ལྷ་ན་འདས་གྲོང་  
ཁྱིམ་ཆེན་པོ་དུག་སྤངས་ནས་གྲོང་ཁྱིམ་ངན་པ་ཐོ་ཤུ་ཅམ་འདིར་ཐུང་ན་ལས་  
འདའ་བ་གང་ལགས་ཞུས་པ་ན། འདི་ལ་གྲོང་ཁྱིམ་ངན་པ་ཞེས་མི་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་  
པོ་ཀུ་ཤ་ཙྰ་ཅན་དང་། རྒྱལ་པོ་ལེགས་མཐོང་ལ་སོགས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་གསུངས་  
ནས་ཤིང་སྐྱ་ལ་བྱང་གི་ཆལ་དང་། གུང་གྱི་དབུ་རྒྱན་བཏགས་པའི་མཆོད་རྟེན་  
གྱི་བར་དཔག་ཆད་བརྩུག་ཏེས་ཁོར་ཡུག་གི་གནས་འདིར་ངས་སྤར་འཁོར་ལོས་  
བསྐྱར་པའི་ལུས་དུག་སྤངས་ཤིང་དོར་ལ། བདུན་པ་ནི་ད་ལྟར་གྱི་འདི་ཡིན་  
ཏེ། བརྒྱད་པ་ནི་འདོར་བའི་གནས་མེད་དོ། ། དེའི་ཆེ་དགེ་སྟོང་དཔེ་ཙྰ་  
བཙུང་ལྷ་ན་འདས་གྱི་སྐྱ་མདུན་ན་འདུག་གོ། གྱི་དགེ་སྟོང་ངའི་མདུན་དུ་མ་  
འདུག་པར་སོང་ཤིག ཅས་བཀའ་སྩལ་པས་ཐུར་སོང་སྟེ། དེ་ཡང་དགེ་སྟོང་  
དེའི་གཟི་བརྒྱིད་གྱིས་ལྷ་རྣམས་དེར་འོང་བར་མི་རྒྱས་ཏེ། སངས་རྒྱས་འཕྱང་  
བ་ནི་དགོན་ལ། རོ་རྒྱལ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་ན། དེ་སྐྱོན་སྤྲོད་པའི་ཐུར་

བདག་ཅག་གི་འགྲོ་མ་ཐུབ་པོ་ཞེས་ལྷ་རྣམས་ཁ་བེར་བ་སྒྲོག་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ།  
 དེར་དཔག་ཚད་བརྩ་གཉིས་ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ལྷས་མ་བྱལ་བ་མེད་དེ། འཁར་  
 བ་གཟུག་པའི་སྟོན་ཅམ་ཡང་སྟོང་བ་མེད་དོ། ། དེ་ནས་ཀུན་དགའ་བོས་སྟོན་  
 པའི་གདུང་ལ་མཆོད་པ་རི་ལྷར་བསྐྱི་བའི་ཚུལ་ཁྲུས་པས། འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་  
 པའི་རྒྱལ་པོའི་གདུང་ལ་རི་ལྷར་བྱ་བ་བཞིན་བྱེད་ཚུལ་རྣམས་ཁྲུ་ལན་གྱི་ཚུལ་  
 གྱིས་རྒྱས་པར་གསུངས་ནས། ཡང་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། ཙ་ཙན་  
 གྱི་གུད་རྣམས་ངེད་གྱི་ཉེ་འཁོར་ཏུ་སྟོན་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་མོད་གྱང་། ངེད་  
 ལ་སྟོན་མཁན་མ་བྱུང་བས་བསྟོན་བཀུར་མ་ཐུབ་པོ་ཞེས་ཕྱིས་འགྲོད་ཅིང་གྲོད་  
 ཁ་དོལ་བར་ཡོང་བས། བྱོད་སོང་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དོ་རྒྱབ་གྱི་གུང་ཐུན་  
 ལ་མུ་ངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་བས་བྱེད་རྣམས་གྱིས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
 སྐབས་ཤིག ། ཅེས་སྟོན་པར་བྱའོ། ། ཀུན་དགའ་བོས་གྱང་དེ་ལྷར་བྱས་པས།  
 ཙ་ཙན་གྱི་གུད་རྣམས་རང་རང་གི་བུ་དང་རྩུང་མ་ལ་སོགས་པ་གཉིན་འདུན་  
 རྣམས་དང་བཅས་ཏེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཞལ་ལྷ་བ་དང་། བསྟོན་བཀུར་  
 བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟོན་སྒར་འོངས། དེ་རྣམས་རང་གི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་  
 གྱིས་ཆོམ་པར་མཛད། གྱུད་དེ་དག་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། བསྐྱབ་པའི་གནས་  
 ལྷ་ལེན་པར་འདོད་པ་ལ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བཀའ་སྩལ་ཏེ། དགེ་བསྟོན་གྱི་སྟོམ་  
 པ་འཕོགས་སུ་འདུག་པར་མཛད་པ་ལས། རེ་རེ་ནས་སྟོམ་པ་སོག་ན་མི་ཟིན་  
 པར་ཤེས་ནས། སངས་རྒྱས་ལ་ཁྲུས་པས་གནང་བ་སྩལ་ཏེ། གྱུད་ལྷ་བརྒྱལ་  
 དུས་གཅིག་ཏུ་དགེ་བསྟོན་གྱི་སྟོམ་པ་སོག་གོ། ། །

## བརྒྱ་བརྒྱ་དྲུག་པ་རབ་དགའ་བདུལ་བ།

བརྒྱ་བརྒྱ་དྲུག་པ་རབ་དགའ་བདུལ་བ་ནི། དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་  
གིས་དགོངས་པ། ད་ནི་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་གཉིས་ཤིག་ལུས་ཏེ། རབ་དགའ་  
དང་། རབ་བཟང་དོ། ། ཀུན་དུ་རྒྱ་རབ་བཟང་ནི་སེམས་སྦྱངས་པའི་ཕྱིར་  
གདུལ་བར་སྒྲ་ན། ཇི་ཟེའི་རྒྱལ་པོ་རབ་དགའ་ནི་གདུལ་བར་དགའ་ལ། ཉན་  
ཐོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གདུལ་བྱས་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུལ་  
བྱ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་མ་ཡིན་པས། ང་འདས་པའི་འོག་དུ་རབ་དགའ་གཞན་གྱིས་  
འདུལ་བར་མི་བྱས་དགོངས་སོ། ། དེ་ལ་ཇི་ཟེའི་རྒྱལ་པོ་རབ་དགའ་ནི་བརྒྱ་  
ཕྱིན་དང་གྲོགས་པོ་ཡིན་ལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡུམ་གྱི་ལྷམས་སུ་ཞུགས་  
པ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ། གཟིམས་མལ་ཐ་མའི་བར་དུ། ཉོན་པའི་རྩེ་དུ་མཆོད་  
པ་ལ་འགོ་བར་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་དེ་ལ་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བྱང་། ཀོ་ཤི་ཀ་སོང་ཤིག་  
ཁོ་པོ་རེ་ཤིག་སྤྱད་བྱངས་ལེན་ནོ་ཞེས་ང་རྒྱལ་གྱིས་འགོར་མ་བདུབ་པའོ། ། དེའི་  
ཆེ་བཙམ་ལྷན་འདས་གིས་སྐྱེ་ལུས་སྐྱེལ་པ་གཅིག་གཟིམས་མལ་དུ་བཞག་ནས།  
བེ་རྒྱུའི་པི་མང་རྒྱུད་སྟོང་དང་ལྷན་པ་བསྐྱམས་ཏེ། རབ་དགའ་ཅི་འདྲ་བའི་  
གཟུགས་ཀྱིས་སུམ་རུ་རྩ་གསུམ་གྱི་གནས་དང་ཉེ་བའི་ཇི་ཟེ་རབ་དགའི་ཕོ་བྲང་  
གི་སྒོར་ཕྱོད་དོ། ། དེར་སྒོ་བས་རབ་དགའ་ལ་སྒྲན་པ་ན། དེ་ང་རྒྱལ་གྱི་དྲིགས་  
པས་ང་ལས་གཞན་པའི་ཇི་ཟེ་ཡོད་དམ་ཞེས། མོད་ལ་ཕྱིར་བྱང་བ་ན། དེ་དང་  
ལྷན་ཅིག་འགྲན་ཏེ་པི་མང་བརྩེང་ཞིང་སྤྱད་བྱངས་སྤངས་པས་སྒྲ་གདངས་ལ་  
བྱང་པར་མེད་དོ། ། དེ་ནས་རྒྱུད་གཅིག་བཅད། གཉིས་བཅད་པ་ནས་མཐར་  
དགུ་བརྒྱ་དགུ་བརྒྱ་གོ་དགུའི་བར་དུ་བཅད་དེ། རྒྱུད་གཅིག་བརྩེང་བའི་བར་  
དུ་ཡང་འགྲན་ནོ། ། དེ་ནས་རབ་དགའི་རྒྱུད་གཅིག་པོ་བཅད་པས་སྒྲ་མ་བྱང་



ལ། བཙེམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་དེ་ལ་ནི་སྟོན་བཞིན་དུ་སྒྲ་བྱང་བས། ང་ལས་ཆེས་  
 བྱང་པར་དུ་འཕགས་པའི་དྲི་བ་ཡོད་པ་ལྟ་ཞེས་ང་རྒྱལ་ཆོག་གོ། དེར་བཙེམ་  
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྒྲ་དངོས་སུ་བསྟན་ཅིང་ཆོས་བཤད་པས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་  
 ཐོབ་སྟེ་སྒྲ་བས་སུ་འགྲོ་བ་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་སྤངས་སོ། ། །

### བརྒྱ་བརྒྱ་བདུན་པ་རབ་བཟང་བདུལ་བ།

བརྒྱ་བརྒྱ་བདུན་པ་རབ་བཟང་བདུལ་བ་ནི། དེ་ནས་དེར་མི་སྤང་བར་  
 མཛད་དེ་ཙྰ་ཅན་དུ་བྱོན། དེའི་ཆེ་ཀུན་དུ་རྒྱ་རབ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ། ལོ་བརྒྱ་  
 ཉི་ཤུ་ལོན་པ། ཕྱགས་དེའི་སྒྲུ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་དག་བཙེམ་པར་བཀྱར་པ་ཞིག་  
 ཡོད་ན། དེ་རྒྱུ་དུ་དལ་གྱིས་འབབ་པའི་འགྲམ་ལྷ་དུམ་བ་རའི་ཆལ་ན་ཉིན་  
 པར་གནས་ཏེ། དེས་བལྟས་ན་སྟོན་པ་ལྟམས་སུ་ཞུགས་པའི་ཆོ། ལྷ་དུམ་བ་  
 རའི་མེ་ཏོག་རྣམས་སྤལ་མིག་ཐོན། སྒྲ་བལྟམས་པ་ན་སྤལ་མིག་ཁ་བྱེ། གཞོན་  
 རྒྱ་རོལ་བའི་ཆེ་ཁ་འབུས། དཀའ་བ་སྒྲོད་པའི་ཆེ་རུང་བཟང་རིད། སངས་རྒྱས་  
 པ་ན་མེ་ཏོག་ཁ་བྱེ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་ཆེ་ལྷན་ནི་ལྷམ་མེ་ལྷང་དེར་  
 འདུག་གཟིམས་མལ་གྱི་ཐ་མ་ན་བཞུགས་པའི་སྐབས་དེར་ཤིན་དུ་རྫིང་པར་  
 མཐོང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དོ་རྒྱབ་སྟོན་པ་འདའོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཐོས་ནས་བདག་  
 གི་ཐེ་ཆོམ་བསལ་བར་བྱ་སྟམ་སྟེ། ཤིང་སྤྲུལ་བྱང་གི་ཆལ་དུ་སོང་བ་ན། ཀུན་  
 དགའ་བོ་བྱེ་རོལ་ན་འཆག་པ་དང་འཕྲད་དེ། དག་སྒྲོད་གོ་ཏེ་མ་དོ་རྒྱབ་འདའོ་  
 ཞེས་ཐོས་ན། བདག་ཐེ་ཆོམ་གྱི་ཕྱགས་འགའ་ཞིག་ཞུའོ། ། ཟེར་བ་ལ་རབ་

བཟང་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་འཆེ་བར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་ཀྱང་དགའ་བོས་  
 བསྐྱོག་གོ། རབ་བཟང་གིས་ལན་གསུམ་དུ་སྤྲོས་ཀྱང་ཀྱང་དགའ་བོས་བསྐྱོག་  
 པ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པས་གསན་ཏེ། ང་དང་ཕུ་སྟོགས་བྱེད་ལྟན་ཅིག་  
 གཏམ་བྱེད་པའི་ཐ་མ་འདི་ཡིན་གྱིས་ཐོང་ཤིག་ཅེས་གསུངས། རབ་བཟང་ནང་  
 དུ་བཏང་། དེས་ཀྱང་ཁྱ་བ་ཁྱས་པ་ལ། བཀའ་སྩལ་པ། རབ་བཟང་ངས་ནི་  
 བ་ཆོད་ནི་ཤུ་དགུ་ལོན་ཏེ། ། རབ་དུ་བྱུང་ནས་ལོ་གྲངས་ལྷ་བཅུ་ལྷག་ཅིག་དུ། །  
 དགོ་བ་གང་ཡིན་ཅི་ཞེས་གསལ་བར་བྱས་ཀྱང་ཅིང་། ། རབ་བཟང་ངས་ནི་  
 རབ་དུ་བྱུང་བ་དེ་ཡི་ཆོ། ། ཚུལ་བྱིམས་དང་ནི་ཏིང་འཛིན་རིག་པ་རྐང་པ་དང་། །  
 ང་ཡིས་ཆེ་གཅིག་སེམས་ནི་ཀྱང་དུ་བསྐྱོམས་བྱས་ཏེ། ། རིགས་པའི་ཆོས་ནི་  
 རྟོགས་ཅམ་བཤད་པར་བྱས་ཀྱང་ན། ། འདི་ལས་བྱི་རོལ་དག་ན་དགོ་སྤྱོད་  
 གཞན་ཡང་མེད། ། ཅེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་  
 བརྒྱད་ཡོད་པ་ལ་དགོ་སྤྱོད་ཡོད་ཀྱི། དེ་མེད་པ་ལ་དེ་ཡང་མེད་པར་གསུངས་  
 པས། རབ་བཟང་གིས་བདེན་པ་མཐོང་ཞིང་ཚུར་ཤོག་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་  
 བས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པོ། ། དེས་བསམས་པ། སྟོན་པ་མུ་ངན་ལས་འདའ་  
 བ་ལྷ་བ་ནི་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་དུ་ང་ནི་མུ་ངན་ལས་འདའ་སྟོམ་སྟེ། སྟོན་  
 པ་ལ་ཁྱས་པས་གནང་ངོ། ། དེས་གནས་ལྷ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་མུ་ངན་ལས་  
 འདས་སོ། ། གནས་ལྷ་ནི་རབ་བཟང་རང་ནི་ཀྱི་ལུས་དགོ་སྤྱོད་གིས་བལྟས་  
 བ་དགོ་སྤྱོད་གི་ཆ་བྱད་དང་། ཕུ་སྟོགས་པས་བལྟས་ན་ཕུ་སྟོགས་ཅན་གྱི་ཆ་བྱད་  
 དུ་མཐོང་བ་དང་གཅིག་ད་དུང་འདེགས་པའི་རྟོགས་ཕུ་སྟོགས་པས་འདེགས་  
 མི་རུས། དགོ་སྤྱོད་གིས་འདེགས་རུས་པ་དང་གཉིས། རྩིང་བུ་ཞིག་སྤྲུལ་ཏེ་  
 དེར་ཕུ་སྟོགས་པ་རྣམས་བྱིངས་འགོ་ཞིང་། དགོ་སྤྱོད་རྣམས་མི་བྱིང་བར་སྤྱོད་  
 པ་དང་གསུམ། རྩིང་དེར་ཕུ་སྟོགས་ཅན་ལ་ཉ་དང་རུས་སྤྲུལ་གྱིས་གཞོད། དགོ་  
 སྤྱོད་ལ་མི་གཞོད་པ་དང་བཞི། གདུང་སྟོག་པའི་མེ་ཕུ་སྟོགས་ཅན་རྣམས་གྱིས་  
 སྤྱོད་མི་རུས། དགོ་སྤྱོད་རྣམས་གྱིས་སྤྱོད་རུས་པ་སྟེ་ལྟོ། ། དེ་ལྟར་ཀྱང་དུ་

རྒྱ་རབ་བཟང་ཆོ་འཕྲུལ་དང་བཅས་ཏེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མུ་སྟེགས་ཅན་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་པས་རྒྱལ་མཆན་བསྐྱེད་ས་ཤིང་ལམ་སྲང་རྣམས་བསྐྱོར་ཏེ། གོ་  
 ཏམ་ངའི་བསྟན་པ་ལས་གཞན་དུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་མེད་ཅེས་ཟེར།  
 དེང་ཁོ་པོ་ཅག་གི་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྒྱུད་པ། ཀྱན་དུ་རྒྱ་རབ་བཟང་མྱ་  
 ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པོ། ། ཅེས་ཟེར་རོ། ། དེར་གྱུད་ལ་སོགས་པ་སྟེ་པོའི་  
 ཆོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་འདུས། རིང་དེའི་དབུས་སུ་རྟོ་སྟེགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཞུགས་  
 ལ་འབུལ་བར་བྱས་ནས། དགེ་སྟོང་རྣམས་དང་མུ་སྟེགས་བྱེད་རྣམས་བདེན་  
 པའི་སྟོབས་པོར་ནས། རབ་བཟང་འདི་སངས་རྒྱས་པའམ། མུ་སྟེགས་བྱེད་  
 སུའི་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྒྱུད་པ་ཡིན་པ་དེས། གདུང་འདེགས་ཐུབ་པ་དང་།  
 རིང་གི་རྒྱལ་མི་བྱིང་བ་དང་། རིང་གི་ཉ་ལ་སོགས་པས་མི་གཞོན་པ་དང་།  
 གདུང་ལ་མེ་སྟོར་རྒྱས་པར་འགྱུར་ལ། མ་ཡིན་པ་དེས་མི་རྒྱས་སོ་བྱས་ནས། བྱ་  
 བ་དེ་དག་ལ་ཞུགས་པ་ན། མུ་སྟེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་མ་རྒྱས་ལ། དགེ་  
 སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དང་རྒྱས་ཏེ། དེར་སྟེ་པོའི་ཆོགས་ཆེན་པོ་དེས་མུ་སྟེགས་  
 རྣམས་ཆར་བཅད་པ་ལ། གྱུད་རྣམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ལྷག་པར་དད་  
 པར་གྱུར་ཏོ། །                      ། །

བརྒྱ་བཅོ་བརྒྱད་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བསྟན་པ།

བརྒྱ་བཅོ་བརྒྱད་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བསྟན་པ་ནི། དེར་རབ་  
 བཟང་གི་སྟོན་བྱུང་བའི་གཏམ་གསུང་བ་ལས་འཕྲོས་ནས། སྟེས་བྱ་དམ་པ་ལ་

བཞེན་པར་གདམས། ཤུག་དང་མེ་པ་རལ་པ་ཅན་མ་གཏོགས་པའི་མུ་སྟེགས་  
 ཅན་རབ་དུ་མི་འབྱེན་པ་དང་། རང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་བྱིར་གསུང་རབ་ཡན་  
 ལག་བརྩ་གཉིས་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། སོ་སོ་ཐར་བའི་མདོ་ནི་སྟོན་པ་ཡིན་པར་  
 བསྐྱགས་པ་དང་། བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཕྱན་ཆོགས་རྣམས་ལ་དགེ་འདུན་ཆོགས་  
 རྣམ་སྐྱབས་དབྱེ་བར་གནང་བ་དང་། དགེ་སྦྱོང་གསར་བུས་ཀྱན་རབས་ལ་  
 མིང་འབོད་མི་བྱ་བ་དང་། ཀྱན་པས་ཀྱང་ཆོས་གོས་ལྗང་བཟེད་སོགས་ཀྱིས་  
 བསྐྱབ་པ་དང་། སྟོན་པ་སྐྱེ་འབྱུངས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་པ་དང་། ཆོས་འཁོར་  
 བསྐྱོར་བ་དང་། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་སྟེ་བཞི་པའི་ས་ཕྱོགས་དྲན་ཅིང་། གཞན་  
 ལ་བཤད་པས་སངས་རྒྱས་ལ་སེམས་དད་པ་བསྐྱེད་ནས། མཐོ་རིས་སུ་འགྲོ་བར་  
 བྱའོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ལ། སྤར་ཡང་ཐེ་ཆོམ་ཡོད་པ་དག་ཞུས་ཤིག་གསུང་། ཀྱན་  
 དགའ་པོས་གསོལ་བ། སུ་ལའང་ཐེ་ཆོམ་མ་མཆིས་སོ། ། དེ་ནས་བཙུགས་ལྟ་  
 འདས་ནི་ད་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་སྟོད་གཡོགས་བསལ་ཏེ། དགེ་སྦྱོང་དག་སྟོས་ཤིག་དེ་  
 བཞིན་གསེགས་པ་མཐོང་བ་ནི་རྟོན་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། ། འདུས་བྱས་  
 ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་  
 གསུང་གི་ཐ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཅེས་གསུངས་ནས། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཏིང་  
 དེ་འཇིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་སོ། ། དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་  
 དང་། བཞི་བ་དང་། ལྔ་མ་ཁའ་མཐའ་ཡས་དང་། ལྔ་མ་ཤེས་མཐའ་ཡས་དང་།  
 ཅི་ཡང་མེད་པ་དང་། སྤྱིད་ཅེ་དང་། འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་ཞུགས་  
 སོ། ། དེར་འཕགས་པ་ཀྱན་དགའ་པོས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཟུང་ན་ལས་  
 འདས་སམ། ཞེས་མ་འགགས་པ་ལ་དྲིས་ན། དེ་ན་རེ། མ་ཡིན་ཏེ་འགོག་པ་  
 ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ན། བཙུགས་ལྟ་འདས་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལས་  
 འདའ་འོ་ཞེས་མདོན་སུམ་དུ་གསུང་བ་ཐོས་སོ། ། དེ་ནས་ཡང་འགོག་པ་ལས་  
 བཞིངས་ནས། སྤྱིད་ཅེ་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པ་དང་། ལྔ་མ་ཤེས་མཐའ་ཡས་  
 དང་། ལྔ་མ་ཁའ་མཐའ་ཡས་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པ་དང་། གསུམ་པ་

དང་། གཉིས་པ་དང་། དང་པོ་དང་། སྐར་ཡང་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་  
 དང་། བཞི་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་ཏེ། བཞི་པ་རབ་ཀྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་  
 བས་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་སྟོན་པར་མཛད་དོ། ། དེ་མ་ཐག་ས་  
 གཡོས། སྐར་མདའ་ལྟར་། ཕྱོགས་ནམས་ནི་ཆོག ལྷའི་རྩ་སྒྲུགས་པར་བྱས་  
 སོ། ། དེའི་ཆེ་འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་ཡོད་པས་ས་གཡོས་པ་ན་  
 བརྟགས་པས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པར་ཤེས་ནས། འདི་  
 རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དག་སྟོ་བྱར་དུ་ཐོས་ན། དེ་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེས་ན་འཆི་བར་  
 འགྱུར་བས། ཐབས་བཤམ་མོ་དགོངས་ཏེ། བྲམ་བེད་བྱར་བྱེད་ཀྱི་སར་ཐེབས་  
 བས། དབྱར་བྱེད་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག སྟོན་པ་ནི་ཐུང་ན་ལས་འདས་ཏེ། དེ་  
 རྒྱལ་པོས་སྟོ་བྱར་དུ་ཐོས་ན་མི་རུང་བས། ལྷམས་སུ་ཞུགས་པ་ནས་ཐ་མའི་  
 གཟིམས་མལ་དུ་གསེགས་པའི་བར་སྐྱེད་མོས་ཆལ་དུ་རི་མོར་བྱིས་ལ། རྒྱལ་  
 པོ་སྟོའི་བྱར་བྱུང་བ་ཞིག་ལ་སྐྱེད་མོས་ཆལ་གྱི་རི་མོ་གཟུགས་སུ་གསོལ་བྱས་ལ།  
 རི་མོ་རེ་རེ་བཞིན་འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་བརྗོད་ཅིག འདི་གྲོང་བྱར་རྩ་ཅན་  
 དུ་ཐ་མའི་གཟིམས་མལ་དུ་གསེགས་པ་ལགས་སོ། ། ཅས་བརྗོད་པ་ན། རྒྱལ་  
 པོ་མ་སྐྱེས་དག་བརྒྱལ་ཞིང་ས་ལ་ལྟར་བར་འགྱུར་གྱི། དེར་བྱོད་གྱིས་མ་སྐྱེས་  
 དག་གཞིང་རིངས་མར་གསར་གྱིས་བཀང་བ་བདུན་གྱི་ནང་དུ་རིམ་གྱིས་ཁྱུག་  
 ལ། བརྒྱད་པ་ཅན་དན་གོ་རོ་ཤི་ཁའི་ལྷེ་གུས་གང་བའི་གཞིང་རིངས་སུ་ཁྱུག་  
 ཅིག དེས་གསོས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟོབ་པར་མཛད་ནས། འོད་སྤངས་གྲོང་  
 བྱར་རྩ་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་རིམ་གྱིས་བྱོན། བཙམ་ལྷན་འདས་ཐུང་ན་ལས་འདས་  
 མ་ཐག་དུ་བརྒྱ་བྱེན་དང་ཆངས་པས་ཀྱང་མི་རྟག་པ་ཆེད་དུ་བརྗོད། ལྷ་ནམས་  
 ཁ་ཅིག་ནི་དུ། ཁ་ཅིག་ནི་འགྲེ་ཞིང་ལྷོག ཁ་ཅིག་ནི་ཆོས་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཅིང་  
 འདུག་གོ། ། ཆགས་བྲལ་མ་ཐོབ་པའི་དགེ་སྟོང་མང་པོ་ནི་ཐུང་ན་བྱེད་ཅིང་  
 སྐྱེ་སྐྱེས་འདོན། མང་པོ་ཞིག་ནི་ཆོས་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཏེ། གང་ཡིད་དུ་འོང་  
 པ་དང་། ལྷག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་འབྲལ་བའི་ཆོས་ཅན་ནོ། ། ཞེས་སྟོན་པ་ཉིད་



བརྒྱ་བརྒྱ་དགུ་པ་སྐྱུ་གདུང་ཁྱུགས་ལ་ཞེན་པ།

བརྒྱ་བརྒྱ་དགུ་པ་སྐྱེ་གདུང་ཞུགས་ལ་ཞེན་པ་ནི། དེ་ནས་ནམ་ལངས་  
པ་ན། མ་འགགས་པས་བསྐྱེལ་དེ་ཀུན་དགའ་པོས་རྩ་ཅན་དུ་སོང་སྟེ་གུང་ལྔ་  
བརྒྱ་ཅམ་འདུས་པ་ལ། མདང་ནམ་གྱི་གུང་ཐུན་ལ་སྟོན་པ་ཟུང་ན་ལས་འདས་  
གྱི། བྱེད་གྱིས་བྱ་བ་སྐྱབ་པ་དང་། མཆོད་པ་དག་གིས་ཤིག དེར་གུང་རྩམས་  
ཟུང་ན་དུ་གུར་ཅིང་། མེ་དོག་དང་སྟོས་སོགས་མཆོད་པ་སྣ་ཆོགས་པ་སོགས་  
ནས་འོངས་དེ། སྐྱེ་གདུང་ལ་མཆོད་པར་བྱེད་དོ། ། དེར་གུང་རྩམས་གྱིས་དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་གདུང་ལ་བདག་ཅག་གིས་ཞུགས་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་  
པར་བགྱིད་ན། ཚུལ་རི་ལྟ་བུས་མཆོད་པར་བགྱིད། ཀུན་དགའ་པོས་སྐྱས་པ།  
འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་གདུང་ལ་བྱ་བ་ལྟར་དེ། འདི་དང་འདི་ལྟ་བུར་  
བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་སྐྱས་སོ། ། འོ་ན་དེ་ཞག་གཉིས་སམ་གསུམ་དུ་མི་རྣམས་པས་  
ཞག་བདུན་ནས་བྱའོ་ཞེས། ཞག་རེ་བཞིན་གུང་རྩམས་གྱིས་མཆོད་པ་མང་པོས་  
མཆོད་དོ། ། གཞན་ལྟ་དང་མི་རྩམས་གྱིས་གུང་མཆོད་པ་དཔག་དུ་མེད་པས་  
མཆོད་ཅིང་། ཞག་བདུན་ལོ་བྱད་རྩམས་གུང་བསོགས། སྤྲེལ་བྱུང་གི་ཆལ་

བས་ཙ་ཅན་གྱི་ཤོང་ཁྱེར་གྱི་བར་དང་། ཙ་ཅན་གྱི་ལམ་སྤང་ཀུན་དང་། ཙ་  
 ཅན་ནས་ཀྱང་གྱི་དབུ་རྒྱན་བཏགས་པའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་བར་ལམ་ཐམས་ཅད་  
 བེ་བྱི་དོར་བྱས། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་དང་། ལྷ་ལྷི་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན།  
 མེ་ཏོག་དང་། སྤྲོས་སོགས་མཆོད་པ་སྣ་ཆོགས་པ་བེ་བཤམས། འཁོར་ལོས་  
 བསྐྱར་བའི་གདུང་ལ་བྱ་བ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་གདུང་ལ་བཀྱར་བསྟེ་ཆེན་པོ་དང་  
 བཅས་རྟེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱོགས་ལ་བཞུགས་སུ་བཅུག་སྟེ་གདུགས་དང་འབྲེང་བ་  
 ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པར་བྱས་ནས། ཀྱང་གྱི་ཚུང་མ་རྣམས་གྱིས་སླ་རེ་བྲེས།  
 གཞོན་ནུ་རྣམས་གྱིས་ཁྱོགས་འདེགས། ཀྱང་རྣམས་ཉིད་གྱིས་འབྲེང་བ་ལ་  
 སོགས་པའི་མཆོད་པ་བྱེད་ཅིང་འགྲོའོ་ཞེས་བྱས་ནས། སྐྱེ་གདུང་གི་ཁྱོགས་  
 བཏེགས་པ་ན། ཚུང་ཟད་ཀྱང་སྐྱལ་བར་མ་རྒྱས་ཏེ། མ་འགགས་པས་བཏགས་  
 པས་ལྷ་རྣམས་གྱི་བསམ་པ་ཤེས་ཏེ། ལྷ་རྣམས་གྱི་འདོད་པ་ལྟར་གྱིས་ཤིག་བྱས་  
 བས། ཀྱང་གྱི་བུད་མེད་རྣམས་གྱིས་སླ་བྲེ་བབྱང་། གཞོན་ནུ་རྣམས་གྱིས་ཁྱོགས་  
 བཏེགས། སྐྱེ་གདུང་གི་སྟེང་འོག་ནས་མཆོད་པ་རྣམས་ནི་ལྷ་རྣམས་གྱིས་བྱེད།  
 ཀྱང་གཙོ་བོ་རྣམས་དེ་དག་ཀུན་གྱི་གོ་རེ་ལོང་བྱས་ཏེ། སྤྱ་ལ་བྱང་གི་ཆལ་ནས་  
 བཏེགས་སྟེ་ཤོང་ཁྱེར་ཙ་ཅན་གྱི་རྒྱབ་སྒོ་ནས་ཞུགས། ལམ་སྤང་གི་དབུས་ཐོག་  
 ཐག་བརྒྱད་ནས་ཤར་སྒོ་ནས་འཐོན་ཏེ་ཀྱང་གྱི་དབུ་རྒྱན་བཏགས་པའི་མཆོད་  
 རྟེན་གྱི་དྲུང་དུ་སྐྱབ་དངས་སོ། ། དེར་ལྷ་རྣམས་གྱིས་མེ་ཏོག་མརྒྱ་ར་བའི་ཆར་  
 ཐབ་ཅིང་གཏོར་བ་རྣམས་སྤྱ་ལ་བྱང་ནས་མཆོད་རྟེན་གྱི་བར་དུ་དཔངས་སུ་  
 དུས་མོ་རྒྱབ་པ་ཅུ་མ་ཆགས་སོ། ། དེར་ཀྱང་རྣམས་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པའི་སྐྱེ་གདུང་མཆོད་པར་འདོད་ནས། སྐྱེ་གདུང་ཤིང་བལ་གྱི་འདབ་མས་  
 གཡོགས། རས་བྱང་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ལྷ་བརྒྱས་དགྱིས། ལྷགས་གྱི་སྒྲོམ་དུ་བཅུག་  
 དྲི་ཞིམ་པོའི་འབྲུ་མར་གྱིས་བཀང་སྟེ། དྲི་ཞིམ་པོའི་ཤིང་སྐྱངས་པའི་སྟེང་དུ་  
 བཞག་ནས་མེ་སྐར་བར་བརྩམས་པ་ན་སྐར་བར་མ་རྒྱས་སོ། ། དེར་མ་འགགས་  
 པས་མདོན་ཤེས་གྱིས་བཏགས་པ་དང་། ལྷ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་སྐྱས་ཏེ། རྟོན་

པའི་སྐྱ་གདུང་མ་ཉམས་པ་འོད་སྤངས་ཆེན་པོས་མཇལ་བར་མ་གུར་གྱི་བར་  
 དུ་སྐྱ་གདུང་མེ་སྤར་བར་མི་རྒྱས་པར་ཤེས་ནས། གུང་རྣམས་ལ་གོ་བར་བྱས་  
 ཏེ་ཅུང་ཟད་ཅིག་བསྐྱད་དོ། ། དེ་ལ་འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་འཁོར་དགེ་སྦྱང་ལྔ་  
 བརྒྱ་དང་བཅས་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐྱ་གདུང་བལྟ་བའི་ཕྱིར་བྱོན་པ་ལས།  
 དུལ་ཕྱིག་པ་ཅན་དུ་སྒྲེབ་པ་ན། འཆོ་བ་པ་ཅིག་གི་ལྷའི་མེ་ཏོག་ཅིག་སྤངས་ཏེ་  
 དེར་འོངས་པ་དང་ཕྱད། གཏམ་ངེས་པས། དགེ་སྦྱང་གོ་ཏམ་ནི་མུ་དན་ལས་  
 འདས་ཏེ་དགུང་བདུན་ལོན་ལ། དེའི་སྐྱ་གདུང་ལ་མཆོད་པ་བྱས་པའི་མེ་ཏོག་  
 གུང་འདིའོ་ཞེས་སོ། ། དེ་ཆོར་བས་ཀླན་ཞུགས་ཤིག་ན་རེ། དགེ་སྦྱང་དག་  
 ད་ནི་འདི་ནི་བྱ་བའོ། ། འདི་ནི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའོ། ། ཞེས་པ་ལས་ཐར་གྱི་  
 རྒྱས་པ་ལ་ནི་བྱ། མི་རྒྱས་པ་ལ་མི་བྱའོ། ། ཞེས་ཟེར་བ་ན། དེར་སྤྲ་རྣམས་  
 ཀྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། འོད་སྤངས་མ་གཏོགས་གཞན་གྱིས་མི་ཐོས་པར་བྱས་ཤིང་།  
 འོད་སྤངས་ཀྱིས་ཀླན་ཞུགས་དེ་ཆོས་དང་ལྷན་པས་ཟིལ་གྱིས་མནན་ཅིང་ཆར་  
 བཅད་ནས། དགེ་སྦྱང་ལྔ་བརྒྱ་པོ་མི་ཏྲག་པའི་གཏམ་གྱིས་ཆོས་ལ་བཀོད་དོ། །  
 གུང་རྣམས་ཀྱིས་མེ་སྦྱར་བར་མ་རྒྱས་པའི་སྐྱབས་དེར། འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་  
 འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡང་གུང་གྱི་དབུ་རྒྱན་བཏགས་པའི་མཆོད་རྟེན་གྱིས་  
 མུགས་དེར་བྱོན་དོ། ། དེར་གདུང་སྦྱོམ་ཞལ་ཕྱེ་ཞིང་སྐྱ་གདུང་མ་ཉམས་པ་  
 ལ་རབ་དུ་ནན་ཏན་གྱིས་གཟིགས་ཤིང་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། དེའི་ཆེ་སྐྱ་གདུང་  
 གི་དྲུང་དུ་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་བཞི་ཡོད་དེ། ཀྱི་དེ་རྒྱ་དང་། སྐལ་བྱེད་དང་། འོད་  
 སྤངས་སྦྱོབས་བརྒྱ་བ་དང་། འོད་སྤངས་ཆེན་པོའོ། ། དེར་འོད་སྤངས་ཆེན་  
 པོ་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྦྱོབས་ཅན་ཡིན་པས། རས་བྱང་མཆོག་དུ་གུར་པ་ལྔ་བརྒྱ་  
 ཡང་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་དེ། སྤར་གྱི་དང་ལྷན་ཅིག་རས་བྱང་སྦྱང་དང་ཆོས་གོས་  
 སྦྱང་གིས་དགྱིས་ནས་སྤར་བཞིན་གདུང་སྦྱོམ་དུ་བཞུགས། མི་རྣམས་ཅུང་ཟད་  
 ཕྱིར་བཤེད་དེ་འདུག་པ་ཅུ་ན་མེ་རང་འབར་བར་གུར་དོ། ། དེ་ནས་མི་རིང་  
 བ་ཉིད་ན་སྐྱ་གདུང་ཞུགས་ལ་ཞེན་པར་ཤེས་དེ། གུང་རྣམས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེའི་

བུམ་པ་ནས་འོ་མ་དང་རྩི་ཆབ་སྤྱགས་ཏེ། མེའི་ལྷག་མ་ཞི་བར་བྱས་ནས་གདུང་  
 སྒྲོམ་ཞལ་བྱེ་བ་ན། ཆེམས་མཆེ་བ་བཞི་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་རིང་སྤེལ་ཡུངས་  
 འབྱུ་ལྷ་བུའི་ཡུང་པོར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་གྲག་གོ། ། རས་བྱུང་སྟོང་དང་ཆོས་གོས་  
 སྟོང་སྟེད་དཀྱིས་པའི་གཞན་ཐམས་ཅད་ཆོག་སྟེ་ཐལ་བ་ཡང་མེད་ལ། ཀྱན་  
 གྱི་ནང་མ་སྐྱུ་ལ་དཀྱིས་པའི་ཆོས་གོས་དང་། ཐམས་ཅད་གྱི་ཕྱི་གཡོགས་གྱི་ཆོས་  
 གོས་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་ཆོག་ཅིང་། འབྱུ་མར་གྱིས་ཀྱང་མ་གོས། བྱ་ལོག་  
 ཀྱང་མེད་པར་འདུག་གོ། ། འོ་མས་མེ་བསད་པའི་མཆམས་དེར་གདུང་སོལ་  
 གྱི་གསེབ་ན་མེ་ཏོག་དུ་མ་དང་བཅས་པའི་ཤིང་བཞི་སྐྱད་ཅིག་དེ་ལ་སྒྲེས་པར་  
 གྱུར་ཏེ། གསེར་ཅན་དང་། ཉ་ཏོན་དང་། སེར་སྐྱུ་དང་། ལུ་དུམ་མ་རའོ། །  
 དེར་ཀྱན་དགའ་པོས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་ཡང་མཛད་ཅིང་། གདུང་ནམས་གསེར་  
 གྱི་བུམ་པར་བརྟུག་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱོགས་ལ་བཏེགས་ནས་གྲོང་བྱིར་ཙྰ་ཅན་ཉིད་  
 གྱི་དབུས་གྱི་ཕྱོགས་ཤིན་དུ་ཡངས་པ་ཞིག་དུ་སྟེགས་བུ་མཐོན་པོ་ལ་བཞག་སྟེ།  
 མཆོད་པ་དུ་མས་མཆོད་པར་བྱེད་དོ། ། །

## བརྒྱ་ཉི་ཤུ་པ་སྐྱུ་གདུང་ཆ་བརྒྱད་དུ་བགོས་པ།

བརྒྱ་ཉི་ཤུ་པ་སྐྱུ་གདུང་ཆ་བརྒྱད་དུ་བགོས་པ་ནི། དེའི་ཆེ་ཡུལ་སྤྱིག་པ་  
 ཅན་གྱི་གུད་ནམས་གྱིས། སྟོན་པ་འདས་ནས་ཞག་བདུན་ལོན། སྐྱུ་གདུང་  
 ཞུགས་ལ་གཞིན་པར་ཡང་ཐོས་ནས་དཔུང་ཡན་ལག་བཞི་གོ་བསྟོན་ཏེ། ཙྰ་

ཅན་གྱི་གྲོང་དང་ཉེ་བར་འོངས་ནས་ཙ་ཅན་གྱི་གྲུང་རྒྱལ་ལ་སྤྱོད་པ། བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་དེ་ནི་དེད་རྒྱལ་ལ་ཡུན་རིང་པོ་ནས་སྤྱག་ཅིང་ཡངས་པ་ཡིན་ན།  
 དེ་བྱིད་གྱི་གྲོང་གི་ཉེ་སྤྱོད་དུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་ཏེ། ད་ནི་བྱིད་གྱིས་དེད་ལ་  
 གདུང་ཤུ་རི་རི་གྱི་སྐལ་བ་བྱིན་ཅིག དེད་གྱི་ཡུལ་དུ་མཆོད་རྟེན་བྱས་ལ་དུས་  
 རྟོན་བྱེད་དོ། ། ཅས་ཟེར་བ་ཙ་ཅན་པ་རྒྱལ་གྱིས་ཁས་མ་སྤངས་སོ། ། མི་  
 རྟེན་ན་དམག་གིས་འཕྲོག་གོ་བྱས་པས་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ་ཞེས་འཁོན་རྒྱས་སུ་  
 བྱུར། གཞན་ཡང་ཡུལ་རྟོག་པ་གཡོ་བ་ན་གནས་པའི་རྒྱལ་རིགས་ཤུལ་ཀ་དང་། ཡུལ་  
 སྤྱོད་གས་གྱི་རྒྱལ་རིགས་རྒྱ་ཀ་དང་། བྱལ་འདུག་གི་སྤྱིང་གི་བྲམ་ཟེ་དང་། མེར་  
 སྤྱི་ཤུ་གྲུང་དང་། ཡངས་པ་ཅན་གྱི་ལི་ཅ་བི་རྒྱལ་གྲུང་དཔུང་དང་བཅས་པ་  
 འོངས་ཏེ་སྤྱུ་མ་བཞིན་ནོ། ། རྒྱལ་པོ་མ་སྤྱོད་དག་ནི། སྤྱིར་འོད་སྤྱང་ཆེན་པོས་  
 བསྟན་པ་བཞིན་དུ་བྲམ་ཟེ་དཔུར་བྱེད་གྱིས་གྲུང་བྱས་པས་བརྒྱལ་བ་སངས་  
 ཤིང་ཅུང་ཟད་བདེ་བར་གནས་པ་ན། སྤྱི་གདུང་གི་སྐལ་བ་ལེན་པར་གཞན་  
 དེ་དག་སོང་ཞེས་ཐོས་ཏེ། ང་ཡང་འགྲོའོ་གསུང་ནས་དཔུང་རྒྱལ་བཤམས།  
 སྤང་པོ་ཆེ་ཞོན་ནས་འགྲོ་བར་བརྩམས་པ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱན་ཏེ་ཡང་  
 བརྒྱལ་ཞིང་ཐོག་གོ། ། ཡང་དེ་སངས་པ་ན། རྟ་ལ་བསྐྱོན་ནས་འགྲོ་བར་  
 བརྩམས་གྲུང་དེ་བཞིན་དུ་བྱུར་ཏོ། ། རྒྱལ་པོ་འགྲོ་མ་ཐུབ་ནས་བྲམ་ཟེ་དཔུར་  
 བྱེད་དམག་དཔུང་དང་བཅས་པ་བཏང་སྟེ། སྤྱུ་མ་དང་འདྲ་བར་སྤྱོད་སོ། །  
 དེ་དག་གི་བར་དུ་དམག་དུ་མ་འདུས་པ་མཐོང་སྟེ། ཙ་ཅན་གྱི་གྲུང་རྒྱལ་གྱི་  
 རྒྱུང་མ་དང་། གཞོན་ནུ་དང་། བུ་མོ་རྒྱལ་གྲུང་མདའ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་རྒྱལ་  
 སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། ། སྤྱོད་པས་དེར་བྲམ་ཟེ་བྲེ་པོ་དང་མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བསོད་  
 རྒྱལ་དང་ལྡན་ཅིང་ཆོག་བཅོན་ལ་རྟག་དུ་དགོ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་བྱང་  
 ཞིང་སྤོ་གྲོས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས། དེ་དག་ཕན་ཚུན་དུ་འཐབས་ན། སྤྱི་པོ་  
 མང་པོ་ཞིག་གསོད་པར་རིག་ནས། ཙ་ཅན་གྱི་གྲུང་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་བརྒྱུད་པོ་  
 དེ་དག་རེ་རེའི་སར་སོང་ནས། ཤེས་ལྡན་དག་ཞོན་ཅིག བཅོམ་ལྡན་འདས་



དེ་ནི་ཡུན་རིང་པོ་ནས་བཟོད་པ་དང་ལྡན་པ། བཟོད་པའི་བསྐྱགས་པ་བཟོད་  
 པ་ཡིན་ན། དེའི་སྐྱ་གདུང་གི་ཕྱིར་གཅིག་གིས་གཅིག་གསོད་པ་མི་རིགས་པས།  
 ངས་སྐྱ་གདུང་ཆ་བརྒྱད་དུ་བགོ་བཤའ་བྱ་ཡི། གང་གི་ཕྱིར་སྐྱ་གདུང་བཞུགས་  
 པའི་སྡོད་དེ་ཁོ་བོ་ལ་བྱིན་ཅིག་ཁོ་བོས་ཀྱང་གོང་ཁྱིར་དུ་མཆོད་རྟེན་བྱས་ནས་  
 མཆོད་པ་བྱའོ། ། ཞེས་སོ་སོར་སྐྱས་པས། ཐམས་ཅད་འཁོན་ཞི་སྟེ་སྟོ་གྲས་  
 གཅིག་དུ་གྱུར་ནས་ཁས་སྐྱངས་སོ། ། དེར་བམ་ཟེས་སྐྱ་གདུང་ཆ་བརྒྱད་དུ་  
 སྟོམས་པར་བགོས་དེ་སོ་སོ་ལ་གཏད། གདུང་སྟོམ་མི་བུམ་པ་བམ་ཟེ་བྲེ་མཉམ་  
 ཉིད་ཀྱིས་སྐྱངས། གདུང་སོལ་ནམས་རྒྱ་གོ་རྒྱའི་བམ་ཟེས་སྐྱངས་དེ། སོ་སོ་  
 ནས་བཀྱར་བསྟེ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་དེ་སྟུན་དངས་ནས། རང་རང་གི་ཡུལ་དུ་  
 མཆོད་རྟེན་བྱས་ན། ཆེམས་མཆེ་བ་དང་པོ་ལྟ་ཡུལ་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་ན། གཉིས་  
 པ་ཡུལ་ཆེག་འཛིན་ན། གསུམ་པ་ཀ་ལིང་ཀ་ན་ཡོད། མཆེ་བ་བཞི་པ་དང་སྐྱ་  
 གདུང་ཆ་གཅིག་སྐྱ་སྟོགས་པས་ཐོབ་པ་དེ། ལྷ་ནམས་ཀྱིས་སྟོགས་དེ་ལྷའི་ཡུལ་  
 ན་ཡོད། གཞན་ཆ་བདུན་པོ་ནམས་རང་རང་གི་ཡུལ་དུའོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་  
 སྟུན་ལྟན་སྐྱ་གདུང་བྲེ་བོ་བརྒྱད་དག་ལ། ། བདུན་ནི་ངམ་བུའི་སྤིང་པས་མཆོད་  
 པར་ཐོབ། ། སྐྱེས་བུ་མཆོག་དེའི་བྲེ་བོ་གཅིག་ཞིག་ནི། ། གོང་ཁྱིར་སྐྱ་སྟོགས་  
 ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོས་མཆོད། ། སྐྱེས་མཆོག་དེ་ཡི་མཆེ་བ་བཞི་དག་ལས། ། མཆེ་  
 བ་གཅིག་ནི་རྩ་གསུམ་འཛིན་རྟེན་མཆོད། གཉིས་པ་ཆེག་འཛིན་གོང་ཁྱིར་ཡིད་  
 འོང་ན། ། གསུམ་པ་ཀ་ལིང་རྒྱལ་པོའི་ཡུལ་ན་སྟེ། ། སྐྱེས་མཆོག་དེ་ཡི་མཆེ་  
 བ་བཞི་པ་ནི། ། གོང་ཁྱིར་སྐྱ་སྟོགས་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོས་མཆོད། ། ལྷ་ངན་མེད་  
 རྒྱལ་སྐྱ་ནར་བུར་གནས་པས། ། མཆོད་རྟེན་བདུན་པོ་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་བྱས་དེ། །  
 དེ་ཡི་མཐུ་ལས་ད་བྱིག་འཛིན་འདིར་ཡང་ན། ། སྟོན་ལམ་དངོས་པོས་མངོན་  
 པར་བརྒྱན་གྱུར་དེ། ། འདི་ལྟར་སྟུན་ལྟན་སྐྱ་གདུང་དེ་ལ་ནི། ། ལྷ་དབང་ལྷ་  
 དབང་མི་ཡི་དབང་པོ་དང་། ། མི་དང་ལྷ་དང་གཞོན་སྟུན་བདག་པོས་ཀྱང་། །  
 རབ་དུ་བཀྱར་ནས་བཀྱར་བསྟེ་མཆོད་པ་བྱས། ། རབ་མཁུན་སྐྱགས་རྩེ་ལྟན་

བ་སྟོབས་མངའ་བ། ། ཤུག་འི་རིགས་འབྱུངས་མ་ག་རྟེན་བྱང་ཚུབ། ། ཀུ་ཤིར་  
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་གྱུར་ཏེ། ། སྤྱོད་ཁྱེད་ཚུ་ཅན་བརྟེན་ནས་ཐུང་ན་འདས། །  
 ཞེས་འབྱུང་ངོ་། ། །

### བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་པ་བཀའ་བསྟུ་བ་དང་པོའི་སྐོར།

བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་པ་བཀའ་བསྟུ་བ་དང་པོའི་སྐོར་ནི། དེའི་ཆེ་ལྷ་རྣམས་  
 འདི་སྐད་ཅེས་སྟོག་སྟེ། འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་དང་ལྷན་ཅིག་དག་བཅོམ་པ་  
 བརྒྱད་ཁྱིམ་འདས། འཕགས་པ་མེད་གལ་བྱ་དང་ལྷན་ཅིག་དག་བཅོམ་པ་བདུན་  
 ཁྱིམ་འདས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་དུས་ན། དག་  
 བཅོམ་པ་དབང་ཆེ་བ་ཆེ་བར་གྲགས་པ་ཁྱིམ་བརྒྱད་སྟོང་ཡང་ཐུང་ན་ལས་འདས་  
 ཏེ། དམ་པའི་ཆོས་ནི་དུད་པ་ཅམ་དུ་གྱུར། དགེ་སྟོང་རྣམས་སྟེ་སྟོང་གསུམ་  
 གྱི་སྒྲ་ཡང་མི་སྟོག་གོ་ཞེས་སོ། ། དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་འོད་སྤྲངས་ཆེན་པོས་  
 ལྷ་རྣམས་འདི་ལྟར་འབྱ་ཡི། དགེ་སྟོང་རྣམས་སྤྱུས་ཤིག་དེར་འཕགས་པ་གང་  
 པོ་དགེ་བསྐྱོས་ཡིན་པས། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རབ་མཐའ་སྟོམས་པར་  
 ཞུགས་ཤིང་བལྟས་ནས་ལངས་ཏེ། གཞི་བརྒྱུད་ས་བས་དག་བཅོམ་པ་གཅིག་  
 ལོས་མ་ཆང་པའི་ལྷ་བརྒྱ་འདུས་སོ། ། དེར་ཆེ་དང་ལྷན་པ་བ་ལང་བདག་མ་  
 འདུས་པ་ཤེས་ནས། གང་པོས་རྩུ་འབྱུལ་གྱིས་ཤིང་ཤི་རི་ཤའི་གཞལ་མེད་ཁང་  
 དུ་བྱོན་ཏེ། བ་ལང་བདག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། འོད་སྤྲངས་ལ་སོགས་པ་དགེ་  
 སྟོང་གི་དགེ་འདུན་རྣམས་འདི་སྐད་དུ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ལང་བདག་ནད་མེད་

བར་གྱུར་ཅིག དགེ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པས་གྱུར་དུ་བྱོན་ཅིག་ཅེས་  
 སོ། ། དེ་ནས་བ་ཡང་བདག་ན་རེ། གང་པོ་སྟོན་པ་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་འདིག་  
 ཉེན་གཞན་དུ་མ་གཤེགས་སམ། དགེ་འདུན་འཐབ་ཚུང་དང་མཆང་མི་  
 འབྱུའམ། ཅེས་སོགས་གྱི་མཐར། དེ་ལྟ་མོད་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་དགེ་  
 སློང་གི་དགེ་འདུན་ཞེས་སྒྲ་བའི་རིགས་ན། འོད་སྤངས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་སྒྲུའམ།  
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་གོམས་པར་གནས་པ། ཀུན་དུ་སྦྱོད་པ་ལ་ཞུགས་པའི་སྟོན་  
 པ། སྤང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་མ་འདས་སམ་ཞེས་སོགས་  
 དེས་པས། གང་པོས། སྟོན་ལྟན་བསྟན་པ་གནས་བྱའི་བྱིར། ། ཉན་ཐོས་དགེ་  
 འདུན་ཆོགས་ན་ནི། ། དེ་དག་དེར་ནི་འདུས་གྱུར་ཏེ། ། བྱོད་ལ་སྟོན་ཅིང་དེ་  
 བཙོན་བྱེད། ། ཅེས་སོགས་སྒྲས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐུང་ན་ལས་འདས་  
 པས་བསྟན་པ་གནས་པའི་བྱིར་དགེ་སྟོང་བསྐྱ་བ་ཡིན་ན། བྱོད་བཞུད་དགོས་  
 སོ་བྱས་པས། དེ་ན་རེ། གང་པོ་ཆོག་གིས་དེ་སྒྲུང་མ་སྒྲ་ཞིག་སངས་རྒྱས་  
 བཞུགས་ན་དེར་འགྲོ་བ་ཡིན་མོད། ད་ནི་ཅི་ཞེས། སྤང་བ་ཟེད་ཆོས་གོས་ན་མ་  
 གསུམ་མཆོག་འདི་དག ། བྱོད་གྱིས་དགེ་འདུན་དག་ལ་དབུལ་བར་གྱིས། །  
 བདག་ནི་ཞི་བ་ཡང་སྤྱིད་མེད་པར་འགྲོ། ། བདག་གི་བསམ་པ་འཕགས་ལ་  
 བཟོད་པར་གསོལ། ། ཟེར་ནས་ཆོ་འཕྱུལ་དུ་མ་བསྟན་ཏེ་ཐུང་ན་ལས་འདས་  
 སོ། ། དེའི་ལུས་ལས་རང་བྱུང་གི་མེ་འབར་ཏེ་ཞུགས་ལ་གཞིན་ཅིང་། གདུང་  
 དང་མེ་ན་མ་མཁའ་ལ་འཕགས་པ་ལས་རྩ་རྩུན་བཞི་བབས་ཏེ། རྩ་རྩུན་རེ་ལས་  
 ཆོས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རེ་རེའི་སྒྲ་བྱུང་སྟེ། དེར་གང་པོས་བ་ཡང་བདག་གི་  
 གདུང་རུལ་མཆོད་པ་བྱས། སྤང་བ་ཟེད་ཆོས་གོས་སྤངས་ཏེ། རྩ་འཕྱུལ་གྱིས་  
 བྱོད་བྱིར་རྩ་ཅན་དུ་སོང་། འོད་སྤངས་ལ་སོགས་པ་དགེ་སྟོང་གི་དགེ་འདུན་  
 རྣམས་ལ་དི་ལྟར་གྱུར་པ་རྒྱས་པར་བཤད། དེར་འོད་སྤངས་ཆེན་པོས་གསུངས་  
 པ་དགེ་སྟོང་དབང་ཡོད་པ་གཞན་དག་གྱུང་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བར་ནུས་ཤིང་  
 སྟོན་བ་ཡིན། བཀའ་བསྐྱ་བའི་དགོས་པའི་དོན་མ་བྱས་བར་དུ། སུ་ཡང་ཐུང་ན་

ལས་མི་འདྲ་བར་བྱིས་སུ་བཅས། འདི་སྐད་ཅེས། ཇི་ལྟར་དེ་ནི་འཕགས་  
 པའི་ཚུལ་གྱིས་འདས། ། གཞན་གྱིས་དེ་བཞིན་རབ་ཞིར་འགྲོ་མི་བྱ། ། དེ་  
 བས་ཇི་སྲིད་དགོས་པའི་དོན་བྱ་ཞིང་། ། དབང་ཅན་ཆོགས་ནས་དེ་སྲིད་འགྲོ་  
 བར་བྱ། ། ཇི་ལྟར་བསོད་ནམས་ལས་གྱིས་ཞི་གུར་པ། ། ཤིར་ཤ་ག་ཡི་སེམས་  
 མཆོག་བ་ལང་བདག ། དེ་ལྟར་བྱེད་གྱིས་དེ་བཞིན་མི་བསམ་སྟེ། ། འགྲོ་  
 དོན་དགོས་ཕྱིར་ཆོགས་ནས་སློབ་གྲོས་བྱ། ། ཅེས་སོ། ། དེ་ནས་འོད་སྤངས་  
 ཆེན་པོས་དགེ་སློང་ནམས་ལ་གསུངས་པ། བྱོང་བྱིར་ཙ་ཅན་འདིར་ཕྱོགས་  
 ཕྱོགས་ནས་དགེ་སློང་མང་པོ་འོངས་ཏེ་གཡེང་བར་འགྱུར་བས། ཡུལ་མ་ག་རྩར་  
 སོང་ལ་ཆོས་བགྲོ་བར་བྱའོ་གསུངས་ནས། དགྲ་བཅོམ་པ་འབའ་ཞིག་མ་  
 གཏོགས་སློབ་པ་ནམས་བསྐྱོག་གོ། ། དེར་གང་པོས་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་  
 བོ་ནི་སློབ་པ་ཡིན་ལ། སྟོན་པས་མདོ་སྡེ་མཐའ་དག་ནི་དེ་ལ་གཏད་ན་ཇི་ལྟར་  
 བཅུ་ཞེས་ཞུས་པས་ཐབས་ཤིག་བྱ་ཞེས། དེར་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ཚུའི་  
 ཞལ་ཏེ་བར་དགེ་འདུན་གྱི་ལས་གྱིས་བསྐྱོས་སོ། ། དེ་ནས་འོད་སྤངས་ཆེན་  
 པོས་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བྱོང་དགེ་འདུན་དང་ལྟན་ཅིག་སློངས་རྒྱལ་རིམ་གྱིས་  
 ཤོག་ཅིག་ང་ལ་མ་དང་པོ་ནས་སྤུར་བར་འགྲོའོ་གསུངས་ཏེ། སྟོན་ལ་རྒྱལ་པོའི་  
 ཁབ་དུ་བྱོན་པས། མ་སྐྱེས་དགས་འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་རྒྱང་ནས་མཐོང་བ་ཅུ་  
 ན་སངས་རྒྱས་དྲན་ཏེ་སྤང་པོ་ཆེའི་སྟེང་ནས་མཆོངས་པ་ན། འོད་སྤངས་གྱི་  
 རྒྱུ་འབྱུལ་གྱིས་སྤངས་ཏེ་ས་ལ་བཞག་ནས། སངས་རྒྱས་ནི་ཏག་དུ་མཉམ་པར་  
 བཞག་པ་ཡིན་ལ། ཉན་ཐོས་ལ་དེ་ལྟ་བུ་མེད་པས་བྱིན་ཆད་དེ་ལྟར་མི་བྱའོ་ཞེས་  
 ཆད་བྱས་སོ། ། རྒྱལ་པོས་སྟོན་པོ་ལ་འོད་སྤངས་ཆེན་པོའི་དགོས་པ་ཐམས་  
 ཅད་སྦྱོར་ཅིག་ཟེར་བ་ན། འོད་སྤངས་གྱིས་སྐྱས་པ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མ་ག་རྩར་  
 སྟོན་པས་ཆོས་གྱི་སྐྱབས་པ་ཡིན་པས། དགེ་འདུན་ནམས་ཀྱང་ལམ་དུ་ཞུགས་  
 ཏེ་འོང་གི་ཆོས་གྱི་ཚུལ་བགྲོ་བར་འཆལ་ལོ། ། རྒྱལ་པོ་ན་རེ། ལེགས་ཏེ་ཡོ་བྱད་  
 ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སྐྱབས་པར་བཅུའོ། ། དེར་རིམ་པས་དགྲ་བཅོམ་པ་

ལ་བ་ཆུ་ལྷགས་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་བཀུར་བཞི་ཆེན་པོས་བསུས་ཡོ་བྱད་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས་བསྟུངས། རྩོགས་གང་དུ་ཆོས་བཀྲོ་བར་བྱ་ཞེས་མོལ་ན། འོད་མའི་  
 ཆོལ་དང་བྱ་ཆོད་ལུང་པོའི་རི་ནི། རྩོགས་རྩོགས་ནས་དག་སྦྱོང་མང་པོ་འོང་  
 པས་གཡེང་བར་འགྱུར་ལ། རྒྱ་ཤོ་རྩའི་ལྷག་ནི་དཔེ་ཆ་མོད་ཀྱང་གནས་མལ་མེད་  
 རོ། ། དེར་གནས་མལ་དང་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོས་སྦྱོར་བར་ཁས་སྤངས་  
 ཏེ། རྒྱ་ཤོ་རྩའི་ལྷག་དུ་བྱོན་ཏོ། ། མ་སྦྱེས་དགས་འོད་སྤངས་ལ། བདག་ལ་མ་  
 སྦྱན་པར་མུ་ངན་ལས་མ་འདའ་ཅིག་ཅེས་ཞུས་ཤིང་འོད་སྤངས་ཀྱིས་ཀྱང་  
 གནང་ངོ། ། དེར་སྒྲ་བ་གཅིག་དུ་ངལ་བ་དང་འདུམས་པ་དག་བཅོས་ཏེ། དེ་  
 བས་དབྱར་གནས་པར་དགོངས་སོ། ། སྐབས་དེར་འོད་སྤངས་ཆེན་པོས་ཀུན་  
 དགའ་བོའི་སེམས་ལ་བརྟགས་ན། རི་མ་དང་བཅས་པར་མཁྱེན་ཏེ། འོད་སྤངས་  
 ཆེན་པོས་མ་འགགས་པ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། མ་འགགས་པ་དགོངས་ཤིག་འཁོར་  
 འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་དུ་བསྟུགས་པ་ཡིན། འདིའི་ནང་ན་དག་སྦྱོང་  
 འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་ལྷག་ཅན་ཡོད་དོ། ། དེར་མ་འགགས་  
 པས་རབ་མཐའ་ལ་ཞུགས་ཏེ་བལྟས་ན། འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ཁོ་ན་དེ་ལྟ་  
 བུར་བདུག་སྟེ། མ་འགགས་པས་སྦྱས་པ། འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་མཁྱེན་པར་  
 མཛོད་ཅིག་དག་འདུན་ནམས་ནི་དག་པ་གཙང་བ། སྦྱིང་པོ་ཅན། བསོད་  
 བམས་ཀྱི་ཞིང་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཏེ་ཀུན་དགའ་བོ་ནི་དུག་གསུམ་དང་མ་བྲལ་  
 བའོ། ། དེ་ནས་འོད་སྤངས་ཀྱིས་གཟིགས་ན། དེ་སྦྱོ་བས་འདུལ་བར་མི་རྒྱས་  
 ཏེ། སྦྱོ་བས་འདུལ་བར་གཟིགས་ནས། ཀུན་དགའ་བོ་ལ་དེད་འདུས་པའི་མཆོག་  
 ཡིན་ལ། བྱིད་དང་ལྷན་ཅིག་ཆོས་བཀྲོ་བར་མི་རུང་གི་སོང་ཞིག་དེ་ནས་ཀུན་  
 དགའ་བོ་གནད་དུ་ཕོག་པ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏེ། འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་ཆོག་གོ། །  
 བདག་གིས་ཚུལ་བྱིམས་དང་། ལྟ་བ་དང་སྦྱོད་པ་དང་། འཆོ་བ་ཉམས་པར་  
 མ་བྱས། དག་འདུན་ལ་ཉེས་པ་མ་བྱས་ཀྱི་བཟོད་པ་མཛོད་ཅིག་འོད་སྤངས་  
 ཆེན་པོས་གསུངས་པ། བྱིད་སྦྱོན་པའི་ཞབས་རུང་དུ་ཉག་དུ་འདུག་པ་ལ།



ཉམས་པ་བཞི་མ་བྱས་པ་དོ་མཆར་ཅི་ཆེ། དགེ་འདུན་ལ་ཉེས་པ་བྱས་ཏེ་ལོངས་  
 ལ་ཚུལ་ཤིང་བབྱངས་ཤིག་ཉེས་པ་བསྟན་པར་བྱའོ། ། དེར་ཀུན་དགའ་བོ་  
 ལངས་ན་ས་གཡོས་སོ། ། ཉམ་མཁའ་ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས། ཨ་ལ་ལ་འོད་སྤངས་  
 བདེན་པར་སྤྲོ་བས། ཀུན་དགའ་བོ་ལ་རབ་དུ་དྲག་པོས་སྦྱོས་སོ། ། ཞེས་སྒྲིག་  
 གོ། ། དེ་ནས་འོད་སྤངས་ཀྱིས་ཀུན་དགའ་བོ་ལ། བྱེད་ཀྱིས་དགེ་འདུན་ལ་  
 གཞོད་པ་མ་བྱས་པ་མ་ཡིན་གྱི། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱུང་མེད་རབ་དུ་བྱུང་བར་  
 མི་བཞེད་པ་ལ། བྱེད་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། བསྟན་པ་ཡུན་སྤང་དུར་  
 གནས་པར་བྱས་སོ། ། འདི་ཉེས་པ་དང་པོ་ཡིན་གྱི་ཚུལ་ཤིང་ཞོག་ཅིག ཡང་  
 གང་དུ་རྩུ་འཕྱལ་གྱི་རྒྱང་བ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་སོགས་བཀལ་སྤྱལ་ན་བྱེད་ཀྱིས་  
 བསྐྱལ་པའམ་བསྐྱལ་པ་ལས་ལྷག་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་མ་  
 བཏབ་པོ། ། འདི་བྱེད་ཀྱི་ཉེས་པ་གཉིས་པའོ། ། ཡང་ཀུན་དགའ་བོ་འདི་ལྷ་  
 བུ་ཞེས་བཀའ་སྤྱལ་ན། གཞན་སྤྲོ་བ་ན་གཞན་དུ་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དེ།  
 འདི་ནི་ཉེས་པ་གསུམ་པའོ། ། ཅས་འབྱུང་བ་དེའི་དོན་ནི་ཤུ་རིའི་བུས་དགེ་  
 སྤྱོད་རྣམས་ལ་ཆོས་བསྟན་པ་ཅིག་འཆར་ཀས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བྱེད་དུ་  
 བསད། ལྷོན་པའི་སྤྱན་སྤར་སྤྱོན་པས་ཀྱང་། འཆར་ཀས་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་དུ་  
 བསད་པ་ན། ལྷོན་པས་ཀུན་དགའ་བོ་ལ། སྤྱོད་བུ་སྤྱོད་པ་དགེ་སྤྱོད་གནས་  
 བརྟན་ལ་བཅོམ་པར་བྱེད་དམ། ཅས་གསུངས་པ་ན། ཀུན་དགའ་བོས་དགེ་  
 སྤྱོད་དཔེ་ཅན་ལ། དཔེ་ཅན་བྱེད་འདིར་སྤྲོ་བ་དོན་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ལ་  
 གཞན་དུ་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། ། ཡང་ན་བཟའ་གསེར་གྱི་  
 ཁ་དོག་ཅན་འདུབ་པ་ན། བུས་མོས་བཞིས་ཏེ། དེ་ནས་མཁའ་ལ་བྱར་ན་ལྷས་  
 འཛིན་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། འདི་ནི་ཉེས་པ་བཞི་པའོ། ། ཡང་ཚུ་རྟོག་མ་  
 ཅན་གསོལ་དུ་བརྟུག་སྟེ། ལྷང་བཟེད་ནས་མཁའ་ལ་བཟེད་ན། ལྷས་ཡན་ལག་  
 བརྒྱད་ལྡན་གྱི་ཚུ་ལྷག་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། འདི་ནི་ཉེས་པ་ལྔ་པའོ། ། སོ་  
 སོ་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པའི་ཆེ། སྤྱན་ཆོགས་དག་དགེ་འདུན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ།

བདེ་བ་ལ་རེག་པར་མཐོས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་ན། སྤམ་སྤམ་ཆོགས་གང་ལགས་  
 མ་ཞུས་སོ། ། དེ་འདྲིར་སྤམ་ཆོགས་སུ་སྤྲོ་བར་གྱུར་གྱི། དེ་སྤམ་སྤམ་ཆོགས་ཅན་རྣམས་  
 གྱིས་ཐོས་ནས་འཕྱ་བར་བྱེད་ན། འདྲི་ནི་ཉེས་པ་དུག་པའོ། ། ཡང་བྱིམ་པ་  
 དང་བྱུང་མེད་དག་ལ་སྤྱོད་གདུང་གི་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བས་སུ་རྒྱལ་བ་བསྟན་ན། དེ་དག་  
 གི་དོན་དུ་མ་གྱུར་ཏེ་འདྲི་ནི་ཉེས་པ་བདུན་པའོ། ། སྤྲོ་བ་པའི་གདུང་སྤྱོད་ལུས་  
 གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་བྱུང་མེད་ལ་བསྟན་པས། མཆི་མས་ངེ་མ་ཅན་དུ་གྱུར་  
 པ་འདྲི་ནི་ཉེས་པ་བརྒྱད་པའོ། ། དེ་བས་ན་ཁྱོད་མཆོག་འདུས་པའི་ནང་འདྲིར་  
 མ་འདུག་པར་གཞན་དུ་སོང་ཞིག དེ་ནས་ཀུན་དགའ་པོས་ཁྱོད་མ་འདྲི་བ་  
 བསྟན་ཏེ། གྱེ་མ་ངའི་དུས་ནི་འདྲི་འདྲ་སྟེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ནི་སྤངས།  
 འོད་སྤངས་ཆེན་པོས་ནི་སྤྱོད་ན། མགོན་དང་སྤྲོ་བས་སུ་ལ་རེ་ཞིང་བརྟེན་པར་  
 བྱ་ཞེས། སྤང་པོ་ཆེའི་སྤྲོ་སྤྲོ་ལྟ་བུའི་ཤུམས་སོ། ། དེར་སྤྲོ་རྣམས་གྱིས་ཨ་ལ་  
 ལ་སྤྲོ་རྒྱས་སྤྲོ་མིན་དམས། སྤྲོ་བ་པའི་བསྟན་པ་ཡང་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཏེ། སངས་  
 རྒྱས་དང་འདྲ་བའི་ཉན་ཐོས་གྱིས་སངས་རྒྱས་དང་འདྲ་བའི་ཉན་ཐོས་ལ་སྤྱོད་  
 སོ། ། ཅེས་སྤྱོད་གོ། དེ་ནས་འོད་སྤངས་གྱིས་ཀུན་དགའ་པོ་ཁྱོད་མ་འདྲི་བ་  
 ཁྱོད་གྱི་དག་བའི་ཆོས་འཕེལ་བར་འགྱུར་གྱི་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། དེ་  
 ནས་ཀུན་དགའ་པོ་མཆོག་འདུས་པའི་ནང་ནས་ཕྱིར་བྱུང་སྟེ། བྱི་ཇིའི་གྲོང་དུ་  
 ཕྱོན་ནས། དེར་ཚུལ་ཞུགས་པར་ཁས་སྤངས་སོ། ། ཀུན་དགའ་པོའི་སྤྱོད་མ་  
 བྱི་ཇིའི་བུས་མཁན་པོའི་སེམས་ལ་བརྟགས་ན། ཉན་མོངས་པ་དང་བཅས་པར་  
 ཤེས་ནས། གོ་ཏམ་ཁྱོད་ནི་བག་མེད་མ་མཛད་པར། ། ཤིང་དུང་འཕྱི་བས་པོ་  
 བརྟེན་ནས་བྱུང་ན་འདས། ། སྤྲོ་བ་ལ་ཞོག་སྤྲོ་བས་མ་གཏན་མཛོད་ཅིག་དང་། །  
 རིང་པོར་མི་ཐོགས་ཞི་བའི་གནས་སྤོབ་འགྱུར། ། དེ་ནས་རང་གི་སྤྱོད་མ་མཁན་  
 བྱའི་གདམས་ངག་ལ་བརྟེན་ནས། ཉན་བར་དང་མཆོན་མོའི་སྤྲོ་བ་མ་དང་  
 པོ་ལ་འཆག་པ་དང་འདུག་པས་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད། གྲང་སྤྲོ་བ་ལ་སེང་གའི་  
 སྤྲོ་བ་དང་དུན་པ་དང་སྤྲོ་བའི་འདུ་ཤེས་གྱིས་གཟིམས་པར་མཛད་དོ། ། དེ་

རྣམ་མི་རིང་བའི་དུས་གཞན་ཞིག་ན། དེ་ལ་དང་ལུན་པས་ཉལ་བར་བརྩམས་  
 ཏེ། ལྷམ་ནང་ཆངས་ཅན་ལ་དབུ་བཞག་མ་ཐག་ཁོ་ནར་དབྱ་བཅོམ་པ་ཐོབ་  
 རྟེ། དེ་ནས་ཀུན་དགའ་པོ་སྤར་བུ་ཤོ་རྩེ་ལུག་ཏུ་བྱོན་ཏེ། དེར་དབྱ་བཅོམ་  
 པ་ལྷ་བརྩུ་འདུས་པས། རྩེ་སྤྲོད་གསུམ་ལས་ཐོག་མར་གང་བཤོ་བར་བྱ་ཞེས་  
 མོལ་པ་ལས། ཐོག་མར་མདོ་རྩེ་བསྐྱ་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། རྩེ་སྤྲོད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་རོ་སྤམ་དུ་དགོངས་སོ། ། ཀུན་དགའ་པོ་མདོ་རྩེ་བསྐྱ་བར་བསྐྱོས།  
 ཆོས་སྤྱ་བའི་སང་གའི་ཁྱིའི་སྤྲོད་དུ་དབྱ་བཅོམ་ལྷ་བརྩུའི་སྤམ་སྤྱར་བའི་དང་། དེ་  
 ལ་ཀུན་དགའ་པོས་གཡས་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོར་ཞིང་མགོ་བོས་བདུད་དེ། མི་ཉག་  
 པ་དང་ཆོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་སང་གའི་ཁྱི་མནན་ནས། རྩེ་མཚོ་ལྷར་ཟབ་པའི་  
 འཁོར་མི་གཡོ་བ་ལ་བལྟས་སོ། ། དེའི་ཆེ་ཀུན་དགའ་པོས་རྩི་རྩེ་གདན་དུ་བལྟས་  
 ཏེ་ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས། འདི་སྤྲོད་བདག་གིས་ཐོས་པའི་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་  
 ལུན་འདས་མ་ར་ཏ་སའི་དང་སྤྲོད་སྤྱ་བ་རི་དགས་ཀྱི་ནགས་ན་བཞུགས་སོ། །  
 ཞེས་ཆངས་པའི་དབྱངས་ལྷ་བུའི་སྤྲོད་ཀྱིས་མདོ་རྩེ་བསྐྱགས་པ་ན། ལྷ་རྣམས་  
 དང་། ཕྱོགས་གཞན་གནས་པ། ཆགས་བྲལ་མ་ཐོབ་པའི་དགེ་སྤྲོད་རྣམས་ཀྱིས་  
 རྒྱང་ཆངས་དབྱངས་འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྱ་དེ་ཐོས་པས། བདག་ཅག་གིས་སྤར་  
 བཅོམ་ལུན་འདས་ཆོས་གསུང་བ་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་ན། ད་ནི་ཐོས་པའི་ལམ་  
 དུ་གཤེགས་སོ་སྤམ། ལ་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་དེ་ལས་གཟིར་བར་གྱུར། ལ་ལ་  
 བྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་དོ། ། དེ་ལྷར་མདོ་རྩེ་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་དང་།  
 གསུམ་པ་ལ་སོགས་མདོ་རྩེ་གང་དང་གང་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་དགའ་  
 པོས་བསྐྱོས་ཏེ་གསུངས་སོ། ། དེ་དག་དབྱ་བཅོམ་པ་ལྷ་བརྩུས་ལུང་ཡང་དག་  
 པར་ལུན་པ་དང་། ལུང་བར་མ་དང་། ལུང་རིང་པོ་དང་། ལུང་གཅིག་ལས་  
 འཕྲོས་པ་ཞེས་བྱ་བར་བསྐྱོས་ཏེ་བཞག་གོ། དེ་ནས་ཀུན་དགའ་པོ་སང་གའི་  
 ཁྱི་ལས་བབས་ཤིང་། ཉེ་བ་འཁོར་འདུལ་བ་བསྐྱ་བར་བསྐྱོས་ཏེ། བསྐྱབ་པའི་  
 གཞི་བཅས་པ་རིམ་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པ། འདུལ་བ་མཐའ་དག་བཤད་དེ་ཁྱི་

ལས་བབས་ནས། འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་སྤར་བཞིན་ཁྱིལ་བཞུགས་ཏེ། མ་མོ་  
 ལྟ་བུ་མངོན་པའི་སྡེ་སྡོད་མཐའ་དག་བསྐྱས་པ་ཡང་སྤེལ་བཞིན་ནོ། ། དེའི་  
 ཆེས་སྒྲིའི་གཞོན་སྒྲིའི་དག་གིས་བཀའ་བསྐྱས་པར་ཤེས་ནས། འདི་སྐད་དུ།  
 དག་བཙུག་པ་ལྟ་བུ་སྡེ་སྡོད་གསུམ་བསྐྱས་ཏེ། ལྟ་ཆམས་ནི་འཕེལ། ལྟ་  
 མ་ཡིན་ཆམས་ནི་འགྲིབས། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་བར་གནས་སོ་  
 ཞེས་ཆེད་དུ་བརྗོད་ནས། བར་སྤང་གི་གཞོན་སྒྲིའི་ཆམས་ལ་གོ་བར་བྱས་སོ། །  
 དེ་དག་གིས་ཀྱང་སུམ་རྩ་ཙུག་གསུམ་པ་ཆམས་ལ་གོ་བར་བྱས་པ་སོགས་འོག་མིན་  
 གྱི་བར་དུ་གོ་བར་བྱས་ཤིང་ཆེད་དུ་བརྗོད་དོ། ། །

### བརྒྱ་ཉེར་གཉིས་པ་འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་སྤར་ན་ལས་འདས་པ།

བརྒྱ་ཉེར་གཉིས་པ་འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་སྤར་ན་ལས་འདས་པ་ནི། དེ་  
 ལྟར་བཀའ་བསྐྱབ་པ་ཡང་ལེགས་པར་གྲུབ། དབྱར་གནས་པ་ཡང་གྲོལ་ཏེ། ཏ་  
 ཅང་ཡུན་རིང་བ་མ་ལོན་པའི་དུས་གཞན་ཞིག་ན། འོད་སྤངས་ཆེན་པོས་  
 འཕགས་པ་ཀྱན་དགའ་བོ་ལ། བྱོད་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་སྤྱོད་ས་ཤིག་  
 ཅེས་བསྟན་པ་གཏད་ཅིང་། བྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཤུ་ནའི་གོས་ཅན་རབ་དུ་བྱུང་ལ་  
 བསྟན་པ་གཏོད་ཅིག་ཅེས་གསུངས་ནས། གནས་ཆེན་པོ་བཞིའི་མཆོད་རྟེན་  
 དང་། སྒྱུ་གདུང་གི་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་དང་། ལྷའི་ཡུལ་དུ་ཆེམས་མཆེ་བའི་  
 མཆོད་རྟེན་ཆམས་མངལ་ནས། སུམ་རྩ་ཙུག་གསུམ་ལྷའི་གནས་སུ་བྱོན་ཏེ། བརྒྱ་  
 བྱིན་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་ཆམས་ཀྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་བྱོན་ཞེས་བྱས་ན། ཆེམས་མཆེ་

བ་ལ་ཐ་མའི་མཆོད་པ་བྱེད་པའི་དོན་དུ་འོ། ། ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་ཆེས་ས་  
 མཆེ་བ་ཕྱག་དུ་སྒྲངས་ཏེ། ལྷན་མི་འདུམས་པར་གཟིགས་ཤིང་སྤྱི་བོར་བཞག་  
 བས། ཅན་དན་སྒྲུལ་གྱི་སྤྱིང་བོས་བྱེ་མས་གཏོར་ཞིང་མཆོད་དེ། ལྷ་རྒྱལ་ས་  
 ལ་བག་ཡོད་སྤྱོད་པར་གདམས་ཏེ། སྐད་ཅིག་གིས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་བྱོན་ཏོ། །  
 དེར་རྒྱལ་པོ་མ་སྤྱེས་དགའི་ཕོ་བྲང་གི་སྒོ་བསྐྱངས་ལ། བྱོད་གྱིས་ཁོ་བོ་སྒོ་བྱང་  
 བ་སྤོད་དོ་ཞེས་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱོས་ཤིག དེས་ནང་དུ་བྱིན་ན་རྒྱལ་པོ་གཉིད་ལོག་  
 རྟེ་གནས་པས། དེ་བྱིར་བྱང་ནས་འདི་སྐད་ཅིས་ལྷ་གཟིམས་ཏེ། དེ་ཤིན་དུ་  
 གདུམ་པས་སད་པར་བྱས་ན་ནི་ཆད་པ་འོང་དོ་ཟེར་རོ། ། འོ་ན་གཉིད་སད་  
 པ་ན་འོད་སྐྱངས་ཟུང་ན་ལས་འདའ་བ་སྒོན་དུ་བྱང་དོ་ཞེས་སྤྱོས་ཤིག  
 གསུངས་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་གྱི་སྒོ་བྱོགས་རི་བྱ་གག་རྐང་ཅན་ཞེས་བྱ་བ། ཅ་བ་  
 གཅིག་ལ་ཅེ་མོ་གསུམ་འདྲོམ་ཡོད་པ་དེར་བྱོན་ནས། རི་གསུམ་གྱི་སྤྱིང་དུ་རྩ་  
 བཞིང་། སྤོན་པས་གནང་པའི་སྒྲུལ་སྐྱར་སྐྱུ་ལ་གསོལ། རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་  
 གསུང་རབ་མ་རྒྱས་གྱི་བར་དུ་མི་འདིག་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། སྐྱ་ཆེའི་འདུ་  
 བྱེད་བཏང་། ཆོ་འཕྲུལ་དུ་མ་བསྟན་མེད་གའི་ཉལ་སྐྱབས་གྱིས་གཟིམས་ནས་  
 ཟུང་ན་ལས་འདས་སོ། ། དེར་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཆོད་  
 རྒྱས་དུ་མས་མཆོད། རི་དེའི་ཅེ་གསུམ་པོ་གཅིག་དུ་གྱུར་པས་བཀའ་པོ། ། དེའི་  
 ཆེ་ས་གཡོས། ལྷ་རྒྱལ་ས་ཡོད་ལ་གདུང་བ་སྤྱེས། མ་སྤྱེས་དགའི་ཆི་ལམ་དུ་ཞང་  
 པོའི་རིགས་རྒྱན་ཆད་པ་ཆི་ནས། རབ་དུ་སྐྱག་སྤེ་གཉིད་སད་པ་ན། སྒོ་བསྐྱང་  
 གིས་སྐར་བཞིན་སྐར་པས་བརྒྱལ་བར་གྱུར་ལ། རྒྱ་གཏོར་བས་བསྐྱངས་ཏེ་ཀུན་  
 དགའ་བོ་དང་ལྷན་ཅིག་རི་བྱ་གག་རྐང་ལ་འདྲེགས་པ་ན། ཡང་རིའི་ཅེ་མོ་  
 གསུམ་དུ་ཁ་གྱེས་ནས། མ་སྤྱེས་དགའ་ལ་སྐྱུ་གདུང་མདོན་སུམ་དུ་བསྟན་ཕྱག་  
 དང་མཆོད་པ་བྱས་ནས། ཞུགས་ལ་འབུལ་བར་བརྩམས་པ་ན། ཀུན་དགའ་  
 པོས་གསུངས་པ། འདི་མ་འོངས་པ་ན་སངས་རྒྱས་བྱམས་པས་འཁོར་ཉན་ཐོས་  
 བྱེ་བ་སྐྱག་དགུ་བརྩ་རྩ་དགུ་ལ། སྐྱ་གདུང་འདི་དང་སྒྲུལ་སྐྱར་འདི་བསྟན་པས།



ཉན་ཐོས་ནམས་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བསྐྱབས་ཏེ། དག་བཅོམ་ཐོབ་པར་  
 འགྱུར་བ་ཡིན་པས། འདི་བསྐྱེད་མི་རྣམས་ལོ་ཞེས་བསྒྲིག་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ཕྱིར་བྱུང་  
 བ་ན་རི་གསུམ་པོ་ཡང་ཁ་འབྱར་བས། རིའི་ཆེ་མོར་རྒྱལ་པོས་མཆོད་རྟེན་བྱས་  
 ལོ། །                    ། །

## བརྒྱ་ཉེར་གསུམ་པ་ཤུ་ནའི་གོས་ཅན་རབ་དུ་བྱུང་བ།

བརྒྱ་ཉེར་གསུམ་པ་ཤུ་ནའི་གོས་ཅན་རབ་དུ་བྱུང་བ་ནི། སྤུ་རོལ་གྱི་  
 སྐབས་ཤིག་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་དྲིད་དཔོན་ཞིག་གི་བུ་མངལ་ནས་བཅས་ཅམ་ན་  
 ཤུ་ནའི་གོས་དང་བཅས་ཏེ་བཅས་པ། ཤུ་ནའི་གོས་ཅན་ཞེས་གྲགས་སོ། ། དེ་  
 ཆེར་སྐྱེས་ནས་དད་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་སྟེ་སངས་རྒྱས་དང་དགེ་འདུན་ལ་མཆོད་  
 པ་བྱས་པར་བསམས་པས། རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་སོང་བ་ལས། དུས་རིང་ཞིག་  
 ཡོན་ནས་སྐབས་དེར་གྱུ་པོ་ཆེ་ནོར་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་གྱུབ་སྟེ། རྒྱལ་  
 པོའི་ཁབ་དུ་འོངས། ནོར་རྣམས་གཏེར་དུ་སྐྱས་ཏེ་འོད་མའི་ཆལ་དུ་སོང་བ་ན།  
 འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་པོ་ངེ་གཙང་ཁང་གི་སྒོ་ན་འཆག་ཅིང་འདུག་པས་མཐོང་  
 ཏེ། ཕྱག་བྱས་ནས་བཙུན་པ་མཁྱེན་པར་མཛོད་ཅིག་བདག་ལོ་ལྷའི་དུས་སྟོན་  
 བཞིད་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་གདན་བཞུགས་ཞེས་ངེས་པས། འཕགས་པ་  
 ན་རེ་བུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྤངས་ལས་འདས་སོགས་ལྟུང་། གནས་བརྟན་ཤུ་རིའི་  
 བུ་དང་། མོད་གལ་གྱི་བུ་དང་། འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་གཏམ་ངེས་  
 ཤིང་བཤད་པས་ཀྱང་། ཤིན་དུ་ཡིད་གདུང་བ་སྐྱེས་ཏེ། ད་ནི་བཙུན་པ་ཉིད་

ལ་སོགས་པ། དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་ལོ་ལྔ་འཛིན་པར་དུ་དུས་སྟོན་གྱི་མཆོད་པས་  
 མཆོད་པར་བྱའོ། ། ཞེས་ལོ་ལྔར་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་དཔག་  
 ཏུ་མེད་པས་མཆོད་དོ། ། དེ་ནས་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོས་ཤུ་ནའི་གོས་ཅན་  
 ལ་གསུངས་པ། བུ་ཕྱོད་གྱིས་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ལ། ཟང་ཟིང་གི་བསྟུ་བ་བྱས་  
 ཟིན་གྱི། ད་ནི་ཆོས་གྱི་བསྟུ་བ་བྱོས་ཤིག དེས་ཀྱང་བཞིའོ་ཞེས་སྒྲུས་ནས། ཀུན་  
 དགའ་བོས་དེ་རབ་དུ་ཕྱུང་ཞིང་བསྟོན་པར་རྫོགས། ཇི་སྲིད་འཆོའི་བར་དུ་ཤུ་  
 ནའི་གོས་ལེན་དུ་བརྒྱག དེ་ཡང་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོ་བཞིན་དུ་ཐོས་  
 པ་འཛིན་པ་ཅིག་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལས་དགེ་སྦྱང་གྲེ་གཉིས་གྱིས་མདོ་སྟེ་  
 བཟུང་བ་ཐམས་ཅད་དང་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོས་ཐོས་ཤིང་བཟུང་བ་  
 ཐམས་ཅད་དེས་བཟུང་ཞིང་། དག་བཅོམ་པ་མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་གྱུར་  
 ཏེ། རིག་པ་གསུམ་དང་སྟེ་སྟོན་གསུམ་རྒྱས་པར་བྱས་སོ། ། འདི་ལ་ད་ལྟ་བོད་  
 དུ་འགྱུར་བའི་ལུང་ཐུན་ཆོག་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡོད་ལ། ཤུ་ནའི་གོས་ཅན་ཉིད་  
 གྱི་རྟོགས་བརྗོད་ན། འཁྲུངས་པའི་ཡུལ་མཉན་ཡོད་ཡིན་པ་དང་། ཀུན་དགའ་  
 བོ་སྒྲིལ་གང་དུ་འཆག་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཡང་། རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་ཡིན་པར་བཤད་  
 དོ། ། སྟེ་པ་ཐ་དད་པའི་འདོད་ཚུལ་ཐ་དད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲའོ། ། །

### བརྒྱ་ཉེར་བཞི་པ་ཀུན་དགའ་བོའི་ཐ་མའི་མཛད་པ།

བརྒྱ་ཉེར་བཞི་པ་ཀུན་དགའ་བོའི་ཐ་མའི་མཛད་པ་ནི། དེ་ནས་དུས་  
 ཕྱི་ཞིག་ན། འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོ་འོད་མའི་ཆལ་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། དགེ་

སྒོང་ཞིག་མདོ་འདོན་པ་ན། གང་ན་ལོ་བརྒྱ་འཛོལ་ནི། ། དེས་པར་རྒྱལ་ཕྱ་  
 གར་བཞིན། ། རྒྱལ་ཕྱ་གར་མཐོང་བ་ལྟར། ། བདག་ཉིད་གཅིག་པུའི་འཛོལ་  
 བ་དག། ། ཅེས་ཟེར་བ་ལ་ཀུན་དགའ་ལོས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་དེ་སྐད་མ་  
 གསུངས་ཏེ། གང་ན་ལོ་བརྒྱ་འཛོལ་ནི། ། དེས་པར་སྒྲེ་དང་འཇིག་པ་ཡིན།  
 ། ཞེས་སོགས་ཡིན་ནོ། ། ཅེས་གསུངས་སོ། ། ཡང་ཕྱིས་ཀྱང་སྤྲ་མ་སྐད་འདོན་  
 པ་གསན་ཏེ། རྒྱུ་མཆན་ངེས་པས། དེ་སྐད་འདོན་པ་པོ་དེ་ན་རེ། ཀུན་དགའ་  
 ལོ་ཡང་རྒྱས་ཀྱང་ཏེ། ། དེ་ཡི་དྲན་པ་འང་ཉམས་པར་གྱུར། ། ཅེས་སྒྲ་ཞིང་མི་  
 ཉན་ལ་དེའི་མཁན་པོ་དེ་ཡང་། དེ་ཁོ་ནའི་རྟིང་གཞོན་པ་སྤྲ་བ་གསན་ནས། འདི་  
 སྤྲ་དུ་དགོངས་ཏེ། རྟིང་པ་དེ་དག་སྤར་འདས་ཏེ། ། གསར་བུ་དེ་དང་བདག་  
 མི་མཐུན། ། བདག་ཉིད་གཅིག་པུར་བསམ་གཏན་ལ། ། སྒོང་ལས་སྒྲེས་  
 བཞིན་དུ་གནས། ། ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཤུ་ནའི་གོས་ཅན་གྱི་སར་བྱོན་ཏེ། བུ་  
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་ལ་བསྟན་པ་  
 གཏད། དེས་ཀྱང་ང་ལ་བསྟན་པ་གཏད། ད་ནི་ངས་ཁྱོད་ལ་གཏད་ནས། ང་  
 བྱི་མུ་ངན་ལས་འདའ་ཡི། ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལེགས་པར་སྒྱུངས་ཤིག་ ཁྱོད་  
 བྱིས་བཅོམ་བརྒྱུ་རི་མུ་རུ་ན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བར་ཆོང་དཔོན་ན་རྟེན་དང་། བ་རྟེན་  
 བྱ་བས་གཙུག་ལག་ཁང་བཅིགས་ཏེ། དེར་སྒོས་ཆོང་སྤྲས་པའི་བུ་ཉེར་སྤྲས་ཞེས་  
 བྱ་བ་འབྱུང་གི་ དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིག་ དེ་ནི་སྟོན་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་ནས་  
 ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་ན། མཆན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དེས་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པར་འགྱུར། དེ་ནས་ཤུ་ནའི་གོས་ཅན་གྱིས་མཁན་  
 པོ་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་བ་བཞིན་དུ་བགྱེད་ཞེས་སྤྲས་ནས། ཀུན་དགའ་ལོ་མུ་ངན་  
 ལས་འདའ་ལོ་ཞེས་རྒྱལ་པོ་མ་སྒྲེས་དག་ལ་ཤུ་ནའི་གོས་ཅན་འཕྲིན་པར་བཏང་།  
 རྒྱལ་པོ་ལ་མི་ལམ་དུ་གདུགས་ཀྱི་ཡུ་བ་ཆག་པ་མིས། སད་པ་ན་ཤུ་ནའི་གོས་ཅན་  
 ཀྱིས་སྤོན་པས། བརྒྱལ་པོ་ག་ཏུ་གྱུར་ཀྱང་སྤར་བསྤངས་ཏེ། འཕགས་པ་ཀུན་  
 དགའ་ལོ་གང་དུ་འདའ་ཞེས་ངེས་པ་ན། ཡངས་པ་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་གསེགས་

སྤྱི་ཞེས་བརྗོད་པས། རྒྱལ་པོ་དཔུང་ཚོགས་བཞེས་གོ་བསྐྱོན་ནས་གཞུང་ལྷོ་  
 འགམ་དུ་ཕྱིན་ཏོ། ། ཡངས་པ་ཅན་པ་ལའང་ལྷ་དག་གིས་སྐྱོན་པས། དཔུང་  
 ཚོགས་དང་བཅས་ཏེ་གཞུང་ལྷོ་འགམ་དུ་ལྷགས་སོ། ། འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་  
 བོ་ཡུར་ཞུགས་ནས་གཞུང་ལྷོ་དབུས་སུ་འདུག་པ་ལ། སོ་སོ་ནས་ཕན་ཚུན་དུ་སྐྱོན་  
 འདྲན་པའི་ཞུ་བ་ཚོགས་བཅད་དག་གསོལ། དེའི་ཆེ་ས་གཡོས་པས། དྲང་སྤྱོད་  
 ཆེན་པོ་གཅིག་འཁོར་དང་བཅས་པ་དྲང་སྤྱོད་ལྷ་བརྒྱས་ཀུན་དགའ་བོ་ཟུང་ན་  
 ལས་འདའ་བའི་ལྷས་ཡིན་པར་ཤེས་ནས། རབ་དུ་འབྱུང་བར་འདོད་དེ་ཆུ་  
 འགམ་དུ་འོངས་ནས། རབ་དུ་བྱུང་བར་གསོལ་བ་བཏབ། ཀུན་དགའ་བོས་  
 ཆུའི་དབུས་སུ་ས་གཞི་སྤྲུལ་ཞིང་ལམ་མེད་པར་བྱས། དེ་རྣམས་འོང་བར་ཡུར་  
 ཅིག་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་མ་ཐག་པར། དེ་རྣམས་སྤིང་དེར་འོངས་སོ། ། དེར་  
 དྲང་སྤྱོད་ལྷ་བརྒྱ་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྣམ་པར་འབྲུལ་པས་བསྐྱེན་  
 པར་རྗོགས་པའི་དུས་སུ་གསོལ་བ་བྱས་པ་ན་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱིར་མི་འོང་  
 སྟེ་ཐོབ་ཅིང་། བརྗོད་པ་གསུམ་གྱི་མཐར་དག་བཅོམ་པ་སྟོབ་པོ། ། དེ་ནས་  
 ཀུན་དུ་རྒྱ་རབ་བཟང་བཞིན་དུ་སྤོན་ལ་ཟུང་ན་ལས་འདའ་བར་ཞུས་ཀྱང་། བྱ་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འོད་སྤྲུངས་ལ་བསྟན་པ་གཏད། དེས་ང་ལ་གཏད་ན། ང་ཡང་  
 ཟུང་ན་ལས་འདའ་བས་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལེགས་པར་སྤྲུངས་ཤིག །ཁ་ཆེའི་  
 ཡུལ་ནི་བསམ་གཏན་དང་མཐུན་ཅིང་། གནས་མལ་གྱི་མཆོག་དུ་ལྱང་བསྟན་  
 བ། དེར་བསྟན་པ་བཞག་ཅིང་གནས་པར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་གསུངས་པས་དེ་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁས་སྤངས་སོ། ། དེ་ནས་ཀུན་དགའ་བོས་འབར་བ་ལ་སོགས་  
 པ་ཆོ་འབྲུལ་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཚོགས་པ་བསྟན་ཏེ་ཟུང་ན་ལས་འདས་ཤིང་། རྒྱ་གདུང་  
 ཡང་རང་བྱུང་གི་མེས་བསྐྱེད་ནས། རིང་བསྐྱེད་གྱི་གོང་བུ་ཆེན་པོ་གཞིས་  
 སུ་ཡུར་ཏེ། གཅིག་ནི་གཞུང་ལྷོ་ཐངས་ཀྱིས་སྤོ་འགམ་དུ་ཁྱེར་བ་རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་  
 དགས་སྟོབ། ཁྱོད་ཁྱེར་སྐྱོན་རབ་ལྷོ་མཆོད་རྟེན་བཅོམས་སོ། ། གཅིག་ནི་  
 བྱུང་འགམ་དུ་བདས་ཏེ་ལི་ཙ་བི་རྣམས་ཀྱིས་སྟོབ་ནས་ཡངས་པ་ཅན་དུ་མཆོད་

ཉེན་བྱས་སོ། ། ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་རྣོན་པོ་ཡིས། ། རང་གི་ལྷས་ཀྱི་རི་བཙེམ་སྟེ། །  
 བྱེད་ནི་མི་ཡི་དབང་པོར་སྦྱིན། ། བྱེད་ནི་སྤྱབ་པའི་ཆོག་ལ་སྦྱིན། ། ཅེས་  
 སོ། ། དེ་ལྟར་ན་སྟོན་པའི་རྒྱལ་ཆ་བའོད་སྤྱངས་ཆེན་པོས་བཀའ་བསྟུ་བ་མཛད་  
 ཅིང་། ཀྱན་དགའ་བོ་དབྱ་བཙེམ་པ་ལ་བཀོད་དེ། འཕགས་པ་ཀྱན་དགའ་བོས་  
 ཡུན་རིང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྐྱེད་སྤྱོད། ཤུ་ནའི་གོས་ཅན་གྱིས་ཀྱང་ཉེར་  
 སྦས་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་། བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དོ། ། ད་ལྟ་བོད་  
 དུ་འབྱུར་བའི་འདུལ་བ་ལུང་ལས་ལུང་ཕྱན་ཆོག་ལ་ནས་དེ་ལྟར་བཤད་ལ། སྟོན་  
 གཞིའི་ཉེར་སྦས་ལུང་བསྟན་གྱི་སྐབས་ནས། ཉི་མ་གྱང་པས་ཉེར་སྦས་རབ་དུ་  
 འབྱུང་བར་བཤད་དེ། དེ་ནི་ཁ་ཆེ་བའི་འདོད་པ་ཡིན་པར་མངོན་ནོ། ། ཉེར་  
 སྦས་གྱིས་རི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྟར་འདས་ཀྱི་མཛད་པ་དེ་ལྟ་བུར་མཛད་  
 དེ་འཕགས་པ་རྩི་ཉི་ཀ་ལ་བསྟན་པ་གཏད་དེ། དེས་ཀྱང་འཕགས་པ་ནག་པོ་  
 ལ་བསྟན་པ་གཏད་དོ། ། དེས་ཀྱང་འཕགས་པ་ལེགས་མཐོང་ཆེན་པོ་ལ་བསྟན་  
 པ་གཏད་དེ། དེ་ཡན་ཆད་བསྟན་པ་གཅིག་གིས་སྦྱོང་ཞིང་། བདུན་པོ་དེ་དག་  
 ཀྱང་སངས་རྒྱས་དང་འདྲ་བའི་ཉན་ཐོས་སོ། ། ། །

### བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་པ་བཀའ་བསྟུ་བ་གཉིས་པ་མཛད་ཚུལ།

བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་པ་བཀའ་བསྟུ་བ་གཉིས་པ་མཛད་ཚུལ་ནི། གང་གི་ཆེ་  
 བཙེམ་ལྟར་འདས་ཕྱི་དན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ལོན་པ་ན། ཡངས་  
 པ་ཅན་པའི་དགེ་སྦྱོང་ནམས་གྱིས་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་བརྒྱ་བྱས་སོ། ། དེ་



ལ་གཞི་བཅུ་ནི་དེ་སྐད་དུ། ལ་ལ་ལ་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྦྱོང་པ་དང་། །  
 བརྟགས་པ་དང་ནི་ལན་ཚུ་དང་ནི་ལམ་དང་ནི། ། སོར་མོ་གཞིས་ཀྱི་རུང་དང་  
 དཀྱུགས་དང་གདིང་བ་དང་། ། གསེར་དངུལ་བྱས་པ་འདིས་ནི་བར་སྟོམ་  
 ཡང་དག་བསྟུས། ། ཞེས་འབྱུང་ངོ་། ། དེར་ཡངས་པ་ཅན་ན་འཕགས་པ་  
 ཀུན་དགའ་བོའི་ལྷན་ཅིག་གནས་པ། གནས་བརྟན་ཐམས་ཅད་འདོད་ཅེས་  
 བྱ་བ། གཞིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཞིག་སྟོང་ལས་རྒྱུང་དུས་གནས་  
 སོ། ། སྒྲོང་བྱེར་ནོར་ཅན་ན་གནས་པའི་གནས་བརྟན་དག་བཅོམ་པ་གྲགས་  
 པ་ཞེས་བྱ་བ། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་སྟོམས་པ་ཞིག་འཁོར་ལྔ་བརྒྱ་དང་ལྷན་  
 ཅིག་ཡངས་པ་ཅན་དུ་འོངས་སོ། ། དེར་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་དགེ་སྟོང་རྣམས་  
 དབྱར་གྱི་རྟེན་པ་བཞོད་པའི་དུས་དང་འཛོམ་ནས། རྟེན་པ་མང་དུ་ཐོབ་ནས་  
 རྒྱ་མཚན་ངེས་པས། གསེར་དངུལ་གྱི་རུང་བ་བྱེད་པར་ཤེས་ནས། བསྟན་པའི་  
 རྒྱ་བྱར་འདི་གཅིག་ཕུ་ཡིན་ནམ་གཞན་ཡང་ཡོད་སྟུང་བརྟགས་པས། གཞི་བཅུ་  
 སྦྱོང་པར་ཤེས་སོ། ། དེ་ནས་གྲགས་པས་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་འདོད་ཀྱི་རུང་  
 དུ་སོང་ནས། གཞི་བཅུ་རྒྱས་པར་བརྗོད་ཅིང་སྟོང་གཞི་དང་བཅས་པ་ངེས་  
 བྱས་མི་རུང་བར་སྟོམ་ཐུན་པ་ན། ད་དེ་བཟང་སྟོམས་སུ་གཞོག་གམ་ཞེས་ངེས་  
 པས། ཐམས་ཅད་འདོད་ན་རེ། མི་བཞག་སྟེ། སུན་དབྱུང་དགོས་ན། སྟོང་  
 ཀྱིས་སྟོགས་ཆོལ་ཞིག་ངས་ཀྱང་སྟོགས་བྱའོ། ། དེ་ནས་གྲགས་པས་རབ་མཐའི་  
 བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་ལྷས་ན་དག་བཅོམ་པ་བདུན་  
 བརྒྱ་དག་ཡོད་དེ། སྒྲོང་བྱེར་ནོར་ཅན་ན་དག་བཅོམ་པ་གཡོ་ལྷན་དང་། སྒྲོང་  
 བྱེར་སང་ག་ཤ་ན་དག་བཅོམ་པ་ནོར་ཅན་དང་། སྒྲོང་བྱེར་དམར་བུ་ཅན་ན་  
 དག་བཅོམ་པ་ལྷ་སྦྱར་འགོག་སྟོམས་ལ་ཞུགས་པས། དེའི་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་  
 དག་བཅོམ་ཡིད་དགའ་དང་། སྒྲོང་བྱེར་སྟུག་མ་ན་དག་བཅོམ་པ་མ་ཐམ་པ་  
 དང་། སྒྲོང་བྱེར་མ་དེ་ལྷན་ན་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་སྟེས་ལ་སོགས་པ་མང་  
 པོ་ཞིག་ལ་སྦྱར་བཞིན་བསྟོར་ནས། སྒྲོང་བྱེར་ལྷན་ཅིག་སྟེས་ན་དག་བཅོམ་

བ་ནམ་གྱུ་གནས་པའི་ས། སྒར་བཞིན་བརྗོད་ནས་མཐུན་པར་མཛད་དོ། །  
 བ་ནམ་གྱུ་བརྟགས་པ་ན་གྲགས་པས་སྒར་ཡུལ་དང་གྲོང་ཁྱེར་ཐ་དང་པ་མང་  
 པོ་ཞིག་དྲུག་བཅོམ་མང་པོ་ཞིག་ལ་གོ་བར་བྱས་པར་ཤེས་ནས། བྱེད་འདིར་  
 ངལ་གསོ་ཞིང་བཞུགས་ཤིག ངས་ཚྱུགས་བཅའ་ལོ་ཞེས་ནམ་གྱུ་ཚྱུགས་འཆོལ་  
 དུ་སོང་ངོ། ། དེར་དག་བཅོམ་པ་བདུན་བརྒྱའི་བར་དུ་ཚྱུགས་བཅའ་ལོ། །  
 སྐབས་དེར་ཡངས་པ་ཅན་པའི་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་གྲགས་པའི་འཁོར་རྣམས་  
 ལ། བྱེད་ཀྱི་མཁན་པོ་གར་སོང་ངེས་པས་ཚྱུགས་འཆོལ་དུ་སོང་ངོ། ། གང་  
 གི་ཆེད་དུ་ཚྱུགས་འཆོལ། བྱེད་ཅག་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་དུ་འོ་ཞེས་རྒྱས་  
 བར་སྐྱས་ན། ཡངས་པ་ཅན་པའི་དགེ་སློང་རྣམས་ན་རེ་སྟོན་པ་འདས་པའི་  
 གསུང་རབ་ལ། རྣམ་པ་དེ་དང་དེ་དག་གིས་འཆོར་རུང་ན། ཅིའི་ཕྱིར་ངེད་  
 ལ་མཐོ་འཆམས། གྲགས་པའི་སློབ་མ་གཞན་ཞིག་ན་རེ། བྱེད་ཅག་དགེ་སློང་  
 གི་ཚུལ་མ་ཡིན་པས་སྟོད་དེ། ངེད་ཀྱིས་ནི་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ལོ་སྟོང་དུ་གནས་  
 བར་ཐོས་ན། བྱེད་ཀྱིས་ནི་ཐུང་དུར་བྱས་པས་བྱེད་ཅག་གནས་ནས་ངེས་པར་  
 འབྱེན་ལོ་ཞེས་སྐྱས་སོ། ། དེར་ཡངས་པ་ཅན་པའི་དགེ་སློང་རྣམས་ཚྱུགས་  
 གཅིག་དྲུག་གྲས་བྱས་ནས། ཁ་ཅིག་གི་བདག་ཅག་ཀྱང་ཚྱུགས་འཆོལ་ལོ་ཞེས།  
 འགའ་ཞིག་ནི་འབྲོས་པར་བྱའོ་ཟེར། ལ་ལ་ནི་གང་དུ་བྲོས་པ་དེར་དེ་ཡང་འོང་  
 གི་བཟོད་པར་གསོལ་ལོ་ཟེར། གཞན་དག་ནི་བཟོད་པ་གསོལ་མི་རུས་ཀྱི།  
 དཀྱིས་བཞིན་དུ་འདུག་གོ། དེར་འགའ་ཞིག་ན་རེ། སྟོན་ལ་དེའི་སློབ་མ་རྣམས་  
 ལྟར་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ཀྱིས་ཚུར་བསྐྱས་ལ་བྱིས་གང་རིགས་བྱའོ་ཟེར་བ་ལ།  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐབས་དེ་བཟང་ངོ་བྱས་ནས་གྲགས་པའི་སློབ་མ་ཁ་ཅིག་ལ་  
 སྐམ་སྒྱུར། ཁ་ཅིག་ལ་ལྟར་བཟེད། ཁ་ཅིག་ལ་རྩལ་གཟན་སོགས་བྱིན་པས།  
 དེ་དག་ཀྱང་བར་ན་གནས་པར་གྱུར་དོ། ། དེར་དག་བཅོམ་པ་གྲགས་པ་ཡངས་  
 པ་ཅན་དུ་འཁོར་དེ་ངལ་གསོ་བ་ན། སློབ་མ་རྣམས་ན་རེ། མཁན་པོ་དེ་ལྟ་བུ་  
 བཟོག་པར་རིགས་དེ། སྟོན་པ་འདས་པའི་གསུང་རབ་ལ། རྣམ་པ་དེ་དག་གིས་

འཆོ་བར་རུང་ན་ཟེར་རོ། ། དེར་སྟོན་མ་ཟུང་བའི་ཆོག་ཅིག་ཟུང་བས། གྲགས་  
 པས་བརྟགས་པ་ན། དེ་དག་གིས་སྤྲུག་སྒངས་པར་རིག་ནས། བྱིད་ཆམས་ཀྱིས་  
 རང་གིར་བྱ་བ་སྒངས་སོ་བྱས་པས་དེ་དག་ཅང་མི་སྟོལ། ། དེ་ནས་གྲགས་པས་  
 འབྲམས་སུ་ཞུགས་ཏེ། སྟོན་ནས་ཤེས་པས་རྟོགས་བཞིན་དུ། གཞི་བརྟུངས་  
 པས་དག་བཅོམ་པ་བདུན་བརྒྱར་གཅིག་གིས་མ་ཆང་བ་འདུས་ཏེ། འདིར་དཔེ་  
 སལ་ཆེར་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོའི་ལྷན་ཅིག་གནས་  
 པའོ་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་མོད་མཆན་བུ་དཀྱུས་ཤོར་ཡིན་ནམ་སྟམ་སོ། ། རྩ་སྒྲུར་  
 གྱིས་གཞི་འོས་མཐོང་ཀྱང་། དེ་མ་ཐག་འགོག་པ་ལས་ཡངས་པ་ན། ལྷ་ཞིག་  
 བ་རེ། བྱིད་དང་མཁན་པོ་གཅིག་པ་བདུན་བརྒྱར་གཅིག་གིས་མ་ཆང་བ་འདུས་  
 བས་བསྟན་པ་གནས་པའི་ཕྱིར་བཀའ་བསྩལ་བ་བྱེད་ཀྱི། རིངས་པར་བཞུད་ཅིག་  
 ཟེར་རོ། ། དེ་ནས་འཕགས་པ་རྩ་སྒྲུར་དམར་བུ་ཅན་ནས་མི་སྟང་བར། ཡངས་  
 པ་ཅན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྟོ་བྱང་དུ་སྟང་བར་བྱས་ནས་སྟོ་བརྟུངས་ཏེ།  
 གང་དག་དམར་བུ་ཅན་ན་གསན་པ་ཡི། ། དགོ་སྟོང་མང་དུ་ཐོས་པ་འདུལ་  
 བ་འདྲིན། ། དེ་དག་ལས་ནི་གཞན་ཞིག་འདིར་འོངས་ཏེ། ། དབང་པོ་དུལ་  
 ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་འདུག ། དེར་དབང་པོ་འདུལ་བ་གཞན་ཡང་ཡོད་ཀྱི། བྱིད་  
 སུ་ཞེས་པས། ཐེ་ཆོམ་བཅད་པ་དང་། འཁྱོད་པ་མེད་པ་དང་། མཐར་རྩ་སྒྲུར་  
 ཞེས་ནི་བྱ་བ་སྟོན་འདུག་བྱས་པས། སྟོ་བྱེ་སྟེ་ནང་དུ་ཞུགས་སོ། ། དེར་ཐམས་  
 ཅད་འདུས་པ་ལ་གྲགས་པས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཨ་ལ་ལའི་རུང་བ་རུང་ངམ།  
 ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་བཟློད་ནས། དེ་དག་རེ་རེ་ནས་བདག་ཅག་གིས་དོར་བར་  
 བྱའོ་ཞེས་བཟློད་དོ། ། དེ་ལྷར་གཞི་བརྟུ་རྒྱས་པར་བཟློད་ནས། གཞི་བརྟུངས་  
 ཏེ་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་དགོ་སྟོང་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ལ་ཡང་། གྲགས་པས་གན་  
 རིམ་ནས་བཙམས་ཏེ། གཞི་བརྟུ་པོ་རྒྱས་པར་བཟློད་ཅིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 རེ་རེ་ནས་དོར་བར་བྱའོ་ཞེས། གཞི་བརྟུ་པོ་སུན་ཟུང་སྟེ་སྟོ་མཐུན་པར་བྱས་  
 སོ། ། ལུང་གི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཆོག་ལ་དེ་ཅམ་ལས་མི་གསལ་ཡང་། འདི་ནི་

དེས་པར་དགོས་ཏེ། བཀའ་བསྟུ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དག་བཅོམ་པ་ཀུན་  
 འདུས་ནས། རྟེན་སྟོན་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་ཀུན་གྱིས་ཤེས་ཤིང་། ཀུན་གྱིས་  
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གོ་བའི་ཕྱིར་རྟེན་སྟོན་གསུམ་ཀ་ཆང་བ་ཆར་གཅིག་ལེགས་པར་  
 བཏོན་པའང་ཡིན་ལ། དེར་མཐུན་པ་དང་བཀྲ་ཤིས་པའི་གསོ་སྦྱང་ཡང་མཛད་  
 ཏོ། ། བསྟུ་བ་གཉིས་པ་འདི་ལ་ནི་དག་བཅོམ་པ་བདུན་བརྒྱས་ཡང་དག་པར་  
 བརྟེན་པ་ཞེས་གྲགས་སོ། ། དེ་ལྟར་ན། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་སྦྱོབ་པ། ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཉམ་མེད་ཤུག་མེད་  
 གའི་མཛད་པ་མདོ་ཙམ་ཞིག་ལེགས་པར་བཤད་ཏོ། ། དེ་ལྟར་མད་དུ་བྱུང་  
 བའི་གཏམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལས་གཏམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བདུན་དེ། རྣམ་ནི། རལ་  
 པ་ཅན་སྟོང་འཕགས་རྒྱལ་དང་། ། རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་བཞེངས་ཡབ་སྐུས་མཛལ། །  
 སྟོབ་མ་ལྷ་བྱར་གཤེགས་པ་དང་། ། ཆོ་འཕྱུལ་ཆེ་དང་བྱང་ཕྱོགས་བདུལ། །  
 རོ་མཆར་ལོ་རྒྱས་ཆེན་པོ་བདུན། ། དེ་དག་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཡང་། ། རྣམ་  
 གྱིས་བསྟུས་ན་བཟུང་བདེ་བས། ། རིམ་བཞིན་སྐབས་དེར་སྐྱར་བར་བྱ། །  
 དེའི་དང་པོ་ལ། ལྷ་དང་མེ་ཐབ་གཉིས་པ་གཉིས། ། མེ་ཁང་སྦྱོང་བཞི་བརྒྱ་  
 ཕྱིན་ཆངས། ། གཤེགས་དང་ཕྱོན་དང་ཇ་སྐྱའི་འབྲས། ། རྩར་རུ་ས་ལུ་བཀོད་  
 མ་ཇིང་། ། ལ་རྩ་ན་དང་རྩོ་ལེབ་བྱང་། ། རྒྱལ་འཆག་དང་ལམ་བསྟན་ནོ། །  
 གཉིས་པ་ལ། མིངས་སྐྱ་ཅན་ཡམས་བྱེད་ཞི། ། ཡོན་གནས་བརྟན་ཚུལ་རྣམ་  
 པ་གཉིས། ། ཀུན་ཞི་བྲམ་ཟེ་བསྟན་པ་དང་། ། མི་ལྷས་མི་ལྷས་ལུང་བསྟན་  
 དང་། ། རྒྱུས་དང་དགེ་འདུན་མཆོད་པ་དང་། ། མཆོག་ལྷ་ཉེ་བའི་མཆོག་ལྷ་  
 ཉེ། ། གཏམ་རྒྱ་ཆེན་ཉེར་མཁོ་བསྟུས་པ་ཡིན། ། གསུམ་པ་ལ། གསོལ་བཏབ་  
 གྲགས་སྦྱིན་ས་བརྟགས་དང་། ། ས་གཞི་ཉོས་དང་སྟོ་ཁང་དང་། ། རྩ་འཕྱུལ་  
 དུས་བཏབ་སྦྱོ་པོ་འདུས། ། རྩོན་ཤིང་ཇིང་བུ་སྐྱལ་གདུག་དང་། ། རོ་ལངས་  
 སྐགས་ལྷ་འདུལ་བར་མཛད། ། ཐིག་སྐད་གཉིས་དང་ལེགས་པར་བྱིན། །  
 བཞི་བ་ལ། སོ་ཉ་བཏང་དང་ཁྱ་འཕྱིན་སུལ། ། སྐར་ཡང་འཕྱིན་བརྟུངས་

བཞུགས་གནས་བརྟེན། ། ལམ་གཤེགས་བསུ་བའི་བཀོད་པ་དང་། ། རྩ་  
 འཕྲུལ་གྱིས་བྱོན་ཞུ་ལན་མཛད། ། ཟས་དཀར་ལ་སོགས་ནི་མོ་གསུམ། །  
 མོང་གལ་རྩ་འཕྲུལ་ཟས་གཙང་འཕགས། ། བཟང་ལྷན་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་བཀོད་  
 དང་། ། སྒྲ་གཙན་ཟིན་ནི་རབ་དུ་བྱུང་། ། བཅུན་མོ་སྤྱི་དང་གྲགས་འཛིན་མ། །  
 རྒྱུ་ལྷ་བརྒྱ་རབ་བྱུང་སྐབས། ། རྩལ་བསྒྲགས་མ་འགགས་པ་ཡི་གཏམ། ། ཀུན་  
 དགའ་པོ་ཡང་རབ་དུ་བྱུང་། ། ལྷ་པ་ལ། གང་པོ་རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་། ། འབྱོར་  
 ལེན་རྒྱ་མཆོར་སོང་བ་དང་། ། གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་གསོལ་བ་བཏབ། །  
 ཚུལ་ཤིང་བྱི་དོར་དག་སྤོང་འོང་། ། དག་བཅོམ་རྣམས་ཀྱིས་རྩ་འཕྲུལ་བཀོད། །  
 འོད་ཟེར་བཀྱི་ནས་མཁའ་ལ་གཤེགས། ། རྩེ་བལ་ལྷ་བརྒྱ་དང་སྤོང་དང་། །  
 ཤིང་ལའི་གོས་དང་གྲོང་བྱིར་གཤེགས། ། ཆོས་བསྟན་པ་དང་སྤྱད་ག་བཏུལ། །  
 དུག་པ་ལ། རྟོན་པ་དུག་ནི་བདུད་ཀྱིས་བསྐྱུས། ། རྒྱལ་པོར་སྤྱན་པ་རྣམ་གཉིས་  
 དང་། ། དུས་མཁྱེན་སྤྱགས་འཆོལ་ནག་པོའི་གཏམ། ། ཁང་པ་སྤྱན་འཛེན་  
 མཁའ་ལ་གཤེགས། ། དུམ་བུ་ལེགས་སྤྱན་མེ་ཁམས་དང་། ། དང་སྤོང་ཆེགས་  
 དང་ཆོ་འཕྲུལ་གཉིས། ། ལུ་སྤྱོད་སྤོང་དང་རྩེགས་བྱེད་མཐའ། ། བདུན་  
 པ་ལ། དགོངས་པ་དང་ནི་ལྷ་ཤི་ར། ། སྤངས་བ་ཅན་དུ་སངས་རྒྱས་སྤོངས། །  
 རེ་དུ་ཀར་ནི་ཆོས་སྤོངས་དང་། ། སི་རྒྱའི་ཡུལ་དུ་པོར་ཆེན་ཞབས། ། དང་  
 སྤོང་གཉིས་དང་སོག་མ་མེད། ། ཁ་ཆེ་གཉིས་གྲོགས་ཀ་རཏྲ། ། འབྲས་གྲོང་  
 དབང་ལྷན་གསིང་མ་ཅན། ། ཅེགས་སྤྱོད་དགའ་འཕེལ་ལ་སོགས་བྱོན། །  
 འགྲོ་མཁྱེགས་ནམ་སོ་གཟུགས་བརྟན་བཏང་། ། མདུད་ཅན་འབྲོག་ལ་སོགས་  
 པ་འོ། ། བར་སྤོང་འདི་དག་གྲང་སྤོང་ལ་བཞག་སྤྱི་བྱང་བར་བསྐྱབ་པོ། ། གཏམ་  
 རྒྱུད་མདོར་བསྐྱུས་པ་ཁོ་ན་ལ་དགའ་ན། ། ཆོས་འཁོར་ཐོག་མའི་རྩེས་སུ་ལོ་  
 རྒྱས་བདུན་པོ་དེ་ལས་གཉིས་པ་གསུམ་པ་སྤངས་པ་དང་། མཛད་བརྒྱད་ལྷར་  
 སྤྱོད་སྤང་ཆེན་ལྷ་བབས་བྱང་འདས་བསྟན་ན་ལེགས་པོར་འོང་ངོ་། ། འདིར་  
 རྒྱས་པ། དེ་ལྷར་སྤོང་མཆོག་ཐུགས་རྩེའི་བདག་ནི་དེའི། ། མཆོན་ཅམ་ཐོས་



པའི་འོད་སྤང་དཀར་པོས་ཀྱང་། ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་འདིར་ལུན་ཆེན་སེལ་  
 འགྱུར་བ། ། དེ་འདྲ་འོད་སྤང་གྱེ་བ་བརྒྱས་ཀྱང་ཅི། ། འོན་འདི་སྤོ་བར་ཤར་  
 བས་འདིར་འབད་མོད། ། རྒྱལ་བའི་མཛད་འཕྲིན་རྒྱལ་བ་ཁོ་ནས་མཁྱེན། །  
 རྩོགས་བརྩའི་འགྲོ་ཀུན་ཤུ་རིའི་བུར་གྱུར་ནས། ། མཐའ་ཡས་བསྐྱལ་པར་བརྗོད་  
 ཀྱང་ཟད་པ་མིན། ། རྩེ་སྤོད་ཚུལ་ལས་རང་གི་རྣམ་དང་སྦྱར་ནས་ཅུང་ཟད་  
 བསྐྱུས་པ་འདིས། ། རྒྱུད་ལྡར་འཁོར་བའི་སྐྱེ་བོ་འདི་རྣམས་ཞི་མཆོག་གོ་འཕང་  
 ཐོབ་པ་དང་། ། དེ་སྤྲིད་དུ་ནི་རྩུག་བསྐྱལ་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་ཅམ་ཡང་ཀུན་སྤངས་  
 ཏེ། ། དམ་པའི་སྦྱོད་པས་རབ་དུ་དགའ་ཞིང་སྒྲུ་ཆོགས་དུ་མའི་བདེ་ལྷན་གྱུར། །  
 རྒྱ་སྦྱབ་པ་ལ་རབ་དུ་གཡེལ་བཞིན་སྦྱར་དུ་འབྲས་ཐོབ་འདོད་པ་བདག་ལ་ནམ་  
 ཡང་མེད། ། བགྲང་ཡས་ལུས་ཅན་འདི་རྣམས་གྲོལ་བ་མཆོག་ལ་འགོད་ཕྱིར་  
 ཀུན་མཁྱེན་གོ་འཕང་ཤིན་དུ་འདོད། ། འོན་ཀྱང་རིངས་པས་ཅི་ཡན་ཕྱི་མའི་  
 ལུ་མཐར་ཐུག་པར་ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་ཡན་དོན་དུ། ། སྤྲིད་པར་ལྷན་ཅིག་  
 གནས་ནས་སེམས་ཅན་གཅིག་གཅིག་ཕྱིར་ཡང་སྦྱད་བྱ་ཐམས་ཅད་སྦྱོད་གྱུར་  
 ཅིག ། ཆེར་སྒྲོམ་སལ་པའི་གཏམ་དག་མ་སྒྲིན་སྐྱེ་བོ་ཀུན་ངོམ་འཇིག་རྟེན་ལྷ་  
 མའི་ཆེ་བ་འབྲས་མེད་ཉིད། ། སྤྱོདས་བརྩུ་མངའ་བའི་ཆད་བྱུང་གཏམ་ཉིད་  
 ཆ་ཅམ་ན་བར་སྦྱང་བ་དེ་ཡང་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ཐོབ། ། དེ་སྤྲིད་གཏམ་གྱི་སྦྱོར་  
 བ་འདི་དང་ཡི་གེའི་ཆོགས་པ་འདི་ཡང་འཁོར་བ་དེ་སྤྲིད་བར་དུ་གནས། །  
 པོ་སྤོའི་གཉེན་གྱི་སྤྱང་བ་དེ་བཞིན་རྩོགས་ཀུན་བྱབ་པས་གཅིག་དུ་དགོ་བའི་ཆོས་  
 རྣམས་རྒྱས་པར་ཤོག ། །

書 號: TI371

詳細書名: 《世尊能仁王行誼（佛事業）略述：  
開卷有益極度歡喜・照耀百方信心日光》

〔釋迦牟尼佛略傳〕

作 者: 覺囊派・多羅那他造

適用對象: 藏傳

提供單位: 遍集所知編輯中心

**MULTI EDUCATION EDITING COMPUTER  
CENTER**

GOJIWARA ROAD, TASHICHOELING  
MONASTERY GROUND FLOOR BESIDE  
VOLUNTEERTIBET.ORG, INDIA

**MULTI EDUCATION EDITING CENTER,  
(MEEC),  
JOGAIWARA ROAD, MCLEOD GANJ,  
DHARAMSALA, DIST. KANGRA 176219 (H.P.),  
INDIA;**

提供日期: 2007 年 7 月

# DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue  
accrued from this work  
adorn Amitabha Buddha's Pure Land,  
repay the four great kindnesses above,  
and relieve the suffering of  
those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts  
generate Bodhi-mind,  
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,  
and finally be reborn together in  
the Land of Ultimate Bliss.  
Homage to Amita Buddha!

## NAMO AMITABHA

### 南無阿彌陀佛

《藏文：世尊能仁王行誼（佛事業）略述：

開卷有益極度歡喜・照耀十方信心日光》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

**The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation**

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198, Fax: 886-2-23913415

Email: [overseas@budaedu.org](mailto:overseas@budaedu.org)

Website: <http://www.budaedu.org>

**This book is strictly for free distribution, it is not for sale.**

ཡུལ་དཔེ་འདི་ཚེས་ལྷན་དུ་འབུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོང་བསྐྱར་མི་ཚོགས་པ་དགོངས་འཇགས་ལུ།

Printed in Taiwan

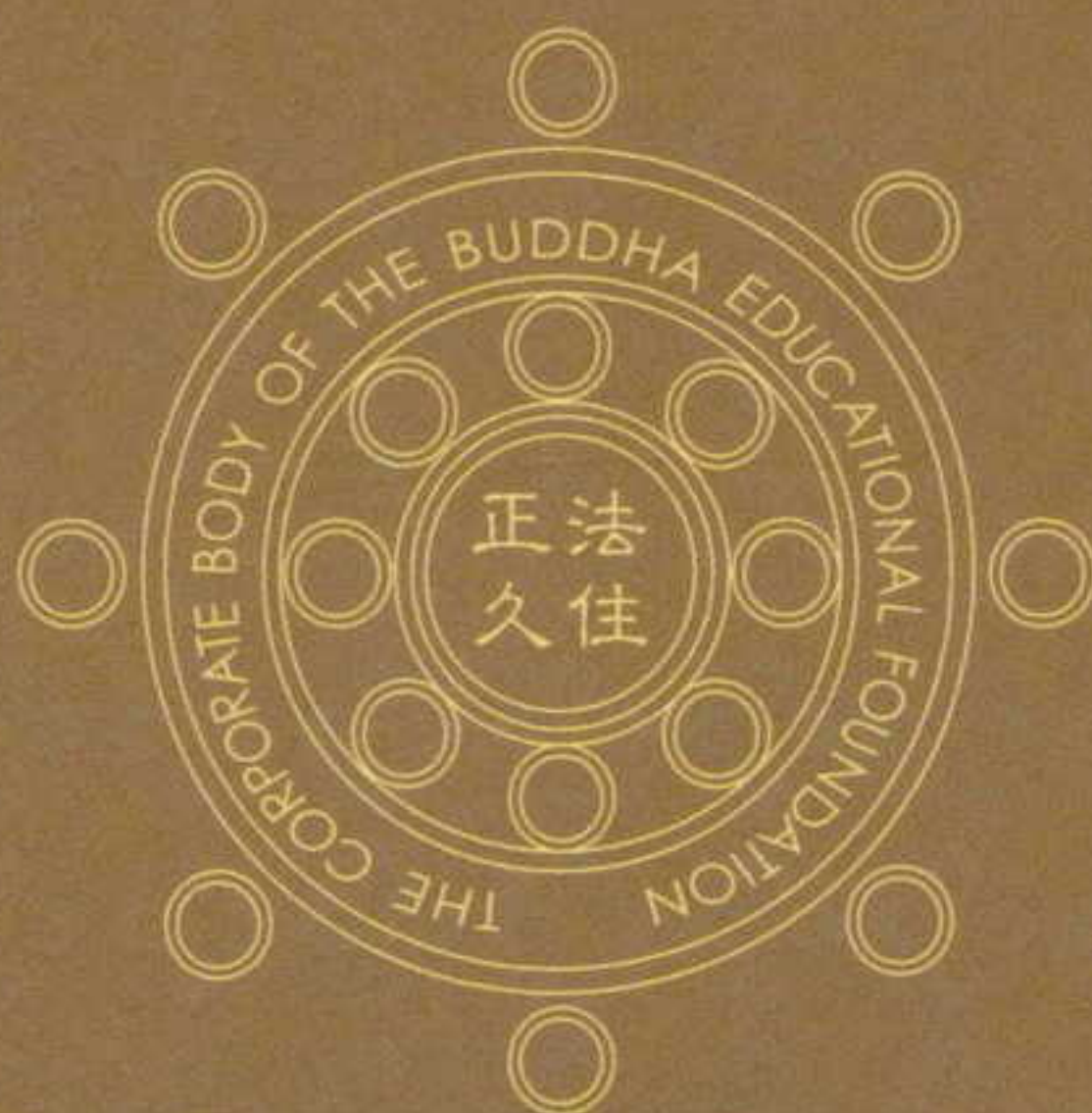
3,000 copies; Jan. 2008

TI371 - 7003





As this is a Dhamma text,  
we request that it be treated with respect.  
If you are finished with it,  
please pass it on to others or  
offer it to a monastery, school or public library.  
Thanks for your co-operation.  
**Namo Amitabha!**



《藏文：世尊能仁王行誼（佛事業）略述：  
開卷有益極度歡喜·照耀十方信心日光》

財團法人佛陀教育基金會 印贈  
台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

**The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation**

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel:886-2-23951198, Fax:886-2-23913415

Email:overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

**This book is for free distribution, it is not for sale.**

ཡུལ་དཔེ་འདི་ཚོས་སྤྱོད་དུ་འབུལ་གྱི་ལས། ཚོར་བསྐྱར་མི་ཚོགས་པ་དགོངས་འདགས་ལྟ།

Printed in Taiwan

TI371